

START

Start is het clubblad van vzw VITA – atletiek.

De club is actief te Ninove, Denderleeuw, Denderhoutem en Overmere.

Verantwoordelijke Uitgever : De Vogelaer Eddy
Braamland 54 te 9472 Iddergem
0476/554.557

Email: eddy.de.vogelaer@pandora.be

Verschijnt driemaandelijks
Volgend nummer : Februari 2008

Voorzitter	Jef Gees	054/32 60 64
Secretaris	Luc De Schrijver	0479/994 487
Penningmeester	Paul Dhondt	0478/432 983
Erevoorzitter	Walter Sergeant	054/33 33 16
Materiaalmeester	Jef Geeroms, Guido De Schuyteneer, Wilfried Souffriau	
Leden	Marleen Haentjens, Erna Lauwereys, Eddy De Vogelaer, Eddy Claeys, Guy Goubert, Dirk Debot	
Email club	vita@telenet.be	
Website clubog	http://users.pandora.be/vita	
Website Vlaamse Atletiekliga	http://www.val.be	
Rekeningnummer club	: 001-3249599-78	

EDITORIAAL

Hallo iedereen,

Ons zomerseizoen zit er alweer een tijdje op, onherroepelijk geschiedenis zegt men wel eens. Kortom, tijd om in dit clubblad nog eens terug te blikken op het voorbije pisteseizoen. Het afronden van het ene en het opstarten van het andere seizoen ligt als één woord in de mond. Oktober was dan ook voor velen de maand om snel nog enkele stratelopen mee te pikken. Anderen vonden in de oefencrossen de geschikte dosis adrenaline om zich optimaal klaar te stomen voor het echte winterwerk. Onze indoor specialisten doen het dan weer wat rustiger aan en bereiden zich voor om te pieken vanaf half december.

Ook op organisatorisch vlak blijven we niet bij de pakken zitten. Onze stages in Herentals en Willebroek alsook ons eefestijn zijn net achter de rug als onze indoormeeting er al zit aan te komen, waar onze ambities hoog liggen en we het succes van vorig jaar zeker wensen te evenaren. Graag een beroep op jullie allen voor een handje hulp.

Traditiegetrouw was er ook onze brevettenloop voor de startende en meer ervaren joggers.

Ook graag een speciaal woordje van dank aan zij die in hun pen kropen om ons spetterende verslagen door te sturen. Verslagen, info, anekdotes, enz. kunnen jullie altijd sturen naar : dirk.debot@skynet.be.

Wij proberen om onze informatie eveneens zoveel mogelijk via mail te verspreiden. Misschien krijgen sommigen deze informatie nog niet via deze weg. Mogen wij aan deze vragen jullie E-mail adres door te geven aan eddy.de.vogelaere@telenet.be.

Het Bestuur.

Algemene berichten

1. Trainingsplaatsen en –dagen

a) Ninove

Maandag	18u30	conditietraining, training werpers Samenkomst materiaalhoek – atletiekpiste
Dinsdag	18u45	jeugd, kadetten tot en met masters, joggers Samenkomst op de atletiekpiste
Donderdag	18u45	jeugd, kadetten tot en met masters, joggers Samenkomst op de atletiekpiste
Zaterdag	10u00	vanaf kadet – training spurters
Zondag	10u00	Kadetten tot en met masters (niet op wedstrijddagen) De trainingsplaatsen kunnen verschillen (Atletiekpiste, Neigembos, Gavers, park Aalst). Joggers (samenkomst aan de atletiekpiste)

Trainers: jeugd: Els De Groote, Stefanie Tondeur, Frank Maetens, Liesbet Van Steendam, Dorothy Van Leuven, Nikita De Moye.
vanaf kadetten: Ludwig Cardon (spurt en technische nummers); Kim De Schrijver (springnummers); Guy Tondeur (afstand); Erik De Bremaecker (werpnummers).
Coördinator Jogbegeleiding: Guy Goubert

b) Overmere

Maandag	18u30	Junioren tot en met masters (geen begeleiding)
Disdag	18u30	Junioren tot en met masters (lokatie Zele)
Woensdag	18u00	Jeugd
	18u30	Kadetten tot en met masters, joggers
Donderdag	18u30	Junioren tot en met masters (lokatie Zele)
Vrijdag	18u00	Jeugd
	18u30	Kadetten tot en met masters, joggers
Zondag	10u00	Kadetten tot en met masters (niet op wedstrijddagen) Lokatie wordt afgesproken.

Trainers: Jeugd: Martine Van Kerckhove, Gert Ghijssels, Jolien Ruys
Vanaf kadetten: Ronny Ruys
Joggers: Franky De Gucht

c) Denderleeuw

Elke woensdag en vrijdag van 19u tot 20u
Samenkomst aan de sporthal A. Ottoy (zijkant).
Jogbegeleiding: Paul D'Hondt en Martine Barremaecker (start 2 Run)

d) Denderhoutem

Elke woensdag (om 19u) en zondag (om 9u30)
Samenkomst : Vondelhof te Denderhoutem
Coördinator Jogbegeleiding: Arijs Jan.

2. Hernieuwing aansluiting – Lidgeld

Iedereen wordt verzocht zich in orde te zetten met lidgeld en aanvraag vergunning voor dit seizoen. Wie nog geen kaart voor dit seizoen bekomen heeft kan dit aanvragen hetzij via email hetzij in de kantine (aan toog). Lidgeld kan ook overgeschreven worden via de rekening. Borstnummer en/of jogkaart wordt pas aangevraagd na betaling van lidgeld.

Ter info :

Vanaf 1 november 2008 dient iedereen te lopen met een vergunning voor het seizoen 2007-2008. De medische fiche werd afgeschaft. Nu moet je enkel een kaart invullen om een borstnummer of jogvergunning aan te vragen. Voor aanvragen kunnen jullie contact opnemen met Luc De Schrijver of Eddy De Vogelaer (0476/554.557 of via email: vita@telenet.be).

Het lidgeld bedraagt € 55 voor een seizoen (tot 31 oktober 2008) en € 33 voor een jogger. Vanaf een derde persoon in één familie betaal je slechts € 35 (**als twee personen al € 55 betaald hebben**). Jeugdathleten kunnen niet aansluiten als jogger. Heb je de nieuwe vergunning nog niet aangevraagd aarzel dan niet langer, want deze is nodig voor de ongevallenverzekering.

Athleten die wensen deel te nemen aan wedstrijden dienen hun borstnummer tijdig aan te vragen.

Het lidgeld omvat bijdrage federatie, verzekering tegen sportongevallen en tegen burgerlijke aansprakelijkheid, huur terreinen, enz....

Ledenevolutie 2007

Hieronder ons overzicht van de ledenevolutie in 2007.

We merken een stijging van het aantal jeugdathleten (ben tot min). Onze kadetten kennen een kleine terugval maar positief is dat we bij de nieuwe inschrijvingen voor 2008 al een mooie toename zien en dat we een topjaar zullen noteren wat betreft het aantal atleten bij de kadetten.

Onze inschrijvingen bij de hogere categorieën kennen eveneens een positieve trend.

In totaal het vermelden waard : we bereiken bijna de kaap van de 700 leden.

totaal	1999	2000	2001	2002	2003	2004	2005	2006	2007
ben	22	36	17	26	21	36	44	66	65
pup	32	36	45	31	27	36	50	57	60
min	32	40	40	29	34	30	31	47	54
cad	18	22	22	31	25	19	24	26	20
schol	14	10	16	15	25	20	16	22	22
jun	13	13	8	11	14	13	19	13	12
sen	34	32	35	33	36	44	44	31	34
mas	30	39	41	40	40	51	49	70	83
recr	2	2	0	1	62	115	181	292	333
vergunningen	195	228	224	216	222	249	277	332	350
totaal	197	230	224	217	284	364	458	624	683

3. Aankoop materiaal (truitjes, trainingen.)

Onze **kledijshop** wordt beheerd door Erna Lauwereys. Bestellingen en afhalingen kunnen best op trainingsdagen in de kantine

Volgend materiaal is momenteel te koop :

* Clubtruitjes	€ 20
* Pakjes vrouwen	€ 30
* Pakjes mannen	€ 35
* Jogging truitjes en broek	€ 35
* Fluovesten	€ 5

In aanbieding momenteel !!!!!!!!!!!!!

* Trainingen Vita	€ 25
* Sweaters	€ 10 (enkel small, medium en large)
* Coach-vesten	€ 10

Je kan eventueel bestellen via e-mail. Om te passen neem je best contact op met Erna.

4. Ongeval - Verzekering

Via de federatie heeft de club een ongevallenverzekering afgesloten voor zijn leden bij Ethias.

Heb je een ongeval dan dien je daarvan onmiddellijk aangifte te doen via een aangifteformulier (op elke kern aanwezig). Dit formulier dient volledig ingevuld te worden door de betrokkene en door een geneesheer. Daarna bezorg je dit onmiddellijk aan de secretaris. Dus zeker niet wachten tot je genezen bent of tot je alle betaaldocumenten hebt.

Nadien dien je met doktersbriefjes naar het ziekenfonds te gaan om terugbetaling te bekomen. Enkel het verschil tussen de kostprijs en de mutualiteit wordt door de verzekering terugbetaald. Vraag steeds een afrekening van je mutualiteit. Deze mag je nadien bezorgen aan ETHIAS.

5. Website – E-mail

Alle informatie over onze club kan je terugvinden op : <http://users.pandora.be/vita>

enkele praktische e-mail adressen en links :

- vita@pandora.be of jef.gees@pandora.be (voorzitter) of vita@telenet.be

Om nog sneller te communiceren vragen wij alle atleten, trainers, bestuursleden, officiëlen en medewerkers hun e-mail adres door te geven op deze adressen.

- <http://val.be>

Op de officiële site van de Vlaamse Atletiek Liga vindt je alle nuttige informatie terug zoals : laatste nieuws en weetjes in de atletiekwereld, sportberichten en opgemerkte prestaties, rekords en ranglijsten, wedstrijdkalender en resultaten enz...

Cross- en Indoor criterium

CROSSCRITERIUM

Volgende wedstrijden tellen mee voor het cross criterium dit jaar

- 21-10-2007 : Oefencross te Overmere
- 28-10-2007 : Lotto Cross Cup aflossingen te Gent – Blaarmeersen
- 11-11-2007 : Lotto Cross Cup te Mol of
cross Aalter
- 18-11-2007 : Cross te Deinze
- 25-11-2007 : Lotto Cross Cup te Roeselare of
Cross Zele
- 02-12-2007 : Cross te Oudenaarde
- 23-12-2007 : Lotto Cross Cup te Brussel
- 06-01-2008 : Cross te Zottegem
- 13-01-2008 : Lotto Cross Cup te Hulsthout of
Cross te Hamme
- 20-01-2008 : Cross te Uitbergen
- 27-01-2008 : Lotto Cross Cup te Hannut
- 02-02-2008 : PK te Ninove
- 10-02-2008 : Lotto Cross Cup te Dour
- 17-02-2008 : Cross te Lokeren of cross te Lennik
- 24-02-2008 : Cross te Lebbeke
- 09-03-2008 : BK te Oostende
- 16-03-2008 : BK Masters

INDOORCRITERIUM

Uit het aanbod van de indoor-meetings die allen doorgaan in de Topsportthal te Gent volstaat het deel te nemen aan 5 meetings.

Dit sluit echter niet uit dat na overleg met Ludwig er altijd mag deelgenomen worden aan een cross wedstrijd. Het PK georganiseerd te Ninove is hierbij wel een aanrader.

Veldloop- Indoorkalender - seizoen 2007 | 2008

VLAAMSE VELDLOOPKALENDER 2007-2008

Oktober 2007

28	RCG	Lotto CC Relays Gent
----	-----	----------------------

November 2007

3	ADD	Tongeren
4	AZW	Waregem
4	BONH	Bonheiden
4	KAAG	Semmerzake (Gavere)
4	OPW	Opwijk
11	VMOL	Lotto CC Mol
11	RAM	Mechelen
11	SACN	Neerpelt
11	HALE	Aalter
18	DEIN	Deinze
18	DUFF	Duffel
18	VAMB(ACKO)	Kortenberg
24	GENK	Genk
24	SPVI	Vilvoorde
25	ZELE	Zeel
25	AVR	Lotto CC Roeselare
25	ARAC	Arendonk

December 2007

2	ASVO	Oudenaarde
2	VOLH	Stekene
2	SGOL	Boechout
2	BREE	Opitter-Bree
2	ROBA	Wespelaar
9	AVZK	Booischoot
9		Europees kampioenschap Toro (Spanje)
23	MACD	Dilsen
23	AVOS	Lille
23	BAV	Lotto CC Brussel
30	RIEM	Ertvelde

Januari 2008

6	HULS	Hulshout (nationale veldloop)
---	------	-------------------------------

6	ZA	Zottegem
6	GRIM	Grimbergen
6	ATLA	Rekem-Lanaken
13	HULS	Lotto CC Hulshout
13	ACME	Maldegem
13	HAMM	Hamme
20	VS	Uitbergen
20	FLAC	Ieper
20	ACHL	Herentals
20	DALO	Lommel
27	SPBO	Bornem
27	MACW	Veurne
27	FCHA	Lotto CC Hannuit

Februari 2008

2	VITA	P.k. Ninove
2	ATLA	P.k. vrouwen Rekem-Lanaken
3	FLAC	P.k. Poperinge
3	SACN	P.k. mannen Neerpelt
3	ESAK	P.k. Essen
3	VAC	P.k. Vilvoorde
3	ECCC	Cross Country clubs
10	FLAC	Izegem
10	TACT	Sint-Truiden
10	ACBR	Ekeren
10	DOUR	Lotto CC Dour
17	ACA	Alken
17	AVLO	Lokeren
17	BRAB	Borsbeek
17	ACP	Lennik
24	LEBB	Lebbeke
24	LIER	Kessel
24	ROBA	Betekom

Maart 2008

1	MAC	Machelen
9	KBAB/HCO	B.k.veldlopen Oostende
16	KBAB/LBFA	B.k. veldlopen Masters ?
30	WK	Edinburgh (Schotland)

FEDERALE INDOORKALENDER 2007-2008

November 2007

Zon 4	ACBR	Hoboken Meeting vanaf Ben t/m Cad
Zat 10	ACHL	Herentals Jeugdmeerkamp B/P/M, voorbehouden aan ACHL-ARAC-AVOS-ROBA-VMOL
Zat 10	ACA	Alken Meeting vanaf Ben t/m Mas
Zon 18	ACBR	Hoboken Meeting vanaf Ben t/m Cad
Zat 24	DCLA	Leuven Meeting voor Ben/Pup/Min

December 2008

Zat 8	ACHL	Herentals Jeugdmeerkamp B/P/M voorbehouden aan ACHL-ARAC-AVOS-ROBA-VMOL
Zon 9	ACBR	Hoboken Meeting vanaf Cad t/m Mas
Zon 9	ADD	Tongeren Meeting vanaf Ben t/m Mas
Zat 15	KAAG	Gent Meeting vanaf Cad t/m Mas
Zon 16	ACBR	Hoboken Meeting vanaf Ben t/m Cad
Zon 16	ADD	Tongeren Meeting vanaf Ben t/m Mas
Din 18	DCLA	Leuven Meeting voor Jun/Sen/Mas
Zat 22	ADD	Diepenbeek Meeting vanaf Ben t/m Mas
Zat 22	VITA	Gent Meeting vanaf Ben t/m Mas
Woe 26	RCG	Gent Meeting vanaf Ben t/m Mas
Zat 29	STAX	Gent Meeting vanaf Ben t/m Mas

Januari 2008

Zon 5	SWIN	Hoboken Meeting vanaf Cad t/m Mas
Zat 12	PC O/W/L	Gent P.k. Oost- en West-Vl. en Limburg
Zon 13	PC A/B	Gent P.k. Antwerpen en Vlaams-Brabant
Zat 19	RCG	Gent Meeting vanaf Ben t/m Mas
Zon 20	AVKA	Hoboken Meeting vanaf Ben t/m Mas
Zon 20	EA	Gent Meeting vanaf Ben t/m Mas
Zat 26	LBFA	Gent Kampioenschap LBFA Cad/Sch
Zon 27	VAL	Gent Kampioenschap VAL Cad/Sch

Februari 2008

Zat 2-Zon 3	KBAB	Gent Belgisch kampioenschap meerkampen VAL/LBFA/KNAU
Zon 3	SWIN	Hoboken Meeting vanaf Cad t/m Mas
Zat 9	LBFA	Gent Kampioenschap LBFA A.C.
Zon 10	VAL	Gent Kampioenschap VAL A.C.
Woe 13	SVS	Gent Scholenmeeting voor Min
Zat 16	KNAU	Gent Kampioenschap KNAU A.C.
Zon 17	KBAB	Gent Belgisch kampioenschap A.C.
Woe 20	SVS	Gent Scholenmeeting voor Cad/Sch
Zat 23	Gent	OPBOUW
Zon 24	VAL	Gent Flanders Indoor + B.k. 4 x 200 m

Maart 2008

Zat 1	ACHL	Herentals Jeugdmeeting B/P/M voorbehouden aan ACHL-ARAC-AVOS-ROBA-VMOL
Zat 1	KAAG	Gent Meeting voor Ben/Pup/Min
Zon 2	KBAB	Gent Belgisch kampioenschap Cad/Sch
Vry 7-Zon 9	VALENCIA	Wereldkampioenschap
Zat 8	KBAB	Gent Belgisch kampioenschap Mas
Zon 9	ACBR	Hoboken Meeting vanaf Ben t/m Mas
Zat 15	SVS	Gent Belgisch en Nederlands kampioenschap voor studenten
Zon 16	ABES	Hoboken Meeting vanaf Ben t/m Mas
Zon 16	STAX	Gent Meeting vanaf Ben t/m Mas
Zat 22	VAL	Gent Jeugddag VAL

PROGRAMMA EN UURROOSTER EINDEJAARSMEETING
VITA - 22 DECEMBER 2007

PROGRAMMA BEN. – MIN.

