

START

Start is het clubblad van vzw VITA – atletiek.

De club is actief te Ninove, Denderleeuw, Denderhoutem en Overmere.

Verantwoordelijke Uitgever :De Vogelaer Eddy
Braamland 54 te 9472 Iddergem
0476/554.557

Email: eddy.de.vogelaer@pandora.be

Verschijnt driemaandelijks
Volgend nummer : oktober 2008

| | | |
|------------------------------|---|--------------|
| Voorzitter | Jef Gees | 054/32 60 64 |
| Secretaris | Luc De Schrijver | 0479/994 487 |
| Penningmeester | Paul Dhondt | 0478/432 983 |
| Erevoorzitter | Walter Sergeant | 054/33 33 16 |
| Materiaalmeester | Jef Geeroms, Guido De Schuyteneer, Wilfried Souffriau | |
| Leden | Marleen Haentjens, Erna Lauwereys, Eddy De Vogelaer, Eddy Claeys, Guy Goubert, Dirk Debot | |
| Email club | vita@telenet.be | |
| Website club | http://www.atletiekvita.be | |
| Website Vlaamse Atletiekliga | http://www.val.be | |
| Rekeningnummer club | : 001-3249599-78 | |

Kadetten / scholieren dames : 1^e plaats Interclub 3^e Landelijke



Hip Hip

EDITORIAAL

Hallo iedereen,

Eerst en vooral wensen wij iedereen een welverdiend en prachtig verlof toe. Iedereen weet dat de atletieksport weinig rustperiodes kent dus geniet ervan. Intussen zorgen wij voor wat lectuur met een overzicht van de eerste zomeractiviteiten. Traditiegetrouw staan de interclubs centraal in de eerste helft van de zomerkalender. Jullie vinden alle verslagen hieromtrent in een apart verslag verder in dit clubblad. Daarnaast werden er eveneens een enkele provinciale, Vlaamse en Belgische kampioenschappen afgewerkt met fantastische resultaten van onze VITA atleten.

Niet minder dan zes Flanders Cup meetings en tal van andere kampioenschappen staan ons nog te wachten tijdens de 2^e helft van dit zomersseizoen. Vergeten we hierbij zeker niet onze eigen Memorial Rasschaert, waar we naast talrijke Belgische topatleten een flinke buitenlandse garde zullen mogen ontvangen. Kortom tal van mogelijkheden zowel voor klein als groot om prachtige prestaties neer te zetten en persoonlijke en clubrecords te verpulveren.

Het Bestuur.

Algemeen

1. Trainingsplaatsen en –dagen

a) Ninove

| | | |
|-----------|-------|---|
| Maandag | 18u30 | conditietraining, training werpers Samenkomst materiaalhoek – atletiekpiste |
| Dinsdag | 18u45 | jeugd, kadetten tot en met masters, joggers Samenkomst op de atletiekpiste |
| Donderdag | 18u45 | jeugd, kadetten tot en met masters, joggers Samenkomst op de atletiekpiste |
| Zaterdag | 10u00 | vanaf kadet – training spurters |
| Zondag | 10u00 | Kadetten tot en met masters (niet op wedstrijddagen) De trainingsplaatsen kunnen verschillen (Atletiekpiste, Neigembos, Gavers, park Aalst). Joggers (samenkomst aan de atletiekpiste) |

Trainers: jeugd: Els De Groote, Stefanie Tondeur, Frank Maetens, Liesbet Van Steendam, Dorothy Van Leuven, Nikita De Moye.
vanaf kadetten: Ludwig Cardon (spurt en technische nummers); Wim De Backer (verspringen); Kim De Schrijver (springnummers); Guy Tondeur (afstand); Erik De Bremaecker (werpnummers).
Coördinator Jogbegeleiding: Guy Goubert

b) Overmere

| | | |
|-----------|-------|--|
| Maandag | 18u30 | Junioren tot en met masters (geen begeleiding) |
| Dinsdag | 18u30 | Junioren tot en met masters (lokatie Zele) |
| Woensdag | 18u00 | Jeugd |
| | 18u30 | Kadetten tot en met masters, joggers |
| Donderdag | 18u30 | Junioren tot en met masters (lokatie Zele) |
| Vrijdag | 18u00 | Jeugd |
| | 18u30 | Kadetten tot en met masters, joggers |
| Zondag | 10u00 | Kadetten tot en met masters (niet op wedstrijddagen) Lokatie wordt afgesproken. |

Trainers: Jeugd: Martine Van Kerckhove, Gert Ghijssels, Jolien Ruys
Vanaf kadetten: Ronny Ruys
Joggers: Franky De Gucht

c) Denderleeuw

Elke woensdag en vrijdag van 19u tot 20u
Samenkomst aan de sporthal A. Ottoy (zijkant).
Jogbegeleiding: Paul D'Hondt en Martine Barremaecker (start 2 Run)

d) Denderhoutem

Elke woensdag (om 19u) en zondag (om 9u30)
Samenkomst : Vondelhof te Denderhoutem
Coördinator Jogbegeleiding: Arijs Jan.

2. Hernieuwing aansluiting – Lidgeld

Iedereen wordt verzocht zich in orde te zetten met lidgeld en aanvraag vergunning voor dit seizoen. Wie nog geen kaart voor dit seizoen bekomen heeft kan dit aanvragen hetzij via email hetzij in de kantine (aan toeg). Lidgeld kan ook overgeschreven worden via de rekening. Borstnummer en/of jogkaart wordt pas aangevraagd na betaling van lidgeld.

Ter info :

Vanaf 1 november 2007 dient iedereen te lopen met een vergunning voor het seizoen 2007-2008. De medische fiche werd afgeschaft. Nu moet je enkel een kaart in te vullen om een borstnummer of jogvergunning aan te vragen. Voor aanvragen kunnen jullie contact opnemen met Luc De Schrijver of Eddy De Vogelaer (0476/554.557 of via email: vita@telenet.be).

Het lidgeld bedraagt € 55 voor een seizoen (tot 31 oktober 2009) en € 33 voor een jogger. Vanaf een derde persoon in één familie betaal je slechts € 35 (**als twee personen al € 55 betaald hebben**). Jeugdathleten kunnen niet aansluiten als jogger. Heb je de nieuwe vergunning nog niet aangevraagd aarzel dan niet langer, want deze is nodig voor de ongevallenverzekering.

Athleten die wensen deel te nemen aan wedstrijden dienen hun borstnummer tijdig aan te vragen.

Het lidgeld omvat bijdrage federatie, verzekering tegen sportongevallen en tegen burgerlijke aansprakelijkheid, huur terreinen, enz....

3. Ongeval - Verzekering

Via de federatie heeft de club een ongevallenverzekering afgesloten voor zijn leden bij Ethias.

Heb je een ongeval dan dien je daarvan onmiddellijk aangifte te doen via een aangifteformulier (op elke kern aanwezig). Dit formulier dient volledig ingevuld te worden door de betrokkene en door een geneesheer. Daarna bezorg je dit onmiddellijk aan de secretaris. Dus zeker niet wachten tot je genezen bent of tot je alle betaaldocumenten hebt.

Nadien dien je met doktersbriefjes naar het ziekenfonds te gaan om terugbetaling te bekomen. Enkel het verschil tussen de kostprijs en de mutualiteit wordt door de verzekering terugbetaald. Vraag steeds een afrekening van je mutualiteit. Deze mag je nadien bezorgen aan ETHIAS.

4. Website – E-mail

Alle informatie over onze club kan je terugvinden op : <http://users.pandora.be/vita>

enkele praktische e-mail adressen en links :

- vita@pandora.be of jef.gees@pandora.be (voorzitter) of vita@telenet.be

Om nog sneller te communiceren vragen wij alle atleten, trainers, bestuursleden, officiëlen en medewerkers hun e-mail adres door te geven op deze adressen.

- <http://www.val.be>

Op de officiële site van de Vlaamse Atletiek Liga vindt je alle nuttige informatie terug zoals : laatste nieuws en weetjes in de atletiekwereld, sportberichten en opgemerkte prestaties, rekords en ranglijsten, wedstrijdkalender en resultaten enz...

- <http://home.scarlet.be/hansdedoncker/home.html>

Website van Hans waar je info kan terugvinden van onze joggers trainingen en parcours.

CLUBNIEUWS

† Overlijden Gustaaf Van Der Sype ("Staf")

Maandag 9 juni overleed Gustaaf Van Der Sype ("Staf"). Staf was jarenlang jeugdtrainer en duivel doet al van onze atletiekkern te Overmere.

Velen heeft hij geholpen terwijl hij zich belangeloos inzette voor de club en voor onze sport. Elke training stond hij paraat en elke meeting was hij er om de vele jeugd van Overmere te begeleiden.

Zijn weggaan zal een leemte achterlaten bij Vita en vooral bij Overmere. Bij velen van ons zal hij echter gekoesterd blijven.

De Familie van Gustaaf Van Der Sijpe wil iedereen bedanken die aanwezig was bij het afscheid van Staf.

Jullie aanwezigheid, medeleven, een bloem, een troostend woord was voor ons een enorme steun.

Dank aan allen.

Familie Van Der Sijpe Overmere

PK veldlopen 2009 terug in Ninove

Het Provinciaal kampioenschap veldlopen van Oost-Vlaanderen is weer toegewezen aan onze club. De veldloop zal gelijk de laatste jaren weer doorgaan in het Stadspark van Ninove en dit op zondag 8 februari 2009.

VITA zoekt jeugdtrainers (m/v)

Voor onze jeugdcategoryen zijn we op zoek naar enthousiaste trainers. Wat zijn de vereisten.

- Met veel enthousiasme willen werken met kinderen.
- Engagement om samen met kinderen te trainen en wedstrijden te begeleiden.
- Een opleiding hebben gevolgd als regent of licentiaat LO.
- Of bereid zijn om een cursus jeugdinitiator te volgen bij BLOSO (vergoed door de club).
- Atletiekervaring is uiteraard een pluspunt.
- Samenwerking met andere jeugdtrainers is nodig.
- Leeftijd is niet belangrijk.

Extra informatie en sollicitaties via vita@telenet.be of jef.gees@telenet.be

Kern Overmere

Enkele joggers (Danny, Dirk, Franky, Geert, Hendrik en Kurt) van onze kern te Overmere plannen de marathon van Amsterdam te lopen. Je kan hun ervaringen en "avonturen" volgen op de volgende :

www.bloggen.be/road_to_Amsterdam

PROFICIAT

Op zaterdag 16 augustus stapt onze secretaris Luc De Schrijver in het huwelijksbootje met Godelieve De Bruycker. Bij deze al een lang en gelukkig toegewenst

GOED OM TE WETEN

Sinds kort steunen ook onze mutualiteiten onze sportievelingen. Hieronder in een notendop een overzicht van het aanbod van de voorgestelde uitkeringen.



En omdat joggen gezond is krijgen leden van Bond Moyson een deel van het inschrijvingsgeld terugbetaald.

Voor wie : Leden van Bond Moyson die de cursus Start 2 Run volgen.

Bedrag : Leden van Bond Moyson die de 10 weken volmaken krijgen een tegemoetkoming van 10 euro op het inschrijvingsgeld.

Voorwaarden : Deelnemers moeten de hele cursus volmaken bij een aangesloten atletiekclub..

Dit voordeel maakt deel uit van de jongerenkorf (6 tem 24 jaar) en van de korf beweging en preventie (25 tem 64 jaar). Deze korven bestaan uit verschillende voordelen waaruit u een maximumbedrag van 50 euro per jaar mag besteden.

