

START

Start is het clubblad van vzw VITA – atletiek.

De club is actief te Ninove, Denderleeuw en Overmere.

Verantwoordelijke Uitgever :

De Vogelaer Eddy
Braamland 54 te 9472 Iddergem
0476/554.557

Email: eddy.de.vogelaer@pandora.be

Verschijnt driemaandelijks
Volgend nummer : Maart 2007

Weetjes over de club

Voorzitter	Jef Gees	054/32.60.64
Secretaris	Luc De Schrijver	0479/994.487
Penningmeester	Paul Dhondt	054/33.19.06
Erevoorzitter	Walter Sergeant	054/33.33.16
Materiaalmeester	Jef Geeroms, Guido De Schuyteneer, Wilfried Souffriaux	
Leden	Marleen Haentjens, Eddy De Vogelaer, Eddy Claeys, Guy Goubert, Dirk Debot en Erna Lauwereys	
Email club	vita@telenet.be	
Website club	http://users.pandora.be/vita	
Website Vlaamse Atletiekliga	http://www.val.be	
Rekeningnummer club	: 001-3249599-78	

EDITORIAAL

Zo, 2006 is alweer voorbij. Graag hadden wij jullie via ons clubblad nogmaals een gezond, sportief en vreugdevol jaar 2007 toegewenst. Wij kunnen terugblikken op een zeer geslaagd jaar zowel wat betreft prestaties van onze atleten als organisatorisch ; 7 atleten binnen de top 10 op het Belgisch Kampioenschap cross, vele ereplaatsen in andere crossen, 35 medailles in Provinciale en Belgische Kampioenschappen indoor en piste en talrijke persoonlijke bestprestaties zijn hiervan enkele voorbeelden. Ook qua organisaties moest 2006 zeker niet onderdoen voor andere jaren. Denken we maar terug aan de geslaagde Memorial Rasschaert, het PK cross en last but not least onze schitterende indoor meeting van december. Traditiegetrouw mocht natuurlijk onze barbecue en restaurant niet op de agenda ontbreken. Om dit alles in goede banen te leiden zijn veel helpende handen nodig, waarvoor ook aan iedereen onze oprechte dank. Wij vergeten hierbij ook zeker onze trainers niet, want gezien de groei van het aantal leden vorig jaar (jeugd, competitie, joggers en recreanten) moet ook de begeleiding mee kunnen groeien. Daarom is het nodig dat bekwame mensen zich kunnen blijven engageren in de begeleiding van de verschillende groepen. Een aantal trainers volgden met success bijkomende opleidingen en een aantal nieuwe trainers vervoegden onze rangen. Wij kunnen jullie nu reeds stellen dat wij voor 2007 zeker niet minder ambitieus zijn. Een voorbeeld is de organisatie van het BK aflossingen dit jaar. Wij hopen dan ook op ieders energie en motivatie te kunnen rekenen.

Mits alle radertjes vlot in elkaar kunnen blijven draaien staat er onze club zeker nog een mooie toekomst te wachten.

Het Bestuur

Algemene berichten

1. Hernieuwing aansluiting – Lidgeld

Vanaf 1 november 2006 dient iedereen te lopen met een vergunning voor het seizoen 2006-2007. De medische fiche werd afgeschaft. Nu hoef je enkel een kaart in te vullen om een borstnummer of jogvergunning aan te vragen. Wie nog geen kaart ontvangen heeft en toch nog een vergunning wenst aan te vragen wordt verzocht om contact op te nemen met Luc De Schrijver of Eddy De Vogelaer (0476/554.557 of via email: vita@telenet.be).

Het lidgeld bedraagt € 55 voor een seizoen (tot 31 oktober 2007) en € 33 voor een jogger. Vanaf een derde persoon in één familie betaal je slechts € 35 (**als twee personen al € 55 betaald hebben**). Jeugdathleten kunnen niet aansluiten als jogger. Heb je de nieuwe vergunning nog niet aangevraagd aarzel dan niet langer, zoniet ben je niet meer verzekerd voor gebeurlijke ongevallen.

Athleten die wensen deel te nemen aan wedstrijden dienen hun borstnummer tijdig aan te vragen.

Het lidgeld omvat bijdrage federatie, verzekering tegen sportongevallen en tegen burgerlijke aansprakelijkheid, huur terreinen, vergoeding lesgevers en clubblad.

2. Aankoop materiaal (truitjes, trainingen.)

Volgende prijzen werden vastgesteld:

- clubtruitje	€ 17
- training Vita	€ 55 (kleine maten) - € 60 (grote maten)
- sweater	€ 20
- pakje (vrouwen)	€ 30
- pakje (mannen)	€ 35
- Fluovesten	€ 5

Het materiaal wordt bijgehouden door Erna Lauwereys en kan besteld worden op de trainingsdagen in de kantine.

3. Trainingsplaatsen en –dagen

Atletiekclub Vita is nu actief op vier plaatsen:

a) Ninove

Elke dinsdag en donderdag van 18u45 tot 20u
Samenkomst op de atletiekpiste

Maandag en donderdag vanaf 18u30
Conditietraining, Atletiekpiste Ninove (materiaalhok)

Zondag (behalve op wedstriiddagen) vanaf 10u00
De trainingsplaatsen kunnen verschillen (Atletiekpiste, Neigembos, Gavers, park Aalst)..

Trainers:

- jeugd: Els De Groote, Stefanie Tondeur, Frank Maetens, Liesbet Van Steendam, Dorothy Van Leuven, Nikita De Moye en Joke Van Lier .
- vanaf kadet: Ludwig Cardon (spurt en technische nummers); Kim De Schrijver (springnummers); Guy Tondeur (afstand); Erik De Bremaecker (werpnummers).
- Coördinator Jogbegeleiding: Guy Goubert

b) Denderleeuw

Elke woensdag en vrijdag van 19u tot 20u
Samenkomst aan de sporthal A. Ottoy (zijkant).
Jogbegeleiding: Paul D'Hondt en Martine Barremaecker (start 2 Run)

c) Denderhoutem

Elke woensdag (om 19u) en zondag (om 9u30)
Samenkomst : Vondelhof te Denderhoutem
Coördinator Jogbegeleiding: Arijs Jan.

d) Overmere

Maandag	18u30	Junioren tot en met veteranen
Woensdag	18u00	Jeugd
	18u30	Kadetten tot en met veteranen
Vrijdag	18u00	allen
Zondag	10u00	Kadetten tot en met veteranen

Trainers

Martine Van Kerckhove, Gert Ghijssels, Ronny Ruys, Ellen De Keukeleire

04. Juryleden

Om een meeting tot een goed einde te brengen heb je niet alleen veel medewerkers nodig maar ook een groot aantal juryleden. Indien we een meeting kunnen organiseren met een groot aantal **eigen juryleden vermindert dit de kostprijs** van een meeting. We wensen daarom een oproep te doen naar ouders of medewerkers om jurylid te worden. De juryleden ontvangen een gratis inkomkaart voor alle wedstrijden van de VAL (uitgezonderd de nacht van de Atletiek en de Memorial Van Damme).

Wie jurylid wenst te worden kan een aanvraag doen bij Eddy De Vogelaer. Je ontvangt dan een kleine brochure met een bespreking van de voornaamste reglementen. Een kleine test wordt afgenomen en je kan aan de slag.

05. Ongeval – Verzekering

Via de federatie heeft de club een ongevallenverzekering afgesloten voor zijn leden bij Ethias.

Heb je een ongeval dan dien je daarvan onmiddellijk aangifte te doen via een aangifteformulier (op elke kern aanwezig). Dit formulier dient volledig ingevuld te worden door de betrokkene en door een geneesheer. Daarna bezorg je dit onmiddellijk aan de secretaris. Dus zeker niet wachten tot je genezen bent of tot je alle betaaldocumenten hebt.

Nadien dien je met doktersbriefjes naar de ziekenkas te gaan om terugbetaling te bekomen. Enkel het verschil tussen de kostprijs en de mutualiteit wordt door de verzekering terugbetaald. Vraag steeds een afrekening van je mutualiteit. Dit mag je nadien bezorgen aan ETHIAS.

06. Website – E-mail

De club beschikt over een website <http://users.pandora.be/vita> waar je alle nuttige informatie vindt.

Hierna enkele praktische e-mail adressen:

vita@pandora.be of jef.gees@pandora.be (voorzitter) of vita@telenet.be

Om nog sneller te communiceren vragen wij alle atleten, trainers, bestuursleden, officiëlen en medewerkers hun e-mail adres door te geven op deze adressen.

AANSLUITINGEN

Vita weer over de kaap van 500 licenties

Niettegenstaande wij bij het begin van dit seizoen een kleine vermindering van het aantal licenties kennen, slaagt Vita erin om voor de 2^e keer op rij meer dan 500 licenties (borstnummers en jogkaarten) uit te reiken. Het aantal wedstrijdathleten met borstnummer is nagenoeg status quo gebleven. Het aantal joggers daarentegen is iets gedaald. Dit fenomeen is ook bij andere clubs te bemerken en is een gevolg van het succes van de start to run, waar na de "start to run" sessie joggers een licentie aanvragen maar na één jaar op eigen houtje en zonder aansluiting via clubverband blijven verder lopen. Het jaar is nog lang, dus aarzel zeker niet om vrienden en kennissen aan te moedigen om aan te sluiten of deel te nemen aan acties bij de club. Onmiddellijke aansluiting is zeker niet vereist. Mond aan mond reclame is zeker en vast de beste maar ook de goedkoopste reclame.

Ook nog even vermelden dat een atletiekclub 10,95 euro moet afdragen aan de atletiekbond voor een recreant of jogger; voor een atleet bedraagt dit bijna het dubbele: 21,25 euro.

We geven hierna een vergelijking met de situatie eind seizoen 2003, 2004 en 2005. De club heeft de wind duidelijk in de zeilen. Proficiat aan alle medewerkers, trainers en begeleiders.

Seizoen		<u>2002/3</u>	<u>2003/4</u>	<u>2004/5</u>	<u>2005/6</u>	<u>2006/7 (05/01)</u>
Borstnummers vrouwen	110	117	132	153	148	
Borstnummers mannen	112	131	145	179	179	
Joggers vrouwen	45	72	121	208	159	
Joggers mannen	17	42	60	84	71	
Totaal borstnummers	222	248	277	332	327	
Totaal joggers	62	114	181	292	230	
Totaal licenties	284	362	458	624	557	

Plaats deze data alvast in je agenda

- **11 maart : BK Oostende**
18 maart : BK Masters te Roeselare
- **Zaterdag 3 en zondag 4 maart Etentje Atletiekkern Overmere**
- **Maart : start nieuwe sessie "Start 2 Run"**
Ninove : 28-03
Denderhoutem : 05-03
Denderleeuw : 29-03
- **20 mei 2007 : jogging "Dwars door Ninove"**

KALENDER CROSSSEN 2007

Volgende crosssen komen nog in aanmerking voor het cross criterium :

03-02-2007	PK Ninove
18-02-2007	Lokeren / Lennik
25-02-2007	Lebbeke / Cross Cup Dour
11-03-2007	BK Oostende
18-03-2007	BK Masters Roeselare

INDOOR KALENDER 2007 - Blaarmeersen

10-02-2007	BK en KvV Meerkampen (cad / schol / JSM)
10-02-2008	BK en KvV Meerkampen (cad / schol / JSM)
18-02-2007	BK alle categorieën
25-02-2007	Indoormeeting EA (jeugd + alle cat.)
03-03-2007	BK Universitaires
04-03-2007	BK Cadetten en Scholieren
10-03-2007	Indoormeeting RC Gent (jeugd + JSM)
11-03-2007	BK Masters
18-03-2007	Indoormeeting STAX (jeugd + alle cat.)

INTERCLUBS 2007

VROUWEN

21-04-2007	Schiftings Benjamins, Pupillen en Miniemen meisjes te Lebbeke
05-05-2007	Cadetten / Scholieren te Deinze (landelijke 2B)
12-05-2007	Alle categorieën te Duffel (landelijke 1)
10-06-2007	Masters te Lanaken

MANNEN

22-04-2007	Schiftings Benjamins, Pupillen en Miniemen jongens te Oudenaarde
06-05-2007	Cadetten / Scholieren te Aalst (landelijke 3)
13-05-2007	Alle categorieën te Aalter (landelijke 2B)
10-06-2007	Masters te Lanaken

FEDERALE ZOMERKALENDER 2007

Zat/Zon	17-18 maart	European Cup Winter Throwing te Yalta (Oekraïne)
Zaterdag	7 april	European Cup 10.000m te Ferrara (Ita)
Zaterdag	7 april	Jongerentrofee VAL (DEIN te Deinze)
Zaterdag	21 april	Schiftingen BVVL Pup/Min meisjes te Lebbeke
Zondag	22 april	Schiftingen BVVL Pup/Min jongens te Oudenaarde
Zat/Zon	28-29 april	Provinciale kampioenschappen te Lebbeke en Zele
Dinsdag	1 mei	B.k. halve marathon (ADD te Tongeren)
Dinsdag	1 mei	B-meeting (ACHL te Herentals)
Dinsdag	1 mei	Jongerentrofee VAL (ROBA te Wespelaar)
Zaterdag	5 mei	BVVL Cad/Sch meisjes te Deinze
Zondag	6 mei	BVVL Cad/Sch jongens te Aalst
Zaterdag	12 mei	BVVL vrouwen te Duffel
Zondag	13 mei	BVVL mannen te Aalter
Zondag	13 mei	B.k. Marathon te Wezet (Visé)
Donderdag	17 mei	FC meeting (ACW te Sint-Niklaas)
Zaterdag	19 mei	Kampioenschap van Vlaanderen A.C.(OLSE te Merksem)
Zaterdag	19 mei	Jongerentrofee VAL (AVZK te Booischoot)
Zaterdag	26 mei	IAAF Grand Prix Hengelo
Zaterdag	26 mei	B-meeting (DUFF te Duffel)
Zat/Zon	26-27 mei	FC meerkampen (ACHL te Herentals)
Maandag	28 mei	B-meeting (VMOL te Mol)
Woensdag	30 mei	B-meeting (ROBA te Diest)
Zaterdag	2 juni	B-meeting (AVT te Neerpelt)
Zaterdag	2 juni	Jongerentrofee VAL (VITA te Ninove)
Zat/Zon	2-3 juni	BK Masters (ACW te Sint-Niklaas)
Zaterdag	9 juni	FC meeting (DCLA te Kessel-Lo)
Zaterdag	9 juni	Jongerentrofee VAL (SPVI te Vilvoorde)
Zondag	10 juni	BVVL Masters te Lanaken
Vrijdag	15 juni	IAAF Golden League Oslo
Zaterdag	16 juni	Internationale meeting SMAC
Zaterdag	16 juni	Jongerentrofee VAL (VAC te Vilvoorde)
Vrij/Zat	22-23 juni	B.k. en KvVI 100km (HAC te Torhout)
Zat/Zon	23-24 juni	FC meerkampen (MACW te Nieuwpoort)
Zat/Zon	23-24 juni	Europese Beker mannen te München (superleague)
Zat/Zon	23-24 juni	Europese Beker vrouwen te Odense (Den)
Zaterdag	23 juni	Interland Masters
Vrijdag	29 juni	B-meeting (VAC te Vilvoorde)
Zaterdag	30 juni	Provinciale jeugdkampioenschappen te Lokeren
Zaterdag	30 juni	Internationale meeting CABW
Zondag	1 juli	Kampioenschap van Vlaanderen hamerslingeren Cad/Sch/Mas KKS te Heule)
Woensdag	5 juli	B.k. 10.000m , 3000 steeple vrouwen (DUFF te Duffel)
Zaterdag	7 juli	FC meeting (VS te Oordegem-Lede)
Zaterdag	7 juli	IAAF Golden League Parijs
Zat/Zon	7-8 juli (Est)	Europese Beker meerkampen superleague mannen te Tallinn
Zondag	8 juli	E.k. mounta inrunning te Cauterets (Fra)
	11-15 juli	Wereldkampioenschap U18 te Ostrava (Tsjechië)
	12-15 juli	Europees kampioenschap U23 te Debrecen (Hongarije)
Vrijdag	13 juli	FC meeting (KKS te Heule)
Vrijdag	13 juli	IAAF Golden League Rome
Zat/Zon	14-15 juli	FC meerkampen (FLAC te Izegem)
Zondag	15 juli	FC meeting (RCG te Gent)

Zaterdag	21 juli	FC meeting (ACBR te Brasschaat)
Zaterdag	21 juli	Jongerentrofee VAL (VS te Oordegem-Lede)
	19-22 juli	Europees kampioenschap Juniores te Hengelo
	23-27 juli	Eyof te Belgrado (Servië)
Woensdag	25 juli	EAA meeting Luik
Zaterdag	28 juli	EAA meeting Heusden-Zolder
Zat/Zon	28-29 juli	KvVI meerkampen en FC meerkampen (DAC te Dilbeek)
Zondag	29 juli	Jongerentrofee VAL (ACW te Sint-Niklaas)
Vrijdag	3 augustus	IAAF Golden League Londen
Zat/Zon	4-5 augustus	B.k. Alle Categorieën te Brussel
Zaterdag	11 augustus	FC meeting (VITA te Ninove)
Zondag	12 augustus	Jongerentrofee VAL (VOLH te Beveren)
Woensdag	15 augustus	Kampioenschap van Vlaanderen Cad/Schol (LYRA te Lier)
	8-18 augustus	Universiade te Bangkok (Tha)
Zaterdag	18 augustus	B-meeting (LOOI te Tessenderlo)
Zondag	19 augustus	Provinciale kampioenschappen estafetten
Zaterdag	25 augustus	FC meeting (OLSE te Merksem)
Zaterdag	25 augustus	Jongerentrofee VAL (OB te Brugge)
Zat-zon	25-26 augustus	B.k. meerkampen (VOLH te Beveren)
	24/8 – 2/9	WK te Osaka (Japan)
Zaterdag	1 september	Jongerentrofee VAL (LOOI te Tessenderlo)
Zat/Zon	1-2 september	B.k. Cad/Sch (LBFA)
	4/9 – 15/9	WK masters te Riccione (Italië)
Vrijdag	7 september	IAAF Golden League Zürich
Zaterdag	8 september	Finale BVV Pup/Min te Kessel-Lo (DCLA)
		Nationale interprovinciale match (ADD te Tongeren)
Zondag	9 september	Jongerentrofee VAL (VMOL te Mol)
Zondag	9 september	B.k. Juniores en Beloften (OEH te Huizingen)
Vrijdag	14 september	Memorial Van Damme Brussel
Zondag	16 september	B.k. Estafetten (VITA te Ninove)
Zaterdag	22 september	KVV Masters + provinciale kamp. (RCT te Tienen)
Zat/Zon	22-23 sept.	5 ^{de} World Athletics Final IAAF te Stuttgart
Zondag	23 september	B.k. hamerslingeren Cad/Sch/Jun/Bel/Mas (LBFA)
Zondag	14 oktober	WK halve marathon te Udine (Ita)

Wedstrijdverslagen

Zomer

Zondag 11 juni – Jeugdmeeting te Oordegem

Terwijl de masters hun best deden in Ninove, trokken er een paar jeugdathleten naar Oordegem en daar werden schitterende prestaties geleverd. Benjamin Chloë verbeterde al haar records.