	<u>JONGENS / MANNEN</u>
<u>BEN.</u>	60m-1000m-kogel
<u>PUP.</u>	60h-60m-1000m-kogel
<u>MIN.</u>	60h-60m-1000m-ver

	<u>MEISJES / VROUWEN</u>
<u>BEN.</u>	60m-1000m-ver
<u>PUP.</u>	60h-60m-1000m-ver
<u>MIN.</u>	60h-60m-1000m-hoog (1m05)-kogel

UURROOSTER

<u>9u30</u>	60m pup meisjes (76cm) 60h min meisjes (76cm) 60h pup jongens (76cm)	<u>9u45</u>	Kogel ben jongens (1kg) Ver ben meisjes
<u>10u10</u>	60h min jongens (84cm)	<u>10u30</u>	Hoog min meisjes (1m05)
<u>10u30</u>	60m ben meisjes 60m ben jongens	<u>10u45</u>	Kogel pup jongens (2kg)
<u>11u10</u>	60m pup meisjes 60m pup jongens	<u>10u50</u>	Ver min jongens
<u>12u00</u>	60m min meisjes 60m min jongens	<u>11u45</u>	Kogel min meisjes (2kg)
<u>11u45</u>	1.000m ben meisjes 1.000m ben jongens 1.000m pup meisjes 1.000m pup jongens 1.000m min meisjes 1.000m min jongens	<u>12u00</u>	Ver pup meisjes

PROGRAMMA CAD., SCHOL., JSV

JONGENS / MANNEN

<u>Cad</u>	60m-200m-800m-hoog-ver-kogel
<u>Schol</u>	60m-200m-800m-hoog-kogel-polsstok (2m60)
<u>JSV</u>	60h-60m-400m-1500m ver-kogel-polsstok (2m60)

MEISJES / VROUWEN

<u>Cad</u>	60m-200m-800m-ver
<u>Schol</u>	60m-200m-800m-hoog-kogel-polsstok (2m)
<u>JSV</u>	60h-60m-200m-800m hoog-kogel-polsstok (2m)

UURROOSTER

<u>14u00</u>	60h jsv vrouwen (84cm) 60h jun mannen (1,00m) 60h sm mannen (1,067m)	<u>13u00</u>	Polssstok schol meisjes (2m20) Polssstok jsv vrouwen (2m20)
<u>14u30</u>	400m jsv mannen	<u>14u00</u>	Ver cad jongens Kogel jun mannen (6kg) Kogel sv mannen (7,26kg)
<u>14u50</u>	800m cad meisjes 800m schol meisjes 800m jsv vrouwen 800m cad jongens 800m schol jongens	<u>14u45</u>	Hoog schol meisjes (1m20) Hoog jsv vrouwen (1m20)
<u>15u00</u>	60m cad meisjes 60m schol meisjes	<u>15u00</u>	Kogel schol jongens (5kg)
<u>15u45</u>	60m cad jongens	<u>15u30</u>	Ver jsv mannen
<u>16u30</u>	60m schol jongens 60m jsv vrouwen 60m jsv mannen	<u>16u00</u>	Kogel schol/jsv vrouwen (4kg) Polssstok schol jongens (2m60) Polssstok jsv mannen (2m60)
<u>17u00</u>	1500m jsv mannen	<u>17u00</u>	Ver cad meisjes Hoog cad jongens Hoog schol jongens
<u>17u30</u>	200m cad meisjes 200m schol meisjes	<u>17u30</u>	Kogel cad jongens (4kg)
<u>18u15</u>	200m cad jongens 200m schol jongens		
<u>19u00</u>	200m jsv vrouwen		

Indien het tijdschema met meer dan een half uur uitloopt zullen de 1500m en de 200m gelijktijdig gelopen worden met de 60m (dubbele elektronische tijdsopname).

RANKING UITSLAGEN ZOMER 2007

Als herinnering aan het vorige zomerseizoen vinden jullie hieronder ieders bests per discipline en per categorie alsook de verbeterde clubrecords.

JONGENS / HEREN

BENJAMINS

60m

UYTTERSCHAUT Elias	98	09"88	15/09/2007	Ninove
VAN ISEGHEM Jarne	99	10"35	2/06/2007	Ninove
GOOSSENS Niels	98	10"39	15/09/2007	Ninove
EBRAERT Stijn	98	10"78	15/04/2007	Ninove
VERHERBRUGGEN Emiel	98	10"78	15/04/2007	Ninove
DE DECKER Kjell	98	10"90	2/06/2007	Ninove
VAN DER CAMMEN Robbe	2000	10"98	15/09/2007	Ninove
DE GROOTE Jurgen	99	11"28	1/05/2007	Aalst
PEETERS Victor	2000	11"46	11/08/2007	Ninove
LANCKMANS Cedric	99	11"58	15/04/2007	Ninove
UYTTERSCHAUT Ibram	2000	11"61	30/06/2007	Lokeren
CARDON Dieter	99	11"4	28/07/2007	Ninove
BANNEZELE Stijn	2000	11"66	15/09/2007	Ninove
BARUFFA Arne	2000	11"98	27/05/2007	Oordegem-Lede
VAN ISTENDAEL Jordy	99	12"51	8/07/2007	Ninove

1000m

GOOSSENS Niels	98	3'57"78	15/09/2007	Ninove
VAN ISEGHEM Jarne	99	4'00"17	2/06/2007	Ninove
EBRAERT Stijn	98	4'12"73	15/04/2007	Ninove
DE DECKER Kjell	98	4'16"93	15/09/2007	Ninove
DE GROOTE Jurgen	99	4'17"12	21/07/2007	Oordegem-Lede
BANNEZELE Stijn	2000	4'21"06	15/09/2007	Ninove
BARUFFA Arne	2000	4'30"50	2/06/2007	Ninove
LANCKMANS Cedric	99	4'33"09	15/04/2007	Ninove
VAN DER CAMMEN Robbe	2000	4'42"29	15/09/2007	Ninove
CARDON Dieter	99	4'45"84	1/05/2007	Aalst
VAN ISTENDAEL Jordy	99	5'07"31	11/08/2007	Ninove

VERSPRINGEN

UYTTERSCHAUT Elias	98	3m58	15/09/2007	Ninove
EBRAERT Stijn	98	3m31	15/04/2007	Ninove
VAN ISEGHEM Jarne	99	3m23	13/05/2007	Ninove
DE DECKER Kjell	98	3m15	15/09/2007	Ninove
GOOSSENS Niels	98	3m03	15/09/2007	Ninove
VERHERBRUGGEN Emiel	98	2m94	15/04/2007	Ninove
DE GROOTE Jurgen	99	2m79	15/09/2007	Ninove
BARUFFA Arne	2000	2m62	15/04/2007	Ninove
CARDON Dieter	99	2m58	15/04/2007	Ninove
VAN ISTENDAEL Jordy	99	2m18	11/08/2007	Ninove

HOOGSPRINGEN

CARDON Dieter	99	0m80	15/09/2007	Ninove
---------------	----	------	------------	--------

KOGELSTOTEN (1,000 kg)

DE GROOTE Jurgen	99	06m08	28/07/2007	Ninove
VAN ISEGHEM Jarne	99	05m63	21/07/2007	Oordegem-Lede
VERHERBRUGGEN Emiel	98	05m53	15/04/2007	Ninove
EBRAERT Stijn	98	05m34	15/04/2007	Ninove
DE DECKER Kjell	98	05m23	2/06/2007	Ninove

BARUFFA Arne	2000	05m16	25/08/2007	Oordegem-Lede
CARDON Dieter	99	04m40	15/04/2007	Ninove
VAN ISTENDAEL Jordy	99	02m55	8/07/2007	Ninove
HOCKEYWERPEN				
VAN ISEGHEM Jarne	99	21m85	13/05/2007	Ninove
BARUFFA Arne	2000	21m52	25/08/2007	Oordegem-Lede
CARDON Dieter	99	13m45	28/07/2007	Ninove
DE GROOTE Jurgen	99	12m82	28/07/2007	Ninove
PEETERS Victor	2000	12m19	30/06/2007	Lokeren
VIKAMP				
VAN ISEGHEM Jarne	99	1.146 ptn	2/06/2007	Ninove
DE DECKER Kjell	98	0.823 ptn	2/06/2007	Ninove
DE GROOTE Jurgen	99	0.714 ptn	21/07/2007	Oordegem-Lede
BARUFFA Arne	2000	0.515 ptn	2/06/2007	Ninove
CARDON Dieter	99	0.334 ptn	1/05/2007	Aalst
4 x 60m				
Jurgen, Dieter, Arne, Jarne		47"15	15/04/2007	Ninove

PUPILLEN

60m				
DU MONGH Ruben	96	09"10	15/09/2007	Ninove
VANDEMOORTELE William	97	09"13	27/05/2007	Oordegem-Lede
MERTENS Anthony	97	09"29	23/06/2007	Lebbeke
FORGER Gerben	97	09"33	4/08/2007	Oudenaarde
BLIKI Lucas	96	09"35	11/08/2007	Ninove
CARDOEN Tom	96	09"57	1/09/2007	Aalst
VERVAET Ben	97	09"65	15/09/2007	Ninove
SIENAERT Stijn	97	09"67	2/06/2007	Ninove
DEBOT Cedric	96	09"89	12/08/2007	Beveren
GABRIEL Maarten	97	10"12	2/06/2007	Ninove
VAN DORPE Michiel	97	10"14	1/05/2007	Aalst
VAN DER HEYDEN Jari	96	10"17	23/06/2007	Lebbeke
			4/08/2007	Oudenaarde
SJUVARIN Ivan*	96	10"56	22/04/2007	Oudenaarde
60m Horden				
DEBOT Cedric	96	12"61	14/04/2007	Oudenaarde
BLIKI Lucas	96	12"83	22/09/2007	Oordegem-Lede
CARDOEN Tom	96	13"25	8/07/2007	Ninove
VAN DER HEYDEN Jari	96	14"21	25/08/2007	Oordegem-Lede
1000m				
VAN DORPE Michiel	97	3'25"34	13/05/2007	Ninove
DEBOT Cedric	96	3'26"80	7/10/2007	St.Niklaas
BLIKI Lucas	96	3'28"00	22/09/2007	Oordegem-Lede
CARDOEN Tom	96	3'28"63	22/09/2007	Oordegem-Lede
SIENAERT Stijn	97	3'31"49	15/09/2007	Ninove
VAN DER HEYDEN Jari	96	3'48"57	11/08/2007	Ninove
DU MONGH Ruben	96	3'49"59	15/09/2007	Ninove
MERTENS Anthony	97	3'50"40	2/06/2007	Ninove
VANSCHANDEVIJL Yorick	0	3'50"48	15/09/2007	Ninove
GABRIEL Maarten	97	3'51"55	8/07/2007	Ninove
FORGER Gerben	97	3'51"59	4/08/2007	Oudenaarde
SJUVARIN Ivan*	96	3'57"71	22/04/2007	Oudenaarde
VERSPRINGEN				
CARDOEN Tom	96	3m90	21/07/2007	Oordegem-Lede
DU MONGH Ruben	96	3m84	11/08/2007	Ninove
BLIKI Lucas	96	3m77	22/09/2007	Oordegem-Lede
MERTENS Anthony	97	3m69	15/04/2007	Ninove
VERVAET Ben	97	3m66	15/09/2007	Ninove
FORGER Gerben	97	3m60	11/08/2007	Ninove

SIENAERT Stijn	97	3m57	15/09/2007	Ninove
DEBOT Cedric	96	3m51	19/05/2007	Lebbeke
VAN DORPE Michiel	97	3m49	13/05/2007	Ninove
GABRIEL Maarten	97	3m49	28/07/2007	Ninove
VAN DER HEYDEN Jari	96	3m36	2/06/2007	Ninove
HOOGSPRINGEN				
CARDOEN Tom	96	1m32	1/09/2007	Aalst
DEBOT Cedric	96	1m26	27/05/2007	Oordegem-Lede
MERTENS Anthony	97	1m25	8/07/2007	Ninove
FORGER Gerben	97	1m10	28/07/2007	Ninove
VAN DER HEYDEN Jari	96	1m10	25/08/2007	Oordegem-Lede
SIENAERT Stijn	97	1m00	23/06/2007	Lebbeke
KOGELSTOTEN (2,000 kg)				
CARDOEN Tom	96	08m29	23/06/2007	Lebbeke
BLIKI Lucas	96	06m74	22/09/2007	Oordegem-Lede
DEBOT Cedric	96	06m55	12/08/2007	Beveren
FORGER Gerben	97	06m45	4/08/2007	Oudenaarde
VERVAET Ben	97	06m43	15/09/2007	Ninove
VANDEMOORTELE William	97	06m40	27/05/2007	Oordegem-Lede
MERTENS Anthony	97	06m36	25/08/2007	Oordegem-Lede
VAN DER HEYDEN Jari	96	06m17	11/08/2007	Ninove
SIENAERT Stijn	97	05m94	13/05/2007	Ninove
DISCUSWERPEN (0,600 kg)				
CARDOEN Tom	96	18m69	23/06/2007	Lebbeke
SIENAERT Stijn	97	16m52	15/09/2007	Ninove
BLIKI Lucas	96	16m03	28/07/2007	Ninove
VAN DER HEYDEN Jari	96	13m12	23/06/2007	Lebbeke
DEBOT Cedric	96	12m08	19/05/2007	Lebbeke
GABRIEL Maarten	97	11m27	28/07/2007	Ninove
FORGER Gerben	97	11m09	28/07/2007	Ninove
HOCKEYWERPEN				
CARDOEN Tom	96	35m03	15/09/2007	Ninove
VAN DER HEYDEN Jari	96	33m66	15/04/2007	Ninove
BLIKI Lucas	96	31m12	15/09/2007	Ninove
FORGER Gerben	97	30m51	28/07/2007	Ninove
VERVAET Ben	97	30m02	28/07/2007	Ninove
SIENAERT Stijn	97	28m99	15/09/2007	Ninove
MERTENS Anthony	97	28m79	15/09/2007	Ninove
DEBOT Cedric	96	25m52	23/06/2007	Lebbeke
VAN DORPE Michiel	97	23m48	1/05/2007	Aalst
GABRIEL Maarten	97	23m47	2/06/2007	Ninove
VIKAMP				
CARDOEN Tom	96	1.683 ptn	21/07/2007	Oordegem-Lede
BLIKI Lucas	96	1.673 ptn	22/09/2007	Oordegem-Lede
DEBOT Cedric	96	1.601 ptn	12/08/2007	Beveren
VAN DORPE Michiel	97	1.496 ptn	2/06/2007	Ninove
SIENAERT Stijn	97	1.490 ptn	2/06/2007	Ninove
MERTENS Anthony	97	1.464 ptn	2/06/2007	Ninove
VAN DER HEYDEN Jari	96	1.238 ptn	2/06/2007	Ninove
GABRIEL Maarten	97	1.225 ptn	2/06/2007	Ninove
4 x 60m				
Lucas, Tom, Jari, Cédric		37"19	19/08/2007	Beveren

MINIEMEN

80m					
VAN DE ROY Wannas	94	11"09	2/06/2007	Ninove	
DE LOECKER Jens	94	11"44	8/07/2007	Ninove	
DE GENDT Jonas	94	11"56	25/08/2007	Brugge	
HERREGODTS Preben	95	11"70	15/09/2007	Ninove	
DE COSTER Siegfried	94	11"70	22/04/2007	Oudenaarde	
SIENAERT Gregory	95	11"75	2/06/2007	Ninove	
FAUTE Robin	95	11"98	8/07/2007	Ninove	
VAN DORPE Brian	94	12"25	2/06/2007	Ninove	
DE PAUW Joachim	95	12"69	13/05/2007	Ninove	
JANQUART Mitchel	95	12"77	2/06/2007	Ninove	
HEYMANS Matthias	95	12"91	22/04/2007	Oudenaarde	
DELEENER Elias	94	12"99	22/04/2007	Oudenaarde	
80mHorden (0,840m/8H)					
VAN DE ROY Wannas	94	14"78	30/06/2007	Lokeren	
		14"78	22/04/2007	Oudenaarde	
DE GENDT Jonas	94	15"37	14/07/2007	Lebbeke	
150m					
VAN DE ROY Wannas	94	21"39	24/06/2007	Aalst	
DE LOECKER Jens	94	21"63	15/04/2007	Ninove	
DE COSTER Siegfried	94	22"09	22/04/2007	Oudenaarde	
HERREGODTS Preben	95	22"14	22/04/2007	Oudenaarde	
SIENAERT Gregory	95	22"20	22/04/2007	Oudenaarde	
DE JONGE Bram	94	22"45	15/04/2007	Ninove	
DE GENDT Jonas	94	22"56	4/08/2007	Oudenaarde	
FAUTE Robin	95	23"04	8/07/2007	Ninove	
150m Horden (0,762m/4H)					
VAN DE ROY Wannas	94	23"20	NCR	13/05/2007	Ninove
300m					
VAN DE ROY Wannas	94	44"90	22/04/2007	Oudenaarde	
HERREGODTS Preben	95	48"37	15/09/2007	Ninove	
FAUTE Robin	95	49"59	15/09/2007	Ninove	
SIENAERT Gregory	95	49"61	23/06/2007	Lebbeke	
1000m					
VAN DORPE Brian	94	3'13"34	2/06/2007	Ninove	
DE GENDT Jonas	94	3'22"82	7/10/2007	St.Niklaas	
VAN DE ROY Wannas	94	3'23"28	2/06/2007	Ninove	
HERREGODTS Preben	95	3'35"84	2/06/2007	Ninove	
SIENAERT Gregory	95	3'39"06	2/06/2007	Ninove	
DE JONGE Bram	94	3'48"93	15/04/2007	Ninove	
HEYMANS Matthias	95	3'51"06	15/04/2007	Ninove	
FAUTE Robin	95	3'56"74	2/06/2007	Ninove	
HUBLOU Cédric	95	4'02"86	15/09/2007	Ninove	
JANQUART Mitchel	95	4'06"53	2/06/2007	Ninove	
VERSPRINGEN					
DE GENDT Jonas	94	4m69	2/06/2007	Ninove	
VAN DE ROY Wannas	94	4m43	11/08/2007	Ninove	
SIENAERT Gregory	95	4m14	15/09/2007	Ninove	
FAUTE Robin	95	3m84	8/07/2007	Ninove	
HERREGODTS Preben	95	3m84	15/09/2007	Ninove	
DE COSTER Siegfried	94	3m71	22/04/2007	Oudenaarde	
HEYMANS Matthias	95	3m42	15/04/2007	Ninove	
JANQUART Mitchel	95	3m39	11/08/2007	Ninove	
HOOGSPRINGEN					
DE GENDT Jonas	94	1m40	21/07/2007	Oordegem-Lede	
		1m40	1/09/2007	Aalst	
VAN DE ROY Wannas	94	1m20	13/05/2007	Ninove	
SIENAERT Gregory	95	1m20	1/05/2007	Aalst	

