



Start is het clubblad van vzw VITA – atletiek.

De club is actief te Ninove, Denderleeuw en Overmere.

Verantwoordelijke Uitgever :

**De Vogelaer Eddy
Braamland 54 te 9472 Iddergem
0476/554.557**

email: eddy.de.vogelaer@pandora.be

Verschijnt tweemaandelijks

Volgend nummer : mei 2002

Weetjes over de club

Voorzitter	Jef Gees	054/32.60.64
Secretaris	Eddy De Vogelaer	053/66.54.60
Penningmeester	Paul Dhondt	054/33.19.06
Erevoorzitter	Walter Sergeant	054/33.33.16
Materiaalmeester	Luc Verckens	
Leden	Marleen Haentjes, Franky De Gucht, Luc De Schrijver, Cyriel De Coorde, Frans Pauwels, Arsène De Plus, Eddy Claeys	
Email club	Vita@pandora.be	
Website club	http://users.pandora.be/vita	
Website Vlaamse Atletiekliga	http://www.val.be	
Rekeningnummer club	: 001-3249599-78	

De kampioenschappen indoor zijn voor Vita heel goed verlopen. Met Janne Vanassche kunnen we opnieuw een Belgisch Kampioen 400m bekronen (de tweede op een half jaar tijd). Ook Liesbet en Valerie presteerden heel sterk op deze afstand bij de seniors. Ook andere atleten waaronder een aantal nieuwkomers deden het uitstekend.

Ook in het veldlopen hebben we enkele toppers lopen. Meer zullen we hierover lezen in het volgende clubblad.

Als je dit clubblad in handen krijgt zit het winterseizoen er bijna op en kunnen we opnieuw terug naar onze vertrouwde accommodatie op de piste. We beginnen dit jaar al vroeg. Op 1 april met ons jaarlijks paasfeest en op zondag 14 april opnieuw naar de Wellingtonaflossingen. We menen dat we daar collectief vrij sterk kunnen eindigen bij bepaalde categorieën. Beide manifestaties zijn ook bedoeld om de groeps sfeer, die ook in een individuele sport heel belangrijk is, te bevorderen. Vooral als men het moeilijk heeft kan de opvang in een groep heel belangrijk worden opdat de atleet zich kan doorzetten.

De clubsecretaris
Eddy De Vogelaer

ATLETIEKCLUB VITA GROOT PAASFEEST

MAANDAG 1 APRIL 2002
ATLETIEKPISTE TE NINOVE
VOOR IEDEREEN, OOK NIET AANGESLOTENEN

Atleten, laat uw vrienden en vriendinnen kennis maken met onze club.
Nodig ze mee uit voor ons paasfeest.

NAMIDDAGPROGRAMMA

VANAF	14.00 UUR	SPORT- EN SPELNAMIDDAG
TOT	17.00 UUR	VOOR DE JEUGD TOT EN MET MINIEM
VANAF	14.30 UUR	RUN - BIKE PARKOERS
TOT	17.00 UUR	VOOR IEDEREEN VANAF KADET TOT

ER IS DOUCHEGELEGENHEID VOORZIEN

HET PROGRAMMA GAAT OOK BIJ SLECHT WEER DOOR

AVONDPROGRAMMA

VANAF	18.00 UUR	GROTE SPAGHETTI-ZWIER VOOR JONG EN OUD
TOT	20.00 UUR	

- 1 EURO voor deelnemers aan het namiddagprogramma tot en met miniem
- 2 EURO voor deelnemers aan het namiddagprogramma vanaf kadet tot
- 2.5 EURO voor degenen die enkel 's avonds komen

VANAF	20.00 UUR	VOORSTELLING AANGEPASTE JEUGDWERKING NINOVE
TOT	??????????	PRIJSUITREIKING EN BEZOEK VAN DE PAASKLOKKEN MUZIEK EN PRAATCAFE

VOOR EEN GOEDE REGELING VAN DE SPAGHETTI-ZWIER, IS VOORINSCHRIJVING
GEWENST. GELIEVE TE MELDEN AAN DE TRAINERS.

INSCHRIJVINGSSTROOK PAASFEEST VITA EN SPAGHETTI - ZWIER

VOLGENDE PERSONEN NEMEN DEEL AAN HET PAASFEEST:

.....
.....
.....
.....

Algemene berichten

1. Hernieuwing aansluiting – Lidgeld

Vanaf 1 november 2001 dient iedereen te lopen met een vergunning voor het seizoen 2001-2002. Hiervoor dien je opnieuw een medische fiche te laten invullen. Wie nog geen medische fiche ontvangen heeft en toch nog een vergunning wenst aan te vragen wordt verzocht om contact op te nemen met Eddy De Vogelaer (0476/554.557 of via email: eddy.de.vogelaer@pandora.be). Het lidgeld bedraagt €40 voor een seizoen en €25 voor een jogger. Vanaf een derde persoon in één familie betaal je slechts €25. Hiermee blijft Vita één der goedkoopste clubs in het Vlaamse land. Wacht niet te lang om uw nieuwe vergunning aan te vragen. Zoniet ben je voortaan niet meer verzekerd voor gebeurlijke ongevallen.

2. Aankoop materiaal (truitjes, trainingen,)

Een clubtruitje kost €12,50; een Vita-training €50 of €55 naargelang de maat. Het materiaal wordt bijgehouden door Luc Verckens en kan besteld worden op de trainingsdagen.

3. Juryleden

Om een meeting tot een goed einde te brengen heb je niet alleen veel medewerkers nodig maar ook een groot aantal juryleden. Indien we een meeting kunnen organiseren met een groot aantal eigen juryleden vermindert dit de kostprijs van een meeting.

We wensen daarom een oproep te doen naar ouders of medewerkers om jurylid te worden. De juryleden ontvangen een gratis inkomkaart voor alle wedstrijden van de VAL (uitgezonderd de nacht van de Atletiek en de Memorial Van Damme).

Wie jurylid wenst te worden kan een aanvraag doen bij Eddy De Vogelaer. Je ontvangt dan een kleine brochure met een bespreking van de voornaamste reglementen. Een kleine test wordt afgenomen en je kan aan de slag.

4. Trainingsplaatsen en –dagen

Atletiekclub Vita is actief op drie plaatsen :

a) Ninove

Elke dinsdag en donderdag	van 18u45 tot 20u
Samenkomst op de parking aan de zwemkom (vanaf april op de piste)	
Zondag	vanaf 10u
De trainingsplaatsen kunnen verschillen (Neigembos, Gavers, park Aalst).	

b) Denderleeuw

Elke woensdag en vrijdag van 18u tot 19u
Samenkomst aan de sporthal A. Ottoy (zijkant).

c) Overmere

Elke woensdag en vrijdag van 18u30 tot 20u
Elke zondagmorgen vanaf 10u

5. Ongeval - Verzekering

Via de federatie heeft de club een ongevallenverzekering afgesloten voor zijn leden. Vanaf 1 november gebeurt dit met Omob in plaats van Mercator.

Heb je een ongeval dan dien je daarvan onmiddellijk aangifte te doen via een aangifteformulier (op elke kern aanwezig). Dit formulier dient volledig ingevuld te worden door de betrokkene en door een geneesheer. Daarna bezorg je dit onmiddellijk aan de secretaris. Dus zeker niet wachten tot je genezen bent of tot je alle betaaldocumenten hebt.

Nadien dien je met doktersbriefjes naar de mutualiteit te gaan om terugbetaling te bekomen. Enkel het verschil tussen de kostprijs en de mutualiteit wordt door de verzekering terugbetaald. Vraag steeds een afrekening van je mutualiteit. Dit mag je nadien bezorgen aan Omob.

6. Website – Email

De club beschikt over een website waarin je informatie vindt over de club. Het adres is <http://users.pandora.be/vita/>.

Hierna ook enkele emailadressen :

vita@pandora.be

eddy.de.vogelaer@pandora.be

jef.gees@pandora.be

7. Wedstrijdkalender Zomer

Vanaf half maart zijn de wedstrijdkalenders voor het zomerseizoen opnieuw te koop. Wie een abonnement op Atletiekleven heeft ontvangt deze gratis.

Deze wedstrijdkalender omvat de volgende informatie:

- Inlichtingen over de federatie en de clubs;
- programma van alle pistemeetings georganiseerd door de Vlaamse clubs;
- algemene info, tijdschema's en programmas van alle Vlaamse en Belgische kampioenschappen;
- algemene info, tijdschema's en programmas van de interclubwedstrijden;
- programma van alle pistemeetings georganiseerd door de Waalse clubs (Nieuw).