Bij de pupillen meisjes verbeterde Astrid haar record op horden en hockey; Yana deed dit op hockey. Annelies deed het bij de miniemen schitterend: ze verbeterde haar record op hoog met liefst 8 cm tot 1m40 waarmee ze 2de werd. Bij het kogel gooide ze de kogel over de 9m. Aurelie liep een schitterende 300m: ze werd 2de met een prachttijd van 44"99. Jonas werd eveneens 2de op hoog met ook een persoonlijk record.

Uitslagen : Meisjes ben Chloë Curfs 60: 10"60, ver: 3m10, hoog: 0m90, kogel: 5m95. **Pupillen** Astrid Van Snick 60h: 13"38, 60: 10"11, kogel: 5m27, ver: 2m82, hockey: 13m12; Yana Bruylandt 60h: 14"63, 60: 9"91, ver: 3m04, hockey: 18m71. **Min** Annelies De Dyn hoog: 1m40, kogel: 9m17, speer: 18m48, ver: 3m52. Aurelie Debot 300: 44"99 **Jongens Min:** Jonas De Gendt 80h: 16"87, hoog: 1m40, speer: 27m33, ver: 4m18.

Beker van Vlaanderen Masters Vrouwen 2^{de} Landelijke en Mannen 3^{de} Landelijke op zondag 11 juni te Ninove

Bij de vrouwen werd VITA zoals vorig jaar derde met 74 punten. Bij de mannen werden we 6^{de} met 74 punten; Pajottenland haalde de 3^{de} plaats. Volgend jaar vervoegt Geraardsbergen zich ook bij onze reeks omdat zij kampioen werden in 4^{de} Landelijke en dus naar onze reeks stijgen. Het wordt volgend jaar dus een echte derby met 3 streekploegen.

De vrouwenploeg was op Patrice na dezelfde als vorig jaar; bij de mannen bijna allemaal nieuwkomers met Ludwig, Eric, Kurt, Kris, Geert, Johan, Patrick R. en Patrick K.. Op sportief vlak kwamen de beste prestaties van Betty (discus), Petra (1500), Patrick (1500), Christine (3000), Kris (3000), Patrick (5000) en Johan (speer). De meest ondankbare jobs waren weggelegd voor Ludwig (hoog en ver), Véronique (ver), Patrice (200), Marleen (800), Eric (discus), Kurt (400) en Patrick (kogel): we bedanken ook al deze mannen en vrouwen voor hun deelname. 's Avonds was er ons traditioneel samenzijn met de atleten, de trainers en de medewerkers: ditmaal werd gefeest met ribbikes en sangria.

Vrouwen: Coppens Betty: discus: 27m29; De Vogelaer Véronique: 3m13; Gees Kathleen: 100m: 15.98; Haentjens Marleen: 800m: 2.46.97; Lossie Patrice: 200m: 33.76; Remue Greta: kogel: 7m33; Sliemers Petra: 1500m: 5.13.65; Sonck Christine: 3000m: 11.04.19; Wangermez Martine: speer: 16m09;

Mannen: Cardon Ludwig: ver: 4m38; hoog: 1m30; De Bremaecker Eric: discus: 26m54; De Jonge Kurt: 400m: 62.98; Goossens Kris: 3000m: 8.44.73; Janquart Johan: speer: 36m55; Kiekens Patrick: kogel: 8m09; Roels Patrick: 100m: 13.19; Van Der Straeten Patrick: 5000m: 15.47.71; Van Dorpe Patrick: 1500m: 4.36.00.

Zondag 18 juni Jeugdmeeting te Ninove ingericht door ACG

Ondanks de examens toch 25 VITA-atleten present op de piste.

Weeral werden er verschillende persoonlijke records gebroken en behaalde vita 20 podiumplaatsen. Bij de benjamins meisjes verbeterden Lara en Camille hun prestatie op hockey en ver, Camille deed dit ook op de 1000m. Yana verbrak liefst 3 records bij de pupillen (60h, 60m en hockey); Eva verbrak haar record op de 60m vlak en Astrid werd mooi 3de op de kogel. Onze miniemen meisjes deden het schitterend: Aurelie verbrak 3 persoonlijke records (60h, ver en speer), ook Silke verbeterde 3 records (kogel, 80m en 1000m). Jolien smeed de kogel en speer verder en Annelies had weer een mooie prestatie op kogel.

Onze benjamins jongens waren ook goed op dreef. Wannes, Arne, Anthony, Stijn en Maarten verbeterden verschillende persoonlijke records. Onze pupillen met Lucas, Gregory, Tom, Cedric, Kobe, Robin, Jari en Preben deden het ook uitstekend met oa Tom die de hockey meer dan 30m gooide, Kobe die daar zijn record verbeterde met bijna 6 meter; Cedric die over 1m20 sprong en Gregory en Preben die een schitterende tijd liepen over de 60m. Bij de miniemen jongens behaalde Natan een 1ste plaats op speer en verbeterde Brent zijn records op speer en kogel.

Meisjes Ben Lara Barrezele hockey: 16m59, 60: 11"60, 1000: 5'36"86, ver: 2m91; Camille Degieter hockey: 15m29, 60: 11"16, 1000: 4'04"68, ver: 3m14. **PUP** Astrid Van Snick 60h: 13"52, kogel: 5m50, 60: 10"22, hockey: 11m95; Yana Bruylant 60h: 13"98, kogel: 4m03, 60: 9"78, hockey: 20m75; Eva Carael 60h: 13"59, kogel: 3m39, 60: 9"78. **MIN** Aurelie Debot 60h: 11"01, ver: 4m42, 80: 11"47, speer: 12m33; Annelies De Dyn kogel: 8m82, ver: 3m69; Silke Segers kogel: 8m66, 80: 11"93, 1000: 3'31"14; Jolien Baruffa kogel: 7m46, ver: 3m20, 80: 13"67, speer: 19m61;

Jongens ben Wannes Gordts 60: 11"40, ver: 2m86, kogel: 4m88; Arne Baruffa 60: 12"88, ver: 2m40, kogel: 3m48; Anthony Mertens hoog: 1m11; 60: 9"55; Stijn Sienaert 60: 10"42, ver: 3m53, 1000: 3'52"12, kogel: 6m58; Maarten Gabriel 60: 10"53, ver: 3m35, kogel: 6m56. **Pup** Lucas Bliki 60h: 13"63, hockey: 26m89, 60: 9"90, kogel: 5m34; Gregory Sienaert 60h: 13"74, hockey: 25m43, 60: 9"46, 1000: 3'57"59; Tom Cardoen 60h: 14"55, hockey: 31m61, 60: 9"87, kogel: 6m01; Cédric Debot 60h: 13"43, hockey: 22m66, 60: 10"74, hoog: 1m20; Kobe Gordts hockey: 28m19, 60: 11"02, kogel: 4m93, Robin Faute hockey: 23m81, 60: 9"72; Jari Vanderheyden hockey: 23m69, 60: 10"78, kogel: 4m72; Preben Herregodts 60: 9"42, 1000: 3'56"91. **Min** Natan Reuter speer: 28m47; Jonas De Gendt speer: 26m07, kogel: 6m83; Brent Goubert speer: 26m01, kogel: 7m52.

Atletiekleven van juni 2006 pagina 57 'Echo's uit Oost-Vlaanderen': Jori Stroobants: Termijnwerk rendeert

Deze lente leverde Jori een opmerkelijke prestatie af op de 400 meter horden: 56.73: een tijd om u tegen te zeggen. De voorbije 2 jaar had Jori groeiproblemen doch met veel geduld en boterhammen heeft hij nu toch getoond wat hij in zijn mars heeft. Met zijn prestatie staat Jori momenteel in de top3 van de beste jaarprestaties bij de scholieren.

PROVINCIAAL KAMPIOENSCHAP JEUGD TE AALST

ZILVER VOOR AURELIE **ZILVER EN BRONS VOOR JELLE**

We mogen terugblikken op een geslaagd PK voor onze jeugd. Liefst 19 persoonlijke records. Bij de jongsten behaalde Emma een B-finale op de 60m en verbeterde eveneens haar tijd. Anthony behaalde een mooie 4de plaats in de A-finale op de 60m en werd 7de op ver.

Onze pupillen deden het ook uitstekend. Imke; Astrid en Yana liepen mooie tijden op de 1000m. Imke behaalde ook de B-finale in de 60m. Ine verbeterde haar tijd op de 60m tot 9"20 en behaalde de A-finale. Ook Preben verbeterde zijn tijd op de 60 en behaalde de B-finale. Tom en Mitchell gooide de hockey allebei over de 30m, Tom behaalde een 6de plaats. Cedric verbeterde zijn tijd op de 1000m.

Bij de miniemen meisjes was de uitschieter Aurelie die een 2de plaats behaalde op ver met 4m39. De eerste behaalde eveneens 4m39, maar haar 2de sprong was beter. Aurelie behaalde ook een 6de plaats op de 150m. Silke verbeterde haar tijd op de 150m en behaalde de B-finale op de 80m. Annelies gooide de kogel weer verder dan 9m en werd daarmee 8ste. De grote uitschieter was Jelle; hij verpulverde zijn record op 150m tot 20"16 en werd daarmee 3de. In het ver was de strijd ook spannend, hij werd 2de op 1cm van de eerste. Natan en Brian liepen allebei een schitterende 1000m. Brent verbeterde opnieuw zijn record op hoog. Alvast aan iedereen een dikke proficiat en doe zo voort.

Meisjes ben Emma Van Malderen 60 m: 10"10(reeksen), 10"20(B-finale), ver: 3m16;

Pup Astrid Van Snick 60h: 13"24, 1000: 3'41"69; Imke Goossens 60: 9"45(reeksen) 9"56(B-finale), 1000m: 3'31"18; Yana Bruylant 60: 9"95, 1000m: 3'42"06; Ine Vandemenschbrugge 60:9"23(reeksen) 9"20(7de in de A-finale), ver: 3m49. **Min** Laura Van Iseghen 60h: 14"29, 80: 13"39; Imke De Vreese 60h: 14"63, speer: 8m07; Anouk De Graeve 150: 23"65, 80: 12"90; Silke Segers 150: 22"14, 80: 12"10(reeksen) 12"01(B-finale); Aurelie Debot 150: 20"99, ver: 4m39(**zilver**); Laura Lenoir 80: 12"61, ver: 3m28, Jolien Baruffa discus: 15m29, Annelies De Dyn hoog: 1m29, kogel: 9m05.

Jongens Ben Niels Goossens 60: 10"67, 1000: 4'07"52; Anthony Mertens 60: 9"56(reeksen)9"51(A-finale): ver: 3m50; Maarten Gabriel 60: 10"67, ver: 3m15; Michiel Van Dorpe 1000: 3'43"19.

Pup Preben Herregodts 60: 9"30(reeksen)9"36(B-finale-), Tom Cardoen 1000: 3'41"53, hockey: 33m35; Cédric Debot 1000: 3'42"28, hoog: 1m05; Mitchell Jancquart discus: 13m20, hockey: 30m25. **Min** Jelle Vandemenschbrugge 150: 20"16(**brons**), ver: 4m84(**zilver**); Brian Van Dorpe 1000: 3'15"65; Natan Reuter 1000: 3'02"08, hoog: 1m40, Brent Goubert hoog: 1m34, Jonas De Gendt ver: 4m07, hoog: 1m31.

Kampioenschap van Vlaanderen en Provinciale Kampioenschappen Masters te Nieuwpoort

Sonck Christine werd Provinciaal Kampioen en 2^{de} op het Kampioenschap van Vlaanderen te Nieuwpoort op de 5000 meter te Gent in een tijd van 19.01.66; Petra Sliemers werd 3^{de} op het KvVI over dezelfde afstand in 20.16.83. Vanderstraeten Patrick haalde een tijd van 4.20.0 op de 1500 meter.

Meeting te Ninove op dinsdag 27 juni

203 atleten waarvan 16 van VITA op deze zomerse meeting met aangename temperaturen; Halle, Vlierzele, Pajottenland en Dilbeek waren ook goed vertegenwoordigd. Jimmy en Jeroen waren onze beste atleten op het discus en kogel; op de 300 meter kwamen de betere prestaties van Thomas, Jori, Thibaud en Valérie. Op de 2000 en 1000 meter een Overmeerse delegatie met Hannah, Tine, Ingrid, Christine en Philip. Met dank overigens aan Pieter en Jolien die Jef en Wilfried bijstonden bij het verzetten van de balken tijdens de steeplenummers. Geert en Jonas leverden samen met Jef en Mattias prima werk op het secretariaat.

Kadetten meisjes: Peersman Hannah: 1000m: 3.43.50; **Scholieren:** Bex Tine: 1000m: 3.21.54; **JSV vrouwen:** Hoogewijs Valérie: 300m: 43.32; Remue Greta: kogel: 7m51; Slabbynck Rita: discus: 9m22; Sonck Christine: 2000m: 7.02.61; Van Peteghem Ingrid: 2000m: 6.44.37; Vervaeet Kelly: discus: 14m35; ver: 3m70;

Kadetten jongens: Baruffa Nils: discus: 31m33; Tack Thibaud: 300m: 39.50; **Scholieren:** Stroobants Jori: 300m: 37.65; **JSV mannen:** Danckaert Thomas: 300m: 36.25; Kiekens Patrick: kogel: 8m07; Rogiers Philip: 2000m: 6.45.56; Van Der Smissen Jimmy: discus: 35m60; kogel: 11m82; Wijnant Jeroen: discus: 33m68; kogel: 11m92;

Flanderscupmeeting Mémorial Buyle op zaterdag 1 juli te Oordegem

Van Den Berghe Inez: hoog: 1m40;
Danckaert Thomas: 400m: 50.62.

Belgisch Kampioenschap 10.000 meter te Braine l'Alleud op woensdag 5 juli

Masters vrouwen: Sliemers Petra: 10.000m: 42.08.84; Sonck Christine: 40.10.25;
Masters mannen: Rogiers Philip: 10.000m: 40.13.23.

Jeugdmeerkamp te Zele op zaterdag 8 juli

Benjamins meisjes: 4. Van Malderen Emma: 908 punten; **Pupillen:** 10. Goossens Imke: 1609 punten; **Miniemen:** 24. Vleminckx Taike: 1145 punten; 29. De Vreese Imke: 809 punten; 30. Vandemoortele Joke: 787 punten;
Benjamins jongens: 9. Vandemoortele William: 1181 punten;

Belgisch Kampioenschap Alle Categorieën te Brussel op zaterdag 8 en zondag 9 juli

Lynn en Ingrid: 6^{de}

Lynn en Ingrid haalden beide een 6^{de} plaats op het Belgisch Kampioenschap te Brussel. Ook Valérie en Thomas werden geselecteerd voor dit kampioenschap. Vooral de zondag was er de nodige ambiance met veel VITA-medewerkers en veel kinderen die Tia Hellebaut en Kim Gevaert naar grootse prestaties schreeuwden.

Hoogewijs Valérie: reeksen 800m: 2.24.33; Van Der Stricht Lynn: reeksen 400m: 58.43; finale 400m: 6. 58.43; Van Peteghem Ingrid: 5000m: 6. 18.55.82;
Danckaert Thomas: reeksen 400m: 50.82.

Guldensporenmeeting te Ninove op dinsdag 11 juli

27 VITA-atleten; 360 atleten in totaal: een fantastische meeting!!! Jens Bastien lukte een degelijke 800 meter samen met Benjamin Adam. Spring- en werpnummers: ook hierin waren de VITA-atleten vrij goed vertegenwoordigd: het heeft ooit anders geweest.

Kadetten meisjes: Gees Anneleen: 800m: 2.45.57; Mertens Laura: 14.59; ver: 3m98; Mosselmans Tatiana: 800m: 2.38.07; Van Den Berghe Inez: hoog: 1m43; **Scholieren:** De Couvreur Maaïke: 100m: 13.38; 200m: 29.01; De Vogelaer Sarah: hoog: 1m48; 800m: 2.35.26; **JSM vrouwen:** De Henau Pascale: kogel: 6m15; **Kadetten jongens:** Baruffa Niels: speer: 37m87; 200m: 27.82; kogel: 9m07; De Gendt Gert-Jan: speer: 22m14; kogel: 7m20; Tack Thibaud: 100m: 12.95; 200m: 25.82; **Scholieren:** Adriaens Tom: hoog: 1m32; Bisback Gilke: speer: 30m55; De Schrijver Neal: 800m: 2.21.36; **JSM mannen:** Adam Benjamin: 800m: 2.00.95; Bastien Jens: 800m: 2.02.15; Danckaert Thomas: 100m: 11.79; 200m: 23.12; Gees Mattias: 3000m: 9.16.80; Kiekens Patrick: kogel: 8m19; speer: 28m77; Maetens Frank: 100m: 12.46;

ZATERDAG 15 JULI JEUGDMEETING TE NINOVE

27 atleten waren present en liefst 31 persoonlijke records werden verbeterd. Bij de benjamins meisjes zorgde de 2 Chloes voor 3 records : Curfs deed dit voor hockey en De Coninck verbeterde haar records op 60 en ver. Nieuwkomer Kimberly leverde ook mooie prestaties. Bij de jongens verbrak Jarne 3 records, Dieter en Arne 1 record. Onze pupillen meisjes bleven niet achter; Astrid liep de 60 rapper; Ine liep een schitterende tijd op de 60m en sprong 4m18 ver. Yana deed het beter op de werpnummers. Tenslotte was er Han die een schitterende 60m liep, ze verbeterde haar record met bijna 1 seconde. Tom smet de hockey weer iets verder en ook op hoog deed hij het beter. Jari verbeterde zijn records op de beide werpnummers. Robin sprintte weer iets rapper op de 60m. Bij de miniemen zorgde Isabo voor 2 verbeteringen op kogel bijna 8m en op de 150m onder de 20"50. Jolien gooide de kogel weer iets verder nog een beetje en ze zit aan de 8meter. Jelle zorgde weer voor knalprestaties op ver en de sprintnummers. De 2 Jensen zorgde voor maar liefst 5 beste prestaties. Brent verbeterde zijn prestatie op hoog met 1cm en ook Natan liep iets sneller op de 150m:

Ook behaalde onze atleten liefst 15 medailles. Natan goud, Ine was goed voor goud, zilver en brons; Jelle zilver, Anthony en Isabo 2 maal zilver, Chloe De Coninck zilver en 2 maal brons; Brent zilver, Astrid brons, Chloe Curfs brons. Ook een speciale dank aan Anneleen en Katrien voor het helpen bij de begeleiding van onze jeugd.

