

START

Start is het clubblad van vzw VITA – atletiek.

De club is actief te Ninove, Denderleeuw, Denderhoutem en Overmere.

Verantwoordelijke Uitgever :De Vogelaer Eddy
Braamland 54 te 9472 Iddergem
0476/554.557

Email: eddy.de.vogelaer@pandora.be

Verschijnt driemaandelijks
Volgend nummer : juli 2008

Voorzitter	Jef Gees	054/32 60 64
Secretaris	Luc De Schrijver	0479/994 487
Penningmeester	Paul Dhondt	0478/432 983
Erevoorzitter	Walter Sergeant	054/33 33 16
Materiaalmeester	Jef Geeroms, Guido De Schuyteneer, Wilfried Souffriau	
Leden	Marleen Haentjens, Erna Lauwereys, Eddy De Vogelaer, Eddy Claeys, Guy Goubert, Dirk Debot	
Email club	vita@telenet.be	
Website club	http://users.pandora.be/vita	
Website Vlaamse Atletiekliga	http://www.val.be	
Rekeningnummer club	: 001-3249599-78	



2007 - 2008

VITA
ATLETIEKCLUB

VITA
ATLETIEKCLUB

EDITORIAAL

Hallo iedereen,

Binnen en buiten doet waarschijnlijk bij de minder jonge onder ons nog een belletje rinkelen. Inderdaad, het zondagnamiddag vullende TV programma dat onze toen nog killere winterperiode opvulde met allerhande sportieve reportages. Wel we kunnen ons atletiek winterprogramma hiermee een beetje vergelijken. Het begon allemaal binnen met onze eigen Indoor organisatie die een vlekkeloos verloop kende, gevolgd door een PK indoor met maar liefst 5 medailles. Begin februari organiseerde VITA het PK Cross met weer enkele knalprestaties van onze atleten. En zo ging het maar verder, KVV, BK Indoor, BK cross, telkens kleurden onze wit-groen-blauwe kleuren mee de dag. Op de pagina hiernaast pronken onze laureaten.

En hiermee staan we alweer met een half voetje in het begin van de lenteperiode, de start van een druk piste-seizoen. Verder in ons clubblad al een voorsmaakje van de wedstrijden die klaar staan en waar we als club zeker weten dat we allen weer het beste van onszelf zullen geven, zowel qua prestaties als qua organisatie.

Ook graag een speciaal woordje van dank aan zij die in hun pen kropen de voorbije maanden om ons spetterende verslagen door te sturen. Verslagen, info, anekdotes, enz. zijn altijd welkom. Jullie kunnen deze sturen naar : dirk.debot@skynet.be.

Wij proberen om onze informatie eveneens zoveel mogelijk via mail te verspreiden. Misschien krijgen sommigen deze informatie nog niet via deze weg. Mogen wij aan deze vragen jullie E-mail adres door te geven aan eddy.de.vogelaere@telenet.be.

Aan allen een plezierig, sportief, blessurevrij zomerseizoen toegewenst

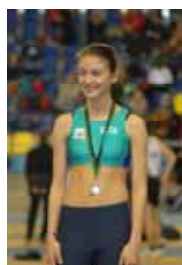
Het Bestuur.

PROFICIAT AAN ONZE PODIUM-LAUREATEN TIJDENS DE BK'S en PK'S

PK CROSS



PK INDOOR



BK INDOOR



BK Universitair



BK CROSS



Algemeen

1. Trainingsplaatsen en –dagen

a) Ninove

Maandag	18u30	conditietraining, training werpers Samenkomst materiaalhoek – atletiekpiste
Dinsdag	18u45	jeugd, kadetten tot en met masters, joggers Samenkomst op de atletiekpiste
Donderdag	18u45	jeugd, kadetten tot en met masters, joggers Samenkomst op de atletiekpiste
Zaterdag	10u00	vanaf kadet – training spurters
Zondag	10u00	Kadetten tot en met masters (niet op wedstrijddagen) De trainingsplaatsen kunnen verschillen (Atletiekpiste, Neigembos, Gavers, park Aalst). Joggers (samenkomst aan de atletiekpiste)

Trainers: jeugd: Els De Grootte, Stefanie Tondeur, Frank Maetens, Liesbet Van Steendam, Dorothy Van Leuven, Nikita De Moye.
vanaf kadetten: Ludwig Cardon (spurt en technische nummers); Kim De Schrijver (springnummers); Guy Tondeur (afstand); Erik De Bremaecker (werpnummers).
Coördinator Jogbegeleiding: Guy Goubert

b) Overmere

Maandag	18u30	Junioren tot en met masters (geen begeleiding)
Disdag	18u30	Junioren tot en met masters (lokatie Zele)
Woensdag	18u00	Jeugd
	18u30	Kadetten tot en met masters, joggers
Donderdag	18u30	Junioren tot en met masters (lokatie Zele)
Vrijdag	18u00	Jeugd
	18u30	Kadetten tot en met masters, joggers
Zondag	10u00	Kadetten tot en met masters (niet op wedstrijddagen) Lokatie wordt afgesproken.

Trainers: Jeugd: Martine Van Kerckhove, Gert Ghijssels, Jolien Ruys
Vanaf kadetten: Ronny Ruys
Joggers: Franky De Gucht

c) Denderleeuw

Elke woensdag en vrijdag van 19u tot 20u
Samenkomst aan de sporthal A. Ottoy (zijkant).
Jogbegeleiding: Paul D'Hondt en Martine Barremaecker (start 2 Run)

d) Denderhoutem

Elke woensdag (om 19u) en zondag (om 9u30)
Samenkomst : Vondelhof te Denderhoutem
Coördinator Jogbegeleiding: Arijs Jan.

2. Hernieuwing aansluiting – Lidgeld

Iedereen wordt verzocht zich in orde te zetten met lidgeld en aanvraag vergunning voor dit seizoen. Wie nog geen kaart voor dit seizoen bekomen heeft kan dit aanvragen hetzij via email hetzij in de kantine (aan toog). Lidgeld kan ook overgeschreven worden via de rekening. Borstnummer en/of jogkaart wordt pas aangevraagd na betaling van lidgeld.

Ter info :

Vanaf 1 november 2008 dient iedereen te lopen met een vergunning voor het seizoen 2007-2008. De medische fiche werd afgeschaft. Nu moet je enkel een kaart in te vullen om een borstnummer of jogvergunning aan te vragen. Voor aanvragen kunnen jullie contact opnemen met Luc De Schrijver of Eddy De Vogelaer (0476/554.557 of via email: vita@telenet.be).

Het lidgeld bedraagt € 55 voor een seizoen (tot 31 oktober 2008) en € 33 voor een jogger. Vanaf een derde persoon in één familie betaal je slechts € 35 (**als twee personen al € 55 betaald hebben**). Jeugdathleten kunnen niet aansluiten als jogger. Heb je de nieuwe vergunning nog niet aangevraagd aarzel dan niet langer, want deze is nodig voor de ongevallenverzekering.

Athleten die wensen deel te nemen aan wedstrijden dienen hun borstnummer tijdig aan te vragen.

Het lidgeld omvat bijdrage federatie, verzekering tegen sportongevallen en tegen burgerlijke aansprakelijkheid, huur terreinen, enz....

3. Ongeval - Verzekering

Via de federatie heeft de club een ongevallenverzekering afgesloten voor zijn leden bij Ethias.

Heb je een ongeval dan dien je daarvan onmiddellijk aangifte te doen via een aangifteformulier (op elke kern aanwezig). Dit formulier dient volledig ingevuld te worden door de betrokkene en door een geneesheer. Daarna bezorg je dit onmiddellijk aan de secretaris. Dus zeker niet wachten tot je genezen bent of tot je alle betaaldocumenten hebt.

Nadien dien je met doktersbriefjes naar het ziekenfonds te gaan om terugbetaling te bekomen. Enkel het verschil tussen de kostprijs en de mutualiteit wordt door de verzekering terugbetaald. Vraag steeds een afrekening van je mutualiteit. Deze mag je nadien bezorgen aan ETHIAS.

4. Website – E-mail

Alle informatie over onze club kan je terugvinden op : <http://users.pandora.be/vita>

enkele praktische e-mail adressen en links :

- vita@pandora.be of jef.gees@pandora.be (voorzitter) of vita@telenet.be

Om nog sneller te communiceren vragen wij alle atleten, trainers, bestuursleden, officiëlen en medewerkers hun e-mail adres door te geven op deze adressen.

- <http://val.be>

Op de officiële site van de Vlaamse Atletiek Liga vindt je alle nuttige informatie terug zoals : laatste nieuws en weetjes in de atletiekwereld, sportberichten en opgemerkte prestaties, rekords en ranglijsten, wedstrijdkalender en resultaten enz...

VITA SHOP

Onze **kledijshop** wordt beheerd door Erna Lauwereys. Bestellingen en afhalingen kunnen best op trainingdagen in de kantine

Volgend materiaal is momenteel te koop :

* Clubtruitjes	€ 20
* Pakjes vrouwen	€ 30
* Pakjes mannen	€ 35

* Jogging truitjes en broek	€ 35
* Fluovesten	€ 5

NIEUW !!!!!

* Vesten VITA – zwart, merk Jartazi

Kinderen	6/7 jaar	30 Euro
	8/10 jaar	30 Euro
	12/14 jaar	30 Euro

Volwassenen	XS	35 Euro
	S/M	35 Euro
	M/L	35 Euro

In aanbieding momenteel !!!!!!!!!!!!!