Dit alles kan je bestellen bij de secretaris (email: eddy.de.vogelaer@pandora.be)

8. Openingsuren kantine

Tijdens de trainingdagen zal de kantine geopend zijn vanaf 18u30 tot 20u30 (dinsdag en donderdag). Op andere trainingdagen is dit afhankelijk van de vrijwilligers.



ZATERDAG 18 MEI vanaf 18 u

ZONDAG 19 MEI vanaf 11 u 30

Gemeenteschool, Burg. De Lausnaystraat Overmere.

STEAK met saus naar keuze, frietjes en koude groenten

*Natuur - Provençaalse saus – Peppersaus –
Champignonsaus*

VOL-AU-VENT met frietjes en koude groenten

Inschrijven kan via het inschrijvingsblad tot 10 mei 2002.

SPORTKAMPEN 2002 - VAL

De Vlaamse Atletiekliga organiseert in de zomervakantie 2002
ATLETIEKKAMPEN VOOR DE JEUGD

Voor wie ?

kinderen van 8j. tot en met 13j.
niet-aangeslotenen en aangeslotenen
geen atletiekervaring vereist

Wat ?

Op een speelse manier kennismaking met de atletiek in al haar facetten

Waar en wanneer ?

Deze sportkampen gaan door op volgende plaatsen en periodes:

Bloso HERENTALS van 1 juli 2002 tot en met 5 juli 2002

Bloso BRUGGE van 1 juli 2002 tot en met 5 juli 2002

Bloso HERENTALS van 26 augustus tot en met 30 augustus

Bloso BRUGGE van 26 augustus tot en met 30 augustus

Internaat verplicht voor alle deelnemers

Kostprijs

9000,-F, te storten op rekeningnummer 430-0386691-40 van de Vlaamse Atletiekliga, Marathonlaan 119c; 1020 Brussel

Inschrijving

Inschrijvingsformulier aanvragen bij de Vlaamse Atletiekliga:
paula@val.be

De inschrijving wordt definitief na het terugsturen van het inschrijvingsformulier en de ontvangst van betaling.

Bijkomende Info

Vlaamse Atletiekliga, Paula Vanhoovels

Tel: 02/474 72 22

Fax: 02/ 474 72 29

e-mail: paula@val.be

website: www.val.be

WEDSTRIJDVERSLAGEN CROSS

1) Cross te Zottegem op zondag 23 december

Shauni De Gucht werd niet vernoemd in de vorige START en stond evenmin in de uitslag vermeld. Ze haalde een podiumplaats: dat verdient minstens een eervolle vermelding.

Eventuele fouten in de START van de cross-uitslagen dienen op tijd aan Paul Dhondt te worden gemeld (voordat de definitieve stand in het cross-criterium wordt bekendgemaakt).

Benjamins-meisjes (4): 3. De Gucht Shauni.

2) Cross te Edingen op zondag 13 januari 2002

43 atleten van VITA te Edingen. Annelies en Lotte streden bij de benjamins voor de 6de plaats; uiteindelijk haalde Annelies het. Een eerste podiumplaats werd gehaald met Brent (3de); in dezelfde reeks haalde Johan een mooie 8ste plaats. Inez haalde bij de pupillen het podium net niet; Anneleen werd 9de op 40 atleten. Nils (9de) en Joris (11de) moesten het tegen 59 atleten opnemen. Sarah (6de) en Femke (10de) haalden een plaats bij de top tien. Jonas, met een straatlengte voorsprong 1ste, en Jori (5de) plaatsten zich bij de top vijf.

De kadettenmeisjes van VITA deden het voortreffelijk met Aagje (5de), een onverwacht goed presterende Annelies (6de), Evelien (7de) en Fauve (10de); de jongens haalden met Toon (8ste) en een eindelijk na veel blessureleed op niveau presterende Jens (9de) twee plaatsen bij de top tien. Ingrid werd bij de scholieren mooi 2de.

Marleen liep een uitstekende wedstrijd en werd 6de; Ann had een iets minder goede dag doch eindigde alsnog 9de. Bij de juniorees werden Joost en Benjamin respectievelijk 4de en 7de. Eddy werd eerste in zijn categorie; Jef na een avondje uit 6de. Steven moest het tegen sterke Walen opnemen en werd 4de, Patrick, Pieter en Hans respectievelijk 9de, 14de, 21ste.

Benjamins meisjes (23): 6. De Dyn Annelies; 7. Vanassche Lotte; 8. Boedt Hanne; **Pupillen (40):** 4. Van Den Berghe Inez; 9. Gees Anneleen; 17. Vanassche Inge; **Miniemen (38):** 6. De Vogelaer Sarah; 10. De Couck Femke; 30. Ruys Rietje; 36. De Dyn Katrien; **Kadetten (30):** 5. De Bast Aagje; 6. Ruys Annelies; 7. Cosijn Evelien; 10. De Backer Fauve; 22. De Moye Nikita; **Korte cross (4):** 4. Vanderstichele Nicole; **Scholieren (13):** 2. Van Peteghem Ingrid; **Veteranen (28):** 6. Haentjens Marleen; 9. Cobbaert Ann;

Benjamins jongens (35): 3. Goubert Brent; 8. De Gendt Jonas; 12. Hendrickx Dimitri; **Pupillen (59):** 9. Bastien Nils; 11. De Vogelaer Joris; 39. De Gendt Gert-Jan; **Miniemen (52):** 1. De Pauw Jonas; 5. Stroobants Jori; 21. Hendrickx Samuel; 28. Vanassche Simon; **Kadetten (35):** 8. Biesemans Toon; 9. Bastien Jens; 12. Gees Mattias; **Juniorees (18):** 4. Cosijn Joost; 7. Adam Benjamin; 16. Geeroms Maarten; **Veteranen (59):** 1. De Pauw Eddy; 6. Gees Jef; 30. Dhondt Paul; 31. Bastien Benny; 33. Ruys Ronny; 43. Van Den Berghe Ludwig; **Seniores (42):** 4. Haelterman Steven; 9. Vanderstraeten Patrick; 14. Martens Pierrot; 21. Van Rechem Hans

3) Cross te Uitbergen op zondag 27 januari 2002

60 atleten van VITA gaven present te Uitbergen; 7 van de 16 clubklassementen schreef VITA op zijn naam. Deze cross werd gelopen in zware en natte omstandigheden.

Lotte Vanassche was de eerste dagoverwinnaar bij de jongste benjamins en dit in een vlijmscherpe sprint. In de volgende reeks liep Shauni Vlaeminck naar een verdienstelijke 5de plaats. Brian Van Dorpe liet ook zijn snelle beentjes zien en werd mooi 3de; iets verder volgde Bram De Jonge op een 7de plaats. Brent Goubert en Aaron De Wael werden 5de en 6de bij de oudste benjamins. Een hevige strijd ontbrandde bij de pupillenleisjes waar Inez Van Den Berghe (3de) een podiumplaats uit de brand sleepte; Dorien Van Dorpe en Anneleen Gees werden 4de en 5de. Bij de jongens haalde Frederik Van Zele opnieuw een 3de plaats voor VITA. Xander Boedt, Yannick Van Lunter en Pieter-Jan De Gucht werden 7de, 8ste en 10de. Kim Ebraert liep bij de miniemen een mooie wedstrijd en eindigde als 5de. In de volgende reeks werden Aurelie Van Lunter, Sarah De Vogelaer en Sharon Rogiers 7de, 8ste en 9de. Toby Keuleers werd bij de jongens 5de. Jonas De Pauw werd opnieuw maar eens 1ste terwijl Jori Stroobants net niet het podium haalde met een 4de plaats.

Fauve De Backer wist op het eind scherp uit te halen en haalde een mooie 4de plaats. Anneleis Ruys was ook zeer goed en werd 7de terwijl Evi Van Hoecke 10de werd. Bert Vermander haalde bij de kadetten een vrij gemakkelijke overwinning. Toon Biesemans zit in een sterke periode en liep een mooie 5de plaats; Mattias Gees

werd 9de. Bij de scholieren werd Ingrid Van Peteghem 3de. Ann Cobbaert liep een van haar betere wedstrijden en werd 4de terwijl feestvarken Marleen Haentjens 5de werd bij de veteranen. Joost Cosijn liep bij de junioren naar een 4de plaats. Eddy De Pauw werd 2de en Noël Van De Maele 4de; Jef Gees haalde een 9de plaats. Steven Haelterman liep zeer sterk en haalde zijn tweede overwinning in zijn prille seniorescarrière. Pieter Mertens liep een verdienstelijke 6de plaats.

