



Start is het clubblad van vzw VITA – atletiek.

De club is actief te Ninove, Denderleeuw en Overmere.

Verantwoordelijke Uitgever :

**De Vogelaer Eddy
Braamland 54 te 9472 Iddergem
0476/554.557**

Email: eddy.de.vogelaer@pandora.be

**Verschijnt tweemaandelijks
Volgend nummer : januari 2006**

Weetjes over de club

Voorzitter	Jef Gees	054/32.60.64
Secretaris	Luc De Schrijver	0479/994.487
(nieuw adres: Brusselsesteenweg 205 bus 2 te 9402 Meerbeke)		
Penningmeester	Paul Dhondt	054/33.19.06
Erevoorzitter	Walter Sergeant	054/33.33.16
Materiaalmeester	Luc Verckens	
Leden	Marleen Haentjens, Eddy De Vogelaer, Eddy Claeys, Guy Goubert	
Email club	vita@pandora.be	
Website club	http://users.pandora.be/vita	
Website Vlaamse Atletiekliga	http://www.val.be	
Rekeningnummer club	: 001-3249599-78	

EDITORIAAL

Het afgelopen zomerseizoen verliep wat moeilijk voor de club. Zo'n vier maanden zonder piste bevordert de clubwerking zeker niet. Het was leuk om in september weer die gezellige drukte te zien op de atletiekpiste. Spijtige genoeg is het nu de slechte verlichting van het stadspark die organisatie van de trainingen niet bevordert. De geplande aanleg van een nieuw stadspark verhindert een "snelle" oplossing. Wie dinsdag en donderdag de parklan oprijdt merkt dat de club groeit. En elke club die groeit kent een aantal groeipijnen. Om onze jeugd zo goed mogelijk op te vangen zou er zeker een jeugdtrainer bij mogen komen. En nu is er ook al de vraag om voor (betaalde) kinderopvang te zorgen zodat ouders kunnen lopen. Nog maar eens bewijs dat atletiek en onze club een totaalpakket moet kunnen bieden voor families met kinderen. Allemaal zeker geen slechte ideeën maar voor je zoiets opvangt moeten er geschikte personen en plaats voor gevonden worden.

Start to run heeft er ook voor gezorgd dat de club groepen creëert rond andere kernen. Denderleeuw is terug opgestart rond de joggers en Jan Arijs en C° hebben in Denderhoutem aan het Vondelhof ook voor een bloeiende afdeling gezorgd. Dit moet er allemaal toe leiden dat de recrutering verbreed wordt en er ook meer mogelijkheden ontstaan voor de competitie-atletiek.

Tijd om nu ook wat werk te maken van betere en snellere communicatie waarbij nieuwe technieken (website en email) meer zullen gebruikt worden. Ook wensen we er alle leden attent op te maken dat bestuursleden tijdens of na de trainingen meestal aanwezig zijn om info te geven.

De Vogelaer Eddy
Bestuurslid

Algemene berichten

1. Hernieuwing aansluiting – Lidgeld

Vanaf 1 november 2005 dient iedereen te lopen met een vergunning voor het seizoen 2005-2006. De medische fische werd afgeschaft. Nu hoef je enkel een kaart in te vullen om een borstnummer of jogvergunning aan te vragen. Wie nog geen kaart ontvangen heeft en toch nog een vergunning wenst aan te vragen wordt verzocht om contact op te nemen met Luc De Schrijver of Eddy De Vogelaer (0476/554.557 of via email: vita@pandora.be).

Het lidgeld bedraagt € 50 voor een seizoen (tot 31 oktober 2005) en € 30 voor een jogger. Vanaf een derde persoon in één familie betaal je slechts € 30 (**als twee personen al € 50 betaald hebben**). Jeugdaltlen kunnen niet aansluiten als jogger. Hiermee blijft Vita één der goedkoopste clubs in het Vlaamse land. Wacht niet te lang om uw nieuwe vergunning aan te vragen. Zoniet ben je vanaf 1 november niet meer verzekerd voor gebeurlijke ongevallen.

Atleten die wensen deel te nemen aan wedstrijden dienen hun borstnummer tijdig aan te vragen.

Het lidgeld omvat bijdrage federatie, verzekering tegen sportongevallen en tegen burgerlijke aansprakelijkheid, huur terreinen, vergoeding lesgevers en clubblad,

2. Aankoop materiaal (truitjes, trainingen,)

Volgende prijzen werden vastgesteld:

- clubtruitje	€17
- training Vita	€55 (kleine maten) - €60 (grote maten)
- sweater	€20
- pakje (vrouwen)	€30
- pakje (mannen)	€35
- coachvesten	€35
- Fluovesten	€5

Het materiaal wordt bijgehouden door Luc Verckens en kan besteld worden op de trainingsdagen.

3. Trainingsplaatsen en –dagen

Atletiekclub Vita is nu actief op vier plaatsen :

a) <u>Ninove</u>	
Elke dinsdag en donderdag	van 18u45 tot 20u
Samenkomst atletiekpiste	
Voor allen	
Maandag en donderdag	vanaf 18u30
Conditietraining	
Atletiekpiste Ninove (materiaalhok)	
Zondag	vanaf 10u
De trainingsplaatsen kunnen verschillen (Neigembos, Gavers, park Aalst). Niet op wedstrijddagen.	

Trainers:

- jeugd: Anja Van Biervliet, Els De Groote, Stefainie Tondeur, Frank Maetens en Liesbet Van Steendam en Dorothy Van Leuven.
- vanaf cadet: Ludwig Cardon (spurt en technische nummers); Wim De Backer (springnummers); Guy Tondeur (afstand); Erik De Bremaecker (werpnummers).

- Joggers : Guy Goubert, Jan Arijs (Denderhoutem), Kathleen Gees, Pierre Van Brempt en Erna Lauwereyns

b) Denderleeuw

Elke woensdag en vrijdag van 18u tot 19u

Samenkomst aan de sporthal A. Ottoy (zijkant).

Trainer: Paul Dhondt (start 2 Run)

c) Denderhoutem

Elke woensdag (om 19u) en zondag (om 9u30)

Samenkomst : Vondelhof te Denderhoutem

Jogbegeleider (en coördinator): Arijs Jan

d) Overmere

Maandag	18u30	Junioren tot en met veteranen
Woensdag	18u00	Jeugd
	18u30	Cadetten tot en met veteranen
Vrijdag	18u00	allen
Zondag	10u00	cadetten tot en met veteranen

Trainers

Martine Van Kerckhove, Gert Ghijsels, Ronny Ruys, Ellen De Keukeleire

e) Juryleden

Om een meeting tot een goed einde te brengen heb je niet alleen veel medewerkers nodig maar ook een groot aantal juryleden. Indien we een meeting kunnen organiseren met een groot aantal eigen juryleden vermindert dit de kostprijs van een meeting. We wensen daarom een oproep te doen naar ouders of medewerkers om jurylid te worden. De juryleden ontvangen een gratis inkomkaart voor alle wedstrijden van de VAL (uitgezonderd de nacht van de Atletiek en de Memorial Van Damme).

Wie jurylid wenst te worden kan een aanvraag doen bij Eddy De Vogelaer. Je ontvangt dan een kleine brochure met een bespreking van de voornaamste reglementen. Een kleine test wordt afgenomen en je kan aan de slag.

f) Ongeval - Verzekering

Via de federatie heeft de club een ongevallenverzekering afgesloten voor zijn leden. De verzekeringsmaatschappij is ETHIAS.

Heb je een ongeval dan dien je daarvan onmiddellijk aangifte te doen via een aangifteformulier (op elke kern aanwezig). Dit formulier dient volledig ingevuld te worden door de betrokkene en door een geneesheer. Daarna bezorg je dit onmiddellijk aan de secretaris. Dus zeker niet wachten tot je genezen bent of tot je alle betaaldocumenten hebt.

Nadien dien je met doktersbriefjes naar de ziekenkas te gaan om terugbetaling te bekomen. Enkel het verschil tussen de kostprijs en de mutualiteit wordt door de verzekering terugbetaald. Vraag steeds een afrekening van je mutualiteit. Dit mag je nadien bezorgen aan Omob.

g) Website – Email

De club beschikt over een website waarin je informatie vindt over de club. Het adres is <http://users.pandora.be/vita/>.

Hierna ook enkele emailadressen :

vita@pandora.be of jef.gees@pandora.be (voorzitter)

Wij wensen nog sneller informatie door te geven. Daarom verzoeken wij alle atleten, trainers, bestuursleden, officiële medewerkers die over een emailadres beschikken en documentatie en brieven van de club via email wensen te ontvangen hun adres door te geven via email op het volgende adres:

vita@pandora.be.

AANSLUITINGEN



Vita over de kaap van 450 licenties

Voor het eerst slaagt Vita erin om meer dan 450 licenties (borstnummers en jogkaarten) uit te reiken .

We geven hierna een vergelijking met de situatie eind seizoen 2003, 2004 en 2005. De club heeft de wind duidelijk in de zeilen. Proficiat aan alle medewerkers en begeleiders.

	<u>2003 (eind seizoen)</u>	<u>2004 (eind seizoen)</u>	<u>2005 (eind seiz)</u>	<u>Vershil</u>
Borstnummers vrouwen	110	117	132	+ 15
Borstnummers mannen	112	131	145	+ 14
Joggers vrouwen	45	72	121	+ 49
Joggers mannen	17	42	60	+ 18
Totaal borstnummers	222	248	277	+ 29
Totaal joggers	62	114	181	+ 67
Totaal licenties	284	362	458	+ 96

Aarzel zeker niet om vrienden en kennissen aan te moedigen om aan te sluiten of deel te nemen aan acties bij de club. Onmiddellijke aansluiting zeker niet vereist. Mond aan mond reclame is zeker en vast de beste maar ook de goedkoopste reclame.

Proficiat aan alle medewerkers en begeleiders voor de sterke groei van de club.

Ook nog even vermelden dat een atletiekclub 10,95 euro moet afdragen aan de atletiekbond voor een recreant of jogger; voor een atleet bedraagt dit bijna het dubbele: 21,25 euro.

WEDSTRIJDVERSLAGEN

MEETING TE GENT EN VILVOORDE OP 4 juni '05

Min meisjes Annelies De Dyn kogel 7m80, speer 11m57, 80m 13"38; **Pup jongens** Jonas De-Gendt discus : 17m73, ver :3m87,hoog: 1m10, 60m:9"64; **Min jongens** Gertjan De Gendt discus :15m07, speer 18m01, 80:12"94; Natan Reuter:discus 13m13, speer : 18m28, 80 : 12"82.**Resultaten** discus19m79, 80m : 12"22, ver:4m02, speer 28m14, 1000m 3'27"86 , vijfkamp 2263punten.

MEETING TE OORDEGEM OP 11 JUNI

Meisjes ben Moran Gijbels 60m :10"78, ver :2m92, kogel: 5m55; **Pup** Aurelie Debot 60h : 12"00, 60m :9"33, ver 3m10, kogel 4m14, hockey 22m53; Laura Van Iseghen 60h :14"71, 1000m 4'32"97, kogel 3m71, ver 2m92; Lotte Vanassche 60m :9"46, kogel 5m88, ver 3m00; Jolien Baruffa 60m:11"05, kogel 5m34, ver : 2m89, hockey :22m48; Imke De Vreese 1000m 4'33"95; Anouck De Graeve 60m10"19, 1000m 3'57"90; Lisa De Martelaere 60m :11"46, 1000m : 4'05"77, ver : 2m46. **Min** Laura Mertens 80m : 12"28, hoog:1m30, ver :3m92 ; Isabo Gijbels 80m: 11"76, hoog :1m25, ver :3m99; Annelies De Dyn discus : 14m63, speer : 12m03, hoog 1m15, ver :3m33; Hannah Peersman 80m :12"90.

Jongens ben Jari Verheyden 60m:10"79, ver : 2m98, kogel : 5m75; Anthony Mertens 60m :10"20, ver : 3m45, kogel : 5m95, hoog : 1m; Cedric Debot 60m :11"26, ver : 2m80, kogel : 5m94, hoog 95cm. **Pup** Jonas De Gendt 60h : 13"02, 60m : 9"84, hockey : 42m59, ver : 3m78, kogel :7m96; Jens De Loecker 60m: 9"70, hockey 36m29, ver : 3m83; Youri Van Accoleyen 60m: 10"29, ver 3m35. **Min** Gertjan De Gendt 80m :13"21, hoog :1m10, discus : 14m07; Brent Goubert 300m : 52"40, Hoog 1m25, spper : 23m09, ver : 3m70.; Natan Reuter 1000m : 3'11"83; Nils Baruffa hoog : 1m30, speer : 30m18, discus 21m42, ver : 3m77.

