

JOG INFO april 2009

Naar jaarlijkse gewoonte wordt er ook dit jaar opnieuw een VITA-jog-criterium georganiseerd. Al de leden, dit in de uitslag van de joggings opgenomen zijn, ontvangen een naturaprijs.

Reglement :

1. Het seizoen loopt van 1 november 2008 tot 31 oktober 2009.
2. Alle aangesloten VITA-leden (joggers en atleten) dienen minimum aan 8 van de hieronder vermelde joggings te hebben deelgenomen en opgenomen zijn in de uitslag.
3. De leden dienen onder de naam van VITA te lopen.
4. Uitreiking van de prijzen gebeurt op de datum van de uitreiking van de Start-to-run diploma's.

Voorlopige lijst van joggings die in aanmerking komen voor het jogcriterium :

Nederhasselt 11 november 2008	Haaltert 6 juni 2009
St.-Goriks-Oudenhove 27 december 2008	Welle 31 juli 2009
Aalst 11 januari 2009	Ninove 2 augustus 2009
Damme-Brugge-Damme 29 maart 2009	Ternat 7 augustus 2009
Jogdag 4 april 2009	Lokeren augustus 2009
Hyacintenloop Halle 25 april 2009	Overmere 15 augustus 2009
Ninove 17 mei 2009	Oetingen 23 augustus 2009
Liedekerke – Denderloop 21 mei 2009	Zwalm 12 september 2009
20 km van Brussel 31 mei 2009	Aalst september 2009

Jogging die in aanmerking komt voor het jog-criterium :

Jogdag 4 april 2009 : atletiekpiste Ninove

Vertrek : 14u30
Minimaal 2 toeren : 10 km en 16 km

Op deze dag wordt er ook een jeugddag georganiseerd op de piste.

Zaterdag 25/04/09 : 28^{ste} Hyacintenjogging

Afstand : 7 km, 13 km en 21 km
Start : 14u30
Inschrijving : Zaal Vergeetmijnetje, Kasteelstraat 124, 1500 Halle (Essenbeek)
Inschrijvingsgeld : 5 euro

Joggings die niet in aanmerking komen voor het jog-criterium :

Zaterdag 11/04/09 : 3° Joging 'N Haze

Afstand : 5,2 km en 10,5 km
Start : 15u00
Inschrijving : Café 'N Haze, Faliestraat 122, 9620 St-Maria-Oudenhove
Inschrijvingsgeld : 5 euro

Maandag 13/04/09 : 4^{de} Molenjogging, Roosdaal

Afstand : 6 km en 12 km

Start : 10u15

Inschrijving : Des Boesel, Ponchantstraat 4a, 1760 Roosdaal

Inschrijvingsgeld : 5 euro

INFO

Zondag 29/03/09 : Damme-Brugge-Damme

We vertrekken aan de sporthal te Ninove om 12 uur.

Wie nog wenst deel te nemen en niet vooraf is ingeschreven, kan zich de dag zelf ook nog inschrijven.

Daginschrijving op zondag 29 maart van 10 uur tot 12 uur in het stadhuis van Damme :

€ 10,00 met eigen chip of huurchip

Zondag 31/05/09 : 20 km door Brussel

Nieuwe joggers kunnen zich inschrijven vanaf **woensdag 1 april 2009** naargelang er nog plaatsen beschikbaar zijn. Inschrijvingsgeld bedraagt 15€

U kan zich inschrijven via de site www.20kmdebruxelles.be ofwel in het kantoor.