Wat moet u doen? : Bezorg aan Bond Moyson een kopie van het brevet dat u ontvangt na afloop van de cursus.

Meer info : Voor meer info bent u steeds welkom in een Bond Moyson-kantoor in de buurt. U kunt ze ook telefonisch bereiken op het nummer 09 333 53 53 of via e-mail, bond.moyson.ovl@socmut.be.



Bij de Christelijke Mutualiteit is er een tegemoetkoming van €10 voor heel Vlaanderen. Leden krijgen hiervoor samen met hun diploma een aanvraagformulier. Dat leg je voor aan je mutualiteit. Deze tegemoetkoming wordt dan op de rekening van de klant/diplomahouder gestort.

SPORT GOEDKOPER – AKTIE CM MIDDEN-VLAANDEREN

Sinds dit voorjaar betaalt de CM sportclub-bijdragen terug.

- 18 tot 30-jarigen: max. 30 euro per jaar
- 30-tot 55-jarigen: max. 15 euro per jaar
- 55-plussers: CM biedt korting bij Fitness, Start to Run, ..

(*18/30/55 jaar = het jaar waarin je 18/30/55 jaar wordt).

Voorwaarden:

- men sport bij een door CM erkende sportclub of fitnesscentrum
- men betaalde abonnementsgeld
- het betreft een onbezoldigde sportactiviteit
- men is (of wordt) lid van CM Midden-Vlaanderen.

Meer informatie vindt men terug in de rubriek “diensten en voordelen” op cm.be of in een CM-kantoor.

Hoe aanvragen?

Het aanvraagformulier vindt men terug op www.mijnmotivatie.be of www.cm.be

Laat het formulier invullen door de sportclub en bezorg het ingevulde formulier terug aan de CM.



Met het Start to Rundiploma kan je bij de Liberale Mutualiteiten een tegemoetkoming van €10 bekomen. Leg hiervoor een kopie van dit diploma, samen met een kleeftbriefje voor aan je mutualiteit.

ATLETIEKVAKANTIEKAMP

Tijdens de zomervakantie organiseert onze stad Ninove in samenwerking met VITA een jeugd vakantiekamp. Hieronder nuttige informatie

SPURTEN - SPRINGEN - WERPEN – SPELEN KOM HET BELEVEN VAN 4 tot 8 AUGUSTUS 2008

Doelstelling:

Kinderen op een speelse manier laten kennis maken met alle onderdelen van de atletieksport.
Dit onder de kundige leiding van GEDIPLOMEERDE begeleiders.

Andere activiteiten:

Balspelen, zwemmen enz... Dus niet enkel atletiek.

WAAR:

Samenkomst sporthal om 10:00 en dit tot 16:00.

VOOR WIE:

Kinderen van het 1ste tot het 6de leerjaar.

INSCHRIJVEN:

Iedere dag in de sporthal. Prijs: 35,00 €

Om alvast in je agenda te noteren



ATLETIEKKERN OVERMERE vzw

ZATERDAG 16 AUGUSTUS 2008 16^{de} SMOUTERIE-JOGGING OVERMERE

14u30 : KINDERLOOP: Geb. jaar: '99 - '00 - '01 - '02 = 750 M
14u40 : JONGERENLOOP: Geb. jaar: '96 - '97 - '98 = 1.700 M

VAN 13 TOT 99 jaar

15.00 uur 3 KM

15.30 uur 9 KM en 11,5 KM

INSCHRIJVINGSGELD :

Tot 12 jaar : €1.50

Andere afstanden : €4 (excl.+ €2 waarborg nummer)

TOT 12 JAAR : prijsuitrijking met trofeeën en natura-prijs voor elke deelnemer

3 KM : waardevolle natura-prijs voor de eerste drie (dames en heren)

9 KM : waardevolle natura-prijs voor de eerste drie
(heren, dames en masters dames)

11,5 KM : waardevolle natura-prijs voor de eerste drie
(dames, heren en masters heren)

Alle deelnemers ontvangen een mooie prijs via tombola.

Inschrijving en start : Gemeenteschool – B De Lausnaystr. 79 – Overmere.

Parkeerplaatsen en kleedkamers in nabijheid van parcours.

Atletiekkern Overmere vzw atletiekovermere@hotmail.com
De Keukeleire Gomar 09/ 367 85 10 Ruys Ronny 09/ 367 7146

Stage in Bloso-centrum "Blankenberge"

Van vrijdag 31/10/08 tot en met zondag 2/11/08

Dit jaar gaat de atletiekstage, voor **de joggers** en **alle atleten** (alle categoriën ; enkel benjamins dienen vergezeld te zijn van één van zijn ouders), door in het Bloso-centrum "Blankenberge".

Het sportcentrum "Blankenberge" bevindt zich aan de rand van de stad, op wandelafstand van de zee en strand en vlakbij het station (600m). Er is een indoorsportthal, een sauna met klein zwembad en een piste aanwezig.

Het sporthotel beschikt over kamers voor 4 personen, kamers van 2 personen en kamers van 3 personen. Iedere kamer is voorzien van douche, wastafels en toilet.

Adres : Koning Boudewijnlaan 15b
8370 Blankenberge
Telefoon : 050/42.64.42

De heenreis is gepland op vrijdag **31 oktober 2008**. De aankomst in Blankenberge is voorzien om **9u30**. De terugreis wordt aangevat op zondag **2 november 2008 na het middagmaal** (+- 14uur).

De kostprijs van de stage zal **+70 euro** per persoon bedragen. Voor kinderen van 2 tot 6 jaar is er een reductie op de maaltijden. (kostprijs : +- 40 euro)

Deelnemers behorende tot een gezin van minstens 3 kinderen fiscaal ten laste genieten van een korting van 15%. Een recent attest, uitgereikt in 2008, dient bij de inschrijving gevoegd te worden, zoniet zal dit niet in rekening gebracht worden. Een fotocopie van vorig jaar wordt niet aanvaard.

Bij de inschrijving wordt een voorschot van **25 euro** per deelnemer (+2 jaar) gevraagd. Dit voorschot geldt als inschrijvingsbewijs samen met de bijgevoegde strook. Gelieve onderstaande strook correct en volledig in te vullen en dit, rechtstreeks of via uw trainer, aan Guy Goubert of Kathleen Gees te bezorgen.

De inschrijving kan ook gebeuren via de VITA website : <http://www.atletiekvita.be/>

Er dient gestort te worden op het rekeningnummer van de VITA 001-3249599-78 met vermelding van stage + naam.

De uiterste inschrijvingsdatum is **14 augustus 2008**. Laattijdige inschrijvingen en/of betalingen zullen geweigerd worden. Indien het aantal personen doorgegeven is aan het bloso-centrum kunnen er geen wijzigingen (nieuwe of schrappingen) meer gebeuren. De regels hieromtrent worden strikter toegepast dan in Willebroek.

Wacht niet te lang, schrijf zo vlug mogelijk in.

Inschrijvingsformulier stage Blankenberge

1) 2)
3) 4)
5) 6)

Bus of trein
Eigen vervoer

Verblijf van tot

Schrijf(ven) in voor de stage en betalen x 25euro op rekening 001-3249599-78 van VITA (geen betalingen cash).

Handtekening

Datum



VITA SHOP

Onze **kledijshop** wordt beheerd door Erna Lauwereys. Bestellingen en afhalingen kunnen best op trainingdagen in de kantine

Volgend materiaal is momenteel te koop :

| | |
|------------------|------|
| * Clubtruitjes | € 20 |
| * Pakjes vrouwen | € 30 |
| * Pakjes mannen | € 35 |

| | |
|-----------------------------|------|
| * Jogging truitjes en broek | € 35 |
| * Fluovesten | € 5 |

NIEUW !!!!!

* Vesten VITA – zwart, merk Jartazi

| | | |
|----------|------------|---------|
| Kinderen | 6/7 jaar | 30 Euro |
| | 8/10 jaar | 30 Euro |
| | 12/14 jaar | 30 Euro |

| | | |
|-------------|-----|---------|
| Volwassenen | XS | 35 Euro |
| | S/M | 35 Euro |
| | M/L | 35 Euro |

In aanbieding momenteel !!!!!!!!!!!!!

| | |
|-------------------|-------------------------------------|
| * Trainingen Vita | € 25 |
| * Sweaters | € 10 (enkel small, medium en large) |

Je kan eventueel bestellen via e-mail. Om te passen neem je best contact op met Erna.

ZOMERKALENDER

Hieronder het verdere verloop van onze zomerkalender

Juli

Woensdag 2 juli : BK 10000
Zaterdag 5 juli : BK Alle Cat.
Zondag 6 juli : BK Alle Cat.
Dinsdag 8 juli : Open meeting te Ninove

Augustus

Vrijdag 1 augustus : Open meeting te Nivove
Zaterdag 9 augustus : Memorial Rasschaert te Ninove
Vrijdag 15 augustus : KVV Cad. / Schol
Woensdag 20 augustus : Open meeting te Ninove
Zondag 24 augustus : PK aflossingen
Zaterdag 30 augustus : BK meerkampen
Zondag 31 augustus : BK meerkampen

September

Zaterdag 6 september : BK Cad / Schol
Zondag 7 september : BK Cad / Schol + aflossingen Jun.
Zaterdag 13 september : Finale BVV interclubs
Zondag 14 september : BK Jun / beloften. + BK Halve marathon
Zaterdag 20 september : BK Hamer Masters
Zondag 21 september : BK aflossingen
Zaterdag 27 september : KVV+ PK Masters
Zondag 28 september : BK Hamer

Zomerkalender jeugd

Juli

Zondag 13 juli: jeugdmeeting te Ninove
Zaterdag 21 juli: VAL-jongერთrofee te Oordegem/Vlierzele

Augustus

Zaterdag 2 augustus: jeugdmeeting te Oudenaarde
Zaterdag 9 augustus: jeugdmeeting Memorial Rasschaert te Ninove
Zondag 17 augustus: jeugdmeeting te Ninove
Zondag 24 augustus: PK aflossingen te Oudenaarde

September

Zondag 7 september: jeugdmeeting te Ninove
Zaterdag 13 september: jeugdmeeting te Aalst
Zaterdag 27 september: PK meerkamp Benjamins te Oordegem/Vlierzele
Zondag 28 september: PK meerkamp Pupillen + Miniemen te Oordegem/Vlierzele

Wedstrijdverslagen

INTERCLUBS

Zaterdag 19 april 2008 – Beker van Vlaanderen PUP/MIN meisjes te Lebbeke

Met 7 pupillen en 5 miniemen trokken we naar Lebbeke om te strijden voor de beker van Vlaanderen.

De belangrijkste momenten bij de pupillen. Chloë, Camille en Lara trokken zich goed uit de slag op de 60horden. Rebecca werd mooi 8ste op kogel en liep de snelste tijd op de 60m vlak. Bij het verspringen werd Ornella 4de en Chloë 5de. Camille was de pechvogel van de dag. Bij het opwarmen voor hoog sprong ze galant over 1m10. In de wedstrijd faalde ze echter over de aanvangshoogte. Dat is ook sport, leren omgaan met het mislukken van een wedstrijd. De ontgoocheling en verdriet werd goed gemaakt door de troostende woorden van haar clubgenoten. Jesscia smeed haar record met kogel. Omani liep een schitterende 1000m, ze won haar serie en verpulverde haar record met bijna 10 seconden. Onze meisjes werden ook 4de op de aflossingswedstrijd.