Kampioenschap van Vlaanderen Masters te Heusden Zolder op zaterdag 11 juni 2005

Petra Sliemers: Vlaams kampioen!!!

Patrick Van Der Straeten: Vlaams vice-kampioen!!

In het verre Heusden-Zolder twee atleten van VITA op de 5000 meter: Petra liep 19.31.92 en werd Provinciaal Kampioen; Patrick haalde 15.20.81 en werd eveneens Provinciaal Kampioen: allebei proficiat voor deze puike prestaties.

26^{ste} Nacht van Vlaanderen 100 kilometer

Marcel Meert werd hier prachtig 8^{ste} in een tijd van 8u21min37sec: dit zal wel een clubrecord zijn zeker?

PK JEUGD TE ZELE OP 25 JUNI

Goud voor Cedric, zilver voor Aurelie, zilver en brons voor Jonas, zilver en brons voor Nils

Resultaten : ben jongens Cedric Debot hoog : 1m08, 1000m :4'03''61; Michiel Van Dorpe 1000m 3'49''20. **pup meisjes** Debot Aurelie 60:h 12''55, 60 :9''04; Laura Van Iseghen 60h :14''15, 60:10''36; Laura Lenoir 60 : 9''83, ver :2m78; Ine Vandemenschbrugge 60: 9''40, ver : 3m30; Margy Regniers ver : 2m90, hockey : 29m48. **pup jongens** Jonas De Gendt kogel : 8m32, hockey : 44m67; Brian Van Dorpe 1000m : 3'28''11 ; Viktor Hofman ver : 2m85. **min meisjes** Laura Mertens hoog : 1m25; Annelies De Dyn kogel : 7m27; 1000m 3'41''13; Hannah Peersman 80m 12''36, 1000m : 3'54''08. **Min jongens** : Jelle Vandemenschbrugge 80m 11''50, ver 4m46; Gertjan De Gendt : kogel 7m18, ver 3m84; Nils Baruffa speer : 30m59, discus 23m98, Brent Goubert 1000m : 3'17''77.

Interland Masters te Ashford te Engeland op zaterdag 25 juni

Patrick Vanderstraeten, onze VITA-atleet van Tubeke, werd samen met Chris Verbeeck voor de 5000 meter geselecteerd om deel te nemen aan de veteraneninterland te Ashford. Alvast proficiat, Patrick, voor deze selectie.

EYOF-spelen te Lignano (Italië) (European Youth Olympic Festival)

Lynn Van Der Stricht haalde met haar tijd van 57.51 geen finaleplaats. We wensen haar en trainer Ronny in alle geval proficiat dat ze het zo ver brachten op het nummer van de 400 meter. Het is al een grote eer daar te mogen zijn te Italië.

Belgisch Kampioenschap 10.000 meter te Vilvoorde op 6 juli

Christine Sonck: zilver bij de masters

4 VITA-masters van de partij te Vilvoorde: Christine Sonck werd mooi 2^{de} op dit kampioenschap in 39.27.54. Van Der Straeten Patrick werd 4^{de} in een tijd van 32.27.82, Petra Sliepers (39.39.16) haalde een eenzelfde plaats. Philippe Rogiers tot slot werd in zijn leeftijdscategorie 6^{de} in 37.50.85.

Belgisch Kampioenschap te Brussel alle categorieën op 9 en 10 juli

Werden in het select gezelschap van de definitieve deelnemerslijst opgenomen: Hoogewijs Valérie en Vanassche Janne op de 400 meter en De Moye Nikitia op de 100 meter horden. Nikita liep 17.84 in haar reeks, Valérie en Janne respectievelijk 60.66 en 60.09.

Jeugdmedaillemeeting te Oordegem georganiseerd door VITA op zondag 17 juli

Pupillen meisjes: **Baruffa Jolien:** 60m: 10.93; kogel: 5m95; ver: 2m85; hockey: 21m69; **Debot Aurélie:** 60mH: 12.54; 60m: 9.28; kogel: 4m03; ver: 3m64; hockey: 20m99; hoog: 1m10; **De Vreese Imke:** 1000m: 4.33.90; hockey: 20m60; **Regniers Maggy:** kogel: 5m60; ver: 2m84; hockey: 30m19; **Vanassche Lotte:** 60mH: 16.22; 60m: 9.28; hoog: 1m15; **Miniemen: De Dyn Annelies:** kogel: 7m14; ver: 3m33; **Peersman Hannah:** 80m: 12.08; 1000m: 3.53.54; **Segers Silke:** 80m: 12.35; 150m: 23.44; ver: 3m34; **Benjamins jongens: Cardoen Tom:** 60m: 10.42; 1000m: 3.47.04; ver: 3m40; kogel: 6m01; **Debot Cédric:** 60m: 11.33; ver: 2m74; kogel: 5m76; **Van Der Heyden Jari:** 60m: 10.56; ver: 3m15; kogel: 5m74; **Van Dorpe Michiel:** ver: 3m03; kogel: 6m26; **Pupillen: De Gendt Jonas:** 60mH: 12.81; hockey: 37m06; hoog: 1m27; kogel: 8m67; **Kiekens Sander:** 60m: 10.63; hockey: 32m45; ver: 2m99; kogel: 5m72; Van Accoleyen Youri: 60m: 9.95; ver: 3m45; **Van Dorpe Brian:** 60m: 9.80; hockey: 28m71; ver: 3m50; **Miniemen: Baruffa Nils:** 80m: 12.36; ver: 3m67; 150m: 22.68; speer: 28m56; kogel: 8m33; **De Gendt Gert-Jan:** 80m: 13.11; ver: 3m75; speer: 17m86; kogel: 6m92; **Goubert Brent:** 80m: 24.51; ver: 3m80; hoog: 1m25; **Reuter Natan:** 80m: 12.42; 150m: 23.18; ver: 3m92; hoog: 1m20;

Diamant Boart-meeting te Oordegem op donderdag 21 juli

Een 7-tal jeugdletten waren op de VAL-meerkampen-meeting te Oordegem:

Benjaminsmeisjes: Bruylandt Jana: 60m: 10.65; ver: 2m40; kogel: 3m46; 1000: 4.33.15; **Pupillen: Baruffa Jolien:** ver: 2m99; kogel: 5m55; 60m: 10.63; 1000m: 4.19.55; **Debot Aurélie:** ver: 3m42; kogel: 4m04; 60m: 9.36;

1000m: 3.36.33; **Vanassche Lotte**: ver: 3m25; kogel: 7m01; 60m: 9.51; 1000m: 3.52.02; **Miniemen**: **De Dyn Annelies**: kogel: 7m02; 80m: 13.46; ver: 3m28; hoog: 1m22;
Benjaminsjongens: **Debot Cédric**: kogel: 5m87; 60m: 10.92; ver: 2m88; 1000m: 3.58.02; **Miniemen**: **Baruffa Nils**: hoog: 1m25; kogel: 8m84; 80m: 12.28; ver: 3m97; 1000m: 3.26.71.

15de Mémorial Rasschaert te Oordegem op zaterdag 30 juli

Benjamins meisjes: **Bruylandt Jana**: ver: 2m80; 60m: 10.41; **Pupillen**: **Debot Aurélie**: ver: 3m37; 60m: **2**. 9.15; **De Graeve Anouk**: 3m11; 60m: 10.13; 1000m: 3.52.79; **Goossens Imke**: 10.35; 1000m: 3.55.31; **Regniers Margy**: kogel: 4m76; ver: 3m05; **Vanassche Lotte**: kogel: **2**. 6m52; 3m08; 60m: 9.46; 1000m: **1**. 3.45.30; **Vandemenschbrugge Ine**: ver: 3m20; 60m: 9.62; **Van Iseghem Laura**: 2m90; 60m: 10.40; 1000m: 4.16.99; **Miniemen**: **De Dyn Annelies**: kogel: 7m52; ver: 2m95; 80m: 13.20; **De Graeve Jolien**: kogel: **3**. 7m72; ver: 3. 4m11; 80m: **1**. 10.97; 1000m: **3**. 3.46.84; **Segers Silke**: kogel: 6m48; ver: 3m64; 80m: 10.21; **Benjamins jongens**: **Bliki Lucas**: ver: 2m36; 60m: 10.89; 1000m: 4.03.88; **Cardoen Tom**: ver: 3m18; 60m: 10.31; **Debot Cédric**: ver: 2m91; 60m: 10.98; **Lauwers Thibaud**: 2m30; 60m: 12.33; **Van Dorpe Michiel**: 1000m: **2**. 3.52.85; **Pupillen**: **Kiekens Sander**: ver: 3m32; kogel: 5m94; 60m: 10.66; **Van Dorpe Brian**: ver: 3m51; kogel: 5m77; 60m: 9.84; **Miniemen**: **Goubert Brent**: ver: 3m78; kogel: 6m79; 1000m: **3**. 3.10.14; **Vandemenschbrugge Jelle**: ver: 4m11; 60m: 11.87;

MEERKAMP TE DILBEEK (6 augustus 2005)

Van onze jeugd was Jonas De Gendt de enige atleet aanwezig en hij presteerde heel goed. Hij werd 4^{de} op 2 punten van de 3^{de}. Hij verbeterde ook 2 persoonlijk records op ver en kogel. Zijn prestaties 60m : 9"58; ver : 4m08; kogel : 8m89; 1000m : 3'36"11.

Gouden 800 en 1000 te Lebbeke op zondag 7 augustus

Kadetten meisjes: Gees Anneleen: 800m: 2.42.72; Mosselmans Tatiana: 800m: 2.40.05; Van Dorpe Dorien: 800m: 2.31.76; **Scholieren**: De Vogelaer Sarah: 800m: 2.39.48; **Junioren vrouwen**: De Bast Aagje: 800m: 2.32.78; **Pupillen jongens**: Van Dorpe Brian: 1000m: 3.23.73; **Scholieren**: Gees Mattias: 800m: 2.14.33; **Junioren mannen**: Bastien Jens: 800m: 2.11.76; **Seniores**: Adam Benjamin: 800m: 2.05.03; **Veteranen**: Van Dorpe Patrick: 800m: 2.11.34.

VRIJDAG 12 AUGUSTUS MEETING TE AALST

Meisjes ben Yana Bruylandt : 60m : 10"03. PUP Debot Aurelie 1000m :3'37"83, 60m :9"11, ver : 3m51, hoog : 1m15; Van Assche Lotte 1000m :3'57"67, 60 m 9"58, kogel : 6m31, ver : 3m22, hoog : 1m15. MIN Mertens Laura 150m :22"22, hoog :1m30; ver : 3m83. De Dyn Annelies 1000m 3'44"66, hoog :1m20, speer : 13m52. **Jongens** BEN Anthony Mertens 60m 9"88, kogel : 6m, hockey :17m80; Cedric Debot 1000m :3'52"40, kogel : 6m25. PUP Jonas De Gendt 60m :9"76, hoog :1m25, kogel :8m79, ver : 3m13. Sander Kiekens 60m 11"15, 1000m 3'59"16, kogel : 6m03, ver : 2m93. MIN Brent Goubert 80m: 13"09, speer : 22m35, ver : 3m71; hoog : 1m30; Gertjan De Gendt 80m: 13"28, speer : 19m14, ver : 3m66, hoog 1m15

HALFOOGSTMEETING TE OORDEGEM

Meisjes ben Yana Bruylandt 60m : 10"22, ver 3m05. **Pup** Jolien Baruffa 60m: 11"06, kogel : 5m74, discus : 12m13. **Min** Annelies De Dyn 80m: 13"77, hoog : 1m20, ver :3m10, discus : 13m90, kogel : 7m87. **Jongens** **Pup**60m : 9"67, hoog : 1m24, discus : 21m09, ver : 3m59. **Min** Nils Baruffa 80m : 12"62; discus : 21m07, ver : 3m90, kogel ; 9m08. Gertjan De Gendt 80m :13"55, discus : 14m90, ver : 3m44, kogel : 7m01.

ZATERDAG 26 NOVEMBER BREVETTENLOOP
GEVOLGD DOOR GEZELLIG SAMENZIEN

Kampioenschap van Vlaanderen kadetten&scholieren te Merksem op maandag 15/8

Lynn: kampioen!!!

Kristien: bijna het podium!