Benjaminsmeisjes 94 (12): 1. Vanassche Lotte; 8. Boedt Hanne; 11. De Vreese Imke; **Benjamins 93 (13):** 5. Vlaeminck Shauni; 9. Azou Kim; **Pupillen 91 (14):** 3. Van Den Berghe Inez; 4. Van Dorpe Dorien; 5. Gees Anneleen; 11. Vanassche Inge; 12. De Wael Lisa; **Miniemen 90 (14):** 5. Ebraert Kim; 11. Vlaeminck Yasmina; **Miniemen 89 (12):** 7. Van Lunter Aurelie; 8. De Vogelaer Sarah; 9. Rogiers Sharon; **Kadetten 87-88 (21):** 4. De Backer Fauve; 7. Ruys Annelies; 10. Van Hoecke Evi; 12. Van Der Stricht Lynn; 18. De Moye Nikita; 21. De Vylder Vicky; **Scholieren 85-86 (13):** 3. Van Peteghem Ingrid; 10. Vereecken Els; 13. Vervaeet Kelly; **Veteranen (20):** 4. Cobbaert Ann; 5. Haentjens Marleen; 18. Slabbynck Rita; 20. Vanderstichele Nicole; **Benjaminsjongens 94 (14):** 3. Van Dorpe Brian; 7. De Jonge Bram; 13. Van Zele Diederik; **Benjamins 93 (15):** 5. Goubert Brent; 6. De Wael Aaron; **Pupillen 92 (19):** 3. Van Zele Frederik; **Pupillen 91 (17):** 7. Boedt Xander; 8. Van Lunter Yannick; 10. De Gucht Pieter-Jan; 14. De Wael Jens; 16. De Vogelaer Joris; **Miniemen 90 (17):** 5. Keuleers Toby; **Miniemen 89 (18):** 1. De Pauw Jonas; 4. Stroobants Jori; 15. Vanassche Simon; **Kadetten 87-88 (26):** 1. Vermander Bert; 5. Biesemans Toon; 9. Gees Mattias; 17. Meganck Tim; 20. Roobaert Gert-Jan; 23. Van Den Berghe Jeroen; **Junioren 83-84 (8):** 4. Cosijn Joost; **Veteranen (54):** 2. De Pauw Eddy; 4. Van De Maele Noël; 9. Gees Jef; 22. Dhondt Paul; 27. Ruys Ronny; 32. Geeroms Jan; 54. De Meyer Lucien; **Seniores (31):** 1. Haelterman Steven; 6. Mertens Pieter.

4) Provinciaal Kampioenschap Cross voor Dames te Oudenaarde op zaterdag 3 februari 2002

Lotte Vanassche en Marleen Haentjens: Brons

De VITA-atleten waren met z'n 30. Het begon direct goed met Lotte Vanassche die na een kalme start een mooie 3de plaats haalde; Annelies De Dyn, nog niet helemaal gerecupereerd van haar ziekte, werd 17de. Bij de pupillenmeisjes haalden Inez Van Den Berghe en Dorien Van Dorpe de 14de en de 16de plaats. Kim Ebraert zette bij de miniemen een prachtprestatie neer met haar 8ste plaats; Femke De Couck (22ste) had dikke pech want iemand trapte haar spike uit. Kristien Arijs, ondanks kort voordien eveneens ziek, werd in de volgende reeks 7de; Sarah De Vogelaer en Aurelie Van Lunter 11de en 13de.

Evelien Cosijn (8ste) was ditmaal de beste VITA-kadet; Fauve De Backer en Aagje De Bast werden 10de en 13de. Ingrid Van Peteghem moest haar start bekopen en werd alsnog 7de. In de korte cross een goede prestatie van Valerie Hoogewijs (6de), Alexandra De Kegel viel wat terug en werd 10de. Bij de veteranen prachtprestaties van Marleen Haentjens (10de) en Ann Cobbaert (11de); Ann zou nog dichter geëindigd zijn als ze niet gevallen was en zich pijn had gedaan.

Benjaminsmeisjes 94 (16): 3. Vanassche Lotte; 12. Boedt Hanne; **Benjamins 93 (27):** 17. De Dyn Annelies; **Pupillen 91 (33):** 14. Van Den Berghe Inez; 16. Van Dorpe Dorien; **Miniemen 90 (41):** 8. Ebraert Kim; 22. De Couck Femke; 32. Vlaeminck Yasmina; 35. Ruys Riet; 41. De Dyn Katrien; **Miniemen 89 (36):** 7. Arijs Kristien; 11. De Vogelaer Sarah; 13. Van Lunter Aurelie; 35. Rogiers Sharon; **Kadetten 88 (26):** 16. Ruys Annelies; 19. De Vijlder Vicky; **Kadetten 87 (28):** 8. Cosijn Evelien; 10. De Backer Fauve; 13. De Bast Aagje; 19. Van Hoecke Evi; 24. De Moye Nikita; **Scholieren 86 (24):** 24. Vervaeet Kelly; **Scholieren 85 (16):** 7. Van Peteghem Ingrid; 16. Vereecken Els; **Korte cross (26):** 6. Hoogewijs Valérie; 10. De Kegel Alexandra; 26. Vanderstichele Nicole; **Veteranen (53):** 10. Haentjens Marleen; 11. Cobbaert Ann; 49. Slabbynck Rita.

5) Provinciaal Kampioenschap Cross voor Heren te Oudenaarde op zaterdag 3 februari

Jonas De Pauw: Goud

Bert Vermander: Zilver

Eddy De Pauw en Jef Gees: Brons

De mannen traden met 36 aan op dit kampioenschap. De eersten die van zich lieten spreken waren Brian Van Dorpe (5de) en Jonas De Gendt (11de); Brent Goubert werd nadien 10de. Bij de pupillen een vermoeide Nils Bastien (18de), die van een zware skivakantie terugkwam, en een aanklappende Joris De Vogelaer (20ste). Bij de miniemen een te snelle start van Toby Keuleers die uiteindelijk nog 20ste eindigde. Jonas De Pauw werd

zonder veel tegenstand 1ste; Jori Stroobants liep op een bepaald moment 4de doch moest op het eind nog 2 plaatsjes prijsgeven.

Mattias Gees (10de) kende een slechte start en was gedurende de gehele wedstrijd op achtervolgen geweest. In de volgende reeks moest Bert Vermander in de laatste rechte lijn Wouter Baetens (VS) laten voorgaan; een lichte blessure met als gevolg minder training werd Bert een beetje fataal. Toon Biesemans liep een kei van een wedstrijd en haalde een prachtige 5de plaats. Sven Vernaillen die de show stal door van in het begin op kop te lopen werd 11de terwijl Tim Meganck 12de werd. Bij de veteranen werd Eddy De Pauw 4de en in zijn categorie 3de; Jef Gees werd 14de en haalde in zijn categorie eenzelfde plaats. Tussen beiden in werd Noël Van De Maele 7de.

Benjamins jongens 94 (29): 5. Van Dorpe Brian; 11. De Gendt Jonas; 25. Van Zele Diederik; 29. Meert Jiri; **Benjamins 93 (40):** 10. Goubert Brent; 25. Hendrickx Dimitri; Pupillen 92 (41): 11. Van Zele Frederik; 40. De Gendt Gert-Jan; **Pupillen 91 (48):** 18. Bastien Nils; 20. De Vogelaer Joris; 25. Van Lunter Yannick; 32. Tack Thibaud; 33. Boedt Xander; 47. Tombeur Koen; **Miniemen 90 (51):** 20. Keuleers Toby; 36. Hendrickx Samuel; **Miniemen 89 (42):** 1. De Pauw Jonas; 6. Stroobants Jori; **Kadetten 88 (33):** 10. Gees Mattias; **Kadetten 87 (24):** 2. Vermander Bert; 5. Biesemans Toon; 11. Vernaillen Sven; 12. Meganck Tim; **Juniores 83-84 (19):** 14. Adam Benjamin; 18. Geeroms Maarten; **Veteranen (86):** 4. De Pauw Eddy; 7. Van De Maele Noël; 14. Gees Jef; 38. Dhondt Paul; 42. Bastien Benny; 46. Ruys Ronny; 54. Geeroms Jan; **Seniores (53):** 7. Haelterman Steven; 9. Vanderstraeten Patrick; 26. Van Rechem Hans; 49. Goubert Niki.

6) Cross te Lokeren op zondag 17 februari 2002

49 VITA-atleten meldden zich te Lokeren. 5 clubklasseringen (benjamins jongens, miniemen meisjes, kadetten jongens, juniore en veteranen heren) werden gewonnen.