Dan onze miniemen meisjes; Margot behaalde mooie resultaten op hoog en ver. Imke nam de werpnummers voor haar rekening evenals de 1000m waar ze als 6de eindigde. Astrid behaalde de vereiste punten op de horden. Yana had de eer om de 300 m te lopen en eindigde juist boven de 50sec. Eva verbeterde haar record op de 80m en de 150m.

Bij de pupillen werden we 7^e en bij de miniemen 8^e, goed voor een 8^e plaats in het totaal klassement.

Pupillen : Chloë Curfs : 60h -13.62 ; ver -3m44 ; 1000m - 3'50.67. Camille Degieter : 60h – 14.13 ; 1000m - 3'53.26. Lara Barrezele: 60h -14.49 ; hockey – 21m07 ; 1000m - 4'12.24. Rebecca Segers : kogel -5m94 ; ver - 3m18 ; 60m – 9.61. Jessica De Grootte : kogel – 5m06 ; hockey - 17m58. Ornella Le Noir : ver -3m44 ; 60m – 10.48. Omani Baeyens : ver - 2m87 ; 60m – 10.63 ; 1000m - 3'47.31. 4x60m – 38.27 (Rebecca, Chloë, Camille, Ornella).

Miniemen : Margo Degieter : hoog -1m15 ; 80m – 13.16 ; ver - 3m66. Imke Goossens : speer - 12m97; kogel - 7m10 ; 1000m - 3'26.20. Astrid Van Snick : 60h – 12.88 ; ver - 3m28 ; 150m – 24.51. Yana Bruylandt : 300m – 50.06 ; ver - 3m29. Eva Carael : 80m – 12.39 ; 150m: 23.36. 4x80m – 48.87 (Yana, Astrid, Eva, Imke).

Zondag 20 april 2008 – Beker van Vlaanderen PUP/MIN jongens te Gent

Op zondag 20 april trokken we met een beperkte groep, 6 pupillen en 6 miniemen, naar de Blaarmeersen te Gent. Omwille van Plechtige Communies en een gebroken pols moest de ploeg nog danig herschikt worden. Met deze kleine groep slaagden we er toch in om knap 4de te eindigen in de eindstand !

Bij de miniemen startte de namiddag goed met Cédric die een nieuw record sprong bij hoog met 1m40 en ook een goede tijd over de horden neerzette. Mitchell vergaarde ondertussen de nodige punten met de speer met een worp voorbij 20m. Preben zorgde voor de uitschieter van de namiddag door de 300m te winnen in een knappe tijd van 44.16. Nadien verbeterde hij ook nog zijn record op de 80m (11.51) en in ver (3m99). Van een superdag gesproken

Lukas zijn programma werd op het laatste ogenblik aangepast en hij sprokkelde nog wat punten op de 150m en met de kogel. Cédric liep dan ook nog een nieuw record op de 1000m en Dries liet hierop ook een goede tijd noteren. Siebe zorgde ook voor enkele records.

Bij de pupillen moest Maarten als eerste de arena betreden, bij de 60m horden. Hij liep dit voor de eerste keer en deed dit goed. Anthony en Ben eindigden mooi 5de en 6de in het verspringen met resp. een sprong van 3m84 en 3m83 en 3de en 4de in de 60m met elk een nieuw record. Anthony werd ook nog 6de in het hoogspringen met 1m15 en Ben smet de hockeybal meer dan 35m ver. Op de 1000m liep Michiel naar een mooie 4de plaats.

Met deze resultaten eindigden we in totaal dus 4 e ! Proficiat aan allen die hebben meegedaan en hebben gesupporterd !

Pupillen : Maarten Gabriel : 60H – 13.82 ; ver – 3m54 ; hockey – 24m82. Anthony Mertens : 60m – 9.31 ; ver – 3m84 ; hoog – 1m15. Stijn Sienaert : 60m – 9.89 ; kogel : 6m22. Milan Thienpondt : 60m – 10.18 ; kogel – 5m30 ; 1000m – 3'42.78. Michiel Van Dorpe : 1000m – 3'26.78. Ben Vervaet : 60m – 9.33 ; ver – 3m83 ; hockey – 35m33.
4x60 – 37.87 (Maarten, Milan, Ben, Anthony).

Miniemen : Lucas Bliki : 150m – 24.26 ; kogel – 5m66. Cédric Debot : 80H – 16.35 ; hoog – 1m40 ; 1000m – 3'24.12. Preben Herregodts : 80m – 11.52 ; 300m – 44.16 ; ver – 3m99. Mitchel Jancquart : 80m – 13.20 ; speer – 20m24. Dries Maes : 1000m – 3'27.71. Siebe Spittaet : 80m – 12.66 ; ver – 3m57 ; speer – 18m64.
4 x 80 – 47.55 (Siebe, Lucas, Cédric, Preben).

Zaterdag 3 mei 2008
Beker van Vlaanderen kadetten & scholieren meisjes
3de Landelijke te Tienen

VITA haalt de overwinning

We hadden al het gevoel dat we met deze ploeg ver zouden geraken doch een overwinning? Dat smaakt zoet. Iedere atleet en trainer heeft hieraan meegeholpen. Het was fijn dat een belangrijke afvaardiging (met aan de leiding trainster Jolien) van de kern van Overmere hieraan heeft meegeholpen : samen staan we sterk.

Onze halvefond-loopsters, vooral de scholieren Dorien en Tatiana, deden het uitstekend : trainer Guy was er bij zeker? Met Jolien in de werpnummers, Aurélie in de sprint en Isabo in de springnummers hadden we bij de kadetten sterke atletes doch Sien, Silke, Sofie en Imke leverden in de loopnummers ook mooie prestaties af.

Ook bij de scholieren scoorden onze atletes vrij hoog tot hoog : Nymphe (werpen) en Hannah (horden) knapten het ondankbare werk op; Jolien en Inez deden het heel goed in de sprint en het hoogspringen.

VITA was ook sterk in de aflossingen, vooral dan onze kadettenmeisjes die 2de werden.

Kadetten : Jolien Baruffa : kogel - 8m48 ; speer - 23m88. Sien Cardoen : 1500m – 5'16.22. Aurélie Debot : 100m - 13.5 ; 200m - 27.5. Isabo Gijbels : ver - 4m90 ; hoog - 1m30. Silke Segers : 800m – 2'28.99. Sofie Vandemoortele : 300mH - 54.69. 4x100m (Sofie, Jolien, Aurélie, Imke) : 54.10.

Scholieren : Jolien De Graeve : 100m - 13.88 ; 200m - 28.37. Nymphe Herregodts : speer - 15m01 ; kogel - 6m00. Tatiana Mosselmans : 1500m – 5'10.63. Hannah Peersman : 400mH - 82.24. Inez Van Den Berghe : hoog - 1m56. Dorien Van Dorpe : 800m – 2'26.25 ; ver - 3m86. 4x100m (Jolien, Inez, Hannah, Dorien) : 55.49.



Zondag 4 mei 2008
Beker van Vlaanderen kadetten & scholieren jongens
3de Landelijke te Ninove

Met een onverwachte afzegging van Thibaud Tack mocht VITA zich geen illusies meer maken over een eventuele promotie naar 2de Landelijke. Toch een grote merci aan alle overige atleten die er met vereende krachten toch iets moois van wisten te maken : een 6de plaats van 20 ploegen in de einduitslag is niet slecht voor anderhalve ploeg (de scholieren waren slechts met 3).

Dank aan Elias, Jens, Ward en Neal die bereid waren om aan een aantal ondankbare proeven deel te nemen. Dank ook aan Jonas en Jelle die onze kadetten-aflossingsploeg versterkten : samen met Jens en Jelle liepen zij naar een mooie 2de plaats.

De mooiste kadettenprestatie kwam m.i. van Natan op de 1500 meter; en bij de scholieren deze van Neal op hetzelfde nummer. Ook Brent op de 800 meter, Wannas op de 300 meter horden en Niels op de beide werpnummers zetten hun beste beentje voor.

Ook nog een bedank aan alle medewerkers en onze trainers die van deze meeting een succes hebben gemaakt.

Kadetten : Elias Deleener : kogel - 7m76 ; speer - 26m06. Brent Goubert : 800m – 2'20.26. Jens Laroy : ver - : 4m89 ; hoog - 1m40. Natan Reuter : 1500m – 4'26.00. Jelle Van De Menschbrugge : 100m - 12.12 ; 200m - 24.12. Wannas Van De Roy : 300mH - 49.83. 4x100m (Pletinckx Jelle, Semeelen Jonas, Jens, Jelle) : 49.18.

Scholieren : Niels Baruffa : speer - 42m05 ; kogel - 11m44. Neal De Schrijver : ver - 4m13 ; 1500m – 4'25.82. Ward Van Der Snickt : hoog - 1m50 ; 400mH - 64.46.

Zaterdag 10 mei 2008
Beker van Vlaanderen vrouwen te Maldegem
Sarah : clubrecord

Onze dames werden 8ste op 12 ploegen doch ver buiten de gevarenzone en op amper 3 punten van de 5de. Zele werd 4de. De VITA-prestatie kwam van Sarah in het hoogspringen doch deze van Lynn op de 800 meter mag ook gezien worden. Met dank ook aan Dorothy die bereid was om deel te nemen aan de 4 x 400 meter.

Betty Coppens : discus – 21m06. Aurélie Debot : 200m – 27.88. Alexandra De Kegel : 1500m – 5'20.96. Nikita De Moya : 110mH – 18.07. Kim De Schrijver : speer – 29m07. Sarah De Vogelaer : hoog – 1m70. Nina Janquart : 100m – 12.82; ver – 5m17. Greta Remue : kogel – 6m69. Christine Sonck : 3000m – 11'17.36. Lynn Van Der Stricht : 800m – 2'12.93. Dorien Van Dorpe : 400m – 61.39. Dorothy Van Leuven : hinkstap – 9m94. 4x100m (Nikita, Aurélie, Béa, Nina) : 51.76. 4x400m (Sarah, Alexandra, Dorothy, Lynn) : 4'19.70.



Zondag 11 mei 2008 Beker van Vlaanderen mannen te Aalter

De mannen deden het met een 7de plaats iets beter dan de vrouwen. Jonas was zeer tevreden over zijn eindrush op de 1500 meter; Jori zette op de de 400 meter horden en het hinkstap telkens een zeer sterke prestatie neer. Bert speelde het slim op de 3000 meter en liet het kopwerk over aan anderen.

Benjamin Adam : 800m – 2'03.63. Gianni Allebosch : 5000m – 16'04.20. Win De Backer : ver – 5m15. Jonas De Pauw : 1500m – 4'10.70. Brent Pletinckx : 200m – 24.75. Jelle Pletinckx : 100 m -12.42. Ruben Souffriau : speer – 39m62. Sammy Stroobant : 400m – 62.81. Jori Stroobants : 400Mh – 55.44; hinkstap – 12m83. Bert Vermander : 3000m – 8'59.80. Jeroen Wijnant : kogel – 12m25; kogel – 31m03. 4x100m (Brent, Jelle, Jeroen, Wim) : 48.76. 4x400m (Jori, Bert, Benjamin, Sam) : 3'50.41.