Meisjes ben Chloe Curfs hockey: 17m86, 60: 10"62, ver: 2m93; Chloe De Coninck hockey: 17m01, 60: 10"41, ver: 3m14, 1000: 4'41"45; Kimberly Vinck hockey: 12m74, 60: 11"27, ver: 2m39. **Pup** Astrid Van Snick 60h: 13"24, kogel: 5m47, 60: 9"80, ver: 2m98, hockey: 11m92; Ine Vandemenschbrugge kogel: 6m90, 60: 9"03, ver: 4m18, hockey: 20m95; yana Bruylandt kogel: 4m43, 60: 9"91, ver: 3m07, hockey: 21m23; Han Reuter 60: 9"78. **Min** Aurelie Debot 60h: 11"05, ver: 4m26, Silke Segers: 60h: 14"22, kogel: 8m62, ver: 3m22, speer: 14m11, 150: 22"84; Laura Van Iseghen 60h: 14"67, ver: 3m01, 150: 26"12; Annelies De Dyn kogel : 8m97, 80: 12"91, ver: 3m56, speer: 16m54; Isabo Gijbels kogel : 7m97, 80: 11"12, 150: 20"46; Jolien Baruffa kogel: 7m81, 80: 13"61, ver: 3m02, speer: 16m45.

Jongens ben Antony Mertens ver: 3m50, 60: 9"69, 1000: 4'08"25; Jarne Van Iseghen ver: 2m72, 60: 11"45, kogel: 4m29; Dieter Cardon ver: 2m04, 60: 13"79; Arne Baruffa ver: 2m14, 60: 12"98, kogel : 3m58. **Pup** Cédric Debot 60h: 13"95, ver: 3m03, hoog: 1m15, Tom Cardoen hockey: 33m82, 60: 10"20, ver: 3m26, hoog: 1m10, kogel : 5m84; Mitchel Jancquart hockey: 29m86, 60: 10"21, kogel: 5m68; Jari Vanderheyden hockey 26m62, 60: 10"60, ver: 3m, kogel: 5m08; Robin Faute hockey: 20m87, 60: 9"59, ver: 2m74, kogel: 5m03. **Min** Jelle Vandemenschbrugge ver: 4m42, 80: 11"11, 150: 20"18; Jens Laroy ver: 4m12, 80: 11"36, speer: 22m38, 150: 21"68; Jens Deloecker ver: 4m03, 80: 11"68, speer: 25m43; Brent Goubert ver: 3m63, hoog: 1m35, speer: 23m02, kogel: 7m12; Natan Reuter hoog: 1m38, speer: 2m76, 150: 22"14.

Flanderscupmeeting Gentse Feesten op zondag 16 juli

De Vogelaer Sarah: hoog: 1m50; Janquaert Nina: ver: 5m02;
Gees Mattias: 1500m: 4.37.85.

Zevende memorial Vilja Tijtgat op vrijdag 21 juli

Miniemen meisjes: Baruffa Jolien discus: 11m28; **Kadetten:** Van Dorpe Dorien 1000m: 3.10.56; **Scholieren:** Janquaert Nina ver: 4m78;

Kadetten jongens: Baruffa Niels 300m: 43.67; kogel: 9m02; De Schrijver Neal 1000m: 2.59.39; **JSM mannen:** Adam Benjamin 1000m: 2.38.9; Bastien Jens 1000m: 2.39.3; Danckaert Thomas 300m: 35.70; Vermander Bert 1000m: 2.35.8;

Diamant Boart Jeugdmeerkamp op vrijdag 21 juli te Oordegem

Benjamins meisjes: Curfs Chloë: 836 punten; **Pupillen:** Bruylandt Jana: ver: 3m28; kogel: 4m57; 60m: 10.13; **Benjamins jongens:** Gabriel Maarten: 1119 punten; **Miniemen:** De Gendt Jonas: 2489 punten; Laroy Jens: 2069 punten; Vandemenschbrugge Jelle: hoog: 1m43; kogel: 7m09; 80m: 11.18; ver: 4m03.

KBC-Nacht te Heusden-Zolder op zaterdag 22 juli

Miniemen jongens: Reuter Natan: 1000m: 3.04.94; Kadetten: Tack Thibaud: 800m: 2.08.23.

Mémorial Geert Rasschaert te Ninove op zaterdag 29 juli

Prachttijden voor Thomas en Lynn

Opnieuw kregen we met de Mémorial Geert Rasschaert een degelijke meeting met meer dan 1100 prestaties. De 1500 meter was wel het sterkste nummer: de mannen liepen 33 keer onder de 3.50 op deze afstand. Spijtig dat geen enkele Vlaamse atleet een plaatsje op het Europees Kampioenschap kon afdwingen en dat slechts 2 pisterecords werden gebroken (op de 400 meter mannen en vrouwen). De prestatie van Cédric Van Branteghem op de 400 meter was wel het meest in het oog springend: 45.61 (wat een nieuw Flanderscup-record betekent). Lynn Van Der Stricht liep een clubrecord op de 800 meter en ook de prestatie van Kristien Arijs op de 1500 meter mag na lang blessureleed bewondering afdwingen. Ook Thomas Danckaert deed het prachtig met een clubrecord op de 400 meter bij de seniores mannen. De VITA-organisatie was af en de medewerkers hebben prima werk geleverd; de opbouw en de afbraak verliep zeer vlot.

Bij de VITA-jeugd was er goud voor Vandemenschbrugge Ine (60m en ver), Gabriël Maarten (ver), Van Dorpe Michiel (1000m), Goubert Brent (1000m) en De Gendt Jonas (kogel), zilver voor Vandemenschbrugge Ine en Jelle (kogel) en Curfs Chloe (ver), brons voor De Coninck Chloe (60m), Gabriel Maarten (60m), De Gendt Jonas (ver), Debot Aurelie (80m), De Dyn Annelies (kogel), Baeyens Omani (1000m) en De Loecker Jens (kogel).

Benjamins meisjes: Baeyens Omani 60m: 10.75; 1000m: 4.12.47; Curfs Chloe 60m: 10.75; ver: 3m00; 1000m: 4.32.54; De Coninck Chloë 60m: 10.54; ver: 2m90; 1000m: 4.38.08; Vinck Kimberley 60m: 11.32; ver: 2m52;

Pupillen: Bruylandt Jana 10.12; kogel: 4m58; 1000m: 3.58.36; ver: 3m33; Vandemenschbrugge Ine 60m: 9.27; kogel: 6m82; ver: 4m01; Van Snick Astrid 60m: 9.97; kogel: 5m52; 1000m: 3.51.38; ver: 3m06;

Miniemen: Debot Aurélie 80m: 11.36; kogel: 4m53; 1000m: 3.26.46; ver: 4m01; De Dyn Annelies 80m: 13.00; kogel: 8m85; ver: 3m53; Van Iseghem Laura 80m: 13.26; kogel: 4m60; ver: 3m15;

Benjamins jongens: Cardon Dieter 60m: 13.00; ver: 2m22; Gabriël Maarten 60m: 10.56; ver: 3m19; 1000m: 4.06.05; Van Dorpe Michiel 3.39.90; Van Iseghem Jarne 60m: 11.32; ver: 2m73; **Pupillen:** Bliki Lucas 60m: 10.06; ver: 3m58; 1000m: 3.40.57; Cardoen Tom 60m: 10.13; ver: 3m19; 1000m: 3.45.04; kogel: 6m55; Debot Cédric 60m: 10.50; ver: 2m84; 1000m: 3.44.00; kogel: 4m69; Faute Robin 60m: 9.61; ver: 3m00; kogel: 5m10; Janquart Mitchell 60m: 10.06; kogel: 5m88; Van Der Heyden Jari 60m: 10.46; ver: 2m88; 1000m: 3.56.75; kogel: 5m20; **Miniemen:** De Gendt Jonas ver: 4m36; 80m: 12.40; kogel: 7m22; De Loecker Jens ver: 3m78; 80m: 11.79; kogel: 6m26; Goubert Brent 1000m: 3.07.10; Reuter Natan ver: 3m75; 80m: 12.31; Vandemenschbrugge Jelle ver: 4m28; 80m: 11.44; kogel: 6m73; Van Dorpe Brian 1000m: 3.22.91.

Vrouwen: Arijs Kristien 1500m: 4.52.46; Bex Tine 1500m: 5.08.41; De Moya Nikita 100mH: 17.74; De Vogelaer Sarah hoog: 1m47; Gees Anneleen 1500m: 5.40.06; Hoogewijs Valérie 800m: 2.21.14; Janquart Nina 100m: 13.31; ver: 4m85; Ruys Annelies 800m: 2.40.51; Sonck Christine 1500m: 5.07.56; Van Der Stricht Lynn 800m: 2.12.31 (clubrecord); Van Dorpe Dorien 400m: 62.40; Van Peteghem Ingrid 1500m: 4.55.02;

Mannen: Adam Benjamin 800m: 2.00.94; Bastien Jens: 800m: 2.03.33; Danckaert Thomas 400m: 49.74 (clubrecord); Geeroms Davy 100m: 12.71; ver: 4m89; Goossens Kris 1500m: 4.01.17; Rogiers Philip 1500m: 4.52.97; Stroobants Jor: 800m: 2.06.74; Tack Thibaud 400m: 55.16; Vermander Bert 1500m: 4.03.00.

Jeugdmeeting te Ninove op zaterdag 5 augustus

Goud: Aurélie en Isabo
Zilver: Ine (2 maal), Isabo en Jelle (2 maal)
Bron: Annelies, Laura en Chloë

21 VITA-atleten op deze typische vakantie-meeting waar ook Vlierzele, Doornik, CABW, de Gentse clubs en Lessines goed vertegenwoordigd waren; in totaal hadden we het mooie aantal van 161 atleten; ook veel individuele atleten kwamen van her en der: Lier, Waregem, Mons, FLAC (het diepe West-Vlaanderen), La Louvière, ...

Benjamins jongens: Cardon Dieter hockey: 9m51; 60m: 13.22; kogel: 2m93; Sienaert Stijn hockey: 21m69; 60m: 10.42; 1000m: 3.54.44; **Pupillen:** Cardoen Tom hoog: 1m20; hockey: 32m35; discus: 12m56; ver: 3m42; Debot Cédric hoog: 1m15; hockey: 20m05; discus: 9m64; ver: 2m67; Faute Robin 60m: 9.49; Janquart Mitchell hockey: 30m78; discus: 12m93; Sienaert Gregory 60mH: 13.73; 60m: 9.74; hockey: 23m23; ver: 3m11; Van Der Heyden Jari hockey: 27m11; discus: 11m19; ver: 2m94; **Miniemen:** De Gendt Jonas discus: 17m26; 80m: 12.03; ver: 3m92; 150m: 22.60; Goubert Brent discus: 14m16; ver: 3m88; discus: 7m19; 150m: 22.6; Reuter Natan discus: 13m40; 80m: 11.95; Vandemenschbrugge Jelle 80m: 11.06; ver: 2.4m40; kogel: 6m49;

Benjamins meisjes: Curfs Chloë kogel: 5m23; 60m: 10.67; hockey: 14m46; hoog: 0m95; 1000m: 4.13.39; De Coninck Chloë kogel: 4m74; 60m: 10.69; hockey: 18m79; 1000m: 4.27.52; Vinck Kimberley kogel: 3m67; 60m: 11.11; hockey: 10m00; 1000m: 4.46.35; **Pupillen:** Reuter Han 60m: 10.19; Vandemenschbrugge Ine ver: 2.3m91; 60m: 9.39; hockey: 21m47; **Miniemen:** Debot Aurélie 60mH: 10.89; 80m: 11.05; ver: 3m98; kogel: 4m87; De Dyn Annelies 80m: 12.79; ver: 3m45; discus: 3.20m87; kogel: 8m83; Gijbels Isabo 80m: 11.07; 150m: 20.94; Van Iseghem Laura 60mH: 14.36; ver: 3m20; 1000m: 4.00.43.

4x60m pupillen jongens (Robin, Gregory, Cédric, Jari): 3.39.59; **4x80m miniemen meisjes** (Isabo, Laura, Annelies, Aurélie): 2.46.16; **4x80m miniemen jongens** (Natan, Jonas, Brent, Jelle): 1.45.88.

Gouden 800 te Lebbeke op zondag 6 augustus

JSM vrouwen: Hoogewijs Valérie: 800m: 2.20.33;
Miniemen jongens: Reuter Natan: 1000m: 3.03.85; hoog: 1m30; speer: 28m12;
JSM mannen: Adam Benjamin: 800m: 2.02.42; Vermander Bert: 800m: 2.00.68.

Sprintmeeting te Oordegem op donderdag 10 augustus

Clubrecord voor Kris op de 800 meter!!!

JSM mannen: Goossens Kris: 800m: 2.01.11.

Jeugdmeeting te Oudenaarde op zaterdag 12 augustus

Miniemen meisjes: Debot Aurelie: 150m: 21.24.

Halfoogst-meeting te Oordegem op dinsdag 15 augustus

Aurélie: 1^{ste} en 3^{de}
Natan: 3^{de}

863 prestaties op deze meeting : een heel pak !!! Ook een redelijk pak VITA-atleten (14 in totaal) die hopelijk niet te veel last hadden van de regen. Aurélie en Natan mochten één of twee medailles ontvangen.

Benjamins meisjes: Curfs Chloë 60m: 10.72; 1000m: 4.15.96; ver: 3m03; hockey: 14m73; Vinck Kimberley 60m: 11.47; 1000m: 4.55.90; ver: 2m77; hockey: 11m75; **Pupillen:** Van Snick Astrid 60m: 9.92; ver: 3m11; kogel:

4m77; **Miniemen:** Debot Aurélie 300m: 3. 44.91; ver: 1. 4m33; De Dyn Annelies hoog: 1m25; kogel: 8m25; discus: 17m54; De Vreese Imke 80m: 14.35; 1000m: 4.28.33; kogel: 5m47; ver: 3m11; **Pupillen jongens:** Bliki Lucas 60m: 9.90; 1000m: 3.34.69; Cardoen Tom 60m: 10.31; hoog: 1m10; discus: 13m77; ver: 3m62; Debot Cédric 1000m: 3.41.21; hoog: 1m10; Faute Robin 60m: 9.64; kogel: 4m55; discus: 11m21; ver: 3m57; **Miniemen:** De Gendt Jonas 80m: 12.23; discus: 18m04; ver: 4m05; hoog: 1m20; Goubert Brent 300m: 49.96; discus: 13m57; ver: 3m85; Laroy Jens 80m: 11.72; 300m: ?; ver: 3m20; kogel: 8m38; Reuter Natan 300m: 46.70; discus: 12m88; ver: 3m99; hoog: 2. 1m35;

Kampioenschap van Vlaanderen Kadetten&Scholieren te Heusden-Zolder op dinsdag 15 augustus

**Thibaud: Vice-Kampioen
Jori en Kristine: 3^{de}**

In de regen en de wind van Heusden-Zolder was het niet vanzelfsprekend om scherpe tijden neer te zetten: toch haalden enkele van onze VITA-atleten sterk uit. Jori was de eerste die van start mocht gaan en dit op de 400 meter horden; hij werd mooi derde op dit zware nummer en dit met een tijd van 56.38 (een nieuw clubrecord). Nadien was het de beurt aan Nina die de 100 meter afsloot in 13.02; Maaïke haalde in de volgende reeks 13.34 (nadien lukte ze 28.31 op de 200 meter). Nils, die net twee weken weg was geweest, haalde met zijn tweede en eerste poging in het speerwerpen 35 meter 85. Op de 400 meter twee VITA-atleten met Dorien (61.92) en onze meeste succesvolle atleet in de persoon van Thibaud (54.82) die sterk naderde op de winnaar doch alsnog tweede werd: hier had misschien meer in gezeten. Sarah sprong 1m45 meter hoog en Nina 5m02 ver; Nina was over deze prestatie best tevreden. Nils wierp de discus 28m88 en Tine liep op de 1500 meter 5.05.12. In één van de laatste nummers (het was al 18 uur) liep Kristine, meer op karakter dan met haar form, na een lange en zenuwslopende sprint van meer dan 200 meter naar een prachtige derde plaats in 10.39.78.

Kadetten meisjes: Van Dorpe Dorien: 400m: 61.92; **Scholieren:** Arijs Kristine: 3000m: 3. 10.39.78; Bex Tine: 1500m: 5.05.12; De Couvreur Maaïke: 100m: 13.34; 200m: 28.31; De Vogelaer Sarah: hoog: 1m45; Janquart Nina: 100m: 13.02; ver: 5m02;

Kadetten jongens: Baruffa Nils: speer: 35m85; discus: 28m88; Tack Thibaud: 400m: 2. 54.82; **Scholieren:** Stroobants Jori: 400mHorden: 3. 56.38.