* Trainingen Vita	€ 25
* Sweaters	€ 10 (enkel small, medium en large)

Je kan eventueel bestellen via e-mail. Om te passen neem je best contact op met Erna.

ZOMERKALENDER

Overzicht programma's jeugdmeetings VITA 2008

Voor het uurrooster verwijzen we graag naar onze web-site of naar de jeugdinfo via onze trainers

Jongens

Meisjes

Zondag 27 april 2008 om 14.00 : Jeugdmedaillemeeting

Ben	60 - 1000 - ver - kogel - 4x60	Ben	60 - 1000 - ver - hockey - 4x60
Pup	60H - 60 - 1000 - hoog - ver - kogel - hockey - 4x60	Pup	60H - 60 - 1000 - ver - kogel - hockey - 4x60
Min	80H - 80 - 150 - 1000 - hoog - ver - kogel - speer - 4x80	Min	60H - 80 - 150 - 1000 - hoog - ver - kogel - speer - 4x80

Maandag 12 mei 2008 om 14.00 : VAL JONGERENTROFEE

Ben	4-kamp (60 - 1000 - ver - kogel) + 4x60	Ben	4-kamp (60 - 1000 - ver - hockey) + 4x60
Pup	4-kamp (60 - 1000 - ver - hockey) + 4x60	Pup	4-kamp (60 - 1000 - ver - kogel) + 4x60
Min	5-kamp (80 - 1000 - ver - kogel - speer) 4x80	Min	5-kamp (80 - 1000 - ver - kogel - speer) 4x80

Zondag 22 juni 2008 om 14.30 : Jeugdmedaillemeeting

Ben	60 - 1000 - ver - hockey - 4x60	Ben	60 - 1000 - ver - hoog - kogel - 4 x 60
Pup	60 - 1000 - ver - kogel - hockey - 4 x 60	Pup	60 - 1000 - ver - kogel - hockey - 4 x 60
Min	150H - 80 - 300 - 1000 - hoog - kogel - speer - 4x80	Min	150H - 80 - 300 - 1000 - hoog - kogel - speer - 4x80

Zondag 13 juli 2008 om 14.30 : Jeugdmedaillemeeting

Ben	60 - 1000 - ver - kogel	Ben	60 - 1000 - ver - hockey
Pup	60H - 60 - 1000 - hoog - ver - kogel - hockey	Pup	60H - 60 - 1000 - hoog - ver - kogel - hockey
Min	80H - 80 - 150 - 1000 - hoog - ver - kogel - speer	Min	60H - 80 - 150 - 1000 - ver - kogel speer

Zaterdag 9 augustus 2008 om 13.00 : Jeugdmeeting MEMORIAL RASSCHAERT

Ben	60 - 1000 - ver	Ben	60 - 1000 - ver
Pup	60 - 1000 - ver - kogel	Pup	60 - 1000 - ver - kogel
Min	80 - 1000 - ver - kogel	Min	80 - 1000 - ver - kogel

Zondag 17 augustus 2008 om 14.00 : Jeugdmedaillemeeting

Ben	60 - 1000 - hoog - kogel - hockey - 4x60	Ben	60 - 1000 - hoog - kogel - hockey - 4x60
Pup	60H - 60 - 1000 - hoog - ver - discus - hockey - 4x60	Pup	60H - 60 - 1000 - hoog - ver - discus - hockey - 4x60
Min	80H - 80 - 150 - 1000 - ver - kogel discus - 4x80	Min	60H - 80 - 150 - 1000 - ver - kogel discus - 4x80

Zaterdag 7 september 2008 om 14.00 : Jeugdmedaillemeeting

Ben	60 - 1000 - hoog - ver - kogel	Ben	60 - 1000 - hoog - ver - hockey
Pup	60H - 60 - 1000 - ver - kogel - hockey discus	Pup	60H - 60 - 1000 - hoog - ver - kogel - discus
Min	80H - 80 - 300 - 1000 - ver - kogel discus - speer	Min	60H - 80 - 300 - 1000 - ver - kogel discus - speer

Overzicht programma's atletiekmeetings VITA 2008 vanaf cadet

Voor het uurrooster verwijzen we graag naar onze web-site

Jongens / Mannen

Meisjes / Vrouwen

Zondag 20 april 2008 om 14.00 : Open meeting

Cad	300H - 100 - 200 - 800 - hoog - ver - speer	Cad	300H - 100 - 200 - 800 - hoog - ver - kogel - speer
Schol	400H - 100 - 200 - 800 - hoog - ver - kogel	Schol	400H - 100 - 200 - 800 - hoog - kogel - speer
J.S.M.	400H - 100 - 200 - 800 - 3000 - ver - kogel speer	J.S.M.	400H - 100 - 200 - 800 - 3000 - hoog - kogel speer
Mas	300H / 400H - kogel	Mas	300H - 400H - kogel
A.Cat	4 x 100	A.Cat	4 x 100

Zaterdag 26 april 2008 om 13.00 : PROVINCIALE KAMPIOENSCHAPPEN O-VL - DAG 1

Cad	100 - 200 - 800 - hoog - kogel - discus	Cad	80H - 300H - 400 - 1500 - ver - hinkstap - speer
Schol	100 - 200 - 800 - hoog - kogel - discus	Schol	100H - 400H - 400 - 1500 - ver - hinkstap - speer
J.S.M.	100 - 200 - 800 - hoog - kogel - discus	J.S.M.	100H - 400H - 400 - 1500 - ver - hinkstap - speer

Zondag 27 april 2008 PROVINCIALE KAMPIOENSCHAPPEN - O-VL - DAG 2 te DEINZE

Cad	100H - 300H - 400 - 1500 - ver - hinkstap - polstok - speer	Cad	100 - 200 - 800 - hoog - polsstok - kogel - discus
Schol	110H - 400H - 400 - 1500 - 3000 - ver - hinkstap - polsstok - speer	Schol	100 - 200 - 800 - hoog - polsstok - kogel - discus
J.S.	110H - 400H - 400 - 1500 - 3000 - ver - hinkstap - polsstok - speer	J.S.	100 - 200 - 800 - hoog - polsstok - kogel - discus

Zondag 5 mei 2008 om 14.00 : B.V.V. Cad / Schol jongens - Landelijke 3

Deelnemende clubs : VITA - VMOL - ADD - TACT - ACME - KKS - RCT - ESAK - ACA - BRAB - STAX - ACG - LEBB - SGOL - LIER - MACW - RIEM - ARAC - EA - ACP

Cad	300H - 100 - 200 - 800 - 1500 - hoog - ver - kogel - speer - 4 x 100
Schol	400H - 100 - 200 - 800 - 1500 - hoog - ver - kogel - speer - 4 x 100

Woensdag 21 mei 2008 om 18.45 : Open Avondmeeting

Cad	100H - 100 - 400 - 1500 - ver - kogel - speer	Cad	80H - 100 - 400 - 1500 - hoog - speer - kogel
Schol	110H - 100 - 400 - 1500 - hoog - ver - kogel	Schol	100H - 100 - 400 - 1500 - hoog - ver - kogel - speer
J.S.M.	110H - 100 - 400 - 1500 - 5000 - ver - hoog - speer	J.S.M.	100H - 100 - 400 - 1500 - 5000 - ver - hoog - kogel - speer
Mas	100H / 110H - speer	Mas	80H / 100H - speer

Woensdag 25 juni 2008 om 18.30 : Avondmeeting

Cad	100 - 300 - 1000 - 1500st - ver - discus	Cad	100 - 300 - 1000 - 1500st - kogel - discus
Schol	100 - 300 - 1000 - 2000st - ver - kogel - discus	Schol	100 - 300 - 1000 - 2000st - ver - kogel - discus
J.S.M.	100 - 300 - 1000 - 2000 - 3000st - ver - kogel - discus	J.S.M.	100 - 300 - 1000 - 2000 - 3000st - ver - kogel - discus
Mas	discus	Mas	kogel - discus

Dinsdag 8 juli 2008 om 18.30 : Open Meeting

Cad	300H - 100 - 200 - 800 - hoog - kogel - speer	Cad	300H - 100 - 200 - 800 - hoog - ver - kogel
Schol	400H - 100 - 200 - 800 - 3000 - hoog - hinkstap - speer	Schol	400H - 100 - 200 - 800 - 3000 - hoog - hinkstap - kogel - speer
J.S.M.	400H - 100 - 200 - 800 - 3000 - ver - kogel speer	J.S.M.	400H - 100 - 200 - 800 - 3000 - hoog - hinkstap - kogel - speer
Mas	300H / 400H - speer	Mas	300H / 400H - speer

Vrijdag 1 augustus 2008 om 18.30 : Open Meeting

Cad	100H - 100 - 400 - 1500 - ver - kogel - discus	Cad	80H - 100 - 400 - 1500 - kogel - discus
Schol	100H - 100 - 400 - 1500 - hoog - ver - kogel - discus	Schol	100H - 100 - 400 - 1500 - ver - hoog -
J.S.M.	110H - 100 - 400 - 1500 - hoog - kogel - discus	J.S.M.	100H - 100 - 400 - 1500 - ver - hoog -
Mas	100H / 110H - kogel - discus	Mas	80H / 100H

Zaterdag 9 augustus 2008 om 15.00 : 18e MEMORIAL RASSCHAERT - Flanderscupmeeting

Alle Categorieën (Cad., Schol., J.S.M.)	100 - 200 - 400 - 800 - 1500 - 5000 - 110H - hoog - polsstok - ver - kogel - discus - speer	Alle Categorieën (Cad., Schol., J.S.M.)	100 - 200 - 400 - 800 - 1500 - 3000st - 100H - ver - hoog - polsstok - hinkstap - kogel - discus - speer
--	--	--	---

Woensdag 20 augustus 2008 om 18.30 : Avondmeeting

Cad	100 - 200 - 800 - 1500st - hoog - ver - kogel - discus	Cad	80H - 100 - 200 - 800 - hoog - ver - kogel - discus
Schol	100 - 200 - 800 - 2000st - hoog - ver - kogel - discus	Schol	100H - 100 - 200 - 800 - 2000st - hoog - kogel - discus
J.S.M.	100 - 200 - 400 - 800 - 3000 - 2000st - ver - kogel - discus	J.S.M.	100H - 100 - 200 - 800 - 3000 - 2000st - hoog ver - kogel - discus
Mas	kogel - discus	Mas	80H / 100H - kogel - discus

Andere deelnames aan meetings buiten onze eigen organisaties worden meegedeeld ofwel via de trainers (vanaf Cadet) ofwel via jeugdinfo voor onze jeugdathleten.