Jori haalde 60.72 op de 400 meter horden en werd 9^{de}. Inez (11^{de}) sprong 1 meter 40 hoog; nadien was er Sarah (8^{ste}) die 1 meter 45 lukte. In een spannende sprint met vier werd Lynn kampioen van Vlaanderen op de 800 meter

in 2.17.47. Bart (10^{de}) liep een degelijke 2.02.56 over dezelfde afstand. Kristien (4^{de}!!!) deed het ook goed met 4.58.70 op de 1500 meter en met net geen podiumplaats; Tine (8^{ste}) liep in dezelfde reeks 5.06.54. Op de 3000 meter tot slot werd Jonas 6^{de} in 9.02.78.

Provinciaal Kampioenschap aflossingen te Aalst op zondag 21 augustus

Pupillen meisjes 4x60m: Regniers Margy, Van Iseghem Laura, Baruffa Jolien, Vandemenschbrugge Ine: 38.99;
Miniemen meisjes 4x80m: Peersman Hannah, Segers Silke, De Dyn Annelies, Gybels Isabo: 48.23;
Miniemen jongens 4x80m: Baruffa Niels, De Gendt Gertjan, Goubert Brent, Vandemenschbrugge Jelle: 48.51;
AC dames 4x100m: De Moye Nikita, Van Leuven Dorothy, De Brabanter Kelly, Van Leuven Tiffany: 54.33.

ZONDAG 28 AUGUSTUS MEETING TE OORDEGEM

MEISJES Ben Yana Bruylant 60m :10"14, ver:3m, hockey :11m31; **Pup** Jolien Baruffa 60m: 11"04, kogel :5m71, ver :3m10, discus : 13m26 ; Eline Goessens 60m :10"98, ver : 2m56.**Min** Laura Mertens : 80m:11"90, 150m :23"65, hoog : 1m25, ver : 3m99; Silke Segers 80m :12"22, 150m : 22"97, ver : 3m75 ; Sofie andemoortele : 80m 12"56; Annelies De Dyn 80m :13"10, hoog : 1m15, speer :14m83, ver : 3m36, kogel : 7m90.

JONGENS Ben Anthony Mertens 60m :9"91, ver :3m43; Tom Cardoen 60m :10"42, ver : 3m17, kogel : 6m92, hockey :23m49. Jari Vanderheyden 60m:10"71, ver : 3m05, kogel : 6m50; William Vandemoortele 60m :9"79, ver : 3m45; Kobe Gordts 60m : 10"67, ver : 2m84, kogel : 5m88, hockey :19m68.**Pup** Jens De Loecker 60m :9"12, ver : 3m62; Jonas De Gendt 60m :9"74, kogel 8m16, ver : 3m93, discus : 19m81, hoog : 1m27; Robin Faute 60m :9"97, ver : 2m89; Goessens Jonas : 60m :10"45, 1000m : 4'24"83.**Min** Nils Baruffa 80m : 12"27, 150m :22"31, speer : 30m11, discus : 21m07, kogel : 8m82;Natan Reuter 80m :12"40, 150m:22"90, speer :21m89, hoog : 1m25, kogel : 5m87; Brent Goubert 80m :13"08, hoog :1m25, ver : 3m61; Gertjan De Gendt speer : 20m30, discus : 12m60, ver : 3m52, kogel : 7m05.

Kampioenschap van België kadetten en scholieren te Nijvel (Waals-Brabant) op 3 en 4 sep

Lynn: zilver

Dorothy, Kelly, Nikita en Janne: brons (4 x 100m)

De juniore-meisjes op de aflossingen van de 4 x 100 meter deden het meer dan behoorlijk: Dorothy Van Leuven, Kelly De Brabanter, Nikita De Moye en Janne Vanassche liepen 52.52 en werden hiermee derde. De hoofdvogel werd echter zondag afgeschoten met Lynn Van Der Stricht die zilver haalde op de 400 meter en een nieuw clubrecord vestigde met 56.43. De dag voordien werd Stroobants Jori mooie 5^{de} in de totaalstand met 61.17 op de 40 meter horden. Sarah De Vogelaer haalde een 6^{de} plaats en sprong 1m50 hoog. Bart Ebraert verbeterde op de 800 meter zijn persoonlijk record tot 2.01.18. Tine Bex haalde 5.07.09 op de 1500 meter. Op de 3000 meter 3 atleten die het schitterend deden: Kristien Arijs werd knap 4^{de} met een puike 10.36.1. De Pauw Jonas ging diep onder de 9 minuten met 8.54.41: hij werd hiermee 6^{de}. Mattias Gees tot slot liep opnieuw een persoonlijke beste met 9.07.73.

JEUGDMEETING NINOVE 3 SEPTEMBER

Meisjes ben Yana Bruylant hockey :8m64, 60m :10"35, ver : 3m08; Ellen De Jonge 60m :12"26, ver :2m47, 1000m :4'16"25. **PUP** Aurelie Debot 60h:12"76, ver :3m63, 60 :9"30; Laura Van Iseghem 60h :13"64, ver :2m99, 60 :10"36; Lotte Vanassche hoog : 1m20, ver : 2m74, 60:9"77; Jolien Baruffa hoog :1m, ver : 2m67, 60 :11"24, kogel : 5m68 ; Laura Lenoir ver : 3m16, 60 :9"92 ;Anouck De Graeve ver :3m06, 60:10"11, 1000 : 4'07"20;Margy Regniers ver : 2m81, 60 :10"81, kogel :5m82 ; Eline Goessens 60 : 10"84, ver : 2m11. **MIN** Hannah Peersman 60h :13"27, 80 :12"45, ver : 3m46 ; Annelies De Dyn kogel : 7m86, discus : 16m24, speer : 12m43 ; Silke Segers kogel : 6m45, 80 : 12"29, discus : 14m99, ver : 3m15 , 300 : 49"43 ; Jolien De Graeve kogel : 7m50, 80 :11"13, ver : 3m88 ; Laura Mertens 80 : 12"15; , ver : 3m78.

Jongens Ben Anthony Mertens ver : 3m54, 60 : 9"85, hoog : 1m05; Tom Cardoen ver : 3m36, 60 : 10"47, hockey : 23m43, hoog : 1m; Cedric Debot hoog : 1m14, ver : 3m16, hockey 23m36, 60 : 11"05; Jonas Bliki ver : 2m98, 60 :10"58, hockey : 23m; Kobe Gordts ver : 2m95, 60: 11"02, Hockey : 17m48 ; Yari Vanderheyden ver : 2m87, 60 : 10"74, hockey 20m37; Wannas Gordts Ver : 2m08, 60 : 12"64; Kris Van Tittelboom 60:10"88; Wout De Mey 60 : 10"96; Jarne Van Iseghem 60 : 12"01, hockey : 15m05. **Pup** Jonas De Gendt 60h : 12"61, hockey 44m06, 60 :9"59, ver : 3m86, kogel : 8m11; Sander Kiekens hockey : 31m98, 60 : 11"08, ver : 3m10, kogel : 5m62; Jonas Goessens : 60:10"28, ver : 3m14; Robin Faute hockey : 18m96, 60 :10"00, ver : 3m04, kogel : 4m56; Bram De Jonge 60 :9"90, kogel : 5m73, 1000 : 3'36"42. **Min** Jelle Vandemenschbrugge 80h : 15"94, ver : 4m36, 80 :11"78; Nils Baruffa 300 : 48"13, ver : 4m05, 80 :12"27, kogel : 8m61, discus : 24m10, speer : 33m65; Brent Goubert ver : 3m63, 80 : 13"19, kogel : 6m48, discus : 13m52; Gertjan De Gendt ver : 3m61, 80 : 13"80, kogel : 7m11, discus : 13m52, speer : 21m02 ; Jens Laroy ver : 3m48, 80 : 12"84, kogel : 6m47, discus : 12m91.

JEUGDMEERKAMP TE NINOVE OP 11 SEPTEMBER

MEISJES Ben Yana Bruylandt 60 :10"40, 1000m :4'08"40, ver :3m08, hockey : 14m75. **Pup** Aurelie Debot 60:9"12, 1000m :3'35"96, ver : 3m86, kogel : 5m25; Lotte Vanassche 60 : 9"43, 1000m :3'48"99, ver :3m53, kogel : 6m72 ; Laura Vaniseghen 60 : 10"29, 1000 m 4'05"32, ver : 3m12, kogel : 4m44; Laura Lenoir 60 : 9"99 , 1000 m :4'16"70, ver : 3m32, kogel : 4m94 ; Jolien Baruffa 60 : 11"12, 1000 m: 4'06"01 , ver : 2m84, kogel : 5m59; Fien Maenhout 60: 10"98, ver : 2m74 , kogel : 4m93 ; Anouk De Graeve 60: 9"99 , 1000 m :4'09"48, ver : 3m17, kogel : 4m94; Karen Waegemans : 60 : 10"51, 1000 m: 3'54"67, ver : 3m06, kogel : 6m46. **Min** Silke Segers 80 : 12"21, 1000 m: 3'37"87, ver : 3m81, kogel : 6m55, speer : 17m36; Sofie Vandemoortele 80 : 12"43, 1000 m: 4'18"57, ver : 3m67, kogel : 6m42, speer : 9m72; Jolien De Graeve 80 : 11"15, 1000 m :3'37"16, ver : 4m41, kogel : 6m58, speer : 14m16; Laura Mertens 80 : 11"98, 1000 m : 3'50"91, ver : 3m99, kogel : 7m46, speer : 9m94 ; Annelies De Dyn 80 : 13"51, ver : 3m30, kogel : 7m71, speer : 15m72.

JONGENS Ben Arno Van Bever 60 : 10"45, 1000 m: 4'20"06, ver : 3m35, kogel : 5m85 ; Kobe Gordts 60 : 11"01, 1000m : 4'28"96, ver : 2m97, kogel : 6m42 ; Cedric Debot 60 : 11"03, 1000 m :3'58"64, ver : 3m30, kogel : 6m38 ; Wannas Gordts 60 : 13"05, 1000 m 5'16"34, ver : 2m20, kogel : 3m54 ; Anthony Mertens 60: 9"88, 1000 m : 4'07"65, ver : 3m37, kogel 6m60; William Vandemoortele 60: 9"86, 1000m :4'01"43, ver : 2m80, kogel :6m08; Lucas Bliki 60: 10"28, 1000 m :3'53"94, ver : 2m98,kogel : 7m32, Yari Vanderheyden 60 : 10"39, 1000 m: 4'00"56 , ver : 2m95, kogel : 6m42; Tom Cardoen 60: 10"21, 1000 m 3'47"54, ver : 3m31, kogel : 7m03. **Pup** Jonas De Gendt 60 :9"56, 1000 m : 3'33"24, ver : 3m35, hockey : 39m44 ; Robin Faute 60 :10"18, 1000 m :4'02"11, ver : 2m89, hockye : 17m87; Sander Kiekens 60 : 10"79, 1000 m: 3'44"92, ver : 2m93, hockye : 32m57. **Min** Nils Baruffa 80: 12"19, 1000 m: 3'20"45, ver : 3m73, kogel : 8m49, speer : 33m29 ; Natan Reuter 80: 12"38; 1000 m 3'09"67, ver : 3m56, kogel : 5m387, speer : 21m39 Jens Larou 80: 13"08 , 1000 m : 4'05"23, ver : 3m39, kogel : 5m61, speer : 17m47 Gertjan De Gendt 80: 13"64, 1000m : 4'08"57, ver : 3m48, kogel : 7m02, speer : 21m50. Brent Gouber 80 : 13"16; ver : 3m57, kogel : 6m37, speer : 22m38.

Kampioenschap van België masters te Vilvoorde op zaterdag 10 september

Sonck Christine: Belgisch Kampioen Philippe Boedt: 3^{de}

Deden mee aan het Belgisch Kampioenschap masters te Naimette op 10 september: Boedt Philippe (hoogspringen), Sliemers Petra en Sonck Christine (5000m). Petra werd 4^{de} in 19.17.79. Philippe Boedt deed iets beter met brons in het hoogspringen (1m62): proficiat, Philippe. Christine Sonck tot slot werd Belgisch Kampioene en eindigde iets voor Petra in 19.00.24.