KOGELSTOTEN (3,000 kg)					
DE GENDT Jonas	94	09m32	23/06/2007	Lebbeke	
VAN DE ROY Wannas	94	06m87	2/06/2007	Ninove	
DE JONGE Bram	94	06m34	15/04/2007	Ninove	
SIENAERT Gregory	95	06m26	13/05/2007	Ninove	
VAN DORPE Brian	94	05m57	2/06/2007	Ninove	
HERREGODTS Preben	95	05m11	27/05/2007	Oordegem-Lede	
JANQUART Mitchel	95	05m05	2/06/2007	Ninove	
FAUTE Robin	95	04m90	27/05/2007	Oordegem-Lede	
DE PAUW Joachim	95	04m22	13/05/2007	Ninove	
DISCUSWERPEN (1,000 kg)					
DE GENDT Jonas	94	26m24	1/09/2007	Aalst	
SIENAERT Gregory	95	14m35	23/06/2007	Lebbeke	
VAN DE ROY Wannas	94	13m75	28/07/2007	Ninove	
SPEERWERPEN (400 g)					
DE GENDT Jonas	94	35m43	15/09/2007	Ninove	
VAN DE ROY Wannas	94	30m19	2/06/2007	Ninove	
DE LOECKER Jens	94	23m93	8/07/2007	Ninove	
JANQUART Mitchel	95	22m16	13/05/2007	Ninove	
DELEENER Elias	94	21m54	22/04/2007	Oudenaarde	
VAN DORPE Brian	94	21m21	2/06/2007	Ninove	
SIENAERT Gregory	95	20m59	15/09/2007	Ninove	
HERREGODTS Preben	95	10m98	2/06/2007	Ninove	
VIJFKAMP					
DE GENDT Jonas	94	2.819 ptn	2/06/2007	Ninove	
VAN DE ROY Wannas	94	2.595 ptn	2/06/2007	Ninove	
SIENAERT Gregory	95	1.939 ptn	2/06/2007	Ninove	
VAN DORPE Brian	94	1.855 ptn	2/06/2007	Ninove	
HERREGODTS Preben	95	1.754 ptn	2/06/2007	Ninove	
JANQUART Mitchel	95	1.472 ptn	2/06/2007	Ninove	
FAUTE Robin	95	1.292 ptn	2/06/2007	Ninove	
4 X 80 METER					
Robin, Preben, Jonas, Wannas		44"93	27/05/2007	Oordegem-Lede	

CADETTEN

100m					
VANDEMENSCHBRUGGE Jelle	93	12"39	22/04/2007	Ninove	
BARUFFA Nils	92	13"07	26/08/2007	Aalst	
LAROY Jens	93	13"53	22/05/2007	Ninove	
200m					
VANDEMENSCHBRUGGE Jelle	93	24"72	3/06/2007	Gent	
BARUFFA Nils	92	26"46	22/09/2007	Oordegem-Lede	
LAROY Jens	93	28"16	29/08/2007	Ninove	
300m					
VANDEMENSCHBRUGGE Jelle	93	40"65	26/06/2007	Ninove	
400m					
VANDEMENSCHBRUGGE Jelle	93	56"96	18/07/2007	Ninove	
REUTER Natan	93	61"45	18/07/2007	Ninove	
800m					
REUTER Natan	93	2'15"61	22/07/2007	Oordegem-Lede	
GOUBERT Brent	93	2'18"89	11/07/2007	Ninove	
1500m					
REUTER Natan	93	4'34"29	1/09/2007	Beveren	
GOUBERT Brent	93	4'37"51	11/08/2007	Ninove	
BARUFFA Nils	92	4'54"69	22/09/2007	Oordegem-Lede	
2000m					
REUTER Natan	93	6'28"80	NCR	9/09/2007	Tielt
1500m STEEPLE (0,762m)					
REUTER Natan	93	05'21"90	NCR	27/05/2007	Tongeren

VERSPRINGEN				
VANDEMENSCHBRUGGE Jelle	93	5m24	18/07/2007	Ninove
BARUFFA Nils	92	5m11	22/09/2007	Oordegem-Lede
LAROY Jens	93	4m22	22/05/2007	Ninove
KOGELSTOTEN (4,000 kg)				
BARUFFA Nils	92	12m77	13/10/2007	Eeklo
DE GENDT Gertjan	92	08m72	18/07/2007	Ninove
DISCUSWERPEN (1,000 kg)				
BARUFFA Nils	92	41m27	15/08/2007	Lier
DE GENDT Gertjan	92	24m18	24/08/2007	Lebbeke
HAMERSLINGEREN (4,0kg)				
BARUFFA Nils	92	26m42	13/10/2007	Eeklo
SPEERWERPEN (600 g)				
BARUFFA Nils	92	49m09	26/08/2007	Aalst
DE GENDT Gertjan	92	24m49	22/04/2007	Ninove
VIJFKAMP				
BARUFFA Nils	92	2.663 ptn	22/09/2007	Oordegem-Lede
4 X 100m				
Vita		56"14	6/05/2007	Aalst

SCHOLIEREN

100m				
TACK Thibaud	91	12"52	24/07/2007	Beveren
GEEROMS Davy	90	12"64	22/04/2007	Ninove
DE METZELER Sam	90	12"83	11/07/2007	Ninove
200m				
TACK Thibaud	91	25"03	24/07/2007	Beveren
DE METZELER Sam	90	25"75	28/05/2007	Oordegem-Lede
GEEROMS Davy	90	25"75	22/04/2007	Ninove
300m				
TACK Thibaud	91	39"44	26/06/2007	Ninove
DE METZELER Sam	90	39"48	21/07/2007	Dilbeek
400m				
TACK Thibaud	91	53"26	15/08/2007	Lier
DE METZELER Sam	90	56"35	18/07/2007	Ninove
400m H (0,840m/10H)				
VAN DER SNICKT Ward	91	69"18	22/04/2007	Ninove
GEEROMS Davy	90	70"52	6/05/2007	Aalst
800m				
TACK Thibaud	91	2'00"12	28/07/2007	Heusden-Zolder
DE METZELER Sam	90	2'14"44	29/08/2007	Ninove
DE SCHRIJVER Neal	91	2'16"95	28/05/2007	Oordegem-Lede
1000m				
DE SCHRIJVER Neal	91	2'51"29	21/07/2007	Dilbeek
1500m				
DE SCHRIJVER Neal	91	4'29"27	18/07/2007	Ninove
VAN DER SNICKT Ward	91	5'11"40	6/05/2007	Aalst
3000m				
DE SCHRIJVER Neal	91	09'40"74	11/07/2007	Ninove
2000m STEEPLE (0,914m)				
VAN DER SNICKT Ward	91	07'42"95	26/05/2007	Zelee
VERSPRINGEN				
TACK Thibaud	91	5m57	22/04/2007	Ninove
GEEROMS Davy	90	4m98	6/05/2007	Aalst
HOOGSPRINGEN				
STROOBANT Sammy	90	1m50	6/05/2007	Aalst

<u>KOGELSTOTEN (5,000 kg)</u>				
STROOBANT Sammy	90	10m76	29/08/2007	Ninove
NYFFELS Sam	90	09m85	22/04/2007	Ninove
<u>SPEERWERPEN (700 g)</u>				
BISBACK Gilke	90	31m17	6/05/2007	Aalst
<u>4 X 100m</u>				
Vita		50"32	6/05/2007	Aalst

JUNIOREN

<u>200m</u>				
STROOBANTS Jori	89	23"39	22/04/2007	Ninove
<u>200m Horden (0,762m/10H)</u>				
STROOBANTS Jori	89	26"12	NCR 29/09/2007	Tielt
<u>300m</u>				
STROOBANTS Jori	89	36"30	14/04/2007	Oordegem-Lede
<u>400m Horden (0,914m/10H)</u>				
STROOBANTS Jori	89	54"34	NCR 9/09/2007	Huizingen
<u>800m</u>				
DE PAUW Jonas	89	1'57"14	22/04/2007	Ninove
STROOBANTS Jori	89	2'01"54	11/08/2007	Ninove
<u>1000m</u>				
DE PAUW Jonas	89	2'30"19	21/07/2007	Dilbeek
ALLEBOSCH Gianni	89	2'37"32	21/07/2007	Dilbeek
GEES Mattias	88	2'45"97	21/07/2007	Dilbeek
<u>1500m</u>				
DE PAUW Jonas	89	3'57"39	NCR 11/08/2007	Ninove
ALLEBOSCH Gianni	89	4'04"66	22/05/2007	Ninove
GEES Mattias	88	4'17"95	18/07/2007	Ninove
<u>3000m</u>				
ALLEBOSCH Gianni	89	08'55"94	29/08/2007	Ninove
GEES Mattias	88	09'14"06	11/07/2007	Ninove
<u>5000m</u>				
ALLEBOSCH Gianni	89	15'32"76	9/09/2007	Huizingen
<u>VERSPRINGEN</u>				
STROOBANTS Jori	89	5m91	11/08/2007	Ninove
<u>HINKSTAPSPRINGEN</u>				
STROOBANTS Jori	89	12m81	29/09/2007	Tielt

SENIORES

<u>100m</u>				
DE BACKER Wim	74	11"41	28/07/2007	Heusden-Zolder
DANCKAERT Thomas	84	11"86	22/04/2007	Ninove
<u>400m</u>				
ADAM Benjamin	84	54"28	13/05/2007	Aalter
<u>800m</u>				
ADAM Benjamin	84	1'59"26	22/04/2007	Ninove
VERMANDER Bert	87	2'01"03	28/04/2007	Lebbeke
DE FRENNE Pieter	84	2'04"91	9/06/2007	Aalst
<u>1500m</u>				
VERMANDER Bert	87	4'06"11	29/04/2007	Zeke
ADAM Benjamin	84	4'10"20	18/07/2007	Ninove
DE FRENNE Pieter	84	4'23"22	1/05/2007	Oordegem-Lede

3000m				
VERMANDER Bert	87	09'02"88	22/04/2007	Ninove
DE FRENNE Pieter	84	09'11"41	28/05/2007	Oordegem-Lede
DE BACKER Pieter	87	09'44"15	29/08/2007	Ninove
5000m				
VERMANDER Bert	87	15'40"22	13/05/2007	Aalter
VERSPRINGEN				
DE BACKER Wim	74	6m07	22/04/2007	Ninove
KOGELSTOTEN (7,260 Kg)				
WYNANT Jeroen	85	12m33	13/05/2007	Aalter
DE GROOTE Christopher	74	05m75	18/07/2007	Ninove
DISCUSWERPEN (2,000 kg)				
VAN DER SMISSEN Jimmy	83	32m75	13/05/2007	Aalter
SPEERWERPEN (800 g)				
SOUFFRIAU Ruben	86	43m51	11/07/2007	Ninove
DE GROOTE Christopher	74	19m13	11/07/2007	Ninove
4 X 100m				
Vita		47"65	13/05/2007	Aalter
4 X 400m				
Vita		3'35"90	13/05/2007	Aalter

MASTERS

100m				
MAETENS Frank	67	12"53	18/07/2007	Ninove
HERREGODTS Yves	70	13"11	11/07/2007	Ninove
ROELS Patrick	67	13"29	10/06/2007	Lanaken
JANSENS Andre	46	14"33	3/06/2007	St.Niklaas
200m				
JANSENS Andre	46	30"23	3/06/2007	St.Niklaas
400m				
DE JONGE Kurt	68	62"85	10/06/2007	Lanaken
4 X 400m				
VRIENDEN IN TOEKOMST Atl.		3'53"32	NCR	10/06/2007
				Lanaken
800m				
GOOSSENS Kris	65	2'01"22	7/07/2007	Oordegem-Lede
VAN DORPE Patrick	63	2'10"55	11/07/2007	Ninove
SEGERS Erwin	65	2'23"24	22/04/2007	Ninove
4 X 800m				
VRIENDEN IN TOEKOMST Atl.		08'41"56	NCR	16/09/2007
				Ninove
1000m				
VAN DORPE Patrick	63	2'42"37	21/07/2007	Dilbeek
1500m				
GOOSSENS Kris	65	4'05"25	11/08/2007	Ninove
VANDERSTRAETEN Patrick	64	4'17"60	18/07/2007	Ninove
VAN DORPE Patrick	63	4'18"87	18/07/2007	Ninove
2000m				
DE JONGE Kurt	68	6'16"50	26/06/2007	Ninove
3000m				
GOOSSENS Kris	65	08'38"47	23/06/2007	Doornik
5000m				
VANDERSTRAETEN Patrick	64	15'36"52	10/06/2007	Lanaken

10.000m				
VANDERSTRAETEN Patrick	64	31'58"10	4/07/2007	Duffel
MARATHON				
VANDERSTRAETEN Patrick	64	02u26'05"	14/10/2007	Eindhoven (NED)
DE WITTE Marc	68	02u46'54"	13/05/2007	Vise
VERSPRINGEN				
HERREGODTS Yves	70	5m15	10/06/2007	Lanaken
HOOGSPRINGEN				
HERREGODTS Yves	70	1m45	10/06/2007	Lanaken
KOGELSTOTEN (7,260 kg)				
DE BREMAECKER Eric	52	08m80	10/06/2007	Lanaken
DISCUSWERPEN (2,000 kg)				
DE BREMAECKER Eric	52	21m65	10/06/2007	Lanaken
SPEERWERPEN (800 g)				
JANQUART Johan	62	38m67	2/06/2007	St.Niklaas

MEISJES / DAMES

BENJAMINS

60m				
ALBRECHT Reine	98	10"05	15/09/2007	Ninove
HEYMAN Els	98	10"29	15/04/2007	Ninove
DEGIETER Camille	98	10"41	11/08/2007	Ninove
VINCK Kimberly	99	10"57	11/08/2007	Ninove
HUYS Ans	98	10"65	2/06/2007	Brugge
PEETERS Louise	98	11"03	11/08/2007	Ninove
DESANTE Vanessa	99	11"06	30/06/2007	Lokeren
DE MARIE Tessa	99	11"91	15/04/2007	Ninove
DE TROYER Talia	2000	12"11	27/05/2007	Oordegem-Lede
GABRIEL Emma	2000	12"76	8/07/2007	Ninove
1000m				
DEGIETER Camille	98	3'48"50	15/09/2007	Ninove
HEYMAN Els	98	3'57"59	13/05/2007	Ninove
ALBRECHT Reine	98	3'58"20	15/09/2007	Ninove
VINCK Kimberly	99	4'08"04	15/09/2007	Ninove
HUYS Ans	98	4'26"59	2/06/2007	Brugge
PEETERS Louise	98	4'32"34	11/08/2007	Ninove
DE MARIE Tessa	99	4'38"68	15/04/2007	Ninove
GABRIEL Emma	2000	5'18"63	8/07/2007	Ninove
4 X 60m				
Els, Ans, Kimberly, Camille		42"59	15/04/2007	Ninove
VERSPRINGEN				
DEGIETER Camille	98	3m40	11/08/2007	Ninove
HUYS Ans	98	3m20	13/05/2007	Ninove
ALBRECHT Reine	98	3m10	2/06/2007	Ninove
VINCK Kimberly	99	3m04	11/08/2007	Ninove
PEETERS Louise	98	2m98	30/06/2007	Lokeren
DE MARIE Tinka	98	2m68	15/04/2007	Ninove
DE TROYER Talia	2000	2m48	27/05/2007	Oordegem-Lede
HEYMAN Els	98	2m31	15/04/2007	Ninove
HOOGSPRINGEN				
DEGIETER Camille	98	1m15	NCR 15/09/2007	Ninove
HUYS Ans	98	0m90	28/07/2007	Ninove
VINCK Kimberly	99	0m90	13/05/2007	Ninove

