

START

Start is het clubblad van vzw VITA – atletiek.

De club is actief te Ninove, Denderleeuw, Denderhoutem en Overmere.

Verantwoordelijke Uitgever :
De Vogelaer Eddy
Braamland 54 te 9472 Iddergem
0476/554.557
Email: eddy.de.vogelaer@pandora.be

Verschijnt driemaandelijks
Volgend nummer : Juli 2007

Voorzitter	Jef Gees	054/32 60 64
Secretaris	Luc De Schrijver	0479/994 487
Penningmeester	Paul Dhondt	0478/432 983
Erevoorzitter	Walter Sergeant	054/33 33 16
Materiaalmeester	Jef Geeroms, Guido De Schuyteneer, Wilfried Souffriau	
Leden	Marleen Haentjens, Erna Lauwereys, Eddy De Vogelaer, Eddy Claeys, Guy Goubert, Dirk Debot	
Email club	vita@telenet.be	
Website club	http://users.pandora.be/vita	
Website Vlaamse Atletiekliga	http://www.val.be	
Rekeningnummer club	: 001-3249599-78	

EDITORIAAL

Hallo iedereen,

Ik zie jullie al hardop denken : “weer een clubblad ??”

Inderdaad, we proberen daad bij woord te voegen en elke drie maand een clubblad van de pers te laten rollen. De bedoeling van ons clubblad is zoveel mogelijk gebundelde informatie te verstrekken, zowel over wat gebeurd is als wat komen gaat en dit voor iedereen : atleten, joggers, supporters, ...

We zouden dan ook graag elk trimester een grote verscheidenheid aan informatie verstrekken. Onze regelmatige reporters, Paul, Eddy, Jef, Guy , Véronique , Ronny, Liesbeth en Frank halen hiervoor dan ook meermaals hun pen boven (waarvoor onze oprechte dank). Niettegenstaande zouden wij graag een beroep willen doen op ieder die zich geroepen voelt zijn steentje bij te dragen tot het brengen van leuke informatie. Verslagen, info, anekdotes, enz. kunnen gestuurd worden naar dirk.debot@skynet.be.

Om alle dagelijkse berichten mee te delen worden regelmatig infoblaadjes rondgedeeld.

Jeugdinfo, geplande wedstrijden en interclubs, joginfo, etc... aan de plaatselijke kernen (Overmere, Denderhoutem of Denderleeuw) alsook aan onze atleten en joggers van Ninove zijn hiervan ankele voorbeelden.

Wij proberen om deze informatie eveneens zoveel mogelijk via mail te verspreiden. Misschien krijgen sommigen deze informatie nog niet via deze weg. Mogen wij aan deze vragen jullie E-mail adres door te geven aan eddy.de.vogelaere@telenet.be.

Tot slot wensen wij iedereen een prachtig zomerseizoen toe, zonder blessures, met veel nieuwe persoonlijke bests en vooral een goeie sfeer en veel atletiekplezier.

Het Bestuur.

Algemene berichten

1. Trainingsplaatsen en –dagen

a) Ninove

Maandag	18u30	conditietraining, training werpers Samenkomst materiaalhoek – atletiekpiste
Dinsdag	18u45	jeugd, kadetten tot en met veteranen, joggers Samenkomst op de atletiekpiste
Donderdag	18u45	jeugd, kadetten tot en met veteranen, joggers Samenkomst op de atletiekpiste
Vrijdag	18u45	vanaf kadet – training sprinters
Zondag	10u00	Kadetten tot en met veteranen (niet op wedstrijddagen) De trainingsplaatsen kunnen verschillen (Atletiekpiste, Neigembos, Gavers, park Aalst).

Trainers: jeugd: Els De Grootte, Stefanie Tondeur, Frank Maetens, Liesbet Van Steendam, Dorothy Van Leuven, Nikita De Moya en Joke Van Lier .
vanaf kadetten: Ludwig Cardon (sprint en technische nummers); Kim De Schrijver (springnummers); Guy Tondeur (afstand); Erik De Bremaecker (werpnummers).
Coördinator Jogbegeleiding: Guy Goubert

b) Overmere

Maandag	18u30	Junioren tot en met veteranen (geen begeleiding)
Disdag	18u30	Junioren tot en met veteranen (lokatie Zele)
Woensdag	18u00	Jeugd
	18u30	Kadetten tot en met veteranen, joggers
Donderdag	18u30	Junioren tot en met veteranen (lokatie Zele)
Vrijdag	18u00	Jeugd
	18u30	Kadetten tot en met veteranen, joggers
Zondag	10u00	Kadetten tot en met veteranen (niet op wedstrijddagen) Lokatie wordt afgesproken.

Trainers: Jeugd: Martine Van Kerckhove, Gert Ghijssels, Jolien Ruys
Vanaf kadetten: Ronny Ruys
Joggers: Franky De Gucht

c) Denderleeuw

Elke woensdag en vrijdag van 19u tot 20u
Samenkomst aan de sporthal A. Ottoy (zijkant).
Jogbegeleiding: Paul D'Hondt en Martine Barremaecker (start 2 Run)

d) Denderhoutem

Elke woensdag (om 19u) en zondag (om 9u30)
Samenkomst : Vondelhof te Denderhoutem

2. Juryleden en medewerkers

Om een meeting tot een goed einde te brengen heb je zowel medewerkers als juryleden nodig. Een meeting organiseren met medewerking van **eigen** juryleden en medewerkers vermindert onze kosten. Daarom hadden wij dan ook graag een oproep gedaan naar de ouders van onze atleten of andere sympatisanten om hieraan mee te werken.

Wie jurylid wenst te worden kan een aanvraag doen bij Eddy De Vogelaer. Je ontvangt dan een kleine brochure met een bespreking van de voornaamste reglementen. Een kleine test wordt afgenomen en je kunt aan de slag. Als jurylid ontvang je tevens een gratis inkom-kaart voor alle VAL wedstrijden met uitzondering van de "Memorial Van Damme" en "De Nacht van de Atletiek".

Wie zich geroepen voelt een handje toe te steken tijdens de jeugd- of open-meetings kan zich altijd melden bij Paul D'Hondt of Dirk Debot. Deze medewerkers helpen bij de verschillende standen van kampnummers of bij inkom of inschrijvingen. Hoe meer helpende handen hoe beter wij de taken kunnen verdelen. Indien mogelijk zorgen wij voor een dubbele bezetting van de standen zodat jullie ook de gelegenheid hebben om de prestaties van dochter- of zoon-atleet te volgen.

3. Hernieuwing aansluiting – Lidgeld

Vanaf 1 november 2006 dient iedereen te lopen met een vergunning voor het seizoen 2006-2007. De medische fiche werd afgeschaft. Nu hoef je enkel een kaart in te vullen om een borstnummer of jogvergunning aan te vragen. Wie nog geen kaart ontvangen heeft en toch nog een vergunning wenst aan te vragen wordt verzocht om contact op te nemen met Luc De Schrijver of Eddy De Vogelaer (0476/554.557 of via email: vita@telenet.be).

Het lidgeld bedraagt € 55 voor een seizoen (tot 31 oktober 2007) en € 33 voor een jogger. Vanaf een derde persoon in één familie betaal je slechts € 35 (**als twee personen al € 55 betaald hebben**). Jeugdathleten kunnen niet aansluiten als jogger. Heb je de nieuwe vergunning nog niet aangevraagd aarzel dan niet langer, zoniet ben je niet meer verzekerd voor gebeurlijke ongevallen.

Athleten die wensen deel te nemen aan wedstrijden dienen hun borstnummer tijdig aan te vragen.

Het lidgeld omvat bijdrage federatie, verzekering tegen sportongevallen en tegen burgerlijke aansprakelijkheid, huur terreinen, vergoeding lesgevers en clubblad.

4. Aankoop materiaal (truitjes, trainingen.)

Volgende prijzen werden vastgesteld:

- clubtruitje	€ 17
- training Vita	€ 55 (kleine maten) - € 60 (grote maten)
- sweater	€ 20
- pakje (vrouwen)	€ 30
- pakje (mannen)	€ 35
- Fluovesten	€ 5

Het materiaal wordt bijgehouden door Erna Lauwereys en kan besteld worden op de trainingsdagen in de kantine.

5. Ongeval - Verzekering

Via de federatie heeft de club een ongevallenverzekering afgesloten voor zijn leden bij Ethias.

Heb je een ongeval dan dien je daarvan onmiddellijk aangifte te doen via een aangifteformulier (op elke kern aanwezig). Dit formulier dient volledig ingevuld te worden door de betrokkene en door een geneesheer. Daarna bezorg je dit onmiddellijk aan de secretaris. Dus zeker niet wachten tot je genezen bent of tot je alle betaaldocumenten hebt.

Nadien dien je met doktersbriefjes naar de ziekenkas te gaan om terugbetaling te bekomen. Enkel het verschil tussen de kostprijs en de mutualiteit wordt door de verzekering terugbetaald. Vraag steeds een afrekening van je mutualiteit. Dit mag je nadien bezorgen aan ETHIAS.

6. Website – E-mail

Alle informatie over onze club kan je terugvinden op : <http://users.pandora.be/vita>

enkele praktische e-mail adressen en links :

- vita@pandora.be of jef.gees@pandora.be (voorzitter) of vita@telenet.be

Om nog sneller te communiceren vragen wij alle atleten, trainers, bestuursleden, officiëlen en medewerkers hun e-mail adres door te geven op deze adressen.

- <http://val.be>

Op de officiële site van de Vlaamse Atletiek Liga vindt je alle nuttige informatie terug zoals : laatste nieuws en weetjes in de atletiekwereld, sportberichten en opgemerkte prestaties, rekords en ranglijsten, wedstrijdkalender en resultaten enz...

VITA in de Pers

VITA in de Pers

Eddy De Vogelaer nog eens 4 jaar voorzitter VAL



Tijdens de algemene vergadering van de VAL werd Eddy De Vogelaer opnieuw verkozen tot voorzitter van de VAL (Vlaamse Atletiek Liga). Hij werd verkozen met 418 stemmen boven Paul Thijs met 180 stemmen en Patrick Stevens met 10. Hiermee heeft de afvaardiging van alle clubs ruim te kennen dat ze het beleid van Eddy en zijn VAL medewerkers als juist en geslaagd beschouwen.

We wensen hem veel succes voor de komende 4 jaar !!!!!!!!!!!!!!!

NINOOFSE VITA-JEUGD

ENTHOUSIAST AAN DE SLAG



Uiteraard mocht Atletiekclub Vifa, decubvan EddyDe Vogelaer, recent herkozen ais voorzitter van de Vlaamse Atletiekliga, niet ontbreken op de KBC Jeugddag van de Vlaamse Atletiekliga in de Topsportal Vlaanderen. De naam van de club zegt trouwens voldoende:

'Vrienden in Toekomst'. Die toekomst is de jeugd. VITA club was met een dertigtal leden present. «De formule, een afwisseling van verschillende disciplines in een ludieke en speelse vorm, spreekt de kinderen enorm aan», zegt begeleider Robbrecht Cardoen. «Het is echt verfrissend ais je ziet met hoeveel inzet en een overloos enthousiasme zedeelnemen.» Ook derandanimatiewerd gesmaakt. De kinderen konden bovendien zichzelf testen aan de hand van enkele motorische tests. Ze konden ook hun 'grijze celletjes'testen in een zoekspel. (VLEM)

En of ze enthousiast waren



Niet in de Pers maar zeker het vermelden waard

Een dikke proficiat voor Jef, Erik, Guido, Wilfried en Matthias die met glans geslaagd zijn in hun examen als jurylid voor de VAL.

Op 10 februari 2007 werd het Belgisch Kampioenschap gelopen van de NMBS te Erpe-Mere. Bij de pupillen meisjes werd Yana Bruylandt Belgisch kampioen. Hip Hip Hoera

Plaats deze data alvast in je agenda

INTERCLUBS 2007

VROUWEN

- 21-04-2007 Schiftings Benjamins, Pupillen en Miniemen meisjes te Lebbeke
05-05-2007 Cadetten / Scholieren te Deinze (landelijke 2B)
12-05-2007 Alle categorieën te Duffel (landelijke 1)
10-06-2007 Masters te Lanaken

MANNEN

- 22-04-2007 Schiftings Benjamins, Pupillen en Miniemen jongens te Oudenaarde
06-05-2007 Cadetten / Scholieren te Aalst (landelijke 3)
13-05-2007 Alle categorieën te Aalter (landelijke 2B)
10-06-2007 Masters te Lanaken

GROTE ZOMEREVENEMENTEN VITA

Barbecue : Onze jaarlijkse barbecue gaat door op 30 juni en 1 juli op onze piste

Rasschaert Meeting : zaterdag 11 augustus

Belgisch Kampioenschap estafetten : zondag 16 september

Jogging Dwars door Ninove : zondag 20 mei

Ninove Burchtdam Jogging : zondag 29 juli

Zomerkalender jeugd 2007

Zondag 15 april : jeugdmeeting te Ninove
Zaterdag 21 april : Beker van Vlaanderen meisjes te Lebbeke (pup/min)
Zondag 22 april : Beker van Vlaanderen jongens te Oudenaarde (pup/min)

Dinsdag 1 mei : jeugdmeerkamp Memorial Philippe Roelandt te Aalst
Zondag 13 mei : jeugdmeeting te Ninove
Zondag 27 mei : jeugdmeeting te Oordegem

Zaterdag 2 juni : VAL - jongerentrofee (meerkamp) te Ninove
Zaterdag 23 juni : jeugdmeeting te Lebbeke
Zaterdag 30 juni : Provinciaal Kampioenschap te Lokeren

Zondag 8 juli : jeugdmeeting te Ninove
Zaterdag 21 juli : VAL – jongerentrofee (meerkamp) te Oordegem
Zaterdag 28 juli : jeugdmeeting te Ninove

Zaterdag 4 augustus : jeugdmeeting te Oudenaarde
Zaterdag 11 augustus : Memorial Rasschaert te Ninove
Zondag 19 augustus : Provinciaal Kampioenschap Aflossingen te Beveren
Zaterdag 25 augustus : jeugdmeeting te Oordegem