De benjamins jongens lieten van zich spreken met een podiumplaats voor Brian (3de), een 5de plaats voor Brent, een 6de voor Jonas en een 8ste voor Bram. Inez (7de) was onze beste pupil bij de meisjes, bij de jongens liep Joris (8ste) uitstekend. De miniemenmeisjes deden het goed met Kim (7de), een onverhoopte Kristien (2de!!!!) en Aurélie (10de). Toby werd 6de en Jonas werd opnieuw winnaar in zijn reeks.

Fauve trok fel van leer in een groepje van 7 en haalde een mooie 6de plaats bij de kadetten. Bert (2de) moest voor een tweede maal Baetens Wouter voor zich dulden. Toon werd 7de, eerstejaars en herbeginnend atleet Bart werd mooi 9de.

Ann (7de op 38) leverde opnieuw een goede prestatie af bij de veteranen. Eddy (2de) en Noël (3de) mochten het podium bestijgen. Jef en Marcel werden 6de en 19de op 80 atleten.

Benjamins meisjes 93 (23): 10. De Dyn Annelies; **Pupillen 91 (34):** 7. Van Den Berghe Inez; 11. Van Dorpe Dorien; 18. Gees Anneleen; 30. Bracke Cynthia; 34. De Wael Lisa; **Miniemen 90 (27):** 7. Ebraert Kim; 12. De Couck Femke; 25. Ruys Riet; 26. De Dyn Katrien; **Miniemen 89 (33):** 2. Arijs Kristien; 10. Van Lunter Aurélie; 16. De Vogelaer Sarah; 22. Rogiers Sharon; **Kadetten 87-88 (34):** 6. De Backer Fauve; 33. De Vylder Vicky; **Scholieren 85-86 (28):** 8. Van Peteghem Ingrid; **Veteranen (38):** 7. Cobbaert Ann; 34. Slabbynck Rita; **Seniores (8):** 6. Claeys Diederica;

Benjamins jongens 94 (20): 3. Van Dorpe Brian; 6. De Gendt Jonas; 8. De Jonge Bram; **Benjamins 93 (27):** 5. Goubert Brent; 15. De Wael Aaron; **Pupillen 92 (35):** 30. De Gendt Gertjan; **Pupillen 91 (34):** 8. De Vogelaer Joris; 13. Van Lunter Yannick; **Miniemen 90 (29):** 6. Keuleers Toby; 28. De Vylder Kenneth; **Miniemen 89 (31):** 1. De Pauw Jonas; **Kadetten 87-88 (47):** 2. Vermander Bert; 7. Biesemans Toon; 9. Ebraert Bart; 17. Gees Mattias; 23. Bastien Jens; **Juniores (13):** 7. Adam Benjamin; 8. De Frenne Pieter; **Veteranen (80):** 2. De Pauw Eddy; 3. Van De Maele Noël; 6. Gees Jef; 19. Meert Marcel; 24. Dhondt Paul; 33. Ruys Ronny; 48. Rogiers Philip; 58. Christiaens René; 77. De Meyer Lucien; **Seniores (50):** 17. Mertens Pieter; 46. Goubert Niki.

7) Cross te Lebbeke op zondag 24 februari 2002

40 atleten van VITA gingen Lebbekewaarts. Bij de benjaminmeisjes en -jongens opnieuw puike prestaties van Annelies (7de), Brian (5de), Jonas (8ste) en Brent (7de). Bij de pupillenmeisjes was Inez opnieuw de snelste VITA-atleet (8ste), even later volgden Anneleen (10de) en Dorien (11de). Nils haalde een zelfde plaats als Dorien, Joris eindigde net achter Nils (12de). Kristien was opnieuw de beste van VITA met haar 6de plaats; Sarah (10de), Femke (10de) en Kim (11de) geraakten ook in de voorste helft. Jonas werd nog maar eens eerste, maar dat is geen nieuws meer.

Bert sloot bij de kadetten opnieuw aan met een goede traditie en werd - ditmaal - met een straatlengte voorsprong; de wedstrijden tevoren had Bert wel iets te weinig trainingsarbeid wat toen zijn afwachtende houding verklaarde. Toontje werd in de reeks van Bert 11de.

Ann (6de op 31) en Marleen (8ste) vochten opnieuw een robbertje uit om de beste plaats: het is zeer spannend tussen die twee in het cross-criterium. Bij de mannen werd Eddy 2de op amper twee secondjes van Vanderhoeven Marc; Jef en Marcel werden 6de en 20ste.

Benjamins meisjes 94 (15): 9. De Vreese Imke; **Benjamins 93 (18):** 7. De Dyn Annelies; 13. Vlaeminck Shauni; **Pupillen 91 (22):** 8. Van Den Berghe Inez; 10. Gees Anneleen; 11. Van Dorpe Dorien; 18. De Wael Lisa; 19. Bracke Cynthia; **Miniemen 90 (22):** 10. De Couck Femke; 11. Ebraert Kim; 16. Vlaeminck Yasmina; **Miniemen 89 (21):** 6. Arijs Kristien; 10. De Vogelaer Sarah; **Korte cross (20):** 18. Slabbynck Rita; 20. Vanderstichele Nicole; **Scholieren (25):** 25. Vervae Kelly; **Veteranen (31):** 6. Cobbaert Ann; 8. Haentjens Marleen; **Seniores (8):** 6. Claeys Diederica;

Benjamins jongens 94 (17): 5. Van Dorpe Brian; 8. De Gendt Jonas; **Benjamins 93 (19):** 7. Goubert Brent; 14. De Wael Aaron; **Pupillen 91 (25):** 11. Bastien Nils; 12. De Vogelaer Joris; **Miniemen 90 (31):** 24. Hendrickx Samuel; **Miniemen 89 (27):** 1. De Pauw Jonas; 20. Vanassche Simon; **Korte cross (28):** 2. Van Rechem Hans; **Kadetten (46):** 1. Vermander Bert; 11. Biesemans Toon; 23. Gees Mattias; 26. Bastien Jens; **Juniores (13):** 11. De Frenne Pieter; **Veteranen (61):** 2. De Pauw Eddy; 6. Gees Jef; 20. Meert Marcel; 30. Bastien Benny; 31. Ruys Ronny.

WEDSTRIJDVERSLAGEN INDOOR

1) VAL-Kampioenschap kadetten/scholieren, Gent, 20 januari 2002

Vooraf had coach Ludwig hoge verwachting bij dit kampioenschap. Van al zijn deelnemende atleten verwachtte hij een tijdsverbetering op de 400m. Janne Vanassche bombardeerde hij tot niet minder dan titelfavoriete. Helaas kon hij door omstandigheden zelf niet aanwezig zijn en stuurde daarom een vervangend duo : co-coach Frank (Maetens) en atlete Niki (De Moye) als morele ondersteuning voor haar mede-atleten.

Janne kwam als eerste aan de bak. Ondanks een bilblessure loste zij de verwachtingen volledig in. Ze liep de verzamelde tegenstand op een hoopje en finishte in een schitterende tijd van 60"65 als Vlaams kampioene.

Kelly De Brabanter liep in haar reeks in een achtervolgend groepje van drie niet ver achter de leidster. Deze werd nog bijgehaald en in de eindsprint liet Kelly iedereen nog vlot achter zich. Zij eindigde in 64"68, een verbetering van haar vorige besttijd met ruim een seconde.

Bij de jongens werden Jeroen Van den Berghe en Sven Vernailen in dezelfde reeks ingedeeld en ze konden uiteraard niet onderdoen voor de schitterende prestaties van de meisjes. Ze stelden niet teleur en eindigden beiden onder de minuut : Sven werd 2e in 58"41, Jeroen 4e in 59"87.

Zowel de gelegenheidscoaches als de atleten konden terugkijken op een geslaagd kampioenschap. Zij verdienden daarom zeker een tractatie in de cafetaria, uiteraard op kosten van Ludwig (nota aan Ludwig : de rekening ligt nog in de Topsporthal).

Frank Maetens

2) Kampioenschap van Vlaanderen Alle Cat – Gent, 27 januari

Een zestal atleten en atletes maakten de verplaatsing naar Gent voor hun kampioenschap. Liesbet Van Steendam verbeterde haar tijden op de 60m (8.47) en op de 200m (27.82). Bij de jeugd beleven we hoogtijden op de 400m. Onze "anciens" wilden dan ook niet achterblijven. Zowel Valerie Hoogewijs als Liesbet De Pelsmaeker moesten in de reeksen alles geven om een eventuele finaleplaats te kunnen behalen. Beiden lukten ze hun doel. Valerie met een mooie 59.76 en Liesbet met 60.26. In de finale wilden ze beiden alleszins als eerste Vita-atlete eindigen. Liesbet had blijkbaar de reeksenbeter verteerd als haar clubmaat Valerie. Ze lukte eveneens een tijd onder de 60" (59.76). Valerie finishte moeizamer in 61.17.