KOGELSTOTEN (1,000 kg)				
DEGIETER Camille	98	06m66	13/05/2007	Ninove
HUYS Ans	98	06m48	13/05/2007	Ninove
PEETERS Louise	98	06m45	30/06/2007	Lokeren
VINCK Kimberly	99	04m61	21/07/2007	Oordegem-Lede
HOCKEYWERPEN				
DEGIETER Camille	98	17m70	15/09/2007	Ninove
VINCK Kimberly	99	15m03	15/09/2007	Ninove
DE MARIE Tinka	98	14m06	15/04/2007	Ninove
HUYS Ans	98	12m56	2/06/2007	Brugge
ALBRECHT Reine	98	10m73	27/05/2007	Oordegem-Lede
DE TROYER Talia	0	08m31	27/05/2007	Oordegem-Lede
VIKAMP				
ALBRECHT Reine	98	868 ptn	2/06/2007	Ninove
VINCK Kimberly	99	772 ptn	21/07/2007	Oordegem-Lede
HUYS Ans	98	715 ptn	2/06/2007	Brugge

PUPILLEN

60m				
BRUYLANDT Yana	96	09"66	1/09/2007	Aalst
LE NOIR Ornella	97	09"87	2/06/2007	Ninove
DE PELSMAEKER Laura	97	10"14	25/08/2007	Oordegem-Lede
CURFS Chloë	97	10"25	13/05/2007	Ninove
BAEYENS Omani	97	10"49	23/06/2007	Lebbeke
BARREZEELE Lara	97	10"57	15/09/2007	Ninove
HUYS Ella	96	10"87	15/04/2007	Ninove
DE JONGE Ellen	97	11"01	15/09/2007	Ninove
DE GROOTE Jessica	97	11"82	15/09/2007	Ninove
60m Horden (0,762m/6H)				
BRUYLANDT Yana	96	13"74	21/04/2007	Lebbeke
LE NOIR Ornella	97	14"28	21/04/2007	Lebbeke
CURFS Chloë	97	14"72	24/06/2007	Aalst
BARREZEELE Lara	97	17"05	15/09/2007	Ninove
1000m				
BRUYLANDT Yana	96	3'35"06	30/06/2007	Lokeren
CURFS Chloë	97	3'47"97	1/09/2007	Aalst
BAEYENS Omani	97	3'54"08	15/09/2007	Ninove
BARREZEELE Lara	97	4'04"93	2/06/2007	Ninove
DE JONGE Ellen	97	4'05"97	15/09/2007	Ninove
LE NOIR Ornella	97	4'14"10	2/06/2007	Ninove
DE GROOTE Jessica	97	4'23"67	2/06/2007	Ninove
VERSPRINGEN				
BRUYLANDT Yana	96	3m52	15/09/2007	Ninove
LE NOIR Ornella	97	3m32	8/07/2007	Ninove
CURFS Chloë	9	3m26	21/04/2007	Lebbeke
BARREZEELE Lara	97	3m25	21/04/2007	Lebbeke
DE PELSMAEKER Laura	97	3m09	28/07/2007	Ninove
DE JONGE Ellen	97	3m02	15/09/2007	Ninove
HUYS Ella	96	2m90	28/07/2007	Ninove
DE GROOTE Jessica	97	2m62	2/06/2007	Ninove
			11/08/2007	Ninove
BAEYENS Omani	97	2m58	15/04/2007	Ninove
HOOGSPRINGEN				
GIJBELS Moran	96	1m05	21/04/2007	Lebbeke
LE NOIR Ornella	97	1m05	8/07/2007	Ninove
BRUYLANDT Yana	96	1m05	27/05/2007	Oordegem-Lede
CURFS Chloë	97	1m00	27/05/2007	Oordegem-Lede
DE GROOTE Jessica	97	0m90	15/09/2007	Ninove

KOGELSTOTEN (2,000 kg)				
GIJBELS Moran	96	06m37	21/04/2007	Lebbeke
BRUYLANDT Yana	96	05m52	15/09/2007	Ninove
BARREZEELE Lara	97	05m15	15/09/2007	Ninove
CURFS Chloë	97	05m09	15/09/2007	Ninove
LE NOIR Ornella	97	05m00	2/06/2007	Ninove
DE GROOTE Jessica	97	04m83	8/07/2007	Ninove
HUYS Ella	96	04m49	9/06/2007	Oordegem-Lede
DE PELSMAEKER Laura	97	04m41	15/04/2007	Ninove
DISCUSWERPEN (0,600 kg)				
BRUYLANDT Yana	96	12m10	23/06/2007	Lebbeke
DE GROOTE Jessica	97	10m54	15/09/2007	Ninove
HUYS Ella	96	09m97	28/07/2007	Ninove
HOCKEYWERPEN				
BRUYLANDT Yana	96	26m93	15/04/2007	Ninove
CURFS Chloë	97	19m90	9/06/2007	Oordegem-Lede
HUYS Ella	96	18m51	28/07/2007	Ninove
BARREZEELE Lara	97	16m04	21/04/2007	Lebbeke
LE NOIR Ornella	97	15m01	15/04/2007	Ninove
DE GROOTE Jessica	97	12m28	8/07/2007	Ninove
DE PELSMAEKER Laura	97	12m21	28/07/2007	Ninove
VIKAMP				
BRUYLANDT Yana	96	1.400 ptn	2/06/2007	Ninove
LE NOIR Ornella	97	1.157 ptn	2/06/2007	Ninove
CURFS Chloë	97	1.145 ptn	2/06/2007	Ninove
BARREZEELE Lara	97	0.899 ptn	2/06/2007	Ninove
DE GROOTE Jessica	97	0.571 ptn	2/06/2007	Ninove
4 X 60m				
Lara, Moran, Chloë, Yana		39"15	21/04/2007	Lebbeke

MINIEMEN

80 METER					
DEBOT Aurelie	94	10"80	NCR	21/07/2007	Oordegem-Lede
VANASSCHE Lotte	94	11"27		2/06/2007	Ninove
LE NOIR Laura	94	11"92		2/06/2007	Ninove
VAN SNICK Astrid	95	12"03		2/06/2007	Ninove
BARUFFA Jolien	94	12"19		13/05/2007	Ninove
MUYLAERT Emilie	94	12"37		1/09/2007	Aalst
EVENEPOEL Sara	94	12"47		21/04/2007	Lebbeke
PEERSMAN Judith	94	12"53		1/09/2007	Aalst
VAN ISEGHEM Laura	94	12"66		2/06/2007	Ninove
DE GRAEVE Anouk	94	12"87		21/04/2007	Lebbeke
DE VREESE Imke	94	13"45		21/07/2007	Oordegem-Lede
DEGIETER Margo	95	13"54		21/04/2007	Lebbeke
60m Horden (0,762m/6H)					
DEBOT Aurelie	94	09"64	NCR	22/09/2007	Nijvel
BARUFFA Jolien	94	12"33		24/06/2007	Aalst
LE NOIR Laura	94	12"49		8/07/2007	Ninove
VAN SNICK Astrid	95	12"59		30/06/2007	Lokeren
DE VREESE Imke	94	13"69		8/07/2007	Ninove
VAN ISEGHEM Laura	94	13"77		15/04/2007	Ninove
150m					
DEBOT Aurelie	94	20"34		4/08/2007	Oudenaarde
VANASSCHE Lotte	94	21"52		25/08/2007	Oordegem-Lede
LE NOIR Laura	94	22"36		8/07/2007	Ninove
VANDEMENSCHBRUGGE Ine	95	22"39		21/04/2007	Lebbeke
BARUFFA Jolien	94	23"25		24/06/2007	Aalst
VAN SNICK Astrid	95	23"45		30/06/2007	Lokeren
DE GRAEVE Anouk	94	24"14		21/04/2007	Lebbeke

VAN ISEGHEM Laura	94	24"93		15/04/2007	Ninove
DEGIETER Margo	95	27"11		15/04/2007	Ninove
150m Horden 0,762m/6H)					
DEBOT Aurelie	94	22"03	NCR	15/08/2007	Oordegem-Lede
VAN SNICK Astrid	95	26"65		13/05/2007	Ninove
LE NOIR Laura	94	26"67		13/05/2007	Ninove
DE VREESE Imke	94	27"69		27/05/2007	Oordegem-Lede
PEERSMAN Judith	94	27"72		1/09/2007	Aalst
VAN ISEGHEM Laura	94	27"74		27/05/2007	Oordegem-Lede
MUYLAERT Emilie	94	27"77		13/05/2007	Ninove
VANDEMOORTELE Joke	94	31"26		27/05/2007	Oordegem-Lede
300 m					
DEBOT Aurelie	94	43"22	NCR	30/06/2007	Lokeren
VANASSCHE Lotte	94	46"27		30/06/2007	Lokeren
BARUFFA Jolien	94	50"47		15/09/2007	Ninove
VAN SNICK Astrid	95	51"60		9/06/2007	Oordegem-Lede
1000m					
DEBOT Aurelie	94	3'12"81		17/05/2007	St.Niklaas
VANASSCHE Lotte	94	3'28"12		11/08/2007	Ninove
GOOSSENS Imke	95	3'38"44		21/04/2007	Lebbeke
VAN SNICK Astrid	95	3'41"80		21/04/2007	Lebbeke
BARUFFA Jolien	94	3'42"42		16/06/2007	Vilvoorde
GALLE Lore	95	3'46"22		21/04/2007	Lebbeke
LE NOIR Laura	94	3'59"22		2/06/2007	Ninove
DE VREESE Imke	94	4'01"69		8/07/2007	Ninove
VAN ISEGHEM Laura	94	4'02"55		2/06/2007	Ninove
PEERSMAN Judith	94	4'15"61		1/09/2007	Aalst
VERSPRINGEN					
DEBOT Aurelie	94	4m62		2/09/2007	Gent
VANASSCHE Lotte	94	4m00		2/06/2007	Ninove
		4m00		25/08/2007	Oordegem
LE NOIR Laura	94	3m52		2/06/2007	Ninove
DE VREESE Imke	94	3m47		21/07/2007	Oordegem-Lede
EVENEPOEL Sara	94	3m44		15/04/2007	Ninove
VAN SNICK Astrid	95	3m42		2/06/2007	Ninove
BARUFFA Jolien	94	3m29		16/06/2007	Vilvoorde
PEERSMAN Judith	94	3m25		27/05/2007	Oordegem-Lede
VAN ISEGHEM Laura	94	3m23		2/06/2007	Ninove
GALLE Lore	95	3m20		21/04/2007	Lebbeke
DEGIETER Margo	95	3m19		21/04/2007	Lebbeke
VANDEMOORTELE Joke	94	3m16		27/05/2007	Oordegem-Lede
HOOGSPRINGEN					
DEBOT Aurelie	94	1m38		1/09/2007	Aalst
VANASSCHE Lotte	94	1m30		15/04/2007	Ninove
EVENEPOEL Sara	94	1m25		21/04/2007	Lebbeke
MUYLAERT Emilie	94	1m20		13/05/2007	Ninove
BARUFFA Jolien	94	1m20		1/05/2007	Aalst
DE VREESE Imke	94	1m10		21/07/2007	Oordegem-Lede
DEGIETER Margo	95	1m00		21/04/2007	Lebbeke
KOGELSTOTEN (2,000 kg)					
BARUFFA Jolien	94	10m52		14/10/2007	Anderlecht
VANASSCHE Lotte	94	09m01		2/06/2007	Ninove
MUYLAERT Emilie	94	07m34		13/05/2007	Ninove
VANDEMENSCHBRUGGE Ine	95	07m32		21/04/2007	Lebbeke
GOOSSENS Imke	95	07m28		21/04/2007	Lebbeke
DEBOT Aurelie	94	06m97		4/08/2007	Oudenaarde
VAN SNICK Astrid	95	06m75		2/06/2007	Ninove
LE NOIR Laura	94	06m34		2/06/2007	Ninove
DE VREESE Imke	94	06m20		21/07/2007	Oordegem-Lede
DEGIETER Margo	95	05m96		15/04/2007	Ninove
VANDEMOORTELE Joke	94	05m78		27/05/2007	Oordegem-Lede
VAN ISEGHEM Laura	94	05m53		2/06/2007	Ninove

PEERSMAN Judith	94	05m20	27/05/2007	Oordegem-Lede
DISCUSWERPEN (0,600 kg)				
BARUFFA Jolien	94	23m32	15/09/2007	Ninove
DEBOT Aurelie	94	17m46	23/06/2007	Lebbeke
VANASSCHE Lotte	94	11m58	1/05/2007	Aalst
VAN SNICK Astrid	95	11m42	23/06/2007	Lebbeke
SPEERWERPEN (400 g)				
BARUFFA Jolien	94	31m43	NCR 22/09/2007	Nijvel
DEBOT Aurelie	94	20m48	5/05/2007	Hamme
VANASSCHE Lotte	94	14m57	2/06/2007	Ninove
DE VREESE Imke	94	14m17	8/07/2007	Ninove
VAN ISEGHEM Laura	94	11m89	2/06/2007	Ninove
GOOSSENS Imke	95	11m88	21/04/2007	Lebbeke
DE GRAEVE Anouk	94	10m65	21/04/2007	Lebbeke
VAN SNICK Astrid	95	07m69	2/06/2007	Ninove
LE NOIR Laura	94	07m16	2/06/2007	Ninove
VIJFKAMP				
DEBOT Aurelie	94	2.833 ptn	NCR 21/07/2007	Oordegem-Lede
VANASSCHE Lotte	94	2.323 ptn	2/06/2007	Ninove
BARUFFA Jolien	94	1.861 ptn	16/06/2007	Vilvoorde
VAN SNICK Astrid	95	1.671 ptn	2/06/2007	Ninove
LE NOIR Laura	94	1.559 ptn	2/06/2007	Ninove
DE VREESE Imke	94	1.375 ptn	21/07/2007	Oordegem-Lede
VAN ISEGHEM Laura	94	1.373 ptn	2/06/2007	Ninove
4 X 80m				
Astrid, Jolien, Lotte, Aurélie		45"00	19/08/2007	Beveren

CADETTEN

100m				
GJBELS Isabo	93	13"49	26/06/2007	Ninove
DE GRAEVE Jolien	92	13"55	22/04/2007	Ninove
VANDEMOORTELE Sofie	93	13"93	22/04/2007	Ninove
MERTENS Laura	92	14"51	22/05/2007	Ninove
200m				
GJBELS Isabo	93	27"39	22/04/2007	Ninove
DE GRAEVE Jolien	92	27"92	22/04/2007	Ninove
VANDEMOORTELE Sofie	93	29"58	22/04/2007	Ninove
400m				
GJBELS Isabo	93	65"02	22/05/2007	Ninove
SEGRS Silke	93	68"57	28/04/2007	Lebbeke
300m Horden (0,762m/7H)				
VANDEMOORTELE Sofie	93	53"57	5/05/2007	Deinze
PEERSMAN Hannah	92	55"09	11/07/2007	Ninove
800m				
SEGRS Silke	93	2'24"68	28/05/2007	Oordegem-Lede
CARDOEN Sien	93	2'34"88	29/08/2007	Ninove
DE DYN Annelies	93	2'38"37	28/05/2007	Oordegem-Lede
PEERSMAN Hannah	92	2'49"38	26/05/2007	Zelee
1000m				
SEGRS Silke	93	3'15"52	21/07/2007	Dilbeek
CARDOEN Sien	93	3'25"92	21/07/2007	Dilbeek
1500m				
SEGRS Silke	93	5'11"11	18/07/2007	Ninove
CARDOEN Sien	93	5'19"08	18/07/2007	Ninove
DE DYN Annelies	93	5'23"01	11/08/2007	Ninove
HOOGSPRINGEN				
MERTENS Laura	92	1m30	5/05/2007	Deinze
VERSPRINGEN				
DE GRAEVE Jolien	92	4m60	22/04/2007	Ninove

VANDEMOORTELE Sofie	93	4m44	22/04/2007	Ninove
DE GRAEVE Jolien	92	4m39	5/05/2007	Deinze
MERTENS Laura	92	3m86	11/07/2007	Ninove
KOGELSTOTEN (3,000 kg)				
HERREGODTS Nympe	92	06m53	11/07/2007	Ninove
VLEMINCKX Taike	93	06m37	5/05/2007	Deinze
DISCUSWERPEN (1,000 kg)				
DE DYN Annelies	93	16m49	5/05/2007	Deinze
SPEERWERPEN (500 g)				
VLEMINCKX Taike	93	14m29	5/05/2007	Deinze
4 X 100m				
Vita		54"10	5/05/2007	Deinze

SCHOLIEREN

100m				
JANQUART Nina	90	12"86	26/08/2007	Aalst
DE COUVREUR Maaike	90	13"63	18/07/2007	Ninove
100m H (0.762m/10H)				
JANQUART Nina	90	16"90	22/09/2007	Oordegem-Lede
200m				
JANQUART Nina	90	26"09	3/06/2007	Gent
300m				
VAN DORPE Dorien	91	43"05	21/07/2007	Dilbeek
JANQUART Nina	90	44"41	26/06/2007	Ninove
400m				
VAN DORPE Dorien	91	59"86	28/04/2007	Lebbeke
800m				
VAN DORPE Dorien	91	2'21"14	28/05/2007	Oordegem-Lede
1500m				
MOSELMAANS Tatiana	91	5'17"57	22/05/2007	Ninove
3000m				
MOSELMAANS Tatiana	91	11'27"06	11/07/2007	Ninove
VERSPRINGEN				
JANQUART Nina	90	5m44	7/07/2007	Oordegem-Lede
VAN DEN BERGHE Inez	91	3m47	5/05/2007	Deinze
HOOGSPRINGEN				
VAN DEN BERGHE Inez	91	1m55	18/08/2007	Deinze
JANQUART Nina	90	1m55	23/06/2007	Oudenaarde
KOGELSTOTEN (4,000 kg)				
JANQUART Nina	90	06m54	14/07/2007	Izegem
MOSELMAANS Tatiana	91	05m17	5/05/2007	Deinze
SPEERWERPEN (600 g)				
JANQUART Nina	90	19m24	22/05/2007	Ninove
DE COUVREUR Maaike	90	18m71	5/05/2007	Deinze
5KAMP				
JANQUART Nina	90	2.640 ptn	NCR	22/09/2007
ZEVENKAMP				
JANQUART Nina	90	3.673 ptn	15/07/2007	Izegem