Zaterdag 1 september : jeugdmeeting te Aalst
Zaterdag 15 september : jeugdmeeting te Ninove
Zaterdag 22 september : Provinciaal Kampioenschap Meerkampen te Oordegem

Overzicht programma's jeugdmeetings VITA 2007

Voor het uurrooster verwijzen we graag naar onze web-site of naar de jeugdinfo via onze trainers

Jongens

Meisjes

Zondag 15 april 2007 om 14.00 : Jeugdmedaillemeeting

Ben 60 - 1000 - ver - kogel - 4x60 Pup 60H - 60 - 1000 - hoog - ver - kogel - hockey - 4x60 Min 80H - 80 - 150 - 1000 - hoog - ver - kogel - speer - 4x80	Ben 60 - 1000 - ver - hockey - 4x60 Pup 60H - 60 - 1000 - ver - kogel - hockey - 4x60 Min 60H - 80 - 150 - 1000 - hoog - ver - kogel - speer - 4x80
--	--

Zondag 13 mei 2007 om 14.30 : Jeugdmedaillemeeting

Ben 60 - 1000 - ver - hockey - 4x60 Pup 60 - 1000 - ver - kogel - hockey - 4x60 Min 150H - 80 - 300 - 1000 - hoog - kogel - speer - 4x80	Ben 60 - 1000 - ver - hoog - kogel - 4x60 Pup 60 - 1000 - ver - kogel - hockey - 4x60 Min 150H - 80 - 300 - 1000 - hoog - kogel - speer - 4x80
---	---

Zondag 2 juni 2007 om 14.00 : VAL Jongerentrofee - Ninoofse jeugdmeerkampen

Ben 4-kamp (60 - 1000 - ver - kogel) + 4x60 Pup 4-kamp (60 - 1000 - ver - hockey) + 4x60 Min 5-kamp (80 - 1000 - ver - kogel - speer) 4x80	Ben 4-kamp (60 - 1000 - ver - hockey) + 4x60 Pup 4-kamp (60 - 1000 - ver - kogel) + 4x60 Min 5-kamp (80 - 1000 - ver - kogel - speer) 4x80
---	---

Zondag 8 juli 2007 om 14.30 : Jeugdmedaillemeeting

Ben 60 - 1000 - ver - kogel Pup 60H - 60 - 1000 - hoog - ver - kogel - hockey Min 80H - 80 - 150 - 1000 - hoog - ver - kogel - speer	Ben 60 - 1000 - ver - hockey Pup 60H - 60 - 1000 - hoog - ver - kogel - hockey Min 60H - 80 - 150 - 1000 - ver - kogel speer
---	---

Zondag 28 juli 2007 om 14.00 : Jeugdmedaillemeeting

Ben 60 - 1000 - hoog - kogel - hockey - 4x60 Pup 60H - 60 - 1000 - hoog - ver - discus - hockey - 4x60 Min 80H - 80 - 150 - 1000 - ver - kogel discus - 4x80	Ben 60 - 1000 - hoog - kogel - hockey - 4x60 Pup 60H - 60 - 1000 - hoog - ver - discus - hockey - 4x60 Min 60H - 80 - 150 - 1000 - ver - kogel discus - 4x80
---	---

Zaterdag 11 augustus 2007 om 13.00 : Jeugdmeeting MEMORIAL RASSCHAERT

Ben 60 - 1000 - ver Pup 60 - 1000 - ver - kogel Min 80 - 1000 - ver - kogel	Ben 60 - 1000 - ver Pup 60 - 1000 - ver - kogel Min 80 - 1000 - ver - kogel
--	--

Zaterdag 15 september 2007 om 14.00 : Jeugdmedaillemeeting

Ben 60 - 1000 - hoog - ver - kogel Pup 60H - 60 - 1000 - ver - kogel - hockey discus Min 80H - 80 - 300 - 1000 - ver - kogel discus - speer	Ben 60 - 1000 - hoog - ver - hockey Pup 60H - 60 - 1000 - hoog - ver - kogel - discus Min 60H - 80 - 300 - 1000 - ver - kogel discus - speer
--	---

Overzicht programma's atletiekmeetings VITA 2007 vanaf cadet

Voor het uurrooster verwijzen we graag naar onze web-site

Jongens / Mannen

Meisjes / Vrouwen

Zondag 22 april 2007 om 14.30 : Open meeting

<table border="1" style="width: 100%; border-collapse: collapse;"> <tr><td style="padding: 2px;">Cad</td><td style="padding: 2px;">300H - 100 - 200 - 800 - hoog - ver - speer</td></tr> <tr><td style="padding: 2px;">Schol</td><td style="padding: 2px;">400H - 100 - 200 - 800 - hoog - ver - kogel</td></tr> <tr><td style="padding: 2px;">J.S.M.</td><td style="padding: 2px;">400H - 100 - 200 - 800 - 3000 - ver - kogel speer</td></tr> </table>	Cad	300H - 100 - 200 - 800 - hoog - ver - speer	Schol	400H - 100 - 200 - 800 - hoog - ver - kogel	J.S.M.	400H - 100 - 200 - 800 - 3000 - ver - kogel speer	<table border="1" style="width: 100%; border-collapse: collapse;"> <tr><td style="padding: 2px;">Cad</td><td style="padding: 2px;">300H - 100 - 200 - 800 - hoog - ver - kogel - speer</td></tr> <tr><td style="padding: 2px;">Schol</td><td style="padding: 2px;">400H - 100 - 200 - 800 - hoog - kogel - speer</td></tr> <tr><td style="padding: 2px;">J.S.M.</td><td style="padding: 2px;">400H - 100 - 200 - 800 - 3000 - hoog - kogel speer</td></tr> </table>	Cad	300H - 100 - 200 - 800 - hoog - ver - kogel - speer	Schol	400H - 100 - 200 - 800 - hoog - kogel - speer	J.S.M.	400H - 100 - 200 - 800 - 3000 - hoog - kogel speer
Cad	300H - 100 - 200 - 800 - hoog - ver - speer												
Schol	400H - 100 - 200 - 800 - hoog - ver - kogel												
J.S.M.	400H - 100 - 200 - 800 - 3000 - ver - kogel speer												
Cad	300H - 100 - 200 - 800 - hoog - ver - kogel - speer												
Schol	400H - 100 - 200 - 800 - hoog - kogel - speer												
J.S.M.	400H - 100 - 200 - 800 - 3000 - hoog - kogel speer												

Dinsdag 22 mei 2007 om 18.45 : Avondmeeting

<table border="1" style="width: 100%; border-collapse: collapse;"> <tr><td style="padding: 2px;">Cad</td><td style="padding: 2px;">110H - 100 - 400 - 1500 - hoog - kogel - speer</td></tr> <tr><td style="padding: 2px;">Schol</td><td style="padding: 2px;">110H - 100 - 400 - 1500 - hoog - ver - kogel</td></tr> <tr><td style="padding: 2px;">J.S.M.</td><td style="padding: 2px;">110H - 100 - 400 - 1500 - hoog - ver - speer</td></tr> </table>	Cad	110H - 100 - 400 - 1500 - hoog - kogel - speer	Schol	110H - 100 - 400 - 1500 - hoog - ver - kogel	J.S.M.	110H - 100 - 400 - 1500 - hoog - ver - speer	<table border="1" style="width: 100%; border-collapse: collapse;"> <tr><td style="padding: 2px;">Cad</td><td style="padding: 2px;">80H - 100 - 400 - 1500 - hoog - speer - kogel</td></tr> <tr><td style="padding: 2px;">Schol</td><td style="padding: 2px;">100H - 100 - 400 - 1500 - hoog - ver - kogel speer</td></tr> <tr><td style="padding: 2px;">J.S.M.</td><td style="padding: 2px;">100H - 100 - 400 - 1500 - hoog - ver - kogel speer</td></tr> </table>	Cad	80H - 100 - 400 - 1500 - hoog - speer - kogel	Schol	100H - 100 - 400 - 1500 - hoog - ver - kogel speer	J.S.M.	100H - 100 - 400 - 1500 - hoog - ver - kogel speer
Cad	110H - 100 - 400 - 1500 - hoog - kogel - speer												
Schol	110H - 100 - 400 - 1500 - hoog - ver - kogel												
J.S.M.	110H - 100 - 400 - 1500 - hoog - ver - speer												
Cad	80H - 100 - 400 - 1500 - hoog - speer - kogel												
Schol	100H - 100 - 400 - 1500 - hoog - ver - kogel speer												
J.S.M.	100H - 100 - 400 - 1500 - hoog - ver - kogel speer												

Dinsdag 26 juni 2007 om 18.45 : Avondmeeting

<table border="1" style="width: 100%; border-collapse: collapse;"> <tr><td style="padding: 2px;">Cad</td><td style="padding: 2px;">100 - 300 - 1000 - 1500st - ver - discus</td></tr> <tr><td style="padding: 2px;">Schol</td><td style="padding: 2px;">100 - 300 - 1000 - 2000st - ver - kogel</td></tr> <tr><td style="padding: 2px;">J.S.M.</td><td style="padding: 2px;">100 - 300 - 1000 - 2000 - 300st - ver - kogel discus</td></tr> </table>	Cad	100 - 300 - 1000 - 1500st - ver - discus	Schol	100 - 300 - 1000 - 2000st - ver - kogel	J.S.M.	100 - 300 - 1000 - 2000 - 300st - ver - kogel discus	<table border="1" style="width: 100%; border-collapse: collapse;"> <tr><td style="padding: 2px;">Cad</td><td style="padding: 2px;">100 - 300 - 1000 - 1500st - kogel - discus</td></tr> <tr><td style="padding: 2px;">Schol</td><td style="padding: 2px;">100 - 300 - 1000 - 2000st - ver - kogel - discus</td></tr> <tr><td style="padding: 2px;">J.S.M.</td><td style="padding: 2px;">100 - 300 - 1000 - 2000 - 300st - ver - kogel discus</td></tr> </table>	Cad	100 - 300 - 1000 - 1500st - kogel - discus	Schol	100 - 300 - 1000 - 2000st - ver - kogel - discus	J.S.M.	100 - 300 - 1000 - 2000 - 300st - ver - kogel discus
Cad	100 - 300 - 1000 - 1500st - ver - discus												
Schol	100 - 300 - 1000 - 2000st - ver - kogel												
J.S.M.	100 - 300 - 1000 - 2000 - 300st - ver - kogel discus												
Cad	100 - 300 - 1000 - 1500st - kogel - discus												
Schol	100 - 300 - 1000 - 2000st - ver - kogel - discus												
J.S.M.	100 - 300 - 1000 - 2000 - 300st - ver - kogel discus												

Woensdag 11 juli 2007 om 18.15 : Guldensporenmeeting

<table border="1" style="width: 100%; border-collapse: collapse;"> <tr><td style="padding: 2px;">Cad</td><td style="padding: 2px;">100 - 200 - 800 - 300H - hoog - kogel - speer</td></tr> <tr><td style="padding: 2px;">Schol</td><td style="padding: 2px;">100 - 200 - 800 - 400H - 3000 - hoog - hinkstap - speer</td></tr> <tr><td style="padding: 2px;">J.S.M.</td><td style="padding: 2px;">100 - 200 - 800 - 400H - 3000 - ver - kogel - speer</td></tr> </table>	Cad	100 - 200 - 800 - 300H - hoog - kogel - speer	Schol	100 - 200 - 800 - 400H - 3000 - hoog - hinkstap - speer	J.S.M.	100 - 200 - 800 - 400H - 3000 - ver - kogel - speer	<table border="1" style="width: 100%; border-collapse: collapse;"> <tr><td style="padding: 2px;">Cad</td><td style="padding: 2px;">100 - 200 - 800 - 300H - hoog - ver - kogel</td></tr> <tr><td style="padding: 2px;">Schol</td><td style="padding: 2px;">100 - 200 - 800 - 400H - 3000 - hoog - hinkstap - speer - kogel</td></tr> <tr><td style="padding: 2px;">J.S.M.</td><td style="padding: 2px;">100 - 200 - 800 - 400H - 3000 - hoog - hinkstap - speer - kogel</td></tr> </table>	Cad	100 - 200 - 800 - 300H - hoog - ver - kogel	Schol	100 - 200 - 800 - 400H - 3000 - hoog - hinkstap - speer - kogel	J.S.M.	100 - 200 - 800 - 400H - 3000 - hoog - hinkstap - speer - kogel
Cad	100 - 200 - 800 - 300H - hoog - kogel - speer												
Schol	100 - 200 - 800 - 400H - 3000 - hoog - hinkstap - speer												
J.S.M.	100 - 200 - 800 - 400H - 3000 - ver - kogel - speer												
Cad	100 - 200 - 800 - 300H - hoog - ver - kogel												
Schol	100 - 200 - 800 - 400H - 3000 - hoog - hinkstap - speer - kogel												
J.S.M.	100 - 200 - 800 - 400H - 3000 - hoog - hinkstap - speer - kogel												

