

START

Start is het clubblad van vzw VITA – atletiek.

De club is actief te Ninove, Denderleeuw en Overmere.

Verantwoordelijke Uitgever :

De Vogelaer Eddy
Braamland 54 te 9472 Iddergem
0476/554.557

Email: eddy.de.vogelaer@pandora.be

Verschijnt tweemaandelijks
Volgend nummer : september 2006

Weetjes over de club

Voorzitter	Jef Gees	054/32.60.64
Secretaris	Luc De Schrijver	0479/994.487
(nieuw adres: Brusselsesteenweg 205 bus 2 te 9402 Meerbeke)		
Penningmeester	Paul Dhondt	054/33.19.06
Erevoorzitter	Walter Sergeant	054/33.33.16
Materiaalmeester	Luc Verckens	
Leden	Marleen Haentjens, Eddy De Vogelaer, Eddy Claeys, Guy Goubert, Dirk Debot en Erna Lauwereys	
Email club	vita@telenet.be	
Website club	http://users.pandora.be/vita	
Website Vlaamse Atletiekliga	http://www.val.be	
Rekeningnummer club	: 001-3249599-78	

EDITORIAAL

Onze club heeft dit jaar niet stil gezeten. De club is er opnieuw enorm op vooruit gegaan. Op alle domeinen (jeugd, competitie, joggers en recreanten) groeit de club. We moeten er dan ook op toezien dat de begeleiding mee kan groeien. Daarom is het nodig dat bekwame mensen zich kunnen blijven engageren in de begeleiding van de verschillende groepen. Maken we even een rekensommetje: voor de jeugd (ben/pup/min) 4 jeugdtrainers – voor de competitieatleten is vijf discipline trainers ene minimum (op sommige disciplines zijn we zeker collectief nog niet sterk) – voor de verschillende joggroepen 3 à 4 begeleiders en voor de zuivere recreanten heb je er minimaal twee nodig voor elke start to run sessie.

Daarnaast dienen nog vele organisaties (sportieve en niet sportieve) voorbereid en beredderd. Ook het gehele jaar door dient de club te draaien (secretariaat, communicatie via clubblad en email, contacten naar stad en Val, financiën, planning). Gelukkig heeft de groei van de club ook veel medewerkers opgeverd. Zonder hen zou het zeker niet mogelijk zijn om alles drijvend of draaiend te houden.

Mits alle radertjes vlot in elkaar kunnen blijven draaien staat er deze club zeker nog een mooie toekomst te wachten.

De Vogelaer Eddy
Bestuurslid

Algemene berichten

1. Hernieuwing aansluiting – Lidgeld

Vanaf 1 november 2005 dient iedereen te lopen met een vergunning voor het seizoen 2005-2006. De medische fiche werd afgeschaft. Nu hoef je enkel een kaart in te vullen om een borstnummer of jogvergunning aan te vragen. Wie nog geen kaart ontvangen heeft en toch nog een vergunning wenst aan te vragen wordt verzocht om contact op te nemen met Luc De Schrijver of Eddy De Vogelaer (0476/554.557 of via email: vita@telenet.be).

Het lidgeld bedraagt € 50 voor een seizoen (tot 31 oktober 2005) en € 30 voor een jogger. Vanaf een derde persoon in één familie betaal je slechts € 30 (**als twee personen al € 50 betaald hebben**). Jeugdathleten kunnen niet aansluiten als jogger. Hiermee blijft Vita één der goedkoopste clubs in het Vlaamse land. Wacht niet te lang om uw nieuwe vergunning aan te vragen. Zoniet ben je vanaf 1 november niet meer verzekerd voor gebeurlijke ongevallen.

Athleten die wensen deel te nemen aan wedstrijden dienen hun borstnummer tijdig aan te vragen.

Het lidgeld omvat bijdrage federatie, verzekering tegen sportongevallen en tegen burgerlijke aansprakelijkheid, huur terreinen, vergoeding lesgevers en clubblad.

2. Aankoop materiaal (truitjes, trainingen.)

Volgende prijzen werden vastgesteld:

- clubtruitje	€ 17
- training Vita	€ 55 (kleine maten) - € 60 (grote maten)
- sweater	€ 20
- pakje (vrouwen)	€ 30
- pakje (mannen)	€ 35
- coachvesten	€ 35
- Fluovesten	€ 5

Het materiaal wordt bijgehouden door Erna Lauwereys en kan besteld worden op de trainingsdagen in de kantine.

3. Trainingsplaatsen en –dagen

Atletiekclub Vita is nu actief op vier plaatsen:

a) <u>Ninove</u>	
Elke dinsdag en donderdag	vanaf 18u45 tot 20u
Samenkomst atletiekpiste	
Voor allen	
Maandag en donderdag	vanaf 18u30
Conditietraining	
Atletiekpiste Ninove (materiaalhok)	
Zondag	vanaf 10u

De trainingsplaatsen kunnen verschillen (Neigembos, Gavers, park Aalst). Niet op wedstrijddagen.

Trainers:

- jeugd: Anja Van Biervliet, Els De Groote, Stefanie Tondeur, Frank Maetens, Liesbet Van Steendam en Dorothy Van Leuven.
- vanaf kadet: Ludwig Cardon (spurt en technische nummers); Kim De Schrijver (springnummers); Guy Tondeur (afstand); Erik De Bremaecker (werpnummers).
- Joggers : Guy Goubert, Jan Arijns (Denderhoutem), Dhondt Paul (Denderleeuw), Kathleen Gees, Pierre Van Breemt en Erna Lauwereys.

b) Denderleeuw
Elke woensdag en vrijdag van 18u tot 19u
Samenkomst aan de sporthal A. Ottoy (zijkant).
Trainer: Paul Dhondt (start 2 Run)

c) Denderhoutem
Elke woensdag (om 19u) en zondag (om 9u30)
Samenkomst : Vondelhof te Denderhoutem
Jogbegeleider (en coördinator): Arijs Jan

d) Overmere

Maandag	18u30	Junioren tot en met veteranen
Woensdag	18u00	Jeugd
	18u30	Kadetten tot en met veteranen
Vrijdag	18u00	allen
Zondag	10u00	Kadetten tot en met veteranen

Trainers

Martine Van Kerckhove, Gert Ghijsels, Ronny Ruys, Ellen De Keukeleire

04. Juryleden

Om een meeting tot een goed einde te brengen heb je niet alleen veel medewerkers nodig maar ook een groot aantal juryleden. Indien we een meeting kunnen organiseren met een groot aantal eigen juryleden vermindert dit de kostprijs van een meeting. We wensen daarom een oproep te doen naar ouders of medewerkers om jurylid te worden. De juryleden ontvangen een gratis inkomkaart voor alle wedstrijden van de VAL (uitgezonderd de nacht van de Atletiek en de Memorial Van Damme).

Wie jurylid wenst te worden kan een aanvraag doen bij Eddy De Vogelaer. Je ontvangt dan een kleine brochure met een bespreking van de voornaamste reglementen. Een kleine test wordt afgenomen en je kan aan de slag.

05. Ongeval – Verzekering

Via de federatie heeft de club een ongevallenverzekering afgesloten voor zijn leden. De verzekeringsmaatschappij is ETHIAS.

Heb je een ongeval dan dien je daarvan onmiddellijk aangifte te doen via een aangifteformulier (op elke kern aanwezig). Dit formulier dient volledig ingevuld te worden door de betrokkene en door een geneesheer. Daarna bezorg je dit onmiddellijk aan de secretaris. Dus zeker niet wachten tot je genezen bent of tot je alle betaaldocumenten hebt.

Nadien dien je met doktersbriefjes naar de ziekenkas te gaan om terugbetaling te bekomen. Enkel het verschil tussen de kostprijs en de mutualiteit wordt door de verzekering terugbetaald. Vraag steeds een afrekening van je mutualiteit. Dit mag je nadien bezorgen aan ETHIAS.

06. Website – E-mail

De club beschikt over een website waarin je informatie vindt over de club. Het adres is <http://users.pandora.be/vita/>.

Hierna ook enkele e-mailadressen:

vita@pandora.be of jef.gees@pandora.be (voorzitter)

Wij wensen nog sneller informatie door te geven. Daarom verzoeken wij alle atleten, trainers, bestuursleden, officiële medewerkers die over een e-mailadres beschikken en documentatie en brieven van de club via e-mail wensen te ontvangen hun adres door te geven via e-mail op het volgende adres: vita@telenet.be.

**VITA staat opnieuw in voor de organisatie
van de provinciale veldloopkampioenschappen,
Zondag 4 februari 2007**

AANSLUITINGEN

Vita over de kaap van 550 licenties

Voor het eerst slaagt Vita erin om meer dan 500 licenties (borstnummers en jogkaarten) uit te reiken. We geven hierna een vergelijking met de situatie eind seizoen 2003, 2004 en 2005. De club heeft de wind duidelijk in de zeilen. Proficiat aan alle medewerkers en begeleiders. Nu al zijn er al meer borstnummers uitgedeeld dan eind vorig seizoen. Ook de joggers groeien aan.

Seizoen	<u>2002/3</u>	<u>2003/4</u>	<u>2004/5</u>	<u>2005/6 (31/05)</u>	<u>Vershil</u>
Borstnummers vrouwen	110	117	132	151	+ 19
Borstnummers mannen	112	131	145	172	+ 27
Joggers vrouwen	45	72	121	167	+ 46
Joggers mannen	17	42	60	66	+ 6
Totaal borstnummers	222	248	277	323	+ 46
Totaal joggers	62	114	181	233	+ 52
Totaal licenties	284	362	458	556	+ 98

Aarzel zeker niet om vrienden en kennissen aan te moedigen om aan te sluiten of deel te nemen aan acties bij de club. Onmiddellijke aansluiting is zeker niet vereist. Mond aan mond reclame is zeker en vast de beste maar ook de goedkoopste reclame.

Proficiat aan alle medewerkers en begeleiders voor de sterke groei van de club.

Ook nog even vermelden dat een atletiekclub 10,95 euro moet afdragen aan de atletiekbond voor een recreant of jogger; voor een atleet bedraagt dit bijna het dubbele: 21,25 euro.

Indoor verlagen

1) Belgisch Kampioenschap Alle Categorieën - Masters te Gent op 19 februari

Kris: Zilver op het Belgisch Kampioenschap Masters

Een verslag van Ronny: In Gent waren op het indoor BK Kris en Valerie aan de slag. Kris liep zich na slechts enkele weken training naar een 2e plaats op de 1500m in 4'05"91, mits enkele weken meer voorbereiding was winst haalbaar geweest. Valerie zet ondertussen haar overschakeling naar 800m verder door, en eindigde 4e op de 800m in een nieuw clubrecord van 2'19"81. Proficiat voor beiden !!

2) Belgisch Kampioenschap 4 x 200 meter op zondag 26 februari te Gent

Onze VITA-dames waren van de partij op het BK 4 x 200 meter. De Moye Nikita, Van Leuven Dorothy, Jancquart Nina en De Coevreur Maaïke werden spijtig genoeg gediskwalificeerd. Toch laten we dit nummer ook meetellen voor het VITA-Indoor-Criterium.

3) Universitair kampioenschap te Gent op 19 maart

Valérie: 3^{de}

Hoogewijs Valérie werd op het Universitair Kampioenschap mooi 3^{de} op de 800 meter indoor in een tijd van 2.18.45, wat opnieuw een clubrecord is.

Wedstrijdverslagen

1) Cross te Lennik en Lokeren op zondag 19 februari

Steven: eerste

Michiel, Brian, Brent, Neal, Mattias, Tine, Lynn, Christine: tweede

Het had veel geregend de dagen voordien en het parcours te Lennik was er ook naar; de lussen op de wei gingen bergop- en bergafwaarts wat het nog zwaarder maakte. Lokeren met zijn mini-versie van de Leeuw van Waterloo (de berg, bedoel ik) zal ook wel een 'selectief' parcours geweest zijn. Te Lennik 6 podia met één eerste en vijf tweede plaatsen; te Lokeren had VITA drie tweede plaatsen. Bij de eerste 10 eindigden te Lennik en Lokeren Jana, Aurélie, Dorien, Michiel, Lucas, Brent, Neal, Tine en Lynn. Bij de masters liepen Christine, Petra, Marleen en Patrice een verdienstelijke wedstrijd; Kurt, Marcel, Geert en Benny liepen bij de mannen-masters in de voorste regionen. Steven won bij de seniores op een overtuigende wijze. In totaal namen 52 VITA-atleten aan één van deze twee crossen deel.

Een verslag van Véronique over de jeugd:

Het was zwaar in Lennik, dat hebben onze atleten gevoeld. Gelukkig bleef het droog. Bij de benjamins meisjes liepen Trui en Chloe een mooie wedstrijd. Bij de jongens liep Michiel weer een schitterende koers en werd mooi tweede. Yana en Astrid deden het ook heel goed bij de pupillen meisjes. Onze pupillen jongens waren weer goed vertegenwoordigd met Lucas, Tom (die op het laatste goed terugkwam), Cedric en Jari. Bij de miniemen meisjes waren Aurelie en Annelies (ondanks een valpartij) goed op dreef en behaalde mooie resultaten evenals Silke en Jolien. Tenslotte onze miniemen jongens waarvan Brent en Natan goed van start gingen. Brent viel op het einde wat stil, maar eindigde toch mooi 2de. Brian kwam op het laatste goed weer en eindigde in zijn leeftijdscategorie ook 2de. Voor Jonas was het parcours wat te zwaar.

En hier ééntje van Ronny over Lokeren:

18 Vita atleten aan de start in Lokeren op een zwaar parcours met modder en een paar lastige bergjes. Bij de benjamins werden Ellen De Jonge 29e, Elias Uytterschaut 18e en Stijn Ebraert 20e. Miniemen meisje Imke De Vreeze was spijtig genoeg de enigste Overmeerse deelneemster en eindigde als 32e. Bij de cadetten meisjes, door de afwezigheid van de zieke Jolien, alleen Hannah Peersman aan de start met een 16e plaats als resultaat. De scholieren meisjes Kim en Tine presteerden goed, Kim werd na een lange afwezigheid mooi 12e en Tine werd na een 1e kopstart en een sterke eindspurt knap 2e. Lynn werd na een snelle 1e en een lastige 2e ronde knap 2e bij de junioren. Bij de master werd Christine mooi 2e en Marleen 10e. De heren Kurt en Geert vochten een hardnekkige strijd uit, Kurt werd knap 16e, Geert 19e. Philip, terug stilaan beter op dreef werd 34e, Patrick Roels, net op tijd terug van een mountainbiketocht werd 34e, Hendrik 54e, Randy 56e, Dirk Vleminck 68e en Lucien De Meyer 76e.

Lennik: **Benjaminsmeisjes (26)**: 15. Deschuyffeleer Trui; 17. Curfs Chloë; **Pupillen (32)**: 9. Bruylandt Jana; 14. Van Snick Astrid; **Miniemen (34)**: 10. Debot Aurélie; 12. De Dyn Annelies; 18. Segers Silke; 32. Baruffa Jolien; **Kadetten (22)**: 4. Van Dorpe Dorien; 14. Mosselmans Tatiana; **Scholieren (15)**: 12. De Vogelaer Sarah; **Masters (26)**: 4. Sliemers Petra; 13. Lossie Patrice; **Benjaminsjongens (38)**: 2. Van Dorpe Michiel; 20. Gabriël Maarten; **Pupillen (40)**: 10. Bliki Lucas; 14. Cardoen Tom; 18. Debot Cedric; 32. Van Der Heyden Jari; **Miniemen (26)**: 2. Goubert Brent; 11. Van Dorpe Brian; 14. Reuter Natan; 19. De Gendt Jonas; **Kadetten (28)**: 2. De Schrijver Neal; 13. Baruffa Nils; **Junioren (8)**: 2. Gees Mattias; **Masters (67)**: 16. Meert Marcel; 21. Bastien Benny; 29. Gabriel David; 45. Arijns Jan; 47. Geys Peter; 55. Dhondt Paul; **Seniores (9)**: 1. Haelterman Steven.

Lokeren: **Benjaminsmeisjes (32)**: 29. De Jonge Ellen; **Miniemen (33)**: 32. De Vreese Imke; **Kadetten (19)**: 16. Peersman Hannah; **Scholieren (25)**: 2. Bex Tine; 12. Ebraert Kim; **Junioren (13)**: 2. Van Der Stricht Lynn; **Masters (32)**: 2. Sonck Christine; 10. Haentjens Marleen; 31. Slabbynck Rita; **Benjaminsjongens (35)**: 18. Uytterschaut Elias; 20. Ebraert Stijn; **Masters (77)**: 16. De Jonge Kurt; 19. Ebraert Geert; 34. Rogiers Philip; 45. Roels Patrick; 54. Maes Hendrik; 56. De Vreese Randolph; 68. Vleminckx Dirk; 76. De Meyer Lucien;

Zaterdag 1 juli (vanaf 17u30) en Zondag 2 juli (vanaf 11u30)

Grote BBQ

Vier vleessoorten

Place To Be : Atletiekpiste

2) Cross te Lebeke op 2zondag 26 februari

Jonas: zilver

Michiel en Brent: brons

Het parcours was enigszins droger als dat te Lennik en ook meer aangewezen voor de snellere lopers. In totaal waren er 38 VITA-moedigen die de koude, zure wind trotseerden. Mooie ereplaatsen waren weggelegd voor Imke, Aurélie, Dorien, Maarten, Tom, Lucas, Neal en Mattias. Jonas De Pauw werd 2^{de} bij de scholieren terwijl Michiel Van Dorpe en Brent Goubert in hun reeks derde eindigden. Steven Haelterman moest sterke concurrentie ondergaan maar werd toch nog 5^{de}; eenzelfde plaats was weggelegd voor Patrick Vanderstraeten. Bij de masters-mannen was het weer feest met wel 10 deelnames.

Benjaminsmeisjes (18): 15. Curfs Chloë; **Pupillen (23):** 5. Goossens Imke; **Miniemen (26):** 4. Debot Aurélie; 10. Vanassche Lotte; 23. Van Iseghem Laura; **Miniemen (24):** 12. De Dyn Annelies; 17. Seghers Silke; **Kadetten (29):** 5. Van Dorpe Dorien; 17. Mosselmans Tatiana; **Scholieren (26):** 19. De Vogelaer Sarah; **Juniores (14):** 11. Ruys Annelies; **Benjaminsjongens (22):** 3. Van Dorpe Michiel; 10. Gabriel Maarten; **Pupillen (27):** 9. Cardoen Tom; 10. Bliki Lucas; 12. Debot Cédric; 21. Van Der Heyden Jari; **Miniemen (25):** 10. Van Dorpe Brian; 13. De Gendt Jonas; **Miniemen (25):** 3. Goubert Brent; **Kadetten (27):** 5. De Schrijver Neal; **Scholieren (35):** 2. De Pauw Jonas; 33. Roelandt Jano; **Juniores (18):** 7. Gees Mattias; 11. Vermander Bert; **Masters (95):** 5. Vanderstraeten Patrick; 36. Bastien Benny; 39. Gabriël David; 51. Geeroms Jan; 63. Maes Hendrik; 66. Van Iseghem Rik; 67. Arijns Jan; 68. Geys Peter; 72. Dhondt Paul; 81. Vleminckx Dirk; 84. De Gendt André; **Seniores (31):** 5. Haelterman Steven; 24. Adam Benjamin; 26. Meert Marcel.