JUNIOREN

400m Horden (0,914m/10H)				
VAN DER STRICHT Lynn	88	59"13	15/07/2007	Gent
800m				
VAN DER STRICHT Lynn	88	2'10"58	19/05/2007	Merksem
ARIJS Kristien	89	2'24"92	29/08/2007	Ninove
BEX Tine	89	2'30"17	22/04/2007	Ninove

1000m					
VAN DER STRICHT Lynn	88	2'52"94	NCR	21/07/2007	Dilbeek
1500m					
VAN DER STRICHT Lynn	88	4'37"51	NCR	1/09/2007	Beveren
BEX Tine	89	4'53"85		7/07/2007	Oordegem-Lede
2000m					
BEX Tine	89	7'08"24		26/06/2007	Ninove
3000m					
BEX Tine	89	11'10"95		22/07/2007	Oordegem-Lede
2000m Steeple					
BEX Tine	89	07'55"89	NCR	26/05/2007	Zele
HOOGSPRINGEN					
DE VOGELAER Sarah	89	1m55		9/06/2007	Kessel-Lo
SPEERWERPEN (600 g)					
BEX Tine	89	15m77		12/05/2007	Duffel

SENIORES

100m					
DE MOYE Nikita	87	13"48		22/04/2007	Ninove
VAN LEUVEN Dorothy	87	14"20		11/07/2007	Ninove
DE BRABANTER Kelly	86	14"22		18/08/2007	Zeel
100M H (0,840m/10H)					
DE MOYE Nikita	87	16"66		1/05/2007	Oordegem-Lede
VAN LEUVEN Dorothy	87	17"38		11/08/2007	Ninove
200m					
VANASSCHE Janne	87	26"72		22/04/2007	Ninove
400m					
VANASSCHE Janne	87	60"00		28/04/2007	Lebbeke
HOOGEWYS Valerie	84	60"25		15/07/2007	Gent
800m					
HOOGEWYS Valerie	84	2'18"52		11/08/2007	Ninove
DE KEGEL Alexandra	82	2'23"03		11/08/2007	Ninove
VAN PETEGHEM Ingrid	85	2'24"00		26/05/2007	Zeel
1000m					
HOOGEWYS Valerie	84	3'05"78		21/07/2007	Dilbeek
DE KEGEL Alexandra	82	3'11"27		26/06/2007	Ninove
1500m					
VAN PETEGHEM Ingrid	85	4'48"31		11/08/2007	Ninove
DE KEGEL Alexandra	82	5'02"84		1/09/2007	Beveren
2000m					
VAN PETEGHEM Ingrid	85	6'39"80	NCR	26/06/2007	Ninove
3000m					
VAN PETEGHEM Ingrid	85	10'33"71		22/07/2007	Oordegem-Lede
5000m					
VAN PETEGHEM Ingrid	85	18'19"85		9/09/2007	Huizingen
MARATHON					
NISSENS Sofie	80	03u30'05"	NCR	14/10/2007	Eindhoven (NED)
HINKSTAPSPRINGEN					
VAN LEUVEN Dorothy	87	10m15		9/09/2007	Huizingen
DE MOYE Nikita	87	09m77		11/08/2007	Ninove
4 X 100m					
Vita		51"87		12/05/2007	Duffel
4 X 200m					
Vita		1'54"12		16/09/2007	Ninove
4 X 400m					
Vita		4'06"00		16/09/2007	Ninove

MASTERS

100m				
DEBRUYKER Griet	64	16"51	10/06/2007	Lanaken
200m				
CHIAU Katrien	71	32"53	10/06/2007	Lanaken
800m				
LOSSIE Patricia	61	2'39"94	10/06/2007	Lanaken
SLIEPERS Petra	70	2'41"74	29/08/2007	Ninove
1000m				
SLIEPERS Petra	70	3'26"37	18/08/2007	Zelee
1500m				
HAENTJENS Marleen	59	5'33"82	10/06/2007	Lanaken
2000m				
HAENTJENS Marleen	59	7'40"74	26/06/2007	Ninove
3000m				
ADRIAENS Hilde	63	12'36"62	10/06/2007	Lanaken
4 X 100m				
Vita		64"60	10/06/2007	Lanaken
VERSPRINGEN				
LAMMENS Ann	67	3m42	10/06/2007	Lanaken
KOGELSTOTEN (4,000 kg)				
REMUE Greta	66	07m16	10/06/2007	Lanaken
DISCUSWERPEN (1,000 kg)				
COPPENS Betty	65	27m58	26/06/2007	Ninove
SPEERWERPEN (600 g)				
WANGERMEZ Martine	54	07m06	10/06/2007	Lanaken

Wedstrijdverslagen

Zomer

MEETINGS

Verslag jeugdmeeting te Oudenaarde op 04/08/2007

2^e: Aurélie

3^e: Tom, Jonas

Zaterdag 4 augustus trokken we naar Oudenaarde. Opnieuw werden er een aantal pr's gebroken. Bij de pupillen zagen we goede prestaties van nieuwkomer Gerben Forger, die zowel zijn record op 60m (9"33) en op 1000m (3'51"59) scherper stelde. Jari evenaarde op 60m zijn record met 10"17. Ook Cédric liet zich niet onbetuigd en worp een nieuw record met de kogel (6m51). Bij datzelfde kogelstoten werd Tom knap 3^e met een worp van 7m98. Chloë verbeterde haar record op kogel tot 5m00. In het verspringen werden Anthony en Tom ook nog mooi 4^e en 5^e met resp. 3m58 en 3m55. Bij de miniemen meisjes zagen we een knappe strijd op de 150m tussen Aurélie Debot en Sarah Missine. Aurélie moest Sarah op het einde laten gaan maar klokte wel een nieuw pr: 20"34 (slechts 6" van het CR). Ook in het kogelstoten liet ze een beste noteren van 6m97. Jonas Degendt tenslotte vestigde in het discuswerpen een nieuw record van 25m69 en werd hiermee mooi 3^e.

Uitslagen:

Benjamins jongens: **Jurgen De Groot**e: 60m: 11"42 ; 1000m: 4'36"40; hockey: 11m21

Pupillen meisjes: **Chloë Curfs**: 60m:10"46 ; 1000m: 4'00"78; ver: 3m07; kogel: 5m00; **Jessica De Groot**e: 60m: 12"43; ver: 2m38; kogel: 4m70

Pupillen jongens: **Gerben Forger**: 60m: 9"33; 1000m: 3'51"59; ver: 3m43; kogel: 6m45;

Cédric Debot: 60m: 10"10; kogel: 6m51; ver: 3m07; **Jari Van der Heyden**: 60m: 10"17; ver: 3m21; kogel: 6m01;

Tom Cardoen: 60m:9"77 ; ver: 3m55; kogel:7m98 ; **Anthony Mertens**: 60m: 9"65 ; ver: 3m58

Miniemen meisjes: **Aurélie Debot**: 150m: 20"34; kogel: 6m97; discus: 14m09

Miniemen jongens: **Jonas De Gendt**: 150m: 22"56; kogel: 8m90 ; discus: 25m69; **Robin Faute**: 150m: 23"13; ver: 3m 58

Belgisch Kampioenschap alle categorieën te Brussel op 4 en 5 augustus

Lynn (7^{de}) en Jori (8^{ste}) haalden de finale op dit Belgisch Kampioenschap; ook aan de overige deelnemers een proficiat want het is niet vanzelfsprekend om op de deelnemerslijst te staan van dit kampioenschap.

Vrouwen : Janquart Nina : 200m : 26.39; De Kegel Alexandra : 800m : 2.24.30; De Moye Nikita : 100mHorden :

16.83; Hoogewijs Valérie : 800m : 2.21.40; Van Der Stricht Lynn : 800m : reeksen : 2.10.58; finale : 7. 2.14.46;

Van Peteghem Ingrid : 5000m : 19.14.12;

Mannen : Stroobants Jlori : 400mHorden : reeksen : 54.86; 8. finale : 55.57.

Jeugdmeeting Memorial Rasschaert 11/08/2007

1^e: Wannas, Lotte, Aurélie
2e: Camille
3e : Ruben (2x), Yana, Wannas, Aurélie

Liesbeth :

Tijdens de jeugdmeeting die de Flanders Cup Memorial Rasschaert vooraf ging, wisten onze eigen atleten heel wat medailles te bemachtigen en records scherper te stellen. Als tegenstanders hadden ze vooral af te rekenen met heel wat Waalse atleten.

De records vielen al bij bosjes bij de 60m. Bij de benjamins wisten zowel Camille, Kimberly, Louise en Victor hun pr te verbeteren, bij de pupillen waren dat Yana, Lara, Lucas en Cédric. Ruben mocht hierbij de bronzen medaille in ontvangst nemen met een tijd van 9"13. Ook in het verspringen haalde hij de bronzen plak met een pr van 3m84.

Ook Wannas (min) werd hierbij 3^e met een schitterend pr van 4m43, evenals Aurélie met een sprong van 4m53.

Ook Mitchel, Yana, Gerben, Camille en Kimberly sprongen verder dan voorheen.

Lotte stootte de kogel 8m70 ver en won hiermee de wedstrijd. Jari verbeterde zich tot 6m17.

Op de 1000m lieten onze atleten zich ook niet onbetuigd. Camille (ben) werd mooi 2^e in 4'00"53, evenals Yana (pup) in 3'36"30. Jari (pup) verbeterde zich tot 3'48"57 en Lotte (min) tot 3'28"12.

Uitslagen: Meisjes:

Benjamins: **Camille Degieter:** 60m: 10"41; ver: 3m40; 1000m: 4'00"53 (2^e); **Kimberly Vinck:** 60m: 10"57; ver: 3m04; 1000m: 4'33"23; **Louise Peeters:** 60m: 11"03; 1000m: 4'32"34;

Pupillen: **Yana Bruylandt:** 60m: 9"77; ver: 3m41; 1000m: 3'36"30 (3e); kogel: 5m14; **Lara Barrezele:** 60m: 10"74; kogel: 4m21; 1000m: 4'18"73; ver: 3m19; **Jessica De Groote:** 60m: 12"00; kogel: 4m53; ver: 2m62;

Miniemen: **Aurélié Debot:** 80m: 10"99 (1^e); ver: 4m53 (3^e); kogel: 6m77; **Lotte Vanassche:** 80m: 11"37; kogel: 8m70 (1^e); 1000m: 3'28"12

Jongens:

Benjamins: **Jurgen De Groote:** 60m: 11"47; ver: 2m67; 1000m: 4'24"93; **Dieter Cardon:** 60m: 12"44; ver: 2m51; **Victor Peeters:** 60m: 11"46; **Jordy Van Istendael:** ver: 2m18; 1000m: 5'07"31;

Pupillen: **Cédric Debot:** 60m: 10"02; ver: 3m42; kogel: 5m90; **Jari Van der Heyden:** 60m: 10"17; kogel: 6m17; 1000m: 3'48"57; ver: 3m14; **Lucas Bliki:** 60m: 9"35; ver: 3m37; 1000m: 3'33"13; kogel: 5m97; **Tom Cardoen:** 60m: 9"67; ver: 3m42; 1000m: 3'46"44; kogel: 7m55;

Ruben Du Mongh: 60m: 9"13 (3^e); ver: 3m84 (3^e); 1000m: 3'57 »03; **Gerben Forger :** 60m : 9"39; ver : 3m60 ; kogel : 6m45; **Anthony Mertens:** 60m: 9"49; ver: 3m52; 1000m: 3'59"03 ; **Michiel Van Dorpe:** 1000m: 3'31"10;

Miniemen: **Wannas Van de Roy:** 80m: 11"22 (1^e); ver: 4m43 (3^e); 1000m: 3'28"53 ; **Preben Herregodts:** 80m: 12"17 ; ver: 3m47; 1000m: 3'51"56; **Mitchel Janquart:** 80m: 12"91; ver: 3m39;

Mémorial Rasschaert Geert te Ninove op 11 augustus

Clubrecord voor Jonas De Pauw

Deze Mémorial Rasschaert was dit jaar speciaal vooral omdat alles zeer vlot verliep : de uitslagenverwerking en de foto-finish, de catering, de toog, de parking, de uitbetaling van de premies, het steken van de reeksen, de inkom en de inschrijvingen : overal verliep het rustig en zonder veel problemen. Ook hielpen veel medewerkers mee aan de afbraak. Met drie pisterecords (800 meter vrouwen, kogel mannen en 5000 meter mannen) was deze meeting, vooral op de afstandsnummers, van hoogstaand niveau. Wat bakten er onze atleten van? De 800 meter van Valérie was heel goed, alsook deze van Jori. De meest opvallende prestatie was toch deze van Jonas op de 1500 meter die met zijn tijd van 3.57.39 het 19 jaar oude clubrecord van Van Der Hoeven Hans van de tabellen veegde.

Vrouwen : De Brabanter Kelly : 100m : 14.30; De Dyn Annelies : 1500m : 5.23.01; De Kegel Alexandra : 800m : 2.23.03; De Moye Nikita : 100mHorden : 16.97; hss : 9m77; De Vogelaer Sarah : hoog : 1m48; Hoogewijs Valérie :

800m : 2.18.52; Janquart Nina : 200m : 26.13; ver : 5m09; Van Den Berghe Inez : hoog : 1m53; Van Dorpe Dorien : 400m : 61.89; Van Leuven Dorothy : 100mHorden : 17.38; hss : 9m63; Van Peteghem Ingrid : 1500m : 4.48.31; **Mannen** : Adam Benjamin : 1500m : 4.14.31; Allebosch Gianni : 5000m : 15.34.26; De Pauw Jonas : 3.57.39; Goossens Kris : 1500m : 4.05.25; Goubert Brent : 1500m : 4.37.51; Laroy Jens : 100m : 13.57; Souffriau Ruben : speer : 40m20; Stroobants Jori : 800m : 2.01.54; ver : 5m91; Vandemenschbrugge Jelle : 100m : 12.56; 200m : 25.09;

Kampioenschap van Vlaanderen te Lier op 15 augustus

Nina haalt brons

Een slechte 200 meter? Geen nood : Nina presteerde uitmuntend in het verspringen met 5 meter 40 én brons. Nils deed het in het discuswerpen ook zeer goed. Ook Natan, Jelle en Thibaud presteerden op niveau.

Scholieren meisjes : Janquaert Nina : 200m : 27.46; ver : 3. 5m40;
Kadetten jongens : Baruffa Nils : speer : 43m78; discus : 41m27; Reuter Natan : 800m : 2.16.99;
Vandemenschbrugge Jelle : 200m : 25.41;
Scholieren : Tack Thibaud : 400m : 53.26;

PK aflossingen te Beveren op zondag 19 augustus

3 ploegen van VITA in het verre Beveren : onze pupillen-jongens met Bliki Lucas, Cardoen Tom, Van Der Heyden Jari en Debot Cedric haalden 37.19 op de 4 maal 60 meter; de miniemens-meisjes met Van Snick Astrid, Baruffa Jolien, Vanassche Lotte en Debot Aurélie liepen 45 rond op de 4 maal 80 meter. De damesploeg op de 4 maal 400 meter werd 2^{de} in een tijd van 4.06.57 : hier liepen Van Dorpe Dorien, De Kegel Alexandra, Hoogewijs Valérie en Van Der Stricht Lynn.

Nacht van Volharding te Beveren op 1 september

Clubrecord voor Lynn op de 1500 meter

Te Beveren liep Lynn het clubrecord van Heleen Spittaels van de tabellen bij de juniorens.

Bex Tine : 1500m : 5.06.48; De Kegel Alexandra : 1500m : 5.02.84; Hoogewijs Valerie : 400m : 61.70; Van Der Stricht Lynn : 1500m : 4.37.51;
Reuter Natan : 1500m : 4.34.29.

BK juniorens&beloften te Huizingen op zondag 9 september

Jori, Lynn, Dorothy : zilver Sarah, Nikita : brons

Stroobants Jori deed het op het BK schitterend met een tweede plaats op de 400 meter horden in tijd van 54 seconden 34 honderdsten : in dit nummer staat hij in de top tien van de beste jaarprestaties van België. Hetzelfde geldt voor Lynn Van Der Stricht op de 800 meter : een tweede plaats én een hoge ranking in de top tien. Op de 100 meter horden werden De Moya Nikita en Dorothy Van Leuven 5^{de} en 6^{de}. Bex Tine werd 13^{de} op de 1500 meter; in hetzelfde nummer werd De Pauw Jonas mooi 6^{de}. Ingrid Van Peteghem liep eveneens een mooie wedstrijd op de 5000 meter en zag dit bekroond met een 5^{de} plaats. Gianna Allebosch leverde op zijn 5000 meter een goede prestatie en haalde een 7^{de} plaats.

Ook in de kampnummers mooie prestaties van VITA-atleten : Dorothy Van Leuven en Nikita De Moye werden zowaar 2^{de} en 3^{de} in het hinkstapspringen; Souffriau Ruben haalde een 5^{de} plaats in het speerwerpen. Sarah De Vogelaer haalde met 1meter55 in het hoogspringen een bronzen plak. In het kogelstoten tot slot haalde Jeroen Wijnant een 7^{de} stek.