Woensdag 18 juli 2007 om 18.30 : Guldensporenmeeting

<table border="1" style="width: 100%; border-collapse: collapse;"> <tr><td style="padding: 2px;">Cad</td><td style="padding: 2px;">100 - 400 - 1500 - 100H - ver - kogel - discus</td></tr> <tr><td style="padding: 2px;">Schol</td><td style="padding: 2px;">100 - 400 - 1500 - 100H - hoog - ver - kogel - discus</td></tr> <tr><td style="padding: 2px;">J.S.M.</td><td style="padding: 2px;">100 - 400 - 1500 - 110H - hoog - kogel - discus</td></tr> </table>	Cad	100 - 400 - 1500 - 100H - ver - kogel - discus	Schol	100 - 400 - 1500 - 100H - hoog - ver - kogel - discus	J.S.M.	100 - 400 - 1500 - 110H - hoog - kogel - discus	<table border="1" style="width: 100%; border-collapse: collapse;"> <tr><td style="padding: 2px;">Cad</td><td style="padding: 2px;">100 - 400 - 1500 - 80H - kogel - discus</td></tr> <tr><td style="padding: 2px;">Schol</td><td style="padding: 2px;">100 - 400 - 1500 - 100H - ver - hoog</td></tr> <tr><td style="padding: 2px;">J.S.M.</td><td style="padding: 2px;">100 - 400 - 1500 - 100H - ver - hoog</td></tr> </table>	Cad	100 - 400 - 1500 - 80H - kogel - discus	Schol	100 - 400 - 1500 - 100H - ver - hoog	J.S.M.	100 - 400 - 1500 - 100H - ver - hoog
Cad	100 - 400 - 1500 - 100H - ver - kogel - discus												
Schol	100 - 400 - 1500 - 100H - hoog - ver - kogel - discus												
J.S.M.	100 - 400 - 1500 - 110H - hoog - kogel - discus												
Cad	100 - 400 - 1500 - 80H - kogel - discus												
Schol	100 - 400 - 1500 - 100H - ver - hoog												
J.S.M.	100 - 400 - 1500 - 100H - ver - hoog												

Zaterdag 11 augustus 2007 om 15.00 : 17e MEMORIAL RASSCHAERT - Flanderscupmeeting

<p>Alle Categorieën (Cad., Schol., J.S.M.) 100 - 200 - 400 - 800 - 1500 - 5000 - 110H - hoog - polsstok - ver - kogel - discus - speer</p>	<p>Alle Categorieën (Cad., Schol., J.S.M.) 100 - 200 - 400 - 800 - 1500 - 3000st - 100H - ver - hoog - polsstok - hinkstap - kogel - discus - speer</p>
---	--

Zaterdag 29 augustus 2007 om 18.30 : Avondmeeting

<table border="1" style="width: 100%; border-collapse: collapse;"> <tr><td style="padding: 2px;">Cad</td><td style="padding: 2px;">100 - 200 - 800 - hoog - ver - kogel - discus</td></tr> <tr><td style="padding: 2px;">Schol</td><td style="padding: 2px;">100 - 200 - 800 - 2000st - hoog - ver - kogel - discus</td></tr> <tr><td style="padding: 2px;">J.S.M.</td><td style="padding: 2px;">100 - 200 - 400 - 800 - 3000 - 2000st - ver - kogel - discus</td></tr> </table>	Cad	100 - 200 - 800 - hoog - ver - kogel - discus	Schol	100 - 200 - 800 - 2000st - hoog - ver - kogel - discus	J.S.M.	100 - 200 - 400 - 800 - 3000 - 2000st - ver - kogel - discus	<table border="1" style="width: 100%; border-collapse: collapse;"> <tr><td style="padding: 2px;">Cad</td><td style="padding: 2px;">80H - 100 - 200 - 800 - hoog - ver - kogel - discus</td></tr> <tr><td style="padding: 2px;">Schol</td><td style="padding: 2px;">100H - 100 - 200 - 800 - 2000st - hoog - kogel - discus</td></tr> <tr><td style="padding: 2px;">J.S.M.</td><td style="padding: 2px;">100H - 100 - 200 - 800 - 3000 - 2000st - ver - kogel - discus</td></tr> </table>	Cad	80H - 100 - 200 - 800 - hoog - ver - kogel - discus	Schol	100H - 100 - 200 - 800 - 2000st - hoog - kogel - discus	J.S.M.	100H - 100 - 200 - 800 - 3000 - 2000st - ver - kogel - discus
Cad	100 - 200 - 800 - hoog - ver - kogel - discus												
Schol	100 - 200 - 800 - 2000st - hoog - ver - kogel - discus												
J.S.M.	100 - 200 - 400 - 800 - 3000 - 2000st - ver - kogel - discus												
Cad	80H - 100 - 200 - 800 - hoog - ver - kogel - discus												
Schol	100H - 100 - 200 - 800 - 2000st - hoog - kogel - discus												
J.S.M.	100H - 100 - 200 - 800 - 3000 - 2000st - ver - kogel - discus												

FEDERALE ZOMERKALENDER 2007

Zat/Zon	17-18 maart	European Cup Winter Throwing te Yalta (Oekraïne)
Zaterdag	7 april	European Cup 10.000m te Ferrara (Ita)
Zaterdag	7 april	Jongerentrofee VAL (DEIN te Deinze)
Zaterdag	21 april	Schiftingen BVVL Pup/Min meisjes te Lebbeke
Zondag	22 april	Schiftingen BVVL Pup/Min jongens te Oudenaarde
Zat/Zon	28-29 april	Provinciale kampioenschappen te Lebbeke en Zele
Dinsdag	1 mei	B.k. halve marathon (ADD te Tongeren)
Dinsdag	1 mei	B-meeting (ACHL te Herentals)
Dinsdag	1 mei	Jongerentrofee VAL (ROBA te Wespelaar)
Zaterdag	5 mei	BVVL Cad/Sch meisjes te Deinze
Zondag	6 mei	BVVL Cad/Sch jongens te Aalst
Zaterdag	12 mei	BVVL vrouwen te Duffel
Zondag	13 mei	BVVL mannen te Aalter
Zondag	13 mei	B.k. Marathon te Wezet (Visé)
Donderdag	17 mei	FC meeting (ACW te Sint-Niklaas)
Zaterdag	19 mei	Kampioenschap van Vlaanderen A.C.(OLSE te Merksem)
Zaterdag	19 mei	Jongerentrofee VAL (AVZK te Booischot)
Zaterdag	26 mei	IAAF Grand Prix Hengelo
Zaterdag	26 mei	B-meeting (DUFF te Duffel)
Zat/Zon	26-27 mei	FC meerkampen (ACHL te Herentals)
Maandag	28 mei	B-meeting (VMOL te Mol)
Woensdag	30 mei	B-meeting (ROBA te Diest)
Zaterdag	2 juni	B-meeting (AVT te Neerpelt)
Zaterdag	2 juni	Jongerentrofee VAL (VITA te Ninove)
Zat/Zon	2-3 juni	BK Masters (ACW te Sint-Niklaas)
Zaterdag	9 juni	FC meeting (DCLA te Kessel-Lo)
Zaterdag	9 juni	Jongerentrofee VAL (SPVI te Vilvoorde)
Zondag	10 juni	BVVL Masters te Lanaken
Vrijdag	15 juni	IAAF Golden League Oslo
Zaterdag	16 juni	Internationale meeting SMAC
Zaterdag	16 juni	Jongerentrofee VAL (VAC te Vilvoorde)
Vrij/Zat	22-23 juni	B.k. en KvVI 100km (HAC te Torhout)
Zat/Zon	23-24 juni	FC meerkampen (MACW te Nieuwpoort)
Zat/Zon	23-24 juni	Europese Beker mannen te München (superleague)
Zat/Zon	23-24 juni	Europese Beker vrouwen te Odense (Den)
Zaterdag	23 juni	Interland Masters
Vrijdag	29 juni	B-meeting (VAC te Vilvoorde)
Zaterdag	30 juni	Provinciale jeugdkampioenschappen te Lokeren
Zaterdag	30 juni	Internationale meeting CABW
Zondag	1 juli	Kampioenschap van Vlaanderen hamerslingeren Cad/Sch/Mas KKS te Heule)
Woensdag	5 juli	B.k. 10.000m , 3000 steeple vrouwen (DUFF te Duffel)
Zaterdag	7 juli	FC meeting (VS te Oordegem-Lede)
Zaterdag	7 juli	IAAF Golden League Parijs
Zat/Zon	7-8 juli (Est)	Europese Beker meerkampen superleague mannen te Tallinn
Zondag	8 juli	E.k. mountainrunning te Cauterets (Fra)
	11-15 juli	Wereldkampioenschap U18 te Ostrava (Tsjechië)
	12-15 juli	Europees kampioenschap U23 te Debrecen (Hongarije)
Vrijdag	13 juli	FC meeting (KKS te Heule)

Vrijdag	13 juli	IAAF Golden League Rome
Zat/Zon	14-15 juli	FC meerkampen (FLAC te Izegem)
Zondag	15 juli	FC meeting (RCG te Gent)
Zaterdag	21 juli	FC meeting (ACBR te Brasschaat)
Zaterdag	21 juli	Jongerentrofee VAL (VS te Oordegem-Lede)
	19-22 juli	Europees kampioenschap Juniores te Hengelo
	23-27 juli	Eyof te Belgrado (Servië)
Woensdag	25 juli	EAA meeting Luik
Zaterdag	28 juli	EAA meeting Heusden-Zolder
Zat/Zon	28-29 juli	KvVI meerkampen en FC meerkampen (DAC te Dilbeek)
Zondag	29 juli	Jongerentrofee VAL (ACW te Sint-Niklaas)
Vrijdag	3 augustus	IAAF Golden League Londen
Zat/Zon	4-5 augustus	B.k. Alle Categorieën te Brussel
Zaterdag	11 augustus	FC meeting (VITA te Ninove)
Zondag	12 augustus	Jongerentrofee VAL (VOLH te Beveren)
Woensdag	15 augustus	Kampioenschap van Vlaanderen Cad/Schol (LYRA te Lier)
	8-18 augustus	Universiade te Bangkok (Tha)
Zaterdag	18 augustus	B-meeting (LOOI te Tessenderlo)
Zondag	19 augustus	Provinciale kampioenschappen estafetten
Zaterdag	25 augustus	FC meeting (OLSE te Merksem)
Zaterdag	25 augustus	Jongerentrofee VAL (OB te Brugge)
Zat-zon	25-26 augustus	B.k. meerkampen (VOLH te Beveren)
	24/8 – 2/9	WK te Osaka (Japan)
Zaterdag	1 september	Jongerentrofee VAL (LOOI te Tessenderlo)
Zat/Zon	1-2 september	B.k. Cad/Sch (LBFA)
	4/9 – 15/9	WK masters te Riccione (Italië)
Vrijdag	7 september	IAAF Golden League Zürich
Zaterdag	8 september	Finale BVV Pup/Min te Kessel-Lo (DCLA)
		Nationale interprovinciale match (ADD te Tongeren)
Zondag	9 september	Jongerentrofee VAL (VMOL te Mol)
Zondag	9 september	B.k. Juniores en Beloften (OEH te Huizingen)
Vrijdag	14 september	Memorial Van Damme Brussel
Zondag	16 september	B.k. Estafetten (VITA te Ninove)
Zaterdag	22 september	KVV Masters + provinciale kamp. (RCT te Tienen)
Zat/Zon	22-23 sept.	5 ^{de} World Athletics Final IAAF te Stuttgart
Zondag	23 september	B.k. hamerslingeren Cad/Sch/Jun/Bel/Mas (LBFA)
Zondag	14 oktober	WK halve marathon te Udine (Ita)

CROSS-CRITERIUM TOTAALUITSLAG

Benjamins meisjes

1	555	Vinck Kimberley
2	501	Degierter Camille

Pupillen meisjes

1	987	Bruyland Jana
2	602	Curfs Chloë
3	422	De Jonge Ellen
4	257	Baeyens Omani
5	187	De Grootte Jessica

Miniemen meisjes

1	625	Debot Aurélie
2	621	Van Snick Astrid
3	557	Vanassche Lotte
4	417	Goossens Imke
5	268	Baruffa Jolien
6	185	Van Iseghem Laura
7	133	De Vreese Imke

Cadetten meisjes

1	742	Segers Silke
2	741	Cardoen Sien
3	665	De Dyn Annelies
4	151	Peersman Hannah

Scholieren meisjes

1	570	Mosselmans Tatiana
2	542	Van Dorpe Dorien

Juniores Dames

1	649	Bex Tine
---	-----	----------

Masters Dames

1	581	Haentjens Marleen
2	528	Lossie Patricia
3	209	Baudewijn Anne-Marie
4	140	Slabbynck Rita

Seniores Dames

1	842	Van Peteghem Ingrid
2	400	Hoogewijs Valérie
3	292	Nissens Sofie
4	120	Vervaeet Kelly

Benjamins Jongens

1	525	Van Iseghem Jarne
2	378	De Grootte Jurgen
3	246	Goossens Nils
4	216	Baruffa Arne
5	208	Linhoudt Arne

Pupillen jongens

1	968	Van Dorpe Michiel
2	966	Sienaert Stijn
3	821	Cardoen Tom
4	790	Debot Cedric
5	460	Bliki Lucas
6	357	Gabriel Maarten
7	251	Thenpondt Milan
8	123	Van Der Heyden Jari

Minimiemen jongens

1	872	Van Dorpe Brian
2	604	Van De Roy Wannes
3	516	De Gendt Jonas
4	404	Sienaert Gregory
5	302	De Jonge Bram
6	135	Herregodts Preben

Cadetten jongens

1	710	Reuter Natan
2	516	Baruffa Nils
3	470	Goubert Brent

Scholieren jongens

1	777	De Schrijver Neal
2	136	Roelandt Jano
3	91	De Metzeler Sam

Juniores Mannen

1	807	Allebosch Gianni
2	484	Gees Mattias

Seniores Mannen

1	729	Vermander Bert
2	635	Adam Benjamin
3	326	De Frenne Pieter
4	233	Linhoudt Jurgen

Master Mannen

1	698	De Jonge Kurt	9	218	Maes Hendrik
2	693	Vanderstraeten Patrick	10	241	Arijs Jan
3	689	Segers Erwin	11	220	Geeroms Jan
4	581	Van Dorpe Patrick	12	146	Vleminckx Dirk
5	528	Ebraert Geert	13	155	Geys Peter
6	496	Gabriël David	14	143	Lanckmans Ronny
7	333	Meert Marcel	15	141	Allebosch Danny
8	282	Herregodts Yves	16	140	De Meyer Lucien

ZOMER-CRITERIUM TOTAALUITSLAG

Benjamins meisjes

1	Curfs Chloë	47
2	Vinck Kimberley	23
3	Van Malderen Emma	22
4	Barrezele Lara	20
5	Baeyens Omani	19
6	Degierter Camille	14

Benjamins jongens

1	Mertens Anthony	40
2	Gabriel Maarten	27
3	Cardon Dieter	22
4	Gordts Wannes	21
5	Baruffa Arne	20
6	Sienaert Stijn	18
7	Vandemoortele W.	17
8	Vandorpe Michiel	11

Pupillen meisjes

1	Bruylandt Jana	61
2	Van Snick Astrid	50
3	Vandemenschbrugge	36
4	Gijbels Moran	27
5	Goossens Imke	26
6	Carael Eva	22

Pupillen jongens

1	Debot Cédric	60
2	Cardoen Tom	59
3	Van Der Heyden Jari	39
4	Bliki Lucas	36
5	Faute Robin	32
6	Herregodts Preben	26
6	Janquart Mitchell	26
7	Gordts Kobe	25
8	Sienaert Gregory	22

Miniemen meisjes

1	Debot Aurélie	63
1	De Dyn Annelies	63
3	Baruffa Jolien	44
4	Segers Silke	42
5	Gijbels Isabo	38
6	Van Iseghem Laura	30
7	De Vreese Imke	26
8	Vandemoortele Sofie	21
9	Vanassche Lotte	20

Miniemen jongens

1	De Gendt Jonas	59
2	Reuter Natan	44
3	Goubert Brent	39
3	Vandemenschbrugge	39
4	Laroy Jens	33
5	Kiekens Sander	20
6	De Loecker Jens	19

Wedstrijdverslagen

Veldloop - seizoen

Eerst en vooral kleine rechtzetting : Tine Bex behaalde een prachtige 7^e plaats bij de juniorens tijdens de cross te Deinze. Dit stond niet vermeld in vorig clubblad, sorry hiervoor.