Hieronder alvast enkele data om zeker niet te vergeten

April

Zaterdag 19 april : BVV (Interclub)meisjes te Lebbeke
Zondag 20 april : BVV (Interclub) jongens te KAAG
Zaterdag 26 april : PK Cad / Scol / J.S.M. te Ninove – dag 1
Zondag 27 april : PK Cad / Scol / J.S.M. te Deinze – dag 2

Mei

Donderdag 1 mei : BK KVV marathon
Zaterdag 3 mei : BVV (Interclub) Cad / Schol te Machelen
Zondag 4 mei : BVV (Interclub) Cad / Schol Jongens te Ninove
Zaterdag 10 mei : BVV (Interclub) Dames Alle Cat.
Zondag 11 mei : BVV (Interclub) Heren alle Cat.
Zaterdag 17 mei : KVV alle categorien te Vlierzele
Zondag 25 mei : BK Masters

Juni

Zaterdag 28 juni : PK jeugd
Zondag 29 juni : KVV Hamer

Juli

Woensdag 2 juli : BK 10000
Zaterdag 5 juli : BK Alle Cat.
Zondag 6 juli : BK Alle Cat.

Augustus

Vrijdag 15 augustus : KVV Cad. / Schol
Zondag 24 augustus : PK aflossingen
Zaterdag 30 augustus : BK meerkampen
Zondag 31 augustus : BK meerkampen

September

Zaterdag 6 september : BK Cad / Schol
Zondag 7 september : BK Cad / Schol + aflossingen Jun.
Zaterdag 13 september : Finale BVV interclubs
Zondag 14 september : BK Jun / beloften. + BK Halve marathon
Zaterdag 20 september : BK Hamer Masters
Zondag 21 september : BK aflossingen
Zaterdag 27 september : KVV+ PK Masters
Zondag 28 september : BK Hamer

OOST-VLAAMS SPRINT EN HALVE FOND CRITERIUM

Atletiekclubs VITA, HAMME, ZELE, KAAG en EA wensen de piste-atletiek te promoten met een zomercriterium waar verschillende disciplines in de kijker gezet worden. Dit criterium is voor atleten vanaf Cadet en is eveneens geldig voor niet aangeslotenen. Een mooie prijzenpot staat klaar voor de 15 eerste in de eindrangschikking.

Punten :

- Punten per beste prestatie per nummer volgens de Hongaarse tabel
- 50 bonuspunten per deelname aan wedstrijd
- Rangschikking wordt opgemaakt met de hoogste score in 2 verschillende disciplines
- Minimum deelname aan 3 meetings is vereist
- Volledige reglement is terug te vinden op de sites van de deelnemende clubs

Disciplines die in aanmerking komen :

Cad : 100m – 200m – 300m – 400m – 800m – 1500m

Schol : 100m – 200m – 300m – 400m – 100H (110H) – 400H – 800m – 1500m

JSM : 100m – 200m – 300m – 400m – 100H (110H) – 400H – 800m – 1500m

Premies :

Cad : 40€ - 35€ - 30€ - 25€ - 20€ - 5 x 15€ en 5 x 12,5€

Schol : 45€ - 40€ - 35€ - 30€ - 25€ - 20€ - 4 x 15€ en 5 x 12,5€

JSM : 100€ - 90€ - 80€ - 70€ - 60€ - 5 x 30€ en 5 x 20€

Wedstrijden :

1. HAMME 19-04-2008
2. ZELE 24-05-2008
3. KAAG 01-06-2008
4. VITA 08-07-2008
5. EA 31-08-2008

Wedstrijdverslagen

Cross - Veldlopen

Zondag 2 december - Cross te Oudenaarde

Zilver : Michiel en Bert
Brons : Sien, Ingrid en Lucas

Sterke collectieve prestatie van de jongens-miniemen en de mannen van de korte cross
51 VITA-atleten in het natte Oudenaarde en dit terwijl het eefstijn plaatsvond : met 640 eters hoeft VITA niet te blozen.

Bij de jeugd heel mooie prestaties van Chloë, Jana, Arne, Jarne en Cédric. De medaillekapers waren hier Michiel (eens te meer zoals vorige week te Zele) en Lucas (die bewijst dat hij ook cross-benen heeft).

Sien deed (bijna) Silke na – die te Zele 1ste werd - en haalde een 3de plaats bij de kadetten-meisjes. Bert haalde een 2de plaats in de korte cross en bewijst hiermee zijn halve-fond-kwaliteiten; zijn vrienden, Jens en Benjamin, waren uitstekend. Ingrid werd bij de seniores mooi 3de, Sofie wist in deze wedstrijd voor Els te eindigen. Christine was onze beste master en Marleen deed het eveneens heel goed. Wel 16 masters bij de mannen met als besten Patrick (13de), Marc (14de) en Kurt (16de).

Benjamins-meisjes (19) : 15. Vinck Kimberley. **Pupillen (26)** : 9. Curfs Chloë. **Miniemen (39)** : 7. Bruylandt Jana. **Kadetten (36)** : 3. Cardoen Sien - 11. De Dyn Annelies - 26. Baruffa Jolien - 30. Van Iseghem Laura. **Scholieren (11)** : 7. Van Dorpe Dorien. **Seniores vrouwen (24)** : 3. Van Peteghem Ingrid - 14. Nissens Sofie - 17. De Schuyteneer Els. **Masters (39)** : 5. Sonck Christine - 9. Haentjens Marleen - 16. Adriaens Hilde - 39. Slabbynck Rita.

Benjamins-jongens '00-'01 (23) : 10. Baruffa Arne. **Benjamins '99 (21)** : 9. Van Iseghem Jarne. **Pupillen '97 (27)** : 2. Van Dorpe Michiel. **Miniemen '96 (20)** : 3. Bliki Lucas – 6. Debot Cédric - 11. Cardoen Tom - 15. Van Der Heyden Jari. **Miniemen '95 (27)** : 13. Herregodts Preben. **Kadetten (42)** : 6. Reuter Natan - 15. Van Dorpe Brian - 28. De Loecker Jens - 33. De Gendt Jonas. **Scholieren (17)** : 6. De Schrijver Nea - 12. Baruffa Nils - 16. Geerts Jens. **Korte cross mannen (25)** : 2. Vermander Bert - 8. Bastien Jens - 9. Adam Benjamin - 21. De Metzeler Sam. **Juniors (15)** : 4. De Pauw Jonas. **Masters (76)** : 13. Van Dorpe Patrick - 14. De Witte Marc - 16. De Jonge Kurt - 29. Geerts Peter - 30. Ebraert Geert - 31. Herregodts Yves - 36. Linthoudt Jurgen - 41. Meert Marcel - 44. Rogiers Philip - 51. Van Den Berghe Ludwig - 55. Geeroms Jan - 59. Maes Hendrik - 63. Arijs Jan - 66. Vleminckx Dirk - 68. Allebosch Danny; -73. Debot Dirk.



Zondag 23 december – cross-cup Brussel

De dag na onze indoormeeting stond de Lotto Cross Cup van Brussel op de agenda. Enkele dapperen zochten de oorden van het "Park van Laken" op voor deze wedstrijd. Tegen de traditie in ging de cross dit maal over een snel en hard bevroren terrein in plaats van de gekende modderpoel van andere jaren. Nog een aanpassing is dat in Brussel de "Masters" de spits afbijten. Na de Masters vrouwen, zonder VITA atletenwaren de mannen aan de beurt. Van de 7 VITA deelnemers zorgde Patrick Vanderstraeten met zijn 4e plaats voor een knalprestatie.

Geringe opkomst van onze jeugdathleten, normaal gezien de meeste aan de start verschenen op onze indoormeeting. Niettegenstaande merken we wel een mooie 13e plaats op van Yana Buylandts en dit slechts op enkele secondes van een top 10 plaats (3 om juist te zijn) Kimberly Vinck en Astrid van Snick kwamen aan de start van respectievelijk de Benjamins en Miniemen meisjes. Lynn Van Der Stricht bevestigde en werd 7e in haar reeks. Bij de jongens kwamen eerst de gebroeders Gorteman aan de start. Wouter werd 20e bij de Benjamins en Bart eindigde 25e bij de miniemen. Preben Herregodts eindigde op een 23e plaats bij de 2e jaars miniemen.

3 VITA vertegenwoordigers bij de Korte Cross. Bert Vermander weer mooi 38e gevolgd door Benjamin Adam op de 48e en Jens Bastien op de 49e plaats.