Jori, Lynn, Nikita, Dorothy, Jonas, Ingrid, Ruben en Sarah haalden allen dit jaar een beurs : het werd voor VITA wel een heel dure dag met deze belofen en junioren. Jori en Lynn haalden hun beurs reeds op basis van hun prestaties op het kampioenschap alle categorieën.

BK aflossingen te Ninove op zondag 16 september

Mannen-masters op de 800 meter bijna een medaille!!!

Onze sprint- en halve-fond-dames waren goed vertegenwoordigd op de 100-, 200- en 400-meter-aflossingen. De Moye Nikita, De Vogelaer Sarah, Gijbels Isabo en Vanassche Janne liepen op de 4 maal 100 en 200 meter respectievelijk 52.5 en 1.54.12. Van Dorpe Dorien, Bex Tine, De Kegel Alexandra en Hoogewijs Valérie vertegenwoordigen VITA op de 400 meter : zij realiseerden een tijd van 4.06.00.

Gelukkig waren er bij de mannen onze masters die naar een schitterende 4^{de} plaats liepen en op 2 tienden stranden van een medaille : Segers Erwin, Van Dorpe Patrick, Vanderstraeten Patrick en een schitterende Goossens Kris haalden 8.41.56.

Een woord van dank ook aan onze medewerkers waarvan sommigen de dag voordien ook al hun beste beentje hadden voorgezet op de jeugdmeeting.

PK Meerkampen te Oordegem op 22 september

Nils : goud

Lucas : brons

Bij de kadetten werd Nils Baruffa eerste van zijn provincie met 2663 punten : vooral in het speer en het discus pakte Nils stevig uit. Nina Janquart werd in de vijfkamp bij de scholieren 8^{ste} met 2640 punten.

Het PK voor onze lagere categorieën was voorzien op een later datum. Niettegenstaande werd er tijdens dit PK een open 4-kamp georganiseerd voor benjamins, pupillen en miniemen. Lucas en Tom waren de twee moedige aanwezigen en niet zomaar. Lucas werd 3^e met een nieuw record van 1673 punten en Tom werd 5^e met 1576 punten. Lucas had blijkbaar zijn beste benen meegebracht, want hij verbeterde maar liefst al zijn records!! Bij de horden lukte hij 12"83, in het ver 3m77, met de kogel 6m74 en in de afsluitende 1000m liep hij 3'28"00. Ook Tom liep een nieuw record op de 1000m: 3'28"63, een verbetering met ongeveer 15". Ze hebben de VITA-eer alletwee hoog gehouden!!!

Uitslagen:

Pupillen jongens (7): **Lucas Bliki** (3): 60mH: 12"83; ver: 3m77; kogel: 6m74; 1000m: 3'28"00; **Tom Cardoen** (5): 60mH: 13"41; ver: 3m57; kogel: 7m16; 1000m: 3'28"63

Jeugd criterium te Nijvel op 22/09/2007

Jolien Baruffa: 3^e

Een aantal van onze atleten trok naar Nijvel voor het officieuze bk voor de jeugd.

Aurélie Debot liep een goede 300m in 44"28 maar had het vooral gemunt op de 60Horden.

Ze startte in de reeksen supersnel met een nieuw record van 9"64. Hiermee had ze de snelste tijd van allemaal! Dat beloofde! Maar... in de finale liep het fout, Aurélie startte als snelste maar kwam ten val over de 3^e horde! Wat overbleef was diepe ontgoocheling! Maar Aurélie onthoud: ieder komt dit zeker éénmaal tegen in zijn leven! En grote kampioenen laten zich kennen door de ontgoocheling snel van zich af te zetten en eens zo sterk uit te pakken bij een volgende wedstrijd!

Ook Wannes Van De Roy deed de combinatie van 300m en 80mHorden. Geen records voor hem: maar wel goede tijden van 45"31 en 15"26.

Jonas De Gendt deed mee aan het discus – en speerwerpen. Hij bevestigde want benaderde heel dicht zijn

persoonlijke records. In het discus smet hij 25m50 en werd hiermee 7^e. Met de speer smet hij 34m51 en werd 9^e.

Jolien Baruffa zette de kroon op het werk!!! Zij verbeterde haar nog maar 1 week oude record bij het speerwerpen van 29m naar 31m43 en werd hiermee 3^e!!! Proficiat Jolien, het zat er al het hele seizoen aan te komen en is eindelijk gelukt!!!

Open PK 10 000 m J-S-M op 29 september

Alhoewel dit open PK in het kader stond van de 10 km stonden er ook andere disciplines op het programma.

Jori was van de partij en hoe !!! Hij verbeterde ons Clubrecord 200m Horden in een tijd van 26.12 seconden en werd 2^e in het hinkstapspringen met een sprong van 12m81.

Cross - Veldlopen

10^{de} Boerenkrijgscross te Overmere op zondag 21 oktober 2007

Overwinning voor Tine, Brent, Neal, Jonas en Kris

Tweede plaats voor Dorien, Ingrid, Christine, Sander, Wouter en Gianni

Derde plaats voor Fien, Imke, Sien, Tatiana en, Seppe

Ondanks de concurrentie met Welle toch 265 atleten waarvan meer dan 100 van VITA; ook ZELE was zeer sterk vertegenwoordigd. Naast de podiumplaatsen hebben we vanaf de kadetten zeer goede prestaties voor Laura, Alexandra, Els, Petra, Patrice, Jarne, Jurgen, Michiel, Stijn, Milan, Elias, Bart, Lucas, Brian, Patrick, Kurt en Geert.

Duiveltjes meisjes (8) : 4. Ruebens Charline; 6. Michem Louise; 7. Jacobs Kyenta; 8. Jacobs Kyana; **Benjamins (20)** : 3. Janssens Fien; 6. Van Der Snickt Silke; 8. Vinck Kimberley; 12. Vehent Marthe; 13. Geerts Maaïke; 15. Gabriel Emma; 18. Ruebens Lucinde; **Pupillen (25)** : 10. Degieter Camille; 16. De Jonge Ellen; 17. Albrecht Reine; 18. Michem Justine; 22. Van Der Snickt Sophie; 23. De Groote Jessica; **Miniemen (13)** : 3. Goossens Imke; 8. Bruylandt Jana; 11. De Gieter Margo; 13. Thibau Anke; **Kadetten (17)** : 3. Cardoen Sien; 5. De Dyn Annelies; 9. Muylaert Emilie; 10. Van Iseghem Laura; 12. Vandemoortele Sofie; 13. Vleminckx Taaïke; 14. De Graeve Anouk; 15. De Vreese Imke; 17. Vandemoortele Joke; **Scholieren (5)** : 2. Van Dorpe Dorien; 3. Mosselmans Tatiana; 4. Pauwels Elien; 5. De Graeve Jolien; **Junioren (4)** : 1. Bex Tine; **Seniores (12)** : 2. Van Peteghem Ingrid; 5. De Kegel Alexandra; 6. De Schuyteneer Els; 7. Windis-Ruiz Pilita; **Masters (16)** : 2. Sonck Christine; 5. Sliemers Petra; 6. Lossie Patrice;

Duiveltjes jongens (6); Benjamins (16) : 2. De Corte Sander; 3. Gorteman Wouter; 5. Van Iseghem Jarne; 9. De Groote Jurgen; 10. Uyterschaut Ibram; 13. Lanckmans Cedric; 14. Cieters Bram; 15. Linthoudt Arne; 16. Cardon Dieter; **Pupillen (31)** : 5. Van Dorpe Michiel; 6. Sienaert Stijn; 8. Thienpondt Milan; 12. Uyterschaut Elias; 14. Vermeersch Joran; 17. Vervet Ben; 18. Gabriel Maarten; 19. Goossens Niels; 22. Vandemoortele William; 30. De Schrijver Jarno; **Miniemen (23)** : 7. Gorteman Bart; 8. Bliki Lucas; 12. Maes Dries; 14. Sienaert Gregory; 15. Herregodts Preben; 16. Faute Robin; 18. Cardoen Tom; 19. Spittael Siebe; 20. Van Belle Rik; 21. Samoy Pieter; 22. Van Belle Diego; **Kadetten (13)** : 1. Goubert Brent; 4. Van Dorpe Brian; 9. De Loecker Jens; 10. Van De Roy Wannes; 12. De Jonge Bram; 13. De Gendt Jonas; **Scholieren (8)** : 1. De Schrijver Neal; 7. Geerts Jens; **Junioren (5)** : 1. De Pauw Jonas; 2. Allebosch Gianni; 3. De Schryver Seppe; 4. De Metzeler Sam; **Seniores (10)** : 5. Vermander Bert; 8. Gees Mattias; 9. Adam Benjamin; **Masters (33)** : 1. Goossens Kris; 5. Van Dorpe Patrick; 7. De Jonge Kurt; 9. Ebraert Geert; 10. Herregodts Yves; 14. Rogiers Philip; 16. Maes Hendrik; 19. Van Iseghem Rik; 20. Geys Peter; 22. Arijs Jan; 23. Vandersnickt Pieter; 24. Vleminckx Dirk; 25. Allebosch Danny; 27. Van De Walle Dirk; 30. De Meyer Lucien; 31. De Schuyteneer Guido.

Veldloop te Welle op zaterdag 20 oktober

Derde plaats voor Chloë en Hilde

Met 296 deelnemers had de cross te Welle iets meer deelnemers dan deze te Overmere. Hier waren 9 VITA-deelnemers.

Pupillen meisjes (17) : 3. Curfs Chloë; **Seniores (5)** : 5. Vervet Kelly; **Masters (23)** : 3. Adriaens Hilde; 23. Slabbinck Rita;

Junioren (9) : 7. Maes Sven; **Masters (54)** : 29. Maes Hendrik; 30. Lanckmans Ronny; 31. Van Den Berghe Ludwig; 51. De Meyer Lucien;

Relays Cross-cup te Gent, Blaarmeersen, op zondag 28 oktober

Ons trio pupillen-jongens met Michiel Van Dorpe, Gorteman Wouter en Sienaert Stijn werd prachtig 5^{de} in deze Relays en dit op 42 ploegen : Michiel gaf zelfs als eerste zijn stok af aan Wouter die zich goed vooraan wist te handhaven; Stijn rukte nog een plaatsje op zodat onze jongens uiteindelijk 5^{de} werden. De miniemen-jongens waren met 2 ploegen : Debot Cédric, Gorteman Bart, Bliki Lukas legden beslag op de 12^{de} plaats; Cardoen tom, Van Der Heyden Jari en Sienaert Gregory werden 29^{ste} op 39 ploegen. Bij de kadetten werd VITA met Van Dorpe Brian, De Loecker Jens en Reuter Natan mooie 11^{de} op 31. Bij de dames haalden we met De Kegel Alexandra, Van Peteghem Ingrid en Bex Tine een 15^{de} plaats op 32; bij de mannen tot slot werd Tram 2 met Bert Vermander, Adam Benjamin en Bastien Jens 41^{ste} op 65. Uiteraard telt deze wedstrijd mee als voor het VITA-cross-criterium. Volgend jaar kan VITA hopelijk weer van de partij zijn op deze mooie dag (als onze herfststage geen roet in het eten gooit).

05	VITA	VAN DORPE	MICHIEL	9.48
05	VITA	GORTEMAN	WOUTER	
05	VITA	SIENAERT	STIJN	
12	VITA 1	DEBOT	CEDRIC	9.26
12	VITA 1	GORTEMAN	BART	
12	VITA 1	BLIKI	LUKAS	
29	VITA 2	CARDOEN	TOM	10.19
29	VITA 2	VAN DER HEYDEN	JARI	
29	VITA 2	SIENAERT	GREGORY	
11	VITA	VAN DORPE	BRIAN	10.55
11	VITA	REUTER	NATAN	
11	VITA	GOUBERT	BRENT	
15	VITA	BEX	TINE	21.09
			ALEXANDR	
15	VITA	DE KEGEL	A	
15	VITA	VAN PETEGHEM	INGRID	
41	TRAM TWEE	BASTIEN	JENS	28.11
41	TRAM TWEE	ADAM	BENJAMIN	
41	TRAM TWEE	VERMANDER	BERT	

Cross te Aalter op zondag 11 november

Patrick en Jonas : 2de

Mooi collectieve prestatie van de kadetten-meisjes en de masters-mannen

Te Aalter waren het vooral onze kadetten-meisjes die opvielen met Silke (6^{de}), Sien (12^{de}) en Annelies (17^{de}) alsook onze masters-mannen (Patrick (2^{de}), Patrick (14^{de}) en Erwin (15^{de})). Jonas werd bij de juniorees heel knap 2^{de}. Ook onze scholieren deden het goed met Dorien, Tatiana en Neal. Het was een kleine afvaardiging met 18 VITA-atleten doch met veel goede prestaties.

Kadetten-meisjes (68) : 6. Segers Silke; 12. Cardoen Sien; 17. De Dyn Annelies; 62. De Vreese Imke; **Scholieren (27)** : 8. Van Dorpe Dorien; 9. Mosselmans Tatiana; **Juniorees-vrouwen (17)** : 9. Bex Tine;

Seniores (28) : 18. De Schuyteneer Els;

Miniemen-jongens (39) : 16. Cardoen Tom; **Kadetten (57)** : 28. De Loecker Jens; 41. De Gendt Jonas; **Scholieren (34)** : 7. De Schrijver Neal; **Juniorees (27)** : 2. De Pauw Jonas; **Masters (103)** : 2. Vanderstraeten Patrick; 14. Van Dorpe Patrick; 15. Segers Erwin; 88. Arijs Jan; 98. Allebosch Danny

Cross te Deinze op zondag 18 november

Patrick : 1^{ste}

Mooi collectieve prestatie van de kadetten-meisjes en jongens en de masters-mannen

Te Deinze heel wat meer VITA-atleten als te Aalter en met een belangrijk contingent jeugdathleten : in totaal waren er 51 VITA-atleten en waenn we de 6^e best vertegenwoordigde club (op 42 clubs). Dit verdient al een dikke bravo. De beste van de jeugd was Tom bij de miniemen die een hele mooie 7^{de} plaats liep. Opnieuw presteerden de kadetten-meisjes heel sterk met ditmaal ook Aurélie erbij; ook de kadetten-jongens waren talrijk aanwezig : de sterksten waren hier Brent en Brian. Neal werd knap 7^{de} bij de scholieren en is zijn seizoen heel goed begonnen; Tatiana werd zowel te Aalter als te Deinze 9^{de}. Ook Gianni begint zijn seizoen heel goed met een 3^{de} plaats bij de junioren. Bij de masters werd Christine mooi 6^{de} en bij de seniores Ingrid 4^{de}; bij de mannen waren Patrick (1^{ste}) en Steven de eerste master of senior. Marc (11^{de}) liep ook sterk bij de ouderdomsdekens en dit na een schitterende marathonzomer.

Verslag van onze jeugd door Frank

Het was een koude dag, maar de zon was van de partij en de ruim 1000 atleten en hun supporters maakten er een gezellige namiddag van. Het parcours lag er uitstekend bij, op uitzondering misschien van de modderige aankomststrook.

Onze jongste spruit, Emma Gabriel, was als eerste aan de beurt. Wat zenuwachtig en overdonderd door de start ging ze in de staart van het deelnemersveld naar de eerste bocht. Met de "ikke laatste ? Da zal ni zijn"-mentaliteit liep ze nog heel wat plaatsjes in en werd ze 25^e (op 37).

De al wat meer ervaren Kimberly Vinck liep ook een mooie race en eindigde na een flinke eindsprint op een 12^e plaats (42).

Bij de benjamins jongens hadden we in de jongste categorie 3 vertegenwoordigers. Victor Peeters (18^e), Arne Baruffa (23^e) en Bram Cieters (30^e) eindigden hun wedstrijd in het midden van het peleton (48). Ook de oudere benjamins jongens Jarne Van Iseghem (11^e) en Jurgen De Grootte (38^e) leverden zeer verdienstelijke prestaties. Drie atletes bij de pupillen meisjes. Bij de jongste categorie liep Camille De Gieter steeds in de kop van de wedstrijd. Ze werd dan ook mooi 10^e (op 49). Bij de oudere categorie werd Ellen De Jonge 27^e op een veld van 45. In diezelfde categorie viel naar mijn bescheiden mening de mooiste race van één van onze atletes te zien. Chloé Curfs startte goed en liep een hele wedstrijd gezwind mee in haar groepje. Ze leek onvermoeibaar en kon er in de slotfase nog een sprintje uitpersen, iets wat ze volgens ingewijden normaal niet kan. Het leverde haar een mooie 19^e plaats op.

53 deelnemers waren er bij de tweejaars pupillen jongens. Onze 2 vertegenwoordigers eindigden allebei in de eerste helft van het deelnemersveld.

Stijn Sienaert had net als onze jongste Emma last van zenuwen en buikpijn, liep de hele wedstrijd wat verkrampd maar haalde toch de 15^e plaats. Ook Maarten Gabriel liet zich niet onbetuigd en werd 25^e.

Slechts 1 atlete bij de miniemen meisjes, in de jongste categorie. Yana Bruylandt deed het daarin uitstekend met een 12^e plaats op 57.

Het beste resultaat werd geboekt bij de eerstejaars miniemen jongens. Tom Cardoen zag een zeer goede wedstrijd bekrond met een 7^e plaats (op 52). Een paar plaatsjes verderop eindigde Lucas Bliki als 13^e. Jari Van Der Heyden eindigde in het grote pak als 36^e.

Bij de tweedejaars miniemen jongens startte Gregory Sienaert het best, maar aan de finish moest hij toch Preben Herregodts voor zich dulden. Preben werd 16^e, Gregory 25^e.