Cross te Uitbergen op zondag 21 januari

Gianni: 2de

Camille, Kristien: 3de

Te Uitbergen telden we 70 VITA-atleten; het is zo beetje een thuiscross van onze kern te Overmere wat maakt dat er te Uitbergen doorgaans meer VITA-crossers zijn dan in andere crossen. De uitblinker was Gianni Allebosch die 2de eindigde bij de juniorens. In de 2de reeks van de benjaminsmeisjes werd Camille Degieter 3de; eenzelfde plaats haalde Kristien Arijs die evenals Gianni een junior is. 4de plaatsen waren weggelegd voor Van Dorpe Michiel, Bex Tine en Vanderstraeten Patrick. Bij de top-tien eindigden voorts Jana, Imke, Aurélie, Sien, Annelies, Dorien, Tatiana, Marleen, Patricia, Ingrid, Jarne, Michiel, Lucas, Jonas en Mattias.

Benjamins-meisjes (26): 12. Vinck Kimberley; Benjamins (24): 3. Degieter Camille; Pupillen (30): 16. De Jonge Ellen; 18. Baeyens Omani; 25. De Groote Jessica; 30. Verhoeven Steffi; **Pupillen** (31): 7. Bruylandt Jana; **Miniemen** (32): 5. Goossens Imke; 16. Van Snick Astrid; 22. De Coensel Rani; 30. Degieter Margo; **Miniemen** (28): 7. Debot Aurélie; 25. De Vreese Imke; 26. Van Iseghem Laura; **Kadetten** (31): 7. Cardoen Sien; 8. De Dyn Annelies; 22. Peersman Hannah; 27. Vandemoortele Sofie; 30. Vleminckx Taïke; **Scholieren** (18): 5. Van Dorpe Dorien; 7. Mosselmans Tatiana; **Juniorens vrouwen** (11): 3. Arijs Kristien; 4. Bex Tine; **Masters** (29): 7. Haentjens Marleen; 10. Lossie Patricia; 19. Baudewijn Anne-Marie; 29. Slabbynck Rita; Seniores (15): 5. Van Peteghem Ingrid; 11. Nissens Sofie; 13. Windus-Ruis Pilita; 15. Vervet Kelly;

Benjamins-jongens (21): 5. Van Iseghem Jarne; 15. De Groote Jurgen; 17. Linthoudt Arne; Benjamins (41): 21. Goossens Niels; 22. Ebraert Stijn; 23. De Backer Naningo; 32. Klein Joni; **Pupillen** (31): 4. Van Dorpe Michiel; 13. Gabriel Maarten; 17. Thienpondt Milan; 31. Dijkstra Xander; **Pupillen** (33): 10. Bliki Lucas; 11. Debot Cedric; 13. Cardoen Tom; 25. Van der Heyden Jari; **Miniemen** (24): 9. De Gendt Jonas; 15. De Jonge Bram; Kadetten (40): 11. Goubert Brent; 13. Reuter Natan; **Scholieren** (32): 11. De Schrijver Neal; 24. Roelandt Jano; 29. De Metzeler Sam; 30. Van Der Snickt Ward; **Juniorens mannen** (13): 2. Allebosch Gianni; 9. Gees Mattias; **Masters** (97): 4. Vanderstraeten Patrick; 28. De Jonge Kurt; 34. Ebraert Geert; 47. Gabriel David; 49. Meert Marcel; 54. Rogiers Philip; 61. Arijs Jan; 67. Maes Hendrik; 70 Geys Peter; 78. Vandersnickt Pieter; 79. Allebosch Danny; 80. Vleminckx Dirk; 91. De Meyer Lucien; Seniores (20): 17. Linthoudt Jurgen.

Cross te Zottegem op zondag 28 januari

Zilver voor Wannnes Brons voor Stijn en Brian

Te Zottegem een beperkte VITA-delegatie met 16 atleten. Wannnes Van De Velde haalde de dichtste ereplaats, een plaatsje achter waren Stijn Sienaert en Brian Van Dorpe. Ook Nils Baruffa deed het uitstekend met een 4de stek.

Liesbeth:

We waren met een tiental jeugdathleten afgezakt naar Zottegem, alwaar de laatste test werd gehouden voor het PK te Ninove. Alle atleten presteerden zeer sterk, wat resulteerde in een knappe 2e plaats voor Wannnes en een 3e plaats voor Brian en Stijn.

Ans Huys beet de spits af bij de benjamins meisjes. Ze deed goed haar best op dit heel lastige parcours. Bij de benjamins jongens streed Arne Baruffa ook voor wat hij waard was. Bij de pupillen meisjes deden Chloë Curfs en Ella Huys ook hun uiterste best. Stijn Sienaert liep een heel knappe wedstrijd en mocht dus achteraf als 3e het podium betreden. Bij de miniemen meisjes leverde Jolien Baruffa een moedige strijd en wist op het einde nog een plaatsje op te schuiven. Bij de miniemen jongens liepen Wannnes, Brian en Gregory een heel goede wedstrijd. Wannnes eindigde dit keer net voor Brian en beiden mochten ze nadien het podium op. Ook Gregory deed wat hij kon.

Bij de kadetten jongens volgde er ook een prachtprestatie van Nils Baruffa. Hij werd heel knap 4e in een discipline die toch niet de zijne is. Ook Silke deed het goed.

Benjamins meisjes (12): 12. Huys Ans; **Pupillen** (14): 7. Curfs Chloë; **Pupillen** (18) : 18. Huys Ella; **Miniemen** (16): 14. Baruffa Jolien; **Kadetten** (15): 8. Segers Silke;

Benjamins jongens (9): 8. Baruffa Arne; **Pupillen** (9): 3. Sienaert Stijn; **Miniemen** (13): 11. Sienaert Gregory; **Miniemen** (13): 2. Van De Roy Wannnes; 3. Van Dorpe Brian; 8. Semeelen Jonas; **Kadetten** (14): 4. Baruffa Nils; **Juniores** (9): 5. Gees Mattias; **Masters** (49): 9. Van Dorpe Patrick; 11. Segers Erwin; **Seniores** (15): 15. Linthoudt Jurgen.

Cross te Lennik en Lokeren op zondag 18 februari

Lennik

Patrick: 1ste
Gianni: 2de
Camille: 3de

13 jeugdathleten trokken naar Lennik om hun spikes aan te trekken op het heuvelachtige parcours in Lennik. Dat het zwaar was, hebben onze atleten ondervonden. Camille en Kimberly waren goed op dreef: Kimberly eindigde mooi 5de bij de eerstejaars benjamins en Camille na een eindsprint mocht op het laagste schavotje plaatsnemen.

Onze benjamins jongens hadden de raad goed opgevolgd om niet te rap te vertrekken en zo konden Arne en Jurgen in de tweede heldt van de koers mooi naar voren schuiven. Ze eindigde bij de eerstejaars respectievelijk 12de en 16de.

Omani en Jessica eindigde bij de eerstejaars pupillen 11de en 18de. Yana liep weer een schitterende wedstrijd en liep als 5de over de eindmeet bij de tweedejaars.

Stijn deelde zijn wedstrijd goed in, maar haalde net het podium niet, toch een mooie 4de plaats bij de eerstejaars pupillen. Bij de tweedejaarspupillen was Tom iets te vlug weg, Lucas was wat trager vertrokken dan anders en eindigde op een schitterende 4de plaats, Tom was 8ste.

Bij de miniemen meisjes was Astrid 16de bij de eerstejaars en Lotte eindigde als 5de bij de tweedejaars. Tenslotte hadden we nog Gregory bij de eerstejaars miniemen: hij was de pechvogel van de dag. Hij viel tweemaal maar gaf niet op en eindigde op de 21ste plaats.

Behalve onze jeugd met 13 atleten waren er nog 20 VITA-atleten die te Lennik liepen: in totaal dus 33 mannen en vrouwen. Uitblinkers waren Patrick bij de masters en Gianni bij de juniores. Liepen voorts bij de eerste 10: Tatiana, Mattias (6de), Sofie (7de), Silke, Patrice, Bert (9de) en tot slot Natan (10de). Patrick (12de) en Erwin (17de) liepen bij de masters eveneens een beregoede wedstrijd.

Benjamins-meisjes (14): 3. Degieter Camille; Benjamins (18): 5. Vinck Kimberley; Pupillen (20): 5. Bruylandt Jana; **Pupillen** (21): 11. Baeyens Omani; 18. De Grootte Jessica; **Miniemen** (17): 5. Vanassche Lotte; **Miniemen** (21): 16. Van Snick Astrid; **Kadetten** (19): 9. Segers Silke; 11. Cardoen Sien; **Scholieren** (12): 6. Mosselmans Tatiana; **Masters** (22): 9. Lossie Patrice; Seniores (13): 7. Nissens Sofie; 12. Windis-Ruis Pilita;

Benjamins-jongens (21): 12. Linthoudt Arne; 16. De Grootte Jurgen; **Pupillen** (19): 4. Bliki Lucas; 8. Cardoen Tom; Pupillen (25): 4. Sienaert Stijn; **Miniemen** (25): 21. Sienaert Gregory; **Kadetten** (28): 10. Reuter Natan; 13. Goubert Brent; **Korte cross** (20): 9. Vermander Brent; 12. Adam Benjamin; **Seniores** (17): 13. De Frenne Pieter; **Juniors** (10): 2. Allebosch Gianni; 6. Gees Mattias; **Masters** (75): 1. Vanderstraeten Patrick; 12. Van Dorpe Patrick; 17. Segers Erwin; 37. Meert Marcel; 56. Lanckmans Ronny; 57. Arijs Jan; 59. Geys Peter.

Lokeren:

Te Lokeren hadden we 17 VITA-atleten. Imke en Ingrid haalden de dichtste ereplaatsen (4de); Tine werd bij de juniors 6de en Kurt bij de masters 23ste.

Pupillen-meisjes (40): 24. De Jonge Ellen; Miniemen (35): 4. Goossens Imke; **Miniemen** (27): 26. De Vreese Imke; **Kadetten** (29): 22. Peersman Hannah; 27. Vleminckx Taike; **Masters** (36): 36. Slabbynck Rita; Juniors (17): 6. Bex Tine; **Seniores** (19): 4. Van Peteghem Ingrid; 11. Hoogewijs Valérie; 19. Vervaeet Kelly;

Benjamins-jongens (33): 22. Goossens Niels; Pupillen (39): 26. Thienpondt Milan; **Miniemen** (25): 16. De Jonge Bram; **Masters** (102): 23. De Jonge Kurt; 82. Maes Hendrik; 89. Vleminckx Dirk; 97. de Meyer Lucien.

Cross te Lebbeke en Dour op zondag 25 februari

Lebbeke

Michiel: 1ste
Gianni: 2de
Lotte en Jarne: 3de

4 medailles haalden onze VITA-atleten die met 38 kwamen opgedaagd. Jana werd bij de pupillen mooi 5de evenals Dorien bij de scholieren, en wat gezegd van onze trein kadetten-meisjes die met Sien, Silke en Dorien 10de, 11de en 12de werden? Ook Patrice (11de bij de masters) en Sofie (17de bij de seniores) presteerden behoorlijk. Het enige meisje dat een podium haalde was Lotte die bij de miniemen 3de werd.

Bij de mannen (of de jongens) was het direct raak met Jarne die 3de eindigde bij de benjamins. Michiel werd even later bij de pupillen 1ste; Stijn haalde in dezelfde reeks een 7de plaats. In de volgende reeks was het een tweestrijd tussen Tom (8ste) en Cédric (10de). Bij de iets groteren werd Brian 6de. Het laatste podium dat VITA haalde was voor Gianni die dit seizoen de podiumplaatsen aaneen rijgt. Erwin werd bij de masters zeer mooi 14de.