3) Belgisch Kampioenschap te Oostende op 12 maart

Jonas: 5^{de}, Steven: 9^{de}

Lynn: 14^{de}, Mattias: 15^{de}, Lotte, Lucas en Christine: 16^{de}

Pieter: 19^{de} en Bert: 20^{ste}

46 VITA-atleten gaven present te Oostende. De VITA-benjaminsploeg meisjes werd 20^{ste} op 30 en de jongens 16^{de} op 32 op de 4 x 600 meter aflossingen. Deden mee bij de jongens: Thibau Verhofstadt, Elias Uytterschaut, Stijn Ebraert en William Vandemoortele; bij de meisjes: Ellen De Jonge, Justine Van Michem, Omani Baeyens en Emma Van Malderen. Bij de pupillenjongens liep Lucas Bliki (16^{de} op 82) een crême van een wedstrijd; Tom Cardoen (22^{ste}) deed het ook meer dan goed. Cédric Debot (52^{ste}) en Jari Vanderheyden (72^{ste}) liepen voor wat ze waard waren. Nadien herhaalde Lotte Vanassche bij de miniemen-meisjes nog eens hetzelfde huzarenstukje als Lucas: 16^{de} worden; Aurélie Debot eindigde op een mooie 26^{ste} plaats. In de volgende reeks een goede prestatie van Annelies De Dyn met een 44^{ste} plaats op 96. Van Dorpe Brian (21^{ste}) haalde bijna de top-20; De Jonge Bram werd 74^{ste} op 117. Brent Goubert presteerde ook zeer goed met een 24^{ste} plaats op 117. De jeugd die aanwezig was te Oostende deed het dus meer dan behoorlijk: wat bakten de crossers ervan?

Beginnelinge Meganck Lore liep niet onverdienstelijk naar een 52^{ste} plaats op 74 tegenstanders. Van Dorpe Dorien eindigde (22^{ste} op 73) en liep op haar waarde; Mosselmans Tatiana (33^{ste}) en Gees Anneleen (35^{ste}) presteerden bij de tweedejaarskadetten ook goed. Ebraert Kim haalde bij de scholieren een 36^{ste} plaats op 53. Een reeks later eindigde De Vogelaer Sarah 35^{ste} op 60; Bex Tine werd hier mooi 21^{ste}. Sliemers Petra (42^{ste}), Slabbynck Rita (105^{de}) en Haentjens Marleen (39^{ste}) liepen de korte cross; Christine Sonck deed het hier prachtig met een 16^{de} plaats. Sprintbom Vanderstricht Lynn werd bij de juniiores mooi 14^{de} op 48.

Bij de kadettenjongens werd De Schrijver Neal 38^{ste} op 89: een goed resultaat als je bedenkt dat dit Neal zijn eerste seizoen is. Roelandt Jano eindigde bij de eerstejaars-scholieren als 76^{ste} op 90. De Pauw Jonas (5^{de}!!!) op 87) mag gerust spreken van een pechseizoen: dat hij uitendelijk nog zo ver geraakt is in dit BK mag hem gelukkig en optimistisch prijzen voor de toekomst. In de korte cross hadden we Rogiers Philip (172^{ste} op 240), De Vreeze Randolph (194^{ste}), De Jonge Kurt (mooi 116^{de}), Maes Hendrik (202^{de}), Ebraert Geert (137^{ste}), Bastien Benn (153^{ste}) en tot slot een degelijke Adam Benjamin met de 87^{ste} plaats. 4 juniiores deden mee: Gees Mattias (15^{de} op 69) was niet helemaal onverwacht de beste VITA-junior, Vermander Bert (20^{ste}), Bastien Jens (40^{ste}) en De Backer Pieter (19^{de}) vervulde de rangschikking. Haelterman Steven (9^{de} op 96) haalde zijn beste plaats ooit op een BK: hij klopte een rits grote namen: hopelijk zal hij de komende jaren kunnen bevestigen of beter nog: verder vooruitgang maken.

4) Belgisch Kampioenschap Masters te Flémalle op 19 maart

Patrick en Christine: 4^{de}
Marleen en Petra: 6^{de}

Te Flémalle een vrij grote afvaardiging van VITA-masters. Haentjens Marleen werd op het zware en bergachtige parcours in haar reeks prachtig 6^{de} op 23 tegenstanders; Sliemers Petra haalde dezelfde plaats (6^{de} op 15). Sonck Christine eindigde op de meest ondankbare plaats: 4^{de} op 29 en net geen podium; nadien deed Vanderstraeten Patrick haar dit na met ook een 4^{de} plaats. Maes Hendrik (59^{ste}) en Vlemingckx Dirk (61^{ste} op 63) mochten samen met Patrick de langste afstand lopen, evenals De Vreese Randolph die 42^{ste} op 44 werd. Bastien Benny (19^{de}) bereikte de aankomst nipt voor Rogiers Philip (21^{ste}) terwijl Geeroms Jan in dezelfde reeks 31^{ste} op 53 tegenstanders werd. Proficiat aan alle VITA-deelnemers!!!

5) Jeugdmeeting te Oordegem op zondag 9 april

Anthony: 1^{ste} op 60m

Isabo: 2^{de} op 80m

Aurélie: 3^{de} op 150m, Lucas en Anthony: 3^{de} in het ver, Annelies: 3^{de} in het speer, Jonas: 3^{de} in het hoog

De start van het nieuwe pisteseizoen werd gegeven te Oordegem. Met zo'n 20 jeugatleten trok VITA naar de meeting en 6 van hen haalden een podiumplaats terwijl verschillende atleetjes hun persoonlijk record wisten te verbeteren. In totaal waren er meer dan 150 deelnemers op deze sterk bezette jeugdmeeting. Op hun site vind je een foto van Isabo (op het podium) en Silke (met de start van de 80 meter).

Verder nog een artikel van Véronique: Chloe Curfs bij de benjamins meisjes behaalde mooie resultaten op de verschillende proeven. Bij de jongens behaalde Anthony 2 medailles en verbeterde eveneens 2 persoonlijke records. Wannes mag ook zeer tevreden zijn over zijn prestaties met liefst 3 records. Bij de pupillen meisjes liepen Moran en Yana allebei onder de 10" op de 60m. Onze pupillen jongens waren goed vertegenwoordigd. Tom verbeterde zijn record op hockey met 3 meter, Robin deed dit op 60m en hockey/Lucas behaalde een mooie 3de plaats op ver en verbeterde nog 2 records; Kobe behaalde mooie prestaties op hockey en kogel; Ook Cedric en Mitchel behaalden mooie resultaten. Bij de minimen meisjes liepen Isabo, Aurelie en Lotte onder de 12" op de 80m, Aurelie liep daarna nog een schitterende 150m onder de 21" en werd daarmee 3de. Lotte werd mooi 4de op hoog met een sprong van 1m25; Annelies behaalde een 3de plaats op speer met een persoonlijk record en verbeterde ook haar record op discus. Ook Jolien behaalde mooie resultaten op speer en discus. Tenslotte onze minimen jongens waar Jonas een 2de plaats behaalde op hoog.

Benjaminsmeisjes: Bruylandt Jana: 60m: 9.90; hockey: 15m39; ver: 2m86; **Curfs Chloë:** 60m: 10.81; kogel: 4m99; ver: 2m76; **Gybels Moran:** 9.84; hockey: 19m20; ver: 3m14; kogel: 5m07; **Minimemen:** Baruffa Jolien: 150m: 25.85; speer: 16m58; discus: 13m97; **Debot Aurélie:** 80m: 11.44; 150m: 20.99; **De Dyn Annelies:** speer: 18m53; ver: 3m21; discus: 19m59; **Gybels Isabo:** 80m: 11.12; 150m: 21.05; hoog: 1m10; ver: 3m81; **Peersman Judith:** 80m: 13.91; 1000m: 4.36.70; ver: 3m05; **Segers Silke:** 80m: 12.29; 150m: 23.39; speer: 10m01; ver: 3m63; **Vanassche Lotte:** 80m: 11.91; 150m: 22.59; hoog: 1m25; speer: 4m47; ver: 3m62;

Benjaminsjongens: Gordts Wannes: 60m: 11.87; ver: 2m53; kogel: 4m48; **Mertens Anthony:** 60m: 9.73; ver: 3m43; kogel: 6m86; **Pupillen:** Bliki Lucas: 60m: 9.90; ver: 3m46; kogel: 5m49; hockey: 25m12; **Cardoen Tom:** 60m: 10.49; ver: 3m06; hockey: 26m55; **Debot Cédric:** 60m: 10.67; ver: 3m21; kogel: 4m29; **Faute Robin:** 60m: 9.69; ver: 3m21; hockey: 21m00; **Gordts Kobe:** 60m: 10.55; ver: 2m77; kogel: 5m54; hockey: 22m63; **Janquart Mitchell:** 60m: 10.27; hockey: 26m15; **Minimemen:** De Gendt Jonas: hoog: 1m30; ver: 4m26; speer: 27m47; **De Jonge Bram:** 80m: 12.43; 150m: 23.08; discus: 11m21; **Kiekens Sander:** 80m: 13.50; discus: 11m44; ver: 3m34. 4x60m pupillenjongens (Lucas, Cédric, Robin en Tom): 39.64.

6) Meeting te Oordegem op zaterdag 15 april

Te Vlierzele een achttal VITA-atleten: **Scholieren meisjes:** De Couvreur Maaïke: 100m: 13.77; Jancquart Nina: 100m: 13.19; ver: 4m77; **Kadetten jongens:** Baruffa Niels: 300m: 44.89; kogel: 8m68; De Gendt Gert-Jan: kogel: 6m91; **Scholieren:** Stroobants Jori: 300m: 38.15; **JSV mannen:** De Backer Wim: 100m: 11.76; Goossens Kris: 3000m: 8.55.53; Jancquart Johan: 100m: 13.76.

7) Jeugdmeeting te Ninove op Paasmaandag 17 april

1^{ste}: Jelle en Anthony in het ver, Emma, Ine en Anthony op de 60m, Jelle op de 80m, Anthony in het kogel, Jens op de 150m

2^{de}: Jelle op de horden, Jens, Brent, Natan, Ine en Aurélie in het ver, Pieter in het kogel, William op de 60m, Jens op de 80m, Aurélie op de 150m, William op de 1000m

3^{de}: Jonas, Emma en William in het ver, William in het kogel, Jonas in het speer, Jens op de 150m, Ine in het hockey

Met 49 jeugdatleten van VITA waren we maandag!!! Dit resulteerde in 8 1^{ste} plaatsen, 11 2^{de} plaatsen en 7 3^{de} plaatsen: een waar medaillefestival dus. Ook een pluim voor onze jeugdtrain(st)ers die talrijk opdaagden voor de begeleiding van al die kleine mannen en vrouwen. Tot slot worden de medewerkers bedankt voor deze uitstekende start van een nieuw meetingseizoen.

Omani en Lara liepen een mooie 1000 meter bij de benjamins. De ene Chloë alsook Justine en Emma liepen een snelle 60 meter terwijl de andere Chloë in het hockey een uitstekende worp in de armen had. Bovendien kwam Emma behoorlijk voor de dag in het verspringen. Ook Joni weerde zich flink. Anthony veroverde bij de benjaminsjongens wel 3 gouden medailles; Pieter werd 2^{de} in het kogelstoten en William haalde ook 3 podiumplaatsen. Dieter, Wannes, Cédric, Jarne en Sammy deden hun best.

Jana deed het bij de pupillen behoorlijk op de 60 meter; Astrid dan was bijzonder goed op de 60 meter horden. Ine nam 3 medailles voor haar rekening. Jens haalde 1 meter 10 in het hoogspringen en Michiel 3 meter 04 in het verspringen. Lucas, Tom, Jari en vooral Mitchell voerden een mooie worp uit in het hockey terwijl Cedric en Kobe het goed deden in het verspringen. Robin en Preben sprintten een snelle 60 meter.

Aurélie en Sofie deden het uitstekend op de 60 meter horden, de 150 meter én het verspringen. Annelies is onze vaste waarde voor het kogelstoten; ook Silke presteerde hier goed. Lotte sprong 1 meter 25 hoog. Jolien was onze beste speerwerper. Anouk, Imke, Emilie, Joke, Laura en Shauni waren onze andere miniemen: 12 in totaal!!! Ward en Brent presteerden goed in het speerwerpen, evenals Jonas die het ook goed deed in het verspringen en het kogelstoten. Jens kwam behoorlijk voor de dag op de 80 meter alsook Brent en Natan in het hoogspringen. De andere Jens was outstanding op de 150 meter en het verspringen. Jelle tot slot was de medaillekaper bij de miniemenjongens.

Benjaminsmeisjes: Baeyens Omani: 60m: 11.26; ver: 2m65; 1000m: 4.14.48; hockey: 11m03; **Barzezele Lara:** 60m: 11.41; ver: 2m68; 1000m: 4.19.79; hockey: 12m97; **Curfs Chloë:** 60m: 10.85; ver: 2m93; 1000m: 4.24.52; hockey: 14m67; **De Coninck Chloë:** 60m: 11.21; ver: 2m62; 1000m: 4.33.69; hockey: 19m61; **Masschelein Joni:** 60m: 12.84; ver: 2m20; 1000m: 4.59.61; hockey: 6m14; **Michem Justine:** 60m: 10.76; ver: 2m79; 1000m: 4.23.19; hockey: 11m58; **Van Malderen Emma:** 60m: 10.31; ver: 3m05; 1000m: 4.29.01; hockey: 15m62; **Pupillen:** **Bruylandt Jana:** 60mH: 14.69; 60m: 10.05; kogel: 3m78; hockey: 15m10; ver: 2m84; **Vandemenschbrugge Ine:** 60mH: 14.11; 60m: 9.25; ver: 3m29; hockey: 24m38; **Van Snick Astrid:** 60mH: 13.53; 60m: 10.16; ver: 2m78; **Miniemen:** **Baruffa Jolien:** kogel: 6m45; 80m: 13.88; ver: 3m09; speer: 16m59; **Debot Aurélie:** 60mH: 11.94; 150m: 20.94; ver: 4m26; **De Dyn Annelies:** kogel: 8m44; 80m: 12.91; ver: 3m55; hoog: 1m25; speer: 15m09; **De Graeve Anouk:** 80m: 12.55; ver: 3m28; 1000m: 3.53.78; **De Vreese Imke:** 60mH: 14.41; ver: 3m06; 150m: 28.28; 1000m: 4.51.11; **Muylaert Emilie:** kogel: 5m89; 80m: 13.12; ver: 3m53; **Segers Silke:** kogel: 7m63; 80m: 12.33; ver: 3m59; 150m: 22.85; speer: 11m87; **Vanassche Lotte:** kogel: 7m35; 80m: 12.01; ver: 3m62; hoog: 1m25; **Vandemoortele Joke:** kogel: 5m47; 80m: 14.89; ver: 2m75; **Vandemoortele Sofie:** 60mH: 11.97; 150m: 21.84; ver: 3m77; **Van Iseghem Laura:** 60mH: 13.91; 80m: 13.33; ver: 3m21; **Vlaeminck Shauni:** 60mH: 13.64; 80m: 12.18; ver: 3m46; hoog: 1m05;

Benjaminsjongens: Cardon Dieter: ver: 2m00; 60m: 13.90; kogel: 3m49; **Gordts Wannes:** ver: 2m52; 60m: 11.77; kogel: 4m05; **Lanckmans Cedric:** 60m: 12.56; 1000m: 5.02.88; **Masschelein Sammy:** ver: 2m35; 60m: 13.16; kogel: 4m42; 1000m: 4.47.82; **Mertens Anthony:** ver: 3m75; 60m: 9.56; kogel: 7m60; **Samoy Pieter:** 60m: 11.06; kogel: 7m50; 1000m: 4.37.93; **Vandemoortele William:** ver: 3m25; 60m: 9.68; kogel: 6m70; 1000m: 3.59.27; **Van Iseghem Jarne:** ver: 2m62; 60m: 11.64; kogel: 4m15; **Pupillen:** **Baetens Jens:** hoog: 1m10; 60m: 10.87; ver: 2m95; **Baetens Michiel:** 60m: 10.92; ver: 3m04; **Bliki Lucas:** 60mH: 13.96; hoog: 1m10; 60m: 10.09; ver: 2m89; hockey: 25m40; kogel: 5m44; **Cardoen Tom:** 60mH: 14.33; hockey: 25m56; ver: 3m01; kogel: 4m86; **Debot Cedric:** 60mH:

14.00; 60m: 10.62; ver: 3.18; kogel: 4m33; **Faute Robin**: 60m: 9.76; ver: 3m18; **Gordts Kobe**: 60m: 10.67; hockey: 20m61; ver: 3.12; kogel: 5m65; **Herregodts Preben**: 60m: 9.58; hockey: 15m44; ver: 2m97; **Jancquaert Mitchell**: 60m: 10.37; hockey: 29m23; kogel: 5m70; **Van Der Heyden Jari**: 60m: 10.89; hockey: 23m52; ver: 2m93; kogel: 4m86; **Miniemen: De Doncker Ward**: 60mH: 17.96; speer: 22m66; kogel: 7m40; **De Gendt Jonas**: ver: 4m47; 80m: 11.88; speer: 27m82; kogel: 8m11; **De Loecker Jens**: 80m: 12.03; 150m: 22.56; **Goubert Brent**: ver: 3m93; hoog: 1m30; speer: 24m72; 150m: 23.81; kogel: 6m49; **Kiekens Sander**: ver: 3m51; 80m: 13.47; speer: 13m33; kogel: 4m58; **Laroy Jens**: ver: 4m48; 80m: 11.55; speer: 19m44; 150m: 21.77; **Reuter Natan**: 4m08; hoog: 1m30; kogel: 5m80; **Vandemenschbrugge Jelle**: 60mH: 16.61; ver: 4m62; 80m: 11.26; **Van Dorpe Brian**: ver: 3m76; 80m: 12.92; kogel: 4m82; 4x60m benjamins meisjes (**Joni, Lara, Chloë, Omani**): 46.69; 4x60m pupillen meisjes (**Chloë, Yana, Astrid, Ine**): 38.68; 4x60m pupillen jongens (**Robin, Lucas, Tom en Preben**): 38.4; 4x60m miniemen jongens (**Natan, Jens, Jonas en Jelle**): 46.18 en (**Brian, Sander, Brent en Jens**): 50.92.

8) ZATERDAG 22 APRIL BVV PUPILLEN EN MINIEMEN MEISJES TE DEINZE

Met 6 pupillen en 11 miniemen meisjes trokken we naar Deinze.

Iedereen heeft zich ingezet en dat resulteerde in een paar persoonlijke records. Yana verbeterde haar records op 60 horden en ver, Astrid deed dit op ver en liep een mooie tijd op haar eerste 1000m wedstrijd. Eva en Margo hun prestaties mochten er zeker zijn op hun eerste wedstrijden hopelijk is dit niet de enige keer. Imke liep een schitterende tijd op 1000m en ook Moran deed haar uiterste best op de kampnummers. Onze pupillen eindigde tenslotte op de 9de plaats en dit met bijna allemaal eerstejaars.

De miniemen waren goed gemotiveerd en het resultaat was dat er veel persoonlijke records gebroken werden. Annelies en Lotte motiveerden elkaar en verbeterde weer hun record op hoog en sprongen allebei 1m30. Annelies verbeterde daarna nog haar record op 1000m. Lotte liep een schitterende tijd op 300m; in het begin wat te rap vertrokken maar ze bleef zich inzetten tot de meet. Aurelie en Isabo verbeterden al hun records, echte sprinttalenten evenals Sofie en Shauni allen onder de 12" op 80m. Margy en Jolien waren goed bezig op de werpnummers. Silke verbeterde haar tijd op de 300m. Dan hadden we nog de 2 Laura's, kleine Laura verbeterde haar tijd op de 80m en grote Laura liep op dezelfde afstand een mooie tijd. Onze miniemen werden tenslotte 4de en in het totaal klassement werden onze meisjes 5^{de}.