Kampioenschap van België juniors en beloften te Vilvoorde op zondag 11 september

Van Peteghem Ingrid: Belgisch kampioen 5000 meter in 17.55.85

Deden mee aan het Belgisch Kampioenschap juniors&beloften te Vilvoorde op 11 september: Vermander Bert en Van Peteghem Ingrid (5000m), De Moye Nikita (100m), Vanassche Janne (400m), Van Leuven Dorothy (100mHorden en hinkstapspringen), Wijnant Jeroen (kogel en discus), Hoogewijs Valérie (800m). Ingrid gaf er alvast een serieuze lap op met een fantastische tijd én vooral: de titel!!! Nikita haalde een tijd van 13.85 op de 100 meter. Janne werd in de totaalstand 5^{de} op de 400 meter met 60.55. Valérie haalde net geen podium doch lukte wel een mooie tijd op de 800 meter (2.17.31). Dorothy haalde een 6^{de} plaats op de 100 meter horden (17.68); in het hinkstap haalde ze 9 meter 81. Tine tot slot liep 5.07 op de 1500 meter. Bij de heren werd Bert 7^{de} in een tijd van 15.37.21 op de 5000 meter. Jeroen stootte de kogel 12m03 ver en haalde een 6^{de} plaats; met discus haalde hij 28m70.

PROVINCIAAL KAMPIOENSCHAP MEERKAMPEN op 23 en 24 september

Meisjes ben Yana Bruylandt 60m :10"19, ver :3m23, hockey :15m07, 1000m :4'16"62; Moran Gijbels 60: 10"51, ver : 3m16, hockey : 21m11, 1000m : 4'33"86; Ornella Lenoir 60: 10"67, ver : 3m00, hockey 12m26, 1000m : 4'28"56. **Pup** Aurelie Debot 60: 9"12, ver : 3m47, kogel : 5m38, 1000m : 3'37"14; Lotte Vanassche 60: 9"48, ver : 3m61, kogel : 6m60, 1000m : 3'46"48; Laura Lenoir 60: 9"77, ver : 3m30, kogel : 5m28, 1000 : 4'21"83; Laura Van Iseghen 60: 10"45, ver : 3m07, kogel : 3m84, 1000m : 4'11"80; Jolien Baruffa 60: 10"99, ver : 2m87, kogel : 6m14, 1000m : 4'14"54. **Min** Isabeau Gijbels ver : 3m94, hoog : 1m25, 1000m :3'54"61, 80: 11"57, kogel : 7m90; Annelies De Dyn ver : 3m22, hoog : 1m20, 1000m :3'43"25, 80: 13"23, kogle : 7m52.

Jongens Ben Anthony Mertens 60: 9"75, hockey : 24m27, ver : 3m61; Yari Vanderheyden 60 :10"56, hockey 23m29, ver : 3m17, 1000m :3'59"34; Cedric Debot 60: 11"21, hockey : 18m92, ver : 3m18, 1000m : 3'56"66;

Kobe Gordts 60: 10"81, hockey 21m08, ver : 2m92, 1000m : 4'28"48. **Pup** : Sander Kiekens 60: 10"66, ver : 3m03, kogel : 6m17, 1000m : 3'48"68. **Min** Brent Goubert hoog : 1m28, 1000m : 3'10"82, 80 : 12"95, kogel : 6m19, ver : 3m85 Natan Reuter hoog : 1m20, 1000m : 3'09"76, 80 : 12"47, kogel : 5m05, ver : 3m70.

RESULTATEN IN NIJVEL EN VILVOORDE OP 24 SEPTEMBER

Meisjes Pup : Jolien Baruffa discus : 13m97, kogel : 6m02, hockey : 25m92 **Jongens Pup** : Jonas De Gendt hoog : 1m20, hockey : 48m78, discus : 19m88; **Min**: Gertjan De Genddt kogel : 7m44, speer : 17m31, ver : 3m52; Nils Baruffa : kogel : 9m02, discus : 25m90, speer : 34m38.

JOGGERSHOEKJE

Start 2 run opgestart te Denderhoutem, Denderleeuw en Overmere

In samenwerking met de eigenaar van de Tennis- en Joggingclub 'Het Vondelhof', voormalig wereldrecordhouder masters op de 5000 meter, Wilfried Chiau, werd door VITA medio februari 2005 aangevat met een eerste start-2-run-sessie van 0 naar 5 kilometer en dit met Jan Arijs als begeleider. Iedere woensdag om 19 uur en zondag om 9 uur 30 hebben we momenteel een 15- tot 20-tal startende joggers onder zijn deskundige leiding. Te Denderleeuw is Paul Dhondt samen met Martine Barremaecker in april gestart met 23 deelnemers. VITA wil hiermee niet enkel nog meer mensen bereiken om op een gezonde manier te leren bewegen doch hoopt ook dat dit een bijkomende impuls zal betekenen om nog meer leden aan te trekken. De nieuwe start to run acties te Denderhoutem, Overmere en Denderleeuw zijn een schot in de roos met telkenseen 40tal deelnemers. Te Overmere heeft Van Driessche Danny de leiding. Kurt De Greef houdt zich bezig met de meer "ervaren" joggers. Te Ninove begonnen bijna 70 start to runners onder Guy Goubert met hun sessie. In totaal heeft Vita momenteel wel 185 ingeschreven start to runners (van 0 tot 5km). Overigens een bedankj aan allen die instaan voor de jogbegeleiding.

Roadjogging te Haaltert op zaterdag 11 juni 2005

Overwinningen voor Imke, Pieter, Kristien, Geert en Kris

2^{de} plaats voor Jarne, Kimberley en Sofie

3^{de} plaats voor Silke, Benjamin en Hilde

Jeugd (250m) (17): 2. Van Iseghem Jarne; **Jeugd (500m) (29):** 3. Goossens Imke; 13. Goossens Niels; 17. Hemelsvoet Jelle; 23. Le Noir Arnella; **Jeugd (1000m) (15):** 5. Segers Silke; 8. Goossens Sam; 11. Le Noir Laura; **3km (117) :** 1. De Frenne Pieter ; 3. Adam Benjamin ; 11. Arijs Kristien ; 15. Van Herreweghe Kimberley ; 61. De Sloovere Sandra; 64. Vanderplas Sabrina; 65. Mertens Nathalie; 69. Jacques Joost; 76. Van Lierde Sonia; 77. Van Den Berghen Denise; 90. Holsteyn Lut; 96. Baeyens Maryse; 98. Cochez Brenda; 99. Goossens Els; **6km (114):** 1. Ebraert Geert; 13. Ottoy Vincent; 26. Lossie Patrice; 41. De Pelsmaeker Jeff; 56. Merckx Marc ; 57. Elinckx Walter ; 59. Baeyens Ingrid ; 69. Lahaye Martine ; 70. De Schuyteneer Guido ; 82. Huysveld Chantal ; 85. Slabbynck Rita ; 86. Lauwereys Erna ; 87. Heyman Bart ; 88. Peene Linda ; 89. Van Biervliet Werner ; 95. De Pelsmaeker Carl ; 111. De Wolf Christel; 112. De Wit Inge; **12km (117):** 1. Goossens Kris; 6. De Corte Bruno; 7. Segers Erwin; 54. Nissens Sofie; 55. Arijs Jan; 57. Van Iseghem Rik; 61. Dhondt Paul; 79. Adriaens Hilde; 80. Gees Kathleen; 81. Goubert Guy; 82. Van Den Berghe Ludwig; 85. Vercammen Filip; 92. De Gendt André; 97. Debot Dirk; 98. Jacobs Erik; 113. Van Der Perre Ria.

Deeskensveldjogging te Kerksken en recreathon te Gooik op zondag 19 juni 2005

Gooik: Geen uitslag ontvangen; namen deel: Gudrun Barbé, Lucas Bliki, Aurelie Debot, Cedric Debot, Dirk Debot, De Doncker Hans, André De Gendt, Gert-Jan De Gendt, Jonas De Gendt, De Henau Pascale, Els De Schuyteneer, Guido De Schuyteneer, Paul Dhondt, Kobe Gordts, Martine Lahaye, Erna Lauwereys, Linda Peene, Hilde Vandenberghe, Jari Van Der Heyden, Jessica Van Kerckhove. Nog mensen???

Kerksken: 5km (27) 2. De Frenne Pieter, 3. Ebraert Geert, 4. Mertens Pieter, 5. Rogiers Philip, 6. Sonck Christine, 14. Haentjens Marleen, 19. De Greef Kurt.

Kermisjogging te Goefferdinge op zaterdag 25 juni

5,25 km (42): 32. Slabbynck Rita; 10,5 km: 20 en 2^{de} vrouw: Nissens Sofie.

Intersportrun te Aalst op zaterdag 2 juli 2005

5km (58): 57. De Wolf Christel; **10km (179):** 2. Goossens Kris; 38. Telamon Rik; 64. Sergeant Dirk; 111. De Greef Kurt; 112. Vleminckx Dirk; 113. Eeman Dirk; 118. Adriaens Hilde; 119. Van Den Berghe Ludwig; 144. De Gendt André; 149. Debot Dirk; 156. Lahaye Martine; 157. Van Den berghe Hilde; 174. Heyman Bart; 178. Van Kerckhove Jessica.

Jogging te Waarbeke (Grote Prijs Herman Mignon) op zaterdag 9 juli

800m (27): 14. Vander Sleyen Glenn; **4km (54):** 21. Vander Sleyen Danny; 22. Kiekens Sander; 24. Van Houtte Freya; 34. Vander Sleyen Glenn; 76. Heyman Vicky; 77. De Wolf Christel; **8km (66):** 8. Sergeant Dirk; 16. Goubert Guy; 24. Gees Kathleen; 35. Jacobs Erik; 47. Elinckx Walter; 56. De Doncker Hans; 58. Kiekens Patrick; 59. De Henau Pascale; 63. Vitse Nelly; 64. Heyman Bart; 66. Steenhoudt Jonathan; **12 km (65):** 11. Dewitte Marc; 22. Geeroms Jan; 53. Adriaens Alain.

Solidariteitsjogging te Welle op vrijdag 29 juli

400m (59): 16. Van Dorpe Michiel; 30. De Jonge Ellen; 42. Gordts Wannes; **800 m (32):** 10. Segers Silke (sna); 30. Gordts Kobe; **4000 m (247):** 26. Van Lunter Yannick; 31. Van Dorpe Brian; 52. Kiekens Sander; 56. Debot Aurélie; 58. Debot Cédric; 59. Lahaye Martine; 82. De Jonge Bram; 111. Rager Francois; 119. Van Biervliet Werner; 123. Lauwereys Erna; 124. Van Der Heyden Jari; 125. Cardoen Tom; 127. Cardoen Sien; 140. Slabbynck Rita; 176. Thiebaut Christel; **8000 m (158):** 2. Linthoudt Steven; 4. De Witte Marc; 10. Vijverman Mattias; 19. Sergeant Dirk; 32. Roelandt Jano; 33. Van Iseghem Rik; 61. Eeman Dirk; 66. Gees Kathleen; 79. De Greef Kurt; 82. Jacobs Eric; 89. Merckx Marc; 93. Van Brent Pierre; 96. Van Houtte Freya; 106. Van Der Heyden Eddy; 107. Elinckx Walter; 115. De Pelsmaeker Jeff; 16. Kiekens Patrick; 117. De Doncker Hans; 122. De Backer Lieve; 126. Merckx Steffie; 130. Peene Linda; 131. Huysveld Chantal; 137. Van Kerckhove Jessica; 138. De Henau Pascal; 139. Heyman Bart; 140. De Pelsmaeker Carl; 141. Van Der Meeren Christa; 150. De Rop Marc; 154. De Vidts Lindi; 157. Vitse Nelly; **12000 m (95):** 7. Van Dorpe Patrick; 8. Segers Erwin (sna); 10. De Jonge Kurt; 23. Teugels Bert; 28. Geeroms Jan; 87. Van Weyenberg Patrick.

St Katerina Jogging te Ternat op vrijdag 5 augustus en Lokerse Stratenloop op 6/8

5,6 km (197): 29. Reuter Natan; 55. De Schuyteneer Els; 74. Merckx Marc; 92. Elinckx Walter; 99. De Gendt André; 102. Lahaye Martine; 114. De Schuyteneer Guido; 115. Vandebroeck Koen; 120. Heyman Bart; 122. Merckx Steffie; 133. Huysveld Chantal; 141. Van Den Berghe Hilde; 143. De Gendt Gert-Jan; 144. Lauwereys Erna; 164. Van Kerckhove Jessica; 166. Timmermans Nancy; 179. Van Den Steen Vera; 183. Callebaut Leen; **11,2 km (100):** 23. Sergeant Dirk; 35. Souffriau Wilfried; 58. Eeman Dirk; 68. Debot Dirk; 91. Van Biervliet Werner; **16,8 km (116):** 23. Meert Marcel; 26. Rogiers Philip; 50. De Vreese Randy; 67. Haentjens Marleen. Te Lokeren noteren we volgende uitslag: **12 km (308):** 110. Ghijssels Gert; 224. De Greef Kurt.