Provinciaal Kampioenschap aflossingen te Lebbeke op zondag 20 augustus

**4x100m scholieren meisjes en 4x400m mannen: 2^{de}
4x80m miniemen jongens en meisjes: 3^{de}**

Met 7 ploegen sloeg VITA geen slecht figuur te Lebbeke, vooral de jeugd scoorde goed met 5 ploegen. De miniemen-meisjes waren 'slechts' 1 seconde 26 honderdsten van het scherpe clubrecord verwijderd. Zowel de meisjes- als de jongens-miniemen werden in de totaalstand mooi 3^{de}; de pupillen-meisjes werden 14^{de} terwijl de twee pupillen-jongens-ploegen 8^{ste} en 14^{de} werden. Bedankt ook aan alle atleten, de trainers en de ouders die te Lebbeke waren.

4x60m pupillen meisjes (Bruylandt Jana, Gijbels Moran, Van Snick Astrid, Carael Eva): 38.22.

4x80m miniemen (Vandemoortele Sofie, Debot Aurélie, Segers Silke, Gijbels Isabo): 44.51.

4x100m scholieren (De Couvreur Maaïke, Janquaert Nina, De Vogelaer Sarah, Bex Tine): 52.88.

4x60m pupillen jongens (Faute Robin, Sienaert Gregory, Bliki Lucas, Herregodts Preben): 37.46.

4x60m pupillen (Janquart Mitchell, Van Der Heyden Jari, Gordts Kobe, Debot Cedric): 39.76.

4x80m miniemen (Reuter Natan, Goubert Brent, De Loecker Jens, Laroy Jens): 46.07.

4x400m alle categorieën mannen (Stroobants Jori, Adam Benjamin, Bastien Jens, Danckaert Thomas): 3.34.45.

Open meeting te Oordegem op donderdag 24 augustus

Met zijn prestaties op de 100 en de 200 meter bewijst Thomas dat hij klaar is voor het Belgisch Kampioenschap beloften midden september.

JSM mannen: Adam Benjamin: 1500m: 4.17.07; Danckaert Thomas: 100m: 11.48; 200m: 22.86; De Frenne Pieter: 1500m: 4.41.56; Gees Mattias: 5000m: 16.26.90;

Scholieren meisjes: hinkstap: 9m52; **JSM vrouwen:** 100mH: Van Leuven Dorothy: 17.66;

Jeugdmeeting te Oordegem op 27 augustus 2006

Zilver: Ine
Brons: Ine, Stijn, Jens DL

Na de regen van de voorbije dagen, hadden we te Oordegem onverwacht een zonnige namiddag. We waren met zo'n 15 atleetjes en allen hebben ze goed gepresteerd.

Bij de benjamins hadden we Chloë, Stijn en Arne. Stijn had een prima worp bij het kogelstoten en werd hiermee 3e. Bij de pupillen werd Ine 2e op de 60m en 3e in het verspringen. Cédric sprong opnieuw over 1m20 bij hoog en miste maar nipt op 1m25. Bij de miniemen ging Jonas (na lange tijd) opnieuw over 1m38 en bij de 80m ging hij onder 12". Jens De Loecker vestigde op elk nummer waaraan hij deelnam een nieuw pr. De 80m liep hij in 11"56, bij kogel smet hij 6m42 en op de 1000m liep hij een knappe 3'18"78 waarmee hij 3e werd.

Benjamins jongens: Stijn Sienaert: 60m: 10.42; ver: 3m23; kogel: 6m98; Arne Baruffa: 60m: 13.14; ver: 2m24; hockey: 11m34; **Pupillen:** Cédric Debot: 60m: 10.54; ver: 3m08; hoog: 1m20; Gregory Sienaert: 60m: 9.89; ver: 3m62; **Miniemen:** Jens Laroy: 80m: 11.76; 150m: 22.50; hoog: 1m25; ver: 3m97; Jens De Loecker: 80m: 11.56; 1000m: 3.18.78; kogel: 6m42; Jonas De Gendt: 80m: 11.94; 1000m: 3.25.80; hoog: 1m38; discus: 19m79; Natan Reuter: hoog: 1m30; speer: 22m07

Benjamins meisjes: Chloë Curfs: 60m: 10.93; hockey: 16m30; kogel: 5m55; ver: 3m17; **Pupillen:** Han Reuter: 60m: 10.20; Yana Bruylandt: 60m: 10.16; ver: 2m92; kogel: 4m80; Ine Vandemenschbrugge: 60m: 9.18; ver: 3m67; kogel: 6m77; **Miniemen:** Aurélie Debot: 80m: 11.34; 150m: 21.09; kogel: 8m55; ver: 4m13; speer: 14m18; Annelies De Dyn: kogel: 8m48; ver: 3m43; discus: 19m25; speer: 16m27; Silke Segers : 80m : 12.52 ; 1000m : 3.40.51; Jolien Baruffa : 80m : 13.64 ; 150m : 25.64 ; kogel : 7m94 ; discus: 15m04; speer: 17m81.

1000 van Zele op zondag 27 augustus

Clubrecord voor Lynn en Kris!!!

Naast Kris en Lynn liep ook Kristien een prachtige 1000 meter.

Scholieren: Arijs Kristien: 1000m: 3.03.89; Bex Tine: 1000m: 3.13.73; **JSM vrouwen:** Hoogewijs Valérie: 1000m: 3.11.67; Ruys Annelies: 1000m: 3.25.65; Van Der Sticht Lynn: 1000m: 2.56.21;

JSM mannen: Goossens Kris: 1000m: 2.33.51;

Open meeting te Ninove op woensdag 30 augustus

235 atleten: VITA mag niet mopperen met de bezetting van zijn open meetings: 2 reeksen vrouwen op de 800 meter, 3 mannenreeksen op dezelfde afstand, 2 reeksen 3000 meter en 24 meisjes en vrouwen voor het discus: dat zijn mooie statistieken. De eigen inbreng bleef beperkt tot 14 atleten; vooral de opkomst van Halle en Ath-Flobecq was in het oog springend.

Kadetten meisjes: Gees Anneleen: 800m: 2.45.41; Meganck Lore: 800m: 2.50.04; Mosselmans Tatiana: 800m: 2.37.19; **Scholieren:** Janquart Nina: hoog: 1m49; **JSM vrouwen:** Van Peteghem Ingrid: 3000m: 10.46.89;

Kadetten jongens: Baruffa Nils: discus: 34m32; 800m: 2.26.96; kogel: 9m16; De Gent Gert-Jan: discus: 21m13; kogel: 6m99; **Scholieren:** Bisback Gilke: kogel: 8m92; Stroobant Sammy: kogel: 9m49; **JSM mannen:** Adam Benjamin: 800m: 2.00.80; Bastien Jens: 800m: 2.05.99; Danckaert Thomas: 400m: 50.33; De Backer Pieter: 2000m steeple: 7.03.14; Gees Mattias: 9.27.04;

Belgisch Kampioenschap Kadetten&Scholieren op zaterdag 2 en zondag 3 september te Kessel-Lo

Thibaud en Jori: 4^{de}!!!!

De eerste dag van de Belgische Kampioenschappen begon goed met de kwalificatie van Jori Stroobant op de 400 meter horden in een nieuw clubrecord van 56.01. Thibaud Tack deed dit hem na op de 400 meter: Thibaud realiseerde een tijd van 54.22 (een persoonlijk record). Sarah De Vogelaer werd 7^{de} in het hoogspringen met een degelijke 1m50. Op de 800 meter haalde Dorien Van Dorpe 2.27.13. In het verspringen werd Nina Jancquart 8^{ste} met een seizoensbeste en allicht ook een persoonlijk record van 5m25. Kristien Arijs haalde een 6^{de} plaats op de 3000 meter in 10.41.86; Tine Bex werd op dezelfde afstand 15^{de} in 11.10.94. Na de eerste dag mocht VITA een mooie balans voorleggen met een 6^{de}, 7^{de} en 8^{ste} plaats en twee finalistinnen voor de zondag. De dag nadien liep Nina Janquart op de 100 meter 13.28 met een tegenwind van 4,4. Thibaud Tack werd 4^{de} in de finale van de 400 meter in een nieuw persoonlijk record van 53.64: prachtig gedaan, Thibaud!!! Nils Baruffa haalde in het speer 37m68. Jori Stroobants werd evenals Thibaud 4^{de} op de 400 meter horden in 56.09. Onze scholieren die bij de eerste 8 eindigen op een Belgisch Kampioenschap outdoor ontvangen een beurs van 125 euro: Nina, Sarah, Kristien en Jori hebben dit mooi kunnen afdwingen en verdienen dit zeker.

Jeugdmeeting te Ninove op zondag 3 september

Jens, Ine (2maal), Jonas en Natan : 1^{ste}

**Jonas (2maal), Aurélie, Jolien, Anthony (2maal), Jens, Chloë, Isabo en Omani, : 2^{de}
Sander, Chloë (2maal), Astrid, Aurélie, Jonas, Jens en Camille, : 3^{de}**

124 jeugdathleten waarvan wel 34 van VITA waren op deze meeting aanwezig. De VITA-jeugd haalde 5 maal goud, 10 maal zilver en 8 maal brons: een fantastisch resultaat!

Benjamins meisjes: Baeyens Omani: 60m: 10.98; 1000m: **2.** 4.00.85; Curfs Chloë: hockey: **3.** 16m14; 60m: 10.49; ver: **2.** 3m20; 1000m: 4.22.48; Degieter Camille: hockey: 14m67; 60m: 10.78; ver: 3m07; 1000m: **3.** 4.03.93; Vinck Kimberley: hockey: 10m19; 60m: 11.12; ver: 2m57; 1000m: 4.45.01; **Pupillen:** Bruylandt Jana: 60mH: 14.64; ver: 3m05; 60m: 10.06; kogel: 5m17; 1000m: 4.00.39; Degieter Margo: 60mH: 14.68; 60m: 10.80; ver: 3m02; kogel: 5m08; Gijbels Moran: ver: 2m94; 60m: 10.10; kogel: 5m97; Reuter Han: 60m: 10.10; Vandemenschbrugge Ine: ver: **1.** 4m08; 60m: 1. 9.13; kogel: 6m25; Van Snick Astrid: 60mH: **3.** 13.32; ver: 3m13; 60m: 9.88; kogel: 5m27; 1000m: 3.54.98; **Miniemen:** Baruffa Jolien: kogel: 8m04; discus: **2.** 21m59; speer: 19m85; 1000m: 4.00.25; Debot Aurélie: 60mH: **2.** 11.26; 80m: **3.** 11.52; ver: 4m15; speer: 13m27; De Dyn Annelies: kogel: 9m18; discus: 20m52; ver: 3m25; speer: 17m80; De Vreese Imke: 60mH: 14.49; 80m: 14.26; discus: 15m14; ver: 2m98; speer: 13m13; Gijbels Isabo: **2.** 300m: 44.68; Segers Silke: kogel: 8m45; speer: 13m55; 300m: 50.61;

Benjamins jongens: Baruffa Arne: ver: 2m13; 60m: 12.54; kogel: 3m99; Gabriël Maarten: ver: 3m19; 60m: 10.46; kogel: 6m94; 1000m: 3.57.91; Gordts Wannas: ver: 2m60; 60m: 11.88; kogel: 4m35; Mertens Anthony: 60m: **2.** 9.80; hoog: **2.** 1m00; Sienaert Stijn: ver: 3m30; 60m: 10.57; kogel: 6m93; **Pupillen:** Bliki Lucas: 60mH: 13.23; ver: 3m09; hockey: 27m45 Cardoen Tom: ver: 3m10; hockey: 33m05; discus: 15m05; kogel: 6m21; 1000m: 3.40.81; Debot Cédric: 60mH: 13.68; hockey: 21m39; 60m: 10.67; kogel: 12m07; kogel: 4m92; Du Mongh Ruben: ver: 3m09; hockey: 22m21; 60m: 9.68; 1000m: 4.00.82; Faute Robin: ver: 3m25; hockey: 24m98; 60m: 9.72; kogel: 4m96; Gordts Kobe: ver: 3m14; hockey: 23m75; 60m: 10.50; kogel: 11m61; kogel: 6m22; Herregodts Preben: ver: 3m41; 60m: 9.64; Sienaert Gregory: ver: 3m45; hockey: 26m23; 60m: 9.97; kogel: 6m32; Van Der Heyden Jari: ver: 2m83; hockey: 29m08; 60m: 10.91; kogel: 13m40; kogel: 4m58; **Miniemen:** De Gendt Jonas: discus: **2.** 21m41; 80m: **3.** 12.06; kogel: 7m93; ver: **1.** 4m50; speer: **2.** 29m11; Kiekens Sander: discus: **3.** 11m61; 80m: 13.78; kogel: 5m43; ver: 3m24; speer: 14m02; Laroy Jens: 80m: **1.** 11.33; kogel: **2.** 8m94; ver: 4m22; 300m: **3.** 47.21; speer: 17m64; Reuter Natan: 1000m: **1.** 3.10.72.

VAL-site: top10-prestaties op 4 september

Clubrecords voor Ingrid, Jori en Lynn

AC mannen: Van Der Straeten Patrick: marathon: 8. 2u29.05; Scholieren jongens: Stroobants Jori: 200mHorden: 2. 28.13 (nieuw clubrecord); 400mHorden: 5. 56.01 (nieuw clubrecord); Kadetten jongens: Tack Thibaud: 10. 400m: 53.64;

AC dames: Van Peteghem Ingrid: 2000m: 10. 6.44.37 (nieuw clubrecord); Juniores dames: Ruys Annelies: 8. mijl: 6.01.30; Van Der Stricht Lynn: 400m: 2. 58.43; 800m: 4. 2.12.31 (nieuw clubrecord); 1000m: 6. 2.56.21 (nieuw clubrecord); Scholieren meisjes: Bex Tine: mijl: 5. 5.33.56; Janquart Nina: ver: 10. 5m25; Kadetten meisjes: Van Dorpe Dorien: 400m: 8. 60.07.

Prestaties zomer van de jeugdathleten tot 4 september

Clubrecord voor Isabo op de 150 meter horden

Een sterke atletiekclub vertrekt met een een degelijke jeugdwerking: bij de benjamins meisjes kwamen de sterkste prestaties van Van Malderen Emma (60m en ver), Baeyens Omani (1000m), Curfs Chloë (kogel en hoog) en De Coninck Chloë (hockey). Vandemenschbrugge Ine (60m, ver, kogel en hockey), Van Snick Astrid (60mHorden), Goossens Imke (1000m), Gijbels Moran (hoog) waren bij de pupillen de nummers één op hun nummer(s). Zowel bij de benjamins als bij de pupillen waren de prestaties weliswaar vrij ver verwijderd van de clubrecords: dit is niet abnormaal want deze zijn zeer scherp. Bij de miniemen evenwel benaderen een aantal prestaties zeer dicht de clubrecords: Gijbels Isabo is op de 80 slechts één honderdste van een seconde van het clubrecord verwijderd, op de 150 is dit 18 honderdsten en op de 300 slechts 20 honderdsten. Bovendien heeft Isabo een nieuw clubrecord op de 150 meter horden. Debot Aurélie deed het zeer goed op de 60 meter horden, de 1000 meter en het verspringen; De Dyn Annelies was straf in het hoogspringen en in het kogelstoten; Baruffa Jolien in het discus- en speerwerpen. Bij de benjamins jongens is er Mertens Anthony (60m, ver, kogel, hoog), Van Dorpe Michiel (1000m) en nieuwkomer Sienaert Stijn (hockey); bij de pupillen Herregodts Preben (60m), Bliki Lucas (60mHorden, 1000m), Sienaert Gregory (ver), Cardoen Tom (eveneens ver, vervolgens kogel, hockey en discus) en tot slot Debot Cédric (hoog). De sterkste miniemen zijn Vandemenschbrugge Jelle (80m, 80mHorden, 150m, 300m, ver en hoog), Reuter Natan (1000m), Laroy Jens (kogel) en De Gendt Jonas (discus en speer).

Interprovinciale match op 9 september te Vorst: Dorien, Thibaud, Sarah en Jori

3 VITA-atleten vertegenwoordigden Oost-Vlaanderen voor de interprovinciale match te Vorst: bij de kadetten was er Thibaud Tack voor de 400m; bij de scholieren De Vogelaer Sarah voor het hoogspringen en Stroobants Jori voor de 400 meter horden. Jori haalde overwinning in 56.53; Thibaud werd 5^{de} in een tijd van 54.15 (zijn tweede beste dit jaar); Sarah werd 4^{de} met een zeer degelijke hoogte van 1 meter 53.

Belgisch Kampioenschap Masters op zaterdag 9 september te Herenthals

Kris: tweemaal zilver

Eén master nam deel aan het Belgisch Kampioenschap. Kris werd op de 800 meter 2^{de} in een tijd van 2.01.56; op de 1500 meter haalde hij dezelfde plaats in 4.09.75. Telkens werd hij geklopt in de sprint door dezelfde atleet.

Jeugdmeeting op zaterdag 9 september te Lebbeke

Reuter Natan: 300m: 46.49.

Meeting op zondag 10 september te Aalst

Scholieren: Arijs Kristien: 1000m: 3.06.24; Janquart Nina: 100m: 12.96; ver: 5m04; hoog: 1m53;

Kadetten: Tack Thibaud: 300m: 39.21; ver: 5m71; **JSM:** Kiekens Patrick: speer: 25m88; kogel: 8m64.

Jeugdmeeting op zondag 10 september te Oordegem



Isabo: zilver

Opnieuw een pak atleten te Oordegem waarvan 25 van VITA in een kwalitatief hoogstaande jeugdmeeting.