Proficiat meisjes! In de totaalstand van alle Vlaamse atletiekclubs werd VITA 19^{de} op 90 clubs: een goed begin van onze interclubs!!!

Uitslagen: PUP Astrid Van Snick 60h : 13"61, ver:3m05, 1000m : 3'49"64; Eva Carael 60h :13"56, ver: 3m21, 60: 9"96; Yana Bruylant 60h :14"41, ver:3m17, 60: 9"91; Margo Degieter 60h: 15"03, ver: 2m94, 60: 10"97; Imke Goossens kogel: 5m68, ver:3m24, 1000: 3'33"68; Moran Gybels kogel:4m68, hoog: 1m, hockey: 15m27.**MIN** Annelies De Dyn hoog:1m30, kogel :8m39, 1000: 3'35"25; Lotte Vanassche hoog : 1m30, 300m: 47"00, ver : 3m55; Margy Regniers speer: 17m08, kogel : 5m34; 1000 :3'39"14; Shauni Vlaeminck speer : 16m68, 80: 11"83, 150:22"87; Jolien Baruffa speer: 15m50, kogel :6m73, ver: 2m70; Silke Segers speer : 12m19, 300m: 48"44, ver: 3m68; Laura Van Iseghen 60h: 14"14, 80: 13"13, ver: 2m89; Aurelie Debot 60h: 11"49, 80:11"31, ver: 4m40; Sofie Vandemoortele 60h: 11"64, 80: 11"59, ver: 3m96; Laura Le Noir 80: 12"54, ver: 3m17, Isabo Gybels 80:11"06, 150 :20"72

9) ZONDAG 23 APRIL BVV PUPILLEN EN MINIEMEN JONGENS TE GENT

De dag nadien trokken we naar Gent met 3 benjamins, 11 pupillen en 10 miniemen. Ook zij deden het niet slecht. Bij de pupillen werden er vooral records gebroken op de 1000m. Lucas verbeterde daarbij ook nog zijn prestatie op de 60H., Kobe deed dit op de 60vlak. Preben en Tom sprongen weer wat verder. Jari smeedt de hockey wat verder en ook Cedric deed zijn best voor de ploeg. Robin bleef weer onder de 10" op de 60m. Dan ook niet te vergeten de nieuwe aanwinsten Mitchel (die het heel goed deed op hockey), Matthias en de gebroeders Jens en Michiel. Onze pupillen werden tenslotte zoals de meisjes 9de.

Bij de miniemen begon het wat stroef. Met hoog waar: Brent en Natan bijna op elke hoogte 2 pogingen nodig hadden en die daarmee hun begeleidster toch deed afzien. Ze maakten het nadien goed met hun 1000m, waarbij Natan rond de de 3'05" liep. Jonas had een beetje een off-day; hij had gehoopt om toch wat verder te gooien met speer en kogel, nadien had hij de pech om 2 nulsprongen te laten optekenen voor zijn ver. Jelle liep voor het eerst 300m, was iets te traag vertrokken maar liep toch nog een mooie tijd, hij verbeterde wel zijn tijd op de 80 horden en werd 2de in het ver. Dan hadden we de 2 Jensen op de sprintnummers die mooie tijden liepen Hopelijk blijft de "klein" Jens gespaard van breuken en zien we hem regelmatig op de meetings. Sander en Brian verbeterden hun record op de 1000m, Ward deed dit op speer. Tenslotte hadden we nog onze nieuwkomer Elias die het voor zijn eerste keer meer dan behoorlijk deed. De miniemen eindigde 5de en in het totaal klassement werden de jongens 8ste. In de totaalstand van alle Vlaamse atletiekclubs werd VITA 28^{ste} op 90 clubs.

Dan mogen we onze jongste atleten niet vergeten, zij werkten een vierkamp af en de grote winnaar was Anthony. Hij verbeterde 2 records en werd in de totaalklassement eerste. Ook Wannes verbeterde 3 records. Michiel liep enkel de 1000m in een zeer goede tijd. Met Anthony en Michiel hebben we alleszins al 2 goede aanwinsten voor het volgend jaar.

UITSLAGEN BEN Anthony Mertens ver:3m52, 60:9"94, kogel :7m52, 1000:3'59"97 vierkamp 1569p, Wannes Gordts ver :2m58, 60:11"79, kogel :4m63,1000: 4'40"95 4-kamp :535p; Michiel Van Dorpe 1000: 3'43"05.

PUP Lucas Bliki 60h: 13"76, ver: 3m03,1000 :3'37"24; Cedric Debot 60h: 14"08, hoog:1m, 1000:3'48"39; Kobe Gordts :kogel: 5m46,60:10"53,hockey:21m23; Mitchel Jancquart kogel: 5m33,ver:2m73,hockey:27m83; Jens Baetens :kogel :4m91,hoog:1m, hockey:21m59; Preben Herregodts ver: 3m32, 60:9"73, 1000: 3'51"44; Tom Cardoen ver: 3m11, hockey: 25m52, 1000 :3'45"11; Matthias Heymans ver:2m98, 60:10"15,1000 :3'56"35 ; Robin Faute ver :2m96, 60: 9"82; Michiel Baetens ver :2m92, 1000 :3'47"14; Jari Vanderheyden ver :2m62, hockey:23m76, 1000 :4'02"18.

MIN Brent Goubert hoog: 1m30, 1000 :3'1131; Natan Reuter hoog: 1m30, 1000 :3'05"22; Jonas De Gendt speer :24m95, kogel :7m49, ver:4m05; Ward De Doncker speer :23m08, kogel :6m96; Elias Deleener speer :19m52, ver:2m67; Sander Kiekens speer: 10m78, ver: 3m22, 1000: 3'40"88; Jelle Vandemenschbrugge 80h: 16"01, ver: 4m47, 300m: 46"06; Jens De Loecker 80:12"07, 150:22"60; Jens Laroy 80:11"63, 150:22"33

10) Open meeting te Ninove op zondag 23 april

Niet zo'n sterke bezetting op deze meeting. Laura en Inez presteerden op een degelijk niveau; hopelijk doet Inez het op het hoog even goed op de interclub op 6 mei. Hetzelfde mogen we hopen van Sarah die een mooie 1 meter 54 sprong. Maaïke en vooral Nina zijn onze vaste sprintwaarden, evenals Jori op wie we voor de manneninterclub rekenen voor het hinkstap. Benjamin en Bert begonnen hun seizoen goed op de 800 meter.

Kadetten meisjes: Mertens Laura: 100m: 14.66; 200m: 30.80; ver: 4m12; Van Den Berghe Inez: hoog: 1m48; 200m: 30.30; **Scholieren:** De Couvreur Maaïke: 100m: 13.68; 200m: 28.62; De Vogelaer Sarah: hoog: 1m54; 200m: 30.12; Janquart Nina: 100m: 13.21; 200m: 27.14; **Scholieren jongens:** Stroobants Jori: ver: 5m48; 200m: 24.65; **JSM mannen:** Adam Benjamin: 800m: 2.01.42; Vermander Bert: 800m: 1.59.74.

11) Provinciaal Kampioenschap te Ninove en Gent op zaterdag 29 en zondag 30 april

Dorien, Jori, Dorothy en Bert: Provinciaal Kampioen!!!

Tine, Christine, Ingrid, Bert, Sarah, Thibaud: 2de

Nina, Diederica, Niels, Jonas, Jeroen, Nina, Kris: 3^{de}

32 VITA-atleten deden mee aan de Provinciale Kampioenschappen te Ninove en Gent. In totaal haalde onze club 17 medailles (4 1^{ste}, 6 2^{de} en 7 3^{de} plaatsen). Vorig jaar hadden we ondanks 27 deelnemers slechts 6 medailles op deze kampioenschappen : een serieuze vooruitgang op kwalitatief vlak, dus.

Ninove:

Kadettenmeisjes: Mertens Laura: ver: 4m30; Gees Anneleen: 1500m: 5.41.24; Meganck Lore: 1500m: 5.48.04; Van Dorpe Dorien: 400m: 1. 60.75; **Scholieren:** Bex Tine: 3000m: 2. 10.56.49; Janquaert Nina: 3. ver: 5m00; **JSM vrouwen:** Claeys Diederica: 3. 1500m: 5.14.71; De Moya Nikita: 100mHorden : 17.61 ; Ruys Annelies: 1500m: 5.43.58; Sonck Christine : 3000m : 2. 10.53.82 ; Van Leuven Dorothy: 3. hss: 10m15; ver: 4m74; Van Peteghem Ingrid: 2. 1500m: 5.02.09;

Kadettenjongens: Baruffa Niels: 3. discus: 33m98; kogel: 7m93; De Gendt Gert-Jan: kogel: 6m46; De Schrijver Neal: 800m: 2.21.67; Van Der Snickt Ward: 800m: 2.42.57; **Scholieren:** De Pauw Jonas: 3. 800m: 2.04.62; **JSM mannen:** Adam Benjamin: 800m: 2.01.28; Bastien Jens: 800m: 2.07.56; Danckaert Thomas: 200m: 22.89 (reeksen); 200m: 7. 23.32; ; De Backer Wim: 100m: 11.67 (reeksen); 6. 11.53 (finale); 200m: 23.79; Vermander Bert: 2. 800m: 1.58.06; Wijnant Jeroen: kogel: 3. 12m28;

Gent:

Kadettenmeisjes: De Graeve Jolien: 100m: 14.00; 200m: 28.76; Van Den Berghe Inez: hoog: 1m49; **Scholieren:** De Couvreur Maaïke: 200m: 28.76; De Vogelaer Sarah: hoog: 2. 1m51; Jancquaert Nina: 100m: 13.44 (reeksen); 13.39 (finale); 200m: 27.31 (reeksen); 3. 27.22; **JSM vrouwen:** Van Der Stricht Lynn: 100m: 13.41; 200m: 27.16;

Kadettenjongens: Baruffa Niels: speer: 37.17; Tack Thibaud: 400m: 2. 57.11; **Scholieren:** Stroobants Jori: 400mHorden: 1. 58.34; **JSM mannen:** Adam Benjamin: 1500m: 4.14.93; Goossens Kris: 1500m: 3. 4.05.61; Jancquart Johan: speer: 36m32; Vermander Bert: 1. 1500m: 4.02.26;

12) JEUGDMEERKAMP MEMORIAL PHILIPPE ROELANDT AALST op 1 mei

Een verslag van Véronique:

Ondanks het slechte weer waren er toch 15 jeugdathleten aanwezig in Aalst. Onze 4 benjamins meisjes presteerden goed. Chloe, Emma en Omani verbeterden verschillende persoonlijke records. Lara presteerde weer goed op hockey. In de eindstand werd Emma haar 5de, Chloe 7de, Omani 9de en Lara 14de. Bij de pupillen verbeterde Astrid haar record op 60m tot 10" rond, en Moran liep een stuk rapper op haar 1000m. Yana verbeterde haar record op kogel. Astrid eindigde op de 4-kamp 11de, Eva 12de, Yana 15de en Moran 16de. Bij de miniemen verbeterde Lotte haar prestaties op kogel en 1000m. Zij werd in de eindstand 8ste, Annelies 11de en Isabo 24ste (deed maar aan 3 proeven mee).

Dan onze jongens : bij de benjamins verbeterde Anthony zijn record op 1000m met liefst 9 seconden. Voor Maarten was het zijn eerste pistewedstrijd en hij deed dat meteen goed. Anthony mocht in de einduitslag op het 2de hoogste schavotje plaatsnemen, Maarten werd mooi 8ste. Bij de pupillen was er enkel Tom die zijn record verbeterde op de kogel en werd 10de in de einduitslag. Jonas mocht bij de miniemen ook plaatsnemen op het 2de schavotje , hij eindigde op 10 punten van de eerste.

Meisjes ben Emma Van Malderen 60:10"21, hockey:13m43, ver:3m04, 1000: 4'28"66; Omani Baeyens 60: 11"11, hockey 13m36, ver: 2m64, 1000: 4'07"96, Chloe Curfs 60: 10"73; hockey: 14m68, ver : 3m04, 1000: 4'18"12; Lara Barrezele 60:12"59, hockey:14m10, ver: 2m50, 1000: 4'35"79. **PUP** Astrid Van Snick 60:10"00, kogel :5m01, ver:2m79, 1000:3'52"87; Eva Carael 60:10"03, kogel :4m79, ver: 3m02, 1000: 4'00"07; Yana Bruylandt 60:10"18, kogel :4m03, ver:3m06, 1000: 3'57"26; Moran Gijbels 60:10"01, kogel :4m87, ver:2m91, 1000: 4'16"93. **MIN** Annelies De Dyn 80:13"01, hoog:1m25, kogel :8m04, ver: 3m41, 1000:3'43"15; Lotte Vanassche 80:11"93, hoog: 1m25, kogel :7m69, ver: 3m31, 1000:3'39"35; Isabo Gijbels 80:11"59, hoog :1m15, kogel :7m60.

Jongens Ben Anthony Mertens 60:9"84, ver:3m46, hockey :20m55, 1000: 3'50"24; Maarten Gabriel 60:10"57, ver: 3m19, hockey :19m97, 1000:4'08"72. **PUP** Tom Cardoen 60: 10"03, kogel :5m27, ver: 3m04, 1000: 3'51"64. **MIN** Jonas De Gendt 80: 12"19, ver: 4m31, hoog: 1m30, kogel :6m96, 1000: 3'32"99. 4x60pm pupillen: 2. VITA (Yana, Astrid, Eva en Moran): 39.70.

13) Open meeting te Vlierzele op vrijdag 5 mei

De Backer Wim sprong in het verspringen een fraaie 6 meter 29 op deze meeting.

14) Beker van Vlaanderen Landelijke 2 kadetten&scholieren meisjes te Zele op 6 mei

Onze meisjes haalden een fraaie 8^{ste} plaats op deze beker met 154 punten: puntenkapers waren Inez, Dorien, Tine, Sarah en Nina; het ondankbare werk was voor Lore (laat verwittigd als reserve), Laura, Hannah, Dorien, Tine, Maaïke, Sarah, Kim en Tiffany; de mooiste prestatie kwam van onze aflossingsploeg scholieren.

Kadetten: De Graeve Jolien: 100m: 13.9; 200m: 28.94; Meganck Lore: 1500m: 5.58.00; Mertens Laura: ver: 4m12; kogel: 6m80; Mosselmans Tatiana: 400m: 66.7; Peersman Hannah: 300mH: 56.96; Van Den Berghe Inez: hoog: 1m45; Van Dorpe Dorien: 800m: 2.22.49; discus: 7m02; **Scholieren:** Bex Tine: 1500m: 5.09.78; speer: 15m36; De Couvreur Maaïke: 400mH: -; De Vogelaer Sarah: 400m: 66.54; hoog: 1m50; Ebraert Kim: 800m: 2.40.37; kogel: 6m44; Janquart Nina: 200m: 27.29; ver: 4m71; Van Leuven Tiffany: 100m: 14.91; discus: 17m00; 4 x 100m scholieren (Maaïke, Sarah, Tine, Nina): 2. 52.80; 4 x 100m kadetten (Laura, Dorien, Inez, Jolien): 56.25.

15) Beker van Vlaanderen Landelijke 3 kadetten&scholieren jongens te Aalst op 7 mei

Een aantal positieve noten over deze interclub: 1. Alle individuele nummers waren bezet (dankzij Tom, Ward en Jano die maar kort op voorhand (een week, een dag of een uur op voorhand) te horen kregen dat zij nog een nummer moesten bijdoen); 2. Prachtprestaties kwamen van Nils in het speer (hij haalde bijna de 40-meter-grens), Jonas op de 800 meter (de manier waarop hij de wedstrijd controleerde vanuit een 3^{de}, 4^{de} stelling) en Jori op de 400 meter horden (hoe hij wegliep van al de anderen en met verve het clubrecord brak). 3. Ook dank aan alle atleten die op een voor hen 'ondankbaar' nummer toch deelnamen.

Een negatieve noot : door een misverstand waren onze beide estafetteteams niet voltallig: vooral onze excuses naar de ouders en atleten die vruchteloos gewacht hebben. Zo eindigden we slechts 14^{de} met 197 punten terwijl er toch een 10^{de} plaats of nog iets beter inzat; voor de aflossingen stond VITA zelfs nog op een 7^{de} plaats.

Kadetten: Baruffa Nils: ver: 3m81; speer: 39m48; De Gendt Gert-Jan: kogel: 6m46; De Schrijver Neal: 1500m: 4.45.01; Roels Mattias: 800m: 2.58.01; Tack Thibaud: 100m: 13.24; 200m: 26.64; Van Der Snickt Ward: 300mH: 50.66; hoog: 1m30;

Scholieren: Adriaans Tom: hoog: 1m30; ver: 4m02; De Pauw Jonas: 800m: 2.03.19; Roelandt Jano: 5.03.87; 200m: 33.64; Stroobants Jori: 400mH: 56.73; kogel: 9m53; Vanassche Simon: speer: 22m74; 100m: 12.58.

16) Beker van Vlaanderen dames Landelijke 1 op zaterdag 13 mei te Lier

Te Lier werden onze VITA-dames mooi 4^{de} met 101 punten. Greta, Annelies, Dorothy en Tiffany willen we bedanken omdat ze aan een voor hen ongewoon nummer deelnamen. Maaïke, Dorien en Nikita verbeterden hun PR. Sarah, Valérie, Nina, Christine, Ingrid, Dorien eindigden eerder vooraan in hun nummer wat ons uiteindelijk op die mooie 4^{de} plaats bracht. Wegens een aantal afwezigheden waren we op de aflossingen zwakker dan de voorgaande jaren: met volgend jaar Lynn, Kristien en Kim erbij, kan VITA nog meer vooraan eindigen. Bedankt dames voor deze gave prestatie.

De Couvreur Maaïke: 200m: 27.80; De Moye Nikita: 100mH: 17.28; De Vogelaer Sarah: hoog: 1m50; Hoogewijs Valérie: 800m: 2.24.12; Jancquart Nina: 100m: 13.05; verspringen: 4m94; Remue Greta: kogel: 7m20; Ruys Annelies: speer: 11m53; Sonck Christine: 3000m: 10.55. 68; Van Dorpe Dorien: 400m: 60.07; Van Leuven Dorothy: hinkstapspringen: 9m93; Van Leuven Tiffany: discuswerpen: 19m35; Van Peteghem Ingrid: 1500m: 5.05.87; 4x100 meter (Nikita, Dorothy, Maaïke, Nina): 52.34; 4x400 meter (Sarah, Tine Bex, Ingrid, Valérie): 4.17.16.

17) Beker van Vlaanderen heren Landelijke 2 op zondag 14 mei te Aalter

VITA sleepte bij de mannen een onverhoopte 3^{de} plaats in de wacht (119 punten). Jens had 64 seconden in de benen op de 400 meter horden doch door een val verloor hij een aantal seconden: gelukkig deed hij zich geen pijn wat wel het geval was voor Wim die in het verspringen zijn dijspier verrok: Wim had gehoopt op beter in het ver doch kon zich troosten met een goede 100 meter. Ruben moest hoog doen: troost je, Ruben: het is maar één keer interclub; VITA mankeert (voorlopig) immers nog een hoogspringer voor zijn manneninterclub. Thomas liep een dijk van een wedstrijd en kan dit jaar met een beetje geluk onder de 50 seconden grens duiken op de 400 meter. Benjamin liep tactisch een verstandige wedstrijd op de 800 meter en de jonge Jonas liep een sterke 3000 meter ondanks pijn in de knie; ook Bert liep een degelijke (en tactische) 1500 meter. Kris Goossens etaleerde zijn klasse op de 5000 meter. Jeroen, Dries en Jimmy vormden een sterk werperstrio terwijl Jori met verve presteerde in het hinkstapspringen.