Alexandra De Kegel lukte een mooie 800m met een nieuw PR in 2.25.56. Ze bewees eens te meer dat crossen zeker geen slechte voorbereiding is voor middenafstandslopers. Benjamin Adam en Jo Grieten liepen respectievelijk de 800m en 1500m. Benjamin liep 2.03.95 en Jo, die het knap lastig had in de beginfase, eindigde heel sterk in 4.03.65.

Eddy

3) Belgisch Kampioenschap Cadetten/Scholieren, Gent 24 februari

Na een schitterend VAL-kampioenschap in januari trokken we met dezelfde troeven naar de Belgische kampioenschappen. Trainer Ludwig was deze keer wel present en hij kon rekenen op de steun van twee hulpcoaches, Frank en Niki. Ook de supporters waren opnieuw op post.

We “gooiden” meteen onze troefatleet op de piste. Janne Vanassche kreeg het etiket ‘topfavoriete’ opgeplakt. Met de extra steun van haar KSA-spionkop kon het niet verkeerd gaan. En inderdaad, Speedy Janne gaf weer al haar concurrentes het nakijken en won de 400m in een prachttijd van 60”07. Coach Ludwig glom van trots met zijn eerste Belgische kampioene ooit.

Kelly De Brabanter startte haar 400 in baan 2. Ze vertrok goed en ging mee met de hoofdmacht. Even voorbij halfweg ging bij Kelly echter het licht uit. Ze eindigde in 66”58. Haar teleurstelling was groot, maar het spreekt voor de groepssfeer dat de opvang spontaan op gang kwam. Kelly geeft afspraak in de zomer voor spetterend vuurwerk.

Jeroen Van den Berghe profiteerde mee van de aanwezigheid van de KSA-aanhang. Hij eindigde derde in zijn reeks en verbeterde zijn besttijd met ruim 2 tienden, 59”61.

Ook Sven Vernaillen verbeterde volgens de handgestopte tijden van coaches en supporters zijn besttijd. Hij werd echter gediskwalificeerd. Navraag leerde ons dat hij ergens in de bocht zijn baan zou verlaten hebben.

Coach Ludwig spreekt over een geslaagd indoorseizoen en hoopt op hetzelfde elan door te gaan in de zomer. Aan de atleten zal het niet liggen, want zij staan al te trappelen om ook op de buitenpistes hun kunnen te tonen.

Frank

4) Belgisch Kampioenschap Alle Cat – Gent, 17 februari

MOOIE 5^{DE} PLAATS VOOR LIESBET DE PELSMAEKER

Valerie en Liesbet traden opnieuw aan op de 400m. Valerie, 60.15 in de reeksen, kon zich niet plaatsen voor de finale. Liesbet daarentegen wel. Ze won haar reeks in 59.65 (beste seizoenstijd) en in de finale verbeterde ze zich nog tot 59.49 waart haar toch wel een mooie 5^{de} plaats opleverde. De sportieve concurrentie tussen een aantal Vita-atleten op de 400m moet een goede aansporing zijn om nog beter te doen in de zomer.

Alexandra De Kegel beëindigde de 800m in 2.27.02 en Wim De Backer liep 7.32 op de 60m.

We kunnen tevreden terugblikken op het voorbije zomerseizoen. Het is lang geleden dat Vita nog met een delegatie atleten naar de indoor trok. Vroeger waren het eerder enkelingen die de stap zetten naar Gent.

We zijn eveneens verheugd dat Vita met een veertigtal atleten naar de Val-jeugd dag gaat. Onze jeugd mag immers niet te vroeg al te competitief ingesteld worden. Een andere aanpak werpt meer vruchten af op lange termijn

INDOOR 2002

• Kalender

1) Zaterdag 16 maart 2002 – Jeugddag VAL – aanvang 9u30

Voor onze jeugd (benjamins, pupillen en miniemen) the place to be. Nodig alvast enkele vriendjes uit voor deze dag. De jeugddag wordt opgevat als een spelletjesdag waar atletiek al spelend aangeleerd wordt. Ongeveer 2.000 kinderen worden er verwacht. Bij voldoende deelnemers van Vita (vriendjes en familieleden mogen mee) zal de verplaatsing per bus gebeuren.

2) Zaterdag 23 maart 2002 – Indoormeeting Acw/Avlo – aanvang om 10u

<u>Categorie</u>	<u>Jongens/mannen</u>	<u>Meisjes / Vrouwen</u>
Benjamins	60-ver-kogel	60-ver-kogel
Pupillen	60-1000-ver	60-1000-ver
Miniemen	60-150-1000-hoog-kogel	60-150-1000-hoog-kogel
Cadetten	60-200-800-ver-kogel-polsstok	60-200-800-ver-kogel-polsstok
Scholieren	60-200-800-hoog-ver-polsstok	60-200-800-hoog-kogel-polsstok
Jun.sen.ve t	60-200-400-800-1500-hoog-ver- kogel	60-200-400-800-ver-kogel



Maand April

1. Maandag 1 april – Paasfeest atletiekclub Vita

Zie folder elders in het clubblad.

2. Zondag 14 april – Wellingtonaflossingen te Oostende

Verplaatsing per bus.

Het zijn clubaflossingen.

14u00	pupillen meisjes	200-300-200-200-300-200
14u15	pupillen jongens	idem
14u30	miniemen meisjes	idem
14u45	miniemen jongens	idem
15u00	cadetten meisjes	350-300-200-400-200-100
15u15	cadetten jongens	350-400-200-800-800-200
15u35	scholieren jongens	350-400-200-800-800-200
15u55	veteranen mannen	350-600-900-1200-600-300
16u30	vrouwen	600-150-200-300-800-400-200-100

16u45 mannen

800-600-200-600-1200-1200-800-450-300-200

We rekenen op de aanwezigheid van al onze atleten. Wie niet kan deelnemen (verlof,...) wordt verzocht zo snel mogelijk secretaris of trainer te verwittigen.

Richturen vertrek bus : 11u00 Ninove – 11u30 Overmere

3. Zaterdag 20 april – Provinciale Kampioenschappen te Deinze – aanvang 13u

Voor tijdschema zie elders in het clubblad. Dit jaar geen voorinschrijvingen verplicht.

Enkel voor cad-schol-jun-sen. Veteranen kunnen deelnemen met de seniors.

4. Zondag 21 april – Provinciale Kampioenschappen te Beveren – aanvang 13u

Voor tijdschema zie elders in het clubblad. Dit jaar geen voorinschrijvingen verplicht.

Enkel voor cad-schol-jun-sen. Veteranen kunnen deelnemen met de seniors.

5. Zaterdag 27 april – Interclub cad/schol jongens Oudenaarde – aanvang 14u

Vita komt uit in de tweede afdeling. Het zal moeilijk worden om onze plaats te behouden door het beperkte aantal scholieren. Dus iedereen present om dit moeilijke jaar te overbruggen. Ken je nog scholieren die niet-aangesloten zijn en willen deelnemen laat gauw iets weten.

Cad/schol: 100-200-400-800-1500-300h (cad)-400h(schol)-hoog-ver-kogel-discus-speer-4x100

6. Zondag 28 april – Interclub vrouwen Tielt – aanvang 14u30

Vita komt uit in 1^{ste} landelijke. De laatste jaren konden we nipt de degradatie vermijden. Mits iedereen aanwezig te zijn is dit misschien dit jaar ook mogelijk. Onze ploeg lijkt me in de breedte toch iets sterker.

Programma: 100-200-400-800-1500-3000-100h-4x100-4x400-hoog-ver-hss-kogel-discus-speer

7. Zondag 28 april – Jeugdmeeting Ninove – aanvang

Onze eerste jeugdmeeting. Dus iedereen present om er een succes van te maken. De ideale voorbereidingsmeeting voor de Beker van Vlaanderen.