Benjamins meisjes: Curfs Chloë: 60m: 10.96; ver: 3m10; kogel: 5m40; hoog: 1m00; Vinck Kimberley: 60m: 10.96; ver: 2m74; kogel: 3m92; **Pupillen:** Bruylandt Jana: 60m: 10.02; hockey: 22m72; ver: 3m20; Van Snick Astrid: 60mH: 13.68; 60m: 9.97; ver: 3m14; **Miniemen:** Baruffa Jolien: 80m: 13.72; speer: 19m58; discus: 17m87; Debot Aurélie: 80m: 11.45; 80m: 21.20; hoog: 1m25; speer: 8m95; De Dyn Annelies: hoog: 1m35; speer: 16m94; ver: 3m64; discus: 18m82; Gijbels Isabo: 80m: 11.28; 150m: 2. 20.88; Vandemoortele Sofie: 60mH: 11.35; 80m: 11.60; Van Iseghem Laura: 60mH: 14.08; 80m: 13.39; ver: 3m87; ver: 3m08;

Benjamins jongens: Baruffa Arne: 60m: 13.04; ver: 2m18; kogel: 4m37; Mertens Anthony: 60m: 3. 9.87; ver: 3m35; hoog: 1m00; Gordts Wannes: 60m: 11.89; ver: 2m42; kogel: 3m80; Sienaert Stijn: 60m: 10.50; ver: 3m29; kogel: 6m79; **Pupillen:** Cardoen Tom: 60m: 9.82; kogel: 6m39; ver: 3m54; hockey: 34m99; Debot Cédric: 60mH: 13.77; ver: 3m17; hockey: 21m07; Gordts Kobe: 1000m: 4.06.68; kogel: 5m89; ver: 3m02; hockey: 23m92; Sienaert Gregory: kogel: 6m34; ver: 3m42; hockey: 30m31; Vandenberghe Jeroen: 60m: 10.33; 1000m: 3.59.90; kogel: 6m04; hockey: 23m86; Vanderheyden Jari: 60m: 10.79; kogel: 5m20; ver: 3m46; ver: 3m10; hockey: 26m85; **Miniemen:** De Gendt Jonas: 80m: 12.07; ver: 4m36; hoog: 1m30; De Loecker Jens: 80m: 11.60; 150m: 21.61; Goubert Brent: 80m: 12.47; discus: 16m27; speer: 27m17; hoog: 1m35; Kiekens Sander : 1000m : 3.48.78; discus: 12m42; speer: 13m59; ver: 3m30; Laroy Jens: 80m: 11.40 ; 150m : 22.43; discus: 16m40; ver: 4m01; **4x80m miniemen** (Wannes, Brent, Jonas, Jens): 44.66; **4x60m pupillen** (Kobe, Jari, Gregory, Cedric): 39.60.

Belgisch Kampioenschap Juniores&Beloften op zondag 10 september te Naimette (Luik)

Lynn en Ingrid: brons

Bij de juniors veroverde Van Der Stricht Lynn het brons op de 800 meter (2.14.08). De Moye Nikita en Van Leuven Dorothy werden op de 100 meter horden 6^{de} en 7^{de} in respectievelijk 17.43 en 17.49 in de reeksen; ze haalden een zelfde plaats in de finale in tijden van 17.18 en 17.67. Met 9 meter 77 werd Dorothy nog eens 7^{de} in het hinkstapspringen. Ruys Annelies werd 10^{de} op de 1500 meter in een voor haar mooie 5.15.09. Mattias Gees werd 15^{de} op de 5000 meter in 17.08.60.

Bij de beloften haalde Valérie een 4^{de} plaats op de 800 meter in een degelijke 2.18.92. Danckaert Thomas liep met 49.81 zijn tweede beste van het seizoen op de 400 meter en werd hiermee 7^{de}; in de snellere 400-meter-reeks die nadien volgde had hij misschien nog beter gekund. Adam Benjamin haalde een 10^{de} plaats op de 1500 meter in 4.16.83. Nadien haalde Ingrid Van Peteghem op de 5000 meter het 2^{de} VITA-podium in een tijd van 18.59.93.

Jeugdmeeting te Aalst op zaterdag 16 september

Aurélie en William: 1^{ste}

William, Sofie (2maal), Youri, Rani, Chloë en Jolien: 2^{de}

Chloë, Jonas, Aurélie en Sofie: 3^{de}

Naast de fietstocht van stad Ninove, genaamd 'Heuveltjes van ...', deden de dag voordien ook een aantal jeugdathleten mee aan de goedbezette meeting te Aalst: toch kaapte onze jeugd heel wat medailles weg.

Benjaminsmeisjes: Curfs Chloë: 60m: 3. 10.54; 1000m: 4.15.79; ver: 2. 3m30; hockey: 16m83; De Jonge Ellen: 60m: 11.24; 1000m: 4.06.75; hockey: 10m36; Vinck Kimberley: 60m: 11.05; ver: 2m39; hockey: 10m59; **Pupillen:** Bruylandt Jana: 60m: 10.00; ver: 3m09; hockey: 23m03; De Coensel Rani: 60m: 10.37; 1000m: 2. 3.54.13; ver: 3m35; hockey: 23m99; De Martelaer Lisa: 60m: 10.69; 1000m: 4.27.27; ver: 2m64; hockey: 16m00; Van Snick Astrid: 60m: 9.91; hoog: 1m00; ver: 3m29; hockey: 14m11; **Miniemen:** Baruffa Jolien: 300m: 55.32; kogel: 2. 8m40; discus: 16m41; Debot Aurélie: 80m: 1. 11.23; hoog: 3. 1m30; Vandemoortele Sofie: 60m: 2. 11.41; 150mHorden: 2. 24.36; discus: 3. 18m89;

Benjaminsjongens: Vandemoortele William: 60m: 2. 9.40; kogel: 7m58; ver: 1. 3m62; **Miniemen:** De Gendt Jonas: discus: 3. 22m86; kogel: 8m26; hoog: 1m35; Van Accoleyen Youri: 80m: 12.41; 150mHorden: 2. 27.89;

Kampenmeeting te Geeraardsbergen op zondag 17 september

Kadettenjongens: Baruffa Nils: 3. kogel: 10m19; discus: 30m57; speer: 2. 38m02; ver: 4m36; De Gendt Gert-Jan: kogel: 6m92; discus: 18m57; speer: 20m45

Belgisch Kampioenschap Aflossingen op zondag 17 september te Brussel

Onze meisjes-scholieren, Nina Janquart, Maaïke De Couvreur, Sarah De Vogelaer en Tine Bex, haalden in de reeksen op de 4 x 100 meter een tijd van 52.13: een seizoensbeste!!

Open meeting te Oudenaarde op zaterdag 23 september

Twee voortreffelijke prestaties van Stroobant Jori te Oudenaarde: 400m: 52.57; ver: 5m77.

Open meeting te Nijvel op zaterdag 23 september

Aurélie Debot en Isabo Gijbels hebben te Nijvel het 'officieus' Belgisch Kampioenschap gelopen op de 300 meter: ze eindigden respectievelijk in 44.87 (5^{de} in de totaalstand) en 44.89 (6^{de}); Reuter Natan liep op de 1000 meter 3.04.97.

Provinciaal Kampioenschap Meerkampen te Oordegem op zondag 24 september

Jelle en Aurélie: 3^{de}

Aurélie: op 2 punten van het clubrecord

Te Oordegem gaven 14 meisjes en jongens van VITA er nog eens een lap op in wat één van de laatste meetings van dit lange seizoen moet zijn. Jelle en Aurélie haalden een prachtige 3^{de} plaats: vooral de prestaties van Jelle in het hoogspringen en die van Aurélie op de 1000 meter waren zeer sterk. Ook de andere VITA-atleten deden het meer dan behoorlijk.

Benjamins meisjes: 13. Barrezele Lara: 800 punten; 60m: 10.96; ver: 3m05; hockey: 14m82; 1000m: 4.10.08; 9. Van Malderen Emma: 967 punten; 60m: 9.90; ver: 3m34; hockey: 16m49; 1000m: 4.29.77; **Pupillen:** Goossens Imke: 15. 1581 punten; 60m: 9.45; ver: 3m29; kogel: 5m72; 1000m: 3.36.48; Vandemenschbrugge Ine: 17. 1549 punten; 60m: 9.22; ver: 4m03; kogel: 6m99; 1000m: 4.24.92; **Miniemen:** Debot Aurélie: 3. 2678 punten; 80m: 11.28; kogel: 6m34; ver: 4m42; hoog: 1m30; 1000m: 3.15.51; De Dyn Annelies: 2177 punten; 80m: 13.08; kogel: 8m95; ver: 3m42; hoog: 1m30; 1000m: 3.25.68; Gijbels Isabo: 11. 2392 punten; 80m: 11.16; kogel: 8m08; ver: 3m91; hoog: 1m35; 1000m: 3.57.77;

Benjamins jongens: Mertens Anthony: 7. 1325 punten; 60m: 9.59; hockey: 23m84; ver: 3m46; 1000m: 4.01.90; **Pupillen:** Bliki Lucas: 12. 1629 punten; 60m: 9.52; kogel: 6m09; ver: 3m22; 1000m: 3.30.12; Cardoen Tom: 13. 1495 punten; 60m: 9.97; kogel: 6m30; ver: 3m42; 1000m: 3.40.22; Debot Cédric: 21. 1230 punten; 60m: 10.44; kogel: 4m71; ver: 2m82; 1000m: 3.34.17; **Miniemen:** De Gendt Jonas: 11. 2570 punten; 80m: 12.13; hoog: 1m35; kogel: 8m03; ver: 4m34; 1000m: 3.23.23; Laroy Jens: 14. 2289 punten; 80m: 11.66; hoog: 1m25; kogel: 8m17; ver: 4m19; 1000m: 3.53.50; Vandemenschbrugge Jelle: 3. 2922 punten; 80m: 11.07; hoog: 1m46; kogel: 7m64; ver: 4m52; 1000m: 3.24.27;

Ranglijsten 10-beste prestaties outdoor 2006

Onze 11 atleten die een top 10 haalden bij de beste outdoorprestaties 2006:

Vanderstraeten Patrick: alle categorieën: marathon: 10. 2u29.05; De Backer Pieter: 2000m steeple: 10. 7.03.14; Stroobants Jori: scholieren: 200mHorden: 28.13; 400mHorden: 5. 56.01; Tack Thibaud: kadetten: 400m: 10. 53.64; Van Peteghem Ingrid: alle categorieën: 2000m: 10. 6.44.37; Van Der Stricht Lynn: juniore: 400m: 2. 58.43; 800m: 5. 2.12.31; 1000m: 6. 2.56.21; Bex Tine: scholieren: mijl: 5.33.56; Janquart Nina: scholieren: verspringen: 10. 5m25; Bex Tine, De Vogelaer Sarah, De Couvreur Maaïke, Janquart Nina: 4x100m scholieren: 52.13; Van Dorpe Dorien: kadetten: 400m: 10. 60.07.

Zomer - Wegwedstrijden

Belgisch&Provinciaal Kampioenschap Halve Marathon te Geraadsbergen op zaterdag 26 augustus

Steven Haelterman en Van Lancker Freddy: Provinciale Kampioenen Nissens Sofie: 3^{de} in het Provinciaal Kampioenschap

Onze atletiekvrienden te Geraadsbergen leverden een prachtorganisatie af met een parcours dat mocht gezien worden. Steven Haelterman werd 8^{ste} op het Belgisch Kampioenschap en omdat hij de eerste Oost-Vlaming was mocht hij zich tot Provinciaal Kampioen kronen; in de leeftijdscategorie van 55 jaar werd Freddy Van Lancker eveneens Provinciaal Kampioen. Sofie Nissens eindigde als derde seniore op het PK

BK halve marathon (277): 8. Steven Haelterman (1.11.00); 50. De Jonghe Kurt; 57. De Corte Bruno; 117. Van Lancker Freddy; 147. Nissens Sofie; 171. Lanckmans Ronny; 210. De Decker Davy; 242. Chiau Katrien;
4km (65): 8. Goubert Guy; 9. Goubert Brent; 30. De Jonge Bram; 34. Van Der Heyden Jan; 47. Lauwereys Erna;
48. Peene Linda; 50. De Schuyteneer Guido; 51. Van Der Heyden Eddy;
1 km (20): 12. De Jonge Ellen.

ING-Marathon te Brussel op zondag 27 augustus

Halve Marathon (1533): 22. Van Rechem Hans.

Halve Marathon te Sint-Truiden op zondag 10 september

Patrick Van Der Straeten is hier tweede geëindigd in een puike tijd van 1.11.37; Sturbois Philippe werd 7^{de}.

Halve Marathon te Kuurne 'Rapper dan een ezel' op vrijdag 29 september

21,1 km (563): 33. De Witte Marc; 104. Linthoudt Jurgen; 141. Geeroms Jan;

3^{de} Kust-Marathon De Panne – Oostende op zaterdag 30 september

Halve Mararthon (1754): 5. Van Bondt Pascal; 354. Geys Peter; 379. Masfranckx Jonathan; 489. Evenepoel Yves; 491. Allebosch Danny; 1634. Heyman Bart; 1737. De Wolf Christel.

4^{de} stadsloop te Genk op dinsdag 15 augustus

Te Genk werd oud-VITA-atleet Philip Sturbois 1^{ste} op de 10 km in 33.06; Patrick Van Dorpe werd er 12^{de} in 35.28. Patrick wist ons te vertellen dat het best mogelijk is dat Philippe volgend jaar terug naar onze contreien verhuist: laat ons duimen want Philippe liep twee jaar geleden de pannen van het dak op de 3000 meter tijdens de interclub seniores te Deinze waar hij op een bepaald moment 50 meter voor Hans Janssens liep.

Marathon te Eindhoven op zondag 8 oktober

Vanderstraeten Patrick liep te Eindhoven een prachtwedstrijd: 2u26minuten48seconden.

VERSLAG MARATHON ECHTERNACH ZONDAG 15 OKTOBER 2006

Hierna een verslagje van de Echternach marathon en de 10 mijl van zondag 15 oktober 2006.

Op de 10 mijl hadden we 4 vertegenwoordigers, Steven Haelterman, Pascal Van Bont, Bruno De Corte en Steven Linthoudt. Na een snelle start vormde zich een groepje van 4 atleten waaronder Steven en Pascal. Bij een versnelling van één van hun medekoplopers moesten 2 atleten lossen waaronder Pascal, die daarop Steven toeroep "goamoar" wat Steven zich geen 2 keer liet zeggen (hij was wat geprikkeld na een uitspraak van zijn medekoploper, dat het tempo maar een opwarming was) en vervolgens alleen vandoor ging en stilaan een voorsprong bijeen liep van bijna 3 minuten, op Pascal, die intussen was opgerukt naar de tweede plaats. Dus 1 en 2 voor VITA en geen 2 zonder 3 moet Bruno hebben gedacht, maar hij kwam toch wat te kort, om na een prachtige wedstrijd toch 4^{de} te eindigen. Ook Steven Linthoudt (bijgenaamd "HELABA"), die eerst als toerist-begeleider meeding, waagde zich nog aan de 10 mijl en liep – zonder veel trainingen – twee pijnlijke knieën – toch nog een goed resultaat. Hij eindigde als 21^{ste} in een tijd van 1u3min om daarna nog 21 km zijn broer Jurgen te begeleiden op de marathon – met de fiets wel te verstaan...

Op de marathon waren 5 VITA-atleten van de partij, Jurgen Linthoudt, Sofie Nissens, Marc De Witte, Patrick Van Dorpe en Jan Geeroms. Na de goeie prestaties van vorig jaar wisten ze dat het moeilijk zou zijn om beter te doen. Het parcours was wat aangepast, en viel een héél stuk zwaarder uit dan vorig jaar. De wedstrijd zelf werd een echt succes. Na de start liep Patrick direkt in het gewenste tempo en liet Marc, die verkoos wat rustiger te starten, - direkt te plaatse. Tot ieders verbazing liep hij na de halve marathon (ongeveer 1u18) in 7^{de} positie en was er géén enkel spoor van verzwakking te bespeuren bij Patrick. Ondertussen was ook Marc in zijn tempo gekomen en al opgerukt naar de 12^{de} plaats. (ondanks wat pijn in de lies).

Jurgen en Jan liepen broedelijk samen tot km 18 en liepen beiden in de buurt van hun persoonlijke besttijden. Op 30 km kreeg Patrick nog twee concurrenten in het vizier en had beiden op km 35 bijgehaald en liet hun onmiddellijk achter. Ook Marc schoof geleidelijk op en was al op de plaats 11 beland. (hij verloor wel zijn persoonlijke verzorger – nl zijn broer – door een rode kaart). Op 3 km van het einde kreeg Patrick ook de nummer 3 en 4 in het vizier, maar hij strandde uiteindelijk op een 20 seconden en werd knap 5^{de} (vorige jaar 7^{de}) in 2u37'41''. Ook Marc schoof nog naar de 10^{de} plaats (vorig jaar 12^{de}) in een felle laatste km. Tijd 2u45'40''. Jurgen die al 2 dagen ziekjes was, kreeg de laatste kilometers lastig en werd nog door Jan ingehaald. Beiden hadden iets beter willen doen dan hun 3u24'41'' (Jan) en 3u25'03'' (Jurgen) - maar gezien het parcours en de toch wel felle wind konden zij met hun tijd leven.

Misschien is het opgefallen dat er nog géén woord is gerept over Sofie Nissens. Zij krijgt bij deze een ganse regel apart na de prachtprestatie die zij leverde. Ze startte rustig en had direkt het gepaste tempo beet, (en dit toch dankzij Pilita die de eerste 8 km haar steun was) en zo passeerde op de halve marathon in ongeveer 1u45 wat al liet vermoeden dat er een PR zat aan te komen. En inderdaad ze verzwakte nauwelijks en onder de aanmoedigingen - in de laatste 4 km - van ondergetekende en haar man Damien (die als persoonlijke verzorger géén moment van haar zijde week) overschreed Sofie de meet na 3u32'32'' wat een verbetering van PR is met 11 minuten. (Haar vader zal het geweten hebben!!!). Ze werd in de totaalstand 234 en was 13^{de} vrouw, en tot onze grootste verbazing winnaar in de leeftijds categorie tussen 20 en 30 jaar.

Tondeur Guy

Veldloop - seizoen

Oefencross te Opwijk op zondag 8 oktober

Seniores dames (11): 7. Els De Schuyteneer; Masters (48): 10. Hilde Adriaens; 34. Hilde Van Den Berghe; 43. Slabbynck Rita; Kadetten meisjes (17): 9. Silke Segers; Miniemen (22): 16. Jolien Baruffa; Masters heren (95): 12. Erwin Segers; 82. Dirk Debot.