Adam Benjamin: 800m: 2.03.57; Bastien Jens: 400mH: 68.12; Danckaert Thomas: 400m: 50.64; De Backer Wim: 100m: 1.57; ver: 5m73; De Pauw Jonas: 3000m: 9.02.19; Goossens Kris: 5000m: 15.15.67; Souffriau Ruben: hoog: 1m40; Stroobants Jori: hinkstapspringen: 12m35; 200m: 24.40; Van Der Smissen Jimmy: discus: 35m19; Van Nieuwenhuyze Dries: speer: 45m67; Vermander Bert: 1500m: 4.13.98; Wijnant Jeroen: kogel: 12m00; 4 x 100m (Jeroen, Jens, Jori en Thomas): 47.45; 4 x 400m (Benjamin, Bert, Jens en Thomas): 3.35.71.

18) Jeugdmedaillemeeting op 20 mei te Ninove

William (2maal), Ine en Jelle : 1^{ste}

Ine, Jelle, Annelies en Jonas : 2^{de}

Sofie, Michiel, Jonas (2maal), Jolien, Annelies, Aurélie, Emma en Brent : 3^{de}

Ondanks het slechte weer toch 34 vita-atleten, 17 podiumplaatsen en veel persoonlijke records.

Bij de benjamins meisjes brak Emma 2 persoonlijk records op 60 m en ver, daar was ze tevens 3de. Chloe verbrak haar record op 60m, Justine en Omani deden dit op ver. Onze meisjes waren ook eerste bij de aflossingen. De jongens deden het evengoed: William werd tweemaal eerste dit op de 60m en ver met een mooie sprong van 3m68. Michiel werd in het ver 3de.

Ine behaalde bij de pupillen meisjes een eerste plaats op ver met een schitterende sprong van 4m07; ze werd tweede op 60m. Eva verbeterde haar record op ver, Yana deed dit op 60horden en hockey. Astrid verbeterde maar liefst 3 records: op 60horden, 60m vlak en ver. Onze meisjes werden ook eerste bij de aflossingen. Bij de jongens pupillen was de uitschieter Cedric met 3 records: 60horden, ver en kogel. Tom verbeterde zijn prestaties op ver en hockey en dit met een mooie worp van 29m73 (nu naar de 30m).

De miniemen meisjes waren goed vertegenwoordigd met 11 atleten waarvan een paar nieuwkomers. Sofie behaalde een 3de plaats op 60h in 11"26. Aurélie was 3de op de 300m. Jolien verbeterde 2 records en behaalde op speer een welverdiende 3de plaats. Annelies verbeterde 2 records: op hoog waar ze 2de werd en op kogel waar ze de 3de plaats behaalde. Onze meisjes werden ook 2de (ploeg Ninove) en 3de (ploeg Overmere) op de aflossingen. Tenslotte nog de miniemen jongens waar Jonas 3 podiumplaatsen behaalde en 2 records: hij werd in het hoog 2de (na Jelle) met een persoonlijk record van 1m35 (wat moeizaam begonnen maar toch goed geëindigd); in het kogel en speer werd hij tweemaal 3de. Jelle behaalde de 2de plaats op 80 en mocht op het hoogste schavotje plaatsnemen bij het hoog. Brent mocht het podium bij hoog vervolledigen met de 3de plaats.

Benjaminsmeisjes: Baeyens Omani: 60m: 11.16; ver: 2m87; 1000m: 4.16.12; **Curfs Chloë:** 60m: 10.66; kogel: 4m16; ver: 2m70; 1000m: 4.26.18; **Michem Justine:** 60m: 10.86; ver: 3m02; 1000m: 4.32.49; **Van Malderen Emma:** hoog: 0m85; 60m: 10.20; 3. ver: 3m26; 1000m: 4.28.76; **Pupillen: Bruylandt Jana:** 60mH: 14.36; 60m: 9.99; ver:

3m01; hockey: 16m93; **Carael Eva**: 60mH: 14.05; 60m: 10.27; ver: 3m40; hockey: 9m51; **Vandemenschbrugge Ine**: 60m: 2. 9.35; ver: 1. 4m07; hockey: 25m99; **Van Snick Astrid**: 60mH: 13.49; 60m: 9.88; ver: 3m26; hockey: 12m55; **Miniemen**: **Baruffa Jolien**: speer: 3. 17m31; 80m: 13.86; kogel: 6m71; **Debot Aurélie**: 60mH: 12.06; hoog: 1m20; 300m: 3. 47.37; **De Dyn Annelies**: hoog: 2. 1m31; kogel: 3. 8m52; **De Graeve Anouk**: speer: 6m78; 80m: 12.62; kogel: 4m34; 1000m: 3.53.29; **Regniers Margy**: speer: 15m70; 80m: 13.71; kogel: 5m31; **Segers Silke**: 60mH: 13.65; speer: 12m81; kogel: 7m57; 300m: 49.20; **Vanassche Lotte**: 80m: 11.91; 300m: 47.71; **Vandemoortele Joke**: speer: 7m86; 80m: 14.26; kogel: 5m23; **Vandemoortele Sofie**: 60mH: 3. 11.26; 80m: 11.81; kogel: 7m85; **Vleminckx Taike**: speer: 12m44; 80m: 13.56; kogel: 7m80; **Wagemans Karen**: 10m85; 80m: 13.08; kogel: 5m69; 1000m: 4.08.34;

Benjaminsjongens: **Gabriël Maarten**: ver: 3m03; 60m: 10.72; hockey: 18m59; **Vandemoortele William**: ver: 1. 3m68; 60m: 1. 10.00; hockey: 18m58; **Van Dorpe Michiel**: 3. 3m29; 60m: 10.67; hockey: 19m49; **Pupillen**: **Bliki Lucas**: 60m: 10.05; ver: 3m40; 1000m: 3.52.56; hockey: 23m42; **Cardoen Tom**: 60mH: 14.52; ver: 3m32; hockey: 29m73; **Debot Cédric**: 60mH: 13.73; ver: 3m32; hockey: 22m93; kogel: 4m78; **Faute Robin**: 60m: 9.84; **Herregodts Preben**: 60m: 11.91; ver: 3m19; **Sienaert Gregory**: 60m: 10.17; 1000m: 4.11.20; **Vandenbergh Jeroen**: 60m: 10.80; hockey: 20m87; 1000m: 3.53.37; kogel: 5m20; **Van Tittelboom Brent**: 60m: 10.56; **Miniemen**: **De Gendt Jonas**: kogel: 3. 7m89; speer: 3. 28m12; 80m: 12.26; hoog: 2. 1m35; **Goubert Brent**: kogel: 6m89; speer: 23m67; 80m: 12.85; hoog: 3. 1m25; **Reuter Natan**: speer: 23m85; 300m: 48.22; **Vandemenschbrugge Jelle**: kogel: 7m85; 80m: 2. 11.15; hoog: 1. 1m38;

4 x 60m benjamins (Omani, Chloë, Justine, Emma): 1. 43.45; **4x 60m pupillen** (Jana, Astrid, Eva, Ine) : 1. 38.44 ; **4 x 80m miniemen** (Silke, Jolien, Annelies, Lotte) : 2. 48.86 ; (Anouk, Karen, Taaik, Sofie): 3. 51.31.

19) Kampioenschap van Vlaanderen op 21 mei te Vlierzele

4 atleten van VITA namen deel aan deze kampioenschappen: De Vogelaer Sarah deed in het hoogspringen 1 meter 50. Hoogewijs Valérie liep over de 800m 2.20.60. Van Peteghem Ingrid haalde op de 1500m een tijd van 4.58.09 terwijl Vermander Bert over dezelfde afstand 4.08.36 liep.

20) JEUGDMEERKAMP TE NINOVE OP 28 MEI 2006

Het weer viel gelukkig mee en er was weer een mooie opkomst van onze vita-jeugd, liefst 35 atleten. Weer werden er mooie resultaten behaald, hier volgen er een paar. Onze benjamins meisjes waren goed vertegenwoordigd (proficiat) en deden het allemaal heel goed. Ornella behaalde een mooi resultaat op ver (3m28) evenals als Camille 3m10) Bij de jongens behaalde Anthony een 3de plaats in de meerkamp en verbeterde Michiel verschillende persoonlijke records. Bij de pupillen meisjes was Ine 4de in het algemeen klassement. Onze jongens deden niet onder waar Tom de hockye juist onder de 30 m smet (29m96) en zijn tijd verbeterde op de 1000m. Nieuwkomer Gregory behaalde mooie resultaten op de 60 en ver. Tenslotte onze miniemen meisjes. Isabo liep een schitterende wedstrijd op de 80m - onder de 11" en sprong over de 4m ver. Aurelie liet een mooie tijd optekken op de 1000m; Silke had een goeie dag en verbeterde al haar records. Annelies smet de kogel nogmaals wat verder en Jolien verbeterde ook verschillende prestaties. Tenslotte onze jongens : Natan werd in het eindklassement 4de en smet de speer bijna 30 m ver. Brent en Brian verbeterde ook een paar persoonlijk records.

MEISJES Ben Le Noir Ornella 60:10"29, hockey:11m78, ver: 3m28, 1000 :4'25"93; Curfs Chloe 60:10"72, hockey :15m53, qver: 2m85, 1000: 4'19"42; Baeyens Omani 60: 11"02, hockey: 14m87, ver: 2m69, 1000: 4'04"92; De Coninck Chloe 60: 10"76, hockey:22m52, ver: 2m95, 1000: 4'20"50; Degieter Camille 60: 10"99, hockey :12m71, ver: 3m10, 1000 :4'08"62; Barrezele Lara 60: 11"09, hockey:13m59, ver: 2m90, 1000:4'18"78; Carael Maxine 60:11"16, hockey 10m09, ver: 2m78, 1000:4'33"19. Pup Ine Vandemenschbrugge 60: 9"25, ver: 3m81, kogel :7m, 1000:4'08"54; Astrid Van Snick 60:9"96, ver: 2m79, kogel :5m57, 1000: 3'47"09; Moran Gijbels 60: 10"12, ver: 3m14, kogel :4m61, 1000 : 4'15"09; Eva Carael 60: 9"80, ver: 3m30, kogel :3m56, 1000: 3'51"36; Yana Bruylandt 60:10"13, ver: 3m07, kogel :2m71, 1000: 3'53"15; Pauline De Smet 60: 11"20, ver: 2m76, kogel :3m65, 1000: 4'38"05. Min Isabo Gijbels 80:10"86, kogel :7m75, speer :11m10, ver:4m06, 1000:3'51"35; Aurelie Debot 80:11"53, kogel ;5m53, speer:9m72, ver: 4m19, 1000:3'25"71; Lotte Vanassche 80:11"64, kogel :6m68, speer:10m62, ver:3m64, 1000:3'30"73; Silke segers 80:11"96, kogel :7m96, speer: 15m97, ver: 3m86, 1000:3'33"86; Laura Le Noir 80:12"52, kogel : 5m79, speer:6m26, ver: 3m32, 1000:4'26"31; Annelies DeDeyn 80:12"93, kogel : 8m64, speer: 14m79, ver: 3m37, 1000: 3'37"95; Laura Van Iseghen 80:13"45, kogel :4m19, speer: 6m89, ver:2m90, 1000:4'17"45; Jolien Baruffa 80:13"59, kogel : 7m30, speer: 17m69, ver:3m21, 1000:4'10"69; Imke De Vrees 80:14"33, kogel :5m25, speer: 11m63, ver: 3m23, 1000: 4'36"81.

JONGENS Ben Anthony Mertens 60:9"45, ver: 3m65, kogel :8m, 1000: 3'49"23; Stijn Sienaert 60:10"46, ver: 3m29, kogel : 5m68, 1000:4'06"54; Michiel Van Dorpe 60:10"57, ver: 3m33, kogel : 6m80, 1000: 3'41"66. Pup Robin Faute 60:9"82, hockey :20m16, ver: 3m22, 1000:4'00"78; Tom Cardoen 60:10"45, hockey:29m96, ver:3m15, 1000:3'39"10; Gregory Sienaert 60:9"78, hockey: 24m85, ver: 3m62, 1000:3'51"24; Cedric Debot 60:10"68, hockey 22m64, ver: 3m14, 1000:3'18"80; yari Vanderheyden 60:10"61, hockey:23m98, vr: 3m25, 1000:4'05"28; Ruben Dumongh 60:10"17, hockey 16m37, ver:2m21, Min Jelle Vandemenschbrugge 80:11"19, ver: 4m26, kogel :7m16, speer:15m24, 1000 3'28"57; Natan Reuter 80:12"12, ver: 3m92, kogel:5m82, speer: 28m95, 1000:3'06"92; Brent Goubert 80:12"67,

KALENDER

Zomercriterium (van ben tot min)

Minimum van 5 deelnames vereist.

Niet de prestatie op zich doch het aantal prestaties is van belang voor dit criterium: het aantal deelnames aan piste-meetings waarvan uitslag in start verschijnt, alsook de deelname aan 2 eigen joggings te Ninove en Overmere, worden in aanmerking genomen.

Voor een piste-meeting (gewone meeting of meerkamp) geldt ook dat punten worden gegeven per deelname aan een discipline: 1 punt per discipline (met een maximum 4 disciplines per meeting: bv. deelname aan 1000m, 60m, hockey, kogel en ver op één meeting: geen 5 doch 4 punten).

Welke meetings komen in aanmerking:

- Vita – jeugdmeetings
- Interclubs en kampioenschappen (dubbele punten)
- Jeugdmeetings in clubverplaatsing

5 punten voor deelname aan joggings van Ninove en Overmere.

Zondag 18 juni om 14u : Jeugdmeeting ACG te Ninove (telt mee voor zomercriterium)			
Categorie	Jongens		Meisjes
Benjamins	60-1000-hoog-ver-kogel		60-1000-hoog-ver-kogel
Pupillen	60-1000-60h-hoog-kogel-hockey		60-1000-60h-hoog-kogel-hockey
Miniemen	80-1000-80h-ver-kogel-speer		80-1000-60h-ver-kogel-speer
<u>14u00</u>	60H pup meisjes (76cm/zwart) 60H min meisjes (76cm/zwart) 60H pup jongens (76cm/zwart) 80H min jongens (84cm/wit)	<u>14u00</u>	hoog pup meisjes (na 60H) hockey ben meisjes kogel min meisjes (2kg) ver min jongens
<u>15u00</u>	60m ben meisjes reeksen 60m ben jongens reeksen 60 m pup meisjes reeksen 60m pup jongens reeksen 80m min meisjes reeksen 80m min jongens reeksen	<u>14u40</u>	hockey pup jongens kogel pup meisjes (2kg)
		<u>15u00</u>	hoog ben jongens ver min meisjes
		<u>15u20</u>	speer min jongens (400gr) kogel pup jongens (2kg)
<u>16u30</u>	1000m ben meisjes 1000m ben jongens 1000m pup meisjes 1000m pup jongens 1000m min meisjes 1000m min jongens	<u>16u00</u>	ver ben jongens hoog pup jongens hockey pup meisjes kogel min jongens (3kg)
		<u>16u45</u>	ver ben meisjes speer min meisjes (400gr) kogel ben jongens (1kg)

Zaterdag 24 juni om 10u : Provinciale kampioenschappen jeugd te Aalst (telt mee voor zomercriterium)			
Categorie	Jongens		Meisjes
Benjamins	Alle proeven		Alle proeven
Pupillen	Alle proeven		Alle proeven
Miniemen	Alle proeven (m.u.v. 300m)		Alle proeven (m.u.v. 300m)
<u>10u30</u>	60h pup meisjes (finale) 60h pup jongens (finale) 60h min meisjes (finale) 80h min jongens (finale)	<u>10u00</u>	polsstok min meisjes hoog min jongens discus pup meisjes kogel pup jongens

11u30 150 min meisjes (finale)	ver pup meisjes
150 min jongens (finale)	10u40 discus min meisjes
14u00 60 ben meisjes (reeksen)	11u00 polsstok min jongens
60 ben jongens (reeksen)	hoog min meisjes
60 pup meisjes (reeksen)	kogel pup meisjes
60 pup jongens (reeksen)	11u20 ver pup jongens
60 min meisjes (reeksen)	discus min jongens
60 min jongens (reeksen)	12u00 discus pup jongens
16u00 60 ben meisjes (finale a & b)	13u30 hockeybal ben meisjes
60 ben jongens (finale a & b)	hoog ben jongens
60 pup meisjes (finale a & b)	14u00 ver min jongens
60 pup jongens (finale a & b)	kogel min meisjes
60 min meisjes (finale a & b)	14u15 hockeybal pup meisjes
60 min jongens (finale a & b)	15u00 hoog pup jongens
17u00 1000 ben meisjes (finale)	ver ben meisjes
1000 ben jongens (finale)	kogel ben jongens
1000 pup meisjes (finale)	speer min jongens
1000 pup jongens (finale)	15u45 hockeybal pup jongens
1000 min meisjes (finale)	16u00 hoog ben meisjes
1000 min jongens (finale)	ver min meisjes
	kogel min jongens
	16u30 hockeybal ben jongens
	17u00 hoog pup meisjes
	ver ben jongens
	kogel ben meisjes
	17u15 speer min meisjes

Opmerking:
Maximum 2 proeven per deelnemer

Zondag 25 juni om 10u : Provinciale kampioenschappen vijfkamp te St Niklaas		
Categorie	Jongens	Meisjes
Voor alle categorieën : vijfkamp		

Dinsdag 27 juni om 18u45 : Open meeting te Ninove (Vita)		
Categorie	Jongens/Mannen	Meisjes/Vrouwen
Cadetten	100-300-1000-1500st-ver-discus	100-300-1000-1500st-kogel-discus
Scholieren	100-300-1000-2000st-ver-kogel-discus	100-300-1000-2000st-ver-kogel-discus
Jsm	100-300-1000-2000-3000st-ver-kogel-discus	100-300-1000-2000-3000st-ver-kogel-discus

<u>18u45</u>	100m cad meisjes 100m schol meisjes 100m cad jongens 100m schol jongens 100m jun.sen.mas vrouwen 100m jun.sen.mas mannen	<u>18u30</u>	kogel schol jongens (5kg) ver cad jongens discus jun mannen (1,75kg) discus sen.mas mannen (2kg)
<u>19u20</u>	300m cad meisjes 300m schol meisjes 300m cad jongens 300m schol jongens 300m jun.sen.mas vrouwen 300m jun.sen.mas mannen	<u>19u15</u>	Kogel cad meisjes (3kg) Discus schol meisjes (1kg) Discus jun.sen.mas vrouwen (1kg) ver jun.sen.mas mannen
<u>20u00</u>	1000m cad meisjes 1000m schol meisjes 1000m cad jongens 1000m schol jongens 1000m jun.sen.mas vrouwen 1000m jun.sen.mas mannen	<u>20u00</u>	kogel jun mannen (6kg) kogel sen.mas mannen (7,26kg) ver schol meisjes ver jun.sen.mas vrouwen Discus cad jongens (1kg)
<u>20u35</u>	1500m st cad meisjes (76cm) 1500m st cad jongens (76cm) 2000m st schol meisjes (76cm) 3000m st jsm vrouwen (76cm) 2000m st schol jongens (91cm) 3000m st jsm mannen (91cm)	<u>20u40</u>	ver schol jongens kogel schol meisjes (4kg) kogel jun.sen.mas vrouwen (4kg) Discus cad meisjes (1kg)
<u>21u10</u>	2000m jun.sen.mas vrouwen 2000m jun;sen.mas mannen		

Zaterdag 1 juli om 14u : Flanderscup te Oordegem		
Categorie	Jongens/Mannen	Meisjes/Vrouwen
Alle cat.	100-200-400-800-1500-3000-110H-hoog (1m70)-polsstok-ver-kogel-discus-speer (40m)	100-200-400-800-1500-100H-hoog (1m40)-polsstok-ver-hinkstap (9m50)-kogel-discus-speer (30m-
Opgelet: bij voorkeur voorinschrijving		

Woensdag 5 juli om 18u : Belgisch kampioenschap 10,000m en 3000st vrouwen te Braine l'alleud		
Categorie	Jongens/Mannen	Meisjes/Vrouwen
Alle cat	10,000m	10,000m-3000st
Masters	10,000m	10,000m-3000st
Opgelet: voorinschrijving verplicht voor 23 juni via secretaris (Luc). Tijdschema in wedstrijdkalender Val		

18.00	VROUWEN	3000m steeple
18.25	MAS M35-M40	10.000m
19.10	VROUWEN A.C.	10.000m
19.55	MANNEN A.C.	10.000m
20.35	MAS W35+	10.000m
21.25	MAS M45+	10.000m

Zaterdag 8 en Zondag 9 juli : BK alle Categorieën Brussel		
Categorie	Jongens/Mannen	Meisjes/Vrouwen
Alle cat	Alle proeven	Alle proeven
Opgelet: voorinschrijving verplicht voor 23 juni via secretaris (Luc). Tijdschema in wedstrijdkalender Val.		