13^{de} Smouteriejogging te Overmere op zaterdag 20 augustus

1^{ste}: William, Imke, Bart, Kristien, Ingrid

2^{de}: Reno, Sofie, Patricia, Els, Kris

3^{de}: Ellen, Tine, Philip, Christine

Kinderloop (33): 1. Vandemoortele William; 2. Bourgeois Reno; 5. Maes Quinten; 7. Goossens Niels; 8. De Jonge Ellen; 9. Ebraert Stijn; 12. Albrecht Reine; 15. De Martelaer Thijs; 17. Props Florence; 18. Rasschaert Febe; 19. Verhulst Ulrike; 22. Gordts Wannes; 25. Vergauwen Joaquim; 29. Gordts Sander; **Jongerenloop (17):** 4. Goossens Sam; 10. Spittaël Siebe; 11. Maes Michael; 12. Goossens Ime; 13. Leys Laurens; 14. Vandemoortele Sofie; 16. Maes Cynthia; 17. Vleminckx Taike; **3 km (52):** 1. Ebraert Bart; 5. Ebraert Geert; 7. Looman Laurent; 9. Arijs Kristien; 15. Bex Tine; 16. Claeys Diederica; 17. Van Herreweghe Kimberley; 18. Ebraert Kim; 19. Goubert Brent; 20 De Gendt Jonas; 21. Ruys Annelies; 22. Kiekens Sander; 25. De Jonge Bram; 26. Rogiers Sharon; 27. Pauwels Elien; 29. Peersman Hannah; 31. De Pauw Romain; 32. Roels Matthias; 39. Van Der Heyden Jari; 41. De Gendt Gert-Jan; 46. De Meyer Lucien; 47. Gordts Kobe; **9 km (58):** 5. Van Peteghem Ingrid; 6. Roels Patrick; 12. Van Iseghem Rik; 14. Maes Hendrik; 15. Joris Geert; 17. De Greef Kurt; 18. Lossie Patricia; 19. Vleminckx Dirk; 21. De Schuyteneer Els; 25. Gees Kathleen; 26. Kiekens Patrick; 27. Van Der Heyden Eddy; 29. Janssens André; 31. Van Houtte Freya; 34. De Vogelaer Eddy; 35. Michiels Patrick; 39. Van Den Berghe Hilde; 40. De Doncker Hans; 42. De Gendt André; 43. Elinckx Walter; 44. De Backer Lieve; 48. Peene Lynda; 50. Lauwereys Erna; 51. Merckx Steffie; 52. De Henau Pascale; 55. Vitse Nelly; **11,5 km (33):** 2. Goossens Kris; 7. De Jonge Kurt; 10. Rogiers Philip; 11. Meert Marcel; 16. Sonck Christine; 21. Nissens Sofie; 22. Sliemers Petra; 23. Arijs Jan; 25. Dhondt Paul. Goede en leuke organisatie. Alleen hadden de organisatoren iets te veel water voorzien. En nadien vond het Vita Jogging Team het nog niet nat genoeg.

3^{de} Dwars door Oetingen op zondag 28 augustus

500m (36): 5. Herremans Arno; 7. Herremans Jari; 28. Verckens Bram; **6 km (171):** 20. Souffriau Wilfried: 24.21; 21. Van Iseghem Rik: 24.59; 35. Eeman Dirk: 27.19; 38. De Schuyteneer Els: 27.30; 41. Gees Kathleen: 27.36; 52. Elinckx Walter: 29.36; 60. Cardoen Sien: 30.03; 77. De Schuyteneer Guido: 32.26; 81. Merckx Steffie: 32.37; 97. Lauwereys Erna: 34.06; 98. Huysveld Chantal: 34.07; 101. Heyman Bart: 34.25; 127. Beeckmans Olga: 38.12; 137. Vitse Nelly: 38.52; **11 km (97):** 27. Dhondt Paul: 48.47.

Groenloop te Aalst

Jeugd (53): 11. Goossens Imke; 13. Goossens Sam; 36. Goossens Niels; **3 km (64):** 15. Adriaens Hilde; 55. Sonck Elsy; 57. Vannuffel Kathleen; 58. Heymans Vicky; **6 km (82):** 10. Van Den Berghe Ludwig; 19. Windis-Ruiz Pilita; 34. De Schuyteneer Els; 36. Cardoen Tom; 50. Cardoen Sien; 51. Cardoen Robrecht; 69. Lauwereys Erna; 79. De Wolf Christel; **12 km (130):** 1. Goossens Kris; 32. Sonck Christine; 33. Rogiers Philippe; 55. De Vreese Randolph; 88. De Greef Kurt; 107. Van Weyenberg Patrick; 124. Heyman Bart; 129. Beeckmans Olga; 130. Vitse Nelly.

Marathon te Eindhoven

Patrick: Benelux-kampioen!!!

Patrick Vanderstraeten liep te Eindhoven een fantastische 2.25.30 en won hiermee bij de masters (26^{ste} in de totaalstand met heel wat Kenianen). Hij werd ook Kampioen van de Benelux.



Oudermeeting te Ninove op 1 oktober

Deden mee: Van Iseghem Rik, Cardoen Robrecht, Debot Dirk, Kiekens Patrick, De Doncker Hans, De Gendt André, Gees Kathleen, Van Houtte Freya, De Schuyteneer Inge en Els, Remue Greta, Van Den Berghe Hilde, De Backer Lieve, Van Grimbergen Maggy, Van Bos Marina, Lauwereys Erna, De Henau Pascale, Van Den Steen Vera, Beeckmans Olga.

15&16 oktober: eetfestijn in zaal 'De Linde' te Ninove

De bierkorven wogen 25 kilo 850: de organisator van de stage, Robrecht Cosijn, te Nieuwpoort ging met de grote korf lopen want hij was er slechts 10 gram naast; Marielle Schoonjans, jogger te Denderleeuw, mocht de kleinere bierkorf ontvangen. In totaal een 580 gasten wat een stuk minder is dan vorig jaar maar toch altijd meer als de jaren voordien. Een woord van dank aan alle medewerkers en vooral omdat het allemaal zo vlot verliep van opbouw tot opkuis.

Emailadressen

Bedoeling is om in de toekomst veel meer info te verspreiden via email. Het werkt sneller en vooral het is goedkoper. We beseffen ook wel dat niet iedereen over email beschikt en daarom zullen er zeker nog clubbladen en infobladen verspreid worden. Het is natuurlijk ook van belang om over jullie emailadres te beschikken. Stuur daarom een berichtje naar vita@pandora.be. Je wordt dan opgenomen in onze vita adressenlijst. Indien we dit up to date kunnen houden beschikken we over een snellere troef voor info verspreiding.

De volgende emailadressen zijn onbestaande of met fout. Gelieve eventuele correcties (of laten weten dat emailadres niet meer bestaat) te laten weten aan vita@pandora.be. (andre.dewolf@fortisbank.com; p.geys@online.be; nathalie.verhertbrughen@scarlet.be; denise.vandenberge@recordgroup.be;

angeliques_verseurt@vt4.be; chris.marijkel@skynet.be; kellyken2@hotmail.com; linthoudt.steven@msn.com;
stef-vanasbroeck@hotmail.com; poulidorke@6mail.com; luyttenhove@vub.ac.be;
thomas_danckaert@hotmail.com. Anderen maken blijkbaar niet al te veel hun mailbox leeg.

Atletiekleven

Wie atletiekleven (plus eventueel jaarboek en joggings & marathons) kan contact opnemen met de club. Via de club (tot 15 december) is abonnement goedkoper. Atletiekleven (AL) €39; AL+jaarboek €54; AL+jaarboek+joggings & marathons € 61; AL+jaarboek+Runnersworld € 79; AL+jaarboek+Runnersworld+joggings&marathons € 85. Voor info via Eddy of vita@pandora.be

ZONDAG 5 FEBRUARI OM 10U

PROVINCIALE VELDLOOPKAMPIOENSCHAPPEN

MANNEN EN VROUWEN

STADSPARK NINOVE

HOU DEZE DAG VRIJ

BREVETTENLOOP

5 – 10 – 15km

ZATERDAG 26 november 2005

Aanvang 15u00

SCHRIJF JE GAUW IN

KALENDER

A) Indoormeetings

- Zaterdag 10 december - Gent (EA)- aanvang 9u30

Categorie	Mannen	Vrouwen
Benjamins	60-1000-ver	60-1000-kogel
Pupillen	60-1000-ver	60-1000-kogel
Miniemen	60-1000-ver	60-1000-kogel
Cadetten	60-200-800-ver-kogel	60-200-800-ver-kogel
Scholieren	60-200-800-hoog-kogel-pols	60-200-800-hoog-ver-pols
Jun.sen.mas	60-200-800-hoog-kogel-polsstok	60-200-800-hoog-ver-polsstok

- Zaterdag 17 december - Gent Vita) - aanvang 10u00

Programma en tijdschema zie elders in het clubblad

- Maandag 26 december - Gent (Rcg) - aanvang 10u00

Categorie	Mannen	Vrouwen
Benjamins	60-1000-ver	60-1000-ver
Pupillen	60-1000-hoog-kogel	60-1000-hoog-kogel
Miniemen	60-150-1000-ver-kogel-pols	60-150-1000-ver-kogel-pols
Cadetten	60-300-800-kogel	60-300-800-kogel
Scholieren	60-300-800-hoog-ver	60-300-800-hoog-ver
Jun.sen.mas	60-300-800-ver-kogel-polsstok	60-300-800-ver-kogel-polsstok

- Zaterdag 14 januari - Provinciale kampioenschappen Gent

Alle proeven op het programma, ook voor masters. Geen voorinschrijvingen vereist. Allen daarheen.

- Zondag 22 januari - Kampioenschap van Vlaanderen Cad/sch te Gent

Inschrijvingen dienen te gebeuren via secretaris van de VAL. Steeds alle gegevens vermelden (naam, voornaam, borstnummer, proef, beste prestatie en datum en plaats van beste prestatie). Bij secretaris voor 6 januari (vita@pandora.be).

- Zondag 29 januari - Kampioenschap van Vlaanderen AC te Gent

Inschrijvingen dienen te gebeuren via secretaris van de VAL. Steeds alle gegevens vermelden (naam, voornaam, borstnummer, proef, beste prestatie en datum en plaats van beste prestatie). Bij secretaris voor 13 januari (vita@pandora.be).

- Zat/zon 4 en 5 februari - BK Meerkampen te Gent

Inschrijvingen dienen te gebeuren via secretaris van de VAL. Steeds alle gegevens vermelden (naam, voornaam, borstnummer, proef, beste prestatie en datum en plaats van beste prestatie). Bij secretaris voor 20 januari (vita@pandora.be).

- Zaterdag 11 februari - Gent (Rcg) - aanvang om 10u

Categorie	Mannen	Vrouwen
Benjamins	60-1000-hoog-kogel	60-1000-ver-kogel
Pupillen	60-1000-60H-hoog-kogel	60-1000-60H-ver-kogel
Miniemen	60-150m-1000-60H-hoog-kogel-polsstok	60-150m-1000-60H-ver-kogel-polsstok
Jun.sen.mas	60-200-400-800-ver-hinkstap-kogel-polsstok	60-200-400-800-ver-hinkstap-kogel-polsstok

- Zondag 12 februari - Belg. Kampioenschap Cad/sch te Gent

Inschrijvingen dienen te gebeuren via secretaris van de VAL. Steeds alle gegevens vermelden (naam, voornaam, borstnummer, proef, beste prestatie en datum en plaats van beste prestatie). Bij secretaris voor 27 januari (vita@pandora.be).

- Zondag 19 februari - Belg. Kampioenschap AC te Gent

Inschrijvingen dienen te gebeuren via secretaris van de VAL. Steeds alle gegevens vermelden (naam, voornaam, borstnummer, proef, beste prestatie en datum en plaats van beste prestatie). Bij secretaris voor 3 februari (vita@pandora.be).

- Zondag 26 februari - Flanders Indoor en BK 4 x 200m

Inschrijvingen dienen te gebeuren via secretaris van de VAL. Steeds alle gegevens vermelden (naam, voornaam, borstnummer, proef, beste prestatie en datum en plaats van beste prestatie). Bij secretaris voor 10 februari (vita@pandora.be).

B) Veldlopen

- 1) Zondag 20/11 Deinze - aanvang 12u30

Plaats Brielmeersen Deinze

Prijsuitdeling: VTI L. Declercqstraat 1 te Deinze

Ben/pup/min lopen per geboortjaar.