Het was zeer zeker een mooie wedstrijddag voor de jeugd van onze club. Ondanks wat pijn en zenuwen hier en daar werden er toch mooie resultaten behaald.

Benjamins-meisjes (37) : 25. Gabriel Emma; **Benjamins (42)** : 12. Vinck Kimberley; **Pupillen (49)** : 10. Degieter Camille; **Pupillen (45)** : 27. De Jonge Ellen; **Miniemen (57)** : 12. Bruylandt Jana; **Kadetten (69)** : 6. Segers Silke; 16. Cardoen Sien; 19. Debot Aurelie; 25. De Dyn Annelies; 58. Baruffa Jolien; 67. Vleminckx Taike; **Scholieren (25)** : 9. Mosselmans Tatiana; **Masters (35)** : 6. Sonck Christine; 17. Sliemers Petra; 35. Slabbynck Rita; **Seniores (28)** : 4. Van Peteghem Ingrid; 25. Windis-Ruiz Pilita;

Benjamins-jongens (48) : 18. Peeters Victor; 23. Baruffa Arne; 30. Cieters Bram; **Benjamins (44)** : 11. Van Iseghem Jarne; 38. De Grootte Jurgen; **Pupillen (53)** : 15. Sienaert Stijn; 25. Gabriel Maarten; **Miniemen (52)** : 7. Cardoen Tom; 13. Bliki Lucas; 36. Van Der Heyden Jari; **Miniemen (37)** : 16. Herregodts Preben; 25. Sienaert Gregory; **Kadetten (65)** : 15. Goubert Brent; 16. Van Dorpe Brian; 35. De Loecker Jens; 36. Van De Roy Wannas;

48. De Gendt Jonas; 56. De Jonge Bram; **Scholieren (40)** : 6. De Schrijver Neal; 21. Baruffa Niels; **Junioren (22)** : 3. Allebosch Gianni; **Masters (127)** : 1. Vanderstraeten Patrick; 11. De Witte Marc; 22. Segers Erwin; 32. De Jonge Kurt; 42. Ebraert Geert; 48. Herregodts Yves; 52. Linthoudt Jurgen; 53. Gabriel David; 73. Rogiers Philip; 107. Geys Peter; 116. Vleminckx Dirk; 117. Eeman Dirk; **Seniores (48)** : 11. Haelterman Steven.

Cross-cup te Roeselare en cross te Zele op zondag 25 november

Goud : Silke en Ingrid

Zilver : Michiel, Brent, Gianni en Patrick

Brons : Cedric en Jonas

VITA was op twee fronten actief te Zele en te Roeselare. Te Roeselare namen 4 jeugd atleten, één kadet en één eerste-jaars-seniore deel; Lynn behaalde een mooie top-tien plaats in de wedstrijd voor de selectie voor deelname aan het Europees Kampioenschap Cross; ook Natan deed het uitstekend bij de kadetten met een 9^{de} plaats. Alle jeugd-atleten eindigden bij de eerste 15 :

Benjamins-meisjes (34) : 13. Vinck Kimberley; **Miniemen (43)** : 15. Bruylandt Jana; **Wedstrijd junioren (30)** : 7. Van Der Stricht Lynn

Benjamins-jongens (34) : 15. Gorteman Wouter; **Miniemen (47)** : 14. Gorteman Bart; **Kadetten (58)** : 9. Reuter Natan.

Te Zele heel wat meer VITA-volk (57 atleten) in een bochten- en spektakelrijke en goed overzichtelijke cross met heel wat podiumplaatsen : wel 8 in totaal. De betere jeugd atleten waren Camille (10^{de}) en uiteraard Cedric en Michiel die beiden een podiumplaats haalden; ook de eerstejaars benjamins-jongens met Victor, Arne en Bram vormden een sterk team en eindigden allen dicht bij de top tien..

Bij de kadetten was het raak met een verstandig lopende Silke die op het einde wegliep en haar kleine voorsprong tot op de meet wist te behouden. Bij de jongens-kadetten ging Brent er meteen vandoor en werd hij jammer genoeg pas in de laatste 2 meters voorbijgestoken (een eerste plaats zou hier wel een rechtvaardige beloning zijn geweest). Onze mannen-junioren waren ook uitstekend met Gianni (2^{de}) en Jonas (3^{de}); Gianni liep mooi op zijn niveau, Jonas was niet 100% tevreden doch gezien de gegeven omstandigheden (pas sinds enkele weken weer volop aan het trainen) leverde hij toch een zeer degelijke prestatie af. Bij de masters werd Patrick 2^{de} achter een sterke Marc Van Der Hoeven; Erwin (8^{ste}) en Kurt deden het ook zeer goed. Bij de dames kregen we stuk voor stuk mooie prestaties van Christine (6^{de}), Tine (6^{de}), Petra (8^{ste}), Marleen (9^{de}), Els (12^{de}) en Hilde (15^{de}); Ingrid werd 1^{ste} bij de senioren.

Benjamins-meisjes (27) : 15. Geerts Maaïke; **Pupillen (27)** : 10. Degieter Camille; 15. Peeters Louise; **Pupillen (33)** : 17. Curfs Chloë ; 21. De Jonge Ellen ; **Kadetten (39)** : 1. Segers Silke; 23. Hanselaer Liesbeth; 28. Baruffa Jolien; 32. Vandemoortele Sofie; 37. Vleminckx Taike; 38. De Vreese Imke; **Scholieren (17)** : 15. Peersman Hannah; 16. De Graeve Jolien; **Junioren (16)** : 6. Bex Tine; **Seniores (16)** : 1. Van Peteghem Ingrid; 12. De Schuyteneer Els; **Masters (38)** : 6. Sonck Christine; 8. Sliemers Petra; 9. Haentjens Marleen; 15. Adriaens Hilde; 38. Slabbynck Rita;

Benjamins-jongens (32) : 11. Peeters Victor; 13. Baruffa Arne; 14. Cieters Bram; **Benjamins (32)** : 23. De Groot Jurgen; **Pupillen (41)** : 16. Uytterschaut Elias; 19. Vermeersch Joran; **Pupillen (46)** : 2. Van Dorpe Michiel; 17. Sienaert Stijn; 21. Thienpondt Milan; 24. Vervaeke Ben; **Miniemen (37)** : 3. Debot Cedric; **Miniemen (41)** : 14. Herregodts Preben; 32. Sienaert Gregory; 34. Spittaël Siebe; **Kadetten (33)** : 2. Goubert Brent; 9. Van Dorpe Brian; 28. De Jonge Bram; **Korte cross (43)** : 6. Vermander Bert; 17. Bastien Jens; 21. Adam Benjamin; 32. De Metzeler Sam; 43. De Groot Christopher; **Junioren (15)** : 2. Allebosch Gianni; 3. De Pauw Jonas; **Masters (90)** : 2. Vanderstraeten Patrick; 8. Segers Erwin; 12. De Jonge Kurt; 24. Ebraert Geert; 29. Herregodts Yves; 33. Gabriel David; 43. Rogiers Philip; 69. Van Den Berghe Ludwig; 71. Maes Hendrik; 78.

Wegwedstrijden

Optiek Sonck Stretrace Lokeren op 4 augustus

12km (320) : 7. Vanderstraeten Patrick; 129. Van Overmeire Maurits; 180. Clincke Danny; 200. De Decker Davy; 216. De Greef Kurt; 281. Chiau Katrien.

Lanckmans Ronny heeft ook meegedaan doch er is enkel een uitslag van de 12 kilometer beschikbaar.

Smouteriejogging te Overmere op 18 augustus

Alexandra en Valérie waren onze beste atleten op de 3 kilometer. Christine begon aan haar eerste wedstrijd op de 9 kilometer sinds bijna een jaar blessureleed : we wensen haar veel succes toe in de opbouw en de komende wedstrijden. Ze wist nipt Sofie te kloppen. Op de 12 waren Kurt en Bruno de betere lopers.

750m (28) : 1. Albrecht Reine; Ebraert Stijn; 6. Peersman Jacob; 9. De Grootte Jurgen; 10. Van Mullem Jeroen; 12. Verhert Marthe; 18. Verherbruggen Leonie; 19. Cardon Dieter;

1700m (20) : 2. Bruylandt Jana; 3. Bourgeois Jael; 4. Thienpondt Milan; 7. Spittaet Siebe; 13. De Jonge Ellen; 15. Bourgeois Reno; 16. De Grootte Jessica; 17. Van Mullem Hanelore;

3km (52) : 10. De Kegel Alexandra; 15. Hoogewijs Valerie; 19. De Jonge Bram; 23. Herregodts Preben; 24. De Meyer Lucien; 30. Muylaert Emilie; 32. Pletinckx Els; 33. De Vreese Imke; 34. Peersman Judith; 41. Bockstaet Christa; 42. Herregodts Nymphe;

9km (55) : 6. Van Peteghem Ingrid; 8. Herregodts Yves; 17. Sonck Christine; 18. Nissens Sofie; 19. Lanckmans Ronny; 21. Maes Hendrik; 23. Adriaens Hilde; 24. Allebosch Danny; 26. Vleminckx Dirk; 27. Lauwereys Erna; 28. Windis-Ruiz Pillita; 32. Van De Walle Dirk; 37. De Greef Kurt; 38. Janssens André; 41. Verhulst Johan; 48. Clincke Danny; 49. De Grootte Christopher ; 50. Lahaye Martine; 54. Spaerkeer Kathleen; 55. Holsteyn Lut;

11,5km (44): 6. De Jonge Kurt; 10. De Corte Bruno; 14. Rogiers Philip; 17. Blankaert Martin; 24. Maes Sven; 28. Van Overmeire Maurits; 35. Dhondt Paul; 38. Debot Dirk; 40. De Schuyteneer Guido.

Belgisch Kampioen halve marathon Patrick Vanderstraeten neemt deel aan het Criterium van het Flanders-Wegcircuit

Patrick, onze man die tevens brons won op het Belgisch Kampioenschap Cross te Roeselare, neemt deel aan het Flanders-Wegcircuit. De eerste keer dat hij deelnam was te Mechelen op 14 april : hij werd in de totaalstand 9^{de} op de 10 kilometer. In dit circuit wordt er evenwel ook een aparte rangschikking opgemaakt voor de masters van 35 tot 45 jaar : te Mechelen werd hij hier 3^{de}. Op het Belgisch Kampioenschap te Tongeren werd hij 8^{ste} en in zijn categorie 1^{ste} én Belgisch Kampioen. Te Beveren op 4 mei werd hij 5^{de} en te Bornem 6^{de}. Te Lokeren werd hij op 4 augustus 7^{de} én eerste master. We wensen Patrick veel succes toe : nog 1 wedstrijd te gaan voor Patrick om volgens het reglement opgenomen in de uitslag van dit criterium.

Zwalmjogging op 8 september 2007

Yves werd 9^{de} op de 5 kilometer en Marc tweede op de 10 kilometer : ook op de Zwalmjogging werd VITA dus opgemerkt.

5km (102) : 9. Herregodts Yves; 97. Lauwereys Erna;

10km (134) : 2. De Witte Marc; 30. Adriaens Alain; 40. Eeman Dirk.

Leeuwse Stratenloop Sint-Pietersleeuw – 9 september

Els was de enige VITA-vertegenwoordiger op deze jogging.

3,7km (134) : 49. Pletinckx Els.

2^{de} Halve Marathon Ternat – 22 september

Marcel kwam nog eens uit zijn pijp en liep een mooie wedstrijd; ook Sofie is in supervorm.

21km (137 29. Meert Marcel; 58. Nissens Sofie; 60. Lanckmans Ronny; 66. Linthoudt Jurgen.

Groenloop Aalst – 23 september

Zowel Yves als David eindigden bij de eerste 10; Hilde en Els waren vooraan bij de dames.

3km (65) : 3. Herregodts Yves; 12. Adriaens Hilde; 28. Herregodts Preben; 47. Bockstael Christa;

6km (101) : 5. Gabriel David; 22. De Schuyteneer Els; 53. Van Den Berghe Hilde; 77. Van Der Perre Ria;

12km (76) : Deneys Dirk.

Patrick Van Der Straten en de Flanderscup-wedstrijden

Patrick doet het schitterend in de Flanders Cup : hij staat momenteel 2^{de} bij de masters en in de algemene rangschikking 5^{de}. Bij de masters gaat enkel Chris Verbeeck hem vooraf. Te Olen op 19 augustus werd Patrick 5^{de} op de 10 mijl, te Edegem 6^{de} op de 10 kilometer en te Sint-Truiden 8^{ste} op de halve marathon.

PK halve Marathon te Oudenaarde op 16 september

Freddy : kampioen!!!

Freddy Van Lancker haalde bij de masters-55-plussers een eerste plaats op de halve marathon met een mooie 1.34.38.

Ekiden Marathon te Brussel op zondag 30 september

Met wel 7 ploegen trok VITA richting Brussel : Guy en Kathleen mogen fier zijn op deze talrijke aanwezigheid; de eerste ploeg verbeterde zijn tijd ten opzichte van het jaar voordien; 4 ploegen eindigden op een zakdoek binnen de anderhalve minuut.

23.		319		VITA JOGGINGTEAM 1 - VITA		2:56:05	0:04:10	Race: 34	Scr: 67
Pos	Bib	Name	Birth	Dst	Time	TKm	Avg	Cum	
45	3191	HERREGODTS Yves	1970	5km	0:19:22	0:03:52	15.481	44	
77	3192	GABRIEL David	1970	10km	0:40:27	0:04:02	14.830	55	
96	3193	DE DECKER Davy		5km	0:21:56	0:04:23	13.674	54	
105	3194	GEEROMS Jan	1959	10km	0:41:35	0:04:09	14.428	62	
91	3195	GEYS Peter	1960	5km	0:21:54	0:04:22	13.697	64	
149	3196	VAN ISEGHEM Rik	1967	7.195km	0:30:46	0:04:16	14.025	67	

32.		321		VITA JOGGINGTEAM 3 - VITA		3:16:22	0:04:39	Race: 61	Scr: 151
Pos	Bib	Name	Birth	Dst	Time	TKm	Avg	Cum	
197	3211	DE VOGELAER Eddy	1959	5km	0:24:34	0:04:54	12.212	193	
246	3212	EEMAN Dirk	1953	10km	0:47:44	0:04:46	12.567	206	
155	3213	D'HONDT Paul	1961	5km	0:23:40	0:04:44	12.674	166	
235	3214	MASFRANCX Jonathan	1961	10km	0:46:57	0:04:41	12.777	178	
163	3215	VAN DEN BERGHE Ludwig	1979	5km	0:23:50	0:04:46	12.584	170	
111	3216	VLEMINCKX LUC	1983	7.195km	0:29:26	0:04:05	14.660	151	

11.		320		VITA JOGGINGTEAM 2 - VITA		3:17:24	0:04:40	Race: 65	Scr: 158
Pos	Bib	Name	Birth	Dst	Time	TKm	Avg	Cum	
238	3201	F CHIAU Katrien	1971	5km	0:25:35	0:05:07	11.726	229	
163	3202	F SLIEPERS Petra	1970	10km	0:44:58	0:04:29	13.342	168	
232	3203	F REMUE Greta	1966	5km	0:26:01	0:05:12	11.530	173	
267	3204	F WINDIS Piliita	1980	10km	0:47:57	0:04:47	12.511	196	
114	3205	F ADRIAENS Hilde	1963	5km	0:22:23	0:04:28	13.401	169	
142	3206	F DE SCHUYTENEER Els	1980	7.195km	0:30:29	0:04:14	14.158	158	

22.		324		VITA JOGGINGTEAM 5 - VITA		3:16:40	0:04:39	Race: 62	Scr: 153
Pos	Bib	Name	Birth	Dst	Time	TKm	Avg	Cum	
166	3241	F GEES Kathleen	1968	5km	0:23:43	0:04:44	12.649	159	
254	3242	F EVENEPOEL Yves	1967	10km	0:48:01	0:04:48	12.493	195	
177	3243	TURTELBOOM Peter	1974	5km	0:24:16	0:04:51	12.358	167	
139	3244	DENEYS Dirk	1973	10km	0:43:10	0:04:19	13.899	141	
138	3245	DEBOT DIRK	1960	5km	0:23:08	0:04:37	12.965	133	
269	3246	ELINCKX Walter	1955	7.195km	0:34:13	0:04:45	12.612	153	

19.		322		DE VITA LADIES - VITA		4:17:40	0:06:06	Race: 93	Scr: 486
Pos	Bib	Name	Birth	Dst	Time	TKm	Avg	Cum	
345	3221	F LAHAYE Martine	1964	5km	0:28:28	0:05:41	10.537	349	
437	3222	F DE BRUYCKER Griet	1964	10km	0:55:51	0:05:35	10.743	424	
401	3223	F BOCKSTAEL Christa	1969	5km	0:30:32	0:06:06	9.824	432	
491	3224	F HOLSTEYN Lut	1961	10km	1:08:12	0:06:49	8.796	487	
470	3225	F BOYENS Nathalie	1971	5km	0:33:44	0:06:44	8.890	486	
442	3226	F VAN DER PERRE Ria	1971	7.195km	0:40:28	0:05:37	10.667	486	

33.		325		VITA KURDO TEAM - VITA		3:17:35	0:04:40	Race: 67	Scr: 160
Pos	Bib	Name	Birth	Dst	Time	TKm	Avg	Cum	
79	3251	MAES Hendrik	1965	5km	0:20:54	0:04:10	14.348	81	
142	3252	VAN OVERMEIRE Maurits	1962	10km	0:44:15	0:04:25	13.559	104	
341	3253	CLINCKE Danny	1962	5km	0:29:01	0:05:48	10.337	142	
396	3254	VERHULST Johan	1964	10km	0:52:58	0:05:17	11.327	224	
143	3255	VLEMINCKX Dirk	1962	5km	0:23:14	0:04:38	12.908	202	
51	3256	DE GREEF Kurt	1979	7.195km	0:26:58	0:03:44	16.000	16	

ING-Marathon te Brussel op 14 oktober

Marcel : 3^{de} op het Belgisch Kampioenschap

DIKKE PROFICIAT voor Meert Marcel DIE in deze marathon 73^{ste} WERD op 1476 deelnemers en dit in een tijd van 2.58.09;

hij haalde brons in zijn masterscategorie op het Belgisch Kampioenschap.