Zondag 8 juni 2008 – Beker van Vlaanderen vrouwen Landelijk 2 en mannen Landelijk 3 te Huizingen



Dit jaar werden de mannen 6^{de} en de vrouwen 8^{ste} op de interclub masters; de vrouwen hadden wel zeer weinig overschot op de voorlaatste ploeg die zakte : slechts 2 puntjes was VITA verwijderd van de 11^{de}. Het was zoals het weer die dag : 's morgens dreigend en nadien veel zon.

Het vinden van de geschikte man/vrouw voor elk nummer is niet gemakkelijk geweest en we danken dan ook alle vrouwen en mannen die een beetje 'chinese vrijwilliger' moesten spelen om onze ploegen toch voltallig te maken; uiteraard ook dank aan onze specialisten die het hele jaar door bezig zijn met hun sport, er echt voor leven en ook begaan zijn met onze club.

De grootste verrassingen waren Petra, die prachtig 2^{de} werd op de 800 meter en Christine, al even prachtig 1^{ste} op de 3000 meter. Onze bevestigingen presteerden goed tot zeer goed : Betty (2^{de}!) met de discus, Griet in het ver, Marleen en Greta op de 1500 meter en het kogel. Kathleen presteerde ook fantastisch op de 100 meter die ze figuurlijk op één been moest lopen (het andere was gekwetst). Linda, de moeder van Jari, verving Martine, de moeder van Bert, zeer voorbeeldig.

Bij de mannen waren Kris (1500 meter) en Patrick (5000 meter) outstanding; Patrick moest wel de concurrentie dulden van ene Tom Van Hooste. Hetzelfde voor een zeer goede Frank op de 100 meter : Wijmeersch naast zich in de start is een hele eer. Erwin zag zijn peren met ene Wim Mory doch liep een mooie wedstrijd. Jurgen liep een betere 400 meter dan de keer voordien. De werpers, allemaal ervaren rotten, eindigden allen rond de middenmoot (Johan, Erik en ikzelf). Yves presteerde zeer goed in het verspringen en op de 4 maal 400 meter.

's Avonds nuttigden we met een 30 man een maal in de Rockelé. En zo eindigde het interclub-circus van 2008 met een positieve bilan : we zakken nergens én we werden kampioen bij de kadetten-scholieren meisjes.

Uitslagen vrouwen :

Hilde Adriaens : 200m - 35.85. Betty Coppens : kogel - 26m47. Griet De Bruycker : ver - 3m49. Kathleen Gees : 100m - 17.68. Marleen Haentjens : 1500m – 5'34.35. Lynda Peene : speer - 10m89. Greta Remue : kogel - 6m75. Petra Sliemers : 800m – 2'37.43. Christine Sonck : 3000m – 11'22.49. 4x100m (Griet, Marleen, Christine, Petra) - 63.43.

Uitslagen mannen :

Erik De Bremaecker : kogel - 9m00. Paul Dhondt : discus - 23m26. Kris Goossens : 1500m – 4'10.57. Yves Herregodts : ver - 5m06. Johan Janquart : speer - 36m28. Jurgen Linthoudt : 400m - 61.29. Frank Maetens : 100m - 12.24. Erwin Segers : 3000m – 10'01.95. Patrick Vanderstraeten : 5000m – 15'48.99. 4x400m (Jurgen, Yves, Erwin, Kris) : 4'01.50.

OUTDOOR

Zaterdag 12 april 2008 – Dynergo openingsmeeting te Vlierzele

Wind ... heel veel wind ... koud weer ...en af en toe een goeie plensbui zorgden voor een kleinere opkomst voor deze meeting. Niettegenstaande werden er toch mooie prestaties geleverd. 5 Vita-atleten trokken zaterdag naar Oordegem voor de eerste “zomer”meeting van het nieuw seizoen.

Aurélie maakte haar debuut op de piste bij de Cadetten. Het startte niet te goed, ze miste volledig haar begin bij de 80 horden wedstrijd met een matige 14.12 als gevolg. Ze herstelde zich volledig bij de 100 meter vlak waar ze als 1ste eindigde met een knappe tijd van 13.11. Bij het verspringen plaatste ze een mooie serie neer (4m95, 4m79, 4m74, 4m72, 4m71 en 4m59) en eindigde eerste met een sprong van 4m95. Spijtig genoeg werd deze niet gehomologeerd door een te strake wind (2.6).

Jolien Baruffa leverde ook een hele mooie prestatie op het kogelstoten en eindigde als 2de met een worp van 8m56.

Bij het hoogspringen eindigde Inez Van Den Berghe als 3de met een sprong van 1m45 en dit ondankt het koude weer en de natte mat.

Daarna kwamen Jonas De Pauw en Bert Vermander in aktie op de 1000m. Jonas eindigde als 2de met een zeer knappe tijd van 2'30.28, slechts 15 honderdste boven het clubrecord van 1991 ... dat beloofd. Bert leverde ook een mooie inspanning en eindigde als 4de met een tijd van 2'33.39.

Cadetten meisjes : Aurélie Debot : 80horden – 14.12 ; 100m – 13.11 ; ver – 4m95 (4m79). Jolien Baruffa : kogel – 8m56. **Scholieren meisjes** : Inez Van Den Berghe : hoog – 1m45. **Juniors mannen** : Jonas De Pauw : 1000m – 2'30.28. **Senioren mannen** : Bert Vermander : 1000m – 2'33.39

Zaterdag 19 april 2008 – Meeting te Hamme

Cadetten meisjes : Sofie Vandemoortele : 100m – 14.08 ; 300m – 48.85. **Scholieren** : Jolien De Graeve : 100m - 13.85. **JSM dames** : Nina Janquart : 100m - 13.10.

Zondag 20 april 2008 – Open meeting te Ninove

De eerste open meeting in Ninove telde meteen een deftig deelnemersveld. Met dank aan Dirk en de medewerkers. Martine en Lizette hadden voor elkeen een stuk taart voor hun verjaardag.

Over de prestaties van onze atleten gesproken, een aantal waren aan het oefenen voor hun interclub. Ondermeer onze werpers : Nils, Jolien en Nymphe, onze sprinters Isabo, Brent en Jelle en Wannas voor het ver. Jonas en Bert lieten bij de mannen hun kwaliteiten op de halve fond bewonderen. Jori legde zich toe op de sprintnummers; hijzelf verkiest de iets verdere sprint met name de 400 meter.

Cadetten meisjes : Jolien Baruffa : 100m – 14.88 ; kogel - 8m79 ; speer - 27m63. Isabo Gijbels : 100m - 13.77 ; 200m - 27.86. **Scholieren** : Nymphe Herregodts : speer - 14m05 ; kogel - 5m99. Inez Van Den Berghe : hoog - 1m56. **JSM dames** : Kelly De Brabanter : 100m - 14.66.

Cadetten jongens : Jelle Vandemenschbrugge : 100m - 12.14 ; 200m - 24.13. Jens Laroy : 100m - 13.39 ; 200m - 27.38. Wannas Van De Roy : ver - 4m70 ; 200m - 27.96. **Scholieren** : Nils Baruffa : ver - 5m28 ; kogel - 11m21 ; 200m - 26.62. **JSM mannen** : Christopher De Groot : speer - 20m22. Jonas De Pauw : 800m – 1'57.23. Brent Pletinckx : 100m - 11.97. Jori Stroobants : 100m - 11.95 ; 200m - 23.89. Bert Vermander : 800m – 1'58.03.

Zaterdag 26 en zondag 27 april 2008 Provinciaal Kampioenschap te Ninove en Deinze

Kampioen : Jelle (2 maal), Jori en Sarah

Zilver : Isabo, Nina (2 maal) en Jori

Brons : Nils, Dorien, Lynn, Nina en Bert



Ingrid Van Peteghem, Pieter Mertens en andere atleten van Overmere vierden de Zweedse trouw op 26 april en hadden dan ook andere zaken aan hun hoofd dan het provinciaal kampioenschap. Lynn kwam zondag opdagen te Deinze en liep een mooie 3^{de} plaats als eerstejaars-seniore.

Te Ninove was het heel goed weer. In totaal ontvingen we 362 atleten waarvan 21 van VITA. Silke Segers liep een heel goede 1500 meter met 5.01.88. Isabo Gijbels deed het uitstekend in het verspringen (2^{de}!) en op de 200 meter. Dorien Van Dorpe liep iets boven de minuut op de 400 meter en haalde brons. Sarah De Vogelaer leverde een prachtsprong af in het hoogspringen en werd de verdiende kampioene. Nina Janquart presteerde vooral in het verspringen zeer degelijk en werd 2^{de} in dit nummer.

Bij de jongens sleepte Nils Baruffa een derde plaats in de wacht in het discuswerpen. Jelle Pletinckx presteerde heel goed als kersvers atleet in de sprint; het was in de sprint dat Jelle Vandemenschbrugge zaterdag te Ninove zijn glorie dag had : Jelle werd dubbel provinciaal kampioen en liep op de 100 meter slechts één tiende van het clubrecord. De Pauw Jonas eindigde op de meest ondankbare plaats voor een kampioenschap, met name de 4^{de}. Jori werd provinciaal kampioen in het hinkstapspringen en 2^{de} op de 400 meter horden. Bert Vermander werd mooi 3^{de} op de 1500 meter en ontving ook zijn medaille.

Onze medewerkers en het provinciaal comité stonden in voor een zeer goede organisatie. Johan De Beule was onze speaker van dienst. Toch een speciaal dankwoordje aan degenen die er staan van het begin tot het einde : met name Jeanine Van Schepdael, Benny en Jana Bruylandt, Mattias Gees en Jef Geeroms.

Cadetten meisjes : Jolien Baruffa : speer - 23m93. **Sien Cardoen** : 1500m – 5'05.83. **Annelies De Dyn** : 1500m – 5'21.18. **Isabo Gijbels** : ver (2^{de}) - 5m07 ; 100m – 14.22 ; 200m (reeksen) - 27.69; 200m (finale): 28.08. **Silke Segers** : 1500m : 5'01.88. **Lotte Vanassche** : 1500m – 5'27.51. **Laura Van Iseghem** : 80H - 16.49. **Scholieren** : **Tatiana Mosselmans** : 1500m – 5'27.55. **Dorien Van Dorpe** : 400m (3^{de}) - 60.95. **Junioren dames** : **Sarah De Vogelaer** 400m - 63.05 ; hoog (1^{ste}) - 1m65. **Nina Janquart** : ver (2^{de}) - 5m36 ; 100m (reeksen) - 13.24 ; 100m (finale) (3^{de}) - 13.32 ; 200m (finale) (2^{de}) - 26.77. **Seniores-masters** : Lynn Van Der Stricht : 800m (3^{de}) : 2'16.21. **Cadetten jongens** : **Nils Baruffa** : discus (3^{de}) - 34m10 ; kogel - 11m26 ; speer - 44m25. **Jens De Loecker** : 800m - 2'26.36. **Brent Goubert** : 800m – 2'19.33. **Jelle Pletinckx** : 100m (reeksen) - 12.56 ; 100m (finale) - 12.66 ; 200m (reeksen) - 25.83 ; 200m (finale) : 27.28. **Jelle Vandemenschbrugge** : 100m (reeksen) - 11.79 (bijna CR) ; 100m (finale) (1^{ste}) - 11.90 ; 200m (reeksen) : 24.36 ; 200m (finale) 200m - 24.49. **Wannes Van De Roy** : 100m - 13.73 ; 200m - 28.05. **Scholieren** : **Neal De Schrijver** : 1500m – 4'29.70. **Juniorensmannen** : **Gianni Allebosch** : 1500m – 4'10.42. **Jonas De Pauw** : 1500m – 4'01.45. **Jori Stroobants** : hinkstap (1^{ste}) - 12m54 ; 400H (2^{de}) - 57.31. **Brent Pletinckx** : 100m (reeksen) - 11.89 ; 100m (finale) - 11.68. **Seniores-masters** : **Benjamin Adam** : 800m – 2'03.41. **Johan Janquart** : speer - 33m33. **Erwin Segers** : 800m – 2'19.32. **Bert Vermander** : 800m – 2'00.53 ; 1500m (3^{de}) – 4'11.41.