<u>Categorie</u>	<u>Jongens</u>	<u>Meisjes</u>
Benjamins	60-1000-ver-hockey-4x60	60-1000-hoog-ver-kogel-4x60
Pupillen	60H-60-1000-ver-kogel-hockey-4x60	60H-60-1000-ver-kogel-hockey-4x60
Miniemen	80H-80-300-1000-hoog-kogel-speer-4x80	60H-60-300-1000-hoog-kogel-speer-4x80

Maand Mei

1) Woensdag 1 mei – Memorial Roelandt- Aalst

<u>Categorie</u>	<u>Jongens / Mannen</u>	<u>Meisjes / Vrouwen</u>
Ben	Kogel-hockey	Kogel-hockey
Pup	60-ver	60-ver
Min	80-speer	80-speer
Cad	100-200-1500-ver	100-800-ver
Schol	100-200-1500-ver	100-200-800-speer
Jun.sen.vet	100-200-400-1500-kogel-speer	100-200-400-800-ver-kogel

2) Zaterdag 4 mei – Interclub pup/min meisjes – Oordegem – aanvang 14u

Wij vragen al onze benjamins, pupillen en miniemen aan de start van de schiftingswedstrijd voor de pupillen en miniemen.

Programma :

Benjamins Vierkamp (60-ver-kogel-1000)
Pupillen 60H-60m-1000m-hoog-ver-kogel-hockey
Miniemen 60H-80m-150m-300m-hoog-ver-kogel-speer

3) Zaterdag 4 mei – Jogging Ninove – aanvang 18u

Voor meer info zie elders in het clubblad.

4) Zondag 5 mei – Interclub pup/min jongens – Ninove – aanvang 14u

Wij vragen al onze benjamins, pupillen en miniemen aan de start van de schiftingswedstrijd voor de pupillen en miniemen.

Benjamins Vierkamp (60-ver-kogel-1000)
Pupillen 60H-60m-1000m-hoog-ver-kogel-hockey
Miniemen 60H-80m-150m-300m-hoog-ver-kogel-speer

5) Zondag 5 mei – Wereldkampioenschap Halve Marathon – Brussel

Aanvang om 10u.

6) Donderdag 9 mei – Flanderscup St. Niklaas – aanvang om 13u30 (jeugd) en 16u00

Programma

<u>Categorie</u>	<u>Jongens / Mannen</u>	<u>Meisjes / Vrouwen</u>
Ben	60-1000-ver-kogel	60-1000-ver-kogel
Pup	60-1000-hoog-discus	60-1000-hoog-discus
Min	80-1000-ver-kogel-speer	80-1000-ver-kogel-speer
A.Cat	100-200-800-mijl-3000-400h-hoog-polsst-ver-kogel-discus-speer	100-200-800-3000-100h-400h-hoog-polsst-speer-hamer

7) Zaterdag 11 mei – Interclub cad/schol meisjes te Kortrijk – aanvang 14u

Vita komt uit in de derde afdeling. Mits een beetje goede wil en opoffering van onze atleten kunnen we volledige ploegen samenstellen wat ons moet toelaten een plaats in de top 4 te ambiëren.

Programma : Cad/schol: 100-200-800-1500-300h (cad)-400h(schol)-hoog-ver-kogel-speer-4x100

8) Zondag 12 mei – Interclub mannen te Aalter – Aanvang 14u30

Vita komt uit in 2de landelijke. Mits iedereen aanwezig en een beetje versterking voor de kampnummers moet het mogelijk zijn om niet opnieuw te degraderen.

Programma: 100-200-400-800-1500-3000-5000-400h-4x100-4x400-hoog-ver-hss-kogel-discus-speer

9) Woensdag 15 mei – Open meeting te Ninove – aanvang 19u

<u>Categorie</u>	<u>Jongens / Mannen</u>	<u>Meisjes / Vrouwen</u>
Cad	100-300-800-ver-speer	100-300-800-kogel-ver
Schol	100-300-800-3000-ver-kogel	100-300-800-3000-kogel-speer
Jun.sen.vet	100-300-800-3000-ver-kogel-speer	100-300-800-3000-kogel-speer

10) Zaterdag 18 mei – Flanderscup Leuven

Programma zie volgend clubblad

11) Zaterdag 25 mei – Flanderscup Duffel

Programma zie volgend clubblad

12) Zondag 26 mei – Val jongerentrofee Ninove – aanvang om 14u

<u>Categorie</u>	<u>Jongens / Mannen</u>	<u>Meisjes / Vrouwen</u>
Benjamins	4kamp (60-1000-ver-kogel)-4x60	4kamp (60-1000-ver-hockey)-4x60
Pupillen	4kamp (80-1000-ver-hockey)-4x60	4kamp (80-1000-ver-kogel)-4x80
Miniemen	5kamp (80-1000-ver-kogel-speer)-4x80	5kamp (80-1000-ver-kogel-speer)-4x80

13) Woensdag 29 mei – Open meeting Ninove – aanvang 19u

<u>Categorie</u>	<u>Jongens / Mannen</u>	<u>Meisjes / Vrouwen</u>
Cad	200-400-1500-kogel-discus	200-400-1500-kogel-discus
Schol	200-400-1500-kogel-discus	200-400-1500-ver-hinkstap-discus
Jun.sen.vet	100-200-400-1000-3000-kogel-discus-ver	100-200-400-1500-ver-hinkstap-discus

NIEUWE AANSLUITINGEN

We verwelkomen de volgende nieuwe leden (al geregistreerd bij Val op 05/03) :

Jongens : Van Cauter Jens (7/7/1993) Affligem;

Meisjes : Boedt Hanne (25/7/1994) Uitbergen; Van Cauter Hilke (13/03/1990) Affligem; Mertens Gerda (6/7/1963) Affligem; De Backer Joke (20/11/1987) Ophasselt; Van Dorpe Evy (08/03/1987) Teralfene en Van Dorpe Daisy (08/03/1987) Teralfene



Gelukkige verjaardag

Volgende leden van de club verjaren tijdens de maand november of december. Van horen zeggen weten we dat het kerstbier van Tongerlo bij Dirk in De Zwemkom lekker is. Na de training natuurlijk. Om sommige mensen niet in verlegenheid te brengen hebben we er de leeftijd niet bij vermeld.

Maart: 1. Luc De Schrijver en Laura Herregodts; 2. Judith Peersman en Jozef Paternoster; 4. Els Vereecken; 5. Kim Ebraert; 6. Ann Cobbaert 7. Christophe Carlier 8. Evy Van Dorpe en Daisy Van Dorpe; 9. Gert-jan De Gendt 11.

Arseen De Plus en Evy Geeroms 13. Hilke Van Cauter 16. Chiara Aiatti en Magali Aiatti 18. Anneleen Gees en Noël Danckaert 21. Eddy De Vogelaer 22. François Schelfhout 24. Jonas Wijnant 26. Tim Meganck en Brent Goubert 27. Janne Vanassche 28. Michael Mitchell 29. Werner Van Biervliet en Jo Van Der Sypt 30. Kelly De Brabanter en Benjamin Adam 31. Toon Biesemans

April: 3. Koen Tombeur 5. Eva Verleysen 15. Bert Vermander 21. Gertjan Roobaert 25. Ruben Souffriau 26. Robrecht Cosijn, Toby Keuleers en Kelly Vervaet 27. Stefanie D'Heer 28. Brent Van Lierde, Aagje De Bast en Thomas Danckaert 29. Eugene Verbruggen.

(Nvdr: Zo weet ons vrouw ook wanneer we later thuiskomen).

PROVINCIALE KAMPIOENSCHAPPEN

JONGENS / MANNEN

Kad. 100m-200m-800m
hoog-kogel-discus
schol. 100m-200m-800m
hoog-kogel-discus
J.S.V. 100m-200m-800m
hoog-kogel-discus

MEISJES / VROUWEN

kad. 80mH-300mH-400m-1500m
ver-hinkstap-speer
schol. 100mH-400mH-400m-1500m-3000m
ver-hinkstap-speer
J.S.V. 100mH-400mH-400m-1500m-3000m
ver-hinkstap-speer