Dinsdag 11 juli om 18u15 : Open meeting te Ninove (Vita)		
Categorie	Jongens/Mannen	Meisjes/Vrouwen
Cadetten	100-200-800-300h-hoog-kogel-speer	100-200-800-300h-hoog-ver-kogel
Scholieren	100-200-800-3000-400h-hoog-hink-speer	100-200-800-3000-400h-hoog-hink-kogel-speer
Jsm	100-200-800-3000-400h-ver-kogel-speer	100-200-800-3000-400h-hoog-hss-kogel-speer

<u>18u15</u>	100m cad meisjes 100m cad jongens 100m schol meisjes 100m schol jongens 100m jun.sen.vet vrouwen 100m jun.sen.vet mannen	<u>18u15</u>	Kogel jun mannen (6 kg) Kogel sen.vet mannen (7,26kg) Hoog cad meisjes Hoog schol meisjes Hoog jun.sen.mas vrouwen hinkstap schol jongens
<u>19u00</u>	300H cad meisjes (76cm) 300H cad jongens (76cm) 400H schol meisjes (76cm) 400H jun.sen.vet vrouwen (76cm) 400H schol jongens (84cm) 400H jun.sen.vet mannen (91cm)	<u>19u00</u>	Speer cad jongens (600gr) Kogel schol meisjes (4kg) Kogel jun.sen.mas vrouwen (4kg) Ver jun.sen.vet mannen Speer schol jongens (700gr)
<u>19u30</u>	200m cad meisjes 200m schol meisjes 200m cad jongens 200m schol jongens 200m jun.sen.vet vrouwen 200m jun.sen.vet mannen	<u>19u45</u>	Kogel cad meisjes (3kg) Hoog cad jongens Hoog schol jongens Hinkstap schol meisjes Hinkstap jun.sen.vet vrouwen Speer jsm mannen (800gr)
<u>20u10</u>	800m cad meisjes 800m cad jongens 800m schol meisjes 800m schol jongens 800m jun.sen.vet vrouwen 800m jun.sen.vet mannen	<u>20u30</u>	Kogel cad jongens (4kg) ver jun.sen. mas mannen Speer schol meisjes (600gr) Speer jsm vrouwen (600gr)
<u>20u50</u>	3000m schol meisjes 3000m jun.sen.vet vrouwen 3000m schol jongens 3000m jun.sen.vet mannen		

Zaterdag 15 juli te Ninove: Jeugdmeeting (telt mee voor zomercriterium)			
Categorie	Jongens		Meisjes
Benjamins	60-1000-ver-kogel		60-1000-ver-hockey
Pupillen	60-1000-60h-hoog-ver-kogel-hockey		60-1000-60h-hoog-ver-kogel-hockey
Miniemen	80-150-1000-80h-hoog-ver-kogel-speer		80-150-1000-60h-ver-kogel-speer
<u>14u30</u>	80H min jongens (84cm) 60H min meisjes (76cm) 60H pup jongens (76cm) 60H pup meisjes (76cm)		<u>14u30</u> Hoog pup meisjes hockey ben meisjes kogel min meisjes (2kg) ver min jongens Ver ben jongens
<u>15u30</u>	80m miniemen meisjes 80m miniemen jongens 60m benjamins meisjes 60m benjamins jongens 60m pupillen meisjes 60m pupillen jongens	<u>15u10</u>	hockey pup jongens kogel pup meisjes (2kg) <u>15u30</u> ver min meisjes ver pup jongens hoog min jongens
<u>16u40</u>	150m min meisjes 150m min jongens	<u>15u50</u>	speer min jongens (400gr) kogel ben jongens (1kg)
<u>17u00</u>	1000m benjamins meisjes 1000m benjamins jongens 1000m pupillen meisjes 1000m pupillen jongens 1000m miniemen meisjes 1000m miniemen jongens	<u>16u30</u>	ver pup meisjes ver ben meisjes Hoog pup jongens speer min meisjes (400gr) kogel min jongens (3kg)
		<u>17u10</u>	hockey pup meisjes kogel pup jongens (2kg)

Zondag 16 juli om 14u30 : Flanderscup te Gent (Rcg)		
Categorie	Jongens/Mannen	Meisjes/Vrouwen
Alle cat.	100-200-400-800-1500-3000-110H-hoog-polsstok-ver-hink-kogel-discus-speer-hamer	100-200-400-800-1500-100H-hoog-polsstok-ver-hinkstap-kogel-discus-speer-hamer
Opgelet: bij voorkeur voorinschrijving		

Vrijdag 21 juli te Oordegem: Val Jongerentrofee (telt mee voor zomercriterium) om 14u		
Categorie	Jongens	Meisjes
Benjamins	4K (60-1000-ver-kogel)	4K (60-1000-ver-kogel)
Pupillen	4K (60-1000-ver-kogel)	4K (60-1000-ver-kogel)
Miniemen	5K (80-1000-hoog-ver-kogel)	5K (80-1000-hoog-ver-kogel)

Vrijdag 21 juli om 17u15 : Open meeting te Dilbeek (Dac)		
Categorie	Jongens/Mannen	Meisjes/Vrouwen
Cadetten	300-1000-polsstok-kogel	300-1000-kogel
Scholieren	300-1000-polsstok-speer	300-1000-ver
Jsm	100-300-1000-polsstok-ver-speer	300-1000-kogel-discus
A.Cat	200h	200h

Zaterdag 29 juli te Ninove: Jeugdmeeting Flanderscup (telt mee voor zomercriterium) om 13u		
Categorie	Jongens	Meisjes
Benjamins	60-1000-ver	60-1000-ver
Pupillen	60-1000-ver-kogel	60-1000-ver-kogel
Miniemen	80-1000-ver-kogel	80-1000-ver-kogel
<u>13u00</u>	60m benjamins meisjes 60m benjamins jongens 60m pupillen meisjes 60m pupillen jongens	<u>13u00</u> Ver min jongens Kogel min meisjes (2kg) <u>13u15</u> Ver benjamins meisjes <u>13u50</u> Ver pup jongens
<u>13u50</u>	80m miniemen meisjes 80m miniemen jongens	<u>14u00</u> Kogel pup meisjes (2kg) Ver benjamins jongens
<u>14u20</u>	1000m benjamins meisjes 1000m benjamins jongens	<u>14u40</u> Ver min meisjes <u>14u50</u> Kogel min jongens (3kg)

1000m pupillen meisjes
 1000m pupillen jongens
 1000m miniemen meisjes
 1000m miniemen jongens

Ver pup meisjes

15u30

Kogel pup jongens (2kg)

Zaterdag 29 juli om 14u30 : Flanderscup Memorial Rasschaert te Ninove		
Categorie	Jongens/Mannen	Meisjes/Vrouwen
Alle cat.	100-200-400-800-1500-5000-110H- hoog-polsstok-ver-kogel-discus-speer	100-200-400-800-1500-100H-hoog-polsstok- ver-hinkstap-kogel-discus-speer-hamer
Opgelet: bij voorkeur voorinschrijving		
<u>15u00</u>	100m Reeksen Vrouwen	<u>15u00</u> Polsstok Vrouwen (2m11)
<u>15u30</u>	100m Reeksen Mannen	<u>16u00</u> Hinkstap Vrouwen (9m of 11m)
<u>16u10</u>	200m Vrouwen	Discus vrouwen (1kg)
<u>16u40</u>	200m Mannen	<u>17u00</u> Ver vrouwen
<u>17u20</u>	400m Vrouwen (B,.... reeksen)	Hoog vrouwen (1m32)
<u>17u35</u>	100m Finale A Vrouwen	<u>17u30</u> Polsstok Mannen (3m61)
	100m Finale A Mannen	Kogel Mannen (7,26kg)
<u>17u45</u>	400m Vrouwen (A reeks)	Speer mannen (800gr)
	400m Mannen (A/B reeks)	
<u>18u00</u>	800m Mannen (A/B reeks)	<u>18u30</u> Ver mannen (groep 1)
<u>18u15</u>	100mH Vrouwen	Kogel Vrouwen (4kg)
	110mH Mannen	<u>18u45</u> Discus mannen (1kg)
<u>18u35</u>	1500m Vrouwen (A reeks)	<u>19u00</u> Hoog Mannen (1m51)
	1500m Mannen (A/B reeks)	
<u>19u05</u>	800m vrouwen (A-reeks)	
<u>19u15</u>	3000m st vrouwen	
<u>19u30</u>	5000m Mannen (A reeks)	
<u>20u00</u>	400m Mannen (C, ... reeksen)	<u>20u00</u> Speer vrouwen (600gr)
<u>20u20</u>	800m Vrouwen (B, ... reeksen)	
<u>20u40</u>	800m Mannen (C,reeksen)	Kampnummers kunnen in twee groepen worden ingedeeld (Beslissing van de meetingleider)
<u>21u10</u>	1500m vrouwen (B, ... reeksen)	Beste groep op het voorziene uurrooster
	1500m Mannen (C,.... reeksen)	
	5000m Mannen (B,.... reeksen)	

Zaterdag 5 augustus te Ninove: Jeugdmeeting (telt mee voor zomercriterium) om 14u		
Categorie	Jongens	Meisjes
Benjamins	60-1000-hoog-kogel-hockey-4x60	60-1000-hoog-kogel-hockey-4x60
Pupillen	60-1000-60h-hoog-ver-discus-hockey- 4x60	60-1000-60h-hoog-ver-discus-hockey-4x60
Miniemen	80-150-1000-80h-ver-kogel-discus-4x80	80-150-1000-60h-ver-kogel-discus-4x80
<u>14u00</u>	80h min jongens (84cm)	<u>14u00</u> hoog pup jongens
	60h min meisjes (76cm)	kogel ben meisjes (1kg)
	60h pup jongens (76cm)	ver pup meisjes
	60h pup meisjes (76cm)	Hockey ben jongens
<u>14u40</u>	80m min meisjes	discus min jongens (600gr)
	80m min jongens	<u>14u50</u> discus min meisjes (600gr)
	60m pup meisjes	ver min jongens
	60m pup jongens	kogel ben jongens (1kg)
	60m ben meisjes	hoog pup meisjes
	60m ben jongens	Hockey pup jongens
<u>15u50</u>	150m min meisjes	<u>15u40</u> discus pup jongens (600gr)
	150m min jongens	kogel min jongens (3kg)
<u>16u50</u>	1000m ben jongens	hoog ben meisjes
	1000m ben meisjes	ver min meisjes
	1000m pup meisjes	Hockey pup meisjes
	1000m pup jongens	<u>16u30</u> Discus pup meisjes (600gr)
	1000m min meisjes	hoog ben jongens
	1000m min jongens	Hockey ben meisjes
<u>17u30</u>	Aflossingen	ver pup jongens
		kogel min meisjes (2kg)

Zaterdag 5 en Zondag 6 augustus : Kamp. Van Vlaanderen Meerkampen te Dilbeek		
Categorie	Jongens/Mannen	Meisjes/Vrouwen

	Meerkamp vanaf ben t/m mas	Meerkamp van ben t/m mas
Opgelet: voorinschrijving verplicht bij Dilbeek Atletiek Club		

Zondag 6 augustus : Gouden 800m te Lebbeke om 14u (jeugd) / 15u		
Categorie	Jongens/Mannen	Meisjes/Vrouwen
Benjamin	1000-ver-hockey	1000-ver-hockey
Pupillen	1000-kogel-discus	1000-kogel-discus
Miniemen	1000-hoog-speer	1000-hoog-speer
Cad / Mas	800	800
Opgelet: Piste Lebbeke nog steeds in opbouw		

Zaterdag 12 augustus om 14u15 : Open meeting te Aalst		
Categorie	Jongens/Mannen	Meisjes/Vrouwen
Cadetten	100-400-1500-pols-kogel-speer	100-400-1500-pols-kogel-speer
Scholieren	100-400-1500-400h-hoog-polsstok-kogel-speer	100-400-1500-400h-polsstok-ver-kogel-speer
Jsm	100-200-400-1500-400h-hoog-polsstok-ver-speer	100-200-400-1500-400h-polsstok-ver-speer

Dinsdag 15 augustus : Kamp. Van Vlaanderen Cad/schol te Heusden Zolder		
Categorie	Jongens/Mannen	Meisjes/Vrouwen
Cad/schol	Alle proeven	Alle proeven
Opgelet: voorinschrijving verplicht via secretaris (Luc) voor 29 juli		

09.30	Cad V	300h	2 finalereeksen
	Cad V	Kogelstoten	Cad M Verspringen
	Cad V	Hoogspringen	Sch V Polsstokspringen
	Sch V	Discuswerpen	
09.40	Cad M	300h	2 finalereeksen
09.50	Sch V	400h	2 finalereeksen
10.10	Sch M	400h	2 finalereeksen
10.30	Cad M	Speerwerpen	
	Cad V	100m	3 reeksen
	Sch M	Verspringen	
10.45	Cad M	100m	3 reeksen
11.00	Sch V	100m	3 reeksen
	Sch V	Hoogspringen	Cad V Polsstokspringen
11.15	Sch M	100m	3 reeksen
11.30	Cad V	400m	3 finalereeksen
	Sch V	Kogelstoten	Cad M Hinkstapsprong
11.45	Cad V	Discuswerpen	
	Cad M	400m	3 finalereeksen
12.00	Sch V	400m	3 finalereeksen
12.15	Sch M	400m	3 finalereeksen
12.30	Sch M	Hinkstapsprong	
13.00	Sch M	Discuswerpen	
13.45	Cad V	80h	2 finalereeksen
14.00	Sch V	100h	2 finalereeksen
	Cad V	Verspringen	Cad M Hoogspringen
	Sch M	Polsstokspringen	
14.15	Cad V	Speerwerpen	
	Cad M	100h	2 finalereeksen
14.30	Sch M	110h	2 finalereeksen
	Sch M	Kogelstoten	
14.50	Cad V	800m	2 finalereeksen
15.00	Sch V	Verspringen	
15.05	Cad M	800m	2 finalereeksen
15.20	Sch V	800m	2 finalereeksen
15.30	Cad M	Discuswerpen	
15.35	Sch M	800m	2 finalereeksen
15.45	Sch M	Hoogspringen	Cad M Polsstokspringen
15.50	Cad V	100m	Finale

15.55	Cad M	100m	Finale
16.00	Sch V	100m	Finale
	Cad V	Hinkstapsprong	
16.05	Sch M	100m	Finale
16.15	Cad V	1500m	Finale (1 reeks)
16.25	Cad M	1500m	Finale (1 reeks)
16.35	Sch V	1500m	Finale (1 reeks)
16.45	Sch M	1500m	Finale (1 reeks)
	Sch M	Speerwerpen	
17.00	Cad V	200m	3 finalereeksen
	Sch V	Hinkstapsprong	Cad M Kogelstoten
17.15	Cad M	200m	3 finalereeksen
17.30	Sch V	200m	3 finalereeksen
17.45	Sch M	200m	3 finalereeksen
18.00	Sch V	3000m	Finale (1 reeks)
	Sch V	Speerwerpen	
18.15	Sch M	3000m	Finale (1 reeks)
18.30	Sch M	2000steeple	Finale (1 reeks)
18.40	Sch V	2000steeple	Finale (1 reeks)
18.50	Cad M	1500steeple	Finale (1 reeks)
19.00	Cad V	1500steeple	Finale (1 reeks)

Dinsdag 15 augustus te Oordegem: Jeugdmeeting (telt mee voor zomercriterium) om 14u		
Categorie	Jongens	Meisjes
Benjamins	60-1000-ver-hockey-4x60	60-1000-ver-hockey-4x60
Pupillen	60-1000-hoog-ver-kogel-discus-4x60	60-1000-hoog-ver-kogel-discus-4x60
Miniemen	80-300-1000-hoog-polst-ver-kogel-discus-4x80	80-300-1000-hoog-polsstok-ver-kogel-discus-4x80

Zondag 20 augustus te Lebbeke: Provinciale kampioenschappen aflossingen om 14u		
Categorie	Jongens	Meisjes
Ben/Pup	4x60	4x60
Min	4x80	4x80
Cad/schol	4x100-4x800	4x100-4x800
Jun	4x100-4x400-4x1500	4x100-4x800
Alle Cat/Mas	4x100-4x200-4x400-4x800-4x1500	4x100-4x200-4x400-4x800
Opgelet: piste Lebbeke nog in aanbouw		

Vrijdag 25 augustus : Memorial Van Damme
Opgelet: Kaarten in voorverkoop. Gelieve U tijdig te melden. Bij voldoende belangstelling verplaatsing met bus

Woensdag 30 augustus om 18u30 : Open meeting te Ninove			
Categorie	Jongens/Mannen	Meisjes/Vrouwen	
Cadetten	100-200-800-hoog-ver-kogel-discus	100-200-800-80h-hoog-ver-kogel-discus	
Scholieren	100-200-800-2000st-hoog-ver-kogel-discus	100-200-800-100h-2000st-hoog-ver-kogel-discus	
Jsm	100-200-400-800-3000-2000st-ver-kogel-discus	100-200-800-800-3000-100h-2000st-ver-kogel-discus	
<u>18u30</u>	80h cad meisjes (76cm) 100h schol meisjes (76cm) 100h jsm vrouwen (84cm)	<u>18u30</u>	ver cad meisjes ver jun.sen.mas vrouwen discus cad jongens (1kg) kogel jun.sen.mas vrouwen (4kg) kogel schol meisjes (4kg) Hoog cad jongens Hoog schol jongens
<u>18u45</u>	100m cad jongens 100m schol jongens 100m cad meisjes 100m schol meisjes 100m jun.sen.mas vrouwen 100m jun.sen.mas mannen	<u>19u10</u>	Discus cad meisjes (1kg) discus schol meisjes (1kg) Discus jsm vrouwen (1kg) kogel jun mannen (6kg) kogel sen.vet mannen (7,26kg)
<u>19u25</u>	800m cad meisjes 800m cad jongens 800m schol meisjes		

<u>19u45</u>	800m schol jongens	<u>19u30</u>	ver schol jongens
	200m cad meisjes		Hoog cad meisjes
	200m schol meisjes	<u>19u50</u>	Hoog schol meisjes
	200m cad jongens		ver cad jongens
	200m schol jongens		discus schol jongens (1,5kg)
	200m jun.sen.mas vrouwen		kogel cad jongens (4kg)
	200m jun.sen.mas mannen	<u>20u30</u>	discus jun mannen (1,75kg)
<u>20u20</u>	400m jun.sen.mas mannen		discus sen.vet mannen (2kg)
<u>20u30</u>	800m jun.sen.mas vrouwen		kogel cad meisjes (3kg)
	800m jun.sen.mas mannen		ver jun.sen.mas mannen
<u>20u45</u>	3000m jun.sen.mas vrouwen	<u>21u00</u>	kogel schol jongens (5kg)
<u>21u00</u>	3000m jun.sen.mas mannen		
<u>21u15</u>	2000st schol meisjes (76cm)		
	2000st jsm vrouwen (76cm)		
<u>21u30</u>	2000st schol jongens (91cm)		
	2000st jsm mannen (91cm)		



ATLETIEKKERN OVERMERE vzw

ZATERDAG 19 AUGUSTUS 2006

14^{de} SMOUTERIEJOGGING OVERMERE

14u 30 : KINDERLOOP: Geb. jaar: '97 - '98 - '99 - 2000 = **750 M**
JONGERENLOOP: Geb. jaar: '94 - '95 - '96 = **1.700 M**

VAN 13 TOT 99 jaar

15.00 uur 3 KM

15.30 uur 9 KM en 11,5 KM

INSCHRIJVINGSGELD :

Tot 12 jaar : €1.50

Andere afstanden : €4 (excl.+ €2 waarborg nummer)

PRIJZEN:

TOT 12 JAAR : prijsuitreiking met trofeeën

en natura-prijs voor elke deelnemer

3 KM : waardevolle natura-prijs voor de eerste drie (dames en heren.)

9 KM : waardevolle natura-prijs voor de eerste drie
(heren, dames en masters dames.)

11,5 KM : waardevolle natura-prijs voor de eerste drie
(dames, heren en masters heren.)