Benjamins meisjes (23): 13. Vinck Kimberley; **Pupillen** (28): 20. Curfs Chloë; 25. De Grootte Jessica; Pupillen (19): 5. Bruylandt Jana; **Miniemen** (27): 3. Vanassche Lotte; 23. Van Iseghem Laura; **Kadetten** (29): 10. Cardoen Sien; 11. Segers Silke; 12. De Dyn Annelies; **Scholieren** (16): 5. Van Dorpe Dorien; **Masters** (36): 11. Lossie Patrice; 24. Baudewijn Anne-Marie; 36. Slabbynck Rita; **Seniores** (23): 17. Nissens Sofie; 23. Vervaeet Kelly;

Benjamins jongens (20): 3. Van Iseghem Jarne; 13. De Grootte Jurgen; 15. Lanckmans Cedric; 17. Cardon Dieter; **Pupillen** (27): 1. Van Dorpe Michiel; 7. Sienaert Stijn; 15. Thienpondt Milan; **Pupillen** (23): 8. Cardoen Tom; 10. Debot Cédric; **Miniemen** (21): 13. Sienaert Gregory; **Miniemen** (21): 6. Van Dorpe Brian; 16. De Gendt Jonas; **Kadetten** (38): 20. Goubert Brent; **Scholieren** (30): 21. De Schrijver Neal; 27. De Metzeler Sam; **Juniors** (21): 2. Allebosch Gianni; 11. Gees Mattias; **Masters** (90): 14. Segers Erwin; 54. Arijs Jan; 64. Lanckmans Ronny; 66. Allebosch Danny; 84. De Meyer Lucien; **Seniores** (29): 27. Linthoudt Jurgen.

Dour:

Te Dour eindigden zowel Bert als Benjamin in de voorste gelederen in de korte cross waar wel zeer veel deelnemers waren.

Korte cross (135): 34. Bert Vermander; 53. Adam Benjamin.

Patrick Vanderstraeten: Provinciaal Kampioen



Marleen Haentjens zilver bij 45+ Ingrid Van Peteghem, Pascal Van Bondt (bij 35+) en De Meyer Lucien (bij 60+) halen brons

Meer dan 1.000 atleten tekenden present op het zonovergoten stadspark te Ninove waarvan 86 van VITA; de medaille-oogst is één gouden, één zilveren en drie bronzen plakken. Michiel eindigde net niet op het podium en werd mooi 4de. 5 atleten werden 5de (Camille, Jana, Dorien, Valérie en Brent). Verder werden Natan 6de, Tom, Brian en Neal 7de, Sofie, Tine, Stijn en Bert 8ste, Aurélie, Tatiana, Alexandra en Mattias 9de en Patricia 10de. 22 VITA-atleten haalden dus een top tien. Patrik Vanderstraeten die wat trager was gestart gaf er een lap op en werd prachtig kampioen. Er waren zo goed als geen klachten over onze organisatie: dus bedankt aan al onze medewerkers die aan dit mooi kampioenschap hebben meegewerkt

Benjamins meisjes (24): 5. Degieter Camille; 23. Huys Ans; **Pupillen** (50): 24. Curfs Chloë; 34. Baeyens Omani ; 37. De Jonge Ellen ; 47. De Grootte Jessica; **Pupillen** (48): 5. Bruylandt Jana; 48. Huys Ella; **Miniemen** (45): 21. Van Snick Astrid; 37. Galle Lore; 40. Van Impe Tina; 45. Degieter Margo; **Miniemen** (44): 9. Debot Aurélie; 38. Baruffa Jolien; 41. Van Iseghem Laura; 43. De Vreese Imke; 44. Evenepoel Sara; **Kadetten** (35): 14. Segers Silke; 16. Cardoen Sien; **Scholieren** (15): 5. Van Dorpe Dorien; 9. Mosselmans Tatiana; **Korte cross** (23): 5. Hoogewijs Valérie; 8. Nissens Sofie; 9. De Kegel Alexandra; 10. Lossie Patricia; 13. Baudewijn Anne-Marie; 20. Vervaeet Kelly; 23. Slabbynck Rita; **Junioren** (19): 8. Bex Tine; **Masters** (36): 12. Haentjens Marleen; **Seniores** (14): 3. Van Peteghem Ingrid;

Benjamins jongens (35) : 20. Linthoudt Arne; 23. De Grootte Jurgen ; 24. Van Der Sleyen Jeremy; 27. Baruffa Arne; 30. De Doncker Brent; 34. Van Istendael Jordy; **Benjamins** (52): 29. Ebraert Stijn; 30. Uytterschaut Elias; 47. De Smet Johan; 50. De Decker Kjell; **Pupillen** (55): 4. Van Dorpe Michiel; 8. Sienaert Stijn; 21. Gabriël Maarten; 40. Mertens Anthony; 43. Longeval Alexander; 51. Schollaert Victor; **Pupillen** (40): 7. Cardoen Tom; 11. Bliki Lucas; 13. Debot Cédric; 37. Du Mongh Ruben; **Miniemen** (56): 32. Sienaert Gregory; 45. Van Vaerenbergh Beau; 46. Heymans Matthias; 50. De Pauw Joachim; 52. Herregodts Preben; **Miniemen** (49): 7. Van Dorpe Brian; 11. Van De Roy Wannes; 25. De Gendt Jonas; 26. Semeelen Jonas; **Kadetten** (30): 5. Goubert Brent; 6. Reuter Natan; **Kadetten** (28): 15. Baruffa Nils; **Scholieren** (20): 7. De Schrijver Neal; **Scholieren** (30): 20. Van Hauwermeiren Nick; 25. De Metzeler Sam; **Korte cross** (40): 8. Vermander Bert; 14. Adam Benjamin; 20. De Frenne Pieter; 29. Stroobants Jori; 34. Herregodts Yves; **Junioren** (18): 9. Gees Mattias; **Masters** (120): 1. Vanderstraeten Patrick; 6. Van Bondt Pascal; 22. Van Dorpe Patrick; 26. De Jonge Kurt; 33. Segers Erwin; 41. Ebraert Geert; 54. Meert Marcel; 58. Gabriël David; 89. Arijs Jan; 92. Lanckmans Ronny; 93. Maes Hendrik; 102. Allebosch Danny; 107. Vandersnickt Pieter; 116. De Meyer Lucien; **Seniores** (30): 29. Linthoudt Jurgen.

BELGISCH KAMPIOENSCHAP CROSS TE OOSTENDE OP ZONDAG 11 MAART

Michiel Vandorpe: 9^{de}



Reuter Natan: 16de

Stijn Sienaert: 19de

Jana Bruylandt, Tine Bex en Ingrid Van Peteghem: 21^{ste}

Op 11 maart maakten we te Oostende nog eens de sfeer van de Belgische Kampioenschappen mee. In bijna iedere wedstrijd konden we VITA-atleten aanmoedigen. Dit jaar hadden we wel geen superfavorieten voor een titel wat ooit anders was. Vorig jaar (vooral met Steven Haelterman (9de bij de seniores) en Jonas De Pauw (5de bij de scholieren) en twee jaar geleden waren er op dit kampioenschap telkens 9 VITA-atleten bij de 20 eerste; dit jaar waren dit er slechts 3 (er waren dit jaar ook wel 3 die 21ste waren en ééntje met een 22ste plaats (nietwaar, Brian?) en nog ééntje met een 23ste plaats (namelijk Neal)).

Ziehier het verslag van het BK voor de VITA-atleten:

Chloë Curfs haalde bij de pupillen een 57ste plaats op 94; Ellen De Jonge volgde haar op de voet en werd 62ste. Jana Bruylandt liep in de volgende reeks een mooie wedstrijd en haalde ei zo na een top twintig plaats : 21ste op 103. Dit uitstekend resultaat is niet normaal als je weet dat Jana dit cross-seizoen reeds 3 maal 5de en 1 maal 4de werd in een officiële cross. Astrid Van Snick werd bij de jongste miniemen op karakter 69ste op 110. In de volgende miniemenreeks werd Lotte mooi 38ste; Aurélie had wat meer moeite en werd 78ste op 110. Aurélie mag wel bogen op haar uitstekend indoorseizoen waar ze verschillende clubrecords brak.

Bij de kadetten-meisjes van 1993 waren er wel 3 VITA-atletes: de beste op 11 maart was Sien Cardoen (35ste op 95), vervolgens Silke Segers (39ste) en tot slot Annelies De Dyn (45ste). Dat de meisjes elkaar waard zijn bewijst de uitslag van het cross-criterium : Silke wordt met één puntje verschil op Sien de (vermoedelijke) eindwinnaar; Annelies volgt op vrij korte afstand. Slechts één scholiere op dit BK met Tatiana Mosselmans met een 42ste plaats op 50; ook slechts één juniore met Tine Bex die een degelijke wedstrijd liep en 21ste op 51 werd. Valérie Hoogewijs (36ste) was de snelste VITA-atlete in de korte cross; Marleen Haentjes (53ste) en Alexandra De Kegel (56ste) volgden niet zo ver en voerden een tweestrijd onder elkaar. Bij de masters was Marleen dit jaar out-standing: ze werd ondermeer 3de op het provinciaal kampioenschap en is de terechte eindwinnaar in het cross-criterium. Kelly Vervaeet (109de) en Rita Slabbynck (112de) vervulde het VITA-vijftal in deze wedstrijd. Ingrid Van Peteghem werd bij de seniores 21ste op 45: net niet bij de top-twintig. Als tweedejaars-seniore kan ze nog heel wat progressie maken.

Bij de pupillen-jongens alvast een zeer goed begin met Michiel Van Dorpe die 9de werd op 102 tegenstanders; in dezelfde reeks liep Stijn Sienaert (19de) eveneens in de voorste gelederen. Mchiel werd in de eindstand van het cross-criterium eerste met twee puntjes voorsprong op Stijn. In de volgende reeks haalde Cédric Debot een 40ste plaats; niet ver volgde Tom Cardoen die 54ste werd op 89. Bij de miniemen noteren we de 82ste plaats (op 105) van Gregory Sienaert. Brian Van Dorpe (22ste) haalde in de volgende miniemenreeks nog maar eens net geen top

twintig; Bram De Jonge werd hier 101de op 117 tegenstanders. Brian deed met dit kampioenschap een goede zaak en is dan ook de onbetwiste winnaar van het cross-criterium bij de miniemen.

Natan Reuter hield bij de kadetten de VITA-eer hoog met een mooie 16de plaats op 89; spijtig dat Brent Goubert kort voor het kampioenschap met een blessure te kampen had: het zou allicht een spannende tweestrijd geweest zijn anders. Bij de oudere kadetten haalde werpatleet Nils Baruffa een degelijke 56ste plaats op 93. Ook de prestatie van Neal De Schrijver (23ste op 77) mag gezien worden; Neal liep stukken beter dan te Lebbeke. In dezelfde reeks werd Ward Van Der Snickt 75ste.

Gianni Allebosch was niet tevreden over zijn 29ste plaats; Mattias Gees, die viel, liep daarentegen een zeer goede wedstrijd en werd alsnog 40ste op 79 : voor Mattias had er heel wat meer in kunnen zitten. Gianni haalde vele podia dit jaar in de crossen en mag dus terugblikken op een mooi cross-seizoen; naast Patrick Vanderstraeten was hij dit jaar onze beste VITA-crosser. In de korte cross mag Bert Vermander (37ste op 218) met tevredenheid terugblikken op zijn wedstrijd; zijn makker Benjamin Adam werd 80ste. Verder volgden Pieter De Frenne (95ste), Kurt De Jonge (147ste), Jurgen Linthoudt (170ste), Hendrik Maes (190ste) en Dirk Vleminckx (214de). Ondanks het feit dat voor korte crossen minder punten worden toegekend dan voor gewone mag Bert zich toch kronen tot de winnaar van het cross-criterium. Volgende week op zondag 18 maart zijn we zeer benieuwd naar de prestaties van onze masters op hun Belgisch Kampioenschap : Patrick Vanderstraeten wordt genoemd als één der titelkandidaten; we zullen alvast duimen.

Belgisch Kampioenschap cross Masters te Roeselare op zondag 18 maart



Patrick: brons
Marleen mooi 4^{de}

Te Roeselare waren 10 VITA-masters present. De eersten die aan de beurt kwamen waren Marleen Haentjens en Rita Slabbynck. Marleen werd 4de op 20 masters van haar leeftijdscategorie en strandde op slechts 4 secondjes van een podiumplaats; Rita werd 19de. Nadien was het de beurt aan Pieter Vandersnickt die 42ste werd op 47 deelnemers. In de volgende reeks was een podiumplaats weggelegd voor Patrick Vanderstraeten (3de op 55); Patrick had wel 70 meter voorsprong op de 4de en is de enige atleet van VITA die op een Belgisch Kampioenschap cross een podium wist te halen. Onze andere Patrick, Patrick Van Dorpe, werd mooi 15de in dezelfde reeks; Erwin Segers eindigde hier 20ste. Bij de 40-plussers had VITA dus drie man bij de eerste 20. Maes Hendrik werd 49ste en Vleminckx Dirk 53ste. De jongste VITA-masters deden het ook niet slecht met Pascal Van Bondt (18^{de} en dit na verlies van één van zijn spikes) in een tweestrijd met Kurt De Jonge (20ste op 45).

Zomer

Jog- en jeugddag te Ninove op 7 april 2007

Onze jeugdtrainers hebben op de atletiekpiste een ganse namiddag initiatie gegeven en spelletjes gespeeld met onze jeugdathleten en hun vriendjes. Allen kregen paaseieren en de atleetjes die 5 wedstrijden gelopen hadden van het zomercriterium en/of het cross-criterium kregen nog een trofee en een naturaprijs erbovenop. Ziehier de namen van de deelnemende kinderen (deze jeugddag is de eerste activiteit die meetelt voor het zomercriterium 2007) :

Benjamins : Lennert Batselier, Robin De Dobbeleer, Dieter Cardon, Arne Linthoudt, Kimberly Vinck, Jurgen De Groote, Ans Huys, Jordy Van Isterdael, Yoni Masschelein, Stijn VAN Mulder, Brent De Doncker

Pupillen: Chloé Curfs, Tom Cardoen, Frederik Wijnant, Jari VAN der Heyden, Michiel VAN Dorpe, Anthony Mertens, Yana Bruylandt, Stijn Sienaert, Jessica De Groote, Cédric Debot, Ella Huys, Sammy Masschelein, Laura De Pelsmaeker, Bert Van Mulder, Rani Evenepoel

Miniemen: Laura Van Iseghem, Sara Evenepoel, Astrid Van Snick, Evelien Batselier, Preben Herregodts, Mitchell Janguaert, Jonas De Gendt, Brian Van Dorpe, Gregory Sienaert, Jens De Loecker, Wannas Van de Roy, Robin Faute, Aurélie Debot.