Zondag 27 april 2008 – Jeugdmedaillemeeting te Ninove

Iste: Rebecca (60m), Preben (80m en 150m)

2de : Cédric (80mH), Arne (60m), Ben (ver), Chloë (ver), Niels (1000m)

3de: Bart (80H), Ben (60m), Rebecca (ver), Daniël (1000m)



Op deze prachtige dag waren zo'n 30 atleetjes van VITA aanwezig op onze eigen jeugdmeeting, wat een succes mag worden genoemd!

Er waren een aantal nieuwkomers bij en deze lieten zich zeker niet doen! De broers De Wit (Niels en Siemen) lieten zien dat ze tot heel knappe dingen in staat zijn! Ook de anderen toonden dat ze uit het goede hout gesneden zijn! Bij de benjamins liet Arne Linthoudt zijn snelle benen zien en hij won de 60m. Robbe Van Der Cammen deed ook de eerste keer mee en liet knappe prestaties optekenen. Ook Arne Baruffa, Jordy, Jurgen, Sasha, Daniël en Wouter lieten een aantal records optekenen. Ook de meisjes Kimberly, Nathalie en Emma zetten hun beste beentje voor.

Bij de pupillen behaalde Ben in het verspringen een 2e plaats met een supersprong van 4m08, ook in de 60m haalde hij een medaille met een verbetering van zijn tijd (9"10). Anthony werd tweemaal 4e, bij hoog en de 60m. Chloë deed het ook goed, met een 2e plaats in het ver en een 4e bij de 60m. Rebecca wist de 60m te winnen, in het ver haalde ze een 3e plaats en bij de 1000m een 4e.

Bij de miniemen ging Preben verder op zijn elan, hij won overtuigend de 80m en 150m en opnieuw met bestijden (11"28 en 20"95). Bij het verspringen sprong hij voor de 1e keer over de grens van 4m! Niels liep de 1000m (voor de 1e keer) en werd hierbij 2e in een mooie 3'22.

Yana liep ook een goede 1000m in 3'36. Tom liet zien dat hij een goede werper is en ook de anderen lieten records optekenen!

Kortom, ieder mag terugkijken op een geslaagde wedstrijd!

Benjamin meisjes : Emma Gabriel : 60m - 12.27; 1000m – 4'58.10. Nathalie Segers : hockey - 11m26; 60m - 11.72; ver - 2m00; 1000m – 4'53.83. Kimberley Vinck : hockey - 15m36; 60m - 10.42; ver - 2m95; 1000m – 4'11.34. **Pupillen meisjes** : Jessica De Groote : kogel - 4m98; 60m - 11.63; hockey - 19m69; ver -2m49. Chloë Curfs : 60H - 13.76; 60m - 9.81; ver - 3m52 (2). Rebecca Segers : 60m - 9.34 (1); ver - 3m33 (3); 1000m : 3'42.94. **Miniemen meisjes** : Jana Bruylandt : kogel - 5m81; ver - 3m57; 1000m – 3'36.73. Eva Carael : ver - 3m15; 150m - 23.01; speer - 9m46. Astrid Van Snick : 60H - 12.73; ver - 3m66; 150m - 24.34; speer - 9m06.

Benjamin jongens : Arne Baruffa : 60m - 11.82; kogel - 5m96; 1000m – 4'16.41. Jurgen De Groote : ver - 3m04; 60m - 11.11; kogel - 5m73. Sasha De Vits : 60m - 13.20; kogel -3m19; 1000m – 5'39.90. Wouter Gorteman : kogel - 6m62; 1000m – 4'16.81. Arne Linthoudt : ver - 2m84; 60m - 10.34 (2). Daniel Segers : ver - 3m00; 60m - 11.38; kogel - 5m05; 1000m - 4'04.70 (3). Jordy Van Isterdael : ver - 2m51; 1000m – 4'51.74. Robbe Van Der Cammen : ver - 2m78; kogel - 6m16; 1000m – 4'15.82. **Pupillen jongens** : Siemen De Wit : 60m - 9.62; 1000m – 3'38.44. Gerben Forger : 60H - 13.04 (3); hoog - 1m15; 60m - 9.35; ver - 3m64. Maarten Gabriel : 60H - 13.63; hockey - 25m65; 60m - 10.23; ver - 3m43. Anthony Mertens : hoog - 1m20; 60m - 9.24; ver - 3m86; kogel - 6m39. Stijn Sienaert : hoog - 1m10; 60m - 9.75; ver - 3m77; kogel - 6m88; 1000m – 3'33.81. Ben Vervaet : hockey - 34m56; 60m - 9.10 (3); ver - 4m08 (2); kogel - 7m55; 1000m – 3'46.24. **Miniemen jongens** : Tom Cardoen : 80m - 12.48; kogel - 6m94. Cédric Debot - 80H : 16.44 (2); 150m - 23.02. Niels De Wit : 80m - 11.93; 1000m – 3'22.49 (2). Robin Faute : ver - 3m45; 80m - 12.27; 150m - 22.77. Bart Gorteman : 80H :16.53 (3); 150m - 23.50; 1000m – 3'45.76. Preben Herregodts : ver - 4m07; 80m - 11.28 (1); 150m - 20.95 (1). Gregory Sienaert : speer - 15m06 (links); kogel - 6m53 (links). Diego Van Belle : speer - 9m37; kogel - 5m50. Jari Van Der Heyden : 80m - 13.22; speer - 18m32; kogel - 5m29; 1000m - 3'58.14.

Aflossingen

Benjamin jongens : 4x60m (Wouter, Jurgen, Daniel, Arne) - 45.00 (1).

Pupillen jongens : 4x60m (Stijn, Maarten, Siemen, Anthony) - 36.41.

Miniemen jongens : 4x80m (Robin, Tom, Preben, Bart) - 46.63; (Gregory, Cédric, Niels, Jari) - 47.56.

Pupillen meisjes : 4x60m (Chloë, Nathalie, Jessica, Rebecca) - 41.71.

Vrijdag 2 mei 2008 – Fun en Jeugdmeeting te Vlierzele

Preben liet vandaag zien dat hij heel snelle benen heeft, hij verbeterde opnieuw (!) zijn record op de 80m en liep onder de “magische” grens van 11”, namelijk 10”99. Hiermee eindigde Preben op de 2e plaats. In het verspringen sprong hij opnieuw verder dan 4m.

Ook Rebecca is een “snelle” meid, zij verbeterde haar record op de 60m naar 9”17. Ook in het kogel wierp zij een nieuw record van 6m38. Ze werd met deze prestaties 2x 3e! Chloë kon hierbij niet achterblijven en liep nieuwe records op de 60m (9”60) en op de 1000m (3'41”48). Cédric liep voor de eerste keer de 300m en liep een goede 48”03.

Pupillen meisjes : Rebecca Segers : 60m - 9”17 ; kogel - 6m38 ; hockey - 14m16. Chloë Curfs : 60m - 9”60 ; 1000m - 3'41”48 ; hockey - 17m27.

Miniemen meisjes : Yana Bruylandt : 80m - 12”38 ; ver - 3m57 ; 300m - 51”35. Astrid Van Snick : 80m - 12”96 ; 60H - 12”91 ; ver - 3m60.

Miniemen jongens : Preben Herregodts : 80m - 10”99 ; ver - 4m03. Cédric Debot : 300m - 48”03.

Maandag 12 mei 2008 – VAL-Jongeren-Trofee te Ninove

In totaal waren er 29 atleten van VITA op deze drukbezette en zonovergoten meeting. Haalden een plaats bij de eerste 10 in de einduitslag : Kimberley, Rebecca, Chloë, Jarne, Jurgen, Victor, Wouter, Ben en Preben; Jarne werd hier zelfs mooi 3de! Jurgen haalde een individuele overwinning in het kogelstoten.

Benjamins meisjes : Kimberley Vinck (5de) : 948 pntn. Nathalie Segers : 282 pntn. Kienta Jacobs : 27pntn. Kyana Jacobs : 1pnt.

Pupillen meisjes : Rebecca Segers (6de) : 1572 pntn. Chloë Curfs (8) : 1464 pntn. Camille Degieter : 1169 pntn. Lara Barrezele : 1061 pntn. Jessica De Groote : 735 pntn.

Miniemen meisjes : Jana Bruylandt : 1732 pntn . Astrid Van Snick : 1718 pntn.

Benjamins jongens: Jarne Van Iseghem (3de) : 1314 pntn. Jurgen De Groote (5de) : 1106 pntn. Victor Peeters (6de) : 1064 pntn. Wouter Gorteman (10de) : 869 pntn. Arne Baruffa : 844 pntn. Daniël Segers : 716 pntn.

Pupillen jongens : Ben Vervaet (10de) : 1722 pntn. Anthony Mertens : 1688 pntn. Michiel Van Dorpe : 1601 pntn. Stijn Sienaert : 1585 pntn. Milan Thienpondt : 1445 pntn.

Miniemen jongens : Preben Herregodts (9de) : 2312 pntn. Gregory Sienaert : 2042 pntn. Cédric Debot: 1962 pntn. Tom Cardoen : 1914 pntn. Lucas Bliki : 1662 pntn. Bart Gorteman : 1587 pntn. Jari Vanderheyden : 645 pntn.

Aflossingen:

Benjamins jongens: 4 x 60m (Wouter, Arne, Jurgen en Jarne) : 45.38 (1ste).

Pupillen meisjes : 4 x 60m (Chloë, Camille, Lara, Rebecca) : 39.14 (1ste).

Pupillen jongens : 4 x 60m (Milan, Stijn, Anthony, Ben) : 36.58 (2de).

Miniemen meisjes : 4 x 80m (Tina, Astrid, Jana, Julie) : 48.04 (1ste).

Miniemen jongens : 4 x 80m (Gregory, Parmentier Sem, Bart, Preben) : 46.70 (2de).

Zaterdag 17 mei 2008 – Kampioenschap van Vlaanderen te Vlierzele

Brons voor Sarah (hoogspringen) Clubrecord(s) voor Lynn

Te Oordegem waren er meerdere kandidaten voor het podium in het hoogspringen doch Sarah lukte er in om brons te halen. Op de 800 meter haalde Lynn het brons net niet in een spannende sprint; ze brak wel de clubrecords van de seniores en alle categorieën. Jori deed het uitstekend op de 400 meter horden en verbeterde zijn jaarprestatie. Nina tot slot liep onder de 13 seconden op de 100 meter en presteerde goed in het verspringen met 5 meter 27.

Sarah De Vogelaer : hoog - 1m68 (3de). Nina Janquart : 100m - 12.96; ver - 5m27 (10de). Lynn Van Der Stricht : 800m - 2'10.45 (4de).

Jori Stroobants : 400mH reeksen - 55.47; finale- 54.58 (6de).