Benjamins-meisjes (36) : 28. Vinck Kimberley; Pupillen (32) : 13. Bruylandt Jana;
Miniemen (35) : 31. Van Snick Astrid; Juniores (28) : 7. Van der Sticht Lynn;

Benjamins-jongens (37) : 20. Gorteman Wouter; Miniemen (39) : 25. Gorteman Bart;
Miniemen (36) : 23. Herregodts Preben; Korte cross (102) : 38. Vermander Bert; 48. Adam Benjamin; 49. Bastien Jens; Masters (144) : 4. Vanderstraeten Patrick; 57. Gabriel David; 65. Herregodts Yves; 71. Meert Marcel; 99. Geeroms Jan; 119. Geys Peter; 133. Debot Dirk.



Zondag 6 januari - cross te Zottegem

1ste : Ingrid en Patrick

2de : Silke, Dorien, Lucas en Natan

3de : Camille, Jana, Tatiana en Neal



Te Zottegem waren we met 49 VITA-atleten die met niet minder dan 10 medailles naar huis keerden. 4de plaatsen waren bovendien weggelegd voor Wouter (benjamins), Michiel (pupillen), Cédric (miniemen) en Brent (kadetten). Ingrid stak er er met kop en schouders boven uit bij de seniores : ze had een voorsprong van wel 40 seconden op de 2de. Bij de masters had Patrick met 10 seconden eveneens een vrij ruime voorsprong. Camille was bij de pupillen de eerste medaillewinnares van de dag; bij de miniemen veroverden Lucas en Jana ook een medaille. Bij de kadetten deden Silke en Natan het zeer goed met hun 2de plaats; de scholieren deden het nog iets beter met Dorien (2de), Tatiana (3de) en Neal (3de). Marleen haalde bij de masters een ere-plaats evenals Patrick, Kurt en Erwin die zeer dicht bij elkaar eindigden (10de, 12de en 13de). Onnieuw hadden we een ruime deelname bij de masters mannen die met 12 een heuse voetbalploeg konden vormen.

Benjamins-meisjes (10) : 8. Vinck Kimberley. Pupillen'98 (16) : 3. Degieter Camille. – Pupillen'97 (21) : 10. Curfs Chloë - 13. De Jonge Ellen - 16. Baeyens Omani - 21. De Groote Jessica. Miniemen '96 (20) : 3. Bruylandt Jana. Miniemen '95 (12) : 11. Van Snick Astrid. Kadetten (26) : 2. Segers Silke - 7. De Dyn Annelies - 9. Cardoen Sien - 22. Baruffa Jolien. Scholieren (9) : 2. Van Dorpe Dorien - 3. Mosselmans Tatiana. Masters-vrouwen (31) : 7. Haentjens Marleen - 31. Slabbynck Rita. Seniores (13) : 1. Van Peteghem Ingrid.. Benjamins-jongens'00-'01 (11) : 6. Baruffa Arne - 8. Cieters Bram. Benjamins jongens'99 (12) : 4. Gorteman Wouter - 10. De Groote Jurgen. Pupillen '98 (14) : 10. Vermeersch Joran. Pupillen'97 (14) : 4. Van Dorpe Michiel - 6. Sienaert Stijn. Miniemen '96 (16) : 2. Bliki Lucas - 4. Debot Cédric - 10. Gorteman Bart - 11. Cardoen Tom - 13. Van Der Heyden Jari. Miniemen'95 (18) : 11. Herregodts Preben - 14. Sienaert Gregory. Kadetten (23) : 2. Reuter Natan - 4. Goubert Brent - 19. De Gendt Jonas - 22. De Jonge Bram. Scholieren (14) : 3. De Schrijver Neal -10. Baruffa Nils. Masters-mannen (77) : 1. Vanderstraeten Patrick - 10. Van Dorpe Patrick - 12. De Jonge Kurt - 13. Segers Erwin - 28. Ebraert Geert - 29. Gabriel David - 31. Rogiers Philip - 41. Geeroms Jan - 55. Geys Peter - 59. Maes Hendrik - 67. Vleminckx Dirk - 70. Van De Walle Dirk



Zondag 13 januari - Cross te Hamme

Patrick : 3de

Uitslagen :

Kadetten-meisjes (46) : 7. Silke Segers. Scholieren (11) : 9. De Graeve Jolien - 10. Peersman Hannah.

JSM vrouwen (64) : 61. Vervae Kelly - 64. Slabbynck Rita.

Masters heren (105) : 3. Patrick Van Der Straeten - 19. Patrick Van Dorpe - 27. Erwin Segers - 33. De Witte Marc - 55. Linthoudt Jurgen - 103. De Meyer Lucien.

Zondag 20 januari - Cross te Uitbergen

Zilver voor Jana, Michiel en Cédric
Brons voor Ingrid

62 VITA-deelnemers te Uitbergen : naast het talrijke purper van VS kleurde deze cross toch ook groen-blauw. Onze medaille-winnaars liepen allen een voortreffelijke cros doch ook Sien, Liesbeth, Dorien, Tatiana, Christine, Marleen, Petra, Victor, Arne, Wouter, Joran, Stijn, Tom, Brent, Neal, Patrick, Kurt, Marc, Peter en Geert mogen tevreden zijn over hun prestatie.

Pupillen-meisjes (31) : 7 Degieter Camille - 22. Peeters Louise. Pupillen (23) : 15. De Groot Ellen. Miniemen'96 (12) : 2. Bruylant Jana. Miniemen '95 (21) : 18. Van Snick Astrid. Kadetten (33) : 7. Cardoen Sien - 12. Hanselaer Liesbeth - 14. De Dyn Annelies - 19. Vandemoortele Sofie - 21. Muylaert Emilie - 28. Baruffa Jolien - 31. De Vreese Imke. Scholieren (7) : 4. Van Dorpe Dorien - 5. Mosselmans Tatiana. Seniores vrouwen (12) : 3. Van Peteghem Ingrid - 10. De Schuyteneer Els - 12. Vervae Kelly. Masters (27) : 9. Sonck Christine - 10. Haentjens Marleen - 11. Sliemers Petra; 16. Lossie Patrice; 27. Slabbynck Rita;
Benjamins-jongens (30) : 7. Peeters Victor; 9. Baruffa Arne; Benjamins (27) : 11. Gorteman Wouter; 19. De Groot Jurgen; 25. Linthoudt Arne; Pupillen (41) : 10. Vermeersch Joran; 16. Uyterschaut Elias; 27. Verhofstadt Thibau; Pupillen (27) : 2. Van Dorpe Michiel; 10. Sienaert Stijn; 18. Thienpondt Milan; 20. Vervae Ben; Miniemen (19) : 2. Debot Cédric; 8. Cardoen Tom; 10. Gorteman Bart; 13. Vanderheyden Jari; Miniemen (18) : 12. Sienaert Gregory; 13. Faute Robin; Kadetten (32) : 10. Goubert Brent; 26. De Jonge Bram; Scholieren (19) : 7. De Schrijver Neal; Masters (93) : 12. Van Dorpe Patrick; 17. De Jonge Kurt; 19. De Witte Marc; 28. Geerts Peter; 30. Ebraert Geert; 37. Vocaet Kris; 41. Linthoudt Jurgen; 42. Rogiers Philip; 52. Bastien Benny; 53. Geeroms Jan; 62. Geys Peter; 68. Maes Hendrik; 71. Arijs Jan; 73. Vleminckx Dirk; 76. Eeman Dirk; 81. Dhondt Paul; 82. Van De Walle Dirk; 89. De Meyer Lucien.

Cross-Cup Nieuws

Bij de jeugd atleten zijn Wouter en broer Bart Gorteman trouwe deelnemers. Ze doen het voortreffelijk in deze zwaar bezette wedstrijden. Hieronder hun uitslagen.

Cross cup wedstrijd	Wouter	Bart
Roeselare (25-11-2007)	15e	14e
Mol (11-11-2007)	5e	3e
Brussel (23-12-2007)	20e	25e
Hulshout (13-01-2008)	9e	20e
Hannuit (20-01-08)		11e
Dour (10-02-2008)	6e	12e

Zaterdag 2 februari - PK cross NINOVE

PK Titels voor Ingrid en Patrick



Podium voor Michiel en Marleen



Op 2 februari was Ninove weer de „place to be“ voor de Oost-Vlaamse atleten. Met niet minder dan 1021 waren ze op de afspraak. Ons Ninooftse park was weer eens het schitterende decor voor het Provinciaal Kampioenschap. Geholpen door het prachtige weer mochten we naast het grote aantal atleten eveneens een massa toeschouwers begroeten. Plaats voor de wedstrijden nu waar VITA met zijn 85 atleten zeer sterk vertegenwoordigd werd. Een eerste ereplaats was er voor Michiel Van Dorpe met een prachtige 3e plaats bij de tweede jaars pupillen. Patrick Vanderstraeten was weer eens niet te houden bij de masters en werd knap 1e en provinciaal kampioen. Ingrid Van Peteghem volgde zijn voorbeeld en mocht na een eenzame race (aan de leiding van start tot finish) plaats nemen op het hoogste schavotje bij de seniores. In een sterk bezette master dames wedstrijd werd Marleen Haentjes eerder in de namiddag 2e in haar categorie.