En nog was het niet genoeg : nadien volgde een heuse pannenkoekenslag met Jeanine en Martine in de hoofdrol : zij baktten meer dan 400 pannenkoeken van 10 uur tot 17 uur 30. We kregen ook een helpende hand van Lizette, Erna, Paul en Barbara (de laatste twee van Denderleeuw) bij het schenken van de drank en het uitdelen van de pannenkoeken.

Paasmedaillemeeting te Oordegem op 8 april

3 VITA-meisjes waren present op de paasmeeting te Oordegem : ze konden niet wachten om een week later te Ninove mee te doen.

Benjaminsmeisjes: Vinck Kimberley: 60m: 10.81; kogel: 4m39; ver: 2m32;

Pupillen: Curfs Chloë: 60m: 10.39; 1000m: 3.59.63; hockey 16m76; ver: 3m04; kogel: 4m47;

Miniemen: Baruffa Jolien: speer: 20m05; discus: 19m61.

Jeugdmeeting te Ninove op 15 april 2007

Goud : Aurélie (60mH, ver, 150m), Cedric (hoog), Lotte (80m), Jolien (speer)

Zilver : Lucas (60mH), Jolien (kogel), Jari (hockey), Jonas (hoog), Anthony (ver), Camille (1000m)

Brons : Astrid (60mH), Camille (hockey), Tom (hoog, hockey, kogel), Wannas (80m), Ben (ver), Jonas (kogel), Yana (hockey), Els (1000m), Stijn (1000m)

Met 45 jeugdathleten moet VITA niet blozen: dit is zeker een proficiat waard aan de jeugdtrainers. We mochten ons ook verheugen op een aantal nieuwe gezichten op de meeting met Tessa, Tinka, Els, Laura, Jordy, Emiel, Ben (die meteen brons haalde in het verspringen) en Matthias. RCGent was met 36 atleetjes ook zeer goed vertegenwoordigd; in totaal waren er te Ninove 151 jeugdathleten die samen meer dan 500 prestaties op hun naam schreven. Met 6 gouden, 6 zilveren en wel 11 bronzen medailles mag onze VITA-armada trots zijn. Voor een club als VITA zijn trouwens niet enkel de prestaties belangrijk : de vriendschap onder de atleetjes en het plezier dat ze beleven aan deze sport is even goed van belang.

Met Jolien Baruffa hebben we de beste speerwerpster in onze rangen sinds Ellen De Keukeleire in 1992 26m68 lukte : nog 2 metertjes en ze heeft het clubrecord beet (het zal zeker niet gemakkelijk zijn dit te halen). Met 10.35 op de 60 meter horden verbeterde Aurélie Debot het clubrecord dat op naam stond van Joke Van Damme met een E.T. van 10^m43 en komt ze aardig in de buurt van het handgestopt clubrecord van 10.1 van Gwenda Libert (van 1988!!); ook op de 150 meter benadert Aurélie vrij dicht het clubrecord (20.28) van Lynn Van Der Stricht doch de laatste loodjes zullen wel heel zwaar wegen.

Op de aflossingen zetten onze miniemen-jongens een zeer goede prestatie neer : zullen zij beter doen dan de 3 de plaats vorig jaar op de provinciale kampioenschappen aflossingen? Ook de aflossingsploeg van onze miniemen-meisjes was excellent; ze eindigden vorig jaar eveneens 3 de op de aflossingen.

Dirk Debot en zijn team zetten een prachtorganisatie neer; onze materiaalmeesters, de 'toogdames' en het team op de toren (Robrecht, Mattias, zus Anneleen en Eddy Claeys) bewezen eens te meer hun waarde op deze eerste zomermeeting van 2007. Kortom, VITA liet zich van zijn beste kant zien.

Benjamins-meisjes : Degieter Camille : hockey : 3. 16m42; 60m: 10.88; ver : 2m84; 1000m: 2. 3.59.61; **De Marie Tessa** : hockey : 9m32; 60m: 11.91; ver : 2m56; 1000m : 4.38.68; **De Marie Tinka** : hockey : 14m06; 60m: 12.75; ver : 2m68; **Heyman Els** : 60m: 10.29; ver : 2m31; 1000m : 3. 4.01.03; **Huys Ans** : hockey : 12m20; 60m: 10.84 ; ver : 2m91; **Vinck Kimberley** : hockey : 13m49; 60m: 10.68; ver : 3m01; 1000m : 5.14.86; **Pupillen : Baeyens Omani** : 60m : 10.59; ver : 2m58; 1000m : 4.09.43; **Bruylandt Jana** : 60mH: 14.31; 60m : 9.90; hockey : 3. 26m93; ver : 3m06; **Curfs Chloë** : 60m: 10.42; hockey : 19m56; ver : 2m79; **De Grootte Jessica** : kogel : 3m23; 60m: 11.98; hockey : 11m15; ver : 2m20; 1000m : 4.42.77; **De Jonge Ellen** : 60m: 11.40; ver : 2m79; 1000m : 4.15.78; **De Pelsmaeker Laura** : kogel : 4m41; 60m: 10.28; ver : 2m55; **Huys Ella** : 60m: 10.87; hockey : 13m27; ver : 2m33; **Le Noir Ornella** : 60m: 9.90; hockey : 15m01; ver : 3m22; **Miniemen : Baruffa Jolien** : 60mH: 13.46; kogel : 2. 9m00; ver : 3m09; speer : 1. 24m74; **Debot Aurélie** : 1. 60mH: 10.35; ver : 1. 4m42; 150m : 1. 20.89; speer : 15m75; **Degieter Margo** : kogel : 5m96; ver : 3m10; 150m: 27.11; **Evenepoel Sara** : 80m: 12.49; ver : 3m44; **Le Noir Laura** : 60mH: 13.00; 80m: 12.43; ver : 3m41; **Vanassche Lotte** : 80m: 11.80; hoog : 1m30; **Van Iseghem Laura** : 60mH : 13.77 ; 150m : 24.93; ver : 3m01; **Van Snick Astrid** : 60mH : 3. 12.60; ver : 3m24; 150m : 23.63;

Benjamins-jongens : Baruffa Arne : ver : 2m62; 60m: 12.26; kogel : 4m94; 1000m : 4.49.21; **Cardon Dieter** : ver : 2m58; 60m: 12.31; kogel : 4m40; **De Grootte Jurgen** : ver : 2m58; kogel : 3m22; 1000m : 4.38.54; **Ebraert Stijn** : ver : 3m31; 60m: 10.78; kogel : 5m34; 1000m : 4.12.73; **Lanckmans Cedric** : 60m: 11.58; 1000m : 4.33.09; **Van Iseghem Jarne** : 2m99; 60m: 10.66; kogel : 5m31; **Van Istendael Jordy** : ver : 1m91; 60m: 12.65; 1000m : 5.11.42; **Verherbruggen Emiel** : 2m94; 60m: 10.78; kogel : 5m53; **Pupillen : Bliki Lucas** : 2. 60mH: 13.05; 60m : 9.72; ver : 3m41; **Cardoen Tom** : hoog : 3. 1m15; hockey : 3. 32m19; ver : 3m40; kogel : 3. 7m08; **Debot Cedric** : hoog : 1. 1m18; 60m: 10.33; ver : 3m10; kogel : 4m46; **Mertens Anthony** : hoog : 1m10; 60m: 9.72; ver : 2. 3m69; **Sienaert Stijn** : 60m: 9.99; ver : 3m50; kogel : 5m69; 1000m : 3. 3.34.17; **Van Der Heyden Jari** : hoog : 1m05; hockey : 2. 33m66; ver : 3m03; kogel : 5m69; **Vervaeet Ben** : hockey : 28m69; 60m : 9.82; ver : 3. 3m61; kogel : 6m03; **Miniemen : De Gendt Jonas** : ver : 4m38; 80m: 11.87; hoog : 2. 1m39; kogel : 3. 8m00; **De Jonghe Bram** : 150m : 22.45; kogel : 6m34; 1000m : 3.48.93; **De Loecker Jens** : 80m : 11.64; 150m : 21.63; **Heymans Matthias** : ver : 3m42; 60 m: 13.01; 1000m : 3.51.06; **Herregodts Preben** : 3m70; 80m : 11.78; 150m : 22.65; **Janquart Mitchell** : 3m04; 80m : 13.09; speer : 19m14; **Sienaert Gregory** : ver : 3m91; 80m: 12.21; speer : 18m29; kogel : 6m12; **Van De Roy Wannes** : 80mH : 16.82 (na val); ver : 4m18; 80m : 11.44; speer : 26m63;

Aflossingen :

4 x 60m benjamins-meisjes (Els, Ans, Kimberley, Camille) : 2. 42.59; **4 x 60m pupillen** (Ornella, Omani, Jana, Chloë) : 3. 40.75; (Jessica, Tessa, Tinka, Ans) : disq; **4 x 80m miniemen** (Laura, Astrid, Lotte, Aurélie) : 1. 46.69 ; (Jolien, Margo, Sara, Laura) : 4. 51.68 ;

4 x 60m benjamins-jongens (Jurgen, Dieter, Arne, Jarne) : 1. 47.15; **4 x 60m pupillen** (Lucas, Jari, Cedric, Tom) : 1. 38.08; **4 x 80m miniemen** (Gregory, Preben, Jonas, Wannes) : 2. 45.30; (Mitchell, Stijn, Bart, Matthias) 4. 50.61.

Indoor

Samengevat kunnen wij dit jaar terugkijken op een heel geslaagd indoor seizoen. Naast de succesvolle organisatie van onze eigen indoormeeting met een rekordaantal deelnemers waren er ook tal van fantastische prestaties zoals :

- 2 provinciale kampioenen : Sarah op hoog en Jori bij het hinkstapspringen



- 3 bronzen medailles (Isabo, Wim en Niels) tijdens deze provinciale kampioenschappen

Daarnaast sneuvelden er ook heel wat indoor clubrecords.
Hieronder de verbeterde records :

Benjamins meisjes

1000m	Camille Degieter	4'01"27	Gent	23/12/2006
-------	------------------	---------	------	------------

Miniemen meisjes

60m	Aurélie Debot	8"63	Gent	10/03/2007
60H	Aurélie Debot	10"13	Gent	23/12/2007
150m	Aurélie Debot	20"54	Gent	18/03/2007
1000m	Aurélie Debot	3'21"68	Gent	30/12/2006
Ver	Aurélie Debot	4m51	Gent	18/03/2007
Kogel	Jolien Baruffa	10m02	Gent	30/12/2006

Scholieren meisjes

Ver	Nina Janquart	5m31	Hoboken	11/03/2007
-----	---------------	------	---------	------------

Juniore Dames

Hoog	Sarah De Vogelaer	1m50	Gent	14/01/2007
800m	Lyn Van Der Stricht	2'14"01	Gent	23/12/2006

Masters mannen

Ver	Yves Herregodts	5m17	Gent	23/12/2006
-----	-----------------	------	------	------------

Provinciaal Kampioenschap te Gent op zondag 14 januari

Sarah en Jori: provinciaal kampioen!!! Isabo, Wim en Nils halen brons

Slechts een kleine delegatie nam deel aan de provinciale kampioenschappen. Maar de resultaten mogen er best zijn.

Kadetten-meisjes: Gijbels Isabo: 60m: 3. 8.44; 200m: 27.66; Scholieren: De Couvreur Maaïke: 60m: 9.19; Juniores-vrouwen: De Vogelaer Sarah: hoog: 1. 1m50;

Kadetten-jongens: Baruffa Nils: kogel: 3. 10m44; 200m: 27.04; Vandemenschbrugge Jelle: 60m: 8.34; 200m: 26.56; Scholieren: Geeroms Davy: 200m: 25.63; 60m: 7.97; Juniores-mannen: Stroobants Jori: hinkstapspringen: 1. 12m26; 400m: 52.53; Seniores: De Backer Wim: ver: 3. 6m24; 60m: 7.39;

Kampioenschap van Vlaanderen indoor te Gent op zondag 21 januari

Te Gent een fantastische indoormeeting met 10 beste prestaties aller tijden en bovendien een Belgisch record in het polsstokspringen bij de kadetten-meisjes. 4 VITA-atleten maakten het allemaal van dichtbij mee. Nina had bijna het clubrecord in het verspringen (4 cm).

Kadetten-meisjes: Gijbels Isabo: 200m: 27.56; 60m: 8.45

Scholieren: Janquart Nina: ver: 5m17; 60m: 8.42;

Kadetten-jongens: Baruffa Nils: 200m: 26.98; Vandemenschbrugge Jelle: 60m: 8.42;

Kampioenschap van Vlaanderen alle categorieën indoor te Gent op zondag 28 januari

Clubrecord voor Jori

Te Gent was er een beste wereldjaarprestatie bij de vrouwen in het hinkstapspringen : je hoeft dus niet ver te gaan om prestaties te zien van wereldtopniveau. En dit na de 2 meter van Tia Hellebaut te Brussel de dag voordien! VITA-atleet Jori Stroobants was uitmuntend met zijn 51.32 op de 400 meter.

Mannen: Stroobants Jori: 400m: 51.32

Vrouwen: De Moye Nikita: 60mHorden: 10.13; De Vogelaer Darah: hoog: 1m50;

Belgisch Kampioenschap Alle Categorieën op 18 februari te Gent

Jori was onze enige deelnemer op dit kampioenschap: hij zette een mooie prestatie neer op de 400 meter
Stroobants Jori: 400m: 51.64.

Indoor Hoboken – 11 maart 2007-03-14

De familie Janquart was goed vertegenwoordigd tijdens deze meeting. Nina hield woord en verbeterde ons clubrekord verspringen met een sprong van 5m31.

Ook Jolien Barufa drukte haar stempel op deze meeting en bevestigde weer in het kogelstoten met een worp van 9m11.