Woensdag 21 mei 2008 – Open meeting te Ninove

291 prestaties waarvan 36 van VITA... zeker geen slechte meeting. Wat bakten onze 25 VITA-atleten, waarvan ook een aantal van Overmere, ervan? Béa Ricour duikt te voorschijn als hordenspecialiste. Dorothy en Nikita, die vorig jaar in september beiden de finale haalden op het Belgisch Kampioenschap beloften, hebben er een concurrente bij. Jens Laroy liep een zeer degelijke 400 meter en Nina Janquart haar 100 meter was ook behoorlijk goed. Bij de afstandslopers vielen vooral Silke Segers en Gianni Allebosch op. Wim De Backer leverde een goede sprong af.

Met dank aan Martine Lahaye, Johan Janquart, Greta Remue, Kathleen Gees en Ludwig Van Den Berghe die samen met de vertrouwelijke equipe hebben meegeholpen.

Cadetten meisjes : Jolien Baruffa : kogel - 8m72; 100m - 14.99; speer - 25m23. Annelies De Dyn : 1500m - 5'20.31. Laura Le Noir : 80H - 15.30; 100m - 14.37. Silke Segers : 1500m: 5.02.68. Lotte Vanassche : 400m - 64.33. Sofie Vandemoortele : 80H - 15.23; 100m - 14.05. Laura Van Iseghem : 80H - 16.43; 100m - 14.93. **Scholieren meisjes** : Jolien De Graeve : 100m - 13.68. Nymphe Herregodts : speer - 14m82. Inez Van Den Berghe : hoog - 1m52. **JSMvrouwen** : Sarah De Vogelaer : hoog - 1m57. Nina Janquart : 100m - 12.88; ver - 5m13. Greta Remue : kogel - 6m74. Bea Ricour : 100H - 17.88; 100m - 13.44; ver - 4m15.

Cadetten jongens : Brent Goubert : 1500m - 4'42.72. Jens Laroy : 400m - 61.34. Jelle Pletinckx : 100m - 12.53. Wannes Van De Roy : 100m - 13.96; ver - 4m51. Jonas Semeelen : 100m - 13.67. **Scholieren jongens** : Nils Baruffa : 100m - 12.84; kogel - 11m33. **JSMmannen** : Gianni Allebosch : 1500m - 4'06.31. Wim De Backer : ver - 5m42.

Zaterdag 24 mei 2008 – Memoriaal Vertommen te Duffel **Internationale meeting**

Lynn Vanderstricht werd op de 1500 meter met een grote voorsprong tweede in een zeer mooie tijd van 4'32.89 : dit is slechts 26 honderdsten van het clubrecord van Foncke Gerda gelopen te Leuven op 17 april 1988. Ook Natan Reuter liet zich positief opmerken op dezelfde afstand met een tijd van 4'27.97 bij de kadetten.

Zaterdag 24 mei 2008 – Limitsmeeting te Zele

De meeting te Zele was de 2de manche van het sprint- en halve fond-criterium (zie het laatste clubblad).

Cadetten meisjes : Aurélie Debot : 80H - 12.87; 200m - 27.95. Anouk De Graeve : 100m - 15.20; 200m - 31.79; Sofie Vandemoortele : 80H - 16.32; 100m - 13.93.
Scholieren meisjes : Jolien De Graeve : 100m - 13.70; 200m - 27.50.
JSMvrouwen : Marleen Haentjens : 800m - 2'46.45. Nina Janquart : 100m - 13.11; 200m - 26.81
JSMmannen : Philip Rogiers : 3000m - 10'42.39.

Zaterdag 24 mei 2008 – Stripmeeting te Lokeren

William : 1ste en 3de

Op zaterdag 24 mei 2008 trokken we met 3 pupillen jongens naar de stripmeeting te Lokeren. Joran en William deden hun eerste meeting van dit zomerseizoen mee en zetten direct enkele sterke prestaties neer. Hopelijk hebben zij de smaak ook terug te pakken. William behaalde zelfs overtuigend de overwinning op de 60m en tevens de derde plaats in het kogelstoten. Ook Milan deed het terug zeer goed, zeker als je weet dat hij zijn spikes thuis vergeten was...

Pupillen jongens : William Vandemoortele : 60m - 8.98; hockey - 23m50; kogel - 7m68. Milan Thienpondt : 60m - 10.16; hockey - 28m32; kogel - 5m42; 1000m - 3'47"77. Joran Vermeersch : 60m - 9.63; hockey - 32m07; kogel - 5m55; 1000m - 3'52"19.

Zaterdag 24 mei 2008 – Jeugdmeeting te Halle

Astrid, Preben : 1ste
Jana (2maal), Astrid, Chloë, Jessica, Gregory : 2de
Chloë, Preben, Gregory, Astrid : 3de

Een kleine afvaardiging van VITA wist te Huizingen wel 11 medailles in de wacht te slepen.

Pupillen meisjes : Chloë Curfs : 60H - 13.42 (3de); 60m - 9.50. Jessica De Grootte : kogel - 5m45. **Miniemen meisjes** : Jana Bruylandt : 60H - 13.77 (2de); 80m - 12.51; ver - 3m65 (2de). Astrid Van Snick : 60H - 12.79 (1ste); 300m - 51.02 (2de); ver : 3m56 (3de).

Benjamins jongens : Jurgen De Grootte : ver - 2m91; hockey - 15m40. Wouter Gorteman : 60m - 11.28; hockey - 20m64. **Pupillen jongens** : Stijn Sienaert : 60m - 9.60; kogel - 7m01. **Miniemen jongens** : Tom Cardoen : 300m - 50.81; kogel - 7m52. Cédric Debot : 80H - 15.96; 80m - 13.00; ver - 3m69. Robin Faute : 300m - 49.79; ver - 3m62. Bart Gorteman : 80H - 17.05; 300m - 52.66. Preben Herregodts : 300m - 44.25 (1ste); 80m - 11.34 (3de). Gregory Sienaert : 300m - 48.32 (3de); 80m - 11.41; discus - 17m30 (2de); ver - 4m13.

Zondag 25 mei 2008 – VO2-sportmeeting te Vlierzele

Heel wat Belgische en Nederlandse atleten, waaronder ook echte toppers, zakten op zondag 25 mei af naar het zonnige Oordegem. Aurélie eindigde als eerste van haar reeks op de horden met een nieuw persoonlijk record. Imke leverde een grote inspanning op de 1500m steeple.

Cadetten meisjes : Aurélie Debot : 100m - 13.51; 80H - 12.62; hoog - 1m35. Imke De Vreese : 1500m steeple – 7'24.14.

Zondag 25 mei 2008 – Jeugdmeerkamp te Lebbeke

Stijn : tweede
Gregory : derde

Stijn Sienaert haalde een mooie tweede plaats in de vierkamp te Lebbeke. Zijn broer Gregory werd al even mooi derde. Een dikke proficiat aan de twee broers.

Pupillen jongens : Stijn Sienaert : 1749 punten. 60m – 9.70; kogel - 7m03; hoog – 1m11; 1000m – 3'30.52.
Miniemen jongens : Gregory Sienaert : 2155 punten. 80m – 11.52; discus – 16m89; hoog – 1m27; speer – 20m90; 1000m – 3'42.48.

Zaterdag 24 mei en zondag 25 mei 2008 – Belgisch Kampioenschap outdoor masters te Nijvel

Zilver voor Kris en Christine

Kris Goossens werd te Nijvel mooi tweede op de 1500 meter in een spannende sprint; hij realiseerde 4'15.56. Een zelfde plaats was de dag nadien weggelegd voor Christine Sonck die 20.03.69 liep op de 5000m.

Zaterdag 31 mei 2008 – Meeting te Lokeren

De familie Baruffa leefde zich zaterdag uit te Lokeren.

Cadetten meisjes : Jolien Baruffa : speer - 24m37; kogel - 8m75.

Scholieren jongens : Nils Baruffa : ver - 5m33; kogel - 10m77; speer - 42m38.

Zondag 1 juni 2008 – Open meeting te Gent

Jori liep een prachttijd op de 400 meter. Ook Aurélie en Inez waren van de partij te Gent voor de derde manche van het sprint- en halve fond-criterium.

Cadetten meisjes : Aurélié Debot : 100m – 13.78; 200m – 27.58

Scholieren meisjes : Inez Van Den Berghe : hoog – 1m55

Junioren mannen : Jori Stroobants : 400m – 50.22

Zondag 1 juni 2008 – Leirovins jeugdmeeting te Vlierzele

We daagden oorspronkelijk op met 16 Vita-atleetjes. Maar na een val moest Daniël verstek laten gaan voor deze meeting.

Er werden een aantal hele mooie prestaties neergezet. Vele persoonlijke records moesten er dan ook aan geloven.

We beginnen met de benjamins meisjes waar Nathalie, Kimberly en Kienta enkele mooie resultaten behaalde.

Nathalie en Kienta verbraken zelfs enkele persoonlijke records.

Bij de benjamins jongens waren het Arne Barruffa, Jurgen, Arne Linthoudt en Jarne die de club vertegenwoordigde.

Onze vier jongens zetten op de 60m hun records met een paar honderdsten scherper met respectievelijk 11"22, 10"77, 10"18 en 10"10. Daarnaast verbeterde Jarne zijn record in het verspringen met een sprong van 3m34 en Arne Baruffa in hockey met een worp van 20m29.

Bij de pupillen jongens moest Maarten de eer zien hoog te houden. Hij verbeterde zijn record zowel op de 60m (9"78) en de 1000m (3'41"18)

Bij de pupillen meisjes zagen we Chloë, Ornella, Jessica en Rebecca aan het werk. Chloë zette een mooie prestatie neer op de 60m horden (12"40). Ze verbeterde haar record met bijna 1 seconde. Ornella zette haar records op scherp in het verspringen (3m59) en op de 60m (9"47). Jessica deed het ook goed en verbeterde haar record op discus (12m40), verspringen (2m55) en kogel (5m70).

Tenslotte komen we bij de oudsten: de miniemen. Bij de miniemen meisjes waren het Astrid en Yana die aan de slag gingen. Yana verbeterde haar record in het verspringen, ze sprong maar liefst 3m92 ver, en ook op de 80m liet ze zich van haar beste kant zien met een tijd van 12"34. Astrid liep voor het eerst een 150m horden in een tijd van 27"32.

Bij de miniemen jongens waren het Cédric en Preben die zorgden voor enkele mooie prestaties. Preben bewijst dat hij sterk bezig is op de 80m, hij liep deze in een tijd van 11"03. Ook op de 1000m werd nog eens duidelijk welke sprint Preben de laatste 100m nog in zijn benen heeft.

Cédric trok naar huis met drie persoonlijke records. Op de 80m (12"54), in het verspringen (3m81) en in het discus (10m13). Hij liep net zoals Astrid ook voor de eerste keer een 150m horden. Hij zette een puike prestatie neer met een tijd van 25"49.

Benjamins meisjes : Kienta Jacobs : 60m - 13.00; ver - 1m97; hockey - 3m70. Nathalie Segers : 60m - 11.32; ver - 2m37; hockey - 13m09. Kimberley Vinck : 60m - 10.33; ver - 2m94; hockey - 14m74.

Pupillen meisjes : Chloë Curfs : 60m - 9.74; 60H - 12.40; ver - 3m44. Jessica De Groote : kogel - 5m70; ver - 2m55; discus - 12m55. Ornella Le Noir : 60m - 9.47; ver - 3m59. Rebecca Segers : 60m - 9.29; kogel - 6m02; ver - 3m20.

Miniemen meisjes : Jana Bruylandt : 80m - 12.34; discus - 12m91; ver - 3m92; Astrid Van Snick : 80m - 12.79; 150H - 27.32; discus - 10m50; ver - 3m64.