Inlichtingen: sylvain.wieme@versatel.be

- 2) Zondag 27/11 Zele - aanvang 12u15

Plaats Sport en wandelpark Ter Elst, Driesstraat

Prijsuitdeling: tent op omloop

Ben/pup/min lopen per geboortjaar.

Inlichtingen: zele@val.be

- 3) Zondag 27/11 Roeselare (Crosscup) - aanvang 11u

Plaats: sportterreinen schiervelde

Prijsuitdeling: cafeteria sportstadion

Ben/pup/min: lopen gezamenlijk

Inlichtingen: avr@val.be

- 4) Zondag 4/12 Oudenaarde - aanvang 12u30

Plaats: Terreinen achter de sporthal

Prijsuitdeling: Kantine atletiekpiste

Ben/pup/min lopen per geboortjaar.

Inlichtingen: asvo@val.be

- 5) Zondag 18/12 Brussel Crosscup - aanvang 10u45

Plaats: Park van Laken (atomium)

Prijsuitdeling: tent op omloop

Ben/pup/min: lopen gezamenlijk

Inlichtingen: crosscup.jvr@belgacom.net

6) Zondag 8/01 Hulshout - aanvang 12u30
Plaats: sportcentrum, Goorwijckstraat
Prijsuitdeling: Sporthal
Ben/pup/min lopen per geboortejaar.
Inlichtingen: hulsh@val.be - www.achuls.be

7) Zondag 8/01 te Zottegem - aanvang 12u30
Plaats: De Bevegemse vijvers (Zwembad)
Prijsuitdeling: zwembad
Ben/pup/min: lopen samen
Inlichtingen: kurt.broeckaert@worldonline.be

8) Zondag 15/01 te Mol - aanvang 11u
Plaats: Domein Zilvermeer Mol
Prijsuitdeling: Zaal zilvervos
Ben/pup/min lopen per geboortejaar.
Inlichtingen: lcaers@pandora.be

9) Zondag 15/01 te Hamme - aanvang 12u30
Plaats: Gemeentelijk sportpark Meulenbroek
Prijsuitdeling: gemeentelijke sporthal
Ben/pup/min lopen per geboortejaar.
Inlichtingen: freddy.lauwaert@pandora.be

10) Zondag 22/01 te Uitbergen - aanvang 12u30
Plaats: Grote Kouterstraat
Prijsuitreiking: aan omloop
Ben/pup/min lopen per geboortejaar.
Inlichtingen: luc.vanbockstal@scarlet.be

11) Zondag 29/01 te Hannuit (Crosscup)

12) Zondag 5/02 te Ninove (Provinciaalkampioenschap)
Tijdschema zie elders in clubblad

13) Zondag 19/02 Crosscup te Dour

14) Zondag 19/02 Lennik - aanvang 12u30
Plaats : sporthal
Prijsuitreiking: cafetaria
Ben/pup/min: lopen samen
Inlichtingen: heremans.m@skynet.be

15) Zondag 19/02 Lokeren - aanvang 12u30
Plaats: Park Ter Beuken, Groendreef
Prijsuitreiking: Stedelijk jeugdcentrum Bergendries
Ben/pup/min lopen per geboortejaar.
Inlichtingen: geen email 09/348.90.09

16) Zondag 26/02 Lebbeke - aanvang 12u30
Plaats: gemeentelijk sportcentrum (atletiekpiste)
Prijsuitreiking: cafetaria
Ben/pup/min lopen per geboortejaar.
Inlichtingen: lebb@val.be

17) Zondag 13/03 te Oostende : Belgisch Kampioenschap veldlopen
Aanvang 10u. Opgelet nieuwe omloop aan Minister V arena.
Wie hotel zoekt om te overnachten kan contact opnemen met Eddy De Vogelaer.
Kaarten in voorverkoopook bij Eddy te verkrijgen.
Vergeet niet op voorhand in te schrijven (vanaf cadet)

C) Wegwedstrijden

1) Zondag 18/12 te Brussel (Crosscup)
12u30 10km voor mannen en vrouwen
Plaats: park van Laken
Inlichtingen: www.running.be

2) Maandag 26/12 te Wichelen
Aanvang 13u (wedstrijden per categorie)
Plaats: provinciale weg Dendermonde - Wichelen
Inlichtingen: 052/42.60.25

3) Zondag 16/01 - Aalst
Aanvang: 14u
Plaats: Grote Markt
[inlichtingen: ea@val.be](mailto:ea@val.be)

Veldloopseizoen 2005 - 2006

1) Reglement Vita's veldloopcriterium

- Puntentoekening

De punten per wedstrijd worden berekend naar verhouding van de behaalde plaats en het aantal deelnemers in een veldloop. Volgende formule wordt gehanteerd.

(Aantal deelnemers – behaalde plaats) te vermenigvuldigen met 100 en vervolgens te delen door het aantal deelnemers min 1.

Bvb : 102^{de} op 123 deelnemers maakt dus $(123-102) \times 100 / (123-1) = 21 \times 100/122 = 17p$

Voor een overwinning krijg je altijd 100 punten. Iedereen die in de uitslag opgenomen wordt krijgt minstens 10 punten. Voor deelname aan de korte cross krijg je je slechts de helft van deze punten met een minimum van 10 punten

Selectie voor EK of WK 100p

Op het provinciaal kampioenschap tellen de behaalde punten dubbel (minimum 30 punten voor elke deelnemer). Voor deelname aan de korte cross krijg je je slechts de helft van deze punten met een minimum van 20 punten.

Op het Belgisch kampioenschap tellen de punten driedubbel met een minimum van 50 punten voor elke deelnemers. Voor deelname aan de korte cross krijg je je slechts de helft van deze punten met een minimum van 30 punten. Gedubbelden die uit de wedstrijd gehaald worden krijgen eveneens 50 punten.

Nieuw : - Aan bepaalde wedstrijden die voor de club van groter belang zijn kan het bestuur een extra bonus toekennen van 30 punten.

- Voor benjamins, pupillen en miniemen : 30 punten voor deelname aan de volgende indoorwedstrijden:

- Vita's indoormeeting op zaterdag 17 december (aanvang om 10u);
- Jeugddag op zaterdag 27 maart.

2) Welke wedstrijden komen in aanmerking ?

1. Oefencross Overmere 50 punten (ongeacht de plaats);
2. Provinciaal kampioenschap
3. Belgisch Kampioenschap
4. Maximaal zes crossen opgenomen in de veldloopkalender. Neem je aan meer dan zes gewone crossen (of crosscupwedstrijden) deel dan zullen enkel de zes beste resultaten meegeteld worden.
5. Om opgenomen te kunnen worden in de eindrangschikking van het veldloop criterium dien je aan minstens 5 officiële crosswedstrijden deelgenomen te hebben.

Wachtebeke (CC)	6/11
Deinze	20/11
Zeke	27/11
Roeselare (cross-cup)	27/11
Oudenaarde	4/12
Brussel (ook voor joggers)	18/12
Zottegem	8/1
Hulshout	8/01
Hamme	15/1
Mol	15/1
Uitbergen	22/1
Hannuit	29/1
Ninove (PK)	05/2
Lennik	19/2
Lokeren	19/2
Dour	19/2
Lebbeke	26/2
Oostende (BK)	12/3
Flemalle (BK masters)	19/3

Zomercriterium (van ben tot min)

Minimum van 5 deelnames vereist.

Niet de prestatie op zich doch het aantal prestaties is van belang voor dit criterium: het aantal deelnames aan piste-meetings waarvan uitslag in start verschijnt, alsook de deelname aan 2 eigen joggings te Ninove en Overmere, worden in aanmerking genomen.

Voor een piste-meeting (gewone meeting of meerkamp) geldt ook dat punten worden gegeven per deelname aan een discipline: 1 punt per discipline (met een maximum 4 disciplines per meeting: bv. deelname aan 1000m, 60m, hockey, kogel en ver op één meeting: geen 5 doch 4 punten).

Welke meetings komen in aanmerking:

- Vita – jeugdmeetings
- Interclubs en kampioenschappen (dubbele punten)
- Jeugdmeetings in clubverplaatsing

5 punten voor deelname aan joggings van Ninove en Overmere.

Reglement prestatievergoedingen

De prestatievergoedingen worden op de algemene vergadering van het jaar nadien uitbetaald en op voorwaarde dat de atleet bij de VITA aangesloten blijft. Voor interclubs wordt op de dag zelf een 'kilometervergoeding' uitbetaald.

Afkortingen

BK: Belgisch Kampioenschap KvV: Kampioenschap van Vlaanderen PK: Provinciaal Kampioenschap

Tabel prestatievergoedingen

Zomer

	Provinciaal Kampioenschap			
	<u>1</u>	<u>2</u>	<u>3</u>	
kad-vet	8	4	3	
schol	13	8	4	
jun	20	13	5	
sen	38	25	13	

	Kampioenschap van Vlaanderen			
	<u>1</u>	<u>2</u>	<u>3</u>	<u>4-8</u>
ac	75	50	25	13
schol	20	13	6	
kad-vet	13	8	4	

	Belgisch Kampioenschap				
	<u>1</u>	<u>2</u>	<u>3</u>	<u>4-8</u>	<u>reeksen</u>
kad	38	18	10	5	
schol	63	33	20	8	
jun-bel	100	63	38	13	
ac	200	150	100	50	18
vet	25	13	6		

jaarboek (maximum 4maal) (enkel olympische nummers of nummers die voorkomen op het Belgisch Kampioenschap) (voor éénzelfde nummer kan de atleet geen 2 maal in aanmerking komen: de hoogste vergoeding wordt in aanmerking genomen)

	<u>beste JP</u>	<u>top 10</u>	<u>top 20</u>	<u>top 50</u>	
kad	15	8	4		
schol	25	15	6		
jun	50	25	13		
ac	125	75	38	13	

interclubvergoeding

ac	19
kad-schol	5

aflossingen

PK	1 ^{ste} BK	2 ^{de} BK	3 ^{de} BK	4 ^{de} -8 ^{ste} BK
----	---------------------	--------------------	--------------------	--------------------------------------

kad-vet	6	10	6	3	
schol	10	15	9	5	
jun	13	20	12	8	
sen	20	38	25	19	13

Indoor

PK

	<u>1</u>	<u>2</u>	<u>3</u>	
kad-vet	5			
schol	8			
jun	10			
sen	19	13	6	

KvV

	<u>1</u>	<u>2</u>	<u>3</u>	<u>4^{de}-8^{ste}</u>
kad	10	6	4	
schol	18	10	5	
ac	50	38	25	13

BK

	<u>1</u>	<u>2</u>	<u>3</u>	<u>4^{de}-8^{ste}</u>
kad	18	13	8	4
schol	30	20	13	6
sen	100	75	50	19

Jaarboek

	<u>Beste jp</u>	<u>top 10</u>
kad-vet	8	3
schol	10	4
jun	25	10
sen	63	25

Indoor-criterium voor kadetten tot veteraan

Hier worden punten gegeven voor deelnames:

Gewone indoormeeting: 100 punten.

PK en VITA-indoormeeting: 150 punten

KvV: 200 punten / BK: 250 punten

De totale punten worden voor seniors nog eens met 3 vermenigvuldigd, voor juniors is dit 2, voor scholieren 1,5.

Het totaal van de vergoeding voor het indoorcriterium is het totaal van de vergoeding die wordt uitgekeerd aan de atleten die in aanmerking komen voor het cross-criterium vermenigvuldigd met het aantal van de atleten die in aanmerking komen voor het indoor-criterium te delen door het aantal van de atleten dat in aanmerking komen voor het cross-criterium.

Er dient voor dit criterium minimum aan 5 indoormeetings te worden deelgenomen, BK, KvV en PK inbegrepen.

Cross-criterium

	deelname BK	geen deelname BK
sen	factor 5	factor 3



jun	factor 2,5	factor 1,5
schol	factor 2	factor 1
kad-vet	factor 1,5	factor 1

Puntentoekening: zie verder in het clubblad

Beurs

Voor de atleten die zekere prestaties hebben geleverd zal een beurs worden uitbetaald die geldt voor de prestaties in het seizoen 2004-2005. Indien de atleet voor dit seizoen geen aanspraak kan maken op een beurs, krijgt hij/zij voor de prestaties in het seizoen 2003-2004 nog een halve beurs.

Facturen en onkostennota's dienen ten laatste tegen 28 februari 2006 ingediend te worden zoniet verliest de atleet zijn recht op de beurs. De beurs zal uitbetaald op voorwaarde dat de atleet aangesloten blijft bij VITA en al over een vergunning voor het lopende seizoen beschikt.