Nina Janquart – ver : 5m31 (1e) - 60 : 8.17 (1e)

Jolien Barufa – 60 : 9.90 - Kogel : 9m11

Mitchel Janquart – 60 : 9.87 - Kogel : 4m27

Johan Janquart – 60 : 8.45 - ver : 4m46

RESULTATEN INDOOR 2006-2007

Ben. Jongens

Naam	Geb.	Discipline	Res.	datum	meeting
Jurgen DE GROOTE	99	60	11"88	23/12/2006	Gent
		1000	4'40"43	23/12/2006	Gent

Pup. Jongens

Naam	Geb.	Discipline	Res.	datum	meeting
Tom CARDOEN	96	60	09"93	23/12/2006	Gent
		1000	3'48"01	23/12/2006	Gent
		Kogel	6m65	23/12/2006	Gent
Cédric DEBOT	96	60	10"08	11/02/2007	Hoboken
			10"15	23/12/2006	Gent
			10"26	17/12/2006	Hoboken
		60H	12"60	23/12/2006	Gent
			12"74	17/12/2006	Hoboken
		1000	3'35"91	30/12/2006	Gent
		Hoog	1m05	11/02/2007	Hoboken
		Ver	3m27	17/12/2006	Hoboken
Maarten GABRIEL		Kogel	4m49	23/12/2006	Gent
		60	10"17	23/12/2006	Gent
		1000	3'49"66	23/12/2006	Gent
Anthony MERTENS		Kogel	6m01	23/12/2006	Gent
		60	09"75	23/12/2006	Gent
		1000	3'52"36	23/12/2006	Gent
Jari VAN DER HEYDEN		Kogel	5m89	23/12/2006	Gent
		60	10"35	23/12/2006	Gent
		60H	13"76	23/12/2006	Gent
Michiel VAN DORPE		Kogel	5m35	23/12/2006	Gent
		1000	3'35"90	23/12/2006	Gent

Min. jongens

Naam	Geb.	Discipline	Res.	datum	meeting
Jonas DE GENDT	94	60	09"09	10/03/2007	Gent
			09"11	24/02/2007	Gent
		60H	12"17	23/12/2007	Gent
			150	22"10	10/03/2007
		Hoog	1m35	23/12/2007	Gent
			Ver	4m56	10/03/2007
		Kogel		4m43	26/12/2006
			4m42	23/12/2006	Gent
			4m23	24/02/2007	Gent
			8m13	24/02/2007	Gent
			7m68	26/12/2006	Gent
			Robin FAUTE	95	1000
Ver	3m54	23/12/2006			Gent
Preben HERREGODTS	95	150	22"62	23/12/2006	Gent
		Ver	3m53	23/12/2006	Gent

Min. jongens

Naam	Geb.	Discipline	Res.	datum	meeting
Mitchel JANQUART	95	60	09"87	11/03/2007	Hoboken
			09"93	07/01/2007	Hoboken
			4m80	07/01/2007	Hoboken
			4m55	19/11/2006	Hoboken
			4m27	11/03/2007	Hoboken
Wannes VAN DE ROY	94	60	08"72	18/03/2007	Gent
			08"81	10/03/2007	Gent
			08"85	26/12/2006	Gent
			08"90	11/02/2007	Hoboken
			09"07	25/02/2007	Gent
		60H	11"19	23/12/2006	Gent
			11"29	10/03/2007	Gent
			11"35	11/02/2007	Hoboken
		150	21"43	23/12/2006	Gent
			21"59	18/03/2007	Gent
		1000	3'35"52	25/02/2007	Gent
			Hoog	1m20	23/12/2006
		1m15		25/02/2007	Gent
		4m06		10/03/2007	Gent
Ver	1000	1000	4m06	10/03/2007	Gent
			3'18"98	23/12/2006	Gent
Brian VAN DORPE					

Cad. jongens

Naam	Geb.	Discipline	Res.	datum	meeting
Nils BARUFFA	92	60	08"40	23/12/2006	Gent
			08"41	30/12/2006	Gent
			08"49	17/12/2006	Hoboken
		200	26"98	21/01/2007	Gent
			27"04	14/01/2007	Gent
			27"57	23/12/2006	Gent
		300	42"77	26/12/2006	Gent
			Ver	4m92	17/12/2006
		Kogel		4m80	23/12/2006
			10m75	26/12/2006	Gent
			10m44	14/01/2007	Gent
			10m42	30/12/2006	Gent
			10m32	17/12/2006	Hoboken
			9m56	23/12/2006	Gent
Gertjan DE GENDT	92	Kogel	7m18	23/12/2006	Gent
Jens LAROY	93	60	08"81	23/12/2006	Gent
		200	30"39	23/12/2006	Gent
Jelle VANDEMENSCHBRUGGE	93	60	08"26	04/03/2007	Gent
			08"26	23/12/2006	Gent
			08"34	14/01/2007	Gent
			08"42	21/01/2007	Gent
		200	26"26	04/03/2007	Gent
			26"56	14/01/2007	Gent

Schol. Mannen

Naam	Geb.	Discipline	Res.	datum	meeting
Davy GEEROMS	90	60	07"97	14/01/2007	Gent
			07"97	23/12/2006	Gent
		200	25"63	14/01/2007	Gent
Sam NYFFELS	90	Kogel	10m04	23/12/2006	Gent

J.S.M. Mannen

Naam	Geb.	Discipline	Res.	datum	meeting
Jori STROOBANTS	89	200	23"60	25/02/2007	Gent
			400	51"32	28/01/2007
		Hinkstap	51"64	18/02/2007	Gent
			52"26	23/12/2006	Gent
			52"53	14/01/2007	Gent
			12m26	14/01/2007	Gent
Wim DE BACKER	74	60	07"39	14/01/2007	Gent
			07"42	10/03/2007	Gent
			07"42	30/12/2006	Gent
		Ver	6m24	14/01/2007	Gent
			5m90	23/12/2006	Gent
Yves HERREGODTS	70	60	08"17	23/12/2006	Gent
		Ver	5m17	23/12/2006	Gent
Johan JANQUART		60	08"45	11/03/2007	Hoboken
			08"53	23/12/2006	Gent
		Ver	4m46	11/03/2007	Hoboken

Ben. Meisjes

Naam	Geb.	Discipline	Res.	datum	meeting
Camille DEGIETER	98	60	10"74	23/12/2006	Gent
		1000	4'01"27	23/12/2006	Gent
		Ver	3m08	23/12/2006	Gent
Kimberly VINCK	99	60	11"08	23/12/2006	Gent
		1000	4'39"22	23/12/2006	Gent
		Ver	2m47	23/12/2006	Gent

Pup. Meisjes

Naam	Geb.	Discipline	Res.	datum	meeting
Yana BRUYLANDT	96	60	09"92	23/12/2006	Gent
		1000	4'01"67	23/12/2006	Gent
		Kogel	5m36	23/12/2006	Gent
Chloe CURFS	97	60	10"37	23/12/2006	Gent
		1000	4'11"79	23/12/2006	Gent
		Kogel	4m19	23/12/2006	Gent
Jessica DE GROOTE	97	60	12"05	23/12/2006	Gent
		1000	4'39"23	23/12/2006	Gent
Ulrike VERHULST	96	60	10"48	23/12/2006	Gent
		Kogel	3m75	23/12/2006	Gent

Min. Meisjes

Naam	Geb.	Discipline	Res.	Datum	Meeting	
Jolien BARUFFA	94	60	09"90	11/03/2007	Hoboken	
			09"93	10/12/2006	Hoboken	
			10"09	26/12/2006	Gent	
			10"19	17/12/2006	Hoboken	
			10"28	11/02/2007	Hoboken	
		150	24"91	23/12/2006	Gent	
			25"33	30/12/2006	Gent	
		Ver	3m36	12/11/2006	Hoboken	
			3m30	11/02/2007	Hoboken	
			3m26	17/12/2006	Hoboken	
			3m20	23/12/2006	Gent	
		Kogel	10m02	30/12/2006	Gent	
			9m30	17/12/2006	Hoboken	
			9m11	11/03/2007	Hoboken	
			8m83	10/12/2006	Hoboken	
			8m35	11/02/2007	Hoboken	
			8m30	12/11/2006	Hoboken	
8m09	26/12/2006		Gent			
Aurélie DEBOT	94	60	08"63	10/03/2007	Gent	
			08"64	12/11/2006	Hoboken	
			08"65	11/02/2007	Hoboken	
			08"68	18/03/2007	Gent	
			08"69	25/02/2007	Gent	
			08"73	17/12/2006	Hoboken	
		150	20"54	18/03/2007	Gent	
			20"56	23/12/2006	Gent	
			20"63	10/03/2007	Gent	
		60H	10"13	23/12/2006	Gent	
			10"26	11/02/2007	Hoboken	
			10"65	17/12/2006	Hoboken	
		1000	3'21"68	30/12/2006	Gent	
			Ver	4m51	18/03/2007	Gent
				4m39	17/12/2006	Hoboken
				4m03	12/11/2006	Hoboken
				4m03	11/02/2007	Hoboken
3m99	23/12/2006	Gent				
Lotte VANASSCHE	94	150	22"17	23/12/2006	Gent	
		Hoog	1m20	23/12/2006	Gent	
		Ver	3m41	23/12/2006	Gent	
Ine VANDEMENSCHBRUGGE	95	150	22"94	23/12/2006	Gent	
		Ver	3m94	23/12/2006	Gent	
Laura VAN ISEGHEM	94	60H	13"73	23/12/2006	Gent	
		150	25"73	23/12/2006	Gent	
Astrid VAN SNICK	95	60H	12"59	23/12/2006	Gent	
		150	24"19	23/12/2006	Gent	
		1000	3'46"26	23/12/2006	Gent	

Cad. Meisjes

Naam	Geb.	Discipline	Res.	Datum	Meeting
Isabo GIJBELS	93	60	08"44	14/01/2007	Gent
			08"45	21/01/2007	Gent
			08"47	23/12/2006	Gent
			08"52	04/03/2007	Gent
			08"54	14/01/2007	Gent
		200	27"56	21/01/2007	Gent
			27"66	14/01/2007	Gent
			27"77	23/12/2006	Gent
			28"30	04/03/2007	Gent
Laura MERTENS	92	60	09"16	23/12/2006	Gent
		200	30"04	23/12/2006	Gent
Sofie VANDEMORTELE	93	60	09"06	24/01/2007	Gent
		Ver	3m89	24/01/2007	Gent

Schol. Meisjes

Naam	Geb.	Discipline	Res.	Datum	Meeting	
Maaïke DE COUVREUR	90	60	08"73	23/12/2006	Gent	
			09"19	14/01/2007	Gent	
Nina JANQUART	90	60	08"17	11/03/2007	Hoboken	
			08"19	04/03/2007	Gent	
			08"24	25/02/2007	Gent	
			08"35	07/01/2007	Hoboken	
			08"35	07/01/2007	Hoboken	
			08"42	21/01/2007	Gent	
			08"44	26/12/2006	Gent	
			200	27"45	31/01/2007	Gent
			Hoog	1m45	23/12/2006	Gent
			Ver	5m31	11/03/2007	Hoboken
			5m22	04/03/2007	Gent	
			5m17	21/01/2007	Gent	
			5m11	25/02/2007	Gent	
			5m08	19/11/2006	Hoboken	
			5m01	17/12/2006	Gent	
			5m01	07/01/2007	Hoboken	
			5m00	26/12/2006	Gent	
			4m96	31/01/2007	Gent	

J.S.M. Dames

Naam	Geb.	Discipline	Res.	Datum	Meeting
Sarah DE VOGELAER	89	Hoog	1m50	14/01/2007	Gent
			1m50	28/01/2007	Gent
			1m45	23/12/2006	Gent
Lyn VAN DER STRICHT	88	800	2'14"01	23/12/2006	Gent
Nikita DE MOYE	87	60H	10"13	28/01/2007	Gent
			10"13	23/12/2006	Gent
			10"50	03/03/2007	Gent
		Hinkstap	7m89	03/03/2007	Gent
Janne VANASSCHE	87	200	27"64	18/03/2007	Gent
		300	44"26	26/12/2006	Gent

JOGGERSHOEKJE

JOG INFO MEI 2007

Naar jaarlijkse gewoonte wordt er ook dit jaar opnieuw een VITA-jog-criterium georganiseerd. Al de leden, dit in de uitslag van de joggings opgenomen zijn, ontvangen een naturaprijs.

Reglement :

1. Het seizoen loopt van 1 november 2006 tot 31 oktober 2007.
2. Alle aangesloten VITA-leden (joggers en atleten) dienen minimum aan 8 van de hieronder vermelde joggings te hebben deelgenomen en opgenomen zijn in de uitslag.
3. De leden dienen onder de naam van VITA te lopen.
4. Uitreiking van de prijzen gebeurt op de datum van de uitreiking van de Start-to-run diploma's.

Lijst van joggings die in aanmerking komen voor het jogcriterium :

Nederhasselt 11 november 2006	Haaltert 2 juni 2007
Stripen december 2006	Kerksken 17 juni 2007
Wichelen december 2006	Waarbeke 7 juli 2007
St.-Goriks-Oudenhove december 2006	Ninove 29 juli 2007
Aalst januari 2007	Ternat 1 augustus 2007
Jogdag Ninove 7 april 2007	Lokeren 4 augustus 2007
Natuurloop Londerzeel 9 april 2007	Overmere 18 augustus 2007
Hyacintenloop Halle 28 april 2007	Oetingen 26 augustus 2007
Oudegem 13 mei 2007	Zwalm 8 september 2007
Ninove 20 mei 2007	Aalst 23 september 2007
20 km van Brussel 27 mei 2007	

Joggings die in aanmerking komen voor het jog-criterium voor de maand april :

Zondag 13/05/07 : 15^{de} Jogging Oudergem

Afstanden : 4 km, 8 km en 12 km om 15u
Start : Parochiezaal, Hofstraat, 9200 Oudegem
Inschrijving : 5€

Zondag 20/05/07 : 24^{ste} Dwars door Ninove

Afstanden : 5 km, 10 km en 15 km om 15u30
Start : Sporthal, Parklaan 15, 9400 Ninove
Inschrijving : Voorinschrijving tot 14/5 : 3€
Ter plaatse : 5€
Website : www.ninove.be

Voor deze jogging kan u vooraf inschrijven via Goubert Guy tot en met donderdag 10/05/07.