Knappe prestaties met een top 10 plaats waren weggelegd voor Camille Degieter (9e) bij de pupillen en Yana Bruylandt bij de miniemen dames. Beiden liepen ze geruime tijd mee in de kop van de groep. Bij de miniemen heren haalde Dries Maes een knappe 4e plaats en zeggen dat dit voor hem de eerste cross was. Cédric Debot, die een groot deel van de wedstrijd kleurde en mede één van de tempomakers was kreeg het wat moeilijk naar het einde toe maar eindigde nog op een zeer verdienstelijke 6e plaats. Ook Natan behaalde een mooie 9e plaats. Voor Natan was dit de 2e cross van de week. Hij liep eerder een selectie wedstrijd voor een internationale cross in Tsjechië en met succes. Bij onze kadetten dames werd Silke Segers knap 9e in een wedstrijd met heel wat talent. Dorien Van Drope mocht niet onderdoen voor haar jongste broer en werd knap 5e bij de scholieren. Sofie, gewoon van lange cross en marathonafstanden te lopen trad deze keer aan in de korte cross en behaalde een knappe 10e plaats. Bij de masters dames tenslotte finishte Christine Sonck op een mooie 8e plaats. Ze miste op een haar na het podium in haar categorie.

Ook al onze andere VITA atleten liepen stuk voor stuk prachtige races en hielpen mee aan het kleuren van deze schitterende atletiekdag.

Tenslotte een zeer gemeende dank u wel aan alle medewerkers. Zonder jullie zou het ons onmogelijk zijn dit evenement voor de zoveelste maal te organiseren.

Ben Dames '00/'01 (23) : 17.Emma Gabriel. **Ben Dames '99 (36)**: 31.Kimberly Vinck – 36.Nathalie Segers
Pup Dames '98 (41) : 9.Camille Degieter – **Pup Dames '97 (53)** : 23/ Chloe Curfs – 38.Rebecca Segers – 53.
Jessica De Groote. **Min Dames '96 (44)** : 9.Yana Bruylandt. **Min Dames '95 (41)** : 32.Astrid Van Snick. **Cad Dames (61)** : 9. Silke Segers – 17. Sien Cardoen – 23. Aurélie Debot – 34. Annelies De Dyn – 55. Laura Van Iseghem – 58. Jolien Baruffa – 61. Imke De Vreese. **Schol Dames (22)** : 5. Dorien Van Dorpe – 12. Tatiana Mosselmans. **Dames AC Korte Cross (26)** : 10. Sofie Nissens – 12. Els De Schuyteneer – 21. Kelly Vervaeet – 26. Rita Slabbinck. **Masters Dames (42)** : 8. Christine Sonck – 10. Marleen Haentjes – 20. Petra Sliepers – 27. Patrice Lossie. **Sen Dames (15)** : 1. Ingrid Van Peteghem

Ben Heren '00/'01 (38) : 13. Brent Van den Hove – 15. Victor Peeters – 18. Arne Baruffa – 19. Daniel Segers – 24. Bram Cieters. **Ben Heren '99 (35)** : 11. Jarne van Iseghem – 28 Jurgen De Groot – 31. Arne Lidthout – 35. Jordy Van Istendael. **Pup Heren '98 (62)** : 26. Joran Vermeersch. **Pup Heren '97 (46)** : 3. Michiel Van Dorpe – 13. Stijn Sienaert – 16. Milan Thienpondt – 26. Maarten Gabriel – 37. Anthony Mertens. **Min Heren '96 (39)** : 4. Dries Maes – 6. Cédric Debot – 13. Lucas Bliki – 21. Tom Cardoen – 33. Jari Van Der Heyden – 37. Ruben Du Mongh. **Min Heren '95 (51)** : 22. Preben Herregodts – 38. Gregory Sienaert – 39. Robin Faute – 43. Siebe Spittaet – 46. Rik Van Belle – 48. Diego Van Belle. **Cad Heren (57)** : 9. Natan Reuter – 29. Brent Goubert – 48. Bram De Jonge – 57. Jonas De Ghendt. **Schol Heren (39)** : 34. Nils Baruffa. **Heren AC Korte Cross (52)** : 20. Benjamin Adam – 22. Mattias Gees – 25. Pieter De Backer – 27. Jens Bastien – 35. Bert Vermander – 47. Sam De Metzeler. **Masters Heren (131)** : 1. Patrick Vanderstraeten – 20. Patrick Van Dorpe – 22. Pascal Van Bondt – 25. Marc De Witte – 29. Kurt De Jonge – 32. Erwin Segers – 46. Yves Herregodts – 47. Geert Ebraert – 54. David Gabriel – 56. Jurgen Lindthout – 66. Philip Rogiers – 76. Benny Bastien – 80. Jan Geeroms – 93. Hendrik Maes – 102. Peter Geys – 104. Jan Arys – 112. Dirk Vleminckx – 114. Dirk Eeman – 123. Dirk Van De Walle – 127. Lucien De Meyer.

Aktiviteiten op zondag 17 februari

Met 44 crossers te Lennik en 25 te Lokeren op één week-end heeft VITA zeker geen slecht figuur geslagen. Op het Belgisch Kampioenschap Alle Categorieën leverden nog eens 3 VITA atleten met Sarah, Nina en Jori een aantal gave prestaties af.

Cross te Lennik

Goud : Michiel en Patrick
Zilver : Cédric en Silke



Véronique en Jef waren de begeleiders van dienst voor onze jeugdathleten en ze deden dit zeker niet slecht zoals blijkt uit volgend verslag ::

Onder een stralende en warme zon liepen onze jeugd verschillende goede prestaties.

Kimberly mocht als eerste starten bij de benjamins en eindigde als 12de.

De benjamins jongens waren beter vertegenwoordigd : bij de allerjongsten eindigde Robbe op een schitterende 4de plaats gevolgd door Daniel op een 10de en Ane op een 13de plaats.

Bij de tweedejaars benjamins liep Wouter een mooie koers en eindigde 6de , Jurgen was 15de en Arne Linthoudt 17de.

De pupillen meisjes waren niet te vlug gestart , maar konden toch nog goed terugkomen. Bij de eerstejaars eindigde Camille op een mooie 4de plaats, Chloe deed het bij tweedejaars even schitterend en eindigde op een verdienstelijke 6de plaats; Rebecca was 14de en Jessica 27ste.

Dan was het aan de beurt van onze pupillen jongens : Michiel liep een schitterende koers en kwam als eerste over de meet , Stijn eindigde 10 seconde later als 4de. Maarten was niet zo goed weg maar kon goed terugkomen en eindigde als 15de.

Tenslotte nog onze miniemen. Bij de eerstejaars miniemen meisjes was Yana 4de (op 2sec van een podiumplaats) en eindigde Astrid bij de tweedejaars als 14de.

De start bij de miniemen jongens was voor sommigen iets te rap, toch bleven ze strijden tot aan de meet : bij de eerstejaars liep Cédric weer een podiumplaats - hij werd 2de; Dries, Lucas en Bart volgden op de 7de, 8ste en 9de plaats; daarachter eindigde Tom als 14de en Jari als 17de.

Bij de tweedejaars is ook Preben aan een goed crossseizoen bezig: hij werd 6de , Robin en Gregory eindigden als 18de en 19de.

Pol liep in Lennik en zag het volgende:

Te Lennik 2 eerste plaatsen, 2 tweede plaatsen en zomaar eventjens 5 vierde plaatsen met Camille, Jana, Robbe, Stijn en Brent alsook met Imke te Lokeren. VITA de clubklasseringen met de kadettenmeisjes en de mastersmannen. Zeer goede prestaties van Chloë, Rebecca, Sien, Lotte, Dorien , Tatiana, Patrice en Sofie bij de vrouwen alsook van Daniël, Arne, Wouter, Dries, Lucas, Bart, Neal, Erwin, David en Marcel bij de mannen.

MEISJES/ DAMES :

Benjamins (21) : 12. Vinck Kimberley. Pupillen '98 (19) : 4. Degieter Camille. Pupillen '97 (28) : 6. Curfs Chloë - 14. Segers Rebecca - 27. De Grootte Jessica. Miniemen '96 (17) : 4. Bruylandt Jana. Miniemen '95 (15) : 14. Van Snick Astrid. Kadetten (27) : 2. Segers Silke - 6. Cardoen Sien - 11. Vanassche Lotte - 15. De Dyn Annelies.

Scholieren (17) : 5. Van Dorpe Dorien - 6. Mosselmans Tatiana. Master (27) : 8. Lossie Patricia. Seniores (12) : 8. Nissens Sofie;

JONGENS/ MANNEN :

Benjamins '00/'01 (36) : 4. Van Der Cammen Robbe - 10. Segers Daniel - 13. Baruffa Arne. Benjamins '99 (25) : 6. Gorteman Wouter - 15. De Grootte Jurgan - 17. Linthoudt Arne. Pupillen '97 (30) : 1. Van Dorpe Michiel - 4. Sienaert Stijn - 15. Gabriel Maarten. Miniemen '96 (24) : 2. Debot Cedric - 7. Maes Dries - 8. Bliki Lucas - 9. Gorteman Bart - 14. Cardoen Tom - 17. Van Der Heyden Jari. Miniemen '95 (25) : 6. Herregodts Preben - 18. Faute Masters (55) : 1. Vanderstraeten Patrick - 11. Segers Erwin - 22. Gabriël David - 25. Herregodts Yves - 30. Bastien Benny - 46. Arijs Jan - 53. Dhondt Paul. Masters +50 (29) : 10. Meert Marcel - 21. Eeman Dirk.



17 februari - Cross te Lokeren

Te Lokeren kwamen de beste prestaties van Imke (4de), Ingrid (5de), Kris, Tine en Christine (7de), Kurt (14de) en Marleen (15de).