Benjamins jongens: Arne Baruffa : 60m - 11.22; hockey - 20m29. Jurgen De Groot : 60m - 10.77; ver - 3m00; hockey - 11m11. Arne Linthoudt : 60m - 10.18; ver - 2m85; Jarne Van Iseghem : 60m - 10.10; ver - 3m34.

Pupillen jongens : Maarten Gabriel : 60m - 9.78; 1000m - 3'41.18.

Miniemen jongens : Cédric Debot : 80m - 12.54; 150H - 25.49; discus - 10m13; ver - 3m81. Preben Herregodts : 80m - 11.03; 1000m - 3'19.21; ver - 3m88.

Zaterdag 7 juni 2008 – Flanderscup-meeting te Kessel-Lo

Kadetten jongens : Natan Reuter : 1500m - 4'23.45.

Scholieren jongens : Thibaud Tack : 800m - 2'01.13.

JSM vrouwen : Alexandra De Kegel : 1500m - 5'07.9. Sarah De Vogelaer : hoog - 1m65. Ingrid Van Peteghem : 1500m - 4.55.1.

Zondag 8 juni 2008 – Beker van Vlaanderen vrouwen Landelijk 2 en mannen Landelijk 3 te Huizingen

Dit jaar werden de mannen 6^{de} en de vrouwen 8^{ste} op de interclub masters; de vrouwen hadden wel zeer weinig overschot op de voorlaatste ploeg die zakte : slechts 2 puntjes was VITA verwijderd van de 11^{de}. Het was zoals het weer die dag : 's morgens dreigend en nadien veel zon.

Het vinden van de geschikte man/vrouw voor elk nummer is niet gemakkelijk geweest en we danken dan ook alle vrouwen en mannen die een beetje 'chinese vrijwilliger' moesten spelen om onze ploegen toch voltallig te maken; uiteraard ook dank aan onze specialisten die het hele jaar door bezig zijn met hun sport, er echt voor leven en ook begaan zijn met onze club.

De grootste verrassingen waren Petra, die prachtig 2^{de} werd op de 800 meter en Christine, al even prachtig 1^{ste} op de 3000 meter. Onze bevestigingen presteerden goed tot zeer goed : Betty (2^{de}!) met de discus, Griet in het ver, Marleen en Greta op de 1500 meter en het kogel. Kathleen presteerde ook fantastisch op de 100 meter die ze figuurlijk op één been moest lopen (het andere was gekwetst). Linda, de moeder van Jari, verving Martine, de moeder van Bert, zeer voorbeeldig.

Bij de mannen waren Kris (1500 meter) en Patrick (5000 meter) outstanding; Patrick moest wel de concurrentie dulden van ene Tom Van Hooste. Hetzelfde voor een zeer goede Frank op de 100 meter : Wijmeersch naast zich in de start is een hele eer. Erwin zag zijn peren met ene Wim Mory doch liep een mooie wedstrijd. Jurgen liep een betere 400 meter dan de keer voordien. De werpers, allemaal ervaren rotten, eindigden allen rond de middenmoot (Johan, Erik en ikzelf). Yves presteerde zeer goed in het verspringen en op de 4 maal 400 meter.

's Avonds nuttigden we met een 30 man een maal in de Rockelé. En zo eindigde het interclub-circus van 2008 met een positieve bilan : we zakken nergens én we werden kampioen bij de kadetten-scholieren meisjes.

Uitslagen vrouwen :

Hilde Adriaens : 200m - 35.85. Betty Coppens : kogel - 26m47. Griet De Bruycker : ver - 3m49. Kathleen Gees : 100m - 17.68. Marleen Haentjens : 1500m - 5'34.35. Lynda Peene : speer - 10m89. Greta Remue : kogel - 6m75. Petra Sliemers : 800m - 2'37.43. Christine Sonck : 3000m - 11'22.49. 4x100m (Griet, Marleen, Christine, Petra) - 63.43.

Uitslagen mannen :

Erik De Bremaecker : kogel - 9m00. Paul Dhondt : discus - 23m26. Kris Goossens : 1500m - 4'10.57. Yves Herregodts : ver - 5m06. Johan Janquart : speer - 36m28. Jurgen Linthoudt : 400m - 61.29. Frank Maetens : 100m - 12.24. Erwin Segers : 3000m - 10'01.95. Patrick Vanderstraeten : 5000m - 15'48.99. 4x400m (Jurgen, Yves, Erwin, Kris) : 4'01.50.

Wegwedstrijden

Maandag 24 maart 2008 – Natuurloop te Londerzeel

4 km : 48 – Greta Remue; 53 – Hilde Vanden Berghe; 77 – Els Pletinckx; 80 – Wouter Gorteman; 85 – Luc Gorteman.

8 km : 62 – Bart Gorteman; 70 – Christopher De Grootte.

12 km : 70 – Dirk Eeman; 77 – Eddy De Vogelaer.

Zaterdag 19 april 2008 – Hyacinthenjogging te Halle

Glenn en Wouter : 3^{de}

Te Halle haalde VITA twee podiumplaatsen met Glenn (zijn oom is Patrick Vanderstraeten die sinds jaren onze beste master-crosser is) en met Wouter. Op de 7 kilometer liet VITA zich met David en Yves van zijn beste kant zien. Jan was onze beste lange-afstandsløper. Els loopt ieder jaar een snellere tijd op de 13 kilometer. Ook hier was Hilde (samen met manlief Ludwig) zeer goed.

21 km (161) : 30 - Geeroms Jan : 1.35.53 ; 71 - Sliemers Petra : 1.43.28 ; 123 - De Bosscher Ullrich : 1.57.01 ; 158 - Van Bever Willy : 2.21.53.

13 km (400) : 59 - De Schuyteneer Els : 57.31 ; 87 - Adriaens Hilde : 1.00.03 ; 89 - Van Den Berghe Ludwig : 1.00.09 ; 133 - De Decker Davy : 1.03.17 ; 145 - De Vogelaer Eddy : 1.04.12 ; 219 - De Schuyteneer Guido : 1.07.51 ; 232 - Chiau Pieter : 1.09.39 ; 278 - Van Den Berghe Hilde : 1.12.17 ; 288 - De Doncker Hans : 1.13.00 ; 368 - Van Daele Caroline : 1.20.13 ; 376 - Van Der Perre Ria : 1.21.41 ; 386 - Van Biervliet Werner : 1.23.50 ; 387 - Lauwereys Erna : 1.23.51.

7 km (270) : 3 - Heye Glenn : 26.14 ; 5 - Gabriel David : 26.33 ; 8 - Herregodts Yves : 26.51 ; 122 - Chiau Katrien : 40.05 ; 134 - De Gendt André : 40.51 ; 208 - Bosckstael Christa : 47.12 ; 227 - Vitse Nelly : 49.56 ; 228 - Matthys Linda : 49.59 ; 235 - Gorteman Luc : 51.39 ; 252 - Bayl Sylvia : 55.32.

Kids (28) : 3. Gorteman Wouter.

Zondag 20 april 2008 – 10 miles te Antwerpen

Paul trok met Frans, Inge, Jeroen, Kris, Hadewijch en Lieve naar de 10 mijl te Antwerpen en zag ze alle 6 de 10 miles uitlopen. Proficiat aan iedereen !

Donderdag 1 mei 2008 – BK Marathon te Tongeren

Freddy : 3de op Belgisch Kampioenschap

Marcel Meert werd in zijn categorie 8ste in 3u08'23. Freddy Van Lancker haalde brons met een tijd van 3u29'48. Proficiat mannen !!!

Donderdag 1 mei 2008 – Jogging te Liedekerke

Een grote delegatie van VITA atleten trokken 's morgens vroeg hun schoenen aan om deel te nemen aan de jogging van Liedekerke. Overmere was ook present met vooral Kurt en Geert die op de 15 km samen met Yves en David in de voorste regionen liepen. Els liep op deze afstand ook een mooie wedstrijd. Erwin en Peter waren onze vaandeldragers op de 10 kilometer waarook Lieve zich meer dan behoorlijk uit de slag trok. Op de 5 kilometer was onze eerste VITA-vertegenwoordiger Dirk Deneys.

800m (34) : 1. Stijn Sienaert; 2. Bart Gorteman; 3. Yana Bruylant; 4. Gregory Sienaert; 5. Maarten Gabriel; 9. Kimberly Vinck; 14. Wouter Gorteman.

5km (142) : 11. Dirk Deneys; 17. Jens Geerts; 20. Ronny Lanckmans; 40. Dirk Debot; 49. Greta Remue; 50. Walter Elinckx; 55. Bart Gorteman; 61. Hilde Van Den Berghe; 76. Lynda Peene; 77. Martine Lahaye; 105. Werner Vanbiervliet; 107. Christa Bockstael; 111. Francine Baeens. 122. Nelly Vitse; 129. Wouter Gorteman; 131. Luc Gorteman.

10km (135) : 7. Erwin Segers; 8. Peter Geerts; 71. Lieve De Mecheleer ; 116. Marie-Christine Hendeickx; 117. Kathleen Verstockt ; 121. Taike Vleminckx ; 128. Rita Broquet; 129. Annemie Van Der Gucht.

15km (116) : 14. Kurt De jonge; 17. David Gabriel ; 18. Yves Herregodts; 21. Geert Ebraert; 50. Els De Schuyteneer; 62. Rik Van Iseghem; 63. Hendrik Maes; 68. Dirk Vleminckx; 84. Eddy De Vogelaer; 113. Ria Van Der Perre.



Zondag 4 mei 2008 – Dwars door Brugge

29 joggers hadden zich ingeschreven via de Club om deel te nemen aan de gezellige “Dwars door Brugge”. Het was een zonnig zondagnamiddag en op het nieuwe parcours waren er duizende supporters om de joggers aan te moedigen. Wat een sfeer !!! Super.

Christ Masschelein en Betty Coppens namen deel aan de 5 km. De andere hadden voor de lange afstand gekozen.

Dirk Deneys – 1u03'05; Timmermans (broer van Nancy) – 1u10'06; Dirk Eeman – 1u10'26; Alain Avoux : 1u11'39; Michel De Saegher – 1u11'45; Jan De Saegher : 1u11'49; Marie-An Vanderjeugd - 1u15'33; Dirk

Debot : 1u15'41; Ann Lammens – 1u17'46; Serge Le Noir – 1u20'18; Lieve De Backer – 1u23'15; Anja Verhoeyen – 1u24'27; Sylvie Daeseleer – 1u24'33; Joost Jacques – 1u25'29; Gudrun Barbé – 1u25'49 ; Véronique Sanczuk – 1u26'19; Els Goessens – 1u26'20; Martine Lahaye – 1u26'32 ; Eric Jacobs – 1u28'02; Caroline Van Daele – 1u29'39; Annelies Walravens – 1u33'57; Jeff De Pelsmaeker – 1u33'57; Peggy Verhoeyen – 1u36'04; Olga Beeckmans – 1u42'13; Hilde Degroote – 1u43'56; Rita Wets – 1u43'57



Zondag 11 mei 2008 – (Halve) Marathon te Visé

VITA was goed vertegenwoordigd op de volle en halve marathon te Visé.

Het warme weer weerhielden niet dat er 5 VITA atleten begonnen aan de 42 km.

Petra Sliemers liep haar eerste marathon ooit en bleef meteen ver onder de 4 uur.