Zondag 28/05/07 : 28^{ste} 20 km van Brussel

Wie wenst kan in groep naar Brussel gaan met de trein vanuit Denderleeuw.
Uur van samenkomst in Denderleeuw wordt later nog meegedeeld.

Joggings die niet in aanmerking komen voor het jog-criterium :

Dinsdag 01/05/07 : Knokke 10K

Afstanden : 3,5 km om 14u30

10 km om 15u

Start : Albertlaan, 8300 Knokke

Inschrijving : 12€

Zaterdag 05/05/07 : 17^{de} Jogging Lokeren

Afstanden : 5 km om 14u45

10 km om 15u30

Start : AVLO-terreinen, Sportbaan, 9160 Lokeren

Inschrijving : 3,5€KWB-CM leden : 3^E

Zondag 06/05/07 : 27^{ste} ING Dwars door Brugge

Afstanden : 5 km om 14u

15 km om 15u

Start : Campus ter groene poort, Spoorwegstraat, 8200 Brugge

Inschrijving : 12€

Website : www.inrunningtour.be

Zaterdag 12/05/07 : 13^{de} Steentjesjogging

Afstanden : 5,7 km – 8,5 km – 11,35 km – 14,2 km – 17 km om 17u

Start : Café Den Hert, Steentjesstraat 3, 9270 Laarne

Inschrijving : 5€ - Val-leden : 3,5€

Donderdag 17/05/07 : 16^{de} Denderloop

Afstanden : 5 km, 10 km en 15 km om 10u30

Start : Voetbalstadion Heuvelkouter, Sportlaan 2, 1770 Liedekerke

Inschrijving : Voorinschrijving tot 16/5

Ter plaatse : 4€

Website : www.liedekerke.be

TAARTENVERKOOP

Gelieve de bestelling van de taarten uiterlijk tegen donderdag 10 mei 2007 door te geven aan Guy Goubert of Kathleen Gees. Bedankt voor jullie steun !

Dinsdag 1 mei 2007

Er wordt er afgesproken om te lopen om 10u.

Vrijdag 4 mei 2007

Als voorbereiding op de 20 km van Brussel lopen wij via het Denderpad tot de Gavers en terug. Dit is ongeveer 20 km.

Interesse? We vertrekken op de piste om 18u30. Guy Goubert rijdt mee met de fiets.

Taartenverkoop

Door het alsmear toenemend succes van onze Start2Run organisaties vinden we jaar na jaar meer enthousiaste Vita deelnemers op tal van jogging organisaties. Om ons als Club wat meer in de verf te zetten hebben wij beslist om dit jaar te zorgen voor een gepaste uitrusting (truitje + broek). We proberen alles in het werk te stellen om de uitrusting klaar te hebben zodat wij op de "Dwars door Ninove" jogging hiermee kunnen uitpakken.

U begrijpt dat we dit niet volledig kunnen financieren en dat naast de bijdrage van onze sponsors er ook een persoonlijke bijdrage zal gevraagd worden voor de aankoop van onze uitrusting. Om de aanschafprijs zo interessant, aantrekkelijk en zo laag mogelijk te houden heeft het jog-comitee beslist een naast een extra sponsor ook een taartenverkoop te organiseren. Jullie hebben alle nodige documenten hierover reeds ontvangen.

Wij hopen echt op ieders steun en inzet te kunnen rekenen om zo veel mogelijk taarten te verkopen (of zelf op te eten – wij lassen wel een extra training in indien nodig) en zodoende ons initiatief te steunen en ervoor te zorgen dat wij voor ieder een zeeeeeeeer aantrekkelijke en kwalitatief goede uitrusting kunnen aanbieden.



Dank je voor jullie steun



De start 2 run sessie is opnieuw van start gegaan te Ninove, Denderleeuw en Denderhoutem.

De brevettenloop zal doorgaan op vrijdag 1 juni 2007 om 19u Piste Ninove (voor de deelnemers van Denderleeuw en Ninove).

Voor de Start2Runners van Denderleeuw gaat dit door op 23 en 25 mei telkens om 19.00 uur. Uitreiking diploma's op 26 mei om 19u00.

In Denderhoutem is deze voorzien op 9 mei voor de 10 en 15 km en op 13 mei voor de 5 km. Diplomautreiking gaat door op 2 juni.

Wie deel wenst te nemen aan de brevettenloop 5, 10 of 15 km kan zich inschrijven via eddy.de.vogelaer@telenet.be.

Voor aangeslotenen (borstnummer of jogkaart) is het gratis.

Nadien is er zoals steeds een gezellig samenzijn. Gelieve dus deze avond alvast vrij te houden.

OPGELET - GEVAAR

Voor de dames en heren joggers speciaal dit bericht.

Er zouden zich rond Ninove vreemde voorwerpen bevinden.

Een tijdje terug werd melding gemaakt van zo een vreemd voorwerp dat zou luisteren naar de naam "Amsterdammerke" en zomaar plots de straat kan oversteken zonder eerdere verwittigingen en gevaarlijke en pijnlijke situaties kan teweegbrengen. Hij of zij zou het vooral gemunt hebben op jaja joggers.

Wij hadden een vage persoonsbeschrijving gekregen en onze lokale reporters zijn dan ook direkt op zoek gegaan naar dit vreemd individu.

Al zeer snel werd een glimp opgevangen en kon hij of zij op foto vastgelegd worden, waarna het stokstijf bleef staan.

Opgepast dus voor :



Wedstrijd verslagen Wedstrijd verslagen

St-Martens-Corrída te Aalst op zondag 14 januari

Deze jogging telt uiteraard mee voor het jogcriterium; er waren 26 VITA-moedigen.

Pupillen (72): 9. Gabriël Maarten; 32 Bourgeois Reno; Miniemen (39): 20 Herregodts Preben; 3km (73): 10 Herregodts Yves; 60. Bockstael Christa; 6km (244): 59. Lanckmans Ronny; 69. De Schuyteneer Els; 81. Evenepoel Yves; 88. Baudewijn Anne-Marie; 96. De Greef Kurt; 113. De Vogelaer Eddy; 123. De Schuyteneer Guido; 127. De Gendt André; 134. Elinckx Walter; 159. Van Den Berghe Hilde; 205. Broquet Rita; 216. Van Den Steen Vera; 218. Van Der Gucht Annemie; 219. Veirman Nadine; 228. Danneau Ann; 12km (235): 30. Teugels Bert; 49. Linthoudt Jurgen; 76. Herregodts Yves; 134. Masfranckx Jonathan; 174. Dhondt Paul; 232. Holsteyn Lut.

Zwinstedenloop

Op zondag 18 maart trokken 7 nietsvermoedende vita-joggers richting Sluis. De striemende regen onderweg voorspelde niet veel goeds, doch bij aankomst was er geen wolkje meer te bekennen. Om 13.05 werd het startschot gegeven voor de halve marathon. Tijdens de eerste twee km in de binnenstad van Sluis vermoedden we nog niet wat ons te wachten stond. Eens aan de vloed door de sterke wind. In groep probeerden we die wind te trotseren. We liepen afwisselend door de Nederlandse en Vlaamse polders om na 21 km aan te komen op de Grote Markt in Sluis. Uitgewaaid maar voldaan !

Uitslag 21 km : Yves Herregodts - 1.31.20 ; Michel De Saegher – 1.44.55 ; Davy De Decker – 1.45.07 ; Yves Evenepoel – 1.46.11 ; Luc De Vleminck – 1.46.34 ; Marie-An Vanderjeugd – 1.49.33 ; Katrien Chiau – 2.00.45

Jog- en jeugddag te Ninove op 7 april 2007

Joggers die 9 of 16 km hebben gelopen in Pollare en Denderwindeke :

Guido De Schuyteneer, Eddy De Vogelaer, Erna Lauwereys, Rita Broquet, Baro Jeroen, Remue Greta, Van Den Steen Vera, Eddy Van Der Heyden, Martine Lahaye, Dirk Debot, Boyens Nathalie, Hilde Van Den Berghe, Evenepoel Yves, Marina Van Bos, Lieve De Backer, Jenquin Sabrina, Kathleen Gees, Dirk Eeman, Veirman Nadine, Siska De Jonghe, Hans De Doncker, Walter Elinkx, Caoline Van Daele, Christ Masschelein, Christine Gailly, Herman Van Lierde, Martine Van Bos, Carl De Pelsmaeker, Inge De Wit, Karin Mangeleer, Van Laethem Wim, Beeckman Anja, De Bruycker Griet, Souffriau Wilfried, Yves Herregodts, Patrick Van Dorpe (dit is een echte atleet uiteraard), Christa Bockstael en De Groote Christopher.

Hans en Eddy worden bedankt voor het uitstippelen van het parcours; hier liep wel wat mis bij onze tragere joggers. Volgend jaar zouden we daarom best aan elke groep een kaart bezorgen van het parcours.

Natuurloop te Londerzeel op 9 april 2007

Aan deze mooie natuurloop namen 10 VITA-joggers deel. Martine Barremaecker was supporter van dienst. Er was ook nog een 4 kilometerloop. Rik en Kurt waren onze sterkste lopers; met Rita en Nadine hadden we twee beginnelingen aan de start die in de buurt van Martine Lahaye liepen.

8km (137): 29. Van Iseghem Rik; 52. De Greef Kurt ; 72. De Schuyteneer Guido; 87. Debot Dirk; 112. Lauwereys Erna; 116. Broquet Rita; 125. Lahaye Martine ; 132. Veirman Nadine; **12km** (144): 73. Dhondt Paul; 140. Holsteyn Lut.

Jogging "Dwars door Ninove"

Wedstrijden

Jouglloop 7 - 12 jaar	800 m	14u30	1 euro
Kabouter- loop tot 6 jaar	400 m	14u45	1 euro
Volwassenen	5-10-15 km	15u30	3 euro (voetbalschijf) 5 euro (hagelbalschijf)

Inschrijvingen:

Vanaf: van 15 maart tot 11 mei 2007 via clients.toastit.be/jogging/
Wedstrijddag: Stedelijke Atletiekpiste, vanaf 13u00

De eerste 150 voorinschrijvingen (volwassenen)
ontvangen een fluo-vestje.

Men is pas ingeschreven na de betaling van het inschrijvingsgeld.

Zondag 20 mei 2007

Prijzenregeling:

JUGD:

- Aandenken voor elke deelnemer
- Prijs voor 1-2-3 jongens/meisjes/categorie
- Prijzuitreiking: onmiddellijk na de aankomst

VOUWASSENEN:

- Aandenken voor elke deelnemer
- Waardebons voor Heren - plaats 1 ten 5 op 5 en 10 km
- Waardebons voor Heren - plaats 1 ten 10 op 15 km
- Waardebons voor Dames - plaats 1 ten 5 op 5-10-15 km
- Prijzuitreiking: 30 minuten na de wedstrijd in de cafeteria van de atletiekpiste

Verder:

- Verzekerings voor elke deelnemer
- Doecherogelijkheid in de stedelijke sporthal
- Bevoorrading op het parcours

Vernieuwd parcours:

Vertrek atletiekpiste > Katsweg > Parkaan tot einde > Burchtolen >
Borchstraat > Oudstrijdersplein > Beverstraat - Mezenstraat >
A. De Vlietendestraat > Karleplein > Boudstraat > Savooisstraat >
Geraardsbergestraat > Aansveldstraat > Polderbaan > Vlaarbruisersstraat >
Centrumaan dwarsen > via binnenkoer stadhuis (bevoorrading) >
Ouderwijpbaan > 't Oeverstelsien > via Jaagpad terug naar atletiekpiste.

* 1e - 2e of 3e af te leggen naar gelang de gekozen afstand

Organisatie gebeurt in samenwerking met:
Stadsbestuur - Lokale Politie - het Rode Kruis
Atletiekclub Vita - Sportraad



SPECIALE OPROEP

JOGGING HAALERT 2 JUNI 2007

Zoals in vele joggings het geval is wordt er ook te Haaltert een prijs uitgereikt voor de club met de meeste deelnemers. Reeds 2 jaar op rij wonnen wij deze wisselbeker.

De editie 2007 is dus onze unieke kans om deze beker en prijs definitief naar Vita te brengen.

Mogen wij jullie daarom vragen massaal naar deze jogging te komen. Er zijn 3 mogelijke afstanden, dus voor ieder wat.... en bovendien zijn er prachtige tombolaprijzen te winnen voor de deelnemers (fietsen, elektro apparaten, fruitkorven, enz.....).

Dus :

ALLEN OP POST !!!!!!!!!!!!!

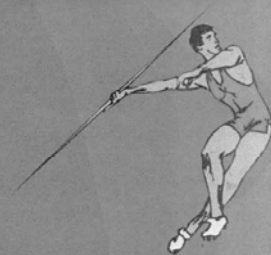
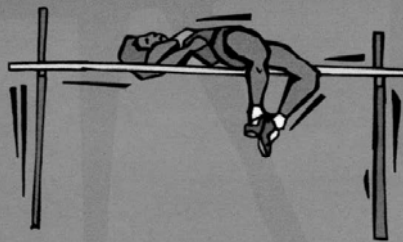
VITA

ATLETIEK CLUB

NODIGT IEDEREEN UIT OP HUN

12de BARBECUE

(VIER VLEESSOORTEN EN GROENTEN)



ZATERDAG 30 JUNI (17:30 TOT 22:00)
ZONDAG 1 JULI (11:30 TOT 15:00)

OP DE STEDELIJKE ATLETIEKPISTE

BIK

Neon
Vlaggen
Signalisatie
Lichtreklame
Spandoeken



Autoreklame
Gevelreliëfletters
Bordreklame
Big-Color-Printing
Logo-Styling-Printing

PUBLIBURO[®]
NINOVE (054) 32 68 42
www.publiburo.be

MAES SPORT