UURROOSTER

<u>13u00</u>	100m kad jongens - reeksen 100m schol jongens - reeksen 100m jun mannen - reeksen 100m sen mannen - reeksen	<u>13u00</u>	hinkstap jun/sen vrouwen discus kad jongens (1kg) hoog schol jongens
<u>13u45</u>	300mH kad meisjes (76cm) 400mH schol meisjes (76cm) 400mH jun.sen vrouwen (76cm)	<u>13u30</u>	kogel jun mannen (6kg) kogel sen mannen (7,26kg)
<u>14u10</u>	800m kad jongens 800m schol jongens 800m jun.sen mannen	<u>13u50</u>	speer schol meisjes (600gr) ver kad meisjes
<u>14u30</u>	200m kad jongens - reeksen 200m schol jongens - reeksen 200m juniors mannen - reeksen 200m seniors mannen - reeksen	<u>14u00</u>	hoog jun.sen mannen
<u>15u00</u>	400m kad meisjes 400m schol meisjes 400m juniors vrouwen 400m seniors vrouwen	<u>14u30</u>	kogel kad jongens (4kg)
<u>15u40</u>	100m kad jongens – finale 100m schol jongens - finale 100m juniors mannen - finale 100m seniors mannen - finale	<u>14u40</u>	discus schol jongens (1,5kg)
<u>16u00</u>	1500m kad meisjes 1500m schol meisjes 1500m jun.sen vrouwen	<u>14u45</u>	ver schol meisjes
<u>16u20</u>	80mH kad meisjes (76cm) 100mH schol meisjes (76cm) 100mH jun.sen vrouwen (84cm)	<u>15u30</u>	discus jun mannen (1,75kg) discus sen mannen (2kg) hoog kad jongens kogel schol jongens (5kg)
<u>16u45</u>	3000m schol jmeisjes	<u>15u45</u>	ver jun.sen vrouwen
<u>17u00</u>	3000m jun.sen vrouwen	<u>16u20</u>	speer kad meisjes (500gr)
<u>17u20</u>	200m kad jongens – finale 200m schol jongens - finale 200m juniors mannen - finale 200m seniors mannen - finale	<u>16u45</u>	Hinkstap kad/schol meisjes
		<u>17u10</u>	Speer jun.sen vrouwen

ELKE ATLEET MAG AAN MAXIMAAL TWEE PROEVEN (PER DAG) DEELNEMEN

PROVINCIALE KAMPIOENSCHAPPEN**JONGENS / MANNEN**

<u>kad.</u>	100mH-300mH-400m-1500m ver-hinkstap-speer-polsstok
<u>schol.</u>	110mH-400mH-400m-1500m-3000m ver-hinkstap-speer-polsstok
<u>J.S.V.</u>	110mH-400mH-400m-1500m-5000m ver-hinkstap-speer-polsstok

MEISJES / VROUWEN

<u>kad.</u>	100m-200m-800m polsstok-hoog-kogel-discus
<u>schol.</u>	100m-200m-800m polsstok-hoog-kogel-discus
<u>J.S.V.</u>	100m-200m-800m polsstok-hoog-kogel-discus

UURROOSTER

<u>13u00</u>	100m kad meisjes - reeksen 100m schol meisjes - reeksen 100m jun vrouwen - reeksen 100m sen vrouwen - reeksen	<u>13u00</u>	polsstok kad/schol meisjes polsstok jun.sen vrouwen hinkstap jun/sen mannen discus kad meisjes (1,5kg) hoog schol meisjes
<u>13u45</u>	300mH kad jongens (76cm) 400mH schol jongens (84cm) 400mH jun.sen mannen (91cm)	<u>13u30</u>	kogel jun.sen vrouwen (4kg)
<u>14u10</u>	800m kad meisjes 800m schol meisjes 800m jun.sen vrouwen	<u>13u50</u>	speer schol jongens (700gr) ver kad jongens
<u>14u30</u>	200m kad meisjes - reeksen 200m schol meisjes - reeksen 200m juniors vrouwen - reeksen 200m seniors vrouwen - reeksen	<u>14u00</u>	hoog jun.sen vrouwen polsstok kad jongens
<u>15u00</u>	400m kad jongens 400m schol jongens 400m juniors mannen 400m seniors mannen	<u>14u30</u>	kogel kad meisjes (3kg)
<u>15u40</u>	100m kad meisjes - finale 100m schol meisjes - finale 100m juniors vrouwen - finale 100m seniors vrouwen - finale	<u>14u40</u>	discus schol meisjes (1kg)
<u>16u00</u>	1500m kad jongens 1500m schol jongens 1500m jun.sen mannen	<u>14u45</u>	ver schol jongens
<u>16u20</u>	100mH kad jongens (91cm) 110mH schol jongens (91cm) 110mH jun.sen mannen (1,067m)	<u>15u15</u>	polsstok schol/jun/sen mannen
<u>16u45</u>	3000m schol jongens	<u>15u30</u>	discus jun.sen vrouwen (1kg) hoog kad meisjes kogel schol meisjes (4kg)
<u>17u00</u>	5000m jun.sen mannen	<u>15u45</u>	ver jun.sen mannen
<u>17u20</u>	200m kad meisjes – finale 200m schol meisjes – finale 200m juniors vrouwen – finale 200m seniors vrouwen – finale	<u>16u20</u>	speer kad jongens (600gr)
		<u>16u45</u>	hinkstap kad/schol jongens
		<u>17u10</u>	speer jun.sen mannen (800gr)

ELKE ATLEET MAG AAN MAXIMAAL TWEE PROEVEN (PER DAG) DEELNEMEN.

CLUBRECORDS INDOOR

Meisjes / Vrouwen

1. Benjamins

60m	Jolinde De Backer	10.08	Gent	4 januari 1997
1000m	Lotte Vanassche	4.15.84	Gent	22 december 2001
Ver	Sarah De Vogelaer	3m25	Gent	4 januari 1997
Kogel	Nele D'Hoker	5m36	Gent	30 december 1995

2. Pupillen

60m	Femke De Couck	9.64	Gent	23 december 2000
1.000m	Laurien Van Den Bossche	3.42.25	Gent	23 december 2000
60m H	Femke De Couck	13.67	Gent	23 december 2000
Hoog	Katrien D'Haese	1m15	Gent	3 januari 1993
Ver	Ann Bransteert	3m42	Gent	31 december 1994
Kogel	De Groot Morena	6m25	Gent	30 december 1995

3. Miniemen

60m	Stefanie Soenen	8.72	Gent	28 februari 1998
150m	Stefanie Soenen	21.55	Gent	28 februari 1998
1.000m	Tine Bex	4.17.33	Gent	23 december 2000
60m H	Sarah De Vogelaer	11.27	Gent	23 februari 2002
Hoog	Sarah De Vogelaer	1m38	Gent	22 december 2001
Ver	Stefanie Soenen	4m22	Gent	10 januari 1998
Kogel	Stefanie Soenen	8m65	Gent	10 januari 1998

4. Kadetten

60m	Liesbet De Pelsmaeker	8.39	Gent	22 februari 1997
200m	Valerie Hoogewijs	27.80	Gent	20 februari 1999
400m	Janne Vanassche	60.07	Gent	24 februari 2002
800m	Femke Van Damme	2.26.20	Gent	2 januari 1994
60m H	Sophie Lippens	9.32	Gent	28 januari 1996
Hoog	Katrien De Mets	1m56	Gent	12 januari 1997
Polsstok	Eef De Ras	3m20	Gent	1 februari 1998
Ver	Lippens Sophie	5m13	Gent	11 februari 1996
Hinkstap	Ann Verleysen	9m85	Gent	25 januari 1998
Kogel	Gwenda Libert	10m49	Gent	12 januari 1990
5kamp	Ellen De Keukeleire	2.601p	Gent	22 januari 1994

5. Scholieren

60m	Liesbet De Pelsmaeker	7.97	Gent	20 februari 1999
200m	Mounia Van Huffel	26.36	Gent	23 januari 1993
400m	Elke Van Damme	60.94	Gent	11 februari 1996
800m	Heleen Spittaels	2.20.99	Gent	28 januari 1996
60m H	Sophie Lippens	9.33	Gent	23 februari 1997
Hoog	Elly Gysels	1m45	Gent	31 december 1994
Polsstok	Deborah Perreman	2m20	Gent	26 december 1997
Ver	Sophie Lippens	5m21	Gent	11 januari 1998
Hinkstap	Elly Gysels	9m80	Gent	20 januari 1995
Kogel	Heidi Libert	11m24	Gent	3 februari 1990

6. Juniors

60m	Liesbet De Pelsmaeker	7.78	Gent	28 januari 2001
200m	Liesbet De Pelsmaeker	25.86	Gent	28 januari 2001
400m	Joke Van Damme	58.37	Gent	28 februari 1998
800m	Femke Van Damme	2.15.55	Gent	1 februari 1998
1.000m	Elke Van Damme	3.08.66	Gent	14 december 1997

1.500m	Heleen Spittaels	5.00.42	Gent	28 januari 1998
60m H	Leen Clompen	9.24	Gent	18 februari 1990
Polssstok	Katelijne Meersseman	2m80	Leuven	18 december 1995
Ver	Greet Willems	5m84	Gent	21 januari 1990
Hinkstap	Elly Gysels	10m20	Gent	26 december 1995
Kogel	Heidi Libert	10m44	Gent	29 december 1990