Oefencross te Overmere op zondag 15 oktober

Camille, Lynn, Ingrid en Kris : 1^{ste}

Ibram en Lucas, : 2^{de}

Imke, Hilde, Victor en Gianni : 3^{de}

366 atleten op deze oefencross waarvan 89 van VITA zelf; vooral Zele (86), Vlierzele (81) en Lebbeekse Atletiek (28) waren ruim vertegenwoordigd. De concurrentie mocht er wezen maar toch haalde VITA in totaal 10 podia.

Duiveltjes meisjes (8): 4. Talia De Troyer; 5. Emma Gabriël; **Benjamins (14):** 1. Degieter Camille; 5. Albrecht Reine; 10. Huys Ans; 11. Vinck Kimberley; 13. De Beule Renske; **Pupillen (27):** 9. Bruylandt Jana; 18. Curfs Chloë; 22. Baeyens Omani; 25. De Jonge Ellen; 27. Huys Ella; **Miniemen (26):** 3. Goossens Imke; 14. Van Snick Astrid; 19. Baruffa Jolien; 20. Van Iseghem Laura; 21. De Vreese Imke; 22. Muylaert Emilie; 24. Peersman Judith; 26. Vandemoortele Joke; **Kadetten (28):** 9. De Dyn Annelies; 15. Segers Silke; 19. Cardoen Sien; 23. Peersman Hannah; 24. Meganck Lore; 27. Vandemoortele Sofie; 28. Vleminck Taike; **Scholieren (10):** 5. Mosselmans Tatiana; 8. Pauwels Elien; **Junioren vrouwen (10):** 1. Van Der Stricht Lynn; 4. Bex Tine; 7. Ruys Annelies; **Seniores (8):** 1. Van Peteghem Ingrid; 6. De Schuyteneer Els; **Masters (13):** 3. Adriaens Hilde; 4. Lossie Petra; 13. Slabbynck Rita;

Duiveltjes jongens (9): 2. Ibram Uytterschaut; 3. Victor Peeters; 4. Arne Baruffa; 5. Van Imschoot Robin;

Benjamins (31): 7. Lauwers Thibau; 8. Uytterschaut Elias; 15. Goossens Niels; 16. Ebraert Stijn; 19. Van Iseghem Jarne; 20. Verhofstadt Thibau; 27. Klein Joni; **Pupillen (28):** 2. Bliki Lucas; 4. Cardoen Tom; 11. Sienaert Stijn; 19. Thienpondt Milan; 20. Vandemoortele William; 28. De Beule Ruben; **Miniemen (34):** 10. De Gendt Jonas; 37. Sienaert Gregory; 30. Herregodts Preben; 31. Faute Robin; 32. Spittael Siebe; **Kadetten (20):** 6. Goubert Brent; 8. Baruffa Nils; **Scholieren (19):** 6. De Schrijver Neal; 16. Vandersnickt Ward; **Junioren mannen (9):** 3. Allebosch Gianni; **Masters (54):** 1. Goossens Kris; 7. Segers Erwin; 8. De Jonge Kurt; 10. Ebraert Geert; 13. Roels Patrick; 18. Rogiers Philip; 23. Herregodts Yves; 25. Gabriël David; 26. Goubert Guy; 28. Van Iseghem Rik; 32. Geys Peter; 35. Dhondt Paul; 36. Vleminckx Dirk; 40. Vandersnickt Pieter; 41. Janssens André; 46. De Meyer Lucien; 50. De Schuyteneer Guido; 54. Maes Hendrik; **Seniores (10):** 10. De Coster Gert.

Oefencross te Welle op zondag 22 oktober

Overwinning voor Camille

Tweede plaats voor Steven

Derde plaats voor Astrid

316 lopers en joggers gaven present te Welle. VITA was met 26 deelnemers en had 3 podia.

Benjamins meisjes (12): 1. Degieter Camille; 7. Vinck Kimberley; Pupillen (21): 8. Bruylandt Jana; 14. Curfs Chloë; 19. De Grootte Jessica; **Miniemen (20):** 3. Van Snick Astrid; 11. Van Iseghem Laura; 12. Van Ime Tina; 20. Degieter Margo; **JSM vrouwen (37):** 10. Adriaens Hilde; 30. Van Den Berghe Hilde; 32. Lauwereys Erna; 37. Slabbynck Rita;

Benjamins jongens (19): 18. De Grootte Jurgen; Pupillen (21): 7. Bliki Lucas; 13. Sienaert Stijn; **Miniemen (16):** 10. Sienaert Gregory; **JSM mannen (95):** 2. Haelterman Steven; 17. De Frenne Pieter; 27. Adam Benjamin; 45. Herregodts Yves; 46. Gabriël David; 66. Arijs Jan; 70. Van Iseghem Rik; 71. Geys Peter; 86. Van Den Berghe Ludwig.

Cross te Wachtebeke en te Opwijk op zondag 6 november

Kimberley, Tine en Patrick: 2^{de} **Jarne: 3^{de}**

Zowel te Opwijk (12 atleten) als te Wachtebeke (41 atleten) waren onze VITA-atleten present; vooral de mastersmannen waren goed vertegenwoordigd: 11 in totaal. Te Wachtebeke werd Kimberley bij de benjamins onverwacht 2^{de} (de biefstuk van de dag voordien op ons VITA-eetfestijn zal haar goed gedaan hebben); Jarne deed het uitstekend met een 3^{de} plaats. Zeer goede punten ook voor Camille (9^{de}), Aurélie (5^{de}), Lotte (6^{de}), Cédric (9^{de}) en Wannes (7^{de}); niet-crosser Lynn werd verdienstelijk 11^{de}. Een aantal atleten haalden ei zo na geen top-tien-plaats: Jana, Astrid, Annelies, Stijn en Tom. Te Opwijk haalde VITA eveneens twee podia met Tine (juniores) en Patrick (masters); Marleen sleepte bij de masters een top-tien in de wacht.

Wachtebeke:

Benjamins meisjes (20): 2. Vinck Kimberley; **Benjamins (17):** 9. Degieter Camille; **Pupillen (39):** 23. Curfs Chloë; 32. De Jonge Ellen; 38. De Groote Jessica; **Pupillen (31):** 11. Bruylandt Jana; **Miniemen (37):** 12. Van Snick Astrid; 34. Degieter Margo; **Miniemen (33):** 5. Debot Aurélie; 6. Vanassche Lotte; 27. Baruffa Jolien; 29. Van Iseghem Laura; **Kadetten (41):** 12. De Dyn Annelies; 24. Cardoen Sien; **Juniores vrouwen (27):** 11. Lynn Van Der Stricht; **Seniores (21):** 16. Van Peteghem Ingrid; **Scholieren (41):** 27. Mosselmans Tatiana; **Benjamins jongens (26):** 3. Van Iseghem Jarne; 19. De Groote Jurgen; 20. Baruffa Arne; **Benjamins (28):** 20. Ebraert Stijn; **Pupillen (41):** 12. Sienaert Stijn; **Pupillen (24):** 9. Debot Cédric; 12. Cardoen Tom; **Miniemen (35):** 21. Sienaert Gregory; **Miniemen (34):** 7. Van De Roy Wannes; 15. De Gendt Jonas; 29. De Jonge Bram; **Kadetten (63):** 20. Goubert Brent; 33. Baruffa Nils; **Juniores mannen (58):** 40. Allebosch Gianni; **Scholieren (57):** 24. De Schrijver Neal; 41. Van De Ven Sammy; **Masters (98):** 21. De Plus Kurt; 33. Ebraert Geert; 56. Gabriël David; 57. Rogiers Philip; 86. Allebosch Danny; 91. Debot Dirk; **Korte cross (64):** 40. Adam Benjamin; 44. Bastien Jens;

Opwijk:

Kadetten meisjes (31): 17. Segers Silke; **Juniores vrouwen (12):** 2. Bex Tine; **Masters vrouwen (38):** 10. Haentjens Marleen; 15. Adriaens Hilde; 38. Slabbynck Rita; **Pupillen jongens (26):** 20. Thienpondt Milan; **Scholieren (19):** 19. Van Der Snickt Ward; **Masters mannen (100):** 2. Vanderstraeten Patrick; 19. Segers Erwin; 80. Van Iseghem Rik; 90. Vandersnickt Pieter; 99. De Meyer Lucien.

Cross te Deinze op zondag 19 november

Jarne en Gianni: brons

Te Deinze kregen we in totaal 55 VITA-atleten. Absolute blikvangers waren Jarne Van Iseghem, Gianni Allebosch en Patrick Vanderstraeten: Jarne werd bij de benjamins opnieuw nog maar eens 3^{de}, Gianni haalde het podium bij de juniiores en Patrick werd bij de masters mooi 4^{de}. Ook Aurélie (9^{de} bij de miniemen), Marleen (9^{de} bij de masters), Ingrid (10^{de} bij de seniores), Michiel (6^{de} bij de pupillen), Wannes (8^{ste} bij de miniemen), Brian (9^{de} bij de miniemen), Neal (10^{de} bij de scholieren) haalden top-10 plaatsen. Bij de top-20 hadden we Kimberley, Jana, Astrid, Imke, Lotte, Annelies, Silke, Tatiana, Cedric, Tom en Jonas.

Benjamins meisjes: (64): 16. Vinck Kimberley; **Pupillen (58):** 31. Curfs Chloë; 39. Barzelee Lara; 55. De Groote Jessica; **Pupillen (65):** 19. Bruylandt Jana; **Miniemen (57):** 13. Van Snick Astrid; 14. Goossens Imke; **Miniemen (50):** 9. Debot Aurélie; 12. Vanassche Lotte; 39. Baruffa Jolien; 40. Van Iseghem Laura; **Kadetten (60):** 12. De Dyn Annelies; 13. Segers Silke; 37. Cardoen Sien; **Scholieren (25):** 11. Mosselmans Tatiana; **Masters (39):** 9. Haentjens Marleen; 27. Baudewijn Anne-Marie; **Seniores (35):** 10. Van Peteghem Ingrid; 25. Hoogewijs Valérie; 30. Windis-Ruiz Pilita; 35. Vervaeet Kelly; **Benjamins jongens (64):** 3. Van Iseghem Jarne; 26. De Groote Jurgen; 42. Baruffa Arne; 46. Linthoudt Arne; **Benjamins (53):** 22. Goossens Niels; **Pupillen (61):** 6. Van Dorpe Michiel; 28. Sienaert Stijn; 37. Gabriël Maarten; **Pupillen (53):** 15. Debot Cédric; 18. Cardoen Tom; 41. Van Der Heyden Jari; **Miniemen (50):** 33. Sienaert Gregory; **Miniemen (53):** 8. Van De Roy Wannes; 9. Van Dorpe Brian; 14. De Gendt Jonas; 24. Semeelen Jonas; **Kadetten (69):** 25. Baruffa Nils; **Scholieren (45):** 10. De Schrijver Neal; 26. Van De Ven Sammy; **Juniores (27):** 3. Allebosch Gianni; **Masters (142):** 4. Van Der Straeten Patrick; 26. De Jonge Kurt; 29. De Witte Marc; 33. Segers Erwin; 46. Ebraert Geert; 60. Gabriel David; 65. Herregodts Yves; 69. Rogiers Philip; 76. Bastien Benny; 79. Geeroms Jan; 112. Geys Peter; 121. Maes Hendrik; 130. Vleminckx Dirk; **Seniores (46):** 40. Linthoudt Jurgen.

Crossen te Zele, Vilvoorde en Roeselare op 26 november 2006

Gianni: 2^{de} te Zele

Patrick: 3^{de} te Zele

In totaal trokken 47 VITA-atleten hun spikes aan; de meest succesvolle zaten in dezelfde wedstrijd doch in een andere categorie. Patrick Vanderstraeten werd bij de masters 3^{de} en Gianni werd bij de junioren 2^{de} te Zele. Een mooie prestatie kwam van Cardoen Sien met een 18^{de} plaats bij de kadetten. Mosselmans Tatiana werd 9^{de} bij de scholieren, Bex Tine 6^{de} bij de junioren en Van Peteghem Ingrid 7^{de} bij de seniores. Bij de jongens hadden we Sienaert Stijn (6^{de} bij de pupillen), Bliki Lucas (9^{de} bij de andere reeks van pupillen) en De Schrijver Neal (10^{de} bij de scholieren). Ook Benjamin Adam in de korte cross en De Jonge Kurt bij de masters liepen in de voorste regionen. Te Roeselare kwam de meest opvallende prestatie van Debot Aurélie die bij de minniemen 8^{ste} werd.

Zele

Benjamins-meisjes (24): 13. Vinck Kimberley; **Pupillen (45):** 30. Curfs Chloë; 35. De Jonge Ellen; 41. Van Der Snickt Sofie; **Pupillen (42):** 24. Bruylandt Jana; 42. Huys Ella; **Miniemen (36):** 34. De Vreese Imke; **Kadetten (49):** 18. Cardoen Sien; 43. Peersman Hannah; 48. Vleminckx Taike; **Scholieren (22):** 9. Mosselmans Tatiana; **Junioren (24):** 6. Bex Tine; **Seniores (28):** 7. Van Peteghem Ingrid; 21. Windis Ruis Pilita; 22. De Schuyteneer Els; **Masters (43):** 10. Haentjens Marleen; 21. Baudewijn Anne-Marie; 43. Slabbynck Rita; **Benjamins-jongens (49):** 18. Uytterschaut Elias; 30. Klein Joni; **Pupillen (47):** 6. Sienaert Stijn; 26. Thienpondt Milan; **Pupillen (38):** 9. Bliki Lucas; 19. Cardoen Tom; **Miniemen (54):** 28. Sienaert Gregory; **Miniemen (35):** 26. De Jonge Bram; **Scholieren (30):** 10. de Schrijver Neal; **Korte cross (36):** 12. Adam Benjamin; 25. Stroobants Jori; **Junioren (17):** 2. Allebosch Gianni; **Masters (109):** 3. Vanderstraeten Patrick; 17. De Jonge Kurt; 27. Ebraert Geert; 47. Gabriël David; 49. Rogiers Philip; 50. Bastien Benny; 80. Arijs Jan; 95. Geys Peter; 100. Vleminckx Dirk; 101. Maes Hendrik; 108. De Meyer Lucien.

Roeselare

Miniemen-meisjes (21): 8. Debot Aurélie; **Kadetten (42):** 19. De Dyn Annelies; **Junioren (33):** 15. Van Der Stricht Lynn; **Pupillen-jongens (38):** 12. Debot Cedric; **Junioren (36):** 29. Vermander Bert.

Vilvoorde

Kadetten-jongens (41): 11. Baruffa Nils.

Cross te Oudenaarde op zondag 3 december

Overwinning voor Patrick Gianni en Michiel: 2^{de}

3 december zou het begin van de winter moeten zijn, maar de weergoden hielden het op guur hondenweer : veel regen en veel wind. Maar dat weerhield 44 van onze moedigste atleten er niet van om hun kunnen te tonen op de zware Oudenaardse omloop.

Onze jongste spruit kwam als eerste aan de beurt. Kimberley Vinck liep een goeie wedstrijd en eindigde als 9^e (op 21).

In de jongste categorie benjamins jongens was er een deelnemersveld van 24 atleten. Onze vier jongens deden het ook hier zeer goed : Jarne Van Iseghem (4^e), Arne Linthoudt (18^e), Arne Baruffa (20^e) en Jurgen De Groote (22^e). In de categorie van de oudere benjamins jongens eindigde Naningo De Backer op een verdienstelijke 13^e plaats (op 30).

Bij de pupillen meisjes hadden we 4 atleten die het stormweer trotseerden. In de jongste categorie kaapte Chloë Curfs de 10^e plaats weg, Omani Baeyens liep als 14^e binnen en Jessica De Groote sloot met veel bravoure het deelnemersveld op een 27^e plaats. In de oudere categorie moest Yana Bruylandt slechts 6 concurrentes laten voorgaan, wat haar een 7^e plaats op 35 opleverde.

Bij de pupillen jongens haalde Michiel Van Dorpe het beste jeugdresultaat voor onze club in de jongste categorie : hij werd 2^e op een veld van 33. In de oudere categorie eindigden Cedric Debot en Tom Cardoen in elkaars buurt : Cedric als 7^e en Tom als 8^e. Jari Van Der Heyden finishte als 18^e op 21.

3 straffe madammen bij de miniemen meisjes : Astrid eindigde zowat halverwege de uitslag op een 16^e plaats (op 32) in de jongste categorie. In de andere categorie liepen Jolien Baruffa en Laura Van Iseghem respectievelijk naar de plaatsen 17 en 21 (op 25)

De minemen jongens waren het best vertegenwoordigd. Bij de jongsten haalde Beau Van Vaerenbergh een mooie 26^e plaats. Preben Herregodts vocht nog een sprintduel uit, won dat en eindigde daarmee 27^e (op 30). In de andere categorie 4 clubgenoten : Brian Van Dorpe (4^e), Wannes Van De Roy (5^e), Jonas De Gendt (12^e) en Jonas Semeelen (20^e) hielden de clubkleuren hoog.

Zeer verdienstelijke prestaties ook bij de kadetten meisjes. Annelies De Dyn had een goede start en kon haar prestatie doortrekken tot aan de finish : 7^e op 33. Sien Cardoen liep een zeer verstandige cross : een goed tempo onderweg en een stevige sprint op het einde brachten haar op een 15^e stek. In haar sprint passeerde ze nog net Silke Segers. Silke werd nog 17^e, ondanks haar “zware” benen en stekende milt.

Natan Reuter was onze enige vertegenwoordiger bij de kadetten jongens. In een sprint hield hij nog net een concurrent af en finishte als 13^e op 46.

Ook slechts één clubgenote bij de scholieren meisjes : Dorien Van Dorpe werd 8^e op 26.

Bij de scholieren jongens eindigde Jano Roelandt als 24^e (op 26).

We kunnen concluderen dat onze jeugd het weer zeer goed gedaan heeft op deze zware cross. Iedereen, maar vooral onze allerjongsten, verdienen een pluim omdat ze zich niet hebben laten afschrikken door het slechte weer.

Vermelden we nog de resultaten van onze oudere atleten :

Patrick Vanderstraeten sleepte bij de masters de eerste VITA-overwinning van dit cross-seizoen in de wacht
Gianni Allebosch haalde een verdienstelijke tweede plaats en voor Bert was in de korte cross eveneens een 6^{de} plaats weggelegd.