Alle deelnemers ontvangen een mooie prijs via tombola.

Inschrijving en start : Gemeenteschool – B De Lausnaystr. 79 –

Overmere.

Parkeerplaatsen en kleedkamers in nabijheid van parcours.

Gratis verzekering voor niet VAL-atleten.

Atletiekkern Overmere vzw: De Keukeleire Gomar 09-367 85 10

JOGGERSHOEKJE

Dit jaar wordt er opnieuw een VITA-jog-criterium georganiseerd. Al de leden, die in de uitslag van het jogcriterium opgenomen zijn, ontvangen een naturaprijs.

Reglement :

1. Het seizoen loopt van 1 november 2005 tot 31 oktober 2006.
2. Alle aangesloten VITA-leden (joggers en atleten) dienen minimum aan 8 van de hieronder vermelde joggings te hebben deelgenomen en opgenomen zijn in de uitslag.
3. De leden dienen onder de naam van VITA te lopen.
4. Atleten die een prestatievergoeding ontvangen en/of vermeld worden in de uitslag van een regelmatigheids criterium (cross-, indoor- of jeugd criterium) komen niet in aanmerking voor het jogcriterium.
5. Uitreiking prijzen gebeurt op de datum van de uitreiking van de Start-To-Run diploma's (begin december)

Lijst van joggings en activiteiten die in aanmerking komen voor het jog-criterium :

Nederhasselt in november 2005, Wichelen in december 2005, ST-Goriks in december 2005, Aalst in januari 2006, Natuurloop naar Neigembos 08/04/06, Londerzeel op 17/04/06, Hyacintenloop Halle op 22/04/06, Laarne op 20/05/06, Ninove op 21/05/06, Liedekerke 25/05/06, Haaltert op 03/06/06, Wambeek 10/06/06, Oudegem op 11/06/06, Kerksken op 18/06/06, Waarbeke op 08/07/06, Welle op 28/07/06, Ternat 04/08/06, Lokeren op 05/08/06, Overmere op 19/08/06, Oetingen op 27/08/06, Zwalm 09/09/06, Aalst op 24/09/06, Oudermeeting

De joggings voor juli zijn :

Zaterdag 08/07/06 : 5° Grote prijs Herman Mignon
4 km – 8 km – 12 km : start om 17 uur
Start : Waarbekeplein, 9500 Waarbeke
Inschrijving : 4 €

Vrijdag 28/07/06 : 12° Solidariteitsjogging
4 km – 8 km – 12 km : start om 19u30
Start : Gemeentelijke basisschool, Welleplein, 9473 Welle
Inschrijving : 4€

Joggings die niet in aanmerking komen voor het jog-criterium :

Zaterdag 01/07/06 : 8° Kermisjogging ism AC Geraardsbergen
2,6 km - 5,2 km – 10,5 km : start om 15u30
Start : Café 't Pleintje, Schoolstraat 78, 9500 Geraardsbergen
Inschrijving : 4€

Zondag 02/07/06 : 14° Vredesboom-prijzenjogging
3,5 km – 7 km – 11 km : start om 15u30
Start : Sportcentrum, Albert I straat, 9280 Lebbeke

Zondag 09/07/06 : 12° Vermarc Jogging Stratenloop
5 km - 10 km -15 km : start om 15u
Start : Parochiezaal, Heldergemstraat, Heldergem

Verlagen Verlagen

Jeugd- en Jogdag te Ninove op zaterdag 8 april

Ondanks de regen toch een ruime belangstelling met 56 deelnemertjes aan de testbatterij of de talentendetectie (30 meter sprint, hockeywerpen, médecinewerpen, verspringen vanop stilstand en 6 minuten lopen) en met een 40-tal joggers voor 17 of 12 kilometer. De testbatterij wordt opgenomen in de uitslag van het zomercriterium als volwaardige jeugdmeeting. En dat de pannenkoeken achteraf smaakten zal ieder wel geloven, zeker? Met dank aan de medewerkers en de jeugdtrainers die van deze natte dag toch nog een aangename dag maakten.

Jeugddag deelnemers:

MINIEMEN

	30m sprint	Hockey	vertesprong	medecinebal	6' loop
De Doncker Ward	5"60	28m62	1m90	5m47	1230m
De Dyn Annelies	6"40	14m51	1m88	4m60	
De Gendt Jonas	5"30	30m02	1m80	4m83	1512m
De Graeve Anouck	5"60	11m44	1m60	4m18	1348m
De Vreese Imke	6"15	12m52	1m55	3m71	1112m
Gijbels Isabo	4"75	14m76	2m06	6m36	1354m
Goubert Brent	5"60	21m45	1m74	5m31	
Kiekens Sander	5"72	15m18	1m67	4m37	1474m
Lenoir Laura	5"70	6m70	1m70	4m58	1240m
Segers Silke	5"39	13m17	1m97	6m13	1450m
Van Asbroeck Stef	5"88	15m06	1m68	3m88	1340m
Van de Moortele Sofie	5"20	12m70	1m80	5m31	1282m
Van Iseghen Laura	5"60	8m77	1m56	2m92	1275m
Vd Menschbrugge Jelle	4"81	20m55	2m04	5m75	1450m
Vlaeminck Shauni	5"15	17m30	1m70	4m79	1245m

PUPILLEN

Bliki Lucas	5"90	17m90	1m70	3m82	1451m
Bourgeois Jael	6"20	16m02	1m60	3m48	1378m
Bruylant Yana	5"65	8m11	1m70	2m68	1279m
Carael Eva	5"68	9m64	1m77	3m44	1287m
Cardoen Tom	5"91	18m17	1m66	3m20	1466m
De Bot Cedric	5"91	8m62	1m65	2m69	1500m
De coensel Rani	6"00	13m87	1m86	3m31	1337m
De Gelder Tom	5"90	15m93	1m54	3m83	1338m
De Martelaer Lisa	6"15	11m82	1m74	3m44	1252m
De Smet Pauline	6"10	9m41	1m55	3m09	1210m
Faute Robin	5"40	13m32	1m55	2m72	1241m
Gijbels Moran	5"97	10m98	1m65	3m55	1160m
Goossens Imke	5"55	12m78	1m74	4m69	1500m
Gordts Kobe	6"15	15m76	1m77	3m80	1290m
Herregodts Preben	5"73	9m22	1m52	3m00	1314m
Heymans Matthias	5"70	12m41	1m81	3m81	1224m
Jancquart Mitchel	5"96	16m13	1m53	4m10	1195m
Van Snick Astrid	5"90	8m94	1m65	4m49	1431m
Vdemenschbrugge Ine	5"27	14m76	1m84	4m00	1185m
Vander heyden Jari	6"15	16m34	1m55	3m13	1200m

BENJAMINS

Masschelein Sammy	7"30	7m43	1m18	3m05	1148m
Masschelein Joni	7"00	5m21	1m07	2m05	1085m
Mertens Anthony	5"60	17m13	1m66	4m70	1316m
Schollaert Victor	6"70	8m29	1m33	3m09	894m
Vidal Pinheiro Ed	5"70	13m25	1m68	5m53	1319m
Van Iseghen Jarne	6"47	9m46	1m31	3m19	1166m

Cardon Dieter	7"30	7m19	1m24	2m42	1005m
Gordts Wannas	6"87	5m22	1m33	2m50	1120m
Berlo Amber	6"80	6m13	1m15	2m83	1122m
Du Mongh Yente	6"80	7m62	0m98	2m58	874m
De Len Jirke	7"00	6m39	1m00	2m25	874m
De Len Silke	7"24	8m56	1m03	2m38	935m
Carael Maxine	6"70	5m83	1m11	2m97	1115m
Barrezele Lara	6"62	8m72	1m38	3m34	1253m
Curfs Chloe	5"95	8m79	1m58	3m43	1253m
De Pelsmaeker Laura	5"95	5m83	1m35	3m13	1153m
Baeyens Omani	6"15	7m28	1m35	3m11	1264m
De Schepper Jen	7"90	6m11	0m83	1m97	864m
Du Mongh Rube	5"65	12m51	1m40	3m16	1172m
De Coninck Chloe	6"30	12m63	1m33	3m82	1195m

Jogdag deelnemers:

Guy Goubert, Pierre Van Brecht, Peter Geys, Rik Van Iseghem, Dirk Debot, Dirk Eeman, Yves Herregodts, Jan De Saegher, Marc Merckx, Eddy De Vogelaer, Eddy Van Der Heyden, André De Gendt, Joost Jacques, Wilfried Souffriau, Jonathan Masfranckx, Walter Elinckx, Paul Dhondt, Hans Vanderstraeten, Kathleen Gees, Hilde Van Den Bergh, Greta Remue, Els De Schuyteneer, Lieve De Backer, Linda Peene, Martine Lahaye, Vera Van Den Steen, Ann Schoonjans, Gudrun Barbé, Sissi Gevaert, Sabrina Jenquin, Caroline Van Daele, Lauwereys Erna, Kat Wellens, Dejonghe Siska, Frieda Beeckman.

Lenteloop te Melle op zaterdag 15 april

Uitslag 12 km (257): 61 en 1^{ste} vrouw. Sonck Christine; 62. Rogiers Philip; 78. Van Lancker Freddy; 110 en 3^{de} vrouw. Haentjens Marleen.

Marathon te Utrecht op zondag 16 april

Patrick Vanderstraeten werd in zware omstandigheden (wind) 10^{de} in de Marathon te Utrecht in een tijd van 2.29.05. Patrick Van Dorpe werd 44^{ste} in 2.49.20 en Bruno De Corte (62^{ste}) haalde een mooie 2.56.22. Linthoudt (233^{ste}) Jurgen deed er 3.38.56 over. Een paar minuten later kwam Nissens Sofie (275^{ste}) over de meet in 3.49.54. Ik hoop dat ik hiermee alle atleten van VITA vernoemd heb die aan deze marathon hebben deelgenomen.

Paaseierenloop in het Vondelhof op zondag 16 april

Het Vondelhof in Denderhoutem wordt de laatste weken weer druk bezocht door enthousiaste lopers die stil hopen om ooit eens een marathon te lopen, maar nu alvast oefenen voor de 5 of 10 km. Op Paaszondag werden deze enthousiastelingen begeleid door hun kinderen ,sommige met een mand in de hand anderen met een grote plastic zak. Wie gedacht had dat deze dolle bende meekwam om de” start to runners” toe te zwaaien wanneer ze langsliepen, heeft het bij het verkeerde eind. De kinderen waren uitgenodigd door de paashaas, die deze dag in het Vondelhof voorbij was gelopen. Niet alleen gelopen , hij had ook heel gul met zijn pootjes gestrooid. De kinderen konden hun ogen niet geloven: zo veel paaseieren! Een vriendelijke juf verhinderde de kinderen om meteen de eitjes te rapen. De talrijke groep werd verdeeld in vier kleinere groepjes. In estafette mochten de kinderen een voor een de eieren verzamelen in hun mandje. Als hazewinden gingen ze ervandoor. Elk kind deed zijn best om ervoor te zorgen dat hun groepje de meeste eitjes verzamelde. Je gelooft het of niet maar dat werkje was vlug klaar. Snel werden de eitjes geteld. Meest! Minder! Minst! Dat was niet belangrijk. De eitjes werden eerlijk verdeeld en alle kinderen werden beloond met een zak vol lekkere dingen. Moe van het lopen? Neen, blij met zo veel lekkere dingen. “BEDANKT PAASHAAS”. Wij, enthousiastelingen, startten onze run en eitjes vonden we niet meer

Natuurloop te Londerzeel op maandag 17 april

Deze jogging telt mee voor het VITA-Jog-Criterium ingericht voor joggers en voor atleten (reglement: zie website van VITA).

Uitslag 8 km (162): 34. Rik Van Iseghem: 34.13; 56. De Greef Kurt: 36.25; 86. Van Brecht Pierre: 39.57; 97. Van Der Heyden Eddy: 41.13; 98. Merckx Marc: 41.16; 152. Slabbynck Rita: 49.30.

Hyacinthenjogging te Essenbeek-Halle in het Hallerbos op zaterdag 22 april

Terwijl Freddy Duym Deinzewaarts trok voor de interclub van onze meisjesjeugd, gingen een heleboel VITA-joggers, wel 29 in totaal, de uitdaging zoeken op de 7,5, 13 of 21 kilometer op het zware en bergachtige parcours van het Hallerbos. Yves werd 16^{de} op de 7,5 kilometer en haalde zo een mooie ereplaats. 218^{de} werd Barbara die nog maar onlangs haar training van 5 naar 10 kilometer aanvatte. Wat gezegd van Nelly die 215^{de} eindigde? Guy leverde op de 13 kilometer een blitsprestatie af terwijl deze van Hilde en Els ook gezien mochten worden. In de zware halve marathon eindigden Freddy en Kurt op de dichtste plaatsen; Peter, Jonathan en Rik eindigden onder de 1 uur 50. Deze jogging telt mee voor het VITA-Jog-Criterium. De volgende in de rij is de EKIDEN te Brussel, een aflossingsmarathon op 29 april, nadien volgen Laarne, Ninove en Liedekerke.

7,5 km (239): 16. Herregodts Yves: 30.06; 59. Van Der Heyden Eddy: 37.55; 84. De Backer Lieve: 40.11; 93. Rager François: 41.03; 119. Lauwereys Erna: 42.52; 133. De Doncker Hans: 44.02; 204. Thiebaut Kristel: 51.59; 205. Beeckmans Olga: 52.01; 215. Vitse Nelly: 53.02; 218. De Schrijver Barbara: 53.44.

13 km (372): 29. Goubert Guy: 55.13; 92. Dhondt Paul: 1.02.00; 101. Adriaens Hilde: 1.02.53; 102. De Schuyteneer Els: 1.02.57; 122. De Saegher Michel: 1.04.10; 156. Vanderjeugd Marie-Ann: 1.06.36; 162. Van Den Bremt Pierre: 1.07.02; 177. De Gendt André: 1.08.10; 234. De Vogelaer Eddy: 1.12.07; 252. Van Den Berghe Hilde: 1.13.19; 288. Barbé Gudrun: 1.17.09; 299. Peene Linda: 1.18.28;

21 km (272): 78. Van Lancker Freddy: 1.36.04; 82. De Plus Kurt: 1.36.35; 134. Geys Peter: 1.42.22; 152. Masfranckx Jonathan: 1.44.04; 164. Van Iseghem Rik: 1.45.30; 263. Van Waeyenbergh Patrick: 2.10.18; 264. Vanderstraeten Hans: 2.10.27.

ING-Ekiden te Brussel op zondag 30 april

Op 345 ploegen die de eindmeet haalden, werden de 4 aflossingsploegen van VITA respectievelijk 72^{ste}, 118^{de}, 124^{ste} en 305^{de}. Deze ekiden telt mee voor het VITA-Jog-Criterium. Ondanks de feest van de dag voordien, slaagde Benny er toch in om onder de 20 minuten op 5 kilometer te lopen.

VITA Joggingclub 1 : 2u57.57 (Goubert Guy (19.14), Bastien Benny (19.50), Geys Peter (21.26), Herregodts Yves (42.00), Masfranckx Jonathan (45.30) en Van Iseghem Rik (29.55));

VITA Joggingclub 3 : 3.11.49 (Gees Kathleen (23.02), Sliemers Petra (42.53), Lossie Patricia (22.48), Windiz Pilita (45.39), Remue Greta (26.17) en De Schuyteneer Els (31.08));

VITA Joggingclub 2 : 3.12.39 (Goubert Brent (19.01), Dhondt Paul (46.19), Jacobs Eric (24.40), De Greef Kurt (45.33), De Vogelaer Eddy (26.02) en Souffriau Wilfried (31.01));

VITA Joggingclub 4 : 3.47.23 (Lauwereys Erna (27.49), Van Der Heyden Eddy (50.07), Wellens Kaat (31.56), De Schuyteneer Guido (53.46), Gevaert Sissi (29.06) en Elinckx Walter (34.37)).

ING-run Dwars door Brugge op zondag 7 mei

29 VITA-joggers naar het mooie Brugge waar ruim 4000 deelnemers present waren. Of de Eddy Van Der Heyden op de 220^{ste} plaats ook onze Eddy is kan sterk worden betwijfeld: een beetje verder vinden we nog een Eddy op de 2293^{ste} plaats. Deze jogging telt niet mee voor het VITA-jog-criterium.

220. Van Der Heyden Eddy; 983. De Greef Kurt; 997. De Saegher Michel; 1155. De Schuyteneer Els; 1168. Vanderjeugd Marie-Ann; 1395. De Gendt André; 1473. Debot Dirk; 1501. De Saegher Jan; 1546. Cochez Brenda; 2293. Van Der Heyden Eddy; 2421. De Schuyteneer Guido; 2445. Peene Linda; 2509. Van Den Berghe Hilde; 2711. Jacques Joost; 2829. Vandebroeck Koen; 2840. Rager François; 3046. Van Daele Caroline; 3117. Jenquin Sabrina; 3122. Barbé Gudrun; 3255. Lauwereys Erna; 3559. Gevaert Sissi; 3582. Van Den Steen Vera; 3583. Beeckmans Olga; 3662. Schoonjans Ann; 3789. Thiebaut Christel; 3793. Van De Velde Annemie; 3836. Callebaut Leen; 3927. Heyman Bart; 3928. De Wolf Christel.

Jogging 'Dwars door Ninove' op 20 mei

Opnieuw ruim meer dan 500 joggers te Ninove en daarvan ruim meer dan 100 die zijn aangesloten bij VITA. De plaatsen bij de eerste 10 waren schaars: Cedric, Arne, Dieter, Michiel, Jana, Preben, Maarten, Pieter, Benjamin, Jens, Mattias, Bruno en Pascal lukten hierin. Pieter De Backer en Benjamin Adam lukten op de 5 kilometer een podiumplaats; Michiel Baetens en Pascal Van Bondt deden hen dit bijna na op de 800 meter en de 15 kilometer.