MEISJES/DAMES : **Pupillen'97 (56)** : 38. De Jonge Ellen. **Miniemen (45)** : 4. Goossens Imke. **Kadetten (47)** : 41. De Vreese Imke. **Juniores (16)** : 7. Bex Tine. **Seniores (27)** : 5. Van Peteghem Ingrid - 26. Vervaet Kelly. **Masters (37)** : 7. Sonck Christine -15. Haentjens Marleen - 37. Slabbynck Rita.

JONGENS/HEREN : **Pupillen (60)** : 20. Vermeersch Joran - 33. Goossens Niels. **Pupillen (51)** : 23. Thienpondt Milan - 40. Vervaet Ben. **Miniemen (41)** : 34. Spittaël Siebe. **Kadetten (48)** : 40. De Jonge Bram. **Korte cross (48)** : 7. Goossens Kris; 18. Vermander Bert; 25. Adam Benjamin; **Masters (96)** : 14. De Jonge Kurt - 35. Ebraert Geert - 55. Rogiers Philippe - 78. Maes Hendrik - 80. Vleminckx Dirk - 87. Van De Walle Dirk - 93. De Meyer Lucien.

9 maart : BK Cross te Oostende

Lotte : 7 de

Nathan : 8 ste

Michiel en Lynn : 12 de

Ingrid : 13 de

Cédric : 15 de

Zeer goede prestaties van Christine en Bert

Slecht weer te Oostende waar 38 VITA-atleten deelnamen aan het Belgisch Kampioenschap en waar onze meisjes-kadetten en de dames van de korte cross er voorwaar voor zorgden dat VITA een 3 de plaats haalde in het clubklassement van de vrouwen. Proficiat dames!!!

Het begon met de benjamins-jongens waar Arne Linthoudt, Jarne Van Iseghem, Jurgen De Grootte en Daniel Segers 27 ste liepen op 46 ploegen. Bij de pupillen werd Chloë Curfs mooi 39 ste op 90; ook Jessica De Grootte was hier van de partij en werd 86 ste . Michiel Van Dorpe - 12 de - was onze eerste atleet die bij de eerste 20 wist te eindigen; in dezelfde reeks eindigde Stijn Sienaert op een mooie 23 ste plaats. Jana Bruylandt deed het bij de miniemen goed met een 41 ste op 91. Cedric Debot was onze beste miniem bij de jongens : hij werd prachtig 15 de op 85 tegenstanders. Ook Tom Cardoen (31 ste) en Lucas Bliki(35 ste) eindigden vrij vooraan. In de volgende reeks werden Preben Herregodts en Gregory Sienaert respectievelijk 60 ste en 73 ste op 105 jongens.

De kadetten-meisjes deden het meer dan behoorlijk in de eerste reeks met Silke Segers (21 ste), Sien Cardoen (29 ste) en een Annelies De Dyn (34 ste). In de tweede reeks kregen we de verrassing van de dag met Lotte Vanassche die 7 de werd: in dezelfde reeks werd Imke De Vreeze 71 ste . Slechts één kadet bij de jongens met Nathan Reuter die een heel mooie 8 ste plaats behaalde op amper 10 seconden van de winnaar. Dorien Van Dorpe werd bij de scholieren 23 ste , Neal De Schrijver bij de jongens 34 ste . In de korte cross dames een heel ferme prestatie van Lynn Van Der Stricht die 12 de werd alsook van Christine Sonck (35 ste) die wel herboren lijkt. Ook heel goede prestaties van Marleen Haentjens (50 ste), Alexandra De Kegel (52 ste), Sofie Nissens (64 ste), Els De Schuyteneer (66 ste) en Patricia Lossie (69 ste); in de korte cross werden Kelly Vervaet en moeder Rita Slabbynck voorts nog 108 ste en 118 de . In de mannen-korte-cross een zeer goede Bert Vermander met een 32 ste plaats; zijn trainingsmakers moesten vele meters toegeven met Jens Bastien (107 de) en Benjamin Adam (124 ste). Pieter Mertens werd 177 ste , Jurgen Linthoudt 194 ste en Philip Rogiers 219 de op 260 atleten. In de lange cross tot slot kregen we een moedige Marcel Meert die verdienstelijk 93 ste werd.

16 maart : BK Cross Masters te Seraing

Na een rit zonder problemen geleid door een goed werkende GPS van Jurgen zijn we tijdig aangekomen op het sportcomplex te Seraing voor de aanmelding in het secretariaat en de verkenning van het parcours.

Vlug bleek dat dit geen lachertje zou worden, een goed lopende aanloopronde van 200m en dan het bos in met waterpartijen, modder, boomwortels en een lastige helling en dat dan 3, 4 of 5 maal.

Patricia startte onmiddellijk haar opwarming met Marleen zij zouden het kampioenschap als eersten openen. Marleen startte goed mee met de kopgroep en haalde na een slopende wedstrijd op de 7 de plaats. Bravo Marleen.

Patricia startte met enige reserve, dank zei de goede zorgen van haar toegewijde begeleiders en supporters, nestelde zich in een groepje met rechtstreekse concurrenten. Naar het einde van de wedstrijd schudde ze deze van zich af en eindigde zodoende 10 de. Heel goed dus.

Rita Slabbinck startte met de groep mee maar moest deze lossen. Volharden in aanklampen eindigde Rita als 17 de. Na de dames M45 tot M70 was het de beurt aan de dames M35 en M40 met Christine Sonck voor VITA als enige deelnemer. Christine aangemoedigd door de aanwezige vita atleten liep een goede wedstrijd op een parcours dat steeds zwaarder werd door de regenbuien. Zij eindigde mooi 10 de op 23 deelnemers.

Na de dames was het de beurt aan de heren met Marcel Meert en Philip Rogiers in de categorieën M50 en M45. Een groot deelnemersveld (100) nam de start, niet gemakkelijk als je na 200 meter in het bos duikt waar het opletten is voor valpartijen.

Marcel liep een verdienstelijke wedstrijd aangemoedigd door zijn naaste, maar was zelf niet tevreden met zijn 17 de plaats op 45 deelnemers. Toch goed gedaan vind ik Marcel. Kom eens trainen in Ninove als je kan.

Ondertussen maakten we ons zorgen om Patrick Van Der Straeten die nog niet aangekomen was, zijn broer Marc wist nergens van, en de start was voorzien om 15u30. Plots zoals gewoonlijk dook Patrick uit het niets op, het was bijna 15u00. Deze late aankomst zou hem nog parten spelen in de wedstrijd.

Een groep van vijftig atleten startten furieus om snel in het bos te verdwijnen. Er ontstond snel een kopgroep met de favorieten waarbij Patrick VdS in vertoefde. De wedstrijd was hard, Patrick loste en zou zijn derde plaats door een te korte opwarming zien verloren gaan. Het lot besliste er anders over, de koploper en top favoriet stapte uit de wedstrijd met rugpijn zodat Patrick op het podium stond als derde. Proficiat Patrick. Zosnel hij opdook zo verdween hij weer richting huiswaarts. Erwin liep een héél goede wedstrijd, handhaafde zich een lange tijd (te lang) in een groepje dat voor een achtste tot twaalfde plaats liep. Door het uitstappen van enkele deelnemers, en na een bodycheck met een plaatselijke groene jongen (boom), loste hij de aansluiting in de laatste ronde en eindigde zo als 11 de.

Patrick Van Dorpe nam de leiding van het groepje met enige reserve en strandde op de 7 de plaats. Had ik niet verwacht aan de start.

In de laatste reeks startte Jurgen Linthoudt als enige vita atleet tussen 32 deelnemers. Het deelnemersveld met grote namen als Stefaan van den broeck, Marc Van Der Straeten en vele anderen was niet van de poes. In de start werd snel gelopen, Jurgen onmiddellijk goed mee op de 8 ste plaats, dat zou hem duur komen te staan. Vechtend om elke plaats liep Jurgen binnen als 30 ste.

Eindelijk nu een rustperiode, dat zal goed doen na een lang seizoen.

Na een verkwikkende douche en een lange rit keerden we allen terug huiswaarts om het toch wel goede nieuws te melden aan vrienden en familie.

Nogmaals dank aan de toeschouwers-atleten voor jullie steun.

Indoor

Heel wat atleten vertegenwoordigden onze club deze winter tijdens de indoor meetings zowel te Gent als in de andere indoor-oorden zoals bijvoorbeeld Hoboken waar Nina haar voorkeur verspingzandbak terugvond.

Hieronder de verslagen van de belangrijkste meetings in de Topsportal te Gent.

15 december - Indoor meeting KAAG

5 atleten van VITA trokken op zaterdag 15 december naar Gent voor de eerste indoormeeting van deze winter, die van KAAG. Aurélie Debot en Wannas Van De Roy maakten als eerste jaarscadet een geslaagde intrede bij de "groten". Nikita De Moye maakte de verplaatsing voor haar eerste 60 m van dit seizoen. Later in de namiddag kwamen ook Jens Bastien en Benjamin Adam aan de slag in de 1000 meter. Jens verbeterde met een tijd van 3.39.54 op de 1000 meter nipt het 12-jaar oude clubrecord van Jurgen Linthoudt. Benjamin Adam liep in dezelfde reeks 2.41.61

Uitslagen :

Aurélie Debot (cad) : 60m : 8.50 - 200m : 27.69 – ver : 4m68

Wannas Van De Roy (cad) : 60m : 8.61 – 200m : 28.55

Nikita De Moye (sen) : 60m : 8.72

Jens Bastien (sen) : 1000m : 2 :39.54

Benjamin Adam (sen) : 1000m : 2 :41.61

22 december - VITA Indoormeeting Topsportal Gent

4 nieuwe clubrecords voor onze VITA atleten

Onze medewerkers waren zeker goed voorbereid voor onze jaarlijkse indoormeeting en kwamen, vooral in de namiddag, talrijk opgedaagd om een mogelijke overrompeling op te vangen. Deze kwam er niet maar toch kregen we in totaal meer dan 1000 atleten waarvan 49 van VITA zelf; vooral de pupillen-jongens waren met een mooie bende.