Onze voorzitter Jef Gees liep een uitstekende marathon en won velverdiend bij de plus vijftigers. Hij bleef bijna onder de 3 uur. Yves Herregodts kreeg krampen te verwerken kort voor de aankomst en verloor aldus kostbare tijd. Toch liep hij een persoonlijk record. Jan Geeroms liep een verdienstelijke wedstrijd na een niet volledig geslaagde voorbereiding. David tenslotte moest na 30 km de strijd staken. De gevolgen van een verkoudheid waren niet helemaal verteerd.

In de halve marathon liep Els een mooie wedstrijd en werd tweede in haar categorie.

Ook vader en moeder De Schuyteneer liepen de halve marathon.

Marathon vrouwen : Petra Sliemers – 3u51'12 (4V35).

Marathon mannen : Jef Gees - 3u01'35 (1 - M50). Yves Herregodts – 3u14'30 (13 - M35). Jan Geeroms – 3u32'26 (38 - M45).

Halve marathon vrouwen : Els De Schuyteneer – 1u36'35 (2 - S). Erna Lauwereys - 2u25'37 (12 - M55)

Halve marathon mannen : Guido De Schuyteneer – 2u00'35 (76 - M50).

Zondag 18 mei 2008 – Jogging te Ninove

Patrick, Bert, Sofie en Silke : 1ste

Bart, Gianni en Sien : 2de

Neal : 3de

620 joggers waaronder heel wat VITA leden zorgden voor een groot succes. Het was weer feest in Ninove met talrijke van onze atleten op het hoogste schavotje. De volledige uitslag kan je terug vinden op onze site

Zondag 25 mei 2008 – 20 Km van Brussel

Een allicht zo goed als definitieve stand van zaken geeft 61 VITA-deelnemers.

16: Vanderstraeten Patrick; 33: Sturbois Philippe; 135: Van Bondt Pascal (?); 166: De Jonge Kurt; 380: Geerts Peter; 549: Vocaet Chris; 783: Herregodts Yves; 792: Gabriel David; 2058: Geeroms Jan; 2682: Adriaens Alain; 2753: Baruffa Nils; 2859: Deneys Dirk; 2963: Geys Peter; 3262: Adriaens Hilde; 3759: Vleminckx Dirk; 4132: Baro Jeroen; 4403: Evenepoel Yves; 5049: Eeman Dirk; 5129: Govaert Guy; 5165: Van De Walle Dirk; 5362: De Saegher Michel; 5415: Meersman Danny (?); 5658: Maes Hendrik; 5949: Vanderjeugd Marie Ann; 6324: Vanassche Philip; 6744: Lammens Ann; 6972: De Vogelaer Eddy; 7517: Van Iseghem Rik; 7798: De Greef Kurt; 8854: Le Noir Serge; 9380: Remue Greta; 9435: Heyvaert Kathleen; 9502: Chiau Pieter; 10105: Debot Dirk; 10650: Van Laethem Wim; 11006: De Mecheleer Lieve; 11464: De Backer Lieve; 10700: Allard Frans; 11543: Goubert Frank; 13069: Sanczuk Véronique; 13444: Vandenberghe Hilde; 13801: Verhoeyen Anja; 14121: Van Den Berghe Ludwig; 14175: Goessens Els; 14516: De Troch Luc; 14947: Goossens Marieke; 15746: Elinckx Walter; 16470: Vandepierre Ria; 16492: Vlaeminckx Taike; 16891: Teugels Bert; 16951: Rager Francois; 18064: De Visscher Ann; 18474: Melckenbeeck Sonja; 19489: Henderickx Marie-Christine; 19490: Cochez Brenda; 19491: Verstockt Kathleen; 19494: Van Den Steen Vera; 19501: Dejonghe Siska; 19505: Vandergucht Annemie; 19506: Broquet Rita; 20906: De Grootte Christopher.

Zaterdag 7 juni 2008 – 't Hol op te Wambeek

Terwijl al de andere Vita atleten en joggers hun optreden maakten in Haaltert zette Marcel Meert zijn beste beentje voor in eigen streek. Hij eindigde op een knappe 17^e plaats op de 10 km loop.

10 km (265) : 17. Meert Marcel.

Zaterdag 7 juni 2008 – Roadjogging te Haaltert

Opnieuw werd VITA te Haaltert de grootste club : op naar de volgende beker! Podiumplaatsen waren er voor Kimberley, Jana, Neal, Yves, Silke, Bruno, Hilde en Els.

500m (14) : 5. Van Iseghem Jarne; 6. Vinck Kimberley; 9. Lanckmans Cedric; 12. Gabriel Emma. **1000m (3)** : 2. Bruyland Jana. **3,1 km (53)** : 1. De Schrijver Neal; 2. Herregodts Yves; 4. Segers Silke; 8. Herregodts Preben; 10. Goubert Guy; 14. Gabriel Maarten; 15. Van Iseghem Jarne; 26. Peene Linda; 29. Kennis Dimitri; 30. Bockstael Christa; 31. De Brouwere Kim; 34. Sorgeloos Marissa; 35. Holsteyn Lut; 42. Slabbynck Rita; 43. Roosens Dorien; 49. Stevens Maaïke; 50. Van Waeyenberghe Vera. **6,2 km (121)** : 2. De Corte Bruno; 9. Geerts Jens; 16. Van Iseghem Rik; 19. Lanckmans Ronny; 26. Van Den Berghe Ludwig; 30. Denaeyer Jeroen; 49. Denaeyer Steven; 51. De Schuyteneer Guido; 57. Remue Greta; 58. Van Den Berghe Hilde; 79. Sorgeloos Albert; 87. Van Der Perre Ria; 95. Lauwereys Erna; 100. Baetens Francine; 110. Mattens Inge; 116. Vanbiervliet Werner. **12,4 km (91)** : 6. De Witte Marc; 46. Adriaens Hilde; 51. De Schuyteneer Els; 63. Nissens Damien; 66. De Saegher Michel; 71. Vanderjeugd Marie-An; 76. De Mecheleer Lieve; 79. Allard Frans.

JOGGERSHOEKJE

Ter voorbereiding op de 20 km van Brussel, werden er 3 lange duurlopen georganiseerd op vrijdagavond (met dank aan Hans De Doncker en Dirk Eeman voor de parcours). De duurlopen brachten ons langs nieuwe paden waar we dikwijls van mooie uitzichten mochten genieten. Dit is zeker vatbaar voor herhaling.

Vrijdag 30 mei 2008 – Brevettenloop te Ninove

Op vrijdag 30 mei vond te Ninove de test plaats van de Start2Run 5 km, 10 km en 15 km. Een groot deelnemersveld slaagde in hun opzet om 5 km te lopen terwijl 4 atleten de 10 km aflegden. Eveneens een proficiat aan onze joggers van Denderleeuw, die te gast waren in Ninove en samen met enkele ninovieters met succes hun 15 km aflegden.

Daarna werd de avond afgesloten met een drankje en een hapje.

Op 7 juni was het de beurt aan onze A*Tom joggers. De diploma's werden uitgereikt tijdens een waar Spaans festijn met veel sangria, paella en zuiderse muziek.



Jog-criterium

Naar jaarlijkse gewoonte wordt er, voor het seizoen 2007-2008, opnieuw een VITA-jog-criterium georganiseerd. Al de leden, dit in de uitslag van de joggings opgenomen zijn, ontvangen een naturaprijs.

Reglement :

1. Het seizoen loopt van 1 november 2007 tot 31 oktober 2008.
2. Alle aangesloten VITA-leden (joggers en atleten) dienen minimum aan 8 van de hieronder vermelde joggings te hebben deelgenomen en opgenomen zijn in de uitslag.
3. De leden dienen onder de naam van VITA te lopen.
4. Uitreiking van de prijzen gebeurt op de datum van de uitreiking van de Start-to-run diploma's.

Voorlopige lijst van joggings die in aanmerking komen voor het jogcriterium :

| | |
|---------------------------------------|---------------------------|
| Nederhasselt 11 november 2007 | Vita Atom 14 juni 2008 |
| Strijpen 9 december 2007 | Oudegem 22 juni 2008 |
| St.-Goriks-Oudenhove 29 december 2007 | Welle 25 juli 2008 |
| Wichelen 30 december 2007 | Lokeren 2 augustus 2008 |
| Aalst 13 januari 2008 | Ninove 3 augustus 2008 |
| Natuurloop Londerzeel 24 maart 2008 | Ternat 8 augustus 2008 |
| Jogdag Ninove 29 maart 2008 | Overmere 16 augustus 2008 |
| Hyacintenloop Halle 19 april 2008 | Oetingen 24 augustus 2008 |
| Denderloop Liedekerke 1 mei 2008 | Zwalm 13 september 2008 |
| Dwars door Brugge 4 mei 2008 | Aalst september 2008 ? |
| Ninove 18 mei 2008 | |
| 20 km van Brussel 25 mei 2008 | |
| Haaltert 7 juni 2008 | |

Eventuele aanpassingen aan de lijst zullen in de volgende jog-info opgenomen worden.
“?” van deze joggings is nog geen data bekend

Nieuw sessie START 2 RUN naar 5 km en Joggen naar 10 en 15 km



VITA organiseert op de stedelijke atletiekpiste te Ninove een start2run-sessie vanaf **dinsdag 16 september 2008** en dit om 19 uur; dezelfde dag om 18uur45 start VITA twee sessies naar 10 of 15 kilometer. Bedoeling is dat de jogger (-in-spé) in 10 weken tijd zonder prestatiedwang 5, 10 of 15 kilometer leert lopen. Begeleiding door ervaren jogbegeleiders is voorzien op vaste uren op dinsdag, donderdag en zondag. **Op 9 september 2008 om 19 uur** vindt een **informatie-vergadering** plaats in de clubkantine naast de piste. Het inschrijvingsgeld bedraagt 20 euro en dit voor 30 trainingen; een aantal mutualiteiten betalen voor de 'start-to-run'-cursus 10 euro terug. Als de jogger achteraf wil aansluiten bij de VITA-jogkern dient bijkomend 15 euro betaald voor lidmaatschap tot 31 oktober 2009; ook hier wordt in begeleiding voorzien. Voor meer info: website: <http://users.pandora.be/vita>, of bellen naar Guy Goubert, jogbegeleider, 0474/52.74.37 of naar Jef Gees, voorzitter van VITA: 054/32.60.64.

De sessie te Denderleeuw start op 19 september. De startdatum te Dendehoutem zal meegedeeld worden op onze site.

Zaterdag 06 September 2008 in het vondelhof

Ekiden aflossingsmarathon per ploeg van 7 deelnemers

Inschrijven bij Wilfried in de chalet via PLOEGKAPITEIN (dewelke zal uitgenodigd worden voor briefing).

- 4 proeven per ploeg in de loop van namiddag
- Afstanden : 3 deelnemers aan 7 km + 3 deelnemers aan 5 km + 1 deelnemer aan 6 km
- Ludieke opvatting van dit gebeuren is vereist
- Start eerste loper : 13 uur
- Naam van de ploeg en van de ploegkapitein is op te geven bij Wilfried (Vondelhof).

Zondag 03 Augustus 2008

2° jogging Rechteroever te Ninove

Jeugdreeksen tot 9 jaar: 600m

9 tot 13 jaar: 1200 m

Stratenloop, keuzes uit 5.5 km / 9,100 km / 12,700 km

Tombola voor alle deelnemers

met waardevolle prijzen

Voor iedere deelnemer:

Verrassingspakket en T-shirt