Het betreft een beurs, boven op de normale prestatievergoeding. De atleten die hiervoor in aanmerking komen moeten voldoen aan een aantal vooropgestelde selectiecriteria.

Voor **scholier tot en met junior** zijn deze: binnen de eerste acht eindigen van een Belgisch Kampioenschap outdoor, binnen eerste 10 bij het Belgisch Kampioenschap Cross.

Ook voor die atleten die op een Belgisch Kampioenschap **beloften** op de piste binnen de eerste zes eindigen is thans voorzien in een beurs.

Voor de **seniors** zijn de criteria: binnen de eerste 20 eindigen op het Belgisch Kampioenschap lange cross of binnen de eerste 15 op het Belgisch Kampioenschap korte cross of in de top 15 eindigen van een jaarlijst outdoor (olympisch nummer of nummer dat op een Belgisch Kampioenschap voorkomt) of de finale behalen op het Belgisch Kampioenschap piste (eerste 8 zowel bij kamp- als loopnummers).

De club kan hieraan een aantal bijkomende voorwaarden toevoegen: deelname interclubs (verplichtend tenzij kwetsuur), deelname aflossingen Provinciaal of Belgisch Kampioenschap, een aantal clubactiviteiten kunnen verplicht worden in afspraak met de clubtrainers. Kwetsuren of ziekte zijn aanvaarde verontschuldigheden.

De bedragen zijn : scholier : 125 euro, junior : 250 euro, belofte : 250 euro, senior : 500 euro. De bedragen voor een halve beurs zijn respectievelijk 65, 125 en 250 euro.

Voor dit bedrag dient de beursatleet onkostennota's binnen te brengen bij de penningmeester: stage-onkosten, trainingsuitrusting, dokters- of kiné-onkosten. De penningmeester schrijft het bedrag over op de rekening van de atleet.

De uitbetaling van al deze beurzen is enkel maar mogelijk zolang de financiële toestand van de club dit toelaat. Eventueel kan de club ook het bedrag van de beurzen verminderen. Voor dit jaar werd een maximaal bedrag van 4.250 euro aan beurzen worden uitgekeerd.

Het bestuur van VITA zal zijn best doen om deze financiële inspanningen in de toekomst verder te zetten.

CROSS OVERMERE OVERWINNING VOOR EWOUDE DE COSTER EN IMKE GOOSSENS,
2^{de} PLAATS VOOR THIBAUD LAUWERS
3^{DE} PLAATS VOOR BRENT GOUBERT

Meisjes duiveltjes (5 deelnl): 4. Leni De Geest. **Benjamins** (23 deelnl) 8. Ellen De Jonge, 10. Carille Degieter.

Pupillen (17deelnl) 1. Imke Goossens, 17. Ulrike Verhulst. **Miniemen** (34deelnl) 12. Annelies De Dyn, 15. Aurelie

Debot, 16.Silke Segers, 18.Lotte Vanassche, 21. Anouk De Graeve, 26.Silke Paelman, 28.Laura Van Iseghen, 31. Jolien Baruffa, 32.Imke De Vreese, 33. Tacke Vleminckx, 34; Elien Goossens.

Jongens duiveltjes (17 deeln) 1.Ewoud De coster, 2. Thibaud Lauwers, 4.Jarne Van Iseghen, 8. Joaquim Vergauwen, 9.Ibram Uytterschout,11; Arne Baruffa, 14; Sander Gordts, 17; Dieter Cardon. **Benjamins** (30 deeln) 4. Reno Bourgeois, 5. Maarten Gabriel, 8. Elias Uytterschaut, 20.Niels Goossens, 23. Stijn Ebraert, 30; Wannas Gordts. **Pupillen** (21 deeln) 7. Tom Cardoen, 10. Jael Bourgeois, 11. Michiel Baetens, 12.Robin Faute, 13.Lucas Bliki, 14.Tom De Gelder, 15. Cedric Debot, 16. Jari Van der Heyden, 18. Kobe Gordts. **Miniemen** (34 deeln) 3.Brent Goubert, 9. Brian Van Dorpe, 10. Jonas De Gendt, 21. Sander Kiekens, 22. Bram De Jonge, 23. Jonas Goossens, 30. Sam Goossens , 33. Youri Van Acoleyen

1^{ste}: Kristien, Kris, Lynn, Ingrid,

2^{de}: Jonas, Bert,

3^{de}: Diederica,

6	Van Herreweghe K	91	6'06	33	Geys Peter	60	24'57
9	Gees Anneleen	91	6'13	36	Vleminckx Dirk	62	26'05
13	Pauwels Elien	91	6'30	37	Cardoen Robrecht	66	26'19
14	De Graeve Jolien	92	6'31	38	Kiekens Patrick	61	26'30
16	Peersman Hannah	92	6'35	39	Debot Dirk	60	26'44
6	De Schrijver Neal	92	8'40	1	Van Der Stricht Lynn	88	13'45
15	Baruffa Nils	92	9'07	8	De Bast Aagje	87	14'43
1	Arys Kristien	89	8'45	10	Ruys Annelies	88	15'06
4	Bex Tine	89	9'20	1	Van Peteghem Ingrid	85	12'40
5	Ebraert Kim	90	9'28	3	Claeys Diederica	82	14'31
9	De Vogelaer Sarah	89	9'50	4	Hoogewijs Valerie	84	15'00
2	De Pauw Jonas	89	11'23	6	De Schuyteneer Els	80	15'52
2	Vermander Bert	87	19'10	4	Sliepers Petra	70	14'00
4	Bastien Jens	87	19'25	6	Lossie Patrice	61	14'45
5	Gees Mattias	88	19'43	7	Adriaens Hilde	63	14'52
1	Goossens Kris	65	17'45	12	Gees Kathleen	68	16'07
5	De Jonge Kurt	68	19'54	14	Van Houte Freya	62	16'34
7	Segers Erwin	65	20'14	18	Remue Greta	66	17'30
14	Bastien Benny	60	21'40	19	Van Den Berghe Hilde	56	
16	Rogiers Filip	60	21'49	21	Slabbynck Rita	58	
22	Van Den Berghe L	61	23'00	5	De Frenne Pieter	84	24'26
25	De Vreese Randolf	69	23'30	6	Adam Benjamin	84	25'24
27	Arijs Jan	59	23'37				
29	Van Iseghem Rik	67	24'14				
30	Maes Hendrik	65	24'30				

Eindejaarsmeeting

<u>JONGENS</u>		<u>MEISJES</u>	
<u>BEN.</u>	60m-1000m-kogel	<u>BEN.</u>	60m-1000m-ver
<u>PUP.</u>	60h-60m-1000m-kogel	<u>PUP.</u>	60h-60m-1000m-kogel
<u>MIN.</u>	60h-150m-1000m-hoog-ver	<u>MIN.</u>	60h-150m-1000m-hoog-ver
<u>10u00</u>	60h pup meisjes (76cm) 60h min meisjes (76cm) 60h pup jongens (76cm)	<u>10u00</u>	Kogel ben jongens (1kg) Ver ben meisjes
<u>10u30</u>	60h min jongens (84cm)	<u>10u30</u>	Hoog min meisjes (1m)
<u>10u45</u>	60m ben meisjes 60m ben jongens	<u>10u50</u>	Kogel pup jongens (3kg)
<u>11u15</u>	60m pup meisjes 60m pup jongens	<u>11u00</u>	Ver min jongens
<u>11u45</u>	150m min meisjes 150m min jongens	<u>11u40</u>	Kogel pup vrouwen (2kg)
<u>12u20</u>	1.000m ben meisjes 1.000m ben jongens 1.000m pup meisjes 1.000m pup jongens 1.000m min meisjes 1.000m min jongens	<u>12u00</u>	Hoog min jongens (1m10) Ver min meisjes

Indien het tijdschema met meer dan een half uur uitloopt zullen de 150m gelijktijdig gelopen worden met de 60m (dubbele elektronische tijdsopname).

<u>JONGENS / MANNEN</u>		<u>MEISJES / VROUWEN</u>	
<u>Cad</u>	60m-200m-800m-ver-kogel	<u>Cad</u>	60m-200m-800m-hoog-ver
<u>Schol</u>	60m-200m-800m-ver-kogel-polsstok (2m60)	<u>Schol</u>	60m-200m-800m-hoog-kogel-polsstok (2m)
<u>JSV</u>	60h-60m-200-400m-1500m ver-kogel-polsstok (2m60)	<u>JSV</u>	60h-60m-200m-800m hoog-kogel-polsstok (2m)
<u>14u00</u>	60h jsv vrouwen (84cm) 60h jsv mannen (1,067m)	<u>13u00</u>	Polsstok schol meisjes (2m) Polsstok jsv vrouwen (2m)
<u>14u20</u>	400m jsv mannen	<u>14u00</u>	Ver cad jongens Kogel jun mannen (6kg)
<u>14u35</u>	800m cad meisjes 800m schol meisjes 800m jsv vrouwen 800m cad jongens 800m schol jongens	<u>14u45</u>	Kogel sv mannen (7,26kg) Hoog cad meisjes (1m10) Hoog schol/jsv vrouwen (1m20)
<u>15u10</u>	60m cad meisjes 60m schol meisjes	<u>15u00</u>	Kogel schol jongens (5kg)
<u>15u45</u>	60m cad jongens 60m schol jongens	<u>15u15</u>	Ver jsv mannen
<u>16u20</u>	60m jsv vrouwen 60m jsv mannen	<u>16u00</u>	Kogel schol/jsv vrouwen (4kg) Polsstok schol jongens (2m60) Polsstok jsv mannen (2m60)
<u>17u00</u>	1500m jsv mannen	<u>16u15</u>	Ver cad meisjes

<u>17u20</u>	200m cad meisjes 200m schol meisjes	<u>17u15</u>	Kogel cad jongens (4kg)
<u>17u50</u>	200m cad jongens 200m schol jongens	<u>17u30</u>	Ver schol jongens
<u>18u30</u>	200m jsv vrouwen 200m jsv mannen		

Indien het tijdschema met meer dan een half uur uitloopt zullen de 1500m en de 200m gelijktijdig gelopen worden met de 60m (dubbele elektronische tijdsopname).

PROVINCIALE VELDLOOPKAMPIOENSCHAPPEN ZONDAG 5 FEBRUARI 2006 - STADSPARK NINOVE

10u00	benjamins meisjes	1999-1998	1xKL	1060m
10u06	benjamins meisjes	1997	1xKL	1060m
10u12	benjamins jongens	1999-1998	1xKL	1060m
10u18	benjamins jongens	1997	1xKL	1060m
10u26	pupillen meisjes	1996	1xPR-1xKL	1480m
10u34	pupillen meisjes	1995	1xPR-1xKL	1480m
10u42	pupillen jongens	1996	1xPR-1xKL	1480m
10u50	pupillen jongens	1995	1xPR-1xKL	1480m
11u00	miniemen meisjes	1994	2xKL	1950m
11u10	miniemen meisjes	1993	2xKL	1950m
11u20	miniemen jongens	1994	2xKL	1950m
11u32	miniemen jongens	1993	2xKL	1950m
11u44	cadetten meisjes	1992-1991	1xKL-1xGR	2560m
12u10	cadetten jongens	1992-1991	2xGR	3170m
Pause				
13u15	scholieren meisjes	1989-1990	2xGR	3170m
13u35	scholieren jongens	1989-1990	3xGR	4670m
14u00	korte cross vrouwen		1xKL-1xGR	2560m
14u20	korte cross mannen		1xKL-1xGR	2560m
14u35	juniors vrouwen	1988-1987	3xGR	4670m
	masters vrouwen	+35j	3xGR	4670m
15u10	juniors mannen	1988-1987	1xKL-4xGR	7060m
	masters mannen	+35j	1xKL-4xGR	7060m
15u45	seniors vrouwen	1986-1971	2xKL-3xGR	6.450m
16u10	seniors mannen	1986-1971	6xGR(+lus)	10.000m

CLUBRECORDS INDOOR

Meisjes / Vrouwen

1. Benjamins

60m	Jolinde De Backer	10.08	Gent	4 januari 1997
1000m	Lotte Vanassche	4.06.94	Gent	21 december 2002
Ver	Sarah De Vogelaer	3m25	Gent	4 januari 1997
Kogel	Nele D'Hoker	5m36	Gent	30 december 1995

2. Pupillen

60m	Aurelie Debot	9.39	Gent	19 december 2004
1.000m	Laurien Van Den Bossche	3.42.25	Gent	23 december 2000
60m H	Aurelie Debot	12.52	Gent	19 december 2004
Hoog	Katrien D'Haese	1m15	Gent	3 januari 1993
Ver	Ann Bransteert	3m42	Gent	31 december 1994
Kogel	De Groot Morena	6m25	Gent	30 december 1995

3. Miniemen

60m	Stefanie Soenen	8.72	Gent	28 februari 1998
150m	Stefanie Soenen	21.55	Gent	28 februari 1998
1.000m	Dorien Van Dorpe	3.34.95	Gent	20 december 2003
60m H	Sarah De Vogelaer	11.27	Gent	23 februari 2002
Hoog	Sarah De Vogelaer	1m38	Gent	22 december 2001
Ver	Stefanie Soenen	4m22	Gent	10 januari 1998
Kogel	Stefanie Soenen	8m65	Gent	10 januari 1998

4. Kadetten

60m	Lynn Van Der Stricht	8.27	Gent	19 januari 2003
200m	Lynn Van Der Stricht	27.18	Gent	5 januari 2003
400m	Janne Vanassche	60.07	Gent	24 februari 2002
800m	Femke Van Damme	2.26.20	Gent	2 januari 1994
60m H	Sophie Lippens	9.32	Gent	28 januari 1996
Hoog	Katrien De Mets	1m56	Gent	12 januari 1997
Polstok	Eef De Ras	3m20	Gent	1 februari 1998
Ver	Lippens Sophie	5m13	Gent	11 februari 1996
Hinkstap	Ann Verleysen	9m85	Gent	25 januari 1998
Kogel	Gwenda Libert	10m49	Gent	12 januari 1990
5kamp	Ellen De Keukeleire	2.601p	Gent	22 januari 1994

5. Scholieren

60m	Lynn Van Der Stricht	7.95	Gent	16 januari 2005
200m	Lynn Van Der Stricht	25.91	Gent	20 februari 2005
400m	Lynn Van Der Stricht	57.57	Gent	15 februari 2004
800m	Heleen Spittaels	2.20.99	Gent	28 januari 1996
60m H	Sophie Lippens	9.33	Gent	23 februari 1997
Hoog	Elly Gysels	1m45	Gent	31 december 1994
	Sarah De Vogelaer	1m45	Gent	22 januari 2005
Polstok	Deborah Perreman	2m20	Gent	26 december 1997
Ver	Sophie Lippens	5m21	Gent	11 januari 1998
Hinkstap	Dorothy Van Leuven	9m96	Gent	5 januari 2003
Kogel	Heidi Libert	11m24	Gent	3 februari 1990

6. Juniors

60m	Liesbet De Pelsmaeker	7.78	Gent	28 januari 2001
-----	-----------------------	------	------	-----------------

200m	Liesbet De Pelsmaecker	25.86	Gent	28 januari 2001
400m	Joke Van Damme	58.37	Gent	28 februari 1998
800m	Femke Van Damme	2.15.55	Gent	1 februari 1998
1.000m	Elke Van Damme	3.08.66	Gent	14 december 1997
1.500m	Heleen Spittaels	5.00.42	Gent	28 januari 1998
60m H	Leen Clompen	9.24	Gent	18 februari 1990
Polsstok	Katelijne Meersseman	2m80	Leuven	18 december 1995
Ver	Greet Willems	5m84	Gent	21 januari 1990
Hinkstap	Elly Gysels	10m20	Gent	26 december 1995
Kogel	Heidi Libert	10m44	Gent	29 december 1990

7. Seniors

60m	Valerie Hoogewijs	8.44	Gent	19 december 2004
200m	Valerie Hoogewijs	26.78	Gent	12 februari 2005
400m	Liesbet De Pelsmaecker	59.49	Gent	17 februari 2002
800m	Alexandra De Kegel	2.25.56	Gent	27 januari 2002
60m H	Leen Clompen	9.30	Gent	24 februari 1991
Hoog	Greet Willems	1m50	Gent	20 december 1992
Polsstok	Kathelijne Meersseman	3m00	Gent	3 januari 1998
Ver	Kathelijne Meersseman	4m91	Gent	28 januari 1998
Hinkstap	Anja Van Biervliet	10m58	Gent	19 januari 1997
Kogel	Anja Van Biervliet	7m17	Gent	3 januari 1998
4x200m		1.51.02	Gent	8 februari 2004

8. Veteranen

60m	Ria Tondeur	9.15	Gent	26 januari 1997
200m	Ria Tondeur	31.15	Gent	29 december 1996
Kogel	Rita Ponnet	5m68	Gent	23 januari 1994

Jongens / Mannen

1. Benjamins

60m	Jonas De Gendt	9.94	Gent	22 maart 2003
1000m	Brian Van Dorpe	3.47.94	Gent	21 december 2003
Ver	Jonas De Gendt	3m63	Gent	22 februari 2003
Kogel	Simon De Smet	7m96	Gent	21 december 2002

2. Pupillen

60m	Koen D'Hoker	9.00	Gent	20 januari 1995
1.000m	Brent Goubert	3.29.29	Gent	20 december 2003
60m H	Jonas De Gendt	1222	Gent	19 december 2004
Hoog	Jonas De Gendt	1m20	Gent	23 januari 2005
Ver	Jonas De Gendt	4m00	Gent	26 maart 2005
Kogel	Toby Keuleers	10m28	Gent	2 december 2000

3. Miniemen

60m	Dieter Dullaers	8.11	Gent	4 januari 1997
150m	Dieter Dullaers	19.91	Gent	4 januari 1997
1.000m	Brent Goubert	3.19.11	Gent	19 december 2004
60m H	Glenn Berckmoes	10.33	Gent	14 februari 1993
Hoog	Glenn Berckmoes	1m65	Gent	14 februari 1993
Ver	Glenn Berckmoes	4m90	Gent	3 januari 1993
Kogel	Simon Hoebeeck	9m26	Hoboken	17 februari 1996
3kamp	Glenn Berckmoes	1.987p	Gent	14 februari 1993

4. Kadetten

60m	Glenn Berckmoes	7.58	Gent	26 december 1994
200m	Glenn Berckmoes	24.83	Gent	26 december 1994
400m	Peter Dirix	55.32	Gent	18 februari 1990
800m	Jo D'Herde	2.23.01	Gent	3 januari 1993
1.000m	Gert Brijs	3.02.44	Gent	23 januari 1994

60m H	Simon Hoebeeck	9.32	Gent	26 december 1997
Hoog	Gert Brijs	1m85	Gent	23 januari 1994
Polsstok	Ken De Wannemaeker	3m80	Gent	16 februari 1997
Ver	Gert Brijs	5m97	Gent	30 januari 1994
Hinkstap	Jori Stroobants	10m53	Gent	15 februari 2004
Kogel	Jimmy Van Der Smissen	15m01	Gent	25 januari 1998
5kamp	Gert Brijs	3.019p	Gent	23 januari 1994
6kamp	Niklaas D'Hoker	2.715p	Gent	1-2 februari 1997

5. Scholieren

60m	Wim Matthijs	7.19	Gent	7 januari 1990
200m	Cedric Van Den Driessche	23.38	Gent	11 januari 1998
400m	Koen Vlassenbroeck	52.19	Gent	20 februari 1999
800m	Benjamin Adam	2.02.25	Gent	4 maart 2001
1.000m	Gert Brijs	2.52.73	Gent	18 februari 1996
1.500m	Maarten Haesebeyt	4.53.49	Gent	22 januari 2003
60m H	Peter Govaert	8.97	Gent	12 januari 1997
Hoog	Glenn Berckmoes	2m00	Gent	7 januari 1996
Polsstok	Gert Brijs	4m41	Gent	7 januari 1996
Ver	Gert Brijs	6m50	Gent	11 februari 1996
Hinkstap	Andy De Coster	12m06	Gent	12 januari 1992
Kogel	Filip Eeckhout	15m03	Gent	26 december 1995
7kamp	Gert brijs	4.928p	Gent	18 februari 1996

6. Juniors

60m	Wim Matthijs	7.02	Gent	22 januari 1992
200m	Kris Roobaert	22.87	Gent	26 februari 1999
400m	Gert Brijs	51.53	Gent	22 februari 1997
800m	Benjamin Adam	2.00.74	Gent	5 januari 2002
1000m	Kris Roobaert	2.55.27	Gent	22 februari 1998
1500m	Benjamin Adam	4.20.43	Gent	21 december 2002
60m H	Kris Roobaert	9.40	Gent	22 februari 1998
Hoog	Kris Roobaert	1m71	Gent	22 februari 1998
Polstok	Guido Roels	4m30	Gent	30 december 1989
Ver	Gert Brijs	6m73	Gent	26 december 1996
Hinkstap	Kris Roobaert	13m18	Gent	18 januari 1998
Kogel	Filip Eeckhout	17m08	Gent	11 januari 1998
7kamp	Kris Roobaert	4.360p	Gent	22 februari 1998

7. Seniors

60m	Olivier Ernst	7.00	Gent	19 januari 1997
200m	Olivier Ernst	22.01	Gent	19 januari 1997
400m	Benny De Frenne	50.82	Gent	20 december 1992
800m	Benny De Frenne	1.52.67	Gent	6 februari 1994
1000m	Jurgen Linthoudt	2.39.91	Gent	10 december 1995
1500m	Kris Goossens	3.55.49	Gent	18 februari 2001
3000m	Kris Goossens	8.29.79	Gent	26 januari 2003
Polsstok	Peter Moreels	5m20	Gent	9 februari 1997
Ver	Gunther Schelfhout	6m70	Gent	30 december 1995
Hinkstap	Gunther Schelfhout	13m91	Gent	22 december 1993
Kogel	Tom De Keukeleire	12m20	Gent	19 januari 1997
4x200m		1.39.28	Gent	9 februari 2003

8. Veteranen

60m	Michael Mitchell	7.52	Gent	21 december 1996
200m	Michael Mitchell	26.01	Gent	7 januari 2001
400m	Mark Van Der Speeten	60.34	Gent	26 december 1995
1.500m	Marcel Meert	4.37.89	Gent	23 december 2000
Polsstok	Etienne Berckmoes	4m20	Gent	26 december 1996
Ver	Michel Vandenhende	5m15	Gent	20 december 1997

START TO RUN (5km) en BREVETTENLOOP (10 en 15 km).

Op zaterdag 26 november 2005 lopen de nieuwe start to runners opnieuw hun brevettenloop.

Voor de meer ervaren lopers organiseren we daarom opnieuw een brevettenloop over 10 km en 15 km. Dit zal eveneens doorgaan op dezelfde dag.

Teneinde over de nodige diploma's te kunnen beschikken vragen we om jullie op voorhand in te schrijven als jullie wensen mee te lopen. Gelieve dan ook zo snel mogelijk onderstaand strookje terug af te geven aan Guy of aan één van de jogbegeleiders.

Iedereen die aangesloten is en al lidgeld heeft betaald voor het nieuwe seizoen kan hieraan kosteloos deelnemen.

Na de brevettenloop wordt er een kleine receptie aangeboden. Ook zal er een koud buffet georganiseerd worden (tegen kostprijs). Hiervoor vragen we echter ook om op voorhand in te schrijven.

Schema	15u	Start 10 en 15km loop
	15u15	Start 5km loop
	18u	Receptie
	18u30	Koud Buffet, Diploma-uitreiking en gezellig samenzijn (met muziek)

FLUOVEST

Nu de wintermaanden in zicht zijn, is het zeer belangrijk dat je tijdens het joggen gezien wordt door de autobestuurders. Voor ieders veiligheid vragen wij dan ook om tijdens het joggen een fluovest te dragen.

Joggers die nog geen fluovest bezitten, is er de mogelijkheid om een fluovest, met logo van VITA, te bestellen aan 5 euro/stuk.

De fluovesten zijn verkrijgbaar in volgende maten : S – M – L – XL.

Er zijn ook kindermaten verkrijgbaar.

Wie geïnteresseerd is, kan deze bestellen bij Guy Goubert (of via vita@pandora.be).

Naam :

Wenst zich in te schrijven voor de brevettenloop:

5km 10km 15km
(aanduiden waaraan je wenst deel te nemen).

Zal nadien deelnemen aan koud buffet (voorschot €5; €2 voor kinderen)

Ja Nee
(gelieve aan te duiden)

Indien ja met hoeveel personen (volwassenen en kinderen (tot 13 jaar):

Bestelling flouvest (aantal aanduiden)

S..... M..... L..... XL.....