400 m (30): 5. Lanckmans Cedric; 9. Baruffa Arne; 10. Cardon Dieter; 18. Gabriel Emma; 22. Verckens Bram; 25. Jacobs Kjentá; 26. Jacobs Kyana; **800 m (42):** 4. Baetens Michiel; 5. Bruylant Jana; 7. Herregodts Preben; 8. Gabriel Maarten; 13. Degieter Camille; 14. Le Noir Ornella; 15. Der Mouyng Ruben; 22. Gijbels Moran; 30. De Pelsmaecker Laura; 33. Masschelein Sammy;

5 km (180): 2. De Backer Pieter; 3. Adam Benjamin; 5. Bastiens Jens; 7. Gees Mattias; 14. Goubert Brent; 15. Reuter Natan; 16. Stroobants Jori; 23. Roelandt Jano; 25. Arijns Kristien; 28. Lanckmans Ronny; 36. Stroobants Jonas; 39. Allebosch Danny; 40. Debot Cédric; 42. Lossie Patricia; 46. Debot Aurélie; 51. Cardoen Tom; 52. Segers Silke; 53. Galle Jonas; 65. De Dyn Annelies; 67. Cardoen Sien; 68. Van Der Heyden Jari; 78. Cardoen Robrecht; 81. Remue Greta; 87. Baruffa Jolien; 90. Gijbels Isabo; 96. Steenhoudt Jonathan; 100. De Vogelaer Véronique; 106. Buyl Nicole; 116. Sonck Els; 125. Coppens Betty; 126. Holsteyn Lut; 13. Beeckmans Olga; 132. Merckx Dorien; 144. Van Lierde Herman; 148. Wangermez Martine; 151. Callebaut Leen; 153. De Wolf Christel; 154. Vitse Nelly; 157. Verbeken Luc; 161. Van Peteghem Marleen; 162. De Pelseneer Ann; 163. Cooreman Katrien; **10 km (157):** 7. De Corte Bruno; 15. Gees Jef; 24. Goubert Guy; 25. Sliemers Petra; 35. Arijns Jan; 37. Nissens Sofie; 38. Souffriau Wilfried; 40. Baruffa Nils; 41. De Greef Kurt; 42. De Schuyteneer Els; 54. Dhondt Paul; 61. Cosijns Dirk; 69. Eeman Dirk; 72. De Bot Dirk; 77. Elinckx Walter; 78. Jacobs Erik; 79. Merckx Marc; 89. De Backer Lieve; 91. Avoux Alain; 92. Masschelein Christ; 93. Jacques Joost; 99. Baro Jeroen; 102. Vandenbroek Koen; 108. Staelens Romain; 113. Lahaye Martine; 114. Jenquin Sabrina; 115. Van Oudenhove Dirk; 117. Lauwereys Erna; 119. Huysveld Chantal; 121. De Schuyteneer Inge; 125. Vandaele Caroline; 13. Peene Linda; 131. Goessens Els; 136. Dejonghe Siska; 137. Gailly Christine; 139. Van Den Steen Vera; 149. Thiebaut Kristel; 152. Van Londersele Patsy; 153. De Pelsmaecker Carl; **15 km (135):** 4. Van Bondt Pascal; 22. De Plus Kurt; 27. Herregodts Yves; 33. Gabriel David; 58. Masfranckx Jonathan; 61. Evenepoel Yves; 78. Adriaens Hilde; 79. Vandenberghé Ludwig; 101. Adriaens Alain; 104. Van Der Heyden Eddy.

20km van Brussel – zondag 28 mei

VANDERSTRAETEN PATRICK 01:08:05; VAN BOND T PASCAL 01:12:47; DE JONGE KURT 01:13:23; VAN DORPE PATRICK 01:16:40; GOUBERT GUY 01:23:17; GEEROMS JAN 1:24:22; DE PLUS KURT 01:24:23; GABRIEL DAVID 1:27:02; GEYS PETER 01:34:58; DE SCHUYTENEER ELS 01:35:47; MASFRANCKX JONATHAN 01:35:52; EVENEPOEL YVES 1:36:09; SCHOONJANS ANNE 01:36:16; DE SAEGHER JAN 01:36:21; BARUFFA NILS 01:36:53; VAN ISEGHEM RIK 01:37:06; DE GREEF KURT 01:38:02; BEX TINE 01:39:32; DE SAEGHER MICHEL 01:41:21; VANDERJEUGD MARIE-ANN 1:42:06; VAN BREMT PIERRE 01:44:19; DEBOT DIRK 01:46:34; GEES KATHLEEN 01:46:49; ADRIAENS ALAIN 01:48:43; VAN WEYENBERG PATRICK; 01:49:27; DE VOGELAER EDDY 01:50:05; JACOBS ERIC 01:51:25; KIEKENS PATRICK 01:52:30; VAN HOUTTE FREYA 01:52:31; AVOUX ALAIN 01:53:09; MASSCHELEIN CHRIST 01:55:51; ELINCKX WALTER 01:56:33; LAMMENS ANN 01:57:25; HUYSVELD CHANTAL 01:57:37; MERCKX MARC 01:58:19; DE HENAU PASCALE 01:58:32; JACQUES JOOST 01:59:45; BARBE GUDRUN 02:00:35; JENQUIN SABRINA 02:00:35; LAHAYE MARTINE 02:03:14; DE BACKER LIEVE 02:04:30; DE DONCKER HANS 02:05:50; BEECKMAN FRIEDA 02:07:10; VANDAELE CAROLINE 02:09:17; VANBOS MARINA 02:10:06; PEENE LYNDA 02:10:10; GEVAERT SISSI 02:14:24; VANLONDERSEELE PATSY 02:20:12; LENAERTS TOM 02:20:13; MEULEMAN PHILIP 02:22:06; BEECKMANS OLGA 02:23:16; VAN DEN STEEN VERA 02:23:19; HEYMAN BART 02:28:26; WELLENS KAAT 2:29:35; CALLEBAUT LEEN 02:30:53; DE WOLFCHRISTEL 02:33:49; VITSE NELLY 02:33:54; VAN NEROM ANNELIES 02:33:56

Voor velen hierboven een bekroning van geduldig opbouwwerk naar de 20km van Brussel. De weersomstandigheden waren ideaal. Voor de meesten kwam het er voornamelijk op neer om goed te doseren zodanig dat we niet meegesleept werden in de massa en ons lieten verleiden tot een te snel aanvangstempo. Dit bekoop je immers dubbel en diktijds de enorm zware laatste drie kilometers.

Doordat er dit jaar voor het eerst met chips werd gelopen zijn de tijden met vorig jaar minder goed vergelijkbaar. Nu worden immers de reëel gelopen tijden gemeten vanaf de startplaats. En hopelijk allen volgend jaar opnieuw aan de start zodat we kunnen trachten iets korter op onze coach te eindigen (waarvan we wel vermoeden dat hij ergens metro of tram genomen heeft).

Wie oog had voor de omgeving bemerkte dat Brussel toch nog vele mooie kanten heeft waar het onder andere omstandigheden heerlijk toeven zou zijn. De harde jogkern besloot toch maar tijdig kantinewaarts te gaan om pijnige voeten en droge mond te verzorgen. Hoe later op de avond hoe sneller de tijden werden voor "volgend jaar". Maar hoop doet lopen. (Eddy)



* **30^{ste} Memorial Van Damme Vrijdag 25 augustus 2006**

Wie kaarten wenst te bestellen kan dit via Vita. Kaarten voor tribune 2 (aan het hoogspringen) kosten € 30. Kaarten voor tribune 3 (overkant stadion) kosten € 35. Graag een seintje via vita@pandora.be. Een eerste zending zal eventueel al afgehaald worden voor 25 juni. Een tweede zending rond 15 juli. Graag betalen op voorhand.

STAGE IN BLOSO-CENTRUM NETEPARK TE HERENTALS

Dit jaar gaat de atletiekstage door in BLOSO-Centrum te Herentals.
Zoals u zult lezen is deze stage enkel voor **COMPETITIEATLETEN**

Het centrum is gelegen in het Netepark recht tegenover de schaatsbaan en piste van Herentals en op 3 km van het stadscentrum van Herentals.

Het logement is voorzien in het sporthotel.

Periode: van zaterdagvoormiddag 28 oktober 2006 tot maandagmiddag 30 oktober 2006

**Adres: Bloso-centrum "Netepark" Herentals
Vorselaarsebaan 58-60 2200 HERENTALS
☎ 014/85.95.10**

De heenreis is gepland op zaterdag 28 oktober 2006 om 8u15 aan de sporthal te Ninove.
De terugreis wordt aangevat op maandag 30 oktober 2006 na het middagmaal in Herentals.
Voorziene aankomst te Ninove – sporthal 15 uur.

Kostprijs stage volwassenen: ± **68 Euro** – busreis : afhankelijk van het aantal deelnemers.
Kostprijs stage kinderen minder dan 2 jaar (met meegebracht bedje): ± **15 Euro**

Deelnemers behorende tot een gezin met minstens 3 kinderen fiscaal ten laste kunnen genieten van een afslag van 15%. **Een recent attest** uitgereikt in **2006** dient bij de inschrijving bijgevoegd, zoniet zal dit niet in rekening gebracht worden. Gezien de strengheid ter plaatse worden geen fotokopij's van vorig jaar aanvaard.

Voorschot: 25 Euro per deelnemer (+ 2 jaar)
Dit voorschot geldt als inschrijvingsbewijs samen met bijgevoegde strook.
Het rekeningnummer is: **000-1278721-67** op naam van COSIJN ROBRECHT.

De uiterste inschrijvingsdatum is **15 augustus 2006**

Laattijdige inschrijvingen en/of betalingen kunnen geweigerd worden.
Er is logiesmogelijkheid voor 70 personen, dus wees stipt en schrijf zovlug mogelijk **correct en volledig** in.

Gezien de stage 3 dagen omvat en niet iedereen de volle 3 dagen wenst te blijven is het absoluut noodzakelijk het inschrijvingsstrookje **volledig** in te vullen, zeker qua verblijf en vervoer.
Voor vragen kunnen de deelnemers terecht bij Robrecht Cosijn (054/32.12.80) en Guy Tondeur (0474/59.35.07)
Aflleveren formulieren: rechtstreeks of via uw trainer bij bovenvermelde personen.

Wacht niet te lang, schrijf zo vlug mogelijk in.

Het bestuur.

Inschrijvingsformulier stage Herentals

Van zaterdag 28 oktober 2006 tot maandag 30 oktober 2006

<i>Naam</i>	<i>Geboortedatum</i>	<i>Bus</i>	<i>Eigen vervoer</i>
1)	<input type="radio"/>	<input type="radio"/> verblijf van tot
2)	<input type="radio"/>	<input type="radio"/> verblijf van tot
3)	<input type="radio"/>	<input type="radio"/> verblijf van tot
4)	<input type="radio"/>	<input type="radio"/> verblijf van tot
5).....	<input type="radio"/>	<input type="radio"/> verblijf van tot
6)	<input type="radio"/>	<input type="radio"/> verblijf van tot

Schrijf(ven) in voor de stage en betalen x 25 Euro op rekeningnr. 000-1278721-67 van Cosijn Robrecht – Echel 90 – 9401 Pollare (geen betalingen cash).

Uiterste inschrijvings- en betalingsdatum : **15 augustus 2006.**

Handtekening

Datum:

O : aankruisen bus of eigen vervoer

Bus
Eigen vervoer

Stage in Bloso-centrum “Hazewinkel” te Willebroek van zaterdag 28 oktober tot maandag 30 oktober

Dit jaar gaat de atletiekstage voor de **jeugdathleten** (benjamins, pupillen en miniemen) en de **joggers** door in het Bloso-centrum “Hazewinkel” in Willebroek. Er zal voor hen een jeugdtrainer aanwezig zijn.

Het sportcentrum “Hazewinkel” bevindt zich in een 300 ha groot en prachtig natuurgebied. Het polyvalent watersportcentrum werd uitgebouwd rond twee watervlakken van 60 ha en 40 ha.

Rond het centrum bevinden zich polyvalente terreinen (speelweiden) en een joggingparcours van 1,5 km. Er is ook een powertrainingszaal.



Er wordt overnacht in chalets met 4 persoonskamers. De sanitaire voorzieningen zijn per 2 kamers (douche, wastafels en toilet).

Adres : Beenhouwersstraat 28
2830 Willebroek
Tel 1: 03/886 64 64
Tel 2: 03/886 46 01

De heenreis is gepland op zaterdag 28 oktober. De aankomst in Willebroek is voorzien om 10 uur. De terugreis wordt aangevat op maandag na het middagmaal. (+- 14 uur). Bij voldoende belangstelling is er mogelijkheid om vrijdagavond toe te komen.

De kostprijs van de stage voor een volwassene zal +- 68 euro bedragen (ongeveer € 78 voor wie op vrijdagavond toekomt). Voor kinderen van 2 tot 6 jaar is er een reductie op de maaltijden.

Deelnemers behorende tot een gezin van minsten 3 kinderen fiscaal ten laste kunnen genieten van een afslag van 15%. Een recent attest uitgereikt in 2006 dient bij de inschrijving gevoegd te worden, zoniet zal dit niet in rekening gebracht worden.

Een fotokopie van vorig jaar wordt niet aanvaard.

Bij de inschrijving wordt een voorschot van **25 euro per deelnemer** (+ 2 jaar) gevraagd. Dit voorschot geldt als inschrijvingsbewijs samen met de bijgevoegde strook. Er dient gestort te worden op rekeningnummer van de VITA 001-3249599-78 met vermelding van stage + naam.

De uiterste inschrijvingsdatum is **15 augustus 2006**. Laattijdige inschrijvingen en/of betalingen kunnen geweigerd worden.

De inschrijving kan gebeuren via de VITA website :<http://users.pandora.be/vita> of door onderstaande inschrijvingsstrook correct en volledig in te vullen en dit, rechtstreeks of via uw trainer, aan Guy Goubert bezorgen.

Wacht niet te lang, schrijf zo vlug mogelijk in.

**Inschrijvingsformulier stage Willebroek
van 28 oktober tot 30 oktober**

Naam	Geboortedatum	Eigen vervoer (*)

Dag van aankomst : vrijdagavond of zaterdagmorgen (aanduiden wat U past)

schrij(f)(ven) in voor de stage en beta(a)l(en) x 25 euro/persoon =euro op rek. 001-3249599-78 van VITA met de vermelding van stage + naam. (geen betalingen cash)

Uiterste inschrijvings- en betaaldatum : **15 augustus 2006**

Handtekening,

Datum,

(*) eigen vervoer : ja of nee invullen

CLUBRECORDS INDOOR

Meisjes / Vrouwen

1. Benjamins

60m	Jolinde De Backer	10.08	Gent	4 januari 1997
1000m	Lotte Vanassche	4.06.94	Gent	21 december 2002
Ver	Sarah De Vogelaer	3m25	Gent	4 januari 1997
Kogel	Nele D'Hoker	5m36	Gent	30 december 1995

2. Pupillen

60m	Ine Vandemensbrugge	9.37	Gent	17 december 2005
1.000m	Laurien Van Den Bossche	3.42.25	Gent	23 december 2000
60m H	Aurelie Debot	12.52	Gent	19 december 2004
Hoog	Katrien D'Haese	1m15	Gent	3 januari 1993
Ver	Ann Bransteert	3m42	Gent	31 december 1994
Kogel	De Groot Morena	6m25	Gent	30 december 1995

3. Miniemen

60m	Isabo Gybels	8.69	Gent	11 februari 2006
150m	Isabo Gybels	21.22	Gent	11 februari 2006
1.000m	Dorien Van Dorpe	3.34.95	Gent	20 december 2003
60m H	Sarah De Vogelaer	11.27	Gent	23 februari 2002
Hoog	Sarah De Vogelaer	1m38	Gent	22 december 2001
Ver	Aurelie Debot	4m39	Gent	19 maart 2006
Kogel	Stefanie Soenen	8m65	Gent	10 januari 1998

4. Kadetten

60m	Lynn Van Der Stricht	8.27	Gent	19 januari 2003
200m	Lynn Van Der Stricht	27.18	Gent	5 januari 2003
400m	Janne Vanassche	60.07	Gent	24 februari 2002
800m	Femke Van Damme	2.26.20	Gent	2 januari 1994
60m H	Sophie Lippens	9.32	Gent	28 januari 1996
Hoog	Katrien De Mets	1m56	Gent	12 januari 1997
Polsstok	Eef De Ras	3m20	Gent	1 februari 1998
Ver	Lippens Sophie	5m13	Gent	11 februari 1996
Hinkstap	Ann Verleysen	9m85	Gent	25 januari 1998
Kogel	Gwenda Libert	10m49	Gent	12 januari 1990
5kamp	Ellen De Keukeleire	2.601p	Gent	22 januari 1994

5. Scholieren

60m	Lynn Van Der Stricht	7.95	Gent	16 januari 2005
200m	Lynn Van Der Stricht	25.91	Gent	20 februari 2005
400m	Lynn Van Der Stricht	57.57	Gent	15 februari 2004
800m	Heleen Spittaels	2.20.99	Gent	28 januari 1996
60m H	Sophie Lippens	9.33	Gent	23 februari 1997
Hoog	Sarah De Vogelaer	1m53	Gent	22 januari 2006
	Nina Jancquaert	1m53	Gent	4 maart 2006
Polsstok	Deborah Perreman	2m20	Gent	26 december 1997
Ver	Sophie Lippens	5m21	Gent	11 januari 1998
Hinkstap	Dorothy Van Leuven	9m96	Gent	5 januari 2003
Kogel	Heidi Libert	11m24	Gent	3 februari 1990

6. Juniors

60m	Liesbet De Pelsmaeker	7.78	Gent	28 januari 2001
200m	Liesbet De Pelsmaeker	25.86	Gent	28 januari 2001
300m	Lynn Van Der Stricht	42.1	Gent	26 december 2005
400m	Lynn Van Der Stricht	58.08	Gent	14 januari 2006
800m	Femke Van Damme	2.15.55	Gent	1 februari 1998
1.000m	Elke Van Damme	3.08.66	Gent	14 december 1997
1.500m	Heleen Spittaels	5.00.42	Gent	28 januari 1998
60m H	Leen Clompen	9.24	Gent	18 februari 1990
Polsstok	Katelijne Meersseman	2m80	Leuven	18 december 1995
Ver	Greet Willems	5m84	Gent	21 januari 1990
Hinkstap	Elly Gysels	10m20	Gent	26 december 1995
Kogel	Heidi Libert	10m44	Gent	29 december 1990

7. Seniors

60m	Valerie Hoogewijs	8.44	Gent	19 december 2004
200m	Valerie Hoogewijs	26.78	Gent	12 februari 2005
400m	Liesbet De Pelsmaeker	59.49	Gent	17 februari 2002
800m	Hoogewijs Valerie	2.18.49	Gent	18 maart 2006
60m H	Leen Clompen	9.30	Gent	24 februari 1991
Hoog	Greet Willems	1m50	Gent	20 december 1992
Polsstok	Kathelijne Meersseman	3m00	Gent	3 januari 1998
Ver	Kathelijne Meersseman	4m91	Gent	28 januari 1998
Hinkstap	Anja Van Biervliet	10m58	Gent	19 januari 1997
Kogel	Anja Van Biervliet	7m17	Gent	3 januari 1998
4x200m		1.51.02	Gent	8 februari 2004

8. Masters

60m	Ria Tondeur	9.15	Gent	26 januari 1997
200m	Ria Tondeur	31.15	Gent	29 december 1996
Kogel	Rita Ponnet	5m68	Gent	23 januari 1994

Jongens / Mannen

1. Benjamins

60m	Jonas De Gendt	9.94	Gent	22 maart 2003
1000m	Brian Van Dorpe	3.47.94	Gent	21 december 2003
Ver	Jonas De Gendt	3m63	Gent	22 februari 2003
Kogel	Simon De Smet	7m96	Gent	21 december 2002