7. Seniors

60m	Liesbeth Van Steendam	8.47	Gent	27 januari 2002
200m	Liesbeth Van Steendam	27.82	Gent	27 januari 2002
400m	Liesbet De Pelsmaecker	59.49	Gent	17 februari 2002
800m	Alexandra De Kegel	2.25.56	Gent	27 januari 2002
60m H	Leen Clompen	9.30	Gent	24 februari 1991
Hoog	Greet Willems	1m50	Gent	20 december 1992
Polssstok	Kathelijne Meersseman	3m00	Gent	3 januari 1998
Ver	Kathelijne Meersseman	4m91	Gent	28 januari 1998
Hinkstap	Anja Van Biervliet	10m58	Gent	19 januari 1997
Kogel	Anja Van Biervliet	7m17	Gent	3 januari 1998

8. Veteranen

60m	Ria Tondeur	9.15	Gent	26 januari 1997
200m	Ria Tondeur	31.15	Gent	29 december 1996
Kogel	Rita Ponnet	5m68	Gent	23 januari 1994

Jongens / Mannen

1. Benjamins

60m	Jonas Wijnant	10.10	Gent	30 december 1995
1000m	Brian Van Dorpe	3.59.27	Gent	13 januari 2002
Ver	Jonas Wijnant	3m24	Gent	30 december 1995
Kogel	Stijn Vannieuwenhuysse	7m08	Gent	3 januari 1998

2. Pupillen

60m	Koen D'Hoker	9.00	Gent	20 januari 1995
1.000m	Toby Keuleers	3.35.64	Gent	23 december 2000
60m H	Jonas Wijnant	13.17	Gent	3 januari 1998
Ver	Toby Keuleers	3m92	Gent	23 december 2000
Kogel	Toby Keuleers	10m28	Gent	2 december 2000

3. Miniemen

60m	Dieter Dullaers	8.11	Gent	4 januari 1997
150m	Dieter Dullaers	19.91	Gent	4 januari 1997
1.000m	Mattias Gees	3.22.07	Gent	23 december 2000
60m H	Glenn Berckmoes	10.33	Gent	14 februari 1993
Hoog	Glenn Berckmoes	1m65	Gent	14 februari 1993
Ver	Glenn Berckmoes	4m90	Gent	3 januari 1993
Kogel	Simon Hoebeeck	9m26	Hoboken	17 februari 1996
3kamp	Glenn Berckmoes	1.987p	Gent	14 februari 1993

4. Kadetten

60m	Glenn Berckmoes	7.58	Gent	26 december 1994
200m	Glenn Berckmoes	24.83	Gent	26 december 1994
400m	Peter Dirix	55.32	Gent	18 februari 1990
800m	Jo D'Herde	2.23.01	Gent	3 januari 1993
1.000m	Gert Brijs	3.02.44	Gent	23 januari 1994
60m H	Simon Hoebeeck	9.32	Gent	26 december 1997
Hoog	Gert Brijs	1m85	Gent	23 januari 1994
Polssstok	Ken De Wannemaeker	3m80	Gent	16 februari 1997
Ver	Gert Brijs	5m97	Gent	30 januari 1994
Kogel	Jimmy Van Der Smissen	15m01	Gent	25 januari 1998
5kamp	Gert Brijs	3.019p	Gent	23 januari 1994

6kamp	Niklaas D'Hoker	2.715p	Gent	1-2 februari 1997
-------	-----------------	--------	------	-------------------

5. Scholieren

60m	Wim Matthijs	7.19	Gent	7 januari 1990
200m	Cedric Van Den Driessche	23.38	Gent	11 januari 1998
400m	Koen Vlassenbroeck	52.19	Gent	20 februari 1999
800m	Benjamin Adam	2.02.25	Gent	4 maart 2001
1.000m	Gert Brijs	2.52.73	Gent	18 februari 1996
60m H	Peter Govaert	8.97	Gent	12 januari 1997
Hoog	Glenn Berckmoes	2m00	Gent	7 januari 1996
Polsstok	Gert Brijs	4m41	Gent	7 januari 1996
Ver	Gert Brijs	6m50	Gent	11 februari 1996
Hinkstap	Andy De Coster	12m06	Gent	12 januari 1992
Kogel	Filip Eeckhout	15m03	Gent	26 december 1995
7kamp	Gert brijs	4.928p	Gent	18 februari 1996

6. Juniors

60m	Wim Matthijs	7.02	Gent	22 januari 1992
200m	Kris Roobaert	22.87	Gent	26 februari 1999
400m	Gert Brijs	51.53	Gent	22 februari 1997
800m	Benjamin Adam	2.00.74	Gent	5 januari 2002
1000m	Kris Roobaert	2.55.27	Gent	22 februari 1998
1500m	Steven Linthoudt	4.20.95	Gent	3 januari 1993
60m H	Kris Roobaert	9.40	Gent	22 februari 1998
Hoog	Kris Roobaert	1m71	Gent	22 februari 1998
Polstok	Guido Roels	4m30	Gent	30 december 1989
Ver	Gert Brijs	6m73	Gent	26 december 1996
Hinkstap	Kris Roobaert	13m18	Gent	18 januari 1998
Kogel	Filip Eeckhout	17m08	Gent	11 januari 1998
7kamp	Kris Roobaert	4.360p	Gent	22 februari 1998

7. Seniors

60m	Olivier Ernst	7.00	Gent	19 januari 1997
200m	Olivier Ernst	22.01	Gent	19 januari 1997
400m	Benny De Frenne	50.82	Gent	20 december 1992
800m	Benny De Frenne	1.52.67	Gent	6 februari 1994
1000m	Jurgen Linthoudt	2.39.91	Gent	10 december 1995
1500m	Kris Goossens	3.55.49	Gent	18 februari 2001
3000m	Kris Goossens	8.36.26	Gent	2 december 2000
Polsstok	Peter Moreels	5m20	Gent	9 februari 1997
Ver	Gunther Schelfhout	6m70	Gent	30 december 1995
Hinkstap	Gunther Schelfhout	13m91	Gent	22 december 1993
Kogel	Tom De Keukeleire	12m20	Gent	19 januari 1997

8. Veteranen

60m	Michael Mitchell	7.52	Gent	21 december 1996
200m	Michael Mitchell	26.01	Gent	7 januari 2001
400m	Mark Van Der Speeten	60.34	Gent	26 december 1995
1.500m	Marcel Meert	4.37.89	Gent	23 december 2000
Polsstok	Etienne Berckmoes	4m20	Gent	26 december 1996
Ver	Michel Vandenhende	5m15	Gent	20 december 1997
Kogel	Gomar De Keukeleire	10m75	Gent	26 december 1994

JOGGING “DWARS DOOR NINOVE”

Zaterdag 4 mei 2002

Op zaterdag 4 mei organiseert de Ninoofse sportdienst de 18^{de} editie van de jogging “dwars door Ninove”. Hierbij komen zowel de kinderen als de volwassenen aan bod.

1. KINDERJOGGING

Deze wordt opgesplitst in twee leeftijdscategorieën met aangepaste afstanden :

- 1^{ste} wedstrijd : (leeftijdscategorie tot 8 jaar)
Start 18u – atletiekpiste
- 2^{de} wedstrijd : (leeftijdscategorie : 9 tot 12 jaar)
Start 18u30 – atletiekpiste
- Deelnameprijs : nog te bepalen
 - alle kinderen ontvangen een aandenken
 - prijs voor 1^{ste}, 2^{de} en 3^{de} jongen en meisje

2. JOGGING VOOR VOLWASSENEN

Nieuw dit jaar is dat de jogging wordt gehouden op een verkeersvrije omloop.
Auto's worden gedurende de wedstrijd niet in het centrum toegelaten.

- Afstanden : 5,8km – 11,6km – 17,4km
- Gezamenlijke start om 19u30 op de atletiekpiste
- Deelnameprijs : te bepalen
 - alle deelnemers ontvangen een aandenken
 - prijzen voor 1^{ste}, 2^{de} en 3^{de} vrouw en man
 - geldprijzen
- omloop : 1x – 2x – 3x af te leggen naargelang de afstand.

De organisatoren zorgen voor verzekering deelnemers, verzorging door het rode kruis en e Civelse bescherming, douchemogelijkheid in de stedelijke sporthal, drankvoorziening op de omloop, Lipton Ice Tea bij de aankomst.

Voor inlichtingen : sportdienst – parklaan 15 te Ninove (054/33.93.97).