Marathon te Eindhoven op 14 oktober

Menig VITA lid deed zich deugd aan een week-endje Nederland Eindhoven was de bestemming. Goed voorbereid stonden we met zijn 8-en aan de start van de marathon van Eindhoven, elk met zijn eigen betrachtingen.

Naast onze wedstrijdathleten waren er ook een aantal nieuwe VITA leden (joggers) die voor het eerst de stappen (en het waren er vele) waagden in een heuse echte marathon. Alle 3 behaalden zij met glans de eindstreep. Proficiat aan Lieve, Anja en Dirk.

Patrick Vanderstraeten liep een prachtige tijd van 2.26.05 op deze marathon

Ook de andere VITA-atleten deden het meer dan behoorlijk :

Marc Dewitte liep de meer dan 42 km in 2.51.31, Bruno De Corte haalde de eindstreep in 2.52.16 en onze Sofie liep een uitdrukkende tijd van 3.30.05

Onze joggers kwamen binnen als volgt :

Debot Dirk op 4.09.58, Debacker Lieve 4.18.30 en Anja Verhoeven in 4.26.57

Gezinsjogging op zondag 11 november te Nederhasselt

VITA was te Nederhasselt de grootste club en liep dan ook met de grootste beker weg. Dit is ook de eerste jogging van ons jog-criterium van 2007-2008.

0,3 km (3) : 2. Haelterman Nore; 3. Haelterman Mirtre; **0,9 km (4)** : 1. Herregodts Preben; 2. Maarten Gabriël; 4. Janquart Mitchell; **4,5 km (56)** : 3. Herregodts Yves; 13. Geerts Jens; 16. Goubert Guy; 24. Herregodts Preben; 28. Pletinckx Els; 29. Van Iseghem Jarne; 30. Janquart Johan; 31. Janquart Nina; 32. Van Iseghem Laura; 33. Boclstaël Christa; 35. Holsteyn Lut; 38. Prieels Kristien; 42. Vanden Bosche Tinneke; 45. Matthys Linda; 50. Van Den Steen Vera; 51. Beeckmans Olga; 52. Buyl Sylvia; **9 km (68)** : 6. Gabriël David; 12. Adriaens Alain; 13. Van Iseghem Rik; 20. Evenepoel Yves; 22. Adriaens Hilde; 26. De Saegher Jan; 27. Debot Dirk; 28. Eeman Dirk; 33. Elinckx Walter; 40. Van Brecht Pierre; 41. De Gendt André; 48. Verhoeven Anja; 49. De Backer Lieve; 54. De Doncker Hans; 62. Peene Linda; 63. Van Biervliet Werner; 65. Van Der Gucht Annemie; 66. Broquet Rita; 68. Vitse Nelly; **13,5 km (20)** : 2. De Smet Davy; 3. Geerts Peter; 11. De Plus Kurt; 15. Dhondt Paul.



NOVEMBER STAGES

Het Allerheiligen verlof is al enkele jaren het moment voor onze herfststage en dus vertrokken we ook dit jaar vol motivatie. De weergoden waren ons goedgezind zodat alles vlot en vol wens verliep.

Onze langere afstands-atleten trokken onder leiding van Guy en Ronny traditiegetrouw naar Herentals. Dit bosrijk domein met een prachtaccommodatie is dan ook de "place to be" voor een ideale voorbereiding op het komende winterseizoen. Uit de verslagen op voorgaande pagina's blijkt dat hier heel wat intensief werk geleverd is dewelke zeker zijn positieve invloed heeft gehad op ieders prestaties bij het begin van het cross seizoen.

Onze sprinters vertoefden samen met de jeugdathleten en de joggers in het bosdomein van Hasewinkel, waar naast roeien ook heel wat kilometertjes kunnen afgelegd worden in het omringend bos en lang de oevers van menig waterweg of stroom. Er was voor ieders wat, zo stond voor onze allerjongste atleten (benjamin tot miniem) sport, spel en vooral amusement centraal. Onze sprinters werkten onder de deskundige leiding van Ludwig een feilloos programma af. Naast de nuchtere ochtendloop van 7u30 stonden er nog een voormiddag en namiddagssessie, op het menu, de ene al wat intensiever dan de andere. Ook onze joggers lieten het niet aan hun hart komen en trinden vol enthousiasme 2 maal per dag. Zo stond er de 2^e dag een 18km-loop op het programma, maar ook andere sporten, zoals fietsen en zwemmen kwamen als alternatief aan bod.



De eerste dag werd afgesloten met een heuse fakkeltocht voor jong en al iets minder jong.. Gelukkig had Eddy (Van Der Heyden) gezorgd voor voldoende en vooral voldoende lange fakkels zodat er na enkele wegomleidingen (er waren namelijk enkele kapelletjes van plaats veranderd die avond) er nog enkele lichtjes waren in de donkernis. Eind goed al goed en iedereen ging voldaan en vooral goe moe naar bed.



De tweede dag werd afgesloten met een quiz, vakkundig inelkaar gestoken door Martine en Dirk. Onder presentatie van Jef kwamen verschillende teams in actie en alhoewel Rik Torfs ontbrak op het appel werd al heel snel duidelijk dat er heel wat slimste mensen ter wereld aanwezig waren.

Alvorens een beetje moe maar vooral tevreden huiswaarts te keren mocht op de laatste avond onze ambiance niet ontbreken. De avond werd ingezet door een ritmisch getint en prachtig spektakel door onze allerjongste benjamins en pupillen. Na enkele sessies "Jump" werd er plaats gemaakt voor een team om gezien te worden, namelijk het optreden van onze kersverse miniemen.



Na onze allerjongsten te bed gedragen te hebben werden we nog vergast op een special act van een lokale vereniging. Allez dat dachten we. Snel bleek dat het om lokale ninvieters of omliggenden ging.



Zondagmorgen werd ingezet met een trage duurloop en na een zeer deugddoend middagmaal keerde iedereen tevreden en moe naar huis terug met het motto : **"het smaakt naar nog"**.

JOGGERSHOEKJE

Waouw !!!!!!!!!!!!!



VITA Ninove / Denderleeuw en Denderhoutem

Op 24 november jongstleden was het weer zover. De ene met al wat meer stress dan de andere. Zou het wel lukken?? In welke tijd ga ik binnen komen ?? (althoewel dat doet er niet toe). Allemaal nodeloze vragen want alweer werd onze brevettenloop een success voor iedereen. Maar liefst 46 joggers behaalden met succes hun respectievelijke afstanden van 5, 10 en 15 km. Ook een dankwoord voor onze begeleiders die gedurende deze 10 weken voorbereiding telkens op post waren om hun ervaringen door te geven en alles in goede banen te sturen.

Proficiat iedereen !!!!!!!!!!!!!!!

Volgende mochten dan ook hun diploma in ontvangst nemen op vrijdag 14 december

5km

Ann Vanvreckem, Van Bellinghen Marianne, Herreman Hans, Souffriau Nadine, Huwaert Tonia, Elinckx Hilde, Elinckx Lidia, De Rycke Elien, Walravens Liesbeth, De Vleeschauwer Elisabeth, Govaert Guy, Vleeschauwer Carine, Cieters Inge, Peene Myriam, Treutens Leen, Ramaut Sigrid, Nerinckx Jeroen, De Sloover Sandra, De Lathouwer Inge, Dherdt Peter, Van Speybroeck Lieve, Standaert Els, Van De Winckel Elsje, Pletinckx Maud, Ysewijn Stijn, De Clercq Vanessa, Serteels Kathleen, De Mol Raf;

10 km

De Schrijver Veerle, Roelandt Myriam, de Schrijver Karine, De Schrijver Rita, De Pré Céline, Van der Stuyft Edith, Dysseleer David, D'Haeseleer Siegrid Baetens Francine, Roche Greet (???? vragen aan je vrouw)

15 km

Christa Bockstaal, Cardoen Hilde, De Bruycker Greet, Turtelboom Peter, De Troch Luc, Pletinckx Els

In maart 2008 starten wij met onze volgend eStart2Run sessie – men zegge het voort !!!!!!!!!!!!!!!

JOGCRITERIUM

Op 14 december werden eveneens onze laureaten van het jogcriterium in de cadeaukes gezet. Ter herinnering, er moest worden deelgenomen aan 8 joggings om in aanmerking te komen.

Volgende behaalden met glans de minimum 8 vereiste joggings :

Herregodts Yves	15	Van Den Steen Vera	9
Lauwereys Erna	13	De Gendt André	8
De Schuyteneer Els	12	De Schuyteneer Guido	8
Bockstael Christa	11	Holsteyn Lut	8
Van Den Berghe Hilde	10	Lahaye Martine	8
Veirman Nadine	10	Vitse Nelly	8
Debot Dirk	9	Kurt De Greef	8
Lanckmans Ronny	9	Adriaens Hilde	8

Een 15-tal anderen haalden net niet het vooropgestelde aantal joggings. Niettegenstaande waren ze eveneens dikwijls van de partij. Een klein rekensommetje leert ons dat we over een 20-tal joggings gezien we telkens aanwezig waren met een 25 à 30 VITA deelnemers.

PROFICIAT IEDEREEN !!!!!!!!!!!

Ons volgend jogcriterium is intussen al gestart. Traditiegetrouw was de jogging van Nederhasselt de eerste in de rij. En ja !!!!!!!!!!!!! we waren opnieuw de grootste club.

Pik gerust je wagonnetje aan en op naar de 8 (het mogen er meer zijn ook).

Deelnemen is nog altijd het belangrijkste. De clubsfeer zorgt ervoor dat iedereen zich thuis voelt op deze joggings. Elk op zijn respectievelijke keuze-afstand en volgens zijn ritme

Je kan kiezen uit volgende joggings voor het jogcriterium 2007 – 2008

Reserveer deze data alvast in je agenda

Nederhasselt 11 november 2007	Haaltert juni 2008
Strijpen 9 december 2007	Kerksken juni 2008
St.-Goriks-Oudenhove 29 december 2007	Waarbeke juli 2008
Wichelen 30 december 2007	Ninove juli 2008
Aalst 13 januari 2008	Ternat augustus 2008
Jogdag Ninove april 2008	Lokeren augustus 2008
Natuurloop Londerzeel april 2008	Overmere augustus 2008
Hyacintenloop Halle april 2008	Oetingen augustus 2008
Oudegem mei 2008	Zwalm september 2008
Ninove mei 2008	Aalst september 2008
20 km van Brussel mei 2008	

Eventuele aanpassingen aan de lijst kunnen gebeuren. Deze worden gemeld in de jog-info's.

VITA ATOM

In Denderhoutem bleven ze ook niet bij de pakken zitten. Volgende verslagen zijn hiervan het bewijs. Een heuse marathon volgens ekiden formaat werd georganiseerd in het Vondelhof. Verder was er ook nog de intrede van "Pater Lieven"

Pater Lieven op bezoek in Atom

Grote hilariteit toen niemand minder dan Pater Lieven himself zijn opwachting maakte om de deelnemers en deelneemsters goede 'reis' toe te wensen op deze kleine gemoedelijke pater Lieven jogging. De hoofdwedstrijd van 7 km werd gewonnen door de plaatselijke held Gert De Coster die alle andere deelnemers het nakijken gaf... Bij de dames toonde Anja zich super en maakte aldus haar favorietenrol waar. Na de inspanning volgde de ontspanning met een taartje en een pater Lieven. Bij deze bedanken we dan ook deze goede man (pater Lieven) voor zijn acte de présence en de lekkere versnaperingen dewelke ter beschikking werden gesteld op deze avond.

Ekiden Atom -

Zeven ploegen tekenden present op deze eerste editie van ekiden in het vondelhof. Naast de loopproef (42 km met dubbele wedstrijdpunten) stonden er ook nog vier (ludieke) proeven op de agenda.

Bij de 'start' van de loopproef verraste "fast Ronny" met een snelle eerste ronde en de kloof werd geleidelijk aan uitgediept tot halverwege de loopwedstrijd. Na 21 km passeerde de ploeg Ron met een boni van 16' op de ploegen van Marc (lest is best) en Sonja die zo goed als gezamenlijk doorkwamen. De ploeg Davy volgde half minuutje later op 16'30" van de koplopers. De ploeg Marie-Jeanne (vondelhof) kwam halfweg de loopproef als vijfde door op 24'.

Coach Marc had de voorbereiding serieus opgevat en met een peptalk-mail de 'moral en fighting-spirit' van zijn troepen aangepord de dagen voor de wedstrijd. Deze boodschap indachtig bezorgden zijn sterkhouders Ludwig de sterke, Stijn (Beerens de LAT-man, nu EA, en jeugdtrainer in Atom) en Sandy nog voor een stevige remonte in de laatste 21 km. Na 42 km telde de ploeg Ron uiteindelijk nog 9' voorsprong op de 'gesponsorde ploeg lest is't best' van Marc.

Inmiddels waren ook de andere 'proeven' van start gegaan. De leiderspositie van de ploeg Ron in de loopwedstrijd werd onmiddellijk verstevigd bij het EIERWERPEN. Patrice en Sofie toonden rustig meesterschap en gooiden niet minder dan 8x het eitje naar elkaar alvorens dit te breken (per worp één meter verder). De ploeg 'Sonja' plaatste zich hier tweede via Ilse en Sofie.

Het onderdeel PETANQUE was een kolfje naar de hand van de ploeg lest is't best (Marc) voor de ploeg van 't vondelhof (Marie-Jeanne) en team Gert.

Een ander onderdeel BAKSCHIETEN ging dan weer overtuigend naar de ploeg Ron. Hilde en Els (lange afstand lopers) maakten via 2 brusseleirs brandhout van de tegenstand en bezorgen de ploeg Ron de overwinning in deze discipline. Team Gert plaatste zich als tweede in deze proef.

Als 'afsluiter' van het sportieve gedeelte kwam het TOUWTREKKEN aan bod. Team Gert (met paar sterke beren in de ploeg) toonde zich onoverwinnelijk en ging met de hoogste punten aan de haal, gevolgd door de ploeg Marc en de ploeg Marie-Jeanne.

Hieronder de tussentijden van de loopproef Ekiden -42 km

Ploeg	Km 5	Km 10	Km 15	Km 21	Km 28	Km35	Km42	Plaats
Ron	21'30"	43'50"	1u06'00	1u33'58"	2u05'13"	2u35'45"	3u09'25"	1
Gert	33'16"	1u03'	1u29'15"	2u04'40"	2u38'07"	3u15'00"	3u44'39"	5
Marc	31'45"	58'13"	1u24'24"	1u50'00"	2u19'51"	2u44'25"	3u18'10"	2
Sonja	30'13	1u00'00"	1u24'10"	1u50'00"	2u32'40"	3u16'35"	3u55'02"	6
Davy	25'04"	49'53"	1u18'40"	1u50'32"	2u24'01"	2u55'35"	3u26'52"	3
Peter	36'47"	1u03'36"	1u35'43"	2u12'38"	2u53'24"	3u25'59"	4u02'25"	7
Marie- Jeanne	22'48"	50'00	1u27'40"	1u57'10"	2u30'45"	3u02'50"	3u43'19"	4

Algemene eindstand alle proeven (en loopproef dubbele punten)

1. ploeg Ron 35 p
2. ploeg Marc 32p
3. ploeg Gert 29p
4. ploeg Marie Jeanne 23p
5. ploeg Sonja 19p
6. ploeg Davy 17p (beter resultaat loopproef)
7. ploeg Peter 17p

Mochten aldus op het hoogste schavotje

1 PLOEG RON Ronny, Patrice, Hilde, Anja, Els , Sofie & Damien
--

2PLOEG MARC Pascale, Marc, Ilse, Bart, Ludwig, Stijn & Sandy

3 PLOEG GERT Karen, Albert, Marc, Marissa, Joel, Maureen & Gert
--

Afspraak op volgende editie tweede week van september. Menige challengers beloofden al of niet na aanvulling van de voorraad B12 , straffe kost of steviger weerwerk of revanche bij een volgende editie. Wordt vervolgd.....blijven trainen....

ALGEMENE OPROEP

Op zaterdag 5 april 2008 organiseert Nikita (atleet bij Ludwig en trainster van onze jeugd) een meeting voor groot en klein, van benjamin tot en met miniem. Dit kadert in haar eindwerk voor haar studies regentaat LO. Ze had hierbij graag een beroep gedaan op kandidaten deelnemers en helpers (joggers en atleten). De bedoeling is telkens een team samen te stellen bestaande uit een jeugdatleet met één van zijn ouders. Laten wij haar hierbij massaal steunen en zo ons steentje bijdragen tot het succes van haar studies. Graag hadden wij de deelnemers op voorhand gekend. Inschrijvingen of meldingen kunnen gebeuren in de kantine.

Voor meer inlichtingen kan je steeds bij Nikita terecht voor of na de dinsdag of donderdag training.

Wordt vervolgd in ons volgend clubblad