Er werden 4 clubrecords gebroken en dit door Aurélie, Kris, Jori en Sarah.:

Het vermelden waard is toch dat Wim op de 60 meter sprint een VITA-concurrent heeft bij gekregen in de persoon van Brent. Nina Janquart heeft in de sprint het gezelschap gekregen van Bea Ricour. De prestaties van Preben en Jelle op deze afstand zijn het vermelden waard.

26 december - Indoormeeting te Gent

Clubrecord voor Jori

Mooie prestaties van Aurélie op de 60 meter horden alsook van Nina op de 60 meter vlak. Thibaud brak bijna het clubrecord op de 800 meter; Jori slaagde hierin wel op de 300 meter. Jori leverde ook een zeer verdienstelijke

29 december - Indoormeeting te Gent

Isabo, Wim en Nils haalden een mooie tijd op de 60 meter.

Kadetten : Baruffa Jolien : 60m : 9.56; 200m : 32.08 ; Debot Aurélie : 400m : 62.34; 60mHorden : 9.92; Gijssels Isabo : 60m : 8.43; Van Iseghem Laura : 60m : 9.46; 200m : 32.52
Miniemen : Debot Cédric : 60mHorden : 11.98; Kadetten : Van De Roy Wannes : 400m : 63.96; Scholieren : Baruffa Nils : 60m : 8.05; 200m : 26.39; kogel : 11m26; JSM : De Backer Wim : 60m : 7.51;

12 januari – Pk indoor te Gent



Kampioen : Sarah, Nina, Kris en Jori
2de : Nikita, Nina, Jelle (2 maal), Thibaud en Jori
3de : Aurélie, Bea, Betty en Nils

Clubrecords voor Sarah, Betty, Jelle, Thibaud, Jori en Kris

Vorig jaar had VITA 3 gouden en 2 bronzen medailles op dit kampioenschap; dit jaar wel 4 gouden, 6 zilveren en 4 bronzen. Vorig jaar waren er 8 en nu wel 23 VITA-deelnemers : op sportief vlak zijn we er dus op vooruitgegaan! Er werden 6 clubrecords gebroken en dit in het hoogspringen (Sarah), het kogelstoten (Betty), de 200m (Jelle), de 400 meter (Jori) en de 800 meter (Kris en Thibaud).

Kadetten meisjes : Baruffa Jolien : 60m : 9.37; kogel : 8m28; Debot Aurélie : 60mHorden : 9.69 (3de); 200m : 27.29; Gijbels Isabo : 60m : 8.56; 200m : 28.31; Le Noir Laura : 60m : 9.09; 20.94; Van Iseghem Laura : 60m : 9.38; 200m : 31;76; Scholieren : Van Den Berghe Inez : hoog : 1m51; Juniores vrouwen : De Vogelaer Sarah : hoog : 1m58 (PK); Janquart Nina : 200m : 26.35 (2de); ver : 5m18 (PK); Ricour Bea : 60m : 8.40; finale : 8.22 (3de); 200m : 27.89; Seniores : De Moye Nikita : 60mHorden : 10.33; hinkstapspringen : 9m49 (2de); Masters : Coppens Betty : kogel : 6m87 (3de);

Kadetten jongens : Laroy Jens : 60m : 8.44; Vandemenschbrugge Jelle : 60m : 7.75; finale : 7.60 (2de); 200m : 24.38 (2de); Van De Roy Wannes : 60m : 8.63; 200m : 28.30; Scholieren : Baruffa Nils : 60m : 8.18; kogel : 11m54 (3de); Tack Thibaud : 800m : 2.00.95 (2de); Juniores mannen : De Metzeler Sam : 400m : 56.64; Marchal Gert : 200m 26.13; Pletinckx Brent : 60m : 7.44; finale : 7.39; 200m : 24.35; Stroobants Jori : 400m : 50.48 (2); hinkstapspringen : 12m91 (PK); Seniores : De Backer Wim : 60m : 7.49; ver : 6m02; Masters : Goossens Kris : 800m : 2.03.99 (PK).

27 januari KvV Indoorkampioenschap Cad./Schol.te Gent

Jelle : 3de op Kampioenschap van Vlaanderen

Nieuw Clubrecord voor Aurélie en Jelle (2!!)



Een beperkte VITA-delegatie te Gent doch wel ééntje met mooie resultaten. Isabo dook mooi onder de 28 seconden-grens op de 200 meter. Aurélie verpulverde het clubrecord op de 200 meter en ook dat van de 60 meter horden moest er bijna aan geloven. Jelle brak tot 2 maal toe het clubrecord (op de 60 en de 200 meter) en haalde ook een medaille op dit kampioenschap. Met dit select groepje heeft trainer Ludwig echt mooie resultaten gehaald.

Kadetten meisjes : Debot Aurélie : 200m reeksen : 26.41 (clubrecord); finale : 26.79; 60mHorden : reeksen : 9.36 (clubrecord op 4 honderdsten na); finale : 9.40; Gijbels Isabo : 60m : 8.62; 200m : 27.94;

Kadetten jongens : Vandemenschbrugge Jelle : 60m reeksen : 7.60; finale : 7.55 (clubrecord); 200m reeksen : 24.14 (clubrecord); finale : 3. 24.40.

10 februari - KvV AC te Gent

Jori : opnieuw clubrecord

Stroobants Jori realiseerde een mooie 50.34 op de 400 meter en brak hiermee opnieuw het clubrecord. Ricour Bea liep 8.24 op de 60 meter; Janquart Nina was iets sneller met 8.15. Nina liep ook 26.79 op de 200 meter. Sarah De Vogelaer haalde 1 meter 60 in het hoogspringen.

19 en 20 februari - Indoormeetings te Gent

Clubrecord voor Benjamin en Thibaud op de 1000 meter



Kadetten meisjes : Debot Aurélie : 60m : 8.29; ver : 4m63; JSM vrouwen : Inez Van Den Berghe : hoog : 1m50;

Kadetten jongens : De Gendt Jonas : ver : 4m61; kogel : 7m09; Scholieren : Thibaud Tack : 1000m : 2.39.96; JSM mannen : Adam Benjamin : 1000m : 2.38.02; Debacker Wim : 60m : 7.47.

Zondag 24 februari - KBC INDOOR

Nieuw Club-record voor ons 4 x 200m damesteam

Thiebaut knap 1e



4 x 200m Seja Chaves vrouwen HI	
1 1998 WOL	1:46,00
2 204 VITA	1:49,87
	1:51,63



Het voorprogramma van deze internationale indoormeeting startte met het BK 2 x 200m aflossingen A.C.. Onze VITA damesploeg dwongen een selectie af voor dit kampioenschap en Nikita, Aurélie, Bea en Nina mochten dan ook onze kleuren verdedigen, en ze deden dit met verve.

Nikita nam de start voor haar rekening. Na een goeie eerste 200 gaf ze de wissel door aan Aurélie. Aurélie liep een snelle 2 e 200 en begon aan een flinke remonte. Na een perfecte aflossing met Bea, ging deze er bliksemsnel vandoor en maakte nog eens 3 plaatsen goed. Slotloopster Nina werkte de klus perfect af zodat onze meisjes prachtig 2 e eindigden in hun reeks en dit in een nieuwe club recordtijd van 1.49.87.



In het naprogramma nam Thiebaut Tack het op in de 800m bij de U18. Thiebaut liep een tactisch perfecte wedstrijd en haalde de zege in een mooie 2.02.50.

2 maart : BK Indoor cad. / schol. te Gent

Jelle bronzen medaille op de 200m



We beleefden een atletieknamiddag van zeer hoog niveau tijdens dit Belgisch Kampioenschap. Er werden liefst 21 top 10-prestaties aller tijden gerealiseerd en er sneuvelden niet minder dan 3 Belgische rekords.

Ludwig was present met 3 van zijn atleten : Aurélie, Jelle en Thiebaut. Met 5 finaleplaatsen op 5 mogen ook zij terugblikken op een uiterst geslaagd BK. Als kers op de taart was er de bronzen medaille van Jelle op de 200 m.

Aurélie mocht al vroeg de spits afbijten met de reeksen 60 horden. Met een 2^e plaats in haar reeks in een mooie tijd plaatste ze zich voor een plaats in de finale. In deze sterk bezette finale (2 atleten liepen onder de toen nog Belgische rekordtijd van Eline Berings). behaalde ze een 7^e plaats in een nieuw PR van 9''35 (maar 3/100 verwijderd van het clubrekord). Aurélie wist dit over te doen voor haar 200m waar ze na een overwinning in haar reeks de finale haalde. Een beetje vermoeid (het was ondertussen al 17u25) behaalde ze de 5^e plaats in deze finale.