Benjamins-meisjes (21): 9. Vinck Kimberley; **Pupillen (27):** 10. Curfs Chloë; 14. Baeyens Omani; 27. De Grootte Jessica; **Pupillen (35):** 7. Bruylandt Jana; **Miniemen (32):** 16. Van Snick Astrid; **Miniemen (25):** 17. Baruffa Jolien; 21. Van Iseghem Laura; **Kadetten (33):** 7. De Dyn Annelies; 15. Cardoen Sien; 17. Segers Silke; **Scholieren (26):** 8. Van Dorpe Dorien; **Korte cross (26):** 25. Slabbynck Rita; **Seniores (19):** 17. Windis-Ruis Pilita; 18. De Schuyteneer Els; **Masters (31):** 15. Lossie Patrice;

Benjamins-jongens (24): 4. Van Iseghem Jarne; 18. Linthoudt Arne; 20. Baruffa Arne; 22. De Grootte Jurgen; **Benjamins (30):** 13. De Backer Naningo; **Pupillen (33):** 2. Van Dorpe Michiel; **Pupillen (21):** 7. Debot Cédric; 8. Cardoen Tom; 18. Van Der Heyden Jari; **Miniemen (30):** 26. Van Vaerenbergh Beau; 27. Herregodts Preben; **Miniemen (29):** 5. Van Dorpe Brian; 6. Van De Roy Wannes; 12. De Gendt Jonas; 20. Semeelen Jonas; **Kadetten (46):** 13. Reuter Natan; **Scholieren (26):** 24. Roelandt Jano; **Korte cross (42):** 6. Vermander Bert; 17. Adam Benjamin; 30. Bastien Jens; **Masters (90):** 1. Vanderstraeten Patrick; 19. Van Dorpe Patrick; 27. Segers Erwin; 56. Herregodts Yves; 63. Geeroms Jan; 68. Arijs Jan; **Juniores (12):** 2. Allebosch Gianni; **Seniores (21):** 17. Linthoudt Jurgen.

Balans voor VITA : 1x goud, 1x zilver, 12 top-10plaatsen

Cross te Stekene op zondag 10 december

Lynn: 2^{de}

Naast de 2^{de} plaats van Lynn Van Der Stricht bij de juniores waren er ook nog de 8^{ste} plaatsen van Marleen Haentjens en Ingrid Van Peteghem.

Juniores vrouwen (15): 2. Van Der Stricht Lynn; **Masters (33):** 8. Haentjens Marleen; **Seniores (30):** 8. Van Peteghem Ingrid;

Masters mannen (106): 22. De Jonge Kurt; 34. Ebraert Geert; 80. Maes Hendrik; 92. Vleminckx Dirk; 101. De Meyer Lucien.

Cross-cup te Brussel op zondag 17 december

22 VITA-atleten waaronder veel masters liepen op het zware parcours te Brussel hun crossje. Patricia, Marcel en Patrick bij de masters, Jurgen bij de benjamins, Stijn bij de pupillen en Bert in de korte cross liepen in de voorste gelederen.

Pupillen-meisjes (43): 34. De Groote Jessica; **Pupillen (32):** 19. Bruylandt Jana; **Miniemen (41):** 24. Van Snck Astrid; **Masters (29):** 11. Lossie Patricia; 29. Slabbynck Rita;
Benjamins-jongens (29): 15. De Groote Jurgen; **Pupillen (52):** 14. Sienaert Stijn; 26. Gabriël Maarten; **Pupillen (51):** 20. Cardoen Tom; **Miniemen (52):** 39. Sienaert Gregory; **Kadetten (69):** 38. Reuter Natan; **Masters (150):** 27. Van Dorpe Patrick; 59. Meert Marcel; 62. Gabriël David; 84. Geeroms Jan; 109. Arijs Jan; 116. Van Iseghem Rik; 119. Geys Peter; 134. Debot Dirk; **Korte cross (97):** 28. Vermander Bert; 52. Adam Benjamin; 79. De Frenne Pieter;

Cross te Ertvelde op zaterdag 30 december

Patrick Vanderstraeten: 2^{de}

Een aantal VITA-atleten deden de verre verplaatsing naar Ertvelde. Jana werd bij de pupillen 4^{de} en Marleen bij de masters 12^{de}. VITA haalde één podium met Patrick die eveneens bij de masters 2^{de} werd. Deze cross telt wel niet mee voor het regelmatigheids criterium.

Pupillen-meisjes (29): 21. Curfs Chloë; 29. De Groote Jessica; Pupillen (20): 4. Bruylandt Jana; **Masters dames (31):** 12. Haentjens Marleen;

Benjamins-jongens (21): 13. De Groote Jurgen; **Masters heren (81):** 2. Vanderstraeten Patrick; 70. Geys Peter;

Cross te Edingen, Maldegem, Hulshout en Grimbergen op zondag 7 januari

Edingen

Overwinningen voor Gianni en Kristien bij de juniore Brons voor Dorien, Sofie, Petra Kadettenmeisjes (Annelies, Silke en Sien) winnen clubklassement

37 VITA-atleten gaven present te Edingen; 5 van hen haalden het podium (zie hierboven); Jana, Els, Patrice, Michiel, Brian, Erwin werden met zijn allen 4^{de}. De tweedejaars waren weliswaar bevoordeeld ten opzichte van de eerstejaars omdat de jeugdreeksen gezamenlijk werden gelopen. Bij de kadettenmeisjes geen podium doch 3 plaatsen in de top-tien met als gevolg een overwinning in het clubklassement. Liepen ook nog in de voorste gelederen : Kimberley, Tatiana, Stijn, Cedric, Tom, Wannes, Nils en Neal.

Benjamins-meisjes (45): 9. Vinck Kimberley; **Pupillen (42):** 4. Bruylandt Jana; 20. Curfs Chloë; 33. De Groote Jessica; **Miniemen (33):** 20. Baruffa Jolien; **Kadetten (24):** 5. De Dyn Annelies; 6. Segers Silke; 9. Cardoen Sien; **Scholieren (17):** 3. Van Dorpe Dorien; 5. Mosselmans Tatiana; **Juniore (5):** 1. Arijs Kristien; **Seniore (7):** 3. Nissens Sofie; 4. De Schuyteneer Els; **Masters (12):** 3. Sliepers Petra; 4. Lossie Patrice;

Benjamins-jongens (39): 23 De Groote Jurgen; **Pupillen (57):** 4. Van Dorpe Michiel; 5. Sienaert Stijn; 14. Debot Cedric; 15. Cardoen Tom; **Miniemen (43):** 4. Van Dorpe Brian; 12. Van De Roy Wannes; 21. De Gendt Jonas; 29. Sienaert Gregory; **Kadetten (23):** 10. Baruffa Nils; **Korte Cross (39):** 5. Adam Benjamin; 7. De Frenne Pieter; 36. De Groote Christopher; **Scholieren (22):** 10. De Schrijver Neal; 16. Roelandt Jano; 19. De Metzeler Sam; **Juniore (8):** 1. Allebosch Gianni; **Masters (42):** 4. Segers Erwin; 21. Geeroms Jan; 29. Arijs Jan; 36. Lanckmans Ronny; **Seniore (26):** 19. Linthout Jurgen.

Maldegem

Ook te Maldegem was VITA actief en dit met 12 atleten. Hier haalden Tine en Patrick een mooie 5^{de} plaats. Marleen (13^{de}) en Ingrid (8^{ste}) waren ook vooraan te vinden. Ook eventjens vermelden dat Alexandra De Kegel ook op de uitslag te vinden is: we wensen haar veel succes toe met de heropstart van haar loopcarrière. Stefanie De Croock van ZELE getraind door Ronny Ruys haalde bij de seniore de overwinning.

Pupillen-meisjes (45): 31. De Jonge Ellen; **Miniemen (41):** 41. De Vreese Imke; **Juniore (21):** 5. Bex Tine; **Masters (51):** 13. Haentjens Marleen; **Seniore (32):** 8. Van Peteghem Ingrid; 25. Hoogewijs Valérie; 29. De Kegel Alexandra;

Masters (136): 5. Vanderstraeten Patrick; 49. Ebraert Geert; 78. Rogiers Philip; 119. Vleminckx Dirk; 120. Maes Hendrik.

Hulshout

Overwinning voor Christine Sonck

Na haar lange blessure pakte Christine uit met een klepper van formaat: ze haalde de overwinning bij de masters te Hulshout: een dikke proficiat, Christine!!!

Grimbergen

Marcel Meert tot slot werd 38^{ste} op 104 masters te Grimbergen.

In totaal hadden we dus 51 VITA-atleten op 1 Waalse en 3 Vlaamse crossen.

Cross te Hamme op zondag 14 januari

Ook deze cross telt mee voor het regelmatigheids-criterium. Masters Patrick en Marcel werden respectievelijk 15^{de} en 41^{ste}.

Miniemen-meisjes (35): 35. Peersman Judith; **Kadetten** (29): 27. Peersman Hannah; **JSM dames** (64): 64. Slabbynck Rita;

Masters heren (101): 15. Van Dorpe Patrick; 41. Meert Marcel.

Indoor

VITA-indoormeting te Gent op zaterdag 23 december

Clubrecords voor Degieter Camille (1000 meter), Debot Aurélie (60 meter horden en 150 meter), Vanderstricht Lynn (800 meter) Herregodts Yves (ver)

40 atleten van VITA namen deel aan deze indoormeting en leverden samen een 90-tal prestaties. Het grootste aantal prestaties kwamen van volgende clubs: CABW (104) (Nijvel), DAC (120) (Dilbeek), ACW (127) (Sint-Niklaas), KAAG (127) (Gent), DEIN (136) (Deinze) en NED (711) (Nederland). In totaal waren er zo'n 3295 prestaties. Uiteraard komt deze indoormeting in aanmerking voor het VITA-indoor-criterium; 5 is het minimumaantal om opgenomen te worden in de uitslag van dit criterium dat telt vanaf kadet.

We bedanken alle medewerkers die van deze meeting een succes hebben gemaakt: in feite waren we slachtoffer van dit succes want de meeting viel toch te lang uit. Toch mag worden opgemerkt dat het aantal forfaits binnen de perken bleef.

Benjamins-meisjes: Degieter Camille: 3m08; 60m: 10.74; 1000m: 4.01.27; Vinck Kimberley: ver: 2m47; 60m: 11.08; 1000m: 4.33.66; **Pupillen:** Bruylandt Jana: 60m: 9.92; kogel: 5m35; 1000m: 4.01.67; Curfs Chloë: 60m: 10.37; kogel: 4m19; 1000m: 4.11.79; De Groote Jessica: 60m: 12.05; 1000m: 4.39.23; Verhulst Ulrike: 60m: 10.48; kogel: 3m75; **Miniemen:** Baruffa Jolien: 150m: 24.91; ver: 3m20; Debot Aurélie: 60mH: 10.13; 150m: 20.56; ver: 3m99; Vanassche Lotte: hoog: 1m20; 150m: 22.17; ver: 3m41; Vandemenschbrugge Ine: 150m: 22.94; ver: 3m94; Van Iseghem Laura: 60mH: 13.73; 150m: 25.73; Van Snik Astrid: 60mH: 12.59; 150m: 24.19; 1000m: 3.46.26; **Kadetten:** Gijbels Isabo: 60m: 8.47; 200m: 27.77; Mertens Laura: 60m: 9.17; 200m: 30.04; **Scholieren:** De Couvreur Maaike: 60m: 8.73; Janquart Nina: hoog: 1m45; **JSM vrouwen:** De Moye Nikita: 60mH: 10.13; De Vogelaer Sarah: hoog: 1m45; Van Der Stricht Lynn: 800m: 2.14.01; **Benjamins-jongens:** De Groote Jurgem: 60m: 11.88; 1000m: 4.40.73; **Pupillen:** Cardoen Tom: kogel: 6m65; 60m: 9.93; 1000m: 3.48.01; Debot Cédric: 60mH: 12.60; kogel: 4m45; 60m: 10.15; Gabriel Maarten: kogel: 6m01; 60m: 10.17; 1000m: 3.49.66; Mertens Anthony: kogel: 5m89; 60m: 9.75; 1000m: 3.52.36; Van Der Heyden Jari: 60mH: 13.76; kogel: 5m35; 60m: 10.35; Van Dorpe Michiel: 1000m: 3.35.90; **Miniemen:** De Gendt Jonas: 60mH: 12.17; ver: 3m27; hoog: 1m35; Faute Robin: ver: 3m54; 1000m: 4.02.24; Herregodts Preben: ver: 3m53; 150m: 22.62; Van De Roy Wannes: 60mH: 11.19; 150m: 21.43; hoog: 1m20; Van Dorpe Brian: 3.18.98; **Kadetten:** Baruffa Nils: ver: 4m80; 60m: 8.40; kogel: 9m56; 200m: 27.57; Laroy Jens: 60m: 8.81; 200m: 30.39; Vandemenschbrugge Jelle: 60m: 8.26; **Scholieren:** Geeroms Davy: 60m: 7.97; Nijffels Sam: kogel: 10m04; **JSM mannen:** De Backer Wim: ver: 5m90; Janquart Johan: 60m: 8.53; Herregodts Yves: ver: 5m17; 60m: 8.17; Stroobants Jori: 400m: 52.26.

Indoormeting te Gent op zaterdag 30 december

Indoorclubrecord voor Debot Aurélie op de 1000 meter Baruffa Jolien in het kogelstoten

Miniemen: Baruffa Jolien: 150m: 25.33; kogel: 10m02; Debot Aurélie: 1000m: 3.21.68;
Pupillen: Debot Cédric: 1000m: 3.35.91;
Kadetten: Baruffa Nils: 60m: 8.41; kogel: 10m42;
JSM mannen: De Backer Wim: 60m: 7.42;

JOGGERSHOEKJE

GROOT NIEUWS

- Men zegge het voort : nieuwe start to run sessie vanaf maart en dit op onze 3 lokaties
Ninove : startdatum – 13-03-2007

Jogbegeleiders : Guy Goubert, Kathleen Gees, Pierre Van Brecht, Erna Lauwereys en Eddy Van Der Heyden, Hans De Doncker.

Denderhoutem : startdatum – 04-03-2007

De Jogbegeleiders : 0 – 5 km : Jan Arijs, Ronny Lanckmans, Joel Van Rossem, Gert Coster
10 en 15 km : Sonja Melckenbeek, Kathy Pletinckx, Peggy Van Londerzele

Voor alle administratie kan je terecht bij Jan Arijs, Ronny Lanckmans of Sonja Melckenbeek

Denderleeuw : startdatum – 14-03-2007

Jogbegeleiders : Paul D'Hondt en Martine Barremaecker

Infosessies zijn gepland de week voor aanvang van de start to run – exacte data volgen

Wisten jullie dat ...

- ...onze allerbekende Eddy Vander Heyden na een slopende, afmattende, langdurige blokperiode met veel slapeloze nachten en een enorme examenstress met glans geslaagd is in zijn jog-begeleider test.

NEN DIKKE PROFICIAT, HIP HIP HIP

- ...de diploma uitreiking van de Start to Run in A'tom ook dit jaar weer een groot success was. Niet minder dan 120 personen schreven zich in voor deze happening. Men wist mij te vertellen dat er naast het lekkers ook nog een flink pasje gedanst is – ik zou zo zeggen : “ Volgend jaar allen daarheen !!!!”

Sportief gezien kan het ook tellen want uit de 107 die gestart zijn met de start2run sessie hebben er 87 hun test met succes afgewerkt ; 60 joggers van 0 naar 5 km, 11 op de 10 km en 16 van de 18 ingeschrevenen op de 15 km. Op naar de 20 km nu !!!!!!!!!!!!!

- ...we ook dit jaar onze batterijen opnieuw opladen voor de 20 km van Brussel. Wij voorzien een voorbereiding van een 12-tal weken. De 20 km van Brussel vinden plaats op 27 mei.

JOG-CRITERIUM

Naar jaarlijkse gewoonte wordt er ook dit jaar opnieuw een VITA-jog-criterium georganiseerd. Al de leden, dit in de uitslag van de joggings opgenomen zijn, ontvangen een naturaprijs.

Reglement :

1. Het seizoen loopt van 1 november 2006 tot 31 oktober 2007.
2. Alle aangesloten VITA-leden (joggers en atleten) dienen minimum aan 8 van de hieronder vermelde joggings te hebben deelgenomen en opgenomen zijn in de uitslag.
3. De leden dienen onder de naam van VITA te lopen.
4. Uitreiking van de prijzen gebeurt op de datum van de uitreiking van de Start-to-run diploma's.

Voorlopige lijst van joggings die in aanmerking komen voor het jogcriterium :

Nederhasselt 11 november 2006
Wichelen december 2006
St.-Goriks-Oudenhove december 2006
Aalst januari 2007
Natuurloop Londerzeel 9/4/07
Hyacintenloop Halle 28/04/07
Laarne mei 2007
Ninove mei 2007
Liedekerke mei 2007
20 km van Brussel mei 2007
Haaltert juni 2007
Wambeek juni 2007
Oudegem juni 2007
Kerksken juni 2007
Waarbeke juli 2007
Ninove juli 2007
Welle juli 2007
Ternat augustus 2007
Lokeren augustus 2007
Zottegem augustus 2007
Overmere augustus 2007
Oetingen augustus 2007
Zwalm september 2007
Aalst september 2007

Aanpassingen aan de lijst en de toevoeging van de juiste data zal gebeuren in een volgend jog-info.

Wedstrijd verslagen

Wedstrijd verslagen

Roadjogging te Haaltert op zaterdag 3 juni

Emma: 1^{ste}
Jana: 2^{de}

33 VITA-joggers en –atleten namen aan deze jogging deel. De jeugd sleepte 2 podiumplaatsen in de wacht.

250m (11): 1. Gabriël Emma; **500m** (24): 2. Bruylandt Jana; 11. Van Iseghem Jarne; **1000m** (4): 4. Herregodts Preben; **3,1km** (86): 6. Goubert Brent; 7. Degendt Jonas; 9. Debot Aurélie; 23. De Dyn Annelies; 34. Van Iseghem Laura; 38. De Gendt Gert-Jan; 46. Gabriël Maarten; 47. Merckx Dorien; 49. Van Der Perre Ria; 60. Van Duerm Femke; **6,2km** (119): 3. Van Bondt Pascal; 9. Herregodts Yves; 25. Lanckmans Ronny; 46. Debot Dirk; 51. Merckx Marc; 53. Remue Greta; 71. Van Den Berghe Hilde; 85. Huysveld Chantal; 95. De Doncker Hans; 97. Peene Linda; 111. Holsteyn Lut; 112. Van Den Steen Vera; **12,45km** (87): 24. Gabriël David; 34. Nissens Sofie; 35. Arijs Jan; 43. Van Iseghem Rik; 55. Adriaens Hilde; 56. Goubert Guy; 66. Gees Kathleen.