2. Pupillen

60m	Koen D'Hoker	9.00	Gent	20 januari 1995
1.000m	Brent Goubert	3.29.29	Gent	20 december 2003
60m H	Jonas De Gendt	1222	Gent	19 december 2004
Hoog	Jonas De Gendt	1m20	Gent	23 januari 2005
Ver	Jonas De Gendt	4m00	Gent	26 maart 2005
Kogel	Toby Keuleers	10m28	Gent	2 december 2000

3. Miniemen

60m	Dieter Dullaers	8.11	Gent	4 januari 1997
150m	Dieter Dullaers	19.91	Gent	4 januari 1997
1.000m	Brent Goubert	3.14.93	Gent	17 december 2005
60m H	Glenn Berckmoes	10.33	Gent	14 februari 1993
Hoog	Glenn Berckmoes	1m65	Gent	14 februari 1993
Ver	Glenn Berckmoes	4m90	Gent	3 januari 1993
Kogel	Simon Hoebeeck	9m26	Hoboken	17 februari 1996
3kamp	Glenn Berckmoes	1.987p	Gent	14 februari 1993

4. Kadetten

60m	Glenn Berckmoes	7.58	Gent	26 december 1994
200m	Glenn Berckmoes	24.83	Gent	26 december 1994
300m	Thibaud Tack	39.6	Gent	26 december 2005
400m	Thibaud Tack	54.91	Gent	22 januari 2006
800m	Jo D'Herde	2.23.01	Gent	3 januari 1993
1.000m	Gert Brijs	3.02.44	Gent	23 januari 1994
60m H	Simon Hoebeeck	9.32	Gent	26 december 1997
Hoog	Gert Brijs	1m85	Gent	23 januari 1994
Polsstok	Ken De Wannemaeker	3m80	Gent	16 februari 1997
Ver	Gert Brijs	5m97	Gent	30 januari 1994
Hinkstap	Jori Stroobants	10m53	Gent	15 februari 2004
Kogel	Jimmy Van Der Smissen	15m01	Gent	25 januari 1998
5kamp	Gert Brijs	3.019p	Gent	23 januari 1994
6kamp	Niklaas D'Hoker	2.715p	Gent	1-2 februari 1997

5. Scholieren

60m	Wim Matthijs	7.19	Gent	7 januari 1990
200m	Cedric Van Den Driessche	23.38	Gent	11 januari 1998
400m	Koen Vlassenbroeck	52.19	Gent	20 februari 1999
800m	Benjamin Adam	2.02.25	Gent	4 maart 2001
1.000m	Gert Brijs	2.52.73	Gent	18 februari 1996
1.500m	Maarten Haesebeyt	4.53.49	Gent	22 januari 2003
60m H	Peter Govaert	8.97	Gent	12 januari 1997
Hoog	Glenn Berckmoes	2m00	Gent	7 januari 1996
Polsstok	Gert Brijs	4m41	Gent	7 januari 1996
Ver	Gert Brijs	6m50	Gent	11 februari 1996
Hinkstap	Andy De Coster	12m06	Gent	12 januari 1992
Kogel	Filip Eeckhout	15m03	Gent	26 december 1995
7kamp	Gert brijs	4.928p	Gent	18 februari 1996

6. Juniors

60m	Wim Matthijs	7.02	Gent	22 januari 1992
200m	Kris Roobaert	22.87	Gent	26 februari 1999
400m	Gert Brijs	51.53	Gent	22 februari 1997
800m	Benjamin Adam	2.00.74	Gent	5 januari 2002
1000m	Kris Roobaert	2.55.27	Gent	22 februari 1998
1500m	Benjamin Adam	4.20.43	Gent	21 december 2002
60m H	Kris Roobaert	9.40	Gent	22 februari 1998
Hoog	Kris Roobaert	1m71	Gent	22 februari 1998
Polstok	Guido Roels	4m30	Gent	30 december 1989
Ver	Gert Brijs	6m73	Gent	26 december 1996
Hinkstap	Kris Roobaert	13m18	Gent	18 januari 1998
Kogel	Filip Eeckhout	17m08	Gent	11 januari 1998
7kamp	Kris Roobaert	4.360p	Gent	22 februari 1998

7. Seniors

60m	Olivier Ernst	7.00	Gent	19 januari 1997
200m	Olivier Ernst	22.01	Gent	19 januari 1997
400m	Benny De Frenne	50.82	Gent	20 december 1992
800m	Benny De Frenne	1.52.67	Gent	6 februari 1994
1000m	Jurgen Linthoudt	2.39.91	Gent	10 december 1995
1500m	Kris Goossens	3.55.49	Gent	18 februari 2001
3000m	Kris Goossens	8.29.79	Gent	26 januari 2003
Polstok	Peter Moreels	5m20	Gent	9 februari 1997
Ver	Gunther Schelfhout	6m70	Gent	30 december 1995
Hinkstap	Gunther Schelfhout	13m91	Gent	22 december 1993
Kogel	Tom De Keukeleire	12m20	Gent	19 januari 1997
4x200m		1.39.28	Gent	9 februari 2003

8. Masters

60m	Michael Mitchell	7.52	Gent	21 december 1996
200m	Michael Mitchell	26.01	Gent	7 januari 2001
400m	Mark Van Der Speeten	60.34	Gent	26 december 1995
1.500m	Kris Goossens	4.05.97	Gent	19 december 2006
Polstok	Etienne Berckmoes	4m20	Gent	26 december 1996
Ver	Michel Vandenhende	5m15	Gent	20 december 1997
Kogel	Gomar De Keukeleire	10m75	Gent	26 december 1994

Overzicht verbeterde clubrecords:

Bij de meisjes geen verbeteringen bij de benjamins. Bij de miniemen kon Ine Vandemensbrugge op de 60m het één jaar oude record van Aurelie Debot met twee honderdste verbeteren (9.37 ipv 9.39). Bij de miniemen werden drie 8 jaar oude clubrecords (op naam van Stefanie Soenen) verbeterd. Isabo Gysels nam de spurt voor zich: 60m van 8.72 naar 8.69 en de 150m van 21.55 naar 21.22 (toch wel een gevoelige verbetering). Aurelie treurde niet lang om haar ontnomen clubrecord want ze veegde in het verspringen Stefanie van de tabellen (4m39 ipv 4m22).

Bij de scholieren waren er twee verbeteringen in hetzelfde nummer: Nina Janquart en Sarah De Vogelaer verbeterden het record hoog met 8 cm (1m53 nu). Record nog op naam van Elly Gysels (van 1994!) en van Sarah. Bij de juniors verbeterde Lynn Van Der Stricht twee nieuwe clubrecords: de 300m met 42.1 (eerste maal genoteerd) en vooral de 400m met 58.08 (i.p.v. 58.37 op naam van Joke Van Damme van 1998). Valerie Hoogewijs verbeterde bij de seniors dan weer fors het clubrecord 800m dat op naam ston van Alexandra De Kegel (2.18.49 ipv 2.25.56).

Bij de jongens heel wat minder beweging: Bij de miniemen verbeterde Brent Goubert zijn eigen clubrecord (3.14.99 ipv 3.19.11). Tack Thibaud ging Lynn achterna. Hij verbeterde ook de clubrecords op de 300m en de 400m. Op de 300m eerste notering met 39.6 en op de 400m een verbetering van het zestienjaar oude record op naam van peter Dirix (54.91 ipv 55.32).

Last but not least verpulverde Kris Goossens het mastersrecord op de 1500m. Met 4.05.97 liep hij gevoelig sneller dan de 4.37.89 van Marcel Meert. (Eddy)

Indoor 2006 seniores mannen VITA

* 60 METER					
1	DE BACKER Wim	07"26	74	Gent	17/12/05
* VERSPRINGEN					
1	DE BACKER Wim	5m85	74	Gent	17/12/05

Indoor 2006 veteranen mannen VITA

* 60 METER					
1	JANQUART Johan	08"38	62	Gent	14/01/06
* 1500 METER					
1	GOOSSENS Kris	4'05"97	65	Gent	19/02/06

Indoor 2006 scholieren jongens VITA

* 60 METER					
1	STROOBANTS Jori	09"18	89	Gent	17/12/05

Indoor 2006 kadetten jongens VITA

* 60 METER					
1	BARUFFA Nils	09"12	92	Gent	17/12/05
* 200 METER					
1	TACK Thibaud	25"43	91	Gent	17/12/05
2	BARUFFA Nils	29"53	92	Gent	17/12/05
* 300 METER					
1	TACK Thibaud	39"6	91	Gent	26/12/05
2	BARUFFA Nils	45"5	92	Gent	26/12/05
* 400 METER					
1	TACK Thibaud	54"91	91	Gent	22/01/06
* VERSPRINGEN					
1	BARUFFA Nils	3m99	92	Gent	17/12/05
* KOGELSTOTEN 4,000KG (M Kad.)					
1	BARUFFA Nils	07m03	92	Gent	26/12/05

Indoor 2006 miniemen jongens VITA

* 60 METER					
1	VANDEMENSCHBRUGGE Jelle	08"91	93	Gent	19/03/06
2	DE GENDT Jonas	09"22	94	Gent	11/03/06
* 150 METER					
1	VANDEMENSCHBRUGGE Jelle	21"34	93	Gent	04/03/06
2	DE GENDT Jonas	22"69	94	Gent	04/03/06
* 1000 METER					
1	GOUBERT Brent	3'14"99	93	Gent	17/12/05
2	VANDEMENSCHBRUGGE Jelle	3'39"07	93	Gent	26/12/05
3	KIEKENS Sander	3'40"23	94	Gent	17/12/05
* 60M HORDEN 0,840M/5H (M Min.)					
1	VANDEMENSCHBRUGGE Jelle	12"33	93	Gent	17/12/05
* HOOGSPRINGEN					
1	GOUBERT Brent	1m30	93	Gent	17/12/05
1	DE GENDT Jonas	1m30	94	Gent	17/12/05
* VERSPRINGEN					
1	VANDEMENSCHBRUGGE Jelle	4m48	93	Gent	17/12/05
2	DE GENDT Jonas	4m31	94	Gent	11/03/06
3	GOUBERT Brent	3m49	93	Gent	17/12/05
4	KIEKENS Sander	3m47	94	Gent	17/12/05
* KOGELSTOTEN 3,000KG (M Min.)					
1	DE GENDT Jonas	07m69	94	Gent	04/03/06

Indoor 2006 pupillen jongens VITA

* 60 METER					
1	CARDOEN Tom	10"16	96	Gent	17/12/05
2	BLIKI Lucas	10"23	96	Gent	17/12/05
3	JANQUART Mitchel	10"24	95	Gent	10/12/05
4	GORDTS Kobe	10"53	96	Gent	17/12/05
5	VAN DER HEYDEN Jari	10"57	96	Gent	17/12/05
6	VANDENBERGHE Jeroen	10"67	95	Gent	17/12/05
7	DEBOT Cedric	10"70	96	Gent	19/03/06
* 1000 METER					
1	VANDENBERGHE Jeroen	3'42"38	95	Gent	17/12/05
2	CARDOEN Tom	3'42"39	96	Gent	17/12/05
3	BLIKI Lucas	3'50"12	96	Gent	17/12/05
4	DEBOT Cedric	3'51"74	96	Gent	17/12/05
5	VAN DER HEYDEN Jari	4'03"84	96	Gent	17/12/05
* HOOGSPRINGEN					
1	DEBOT Cedric	1m00	96	Gent	26/12/05
* KOGELSTOTEN 2,000KG (M Pup.)					
1	JANQUART Mitchel	05m74	95	Hoboken	12/03/06
2	GORDTS Kobe	05m59	96	Gent	17/12/05
3	CARDOEN Tom	05m27	96	Gent	17/12/05
4	VANDENBERGHE Jeroen	05m15	95	Gent	17/12/05
5	BLIKI Lucas	05m12	96	Gent	17/12/05
6	DEBOT Cedric	04m75	96	Gent	19/03/06
7	VAN DER HEYDEN Jari	04m52	96	Gent	17/12/05

Indoor 2006 benjamins jongens VITA

* 60 METER					
1	GORDTS Wannes	12"21	98	Gent	17/12/05
* 1000 METER					
1	GORDTS Wannes	5'07"77	98	Gent	17/12/05

Indoor 2006 seniores vrouwen VITA

* 800 METER					
1	HOOGWYS Valerie	2'18"49	84	Gent	18/03/06
2	CLAEYS Diederica	2'31"99	82	Gent	17/12/05

Indoor 2006 juniorees vrouwen VITA

* 60 METER					
1	DE MOYE Nikita	08"60	01	Gent	18/03/06
* 300 METER					
1	VAN DER STRICHT Lynn	42"1	88	Gent	26/12/05
* 400 METER					
1	VAN DER STRICHT Lynn	58"08	88	Gent	14/01/06
2	VANASSCHE Janne	61"91	01	Gent	18/03/06
* 60M HORDEN 0,840M/5H (V Sen.)					
1	VAN LEUVEN Dorothy	10"54	87	Gent	17/12/05
2	DE MOYE Nikita	10"56	87	Gent	17/12/05
3	VAN LEUVEN Dorothy	10"62	87	Gent	18/03/06
* HINKSTAPSPRINGEN					
1	VAN LEUVEN Dorothy	09m93	01	Gent	18/03/06

Indoor 2006 scholieren meisjes VITA

* 60 METER					
1	JANQUART Nina	08"23	90	Fleron	04/02/06
2	DE COUVREUR Maaïke	08"43	90	Gent	17/12/05

* 200 METER					
1	JANQUART Nina	26"93	90	Gent	12/02/06
2	DE COUVREUR Maaïke	28"26	90	Gent	17/12/05
* HOOGSPRINGEN					
1	JANQUART Nina	1m53	90	Gent	04/03/06
1	DE VOGELAER Sarah	1m53	89	Gent	22/01/06
* VERSPRINGEN					
1	JANQUART Nina	5m09	90	Hoboken	12/03/06

Indoor 2006 kadetten meisjes VITA

* HOOGSPRINGEN					
1	VAN DEN BERGHE Inez	1m50	91	Gent	22/01/06

Indoor 2006 miniemen meisjes VITA

* 60 METER					
1	GIJBELS Isabo	08"69	93	Gent	11/02/06
2	DEBOT Aurelie	08"92	94	Gent	19/03/06
* 150 METER					
1	GIJBELS Isabo	21"22	93	Gent	11/02/06
2	DEBOT Aurelie	21"56	94	Gent	19/03/06
3	VANDEMOORTELE Sofie	22"99	93	Gent	17/12/05
4	VANASSCHE Lotte	23"41	94	Gent	17/12/05
5	POELMAN Silke	23"64	94	Gent	17/12/05
6	DE DYN Annelies	24"18	93	Gent	17/12/05
7	VAN ISEGHEM Laura	25"22	94	Gent	17/12/05
8	LE NOIR Laura	25"44	94	Gent	17/12/05
9	BARUFFA Jolien	25"48	94	Gent	17/12/05
10	GOESSENS Elien	26"35	94	Gent	17/12/05
11	VANDEMOORTELE Joke	28"20	94	Gent	17/12/05
* 1000 METER					
1	DE DYN Annelies	3'42"28	93	Gent	26/12/05
2	POELMAN Silke	4'15"36	94	Gent	17/12/05
* 60M HORDEN 0,762M/5H (V Sch.)					
1	VANDEMOORTELE Sofie	11"61	93	Gent	17/12/05
2	GIJBELS Isabo	11"87	93	Gent	11/02/06
3	DEBOT Aurelie	11"93	94	Gent	17/12/05
4	VANASSCHE Lotte	13"35	94	Gent	17/12/05
5	VAN ISEGHEM Laura	13"53	94	Gent	17/12/05
* HOOGSPRINGEN					
1	DE DYN Annelies	1m20	93	Gent	17/12/05
2	VANASSCHE Lotte	1m15	94	Gent	17/12/05
2	DEBOT Aurelie	1m15	94	Gent	17/12/05
* VERSPRINGEN					
1	DEBOT Aurelie	4m39	94	Gent	19/03/06
2	VANDEMOORTELE Sofie	3m82	93	Gent	17/12/05
3	DE DYN Annelies	3m39	93	Gent	26/12/05
4	GIJBELS Isabo	3m34	93	Gent	17/12/05
5	VANASSCHE Lotte	3m16	94	Gent	17/12/05
6	POELMAN Silke	3m15	94	Gent	17/12/05
7	LE NOIR Laura	3m06	94	Gent	17/12/05
8	VAN ISEGHEM Laura	2m75	94	Gent	17/12/05
9	BARUFFA Jolien	2m63	94	Gent	17/12/05
10	VANDEMOORTELE Joke	2m62	94	Gent	17/12/05
* KOGELSTOTEN 2,000KG (V Min.)					
1	DE DYN Annelies	08m52	93	Gent	11/02/06

Indoor 2006 pupillen meisjes VITA

* 60 METER					
1	VANDEMENSCHBRUGGE Ine	09"37	95	Gent	17/12/05

2	BRUYLANDT Yana	10"06	96	Gent	11/02/06
3	GYBELS Moran	10"08	96	Gent	17/12/05
4	DE MARTELAER Lisa	10"94	95	Gent	17/12/05
* 1000 METER					
1	BRUYLANDT Yana	4'04"79	96	Gent	17/12/05
2	GYBELS Moran	4'20"49	96	Gent	17/12/05
3	DE MARTELAER Lisa	4'31"83	95	Gent	17/12/05
* VERSPRINGEN					
1	BRUYLANDT Yana	2m70	96	Gent	18/12/05
* KOGELSTOTEN 2,000KG (V Min.)					
1	GYBELS Moran	04m46	96	Gent	17/12/05

Indoor 2006 benjamins meisjes VITA

* 60 METER					
1	LE NOIR Ornella	10"68	97	Gent	17/12/05
2	CURFS Chlo%	10"86	97	Gent	17/12/05
3	BARREZEELE Lara	12"08	97	Gent	17/12/05
* 1000 METER					
1	CURFS Chlo%	4'25"16	97	Gent	17/12/05
2	BARREZEELE Lara	4'26"86	97	Gent	17/12/05
* VERSPRINGEN (V Ben.)					
1	LE NOIR Ornella	2m82	97	Gent	17/12/05
2	CURFS Chlo%	2m64	97	Gent	17/12/05

E-mailadressen

Bedoeling is om in de toekomst veel meer info te verspreiden via e-mail. Het werkt sneller en vooral het is goedkoper. We beseffen ook wel dat niet iedereen over e-mail beschikt en daarom zullen er zeker nog clubbladen en infobladen verspreid worden. Het is natuurlijk ook van belang om over jullie e-mailadres te beschikken. Stuur daarom een berichtje naar vita@telenet.be. Je wordt dan opgenomen in onze vita adressenlijst. Indien we dit up to date kunnen houden beschikken we over een snellere weg voor info verspreiding.

ZOMERKALENDER 2006

Zaterdag 26 augustus	Belgisch Kampioenschap Halve Marathon (17u) en jogloop over 4km (15u30) te Geraardsbergen
Zat 2 en zond 3 sept	Belgisch kampioenschap cadetten en scholieren te Kessel-lo
Zondag 3 september	Jeugdmeeting Vita Ninove
Zaterdag 9 september	Belgisch Kampioenschap masters te Herentals Nationale Interprovinciale match te Vorst
Zondag 10 september	Belgisch Kampioenschap juniors en beloften te Luik
Zondag 17 september	Belgisch Kampioenschap aflossingen te Brussel
Zat 23 en zon 24 sept	Provinciale kampioenschappen meerkampen te Oordegem

Dat was het, tot volgende keer