Voor Jelle begon de dag eerder stressie (hij vond zijn borstnummer nietmeer terug). Hij wist zich tijdig op te laden voor zijn reeks 60m waar hij finishte als eerste en met de 4^e beste tijd van alle reeksen een welverdiende plaats in de finale behaalde. Hij wist deze prestatie te herhalen in de reeksen van de 200. Met een prachtige 24'01 mocht hij met de 3^e tijd naar de finale. Zijn finale 60m verliep volgens Jelle niet naar wens. Een reden te meer om revanche te nemen tijdens de finale 200. Na een hevige nek aan nek race behaalde Jelle een mooie 3^e plaats met de bronzen medaille als beloning.

Thiebaut kwam pas in de namiddag aan de slag in de 800m. Hij mocht van start gaan in de sterkste finalereeks. De gezondheidsgoden waren hem echter niet gunstig gezind en een verkoudheid met verstopte luchtwegen als gevolg waren de spelbreker. Niettegenstaande wist Thiebaut een mooie 6^e plaats op 15 deelnemers te behalen en dit in een tijd van 2'01''28, slechts enkele 100'en verwijderd van zijn beste prestatie.

8 maart BK Masters te Gent

Kris : 2 x goud

Kris Goossens haalde 2 gouden medailles op dit kampioenschap: op de 800 in 2'03''73 en de 1500 meter in 4'16''47:

proficiat, Kris!!!

Wegwedstrijden

In al het winters crossgeweld was er maar weinig plaats voor de wegwedstrijden. Drie wedstrijden mochten echter niet ontbreken op ons programma. :

- **de Sint Silversterjogging te Sint Goriks Oudenhove op 29 december,**

Namen deel aan deze gezellige jogging, die tevens meetelt voor het VITA-jog-criterium :

Rita Broquet, Brenda Cochez, André De Gendt, Dirk Deneys, Annelies De Dyn, Walter Elinckx, Erna Lauwereys, Greta Remue, Hilde Van Den Berghe, Vera Van Den Steen, Annemie Van Der Gucht, Kathleen Verstockt, Nelly Vitse, Jonas de Gendt, Francine Baetens, Els Pletinckx, Jurgen De Groote, Jessica De Groote, Christopher De Groote.

- **de Sint-Maartens jogging te Aalst begin januari**

5 van onze jeugdathleten mochten de spits afbijten waaronder Emma Gabriel als allerjongste bij de benjamins. Ze eindigde midden het peloton op een 16^e plaats. Bij de jongens (pupillen) deed haar broer het even goed met een 14^e plaats. Mulan en Joran deden het net iets beter en behaalden respectievelijk een 5^e en 7^e plaats. Bij de miniemen liet Preben eveneens een top 10 plaats optekenen (8^e).

Dan was het de beurt aan de "grote(ren)". Yves Herregodts liep een prachtige 3 km wedstrijd en eindigde op een mooie 4^e plaats. Niet tevreden en met het gevoel van dit smaakt naar nog, startte hij later nog bij de 12 km waar hij eindigde in 46 '07 op een 38^e plaats. Binnen de overige 25 VITA deelnemers vielen nog een paar opmerkelijke prestaties. Zo eindigde David Gabriël en Peter Geerts in een top 30 plaats op de 12 km en dit op een deelnemersveld van meer dan 200 atleten.

- **Jogging te Wichelen op zondag 30 december**

Ellen : 1ste
Dorien : 2de
Tatiana : 3de

47 VITA-atleten en -joggers waren aanwezig te Wichelen. We merkten op dat deze corrida eerder gekend als wedstrijd stratenloop meer en meer interesse krijgt van de jogger en kunnen deze dan ook warm aanbevelen voor de komende jaren. Traditiegetrouw startte onze jeugd. Ellen De Jonge haalde een prachtige overwinning bij de pupillen. Bij de scholieren werden Van Dorpe Dorien en Mosselmans Tatiana 2de en 3de. Ereplaatsen waren weggelegd voor Michem Justine, Goossens Imke, Segers Silke, De Graeve Jolien, Peersman Hannah, Nissens Sofie, Herregodts Preben, Goubert Brent en De Schrijver Neal. Ook Sliemers Petra, De Schuyteneer Els, Lossie Petra, De Jonge Kurt, Segers Erwin, Ebraert Geert en Gabriël David liepen vrij vooraan in hun wedstrijd. Deze jogging is opgenomen in het VITA-jogcriterium.

Benjamins-meisjes (18) : 14. Gabriël Emma. **Pupillen (18)** : 1. De Jonge Ellen; 6. Michem Justine; **Miniemen (21)** : 5. Goossens Imke; **Kadetten (16)** : 5. Segers Silke; 12. Hanselaer Liesbeth; 16. Vandemoortele Sofie; **Scholieren (6)** : 2. Van Dorpe Dorien; 3. Mosselmans Tatiana; 5. De Graeve Jolien; 6. Peersman Hannah ; **JSM vrouwen (62)** : 9. Nissens Sofie; 12. Sliemers Petra; 13. De Schuyteneer Els; 17. Lossie Petra; 42. Lahaye Martine; 43. Vervaeet Kelly; 44. Van Der Perre Ria; 50. De Visscher Ann; 55. Slabbynck Rita; 56. Bockstael Christa; 60. Maes Ann; 61. Huys Sonja; **Pupillen-jongens (30)** : 11. Vervaeet Ben; 12. Vermeersch Joran; 13. Gabriël Maarten; 15. Goossens Niels; **Miniemen (23)** : 9. Herregodts Preben; 13. Cardoen Tom; **Kadetten (21)** : 5. Goubert Brent; 17. De Jonge Bram; **Scholieren (16)** : 4. De Schrijver Neal; 11. Geerts Jens; **JSM mannen (155)** : 14. De Jonge Kurt; 17. Segers Erwin; 33. Ebraert Geert; 36. Gabriel David; 43. Herregodts Yves; 47. Rogiers Philip; 49. Linthoudt Jurgen; 79. Van Den Berghe Ludwig; 86. Vleminckx Dirk; 106. Debot Dirk; 109. Van De Walle Dirk; 143. De Meyer Lucien; Seniores (64) : 19. De Corte Bruno; 26. Van Kerckhove Tom.

JOGGERSHOEKJE

START TO RUN 

VITA Ninove / Denderleeuw en Denderhoutem

19 Maart was de startdatum van onze nieuwe Start 2 Run sessie te Ninove en Denderleeuw.

In Denderhoutem begonnen ze er wat vroeger aan, namelijk op 2 maart. Verder in deze rubriek vinden jullie de activiteiten terug die plaats zullen vinden te Denderhoutem. In Ninove mochten we op de eerste training een 60-tal nieuwe starters verwelkomen.

Eind mei zullen de verschillende tests afgelegd worden. Exacte data per lokatie worden nog meegedeeld

Voor onze reeds gevorderden die met de groep van Hans meelopen, jullie kunnen heel wat nuttige informatie terugvinden betreft afgelegde parcours tijdens de training, gemiddelden, enz... via de website van Hans op volgende link :

: <http://home.scarlet.be/hansdedoncker> .

PRACHTIG INITIATIEF HANS – JE ZAL HEEL WAT BEZOEK KRIJGEN DENK IK.

JOGCRITERIUM

Zoals gewoonlijk is er ook dit seizoen een jogcriterium van start gegaan. Deelname aan 8 joggings geeft recht op een mooi aandenken. Net als vorig jaar zullen een Op 14 december werden eveneens onze laureaten van het jogcriterium in de cadeaukes gezet.

Nederhasselt 11/11, Strijpen 9/12, St.-Goriks-Oudenhove 29/12 en Wichelen 30/12/2007 waren de joggings op de agenda van eind vorig jaar. Begin 2008 stond de Dirk Maertens joggingte Aalst op het programma.

De komende joggings die in aanmerking komen voor dit programma zijn :

Natuurloop te Londerzeel : 24 maart

Jog- en jeugddag : 29 maart

Hyacintejogging te Halle :19 april

Denderloop te Liedekerke : donderdag 1 mei om 10 uur

Dwars door Ninove : 18 mei

Verdere joggings zullen meegedeeld worden via de jog-info of op het communicatiebord in onze kantine.

VITA ATOM

In Denderhoutem blijven ze ook niet bij de pakken zitten. Volgende activiteiten zijn hiervan het bewijs

- Pisteloop te Ninove op zaterdag 19 april '08 om 15 uur: 5000m.(ov piste beschikbaar)
- Faluintjesloop te Moorsel op zaterdag 10 mei '08: 10 of 15 km. Vertrek in Vondelhof. (olv Johan & groep 10/15 km)
- Diplomautreiking S2R in Vrije Basisschool De Bloesem op zaterdag 7 juni '08 om 18 uur: flamenco- en paella-avond. (olv Ronny & werkgroep)
- Pater Lieven-jogging op zaterdag 14 juni '08 om 14.30 uur: 3 of 7 km. Deelname: 5 euro (inclusief 2 consumpties en broodje met worst of spek) olv Marc & Jan & werkgroep)

Kan je het beter dan je mama of papa?
Daag ze dan dan uit voor een grote wedstrijd!



**4 – kamp voor benjamin
& 5 – kamp voor pupil en miniem
+
mama of papa**

Wanneer?: 5 april 2008

Inschrijven: vóór 5 maart 2008 op 0474 94 90 76 (Sara) of 0477575692 (Nikita)

Prijs: 1,5€ per deelnemer, inkom voor toeschouwers: 3€

Plaats: Atletiekpiste Ninove (voor routebeschrijving zie: <http://users.pandora.be/vita/>)

Organisatie: Nikita De Moye & Sara Rodriguez in samenwerking met Hogeschool Gent & atletiekclub VITA