Jogging Oudegem op zondag 11 juni

4 km : 7. Lanckmans Ronny; 10. De Greef Kurt.

Deeskensveld-jogging te Kerksken op zondag 18 juni

5 km (31): 2. De Frenne Pieter; 3. Ebraert Geert; 4. Mertens Pieter; 5. Rogiers Philip; 6. Sonck Christine; 9. De Vreeze Randolph; 10. Lanckmans Ronny; 14. Haentjens Marleen; 19. De Greef Kurt; **10 km** (33): 10. De Plus Kurt; **15 km** (29): 2. Van Bondt Pascal; 3. De Corte Bruno; 26. Linthoudt Jurgen.

Goferdingse Kermisjogging op zaterdag 1 juli

10,5 km (46): 3. De Jonge Kurt; 4. De Witte Marc; 6. Ebraert Geert; 14. Linthoudt Jurgen;
5,25 km (61): 5. Herregodts Yves; 12. Lanckmans Ronny; 54. De Moor Micheline; 59. Slabbynck Rita.

Grote Prijs Herman Mignon te Waarbeke op zaterdag 8 juli

4 km (88): 1. Bastien Jens; 7. Herregodts Yves; 10. Lanckmans Ronny;
8 km (39): 1. De Smet Davy; 12. De Schuyteneer Els (eerste bij de seniores dames); 13. Cosijns Dirk; 32. Lauwereys Erna; 38. Van Den Steen Vera; 39. Vitse Nelly;
12 km (68): 8. De Witte Marc; 18. Linthoudt Jurgen; 20. De Plus Kurt; 39. Evenepoel Yves.

12^{de} Solidariteitsjogging te Welle op vrijdag 28 juli

0,6km (46): 4. Bruylandt Jana; **0,8km** (21): 3. Van Asbroeck Lars; 7. Van Snick Astrid; 11. Van Asbroeck Stef; **4 km** (156): 76. Teugels Bert; 87. Peene Linda; 88. Lauwereys Erna; 120. Van Duerm Femke; 132. Vitse Nelly; **8 km** (112): 15. Goubert Niki; 22. Lanckmans Ronny; 23 Nissens Sofie; 41. Adriaens Hilde; 43. Van Den Berghe Ludwig; 74. Eeman Dirk; 109. Verbeken Luc; 110. Van Den Steen Vera; **12 km** (90): 4. Van Dorpe Patrick; 8. De Witte Marc; 32. Geeroms Jan; 54. Evenepoel Yves; 82. Van Waeyenbergh Patrick.

St-Katerina-Jogging te Ternat op vrijdag 4 augustus

Steven 2^{de}

5,6 km (153): 64. De Gendt André; 69. Debot Dirk; 78. Van Den Berghe Hilde; 95. Lauwereys Erna; 105. Cardoen Sien; 127. Van Duerm Femke; 134. Van Den Steen Vera; 135. Beeckmans Olga; 143. Letten Karen; **11,2 km (125):** 49. Evenepoel Yves; **16,6 km (64):** 2. Haelterman Steven.

Stratenloop te Bogaarden

Steven en Sofie winnen!!!

15 km: 1. Steven Haelterman; 8. Pascal Van Bondt; 10. Marc De Witte;
5 km: 1. Sofie Nissens.

Optiek Sonck Stretrace te Lokeren op zaterdag 5 augustus

Patrick 6^{de} te Lokeren

12km (322): 6. Vanderstraeten Patrick; 121. Ghijsels Gert; 162. Joris Geert; 204. De Greef Kurt.

2^{de} Pallieterjogging te Liedekerke op vrijdag 11 augustus

Weinig VITA-joggers (er zaten een deel op de fuif van Martine&Paul) op deze jogging.
5km (90): 78. Letten Karen; 84. Van Eeckhout Lieve; 10 km (75): 8. Teugels Bert.

Egmontjogging te Zottegem op zaterdag 19 augustus

800m (14): 10. Bruylandt Jana.

14^{de} Smouteriejogging te Overmere op zaterdag 19 augustus

1^{ste}: Ellen, William, Imke, Kris, Ingrid en Steven

2^{de}: Silke, Jaël, Tine, Pilita en Hans

3^{de}: Hannelore, Reno, Mattias, Els, Kurt en Hilde

17 podiumplaatsen voor VITA, 188 joggers waarvan 63 van VITA; de organisatoren (en ook de joggers) hadden pech met de regen. 's Avonds was er het feest van Guy&Maggy voor het 25-jarig jubileum van hun trouw: lang napraten was er dus voor een aantal mensen te Overmere niet bij. We waren wat blij dat ook Guido van de partij was op deze jogging: hij is weer de 'oude'. Kris Goossens won de 9 kilometer en Steven Haelterman de 11,5 (?) kilometer.

750m (30): 1. Vandemoortele William; 3. Bourgeois Reno; 4. De Smet Mathieu; 5. Verherbrugghen Emile; 6. Goossens Niels; 7. Verhofstadt Thibau; 8. Ebraert Stijn; 9. De Jonge Ellen; 12. Van Mullem Hannelore; 13. Janssens Jonas; 16. De Clercq Justine; 19. Vergauwen Joaquin; 20. Verhert Marthe; 21. Christiaens Julie; 22. Verherbrugghen Leonie; 23. Van Mullem Jeroen; 26. Cardon Dieter; 28. Van Hee Robbe; 29. De Troyer Talia; **1700m (14):** 2. Bourgeois Jaël; 4. Goossens Imke; 5. De Gelder Tom; 6. Poelman Silke; 7. Spittaël Siebe; 9. De Maerteleir Lisa; 10. Leys Laurence; 11. De Smet Pauline; 12. Christiaens Charlotte ; 13. Vandemoortele Joke ; **3km (49) :** 7. Ghijsels Gert ; 8. Bex Tine; 10. Ruys Annelies; 17. De Jonge Bram; 22. Pauwels Elien; 24. De Meyer Lucien; 25. Verhulst Johan; 27. Van Steendam Liesbeth; 31. De Schuyteneer Guido; 32. Peeters Stefan; 33. De Vreese Imke; 34. De Laender Annick; 36. De Rijcke Sabine; 37. Duinkerke Caroline; 38. De Leenheer Hilde; 40. Bequé Elke; 41. De Gucht Franky; 43. Maes Hendrik; 44. Huys Sonja; 45. Pieters An; **9km (52):** 1. Goossens Kris; 3. Gees Mattias; 8. Van Peteghem Ingrid; 9. Roels Patrick; 22. De Greef Kurt; 23. Windis-Ruiz Pilita; 25. De Schuyteneer Els; 26. Maes Hendrik; 37. Michiels Patrick; 39. Janssens André; 48. Wettinck Denny; 49. Lauwereys

Erna; 52. Holsteyn Lut; **11,5 km (43)**: 1. Haelterman Steven; 4. De Jonghe Kurt; 5. Van Rechem Hans; 11. Ebraert Geert; 12. De Corte Bruno; 17. Rogiers Philip; 26. Van Den Berghe Ludwig; 34. Dhondt Paul; 35. Adriaens Hilde.

4^{de} Dwars door Oetingen op zondag 27 augustus

Camille De Gieter (1^{ste} op de kinderjogging), Jens, Hilde, Els (allen 2^{de}) en Pascal (3^{de} op de halve marathon) waren onze VITA-smaakmakers; ikzelf kapte er mee na 16 kilometer omdat ik niet meer vooruitging.

500m (32): 1. Camille De Gieter; **1000m (24)**: 16. De Gieter Margot; **6km (235)**: 2. Jens Bastien; 19. Benny Bastien; 25. Adriaens Hilde; 33. De Schuyteneer Els; 56. Lammens Ann; 67. De Gendt André; 68. Van Den Berghe Hilde; 82. De Schuyteneer Guido; 87. Huysveld Chantal; 94. Lauwereys Erna; 165. Holsteyn Lut; 204. Vitse Nelly; **11km (93)**: 14. Van Den Berghe Ludwig; 66. Merckx Marc; **21,0975km (56)**: 3. Van Bondt Pascal.

Zwalmjogging op zaterdag 9 september

4,5km (119): 60. De Gendt André; **10km (79)**: 21. Adriaens Hilde; 22. Van Den Berghe Ludwig; 23. De Greef Kurt; 56. Van Den Berghe Hilde; 68. Lauwereys Erna; 79. Vitse Nelly; **15,5km (54)**: 1. Van Bondt Pascal.

Sint-Renilde Loopkoers op zondag 10 september te Hamme

6km dames (42): 9. Lossie Patrice; 22. Chiau Katrien; **12km heren (53)**: 13. De Corte Bruno.

J Jogging Brandweer te Asse op zaterdag 16 september

Steven eerste!

6km (196): 1. Steven Haelterman; 4. Erwin Segers.

Stratenloop te Lede op vrijdag 22 september

2,28km (56): 45. De Jonge Ellen; **6,84km (135)**: 77. De Gucht Franky; 97. Van Biervliet Werner; 122. Timmermans Nancy; **11,4km (75)**: 7. De Jonge Kurt; 8. Ebraert Geert.

Groenloop te Aalst op zondag 24 september

Pieter en Steven: 1^{ste}

Jana: 3^{de}

1km (21): 3. Bruylandt Jana; 11. Curfs Chloë; **3km (84)**: 1. De Frenne Pieter; 20. Adriaens Hilde ; 22. Windus-Ruiz Pilita; **6km (74)**: 1. Steven Haelterman ; 5. De Corte Bruno ; 19. Lanckmans Ronny; 71. Van Biervliet Werner ; 73 Vandensteen Vera; ?. Van Den Berghe Ludwig; **12km (80)**: 4. Van Bondt Pascal; 34. Nissens Sofie; 39. De Greef Kurt; 57. De Vogelaer Eddy; 63. Avoux Alain; 67. Elinckx Walter; 80. Masschelein Christ;

Stratenloop te Beernem op zondag 24 september

Patrick Vanderstraeten werd 8^{ste} op 132 tegenstanders op deze stratenloop.

7^e Mory Jogging te Herzele op zaterdag 7 oktober

Steven wint!!!

3,2km (94): 6. Herregodts Yves; 6,1km (?): ? Vleminckx Dirk; ? Lauwereys Erna; ? Van Der Perre Ria; 11,9km (65): 1. Haelterman Steven.

Jogging Nederhasselt op zaterdag 11 november

Deze jogging was de eerste van het nieuwe seizoen november 2006 – oktober 2007 die is opgenomen in het VITA-Jog-Criterium (info hierover volgt later). Podia waren er voor Preben, Maarten, Jana, Yves, Pascal en Marc.

0,3km (11): 6. Gabriël Emma; 9. Jacobs Kyana; 10. Jacobs Kyenta; **0,9km (21):** 1. Herregodts Preben; 2. Gabriel Maarten; 3. Bruylandt Jana; 7. De Decker Kjell; 9. Masschelein Sammy; 11. Masschelein Joni; 21. Chiau Annick; **4,5km (98):** 3. Herregodts Yves; 11. De Gendt Jonas; 34. Van Iseghem Laura; 41. Van Den Berghe Hilde; 47. Van Hout Kris; 48. Verbeeken Frederik; 67. De Geyter Anja; 69. Goessens Daan; 70. Van Waeyenberghe Sarah; 74. Van Duerm Femke; 75. Merckx Dorien; 76. Bockstael Christa; 77. Wauters Christel; 80. Minner Danny; 81. Herregodts Nympe; **9km (87):** 13. Gabriël David; 22. Van Iseghem Rik; 23. Goubert Guy; 24. De Schuyteneer Els; 31. Evenepoel Yves; 41. Adriaens Alain; 42. Eeman Dirk; 44. Goubert Brent; 45. De Vogelaer Eddy; 46. Debot Dirk; 47. Merckx Marc; 52. Gees Kathleen; 55. Degendt André; 59. Cardoen Hilde; 60. Huysveld Chantal; 61. Vandaele Caroline; 64. Van Der Perre Ria; 65. Jenquin Sabrina; 66. Peene Linda; 67. De Doncker Hans; 68. Lauwereys Erna; 74. Steenhoudt Jonathan; 75. Timmerman Nancy; 77. Coppens Wendy; 78. Broquet Rita; 79. Verstockt Kathleen; 80. Goossens Isabelle; 81. Van Den Steen Vera; 82. Veirman Nadine; 86. Beeckmans Olga; 87. Vitse Nelly; **13,5km (44):** 1. Van Bondt Pascal; 2. De Witte Marc; 21. De Saegher Jan; 23. Masfranckx Jonathan; 25. Baro Jeroen; 28. De Spiegeleer Steven; 30. Chiau Katrien; 38. Van Weyenberg Patrick; 39. Beeckman Bart; 40. Forger Steven.

Jogging te Strijpen op zondag 10 december

Deze jogging zou niet meetellen voor het jogcriterium. Of toch wel? Yves liep eens de 3,5 kilometer (5^{de}) en dan de 7 kilometer (10^{de}). David haalde op de 14 kilometer bijna een podium; Els werd 1^{ste}, Hilde 2^{de} op de 7 kilometer.

3,5km (35): 5. Herregodts Yves; 17. Gabriel Maarten; **7km (50):** 10. Herregodts Yves; 13. Van Iseghem Rik; 14. De Schuyteneer Els; 18. Adriaens Hilde; 20. Van Den Berghe Ludwig; 21. Baudewijn Anne-Marie; 34. De Schuyteneer Guido; 36. De Gendt Andre; 41. Van De Perre Ria; 42. Van Den Berghe Hilde; 44. Lauwereys Erna; **14km (14):** 4. Gabriel David.

Jogging te Sint-Goriks-Oudenhove op zaterdag 30 december

Waren van de partij: Van Der Gucht Annemie, Verstockt Kathleen, Van Duerm Femke, Van Den Steen Vera, Broquet Rita, Beeckmans Olga, Van Den Berghe Hilde, De Gendt André, De Gendt Jonas, De Gendt Gert-Jan en Lauwereys Erna.

Jogging te Wichelen op zaterdag 30 december

2^{de} plaats voor Dorien Van Dorpe bij de scholieren
3^{de} plaats voor Kristien Arijs bij de juniors, seniores en masters

Goossens Imke werd bij de miniemen 4^{de}, evenals Mosselmans Tatiana bij de scholieren en Cardoen Tom bij de pupillen. Andere ereplaatsen waren weggelegd voor De Schuyteneer Els, Sliemers Petra, Lossie Patrice, Allebosch Gianni en Vermander Bert.

Pupillen meisjes (14): 11. De Jonge Ellen; **Miniemen (18):** 4. Goossens Imke; 15. Peersman Judith; 16. De Vreese Imke; **Scholieren (11):** 2. Van Dorpe Dorien; 4. Mosselmans Tatiana; **JSM dames (33):** 3. Arijs Kristien; 8. De Schuyteneer Els; 9. Sliemers Petra; 11. Lossie Patrice; 31. Maes Ann;
Benjamins jongens (26): 13. Goossens Niels; Pupillen (22): 4. Cardoen Tom; 16. Thienpondt Milan; **Miniemen (25):** 12. De Jonge Bram; **Kadetten (14):** 6. Segers Silke; 7. Cardoen Sien; 10. De Dyn Annelies; 11. Peersman Hannah; 14. Vleminckx Taike; **Scholieren (10):** 6. De Schrijver Neal; 8. De Metzeler Sam; **JM mannen (131):** 11. Allebosch Gianni; 20. de Jonge Kurt; 27. Segers Erwin; 46. Gabriel David; 60. Herregodts Yves; 67. Geeroms Jan; 85. Allebosch Danny; 89. Vleminckx Dirk; 97. Lanckmans Ronny; 102. Maes Hendrik; 122. De Meyer Lucien; **Seniores (66):** 14. Vermander Bert; 21. Adam Benjamin; 34. Linthoudt Jurgen.

St-Martens-Corrída te Aalst op zondag 14 januari

Deze jogging telt uiteraard mee voor het jogcriterium; er waren 26 VITA-moedigen.

Pupillen (72): 9. Gabriël Maarten; 32 Bourgeois Reno; Miniemen (39): 20 Herregodts Preben; 3km (73): 10 Herregodts Yves; 60. Bockstael Christa; 6km (244): 59. Lanckmans Ronny; 69. De Schuyteneer Els; 81. Evenepoel Yves; 88. Baudewijn Anne-Marie; 96. De Greef Kurt; 113. De Vogelaer Eddy; 123. De Schuyteneer Guido; 127. De Gendt André; 134. Elinckx Walter; 159. Van Den Berghe Hilde; 205. Broquet Rita; 216. Van Den Steen Vera; 218. Van Der Gucht Annemie; 219. Veirman Nadine; 228. Danneau Ann; 12km (235): 30. Teugels Bert; 49. Linthoudt Jurgen; 76. Herregodts Yves; 134. Masfranckx Jonathan; 174. Dhondt Paul; 232. Holsteyn Lut.

Dat was het, tot volgende keer

(Nieuwe ideeën altijd welkom, sturen naar dirk.debot@skynet.be)



ATLETIEKKERN OVERMERE VZW

EETFESTIJN

ZATERDAG 3 maart 2007

vanaf 18.30 uur

ZONDAG 4 maart 2007

vanaf 11.30 uur

Gemeentelijke feestzaal, Burg. De Lausnaystr. Overmere.

STEAK met frietjes, koude groenten en saus naar keuze

Natuur – Peperroomsaus –

Champignonroomsaus – Provençaalse saus

VOL-AU-VENT met frietjes en koude groenten

Kinderen 7 euro - Volwassenen 12 euro

**Kaarten te bekomen tot 28 februari 2007
bij het bestuur en trainers.**