



# Jeugdinfo juli 2009

## Beste atletiekertjes!

Nieuwe atleten kunnen zich inschrijven in de kantine. Verzekering voor sportongevallen slaat enkel op aangesloten leden.

Trainersteam: Tiffany voor de benjamins, Stefanie en Frank voor de pupillen, Dorothy voor de miniemen en Liesbeth voor de middengroep.

Wie zijn spikes wil verkopen, geef dan de informatie aan één van de trainers. Wie pinnetjes willen kopen, kunnen dit doen bij Véronique voor €5. Contacteer haar op: 0477/37.32.94

Kinderen die eventjes moeten wachten om opgepikt te worden, worden verzocht zich naar de kantine te begeven. Daar kan je, indien nodig, altijd telefoneren.

Stefanie : 0478/93.05.37

Dorothy: 0497/82.15.57 / Tiffany : 0495/33 52 94 / Frank : 0472/59.37.50

Liesbeth : 0486/10.79.20

Telefoon kantine : 054/32.83.00

### Alvast te noteren!

zaterdag 27 juni : Provinciale Kampioenschappen te Deinze. Wie meedoet , gelieve dit te melden aan je trainer.

zaterdag 27 en zondag 28 juni : jaarlijkse BBQ op de piste. **Zeker aanwezig zijn.**

zaterdag 11 juli : meeting te Ninove

dinsdag 21 juli : jeugdmeerkamp te Oordegem

zaterdag 25 juli : meeting te Ninove

zaterdag 8 augustus : Rasschaert meeting te Ninove

Programma's worden uitgedeeld op de training

### HERINNERING

Voor onze wedstrijdleten : gelieve maar **om de 4 à 5 weken** een 600m (ben) of 1000m (pup en min) te lopen.

### Trainingen

Samenkomst van de jeugdleten aan de kantine

#### Voor onze wedstrijdleten

Er zijn extra trainingen voorzien indien er geen wedstrijden zijn

- voor de pupillen : op zondag om 10u op de piste

- voor de miniemen : **ofwel** op vrijdag bij Wim (ver) **ofwel** zaterdag bij Ludwig (spurt/horden) op de piste **ofwel** op zondag op de piste om 10u tezamen met de pupillen . Neem contact op met de trainers voor het juiste uur.

### Spikes te koop

De Grootte : 2 paar spikes (merk Nike en Asics), maat 35 aan 15 Euro elk

jarne : 2 paar spikes merk Nike